



COMUNICADO Nº 31/19

02/08/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonato do Mundo de Juniores - Budapeste (Hungria), 20 a 25 de agosto 2019

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Reis Sousa	SAD	João Nogueira Costa	VSC
Camila Rodrigues Rebelo	ALN		
Rafaela Gomes Azevedo	SAD		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Dias.

Treinador Convidado: Miguel Frischknecht (SAD).

Fisioterapeuta: Daniel Moedas.

Plano de viagem: A combinar diretamente com os elementos envolvidos.

Avião:

TP 1252 18 AUG Lisboa/Budapeste 10.20h-15.00h
 W6 2393 26 AUG Budapeste/Lisboa 16.15h-19.10h

Estadia:

Park Inn by Radisson, Budapeste

Nota 1: Todos os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento), bem como do





passaporte (para efeitos de registo na FINA). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página electrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Nota 2: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 3: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias, devendo efetuar a viagem com esse equipamento.

Nota 4: Todos os convocados terão direito a uma mala de porão até 20kg de peso. Qualquer excesso de peso da mala que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 5: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 12 de agosto de 2019, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Estágio de Preparação para o Campeonato do Mundo de Juniores - Rio Maior, 8 a 18 de agosto 2019

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Reis Sousa	SAD	João Nogueira Costa	VSC
Camila Rodrigues Rebelo	ALN		
Rafaela Gomes Azevedo	SAD		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Dias.

Treinadores Convidados: Todos os treinadores com nadadores convocados.

Fisioterapeuta: Daniel Moedas.

Concentração: 8 agosto, 13.00h (Rio Maior).





Plano de viagem: A combinar diretamente com os elementos envolvidos.

Estadia: Centro de Estágios de Rio Maior (Desmor).

c) Resultados Festival Olímpico da Juventude Europeia, 22 a 26 de julho 2019 Baku (Azerbaijão) – 50m

Participaram 324 nadadores, de 37 países

Baku				
22/07/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	24(32)	Diogo Matos Ribeiro	01:00.24	00:28.54
	15(15)	Diogo Matos Ribeiro	00:59.54	00:28.47 – Semifinal
100 L	21(52)	Carolina Miranda Fernandes	00:58.34	00:28.17
	41(52)	Maria Pereira	01:00.59	00:29.04
	14(16)	Carolina Miranda Fernandes	00:58.07	00:27.71 - Semifinal
200 C	19(25)	Ana Oliveira	02:26.84	00:33.44 – 01:10.29
	15(16)	Ana Oliveira	02:25.69	00:33.21 – 01:09.56 – Semifinal
200 B	20(29)	Ricardo Samuel Pereira	02:24.62	00:31.94 – 01:08.43
200 M	14(31)	Maria Ferreira Moura	02:20.31	00:31.40 – 01:07.38
	15(31)	Mariana Pacheco Cunha	02:20.92	00:30.77 – 01:06.10
	10(16)	Maria Ferreira Moura	02:18.58	00:30.72 – 01:05.89 – Semifinal

Baku				
23/07/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	27(47)	Paulo Valulyuk	00:53.09	00:25.38
200 M	21(27)	Diogo Matos Ribeiro	02:08.91	00:28.41 – 01:00.88





Baku				
23/07/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	31(33)	Maria Pereira	02:48.56	00:37.69 – 01:21.03
4x100 L Mistos	11(20)	Diogo Matos Ribeiro	03:43.53	00:25.41 – 00:52.93
		Paulo Valulyuk		
		Carolina Miranda Fernandes		
		Maria Ferreira Moura		

Baku				
24/07/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 M	14(43)	Mariana Pacheco Cunha	01:02.68	00:29.29
	17(43)	Carolina Miranda Fernandes	01:02.99	00:29.67
	10(16)	Mariana Pacheco Cunha	01:01.86	00:29.15 – Semifinal
200 L	23(48)	Maria Ferreira Moura	02:07.21	00:30.30 – 01:02.80
	45(48)	Ana Oliveira	02:14.35	00:30.41 – 01:04.09
	14(16)	Maria Ferreira Moura	02:06.50	00:29.81 – 01:01.81 – Semifinal
4x100 L	12(15)	Carolina Miranda Fernandes	03:59.23	00:28.53 – 00:58.90
		Mariana Pacheco Cunha		
		Maria Pereira		
		Maria Ferreira Moura		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

🖨 +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Baku				
25/07/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	22(34)	Carolina Miranda Fernandes	01:06.71	00:32.37
	25(34)	Ana Oliveira	01:06.91	00:32.39
100 B	6(26)	Ricardo Samuel Pereira	01:04.48	00:30.41
	9(16)	Ricardo Samuel Pereira	01:05.18	00:30.88 – Semifinal
100 M	11(38)	Paulo Vakulyuk	00:56.21	00:26.29
	11(16)	Paulo Vakulyuk	00:56.33	00:26.42 – Semifinal
200 L	19(48)	Diogo Matos Ribeiro	01:55.79	00:26.80 – 00:55.86
	13(16)	Diogo Matos Ribeiro	01:54.85	00:26.79 – 00:55.91 – Semifinal
200 E	18(35)	Mariana Cunha Pacheco	02:24.05	00:30.51 – 01:08.11
	27(35)	Maria Ferreira Moura	02:27.20	00:30.74 – 01:08.59
	16(16)	Mariana Cunha Pacheco	02:24.63	00:30.44 – 01:07.47 – Semifinal
4x100 E Mistos	12(17)	Ana Oliveira	04:07.50	00:32.06 – 01:06.65
		Ricardo Samuel Pereira		
		Mariana Cunha Pacheco		
		Paulo Vakulyuk		
50 L	22(47)	Paulo Vakulyuk	00:24.37	
	29(47)	Diogo Matos Ribeiro	00:24.67	
	12(16)	Paulo Vakulyuk	00:24.01	Semifinal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

Baku				
26/07/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	27(44)	Maria Pereira	00:27.24	
4x100 E	16(17)	Ana Oliveira	04:28.91	00:32.47 – 01:06.85
		Maria Pereira		
		Mariana Cunha Pacheco		
		Carolina Miranda Fernandes		

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

<https://eyofbaku2019.com/en/page/full-schedule-table>

2. POLO AQUÁTICO

a) Provas Oficiais 2018/2019 – Classificações finais

PO1 - CAMPEONATO PORTUGAL A1 MASCULINOS

Pos	Equipa
1º	Vitória Sport Clube
2º	Clube Naval Povoense
3º	Clube Fluvial Portuense
4º	Serviços Sociais Câmara Municipal de Paredes
5º/6º	Sport Algés E Dafundo*
5º/6º	Sporting Clube Portugal*
7º	Cascais Waterpolo Club
8º	Clube Aquático Pacense
9º	Aminata - Évora Clube de Natação
10º	Associação Académica de Coimbra

Nota: A classificação do 5º/6º está pendente de homologação, estando em apreciação junto do Conselho de Disciplina, em virtude do jogo entre estas equipas que definia a classificação final, ter sido interrompido não tendo chegado ao seu fim.

Melhor Marcador			
Pos	Nome	Clube	Total
1º	Kincses Attila	VSC	134
2º	Rui Manuel Ramos	CNPO	87



3º	Ricardo Pedro Sousa	CNPO	76
----	---------------------	------	----

Pos	Champions League
1º	Vitória Sport Clube
2º	Clube Naval Povoense

Pos	Euro Cup
3º	Clube Fluvial Portuense
4º	Serviços Sociais Câmara Municipal de Paredes

PO2 - CAMPEONATO PORTUGAL A2 MASCULINOS

Pos	Equipa
1º	Clube Fluvial Portuense "B"
2º	Clube Naval Povoense "B"
3º	Associação Desportiva Desenvolvimento Cultural e Educativo de Gondomar
4º	Associação de Natação de Portimão
5º	Sport Algés e Dafundo "B"
6º	Clube Natação da Amadora
7º	Sporting Clube de Portugal "B"
8º	Clube Náutico Académico
9º	Foca
10º	Cascais WP"B"
11º	Centro Desportivo Universitário do Porto
12º	Viver Santarém
13º	Colégio de Lamas
14º	Associação Nadadores Salvadores de Coruche

PO3 - SUPERTAÇA CARLOS MEINEDO 2018

V	Clube Fluvial Portuense	11
D	Serviços Sociais Câmara Municipal de Paredes	7

PO4 - TAÇA PORTUGAL MASCULINO 2019

D	Vitoria Sport Clube	11
V	Clube Fluvial Portuense	14

PO5 - CAMPEONATO PORTUGAL A1 FEMININO

Pos	Equipa
1º	Sport Lisboa e Benfica
2º	Clube Fluvial Portuense
3º	Serviços Sociais Câmara Municipal de Paredes
4º	Clube Aquático Pacense





5º	Associação Desportiva Desenvolvimento Cultural e Educativo de Gondomar
6º	Sport Algés e Dafundo
7º	Cascais Waterpolo Club

Melhor Marcadora			
Pos	Nome	Clube	Total
1º	Beatriz Fernandes Pereira	SSCMP	62
2º	Ines Brito Nunes	SLB	55
3º	Madalena Sofia Lousa	CWP	44

Pos	Euro League Women
1º	Sport Lisboa e Benfica
2º	Clube Fluvial Portuense
3º	Clube Aquático Pacense

PO6 - SUPERTAÇA CARLOS MEINEDO 2018

D	Clube Fluvial Portuense	10
V	Sport Lisboa e Benfica	13

PO7 - TAÇA PORTUGAL FEMININO 2019

V	Sport Lisboa e Benfica	20
D	Clube Aquático Pacense	9

PO8 - CAMPEONATO PORTUGAL A20 MASCULINO

Pos	Equipa
1º	Cascais Waterpolo Club
2º	Clube Fluvial Portuense
3º	Sporting Clube Portugal
4º	Associação Desportiva Desenvolvimento Cultural e Educativo de Gondomar

Melhor Guarda Redes	
Samuel Rocha Veiga	CFP

Jogador Mais Valioso	
Manuel Maria Augusto	CWP

PO9 - CAMPEONATO PORTUGAL A20 FEMININO

Pos	Equipa
1º	Sport Lisboa e Benfica
2º	Cascais Waterpolo Club

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





3º	Associação Desportiva Desenvolvimento Cultural e Educativo de Gondomar
4º	Serviços Sociais Câmara Municipal de Paredes

Melhor Guarda Redes

Manuela Sofia Freitas	ADDEG
-----------------------	-------

Jogadora Mais Valiosa

Beatriz Fernandes Pereira	SSCMP
---------------------------	-------

PO10 - CAMPEONATO PORTUGAL A18 MASCULINO

Pos	Equipa
1º	Clube Fluvial Portuense
2º	Clube Naval Povoense
3º	Clube Aquático Pacense
4º	Associação de Natação de Portimão
5º	Sporting Clube Portugal
6º	Cascais Waterpolo Club
7º	Clube Natação da Amadora
8º	Clube Náutico Académico

Melhor Guarda Redes

Miguel Fangueiro Costa	CNPO
------------------------	------

Jogador Mais Valioso

Tomas Bernardo Magalhaes	CFP
--------------------------	-----

PO11 - CAMPEONATO PORTUGAL A18 FEMININO

Pos	Equipa
1º	Cascais Waterpolo Club
2º	Clube Fluvial Portuense
3º	Sport Lisboa e Benfica
4º	Associação Desportiva Desenvolvimento Cultural e Educativo de Gondomar
5º	Serviços Sociais Câmara Municipal de Paredes
6º	Viver Santarém

Melhor Guarda Redes

Maria Sande Sampaio	SLB
---------------------	-----

Jogadora Mais Valiosa

Madalena Sofia Lousa	CWP
----------------------	-----

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





PO12 - CAMPEONATO PORTUGAL JUVENIL MASCULINO

Pos	Equipa
1º	Vitória Sport Clube
2º	Clube Náutico Académico
3º	Clube Fluvial Portuense
4º	Clube Aquático Pacense
5º	Sporting Clube Portugal
6º	Cascais Waterpolo Club
7º	Aminata - Évora Clube de Natação

Melhor Guarda Redes	
Pedro Augusto Camargo	VSC

Jogador Mais Valioso	
Goncalo Costa Mendes	VSC

PO13 - CAMPEONATO PORTUGAL JUVENIL FEMININO

Pos	Equipa
1º	Cascais Waterpolo Club
2º	Clube Fluvial Portuense
3º	Clube Aquático Pacense
4º	Amarantus Aquatic Clube
5º	Serviços Sociais Câmara Municipal de Paredes
6º	Viver Santarém

Melhor Guarda Redes	
Matilde Francisca Reis	CFP

Jogadora Mais Valiosa	
Madalena Sofia Lousa	CWP

PO14 - CAMPEONATO PORTUGAL INFANTIL MISTO

Pos	Equipa
1º	Clube Aquático Pacense
2º	Serviços Sociais Câmara Municipal de Paredes
3º	Clube Fluvial Portuense
4º	Sporting Clube Portugal
5º	Clube Naval Povoense
6º	Cascais Waterpolo Club
7º	Aminata - Évora Clube de Natação
8º	Lagoa Académico Clube
9º	Associação Académica de Coimbra
10º	Viver Santarém

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



11º	Clube Náutico Académico
12º	Sport Algés e Dafundo

Melhor Guarda Redes	
Otavio Gomes da Mata	CNPO

Jogador Mais Valioso	
Antonio Carvalho Dias	CNPO

PO15 - CAMPEONATO PORTUGAL AT INFANTIL MISTO

Pos	Equipa
1º	Associação Natação Norte de Portugal
2º	Associação Natação de Lisboa
3º	Associação Natação do Alentejo
4º	Associação Natação Coimbra
5º	Associação Natação Distrito de Santarém

Melhor Guarda Redes	
Joao Pedro Pires	ANNP

Jogador Mais Valioso	
Guilherme Fontelas Albino	ANL

b) Seleção Nacional S20 Feminina – Concentração Nacional – 17 e 18 agosto 2019 e 24 agosto a 3 setembro – St. M.^a Lamas

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube	
Alice Santos Rodrigues	2003	CWP	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP	
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDEG	
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Madalena Sofia Lousa	2003	CWP	
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDEG	
Carlota Bessone Pereira	2003	CWP	Maria Alpoim Mendes	2003	CWP	
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB	
Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP	
Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDEG	Maria Sande Sampaio	2001	SLB	

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador Nacional





Alexandra Chatillon	FPN	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	FPN	Fisioterapeuta

Concentração

A indicar.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida, assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
22/07/2019	100 C JUV B	Diogo Matos Ribeiro	00:59.54	FPN	Baku (AZE)
22/07/2019	100 L JUV B	Carolina Miranda Fernandes	00:58.34	FPN	Baku (AZE)





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
22/07/2019	100 L JUV B	Carolina Miranda Fernandes	00:58.07	FPN	Baku (AZE)
23/07/2019	4x 100 L Mistos/JUV	Diogo Matos Ribeiro Paulo Valulyuk Carolina Miranda Fernandes Maria Ferreira Moura	03:43.53	FPN	Baku (AZE)
24/07/2019	100 M JUV B	Carolina Miranda Fernandes	01:02.99	FPN	Baku (AZE)
24/07/2019	100 M JUV A	Mariana Pacheco Cunha	01:01.86	FPN	Baku (AZE)
24/07/2019	4x100 L JJUV	Carolina Miranda Fernandes Mariana Pacheco Cunha Maria Gomes Pereira Maria Ferreira Moura	03:59.23	FPN	Baku (AZE)
25/07/2019	100 B JUV A	Ricardo Samuel Pereira	01:04.48	FPN	Baku (AZE)
25/07/2019	200 L JUV B	Diogo Matos Ribeiro	01:55.79	FPN	Baku (AZE)
25/07/2019	200L JUV B	Diogo Matos Ribeiro	01:54.85	FPN	Baku (AZE)
25/07/2019	4x100 E Mistos/JUV A/JUV	Ana Rita Oliveira Ricardo Samuel Pereira Mariana Cunha Pacheco Paulo Vakulyuk	04:07.50	FPN	Baku (AZE)

b) Masters

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
22/03/2019	1500 L Masc Esc E	João Pedro Sousa	19:30.07	CNF	Penteada Funchal

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
19/08/2019	200m L Fem Esc K	Luísa Bessone Basto	03:40.96	SAD	Reguengos de Monsaraz
	400m L Fem Esc K	Luísa Bessone Basto	07:44.23	SAD	
	800mL Fem Esc E	Inês Maria Rothes	11:01.56	CFP	
	400m L Masc Esc L	António Alexandre Rodrigues	09:25.42	AAC	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
	800mL Masc Esc L	António Alexandre Rodrigues	19:35.63	AAC	
	800mL Masc Esc A	Pedro Miguel Silva	08:46.63	ADRCCIMM	
	200m B Fem Esc G	Maria Teresa Andrade	03:32.26	FCP	
	100m B Masc Esc M	Virgílio Zacarias Costa	03:07.90	AAC	
	200m B Masc Esc M	Virgílio Zacarias Costa	06:18.23	AAC	
	200m B Masc Esc G	Luis Miguel Bernardo	03:17.90	CFP	
	200m B Masc Esc G	Ralf Pinto Soares	03:07.15	ANE	
	200m B Masc Esc A	Pedro Miguel Silva	02:27.30	ADRCCIMM	
	200m B Masc Esc B	Pedro Miguel Pinotes	02:27.06	SCP	
	100m C Fem Esc A	Filipa Mendes Pinheiro	01:09.82	EDV	
	400m E Masc Esc B	Pedro Miguel Pinotes	04:43.37	SCP	
	50m L Fem Esc K	Luísa Bessone Basto	00:48.83	SAD	
	200m L Fem Esc D	Susana Clara Gomes	02:20.50	CNF	
	200m L Fem Esc E	Inês Maria Rothes	02:34.06	CFP	
	4x50m E Fem Cat 5	M ^a Teresa Oliveira; Ana Moura Relvas; Eugénia M ^a Cunha; M ^a Isabel Torres	02:59.31	AAC	
	4x50m E Fem Cat 1	Carolina Santos Silva; Joana Marques Maia; Rute Sofia Teixeira; Mariana Dias Almeida	02:12.89	GCST	
20/07/2019	4x100m E Masc Cat 4	Américo Pedro Gonçalves; José Miguel Barroso; Carlos Guimarães Gonçalves; José Augusto Vaz	04:53.04	CFP	Reguengos de Monsaraz
	4x50m E Misto Cat 4	José Pedro Soares M ^a Teresa Andrade	02:18.05	FCP	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		António Adérito Chaves M ^a Fernanda Gonçalves			
	4x50m E Misto Cat 4	Américo Pedro Gonçalves José Augusto Vaz Filipa Margarida Ferreira M ^a Teresa Brandão	02:19.51	CFP	
	400m Masc Esc M	Virgílio Zacarias Costa	14:42.74	AAC	
	50m C Masc Esc G	Jorge Eduardo Faria	00:31.75	SAD	
	50m C Masc Esc A	Mário Alexandre Pereira	00:27.64	CNAC	
	50m B Fem Esc L	Nair Gomes de Sá	01:13.33	ANE	
	50m B Fem Esc I	Luísa M ^a Pintão	00:50.25	ANE	
	50m B Fem Esc G	M ^a Teresa Andrade	00:42.77	FCP	
	50m B Fem Esc D	Isabel M ^a Figueira	00:33.73	CNFA	
	200m E Masc Esc B	Pedro Miguel Pinotes	02:11.38	SCP	
	200m E Masc Esc E	Rodolfo Pereira Nunes	02:30.25	INDANP	
	400m E Fem Esc F	Ana Paula Grilo	06:26.77	NCDO	
	400m E Fem Esc D	Susana Clara Gomes	05:32.69	CNF	
	400m E Fem Esc E	M ^a Luísa Costa	05:54.68	CFP	
	50m M Masc Esc G	Jorge Eduardo Faria	00:29.41	SAD	
	100m M Masc Esc A	Mário Alexandre Pereira	00:57.41	CNAC	
	100m M Masc Esc G	Jorge Eduardo Faria	01:05.12	SAD	
	100m L Masc Esc A	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	00:52.15	COL	
	50m L Fem Esc L	Nair Gomes de Sá	01:19.50	ANE	
	50m L Fem Esc K	Luísa Bessone Basto	00:46.08	SAD	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
	50m L Fem Esc D	Susana Clara Gomes	00:28.71	CNF	
	100m B Masc Esc F	José Samuel Duarte	01:15.88	SCP	
	50m L Fem Esc K	Luísa Bessone Basto	00:44.90	SAD	
	4x50m L Misto Cat 4	José Pedro Soares M ^a Fernanda Gonçalves António Adérito Chaves M ^a Teresa Andrade	02:01:75	FCP	
	4x50m L Misto Cat 4	José Augusto Vaz Filipa Margarida Ferreira M ^a Teresa Brandão Pedro Mota Costa	02:01.57	CFP	
21/07/2019	50m L Masc Esc C	Emílio Monteiro Garmendia	00:24.92	EDV	Reguengos de Monsaraz
	4x100m E Fem Cat 1	Carolina Santos Silva Joana Marques Maia Rute Sofia Teixeira Mariana Dias Almeida	04:57.90	GCST	
	50m M Masc Esc L	António Alexandre Rodrigues	01:03.30	AAC	
	50m M Masc Esc G	Jorge Eduardo Faria	000:29.04	SAD	
	50m M Masc Esc A	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	000:25.35	COL	
	400m L Fem Esc F	Ana Paula Grilo	05:35.31	NDCO	
	100m C Masc Esc M	Virgílio Zacarias Costa	03:28.82	AAC	
	100m C Masc Esc G	Jorge Eduardo Faria	01:11.12	SAD	
	50m C Fem Esc L	Nair Gomes de Sá	01:03.75	ANE	
	50m C Fem Esc A	Filipa Mendes Pinheiro	00:32.27	EDV	
	100m B Fem Esc L	Nair Gomes de Sá	02:51.86	ANE	
	100m B Fem Esc I	M ^a Luísa Pintão	01:54.98	ANE	
	100m B Fem Esc G	M ^a Teresa Andrade	01:38.45	FCP	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
	100m B Fem Esc A	Joana Marques Maia	01:16.62	GCST	
	100m B Fem Esc D	Isabel M ^a Figueira	01:15.32	CNFA	
	50m B Masc Esc G	Nuno Lobo Silva	00:35.83	CFP	
	50m B Masc Esc E	Rodolfo Pereira Nunes	00:32.75	INDANP	
	200m M Fem Esc F	Ana Paula Grilo	03:07.50	NDCO	
	200m M Fem Esc E	Joana Isabel Arantes	02:56.79	CMBCP	
	200m C Masc Esc L	João Rodrigues Teixeira	05:48.70	AAC	
	200m C Masc Esc D	Mário Moura Carvalho	02:19.31	FCP	
	50m L Fem Esc L	Nair Gomes de Sá	01:10.05	ANE	
	100m L Fem Esc L	Nair Gomes de Sá	02:23.97	ANE	
	50m L Masc Esc G	Jorge Eduardo Faria	00:27.36	SAD	
	100m M Fem Esc E	M ^a Luísa Costa	01:13.71	CFP	
	4x100m L Masc Cat 7	João Teixeira Rodrigues Manuel Monteiro Tenreiro António Poiars Batista Luís Pereira Cabral	11:17.00	AAC	
	4x100m L Fem Cat 5	Luísa Bessone Basto Carla Vale Lenzi Laura Morala Forte Ana M ^a Ferreira	06:12.33	SAD	

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt