



COMUNICADO Nº 30/23

28/07/2023

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. RECORDES HOMOLOGADOS
3. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Campeonato da Europa SUB 23, Dublin (IRL) 11 a 13 de agosto de 2023 - Seleção Sénior

Femininos	Clube	Provas
Francisca Soares Martins (1)	FOCA	100L, 200L, 400L
Inês Jacinto Henriques (1)	ALN	50M, 100M, 200M
Mariana Pacheco Cunha (1)	CNCE	50M, 100M, 200M
Rafaela Gomes Azevedo (2)	SAD	50C, 100C
Masculinos	Clube	Provas
Diogo Santos Cardoso (2)	SCP	800L, 1500L
José Paulo Lopes (1)	SCB	400L, 800L, 1500L
Kevins Alexandre Apseniece (1)	FCP	50M, 100M, 200M
Miguel Henriques Marques (2)	SLB	50L, 50B, 50M

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Moedas (2), Felipe Falcoski (2), Samie Elias (2)

Treinador Convidado: Simão Marinho (FOCA) (1)

Preparador Físico Convidado: Filipe Marinho (FOCA) (1)

Árbitro: Patrícia Marques

Hotel: Lois Fitzgerald





Plano de Viagem:

(1) 8 agosto	FR 7073	Porto/Dublin	14:05 / 16:35
(2) 8 agosto	TP 1324	Lisboa/Dublin	16:10 / 19:00
(1) 14 agosto	FR 7072	Dublin/Porto	06:20 / 08:45
(2) 14 agosto	TP 1325	Dublin/Lisboa	05:35 / 08:25

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (40x25x20cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/07/2023	4x50E JUN	Tomás Maia Januário	SLB	01:46.99	Vila Franca de Xira
		Pedro Gonçalves Bonniz			
		André Henriques Marques			
		Guilherme Fernandes Baptista			
08/07/2023	4x50E JUV A	Bárbara Maria Neves	SAD	02:08.12	Vila Franca de Xira
		Leonor Serrão Nascimento			
		Constança Santos Ferreira			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Constança Isabel Carvalho			

3. DIVERSOS

Inquérito para Dissertação de Mestrado

A aluna do 5º ano do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas da Universidade da Beira Interior, Mariana Martins, solicitou-nos a divulgação sobre um preenchimento de um inquérito para dissertação de mestrado.

O principal objetivo deste estudo é avaliar o padrão de consumo de cosméticos numa população de praticantes de desporto, bem como identificar as necessidades específicas dos atletas referentes aos mesmos.

Este questionário destina-se apenas a pessoas que pratiquem desporto e que possuem idade igual ou superior a 18 anos.

Para qualquer dúvida ou esclarecimento adicional, poderão contactar através do email, mariana.filipa.serrano.martins@ubi.pt.

Indicamos o link do inquérito: [Estudo da Utilização de cosméticos na prática desportiva: hábitos e perspetivas dos desportistas - Google Forms](#)

Pela FPN

António José Silva
Presidente

