



## COMUNICADO Nº 27-18

06/07/2018

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. MASTERS
6. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO

#### *a) Campeonato da Europa PL – Glasgow (GBR) 3 a 9 de agosto – Seleção Absoluta*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Ana Catarina Monteiro	CFV	50M, 100M, 200M
Diana Margarida Durães	SLB	200L, 400L, 800L, 1500L
Raquel Gomes Pereira	SAD	50B, 100B, 200B
Tamila Hryhorivna Holub	SCB	400L, 800L, 1500L
Victoria Kaminskaya	SLB	200B, 200E, 400E
Masculinos	Clube	Provas
Alexis Manaças Santos	SCP	200E, 400E
Diogo Filipe Carvalho	CGA	100M, 200E
Gabriel José Lopes	ALN	50C, 200C, 100M, 200E, 400E
Guilherme Filipe Pina	SCP	800L, 1500L
João Alexandre Vital	SCP	200C, 400E
Miguel Duarte Nascimento	SLB	50L, 200L, 400L, 200M
Tomás Miguel Veloso	CNAC	100B, 200B, 400E

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Diretor Seleções FPN:** Vasco Sousa

**FPN:** José Machado (DTN)

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP); Ricardo Santos (SLB); Vítor Ferreira (ALN)

**Fisioterapeuta:** Renata Amaral

**Médico:** Rui Escaleira

**Hotel:** Premier Inn Glasgow City Centre Argyle Street

**Plano Viagem:**

KL 1696	31 julho	Lisboa/Amesterdão	15h35 / 19h35
KL 1481	31 julho	Amesterdão/Glasgow	21h15 / 21h45
KL 1472	10 agosto	Glasgow/Amesterdão	09h15 / 11h50
KL 1695	10 agosto	Amesterdão/Lisboa	12h35 / 14h35

São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

***b) Estágio de Preparação – Barcelona (ESP) 2 a 12 de julho – Seleção Sénior***

No seguimento do Plano Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Nadador	Clube
Alexis Manaças Santos	SCP
Diogo Filipe Carvalho	CGA

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP) e Élio Terrível (CGA)

**Fisioterapeuta:** Renata Amaral

**Hotel:** CAR Sant Cugat





**c) Estágio de Altitude – Serra Nevada (ESP) 12 a 29 de julho 2018 – Seleção Sénior**

No seguimento do Plano Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Diana Margarida Durães	SLB	Miguel Duarte Nascimento	SLB
Victoria Kaminskaya	SLB		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Ricardo Santos (SLB)

**Hotel:** Centro de Estágio de Serra Nevada

**Plano Viagem:** a articular diretamente com o treinador

**d) Resultados XVIII Jogos do Mediterrâneo – Tarragona (ESP) 23 a 25 de junho – Seleção Sénior**

Participaram 23 seleções nacionais.

Campclar Aquatic Center (P50)				
23/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
800L	4 (13)	Diana Margarida Durães	08:29.33	1:01.90 - 2:05.84 - 4:14.45
800L	7 (13)	Tamila Hryhorivna Holub	08:44.78	1:03.15 - 2:08.37 - 4:20.07
200L	5 (23)	Miguel Duarte Nascimento	01:50.11	26.02 - 54.25
200L	8 (23)	Miguel Duarte Nascimento	01:51.47	Final - 25.83 - 53;62
200L	16 (23)	João Alexandre Vital	01:54.59	26.68 - 55.49
100L	14 (19)	Rita Barros Frischknecht	00:57.82	27.99
50C	8 (20)	Alexis Manaças Santos	00:26.18	
50C	10 (20)	Gabriel José Lopes	00:26.44	28.90
50C	7 (20)	Alexis Manaças Santos	00:26.07	Final
50C	12 (15)	Inês Camacho Fernandes	00:31.14	
100M	15 (17)	Inês Camacho Fernandes	01:04.34	29.95
100M	9 (17)	Ana Catarina Monteiro	01:00.42	28.72





<b>Campclar Aquatic Center (P50)</b>				
<b>23/06/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>OBSERVAÇÕES / PARCIAIS</b>
100M	13 (46)	Ana Catarina Monteiro	01:00.73	Final B / 28.77
200B	DSQ	Tomás Miguel Veloso		
200B	6 (9)	Raquel Gomes Pereira	02:31.58	35.00 - 1:13.38
200B	5 (9)	Raquel Gomes Pereira	02:29.57	Final - 34.33 - 1:12.32
200E	5 (17)	Alexis Manaças Santos	02:02.92	26.97
200E	7 (17)	Gabriel José Lopes	02:03.10	26.59
200E	3 (17)	Alexis Manaças Santos	02:00.83	Final - 26.30
200E	6 (17)	Gabriel José Lopes	02:02.46	Final - 26.15
400E	5 (9)	Victoria Kaminskaya	04:45.40	30.13 - 1:04.08
400E	4 (9)	Victoria Kaminskaya	04:42.34	Final - 30.15 - 1:03.85
4x100L	4 (8)	Miguel Duarte Nascimento; Gabriel José Lopes; Francisco Rogério Santos; Alexis Manaças Santos	03:27.15	24.57 - 50.64
4x200L	5 (8)	Diana Margarida Durães; Rita Barros Frischknecht; Ana Catarina Monteiro; Tamila Hryhorivna Holub	08:13.42	59.27 - 1:00.19 - 2:02.62

<b>Campclar Aquatic Center (P50)</b>				
<b>24/06/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>OBSERVAÇÕES / PARCIAIS</b>
400E	2 (12)	João Alexandre Vital	04:21.59	28.00 - 59.82
400E	7 (12)	Tomás Miguel Veloso	04:28.97	28.47 - 01:01.54
400E	3 (12)	João Alexandre Vital	04:18.76	27.95 - 59.43
400E	8 (12)	Tomás Miguel Veloso	04:30.85	28.67 - 1:01.75
200E	9 (13)	Victoria Kaminskaya	2:18.53	29.61
200E	10 (13)	Inês Camacho Fernandes	2:22.41	30.05
100L	16 (23)	Miguel Duarte Nascimento	00:52.16	24.58
200L	5 (18)	Diana Margarida Durães	02:02.71	29.07 - 1:00.16

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



<b>Campclar Aquatic Center (P50)</b>				
<b>24/06/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>OBSERVAÇÕES / PARCIAIS</b>
200L	8 (18)	Rita Barros Frischknecht	02:03.11	28.62 - 59.95
200L	5 (18)	Diana Margarida Durães	02:02.00	28.97 - 59.83
200L	7 (18)	Rita Barros Frischknecht	02:03.11	28.72 - 59.90
100B	17 (18)	Alexis Manaças Santos	01:04.46	30.12
100B	10 (12)	Raquel Gomes Pereira	01:11.10	33.95
50M	14 (18)	Ana Catarina Monteiro	00:28.24	
50M	17 (18)	Inês Camacho Fernandes	00:29.15	
100C	4 (17)	Gabriel José Lopes	00:55.79	27.31
100C	12 (17)	Francisco Rogério Santos	00:57.43	27.41
100C	5 (17)	Gabriel José Lopes	00:55.77	26.68
1500L	6 (9)	Guilherme Filipe Pina	15:29.37	28.49 - 58.74 - 2.00.01 - 4.03.68 - 8:12.04
4x100L	6 (6)	Rita Barros Frischknecht; Raquel Gomes Pereira; Inês Camacho Fernandes; Diana Margarida Durães	03:54.15	27.75 - 57.90
4x200L	5 (6)	Miguel Duarte Nascimento; Gabriel José Lopes; Tomás Miguel Veloso; Alexis Manaças Santos	07:27.39	25.86; 53.56; 1;50.08

<b>Campclar Aquatic Center (P50)</b>				
<b>25/06/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>OBSERVAÇÕES / PARCIAIS</b>
50L	22 (23)	Inês Camacho Fernandes	00:28.00	
50B	15 (21)	Alexis Manaças Santos	00:29.33	
50B	17 (21)	Gabriel José Lopes	00:29.84	
50B	12 (13)	Raquel Gomes Pereira	00:33.36	
200M	2 (11)	Ana Catarina Monteiro	02:10.27	29.59 - 1:03.00
200M	7 (11)	Victoria Kaminskaya	02:13.94	30.25 - 1:04.39

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Campclar Aquatic Center (P50)				
25/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200M	2 (11)	Ana Catarina Monteiro	02:08.06	Final - 29.29 - 1:01.77
200M	7 (11)	Victoria Kaminskaya	02:12.43	Final - 29.72 - 1:03.70
200C	13 (18)	Francisco Rogério Santos	02:05.97	28.77 - 59.96
200C	15 (18)	João Alexandre Vital	02:06.25	29.88 - 1:01.51
200C	7 (8)	Rita Barros Frischknecht	02:17.10	Final - 31.48 - 1:05.99
400L	12 (18)	Miguel Duarte Nascimento	03:58.48	27.52 - 57.81 - 1:57.43
400L	14 (18)	Tomás Miguel Veloso	04:03.85	28.08 - 58.58 - 2:01.07
400L	3 (15)	Diana Margarida Durães	04:13.36	29.72 - 1:01.46 - 2:05.99
400L	10 (15)	Tamila Hryhorivna Holub	04:19.18	30.28 - 1:02.91 - 2:08.73
400L	3 (15)	Diana Margarida Durães	04:09.49	Final - 29.44 - 1:00.81 - 2:04.18
4x100E	6 (8)	Gabriel José Lopes; Tomás Miguel Veloso; Miguel Duarte Nascimento; Alexis Manaças Santos	03:46.64	27.14 - 55.94
4x100E	6 (6)	Rita Barros Frischknecht; Raquel Gomes Pereira; Ana Catarina Monteiro; Diana Margarida Durães	04:13.64	31.18 - 1:04.41

Resultados completos podem ser consultados no seguinte link:

<http://results.tarragona2018.cat/en/SWM/schedule/daily?date=2018-06-23>

## 2. POLO AQUÁTICO

### a) LEN - Provas Europeias de Clubes 2018/2019

Os seguintes Clubes ficaram apurados para as provas europeias de clubes na época 2018/2019.

Deverão até ao próximo dia **20 de julho**, através de e-mail para ([fernanda.felix@fpnatacao.pt](mailto:fernanda.felix@fpnatacao.pt) e [miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)) , formalizar a inscrição nas referidas provas ou renunciar às mesmas.

Em anexo remetemos a documentação recebida da LEN.





## REPRESENTANTES DE PORTUGAL

CLUBE	PROVA
CFP	Champions League
CNPO	Champions League
SSCMP	Eurocup
SCP	Eurocup

## REPRESENTANTES DE PORTUGAL

CLUBE	PROVA
CFP	Euro League Women
SLB	Euro League Women
ADDCEG	Euro League Women

### *b) Emprego / Procura*

Recebemos do técnico de polo aquático, Maxim Kordonsky, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contacto do Técnico: [kordonskymaxim@gmail.com](mailto:kordonskymaxim@gmail.com)

Em anexo o Curriculum Vitae do técnico.

### 3. ÁGUAS ABERTAS

#### *a) Estágio de Altitude II, Serra Nevada, 07 a 27 de julho 2018*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018, está convocada a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Angélica André	CFP





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Técnico FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores Convidados:** Rui Borges (CFP)

**Plano de Viagem:** A articular diretamente com os intervenientes.

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

***b) Campeonato da Europa Absoluto Glasgow (Escócia), 8 a 12 de agosto 2018***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018, estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Rafael Gil	IND - ANL	Angélica André	CFP
Tiago Campos	CNRM		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Técnico FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores Convidados:** Rui Borges (CFP)

**Plano de Viagem:**

KL 2548	06 AGO	Porto/Amesterdão	08h20	11h55
KL 1477	06 AGO	Amesterdão/Glasgow	15h35	16h05
KL 1470	11 AGO	Glasgow/Amesterdão	06h05	08h45
KL 2587	11 AGO	Amesterdão/Porto	18h35	20h15

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm, mais uma mala pequena com as dimensões máximas de 35 x 20 x 20 cm. E uma bagagem de porão até 23kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos.**

Deslocamentos para o Porto a articular diretamente com os nadadores.







### c) Taça LEN Barcelona (Espanha), 30 de junho de 2018

Participaram 16 países.

Barcelona - Espanha				
30-06-2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE		TEMPO
10km	26º (48)	Rafael Gil	POR	1:52:39.05
10km	28º (48)	José Carvalho	POR	1:54:09.60
10km	6ª (40)	Angélica André	POR	02:00:43.10

Resultados completos podem ser consultados no seguinte link:

[http://www2.len.eu/?page\\_id=4035](http://www2.len.eu/?page_id=4035)

## 4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### a) Resultados Campeonato da Europa de Juniores de Natação Artística – 26 de Junho a 1 de Julho de 2018, Tampere (FIN)

26/06/2018			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONT. FINAL
Dueto Técnico Júnior – Final	17 (21)	Beatriz Cruz Gama Francisca Sena Fonseca	67,3043

27/07/2018			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONT. FINAL
Solo Livre Júnior – Preliminar	24 (25)	Mariana Silva Teixeira	68,3000

28/07/2018			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONT. FINAL
	19 (24)	Beatriz Cruz Gama	69,2667

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





<b>Dueto Livre Júnior – Preliminar</b>		Mariana Silva Teixeira	
<b>Solo Técnico Júnior – Final</b>	20 (24)	Beatriz Cruz Gama	69,8110

29/07/2018			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONT. FINAL
<b>Figuras Júnior</b>	32 (69)	Mariana Silva Teixeira	69,1761
	33 (69)	Francisca Sena Fonseca	69,0478
	34 (69)	Beatriz Cruz Gama	68,8717

Resultados completos podem ser consultados e descarregados nos seguintes links:  
 - [http://ejc2018.microplustiming.com/indexejc2018\\_web.php?sport=Synchro](http://ejc2018.microplustiming.com/indexejc2018_web.php?sport=Synchro)

## 5. MASTERS

### *Circuito Especialista Master 2018*

Em anexo as classificações atuais do CEM 2018 que terminará no XX Campeonato Nacional Master de Verão.

Informa-se que também já estão disponíveis no separador Master on-line as classificações do CEM 2018 até à prova nº7.

As provas que pontuaram em 2018 são:

	DATA	NOME DA COMPETIÇÃO	LOCAL
1	24 a 26/11/2017	1º Meeting Internacional Luso -Andaluz	CALDAS da RAINHA
2	19 a 21/01/2018	CN Masters de Inverno/Open Masters de Inverno	VFXIRA
3	24/02/2018	Torneio de Fundo da FPN	COIMBRA
4	03/03/2018	6º Torneio de Masters do Litoral Alentejano	SINES
5	21/04/2018	6ª Torneio de Natação Master do SAD	SAD
6	17/06/2018	XX Torneio da Cidade de Fafe (ADF)	FAFE

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



7	24/06/2018	Meeting Internacional Master de Velocidade	SETÚBAL
8	13 a 15/7/2018	XX CN Masters de Verão/Open Master de Verão	LOULÉ

## 6. RECORDES HOMOLOGADOS

### Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/06/18	800 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	08:29.33	FPN	Tarragona (ESP)
23/06/18	4x200 L-S SEN/ABS	Diana Margarida Durães	08:13.42	FPN	Tarragona (ESP)
		Rita Barros Frischknecht			
		Ana Catarina Monteiro			
		Tamila Hryhorivna Holub			
25/06/18	400 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	04:09.49	FPN	Tarragona (ESP)
25/06/18	200 M SEN/ABS	Ana Catarina Monteiro	02:08.06	FPN	Tarragona (ESP)
25/06/18	4x100 E-S SEN/ABS	Rita Barros Frischknecht	04:13.64	FPN	Tarragona (ESP)
		Raquel Gomes Monteiro			
		Ana Catarina Monteiro			
		Diana Margarida Durães			

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt