

## COMUNICADO Nº 38/19

27/09/2019

### ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. NOVAS FILIAÇÕES
7. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

#### *Gala da Natação 2019*

#### 1. Nomeados

Natação Adaptada			
Melhor nadadora	Melhor nadador	Melhor treinador	Melhor árbitro
Susana Veiga	Tiago Neves	Fernando Couto	Lara Palmeira
Diana Torres	Daniel Videira	Rui Gama	Andreia Abreu
	João Vaz	Sandro Barão	Filipa Gonçalves

Pólo Aquático					
Melhor jogadora	Melhor jogador	Melhor Guarda Redes F	Melhor Guarda Redes M	Melhor treinador	Melhor árbitro
Inês Nunes	Pedro Sousa	Ana Ismael	Marcelo Chagas	João Pedro Santos	Luís Santos
Beatriz Pereira	Kincses Attila	Carolina Faria	Mykola Yanochko	António Machado	Luís Alves
Naida Mariani	Rui Ramos	Elisabete Matos	Tiago Aparício	Alfonso Merino	Eurico Silva

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





<b>Natação Artística</b>		
<b>Melhor nadadora</b>	<b>Melhor treinadora</b>	<b>Melhor árbitro</b>
Maria Beatriz Gonçalves	Chilua Pegado	Raquel Direitinho
Cheila Morais Vieira	Sandra Montes	Ângela Gordino
Francisca Sena Fonseca	Sara Quintela	Patricia Santiago

<b>Águas Abertas</b>			
<b>Melhor nadadora</b>	<b>Melhor nadador</b>	<b>Melhor treinador</b>	<b>Melhor árbitro</b>
Angélica André	Dany Cailé	Rui Borges	Pedro Brandão
Mafalda Rosa	Rafael Gil	Nuno Ricardo	Filipa Gonçalves
Mariana Mendes	Tiago Campos	Carlos Cruchinho	Sérgio Manso

<b>Natação Pura</b>			
<b>Melhor nadadora</b>	<b>Melhor nadador</b>	<b>Melhor treinador</b>	<b>Melhor árbitro</b>
Victoria Kaminskaya	Miguel Nascimento	Carlos Cruchinho	Alexandre Fernandes
Ana Catarina Monteiro	Gabriel Lopes	Ricardo Santos	Tiago Marques
Rafaela Azevedo	Alexis Santos	Miguel Frischknecht	Sandra Oliveira

<b>Masters</b>		
<b>Melhor nadadora</b>	<b>Melhor nadador</b>	<b>Melhor treinador</b>
Luísa Bessone Bastos	José Carlos Freitas	Nuno Lobo
Isabel Figueira	Artiom Poliakov	José Gonçalves
Nair Gomes Sá	Jorge Viegas Faria	Marisa Sousa

## 2. Plataforma de Votações FPN

Informamos que se encontrará online a partir de dia 1 de outubro (terça-feira) até dia 11 de outubro (sexta-feira) a Plataforma de votações FPN para a Gala da Natação de 2019. Poderão votar todos as pessoas com filiação válida na época 2018/2019.

Para efeitos de votação, cada filiado tem direito a um voto por cada categoria em que se encontra filiado, sendo que no caso da categoria Nadador poderão votar no Melhor Atleta Masculino e





Melhor Atleta Feminino. No Polo Aquático poderão votar no Melhor Atleta Masculino e Feminino e Melhor Guarda Redes Masculino e Feminino.

Uma vez realizado o voto não se poderá proceder a nenhuma alteração.

Exemplo:

Quem na época de 2018/2019 estivesse filiado como nadador NP, Arbitro NP e Atleta Master poderá votar nas categorias:

Melhor atleta feminino NP, Melhor atleta masculino NP, melhor arbitro NP, melhor atleta feminino Master e melhor atleta masculino Master.

Acesso à plataforma online através do link <http://nomeacoes.fpnatacao.pt>

Para votar é necessário introduzir o número de filiado, NIF e email. De seguida irá receber na caixa de correio eletrónico um e-mail com a validação dos dados e com o link de acesso ao(s) boletins de votos.

## 2. POLO AQUÁTICO

### **a) Seleção Nacional Feminina – Concentração Nacional – 05 e 06 outubro 2019 – St. Maria Lamas**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Angelina Nunes Barbosa	1995	SSCMP	Maria Beatriz Ferreira	1995	SSCMP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Naida Guimaraes Mariani	1987	CAP
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP
Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP	Tania Salomé Magalhaes	1993	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	FPN	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	FPN	Fisioterapeuta





## Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida, assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

## Material

Todas as seleccionadas deverão levar o material para treino em seco e agua.

## Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### ***b) Campeonatos de Portugal A1 e A2 - Inscrições***

Para 2019/20 as equipas inscritas na PO1, PO2 e PO5 são as seguintes:

CAMPEONATO PORTUGAL A1 MASCULINOS (PO1)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
	AMINATA		AAC				CWP			CAP		
							SAD			CFP		
							SCP			CNPO		
										SSCMP		
										VSC		

CAMPEONATO PORTUGAL A2 MASCULINOS (PO2)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
		PORTIN	CNAC		BUZIOS		CNA			CDUP		
					VS		COL			CFP B		
							CWP B			CPN		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





							SAD B				FOCA		
							SCP B				LSC		
											SSCMP B		
											VSC B		

CAMPEONATO PORTUGAL A1 FEMININOS (PO5)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
					VS		CWP			CAP		
							SAD			CFP		
							SLB			SSCMP		

O sorteio dos respetivos calendários decorrerá dia 28 setembro, no intervalo dos jogos feminino e masculino da Super Taça, a disputar em Felgueiras.

### 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

#### a) Estágio de preparação Dueto Nacional Absoluto – 6 a 12 outubro 2019, Lagos

Para o estágio de preparação para o Dueto Nacional Absoluto com vista à participação na qualificação olímpica de Natação Artística, estão convocadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESL	Maria Beatriz Gonçalves	GESL

O enquadramento técnico será assegurado pela **Selecionadora FPN**, Sylvia Hernández.

#### Material de treino necessário:

Fato neopreno, Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

#### Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Local de treino – Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





### **b) Provas de seleção dueto Junior e Juvenil (10h-11h)**

O anexo mostra os critérios e a organização dos testes de seleção que ocorrerão a 7 de dezembro em Torres Novas, antes do campeonato de figuras. Os vídeos das coreografias serão enviados através de “Wetransfer”, estes devem ser solicitados diretamente pelos interessados a [sylvia.hernandez@fpnatacao.pt](mailto:sylvia.hernandez@fpnatacao.pt).

### **c) Regulamento de Competições Nacionais e Regulamento de Provas de Nível 2019-2020**

Informamos que os documentos finais relativos aos Regulamentos de Competições Nacionais de Nataação Artística e Provas de Nível já se encontram disponíveis do site para consulta.

## **4. NATAÇÃO ADAPTADA**

### **Campeonato da Europa DSISO – Olbia (ITA) – 17 a 22 de setembro de 2019**

Participaram 15 seleções nacionais.

<b>Geovillage Sport &amp; Wellness Center Swimming Pool (P50)</b>					
<b>17/09/2019</b>					
<b>PROVA</b>	<b>CLASSE</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>OBSERVAÇÕES / ELIMINATÓRIAS</b>
400E	S21	---	João Vaz	Desq.	
50C	S21	8º	André Almeida	42,00	41,55
50C	S21	18º	Diogo Matos	46,61	
50C	S21	3º	Filipe Santos	41,18	41,57 / Recorde Nacional
50C	S21	21º	Francisco Montes	48,00	
50M	S21	2º	Diana Torres	44,73	44,87
100B	S21	10º	Diogo Rego	01.52,78	
100B	S21	2º	João Vaz	01.32,11	01.33,01
100B	S21	3º	José Vieira	01.33,44	01.34,62
100C	S21	9º	Diana Torres	01.53,08	
200L	S21	2º	André Almeida	02.50,53	02.49,44 / Recorde Nacional





## Geovillage Sport & Wellness Center Swimming Pool (P50)

**17/09/2019**

PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATORIAS
200L	S21	20º	Diogo Rego	03.28,18	
200L	S21	15º	Francisco Montes	03.14,81	
200L	S21	11º	José Ribeiro	03.04,21	
200E	S21	11º	Filipa Reis	04.13,29	
100M	S21	4º	Filipe Santos	01.23,13	01.22,65
4x50 Masc.	S21	2º	André Almeida, João Vaz, Filipe Santos, Diogo Matos	02.35,51	

**18/09/2019**

400E	S21	3º	Diana Torres	09.00,04	
800L	S21	4º	André Almeida	12.43,57	Recorde Nacional
800L	S21	7º	Francisco Montes	13.47,64	
800L	S21	6º	José Ribeiro	13.13,56	
50C	S21	9º	Diana Torres	52,58	
50M	S21		Filipe Santos		36,02
100B	S21	13º	Filipa Reis	02.12,62	
100C	S21	Dsq.	André Almeida	---	
100C	S21		Filipe Santos	01.40,12	
200L	S21	13º	Filipa Reis	03.40,47	
200E	S21	Dsq.	Diogo Rego	---	
200E	S21		João Vaz		03.03,45 / Recorde Nacional
200E	S21	13º	José Vieira	03.44,79	
4x100L Mista	S21	4º	Diana Torres, Filipa Reis, Francisco Montes, Diogo Rego	06.37,60	
4x100E Masc.	S21	2º	André Almeida, João Vaz, Filipe Santos, Diogo Matos	05.51,20	

**20/09/2019**

400L	S21	3º	André Almeida	06.10,97	
400L	S21	6º	Francisco Montes	06.25,32	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNDACIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Geovillage Sport & Wellness Center Swimming Pool (P50)

17/09/2019

PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATORIAS
400L	S21	5º	José Ribeiro	06.28,77	
50B	S21	5º	Diogo Matos	44,61	44,87
50B	S21	11º	Diogo Rego	48,53	
50B	S21	3º	João Vaz	43,37	43,86
50B	S21	2º	José Vieira	42,95	43,55
200B	S21	12º	Filipa Reis	04.47,07	
200C	S21	4º	André Almeida	03.11,06	03.06,53 / Recorde Nacional
200C	S21	9º	Francisco Montes	03.34,24	
200C	S21	10º	José Ribeiro	03.36,14	
100L	S21	17º	Diana Torres	01.42,76	
100L	S21	12º	Filipa Reis	01.39,31	
50L	S21	11º	Diogo Matos	34,54	
50L	S21	12º	Diogo Rego	35,13	
50L	S21	2º	Filipe Santos	32,64	32,69 / Recorde Nacional
200M	S21	2º	Diana Torres	03.55,17	Recorde Nacional
4x100L Masc.	S21	2º	Filipe Santos, Diogo Matos, André Almeida, João Vaz	05.21,26	

21/09/2019

400L	S21	13º	Diana Torres	07.55,15	
400L	S21	11º	Filipa Reis	07.37,73	Recorde Nacional
1500L	S21	6º	Francisco Montes	26.28,79	
1500L	S21	5º	José Ribeiro	25.23,22	
200B	S21	1º	João Vaz	03.14,60	03.18,03 / Recorde Nacional / Recorde da Europa
200B	S21	2º	José Vieira	03.26,99	03.28,32
200C	S21	9º	Diana Torres	04.00,09	
100L	S21	8º	André Almeida	01.17,91	01.13,54 / Recorde Nacional
100L	S21	---	Diogo Matos	Desq.	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNDACIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt





## Geovillage Sport & Wellness Center Swimming Pool (P50)

17/09/2019

PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATORIAS
100L	S21	17º	Diogo Rego	01.25,45	
100L	S21	13º	Filipe Santos	01.21,19	
50L	S21	14º	Filipa Reis	44,78	
200M	S21	3º	Filipe Santos	03.21,97	
200M	S21	2º	João Vaz	03.16,41	
4x100E Mista	S21	3º	José Ribeiro, José Vieira, Diana Torres, Filipa Reis	06.48,77	
4x50L Masc.	S21	2º	Filipe Santos, Diogo Matos, Diogo Rego, André Almeida	02.16,94	

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.dsiso2019.it/EN/score.html>

## 5. FORMAÇÃO

### *Seminário Prevenção do Abandono Desportivo “Keep Youngsters Involved”*

No âmbito do Programa Erasmus+ Desporto da União Europeia, o IPDJ vai organizar o seminário Prevenção do Abandono Desportivo em Jovens “Keep Youngsters Involved”, no dia 30 de setembro nas instalações da direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo. O Seminário atribui 0.8 créditos para a revalidação da cédula de treinador e técnico de exercício físico.

## 6. NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas, as seguintes filiações:

24/09/2019 - Clube União Desportiva Oliveirense (UDO), através da ANCNP.

26/09/2019 – Vikings Sports Club (VKGS), através da ANL





## 7. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Adaptada*

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos na competição abaixo:

Campeonato Nacional Absolutos de Portugal - 1 a 04/08 – Funchal

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

