

## COMUNICADO Nº 22/20

26/06/2020

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. RECORDES HOMOLOGADOS
3. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *Torneio Nadador Completo (INF) e do Torneio de Fundo (JUV),*

Encontra-se disponível no nosso site (em anexo ao Comunicado), a classificação do Torneio Nadador Completo (INF) e do Torneio de Fundo (JUV).

### 2. RECORDES HOMOLOGADOS

#### *Masters (8º Torneio de Masters do Litoral Alentejano) - Atualização*

| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m |             |                |                       |         |       |       |
|--------------------------------|-------------|----------------|-----------------------|---------|-------|-------|
| DATA                           | PROVA       | ESC            | PRATICANTE            | TEMPO   | CLUBE | LOCAL |
| 07-03-2020                     | 400 Livres  | F (50-54 anos) | Ana Paula Grilo       | 5:16.71 | NDCO  | Sines |
| 07-03-2020                     | 100 Livres  | J (70-74 anos) | Ana Maria Ferreira    | 1:31.22 | SAD   | Sines |
| 07-03-2020                     | 200 Livres  | J (70-74 anos) | Ana Maria Ferreira    | 3:09.01 | SAD   | Sines |
| 07-03-2020                     | 400 Livres  | J (70-74 anos) | Ana Maria Ferreira    | 6:23.87 | SAD   | Sines |
| 07-03-2020                     | 100 Bruços  | F (50-54 anos) | Sarah Coutts          | 1:28.70 | ANE   | Sines |
| 07-03-2020                     | 100 Estilos | K (75-79 anos) | António Bessone Basto | 1:30.37 | SAD   | Sines |



### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

| DATA       | PROVA                 | ESC               | PRATICANTE              | TEMPO   | CLUBE | LOCAL |
|------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|---------|-------|-------|
| 07-03-2020 | 100 Costas            | K (75-79 anos)    | António Bessone Basto   | 1:31.92 | SAD   | Sines |
| 07-03-2020 | 50 Bruços             | F (50-54 anos)    | Sarah Coutts            | 40.58   | ANE   | Sines |
| 07-03-2020 | Misto 4 x 100 Estilos | CAT 3 (160 - 199) | Mariana Sá Lucas        | 5:13.25 | CNLA  | Sines |
|            |                       |                   | Rodrigo Marques Costa   |         |       |       |
|            |                       |                   | Marco Vantaggiato       |         |       |       |
|            |                       |                   | Jadylla Monara Cabral   |         |       |       |
| 07-03-2020 | Misto 4 x 100 Estilos | CAT 4 (200 - 239) | Violante Isabel Ribeiro | 5:54.17 | SAD   | Sines |
|            |                       |                   | Carla Vale Lenzi        |         |       |       |
|            |                       |                   | Jorge Eduardo Faria     |         |       |       |
|            |                       |                   | Sérgio Ferreira Neves   |         |       |       |
| 07-03-2020 | Misto 4 x 100 Estilos | CAT 6 (240 - 279) | Joaquim Mendes Bilro    | 6:56.39 | SAD   | Sines |
|            |                       |                   | Luísa Bessone Basto     |         |       |       |
|            |                       |                   | Ana Maria Ferreira      |         |       |       |
|            |                       |                   | António José Trabuco    |         |       |       |
| 07-03-2020 | Misto 4x100 Livres    | CAT 2 (120 - 159) | Gisela Félix Seixas     | 4:24.05 | SCP   | Sines |
|            |                       |                   | Pedro Manuel Ferreira   |         |       |       |
|            |                       |                   | Andreia Sofia Pinheiro  |         |       |       |
|            |                       |                   | André Barbosa Vicente   |         |       |       |
| 07-03-2020 | Misto 4x100 Livres    | CAT 4 (200 - 239) | Sérgio Manuel Manso     | 5:36.44 | SFP   | Sines |
|            |                       |                   | Maria Félix Ferreira    |         |       |       |
|            |                       |                   | Marta Martins Ferreira  |         |       |       |
|            |                       |                   | Vitor Manuel Mavioso    |         |       |       |
| 07-03-2020 | Misto 4x100 Livres    | CAT 5 (240 - 279) | Isabel Maria Raimundo   | 6:03.92 | SAD   | Sines |
|            |                       |                   | Carla Vale Lenzi        |         |       |       |
|            |                       |                   | Diogo Gil Henriques     |         |       |       |
|            |                       |                   | António Bessone Basto   |         |       |       |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m |                          |                      |                       |         |       |       |
|--------------------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------|---------|-------|-------|
| DATA                           | PROVA                    | ESC                  | PRATICANTE            | TEMPO   | CLUBE | LOCAL |
| 07-03-2020                     | Misto<br>4x100<br>Livres | CAT 6<br>(280 - 319) | António José Trabuco  | 5:48.79 | SAD   | Sines |
|                                |                          |                      | Luísa Bessone Basto   |         |       |       |
|                                |                          |                      | Joaquim Mendes Bilro  |         |       |       |
|                                |                          |                      | Ana Maria Ferreira    |         |       |       |
| 07-03-2020                     | 400<br>Estilos           | D<br>(40-44 anos)    | André Barbosa Vicente | 5:02.24 | SCP   | Sines |
| 07-03-2020                     | 400<br>Estilos           | K<br>(75-79 anos)    | António Bessone Basto | 7:18.18 | SAD   | Sines |

### 3. DIVERSOS

#### *Fishtail Mag - Revista de Natação Artística*

É uma nova publicação multimédia 100% dedicada à natação artística. Fundada pelos nadadores e artistas Liz Corman e Thomas Symonds.

Publicam podcasts semanais e um jornal mensal de 24 páginas com fotografias originais, entrevistas e histórias artísticas únicas sobre natação artística.

Mais informações através do link: <https://www.fishtailmag.com/>

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

