



## COMUNICADO Nº 31-18

03/08/2018

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. FORMAÇÃO
4. NOVAS FILIAÇÕES
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### **a) Regulamento de Competições Nacionais de Natação Pura 2018-2019**

Na sequência do nosso Comunicado Nº 28-18 de 13 de julho, anexamos o regulamento em assunto, devidamente atualizado.

#### **b) Estágio Pré-Júnior, Rio Maior, 11 a 13 de outubro de 2018**

Estão convocados os seguintes nadadores, de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Pura:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Ricardo Samuel Pereira	SLB	Maria Lopes Amado	ADBA
João Soares Carneiro	SLB	Mariana Pacheco Cunha	CFP
Paulo Vakulyuk	CNTN	Maria Ferreira Moura	SCP
Duarte Monteiro Castro	FCP	Matilde Alves Florêncio	CASP AE
Martim Miranda Machado	CUC	Maria Gomes Pereira	SAD
Tiago Moura Rodrigues	CLIP	Carolina Teixeira Pinho	FCP
Tomás Nogueira Gomes	SFUAP	Beatriz Ferreira Gaspar	HCM
Gonçalo Henriques Wanzeller	FCB	Ana Rita Oliveira	CNPO
Lucas Medeiros Pereira	SCB	Lidiana Correia Rodrigues	CFB
Fernando Costa Carvalho	FOCA	Maria Vieira Marques	CNVA
Diogo Matos Ribeiro	CUC	Carolina Miranda Fernandes	CGA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Bernardo Jorge Simões	CNCVG	Daniela Magalhães Lopes	GDVNF
Bernardo Victorino Almeida	SCP	Soraia Alexandra Delgado	CPCD
João Lourenço Rebelo	SAD	Marisa Isabel Nobre	ASSSCC
Dinis Miranda Diogo	IND ANC	Ana Beatriz Simões	SCP
Gabriel Moreira Santos	GDNVNF	Beatriz Grave Reis	CNRM
Nuno Marques Silva	ADBA	Erica Cristina Reis	SCP
Vítor Belo Clara	ADBA	Marta João Pires	SAD
Rodrigo Miguel Reis	ADBA	Mariana Martins Costa	GDNVNF
João Afonso Antunes	CGA	Maria Madalena Bento	BUZIOS
José Miguel Rodeia	CNFA		

Serão enviadas mais informações no início da época desportiva.

### **c) Apoio aos Clubes**

Na sequência da informação prestada no nosso Comunicado n.º 11, de 16 de março de 2018, relativa aos apoios concedidos para os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos – Funchal 2018, informa-se que devem os clubes solicitar à FPN a verba atribuída, enviando para o efeito o NIB, para o email [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt)

## **2. NATAÇÃO ADAPTADA**

### **Campeonato do Mundo de Natação DSISO – Truro (Canadá) – 25m**

Participaram 24 países.

<b>Truro</b>				
<b>21/07/2018 a 26/07/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>PARCIAIS / OBSERVAÇÕES</b>
<b>21/07/2018</b>				
<b>50L</b>	28º	Diana Torres	46,80	
<b>50L</b>	12º	Filipa Reis	41,48	Recorde Nacional
<b>400E</b>	3º	João Vaz	06:35,78	Medalha de Bronze



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt)



<b>Truro</b>				
<b>21/07/2018 a 26/07/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>PARCIAIS / OBSERVAÇÕES</b>
50L	15º	André Almeida	33,98	
50L	7º	Filipe Santos	33,71	Eliminatória – 32,60
50L	17º	Diogo Matos	34,25	
50L	66º	José Vieira	44,83	
100L	10º	Filipa Reis	01:34,67	Recorde Nacional
200C	6º	Diana Torres	03:55,38	03:53,02
200B	2º	João Vaz	03:20,42	Medalha de prata
200B	5º	José Vieira	03:40,75	
4x100E	3º	Estafeta Masculina – André Almeida, João Vaz, Filipe Santos, Diogo Matos	05:41,57	Medalha de bronze
<b>22/07/2018</b>				
200E	3º	João Vaz	02:58,16	Medalha de prata / Recorde Nacional / Eliminatória – 03:07,08
50M	19º	André Almeida	38,57	
50M	11º	Filipe Santos	36,23	
100B	21º	Filipa Reis	02:09,32	
100C	6º	André Almeida	01:28,36	Eliminatória – 01:27,88 / Recorde Nacional
800L	7º	José Ribeiro	12:23,30	Recorde Nacional
4x50E	3º	Estafeta masculina – André Almeida, José Vieira, Filipe Santos, Diogo Matos	02:34,63	Medalha de bronze
4x200L	4º	Estafeta masculina – Diogo Matos, André Almeida, Filipe Santos, José TRibeiro	11:58,35	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



<b>Truro</b>				
<b>21/07/2018 a 26/07/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>PARCIAIS / OBSERVAÇÕES</b>
<b>24/07/2018</b>				
<b>200L</b>	11º	André Almeida	02:52,92	Recorde Nacional
<b>200L</b>	13º	José Ribeiro	02:56,73	
<b>50C</b>	9º	Diana Torres	48,77	
<b>50C</b>	20º	Filipa Reis	53,18	
<b>50B</b>	6º	Diogo Matos	45,33	Eliminatória – 45,70
<b>50B</b>	2º	José Vieira	42,95	Medalha de prata / Eliminatória – 43,79
<b>200C</b>	---	André Almeida	Desq.	
<b>200C</b>	4º	João Vaz	03:08,02	Eliminatória – 03:12,89 / Recorde Nacional
<b>200C</b>	10º	José Ribeiro	03:25,52	
<b>4x50E</b>	5º	Estafeta mista – Diana Torres, José Vieira, Filipe Santos e Filipa Reis	02:49,44	Eliminatória – 02:51,86
<b>4x50L</b>	4º	Estafeta mista – Diogo Matos, Filipa Reis, Diana Torres, Filipe Santos	02:31,11	Eliminatória – 02:33,72
<b>25/07/2018</b>				
<b>400L</b>	6º	José Ribeiro	06:04,27	
<b>100E</b>	8º	André Almeida	01:29,09	Eliminatória – 01:27,93
<b>100E</b>	11º	Diogo Matos	01:30,09	
<b>50M</b>	9º	Diana Torres	46,76	Recorde Nacional
<b>50M</b>	14º	Filipa Reis	49,37	
<b>50C</b>	8º	André Almeida	41,64	Eliminatória – 41,64

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



<b>Truro</b>				
<b>21/07/2018 a 26/07/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>PARCIAIS / OBSERVAÇÕES</b>
50C	14º	Diogo Matos	44,82	
50C	4º	Filipe Santos	39,79	Eliminatória – 41,16 / Recorde Nacional
50C	27º	José Vieira	46,99	
100C	9º	Diana Torres	01:49,55	
100B	2º	João Vaz	01:32,53	Eliminatória – 01:31,79 / Recorde Nacional
100B	4º	José Vieira	01:35,25	Eliminatória – 01:38,48
4X100L	5º	Estafeta masculina – Diogo Matos, André Almeida, José Ribeiro, Filipe Santos	05:16,27	Eliminatória – 05:17,23
<b>26/07/2018</b>				
100E	18º	Diana Torres	01:51,75	
100E	13º	Filipa Reis	01:48,25	Recorde Nacional
100L	19º	André Almeida	01:18,83	
100L	18º	Diogo Matos	01:18,63	
100L	16º	Filipe Santos	01:17,94	
200M	4º	João Vaz	03:10,80	Eliminatória – 03:12,54 / Recorde Nacional
200B	---	Filipa Reis	Desq.	
1500L	7º	José Ribeiro	24:13,78	Recorde Nacional
4x50L	6º	Estafeta masculina – Diogo Matos, André Almeida, João Vaz, Filipe Santos	02:21,86	Eliminatória – 02:19,39

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.dsiso.org/event/9th-down-syndrome-world-swimming-championships-2018/>



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



### 3. FORMAÇÃO

#### a) Curso de Treinadores de Grau II e Grau III

Informamos que foi decidido em reunião de direção e ao abrigo do regime transitório estabelecido e com informação vinculada no nosso Comunicado N°25-18 de 22 de junho de 2018, **a redução, a título excepcional**, do valor de inscrição nos cursos de treinadores de Grau II e III de natação pura, natação artística e polo aquático.

#### 1. Valor do Curso de Treinadores

	Grau II		Grau III	
	Não Aderente ao PAN	Aderentes ao PAN	Não Aderente ao PAN	Aderentes ao PAN
<b>Taxa de Inscrição</b>	200,00€			
<b>Componente de Formação Geral + Específica + Estágio</b>	200,00€	120,00€	250,00€	160,00€
<b>Componente de Formação Específica + Estágio</b>	100,00€	40,00€	175,00€	100,00€

**Forma de pagamento:** Através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. O pagamento poderá ser efetuado das seguintes formas.

A taxa de inscrição tem de ser paga no ato da inscrição

O pagamento poderá ser feito em duas fases

- I Prestação até uma semana antes do início do curso;
- II Prestação até uma semana antes do início da componente de formação específica.

Mais informamos dos graus de treinador que cada técnico deve possuir para estar à frente das equipas.





### **Grau III de Treinador de NP, NART e PA**

Orientação e supervisão das atividades de treino e competição dos escalões de juniores, seniores e absolutos (Natação Pura ou Natação Artística) e Absolutos, Sub20 e Sub18 no Polo Aquático;

### **Grau II de Treinador de NP, NART e PA**

Orientação e supervisão das atividades de treino e competição dos escalões de cadetes, infantis e juvenis (Natação Pura ou Natação Artística) e Juniores, Sub16, Sub14 e Sub12 no Polo Aquático terá que possuir o TPTD – grau II, podendo também desempenhar as funções de treinador-adjunto de um treinador de grau III nos escalões de juniores, seniores e absolutos;

### **Grau I de Monitor de Natação**

Um técnico com o TPTD de grau I – Natação desempenha as funções de monitor de natação nas Escolas de Natação sob a supervisão de um treinador possuidor do TPTD de grau superior de uma das disciplinas da natação (Grau II, III ou IV NP, NArt ou PA), podendo desempenhar as funções de treinador-adjunto de um treinador de grau II nos escalões de cadetes e infantis (Natação Pura ou Natação Artística) e sub14 e Sub12 no Polo Aquático;

O não cumprimento de qualquer uma das condições referidas nos pontos anteriores implica o término do período transitório para esse treinador, com as consequências decorrentes do exercício de funções profissionais de acordo com a legislação em vigor.

## **2. Componente de formação geral Curso de Treinadores de grau II**

A componente de formação geral do curso de treinadores de Grau II, **será realizada via e-learning na plataforma online da Gnosies.**

## **3. Datas de realização da componente de formação geral grau II**

Início: 17 de setembro

Fim: 15 de outubro

Exames dos módulos: 20 e 21 de outubro em Rio Maior (presença obrigatória)

## **4. Datas de realização da componente de formação específica grau II NP**

<b>Quinta Feira</b>	<b>Sexta Feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
25 de Outubro	26 de Outubro	27 de Outubro	28 de Outubro
1 de Novembro	2 de Novembro	3 de Novembro	4 de Novembro

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS







As componentes de formação específicas de Grau II de Natação Artística de Polo Aquático e Natação Artística serão realizadas sobre forma de ações de formação contínua.

## 5. Datas de realização da componente de formação geral grau III

Forma: presencial (Rio Maior)

Quinta Feira	Sexta Feira	Sábado	Domingo
10 de janeiro	11 de janeiro	12 de janeiro	13 de janeiro
17 de janeiro	18 de janeiro	19 de janeiro	20 de janeiro
24 de janeiro	25 de janeiro	26 de janeiro	27 de janeiro

### ***b) Ação de Formação “Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência”***

Dando cumprimentos ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar uma ação de formação com a temática “Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência”.

A ação irá decorrer em Albergaria a Velha no dia 8 de setembro e terá como formadora Claudia Pato, Fisioterapeuta das SN WPS e DSISO.

Em anexo o flyer com as informações relativas à ação.

### ***c) Ação de Formação “A Importância da Psicologia para a Melhoria do Rendimento do Atleta – Sessão de Esclarecimento” – Jamor, 26 de julho***

Na sequência da realização da ação de formação referida, anexamos o documento orientador sobre o perfil dos psicólogos do desporto, exercício e performance, fornecida pelo formador.

## 4. NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovados em 27//07/2018, a filiação dos seguintes clubes:

União Recreativa e Desportiva Juncalense (URDJ), através da ANDL  
 ASSAPO - Associação de Saltos para a Água de Portugal (ASSAPO), através da ANALG  
 CDA – Clube Desportivo AlgarveGYM (CDAGYM), através da ANALG

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS







## 5. RECORDES HOMOLOGADOS

### a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
26/07/18	100 B JUV B-15	Ricardo Samuel Pereira	01:06.16	SLB	Jamor (Oeiras)
26/07/18	4x200 L-C JUN	Ana Raquel Gaveto	08:37.33	SLB	Jamor (Oeiras)
		Letícia Maia André			
		Filipa Serrano Rodrigues			
		Sara Rulin Loureiro			
26/07/18	50 C JUN-16/ABS	Raquel Gomes Azevedo	00:29.33	SAD	Jamor (Oeiras)
27/07/18	200 L JUV A-15	Francisca Soares Martins	02:05.85	FOCA	Jamor (Oeiras)
28/07/18	100 M JUV B-15	Paulo Vakulyuk	00:57.39	CNTN	Jamor (Oeiras)
28/07/18	50 L SEN/ABS	Ana Pinho Rodrigues	00:25.66	ADS	Jamor (Oeiras)
28/07/18	50 L JUV A-15	Catarina Silva Soares	00:26.79	FCP	Jamor (Oeiras)
28/07/18	400 L JUN-18	José Paulo Lopes	03:53.79	SCB	Jamor (Oeiras)
29/07/18	4x100 E-C JUV A-16 /JUV	Diogo Nuno Valente	04:03.65	SCP	Jamor (Oeiras)
		Gabriel Macedo Cresta			
		Ruy Manuel Gomes			
		Vicente Oliveira Gomes			
29/07/18	200 M JUN-16	Mariana Fernandes Cardoso	02:17.09	FCP	Jamor (Oeiras)
29/07/18	4x100 E JUN	José Paulo Lopes	03:55.74	SCB	Jamor (Oeiras)
		Rafael Gomes Simões			
		Jorge Jesus Silva			
		João Peixoto Pereira			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## **b) Natação Adaptada**

Em anexo, Recordes Homologados, obtido na competição abaixo:

Campeonato de Natação Madeira de Verão - 29 de junho a 1 de julho - Funchal  
Campeonato Regional de Infantis de Verão - 6 a 8 de julho - Funchal  
Campeonato Inter Distrital de Infantis, Juvenis e Absolutos PL - 6 a 8 de julho 2018 - Coimbra  
Campeonato do Mundo de Natação Adaptada DSISO 2018 - 21 a 26 de julho - Truro (Canadá)  
Campeonato Nacional Absolutos de Portugal/Open - 26 a 29 de julho 2018 - Oeiras

## **6. DIVERSOS**

### **a) Disponibilidade de jogador de Polo Aquático**

Recebemos do jogador Sérvio de Polo Aquático, Darko Ivic, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para jogar em Portugal. Contato do jogador: [darvinario@gmail.com](mailto:darvinario@gmail.com)

Em anexo o Curriculum Vitae do jogador.

### **b) Oferta de Emprego**

A BUZIOS – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche, encontra-se a recrutar uma técnica de Natação Artística, para integrar a equipa da Escola de Natação.

Mais informações para: [buzios@buzios.org.pt](mailto:buzios@buzios.org.pt)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

