



## COMUNICADO Nº 43/20

20/11/2020

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**Torneio de Nataação Da Guarda - Cidade Dos 5 F's - Guarda (POR) 28 de novembro - Seleção Absoluta**

Estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Ana Margarida Guedes	GCVR
Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Ema Jerónimo Conceição	AEFDTV
Francisca Soares Martins	FOCA
Joana Nunes Cardeal	AVFC
Mariana Pacheco Cunha	CNCE
Masculinos	Clube
Bruno Miguel Ramos	CFB
Diogo Filipe Carvalho	CGA
Gabriel José Lopes	ALN
João Nogueira Costa	VSC
Tomás Miguel Veloso	CNAC
Tomás Teixeira Lopes	FOCA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Vítor Ferreira

**Treinadores Convidados:** Simão Marinho (FOCA)

**Fisioterapeuta:** Daniel Moedas

**Hotel:** a definir

**Plano de Viagem:** a definir

**Nota:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias. Aqueles nadadores que não possuem o referido equipamento, irão recebê-lo nesta competição.

## 2. POLO AQUÁTICO

### *Seleção Nacional Feminina Esperanças – Concentração Regional – 28 e 29 novembro 2020 – local a designar oportunamente*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2020, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	CNAC	Margarida Clemencio Loureiro	2003	SLB
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Maria Alpoim Mendes	2003	CWP
Beatriz Barros Carmo	1999	SAD	Maria Carolina Salgado	2003	SLB
Beatriz Bessone Pereira	2001	CWP	Maria Ines Salgado	2000	SLB
Carlota Bessone Pereira	2003	CWP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Iara Beatriz Santos	2003	SAD	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Iara Melo Almeida	1998	SAD	Mariana Andrade Sousa	2002	SLB
Leonor Costa Tejo	2000	SLB	Matilde Martins Ribeiro	2004	CWP
Madalena Sofia Lousa	2003	SLB	Teresa Costa Santos	2001	SAD

Nota: Os clubes referidos dizem ainda respeito à época 2019/2020





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Diretor Técnico Nacional
Antonio Machado	SLB	Treinador
Inês Nunes	SLB	Treinadora

### Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina, no dia 28 às 17h45.

### Material

Todas as selecionadas deverão levar o seu próprio material para treino em seco e na água conforme as orientações da DGS

### Importante

Nas datas indicadas devem os processos de filiação estar devidamente regularizados, com especial atenção para o exame médico desportivo e o Termo de Responsabilidades DGS-Covid-19.

Alertamos que esta ação poderá estar sujeita a ser cancelada ou adiada mediante as indicações da DGS.

Os participantes que venham a necessitar de declaração da FPN para se deslocarem devem solicitar o mesmo ao DTN atempadamente.

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpra também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**





### 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

#### *a) Provas de seleção Júnior, Juvenil e Absolutos, Lagos*

Dia 27 de dezembro, Lagos - Prova de seleção de acesso ao Estágio de Natal.

- Início: dia 27 de dezembro piscina municipal de Lagos
- Final: dia 27 de dezembro na piscina municipal de Lagos
- Horário a determinar de acordo com o número de inscrições.

#### **Inscrições:**

Cada clube deverá enviar uma lista de participantes para o email [sylvia.hernandez@fpnatacao.pt](mailto:sylvia.hernandez@fpnatacao.pt) até ao dia 15 de dezembro, contendo as seguintes informações: nome completo; ano de nascimento; escalões em que pretende apresentar prova.

Em anexo (no site), encontra-se o documento orientador para a prova de seleção 2020-2021, onde se incluem os critérios e a organização dos testes integrantes desta prova. Os vídeos ilustrativos das tarefas estão disponíveis em <https://photos.app.goo.gl/mqzppJwSdtNzmNFu5>. Os interessados devem solicitar acesso através do email [sylvia.hernandez@fpnatacao.pt](mailto:sylvia.hernandez@fpnatacao.pt).

Esta prova de seleção tem como principais objetivos:

- Avaliação do estado de preparação global das nadadoras;
- Seleção de 4 atletas Juvenis (2006-2008), 5 atletas Júniores (2002-2006) e 12 atletas Absolutos (>2006) cujo processo de treino será acompanhado ao longo desta época desportiva tendo em vista possíveis participações internacionais.

Transporte a cargo de cada clube das atletas participantes.

Os resultados desta prova de seleção serão divulgados às atletas presentes na mesma no final do dia 27 de dezembro.

#### *b) Estágio de Natal, 28-30 dezembro, Lagos | Escalões Juvenil e Júnior*

Apesar da Prova de seleção mencionada na alínea a) deste comunicado indicar que esta se destina a selecionar 4 atletas Juvenis, 5 atletas Júniores e 12 atletas Absolutos, o Estágio de Natal destina-se apenas a 4 atletas Juvenis e 4 atletas Júniores, selecionadas através da Prova de seleção





realizada no dia 27 de dezembro. As restantes atletas não convocadas para este Estágio irão integrar outros estágios ao longo da época desportiva.

O Estágio de Natal tem como principais objetivos:

- Apresentação dos objetivos e compromissos a longo prazo estabelecidos para o Projeto Olímpico 2024;
- Seleção e avaliação do estado de preparação das atletas;

Início: Dia 27 de dezembro pelas 19H na piscina municipal de Lagos

Final: Dia 30 de dezembro pelas 15H na piscina municipal de Lagos

Alojamento: a determinar

Plano de viagem: a determinar

*As ações acima mencionadas poderão sofrer alteração/cancelamento, face à situação de pandemia COVID-19 e às imposições que daí decorrem ao nível das delegações de saúde, municípios ou por determinação governamental.*

#### 4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e Clipping do mês de outubro 2020 em:

Link – [https://fpnatacao.pt/uploads/FPN\\_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Outubro-2020.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Outubro-2020.pdf)

#### 5. RECORDES HOMOLOGADOS

##### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / ESC.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/11/2020	50 M SEN/ABS	Ana Margarida Guedes	00:26.38	GCVR	Mealhada





## Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/11/2020	400 L S9	Susana Veiga	04.53,17	CNCVG	Leiria

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

