



COMUNICADO Nº 39/25

03/10/2025

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. NOVA FILIAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Regulamento Disciplinar FPN

Encontra-se disponível no site o Regulamento Disciplinar atualizado, podendo o mesmo ser consultado através do seguinte link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Disciplinar_V2OUT25.pdf

2. NATAÇÃO PURA

a) Encontro Nacional de Seleções – Rio Maior (POR), 27 e 28 de outubro de 2025

Realiza-se nos próximos dias 27 e 28 de outubro, no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior, o Encontro Nacional das Seleções de Juvenis, Júniores e Seniores, um marco fundamental no arranque da nova época desportiva. Este encontro assume-se como uma plataforma estratégica para a partilha de informações cruciais, o alinhamento de metas e o reforço do compromisso de todos os agentes desportivos com a excelência e o sucesso das cores nacionais.

Reunindo atletas, treinadores e equipas técnicas, este estágio conjunto das seleções jovens e da elite nacional tem como principal desígnio a disseminação de conhecimento e a consolidação de uma cultura de alto rendimento.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





A agenda do encontro centrar-se-á em três pilares fundamentais para a presente e futura época competitiva:

1. **Regulamentação e Normativas:** Será dedicado um espaço à apresentação e clarificação das mais recentes atualizações regulamentares, tanto a nível nacional como internacional. O domínio destas normas é indispensável para uma participação exemplar e bem-sucedida nas diversas competições, garantindo que atletas e equipas técnicas estão plenamente informados sobre os seus direitos e deveres.
2. **Cultura de Alto Rendimento:** Através de sessões teóricas e práticas, onde serão abordados temas centrais para o desenvolvimento desportivo. Serão discutidas as melhores práticas em áreas como o planeamento de treino, a nutrição desportiva e a prevenção de lesões. O objetivo é dotar os nossos atletas das ferramentas necessárias para otimizarem o seu potencial e alcançarem performances de nível mundial.
3. **Objetivos Nacionais e Internacionais:** A Direção Técnica Nacional apresentará as metas e os objetivos delineados para as seleções de juvenis, juniores e seniores para a época 2025/2026. Serão detalhados os calendários competitivos, com especial enfoque nas provas de qualificação e nas competições internacionais de maior relevo. Este será um momento para alinhar estratégias, fomentar o espírito de equipa e inspirar todos os presentes a ambicionar os mais altos patamares desportivos, representando Portugal com orgulho e determinação.

Este Encontro Nacional em Rio Maior não é apenas um estágio de preparação, mas sim um momento de união, partilha e definição de um rumo comum. A convergência dos escalões de formação com a elite sénior visa criar uma linha contínua de desenvolvimento e excelência, onde a experiência dos mais velhos inspira e orienta o talento dos mais jovens. Estamos convictos de que este será o ponto de partida para uma época repleta de sucessos para as seleções nacionais.

Alojamento e Refeições: Centro de Estágios de Rio Maior

Concentração – Início (27 de outubro de 2025):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 12h00m

Concentração – Final (28 de outubro de 2025):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 18h00m

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Programa

- **27 de outubro**
 - 12h00 – Receção
 - 12h30 – **Auditório – Apresentação do Programa do Encontro Nacional das Seleções**
 - 13h00 – Almoço
 - **15h00 – 3 Sessões Simultâneas (Piscina, Ginásio e Auditório) – 1h00 cada sessão**
 - **16h30 – 3 Sessões Simultâneas (Piscina, Ginásio e Auditório) – 1h00 cada sessão**
 - **18h00 – 3 Sessões Simultâneas (Piscina, Ginásio e Auditório) – 1h00 cada sessão**
 - 20h00 – Jantar
 - **21h00 – Auditório – Sessão Plenária – Alto Rendimento e Seleções Nacionais**
- **28 de outubro**
 - 08h00 – Pequeno-Almoço
 - **09h00 – 3 Sessões Simultâneas (Piscina, Ginásio e Auditório) – 1h00 cada sessão**
 - **10h30 – 3 Sessões Simultâneas (Piscina, Ginásio e Auditório) – 1h00 cada sessão**
 - **12h00 – 3 Sessões Simultâneas (Piscina, Ginásio e Auditório) – 1h00 cada sessão**
 - 13h30 – Almoço
 - **14h30 – Auditório – Sessão Plenária**
 - **15h30 – Piscina – Sessão de Treino Coletivo**
 - 18h00 - Encerramento

1. Seleção Juvenil (7_AS_JUV)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Camila Duarte Marcelo	CAQC	Bernardo Silva Deus	CFP
Carolina Ratola Taveira	CGA	David Xavier Almeida	ADBA
Constança Lourenço Azevedo	LAGAC	Diogo Damasceno Reis	SCP
Juliana Bushe Barroso	FCF	Martim Chambel Pinto	ADRCIMM

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Leonor Nunes Cardeal	CAQC	Martim Cunha Macedo	CNMAIA
Matilde Brandão Carvalho	CFP	Miguel Reis Oliveira	VSC
Rita Canas Brito	CNS	Renato Ferreira Mimoso	SLB
Valeria Koslova	SCB	Rodolfo Júnior Alecrim	CNL
Zoe Pinho Nunes	CGA	Tomás Pascoal Ferreira	ADBA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Filipe Maças (ADBA), João Paulo Fróis (CNL), Miguel Frischknecht (SLB) e Rui Santos (CGA).

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

2. Seleção Júnior (8_AS_JUN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Afonso Bjork Freitas	CNN
Leonor Carnide Silva	GCVR	Alexandre Morari	SCP
Leonor Peso Parente	PDEM	André Miguel Ramos	SCP
Maria Gomes Neves	SCB	Duarte Cachulo Marques	CAQC
Rafaela Ferreira Mendes	CNTN	Duarte Ramos Nunes	SLB
Zara Alejandra Rojas	CNF	Duarte Santos Ferreira	FCP
		Filipe Manso Laranjo	SCB
		Francisco Miguel Pereira	FCP
		Gonçalo Carlos Azevedo	FCP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Femininos	Clube	Masculinos	Clube
		Miguel Fragoso Medeiros	VSC
		Mikhael Onutskyy	PIMP
		Ricardo Figueiredo Fernandes	ADRCIMM
		Rodrigo Costa Borges	FCP
		Rui Silva Pereira	ADRCIMM
		Tiago Lopes Brandão	CGA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Paulo Franco

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP), Elmano Freitas (CNF), João Matos (GCVR), Pascoal Mendes (CNTN), e Rui Borges (FCP)

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

3. Seleção Sénior (9_AS_SEN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Margarida Guedes	GCVR	Alexandre Ferreira Amorim	VSC
Ana Pinho Rodrigues	SCB	Diogo Matos Ribeiro	SLB
Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Francisco Araújo Silva	GDNFAMA
Francisca Soares Martins	FOCA	João Nogueira Costa	VSC
Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Kevins Alexandre Apseniece	FCP
Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Ricardo Matias Santos	ALN
		Vasco Alves Morgado	SAD
		Miguel Duarte Nascimento	SLB

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Ricardo Antunes

Treinadores Convidados: André Ribeiro (SAD), Bernardo Graça (CNCE), Rafael Ribas (SCB), Rui Costa (VSC) e Simão Marinho (FOCA).

STAFF FPN: Daniel Moedas, Igor Silveira, Rui Escaleira, Samie Elias e Vítor Ferreira.

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

b) Nadadores e Equipa Técnica do CAR Jamor e CTAR Coimbra

Na sequência do período de candidaturas e após o início dos trabalhos, a Federação Portuguesa de Natações tem o prazer de apresentar os nadadores e as equipas técnicas que integram o **Centro de Alto Rendimento (CAR) do Jamor** e o **Centro de Treino de Alto Rendimento (CTAR) de Coimbra** para a época de 2025/2026.

CAR Jamor – Nadadores:

- Afonso Bjork Freitas – CNN
- Diana Margarida Durães – SLB
- Diogo Matos Ribeiro – SLB
- Diogo Ramos Lebre – SAD
- Gonçalo Carlos Azevedo – FCP
- João Esteves Padrela – CNF
- Pedro Miguel Pita – CNF
- Rafaela Gomes Azevedo – SAD
- Vera Andrade Gonçalves – JACL

CAR Jamor – Equipa Técnica:

Samie Elias, Igor Silveira, Felipe Falcoski, Daniel Moedas e Rui Escaleira.

CTAR Coimbra – Nadadores:

- Camila Rodrigues Rebelo – ALN
- Diogo Luís Cancela – ALN
- Gabriel José Lopes – ALN
- Inês Jacinto Henriques – ALN

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





- Leonardo José Cruz – CNAL
- Ricardo Matias Santos – ALN
- Susana Pereira Veiga – CFB
- Tomás Coelho Cordeiro – ALN

CTAR Coimbra – Equipa Técnica:

Vítor Ferreira, Gonçalo Neves, Ricardo Vidal e Rui Escaleira.

c) Plano de Alto Rendimento – Natação Pura – 2026

A Federação Portuguesa de Natação comunica que o **Plano de Alto Rendimento da disciplina de Natação Pura para o ano de 2026** já se encontra publicado no site oficial e pode ser consultado no seguinte endereço: <https://fpnatacao.pt/uploads/PA-NP-PAR-2026.pdf>

Recordamos também que o **Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura – Geral para o Ciclo Olímpico**, publicado no comunicado n.º 36/25 de 12/09/2025, pode ser consultado através do seguinte link: https://fpnatacao.pt/uploads/Plano_Geral-PAR-NP_2025-2028.pdf

Por último, salientamos que o **Plano de Alto Rendimento – Natação Pura para o ano de 2025** continua em vigor até ao final de dezembro de 2025, e pode ser consultado no seguinte endereço: https://fpnatacao.pt/uploads/NP-PAR-2025_26_09_2025.pdf

d) Regulamento das Competições Nacionais de Natação Pura - ALTERAÇÕES

A Federação Portuguesa de Natação informa sobre uma atualização dos **Critérios de Admissão do Torneio Zonal de Infantis** do Regulamento de Competições Nacionais. A alteração foi efetuada na página 25, no ponto de **Participação**, e refere-se à elegibilidade dos nadadores e equipas de estafeta.

O texto corrigido indica que podem participar nadadores e equipas de estafeta (uma por clube, escalão etário e sexo) da categoria de Infantis, que tenham obtido o Tempo de Admissão (TAC) nas distâncias e técnicas especificadas, num período entre **1 de janeiro de 2025** e 8 de fevereiro de 2026.

O regulamento já atualizado pode ser consultado no site oficial da FPN, através do seguinte link: https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NP_2025-2026.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





3. NATAÇÃO ADAPTADA

Toyota World Para Swimming Championships Singapura 2025 – 21 a 27 de setembro de 2025

Participaram 75 seleções nacionais.

OCBC Aquatic Centre Pool (P50)					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATÓRIAS
21/09/2025					
400L	S8	13º	Ana Castro	05.42,20	
50L	S11	9º	Marco Meneses	27,15	
22/09/2025					
400L	S7	7º	Ricardo Soares	05.07,70	05.12,07
200E	SM10	8º	Tomás Cordeiro	02.21,93	02.18,69
23/09/2025					
400L	S10	10º	João Fidalgo	04.35,08	
100M	S8	7º	Ana Castro	01.25,47	
24/09/2025					
200E	SM11	7º	Marco Meneses	02.35,49	02.38,36
100L	S8	11º	Ana Castro	01.17,92	
26/09/2025					
100C	S11	6º	Marco Meneses	01.09,95	01.10,03
27/09/2025					
100C	S10	7º	João Fidalgo	01.03,64	01.04,26
100C	S10	8º	Tomás Cordeiro	01.05,32	01.06,67
400L	S11	3º	Marco Meneses	04.37,46	04.46,90

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://sdsc.org.sg/wpsc25/documents/> e <https://www.paralympic.org/swimming/live-results>.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



4. FORMAÇÃO

Artistic Swimming Technical Controllers Educationn 2025 | Online

Irina Kyleva

5. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 03/10/2025, a filiação do Clube Atlântico do Âncora (CAA), através da ANMIN.

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
22/09/2025	400L S7	Ricardo Soares	05:07.70	Portugal	Singapura
23/09/2025	100M S8	Ana Castro	01:25.47	Portugal	Singapura
24/09/2025	200E SM11	Marco Meneses	02:35.49	Portugal	Singapura

7. DIVERSOS

Oportunidade de Emprego

O Clube de Natação de Ferreira do Zêzere (CNAFEZE), solicitou-nos a divulgação da necessidade de contratar um técnico de Natação.

Os interessados deverão entrar em contato para carina_alcobia84@hotmail.com (934361165) e/ou (913630400).

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

