



COMUNICADO Nº 20/23

19/05/2023

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. NATAÇÃO ADAPTADA
6. MASTERS
7. RECORDES HOMOLOGADOS
8. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Centros de Alto Rendimento FPN - Coimbra, Jamor e Rio Maior

Informa-se neste comunicado em anexo (no site) que se encontram disponíveis os critérios de admissão dos diferentes centros de treino assim como os formulários de candidatura. As candidaturas deverão ser enviadas para secretaria@fpnatacao.pt, até dia 9 de junho de 2023.

b) Resultados Circuito Mare Nostrum, Canet-en-Roussillon (FRA), 13 e 14 de maio 2023 - seleção sénior

Participaram 32 seleções nacionais 70 clubes.

Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
13/05/2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	28 (36)	Camila Rodrigues Rebelo	00:30.87	
200C	6 (20)	Camila Rodrigues Rebelo	02:18.59	32.34 - 1:07.47
200E	DSQ	Ana Catarina Monteiro		
400E	9 (16)	Gabriel José Lopes	04:31.17	28.22 - 1:00.94



Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
13/05/2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	16 (37)	Ana Catarina Monteiro	01:00.92	28.78
800L	2 (10)	Tamila Hryhorivna Holub	08:33.96	30.48 - 1:02.84 - 2:07.46 - 4:16.94
800L	7 (10)	Diana Margarida Durães	08:53.83	30.85 - 1:03.78 - 2:10.20 - 4:23.93
200C	5 (20)	Camila Rodrigues Rebelo	02:15.65	Final A / 31.61 - 1:06.28
100M	16 (37)	Ana Catarina Monteiro	01:01.77	Final B / 29.17

Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
14/05/2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	35 (52)	Ana Catarina Monteiro	00:28.28	
400L	6 (20)	Tamila Hryhorivna Holub	04:16.26	29.97 - 1:02.17 - 2:06.84
400L	14 (20)	Diana Margarida Durães	04:26.42	30.64 - 1:03.31 - 2:09.94
100C	20 (40)	Camila Rodrigues Rebelo	01:04.49	31.23
200M	4 (17)	Ana Catarina Monteiro	02:13.40	30.36 – 1:04.39
200E	5 (25)	Gabriel José Lopes	02:04.42	26.22
400L	4 (20)	Tamila Hryhorivna Holub	04:12.64	Final A / 29.71 - 1:00.95 - 2:05.03
100C	12 (40)	Camila Rodrigues Rebelo	01:02.38	Final B / 30.08
200M	3 (17)	Ana Catarina Monteiro	02:10.45	Final A / 29.67 - 1:02.45
200E	5 (25)	Gabriel José Lopes	02:01.81	Final A / 26.20

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=82080&langue=gb>



c) Resultados Circuito Mare Nostrum, Barcelona (ESP), 17 e 18 de maio 2023 - seleção sénior

Participaram 29 seleções nacionais e 123 clubes.

Club Natación St. Andreu (P50)				
17/05/2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	34 (44)	Ana Catarina Monteiro	00:28.73	
200M	2 (20)	Ana Catarina Monteiro	02:11.85	29.84 - 1:03.40
200M	6 (20)	Ana Catarina Monteiro	02:10.89	Final A / 29.89 - 1:03.07

Club Natación St. Andreu (P50)				
18/05/2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400E	13 (19)	Ana Catarina Monteiro	05:00.93	30.28 - 1:04.95
100M	29 (40)	Ana Catarina Monteiro	01:02.18	29.35
1500L	4 (12)	Tamila Hryhorivna Holub	16:23.83	31.17 - 1:02.55 - 4:17.24 - 8:38.77

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://competicions.natacio.cat/2023/TICB2023/#>

2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional Absolutos Masculinos

a. Concentração – 24 maio 2023 – Piscina Municipal Vila Meã

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2023, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube	
Antonio Carvalho Dias	2005	CFP	Nuno Filipe Alexandre	1997	PPA	
Antonio Daniel Pereira	2005	CFP	Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC	
Carlos Pedro Gomes	1990	VSC	Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA	
Claudio Daniel Bastos	2000	CFP	Salvador Jorge Lopes	1996	VSC	





Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Dumitru Sobetchi	1993	VSC	Tiago Guimaraes Aparício	1992	CFP
Joao Guerreiro Moreira	2004	CFP	Tiago Mendes Teixeira	2001	VSC
Joao Pedro Costa	1991	VSC	Xavier Rocha Sousa	2002	PPA
Joao Pedro Leite	1993	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Rui Diogo Ferraz	PPA	Treinador
Vitor Abreu Macedo	VSC	Treinador

Concentração

Os jogadores devem comparecer na piscina às 19h15

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

3. ÁGUAS ABERTAS

a) Tranquilidade Open / Campeonato Nacional de Verão de Águas Abertas 5km e Estafeta Mista. Trizio (Sertã)

Encontra-se disponível no seguinte link (ficheiros de apoio) o Regulamento Específico da Estafeta Mista de Águas Abertas. Mais se informa que a distância desta competição foi alterada para 4x750m.

Link: <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=642>

b) Taça do Mundo Setúbal (Portugal), 27 e 28 maio 2023

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2023, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso	SCP	Angélica André	FCP
Tiago Campos	CNRM	Mafalda Rosa	CNRM
		Mariana Mendes	SCP





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: Daniel Viegas

Treinador Convidado: João Viola (FCP), Nuno Ricardo (CNRM), Carlos Cruchinho (SCP)

Fisioterapeuta: Joana Carvalho.

Plano de viagem: Em articulação direta com os clubes e intervenientes.

A Estadia será no Novotel de Setúbal.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

c) Open de Espanha Águas Abertas (Sevilha), 2 a 4 de junho 2023.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2023, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Bruno Loureiro	FCP	Carolina Viana	SCP
Guilherme Cardoso	ASSSCC	Maria Pinto	VNC
Gustavo Marques	CUC	Marta Aguilar	CNAC
Miguel Medeiros	FCP		
Ricardo Matias	CPFZ		
Rui Silva	ADRCIMM		
Tomás Peixoto	FCP		
Tomás Sarreira	DNMG		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: João Viola (FCP), Vânia Neves (VNC), Rui Fonseca (CNAC) e Alessandro Carvalho (ASSSCC).





Plano de viagem:

Viagem de Carrinhas, saída de Lisboa dia 1 pelas 11h

Viagens até Lisboa articuladas diretamente com os intervenientes.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar de identificação válida. Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

d) Taça do Mundo Soma Bay (Egito), 08 de maio de 2023.

Participaram na competição 21 países.

Soma Bay - Egito				
8-05-2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10km	6ª (25)	Mafalda Rosa	POR	2:04:20.4
10Km	16º (41)	Tiago Campos	POR	1:57:14.5

Resultados: <https://www.worldaquatics.com/competitions/3255/world-aquatics-open-water-swimming-world-cup-2023/results?>

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Participação da Seleção Nacional Absoluta | Dueto Absoluto, 2 a 4 de junho, World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2023 - Super Final, Oviedo, Espanha

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Absoluta na prova de Dueto Técnico e Dueto Livre na World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2023 - Super Final que se realiza em Oviedo entre 2 e 4 de junho de 2023, estão convocadas para esta competição as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Cheila Vieira	GESL





Maria Beatriz Gonçalves	GESL
-------------------------	------

Selecionadora Nacional: Silvia Hernandez

Plano de Viagem:

Dia 31 de maio

Lisboa > Oviedo

Partida de Lisboa às 22:25 voo V7 3595, com chegada às 00:55 a Oviedo.

Dia 4 de junho

Oviedo > Lisboa

Partida de Oviedo às 21:15 voo V7 3594, com chegada às 21:25 a Lisboa.

Alojamento: Eurostars Palácio de Cristal

Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Passaporte

b) Estágio de preparação da Seleção Nacional Absoluta – Esquema de Equipa, 10 a 20 de junho, Lagos

A Seleção Nacional Absoluta, que irá participar nos Jogos Olímpicos Europeus - Campeonato Europeu de Natação Artística, de 21 a 25 de junho em Cracóvia, Polónia, nas provas de esquema de Equipa, vai realizar um estágio de preparação entre 10 e 20 de junho na piscina municipal de Lagos, para o qual estão selecionadas as 10 atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Anna Carvalho	CFP
Beatriz Gama	OSCN
Carlota Sena Fonseca	GESL
Filipa Faria	OSCN
Inês Maria Dubini	CFP
Joana Rosa Damman	PORTIN
Lara Botelho	GESL
Mariana Rocha	CFP
Marta Moreira	GESL
Matilde Pinto Sousa	CFP





Treinadoras convidadas: Chilua Pegado (GESLOURES) e Sílvia Pinto (CFP)

Alojamento e refeições: VitaSolPark e Bar Piscina Lagos em Forma

Plano de Viagem: a determinar com as treinadoras

As atletas convocadas devem verificar a validade do seu [Cartão Europeu de Seguro de Saúde](#) e, caso necessário, devem solicitar o mesmo junto da Segurança Social.

c) Participação da Seleção Nacional Absoluta – Esquema de Equipa e Dueto, nos Jogos Olímpicos Europeus / Campeonato Europeu de Natação Artística, de 21 a 25 de junho em Cracóvia, Polónia.

A Seleção Nacional Absoluta, participa nos Jogos Olímpicos Europeus - Campeonato Europeu de Natação Artística, de 21 a 25 de junho em Cracóvia, Polónia, nas provas de esquema de Equipa e Dueto, com as 10 atletas abaixo indicadas:

Equipa Técnica e Equipa Acrobático	
Praticante	Clube
Anna Carvalho	CFP
Beatriz Gama	OSCN
Carlota Sena Fonseca	GESL
Filipa Faria	OSCN
Inês Maria Dubini	CFP
Joana Rosa Damman	PORTIN
Lara Botelho	GESL
Mariana Rocha	CFP
Marta Moreira	GESL
Matilde Pinto Sousa	CFP

Dueto Técnico e Dueto Livre	
Praticante	Clube
Cheila Vieira	GESL
Maria Beatriz Gonçalves	GESL





Selecionadora Nacional: Sílvia Hernandez

Treinadoras convidadas: Chilua Pegado (GESLOURES) e Sílvia Pinto (CFP)

Fisioterapeuta: Maria João Gomes

Responsável delegação FPN: José Miguel Miranda

Alojamento: Aldeia Olímpica em Małopolska

Plano de Viagem:

Grupo 1

Partida dia 18 de junho; Chegada dia 25 de junho

Treinadora Chilua Pegado, Atletas do Duetto, Fisioterapeuta e Responsável da delegação

LH6951	18-JUN-23	Lisbon- LIS	Munich- MUC	08:40	12:45
LH7432	18-JUN-23	Munich- MUC	Krakow- KRK	14:40	15:55
LH1367	25-JUN-23	Krakow- KRK	Frankfurt- FRA	14:15	15:55
LH1172	25-JUN-23	Frankfurt- FRA	Lisbon- LIS	21:35	23:40

Grupo 2

Partida dia 20 de junho; Chegada dia 25 de junho

Selecionadora Nacional, Treinadora Sílvia Pinto e Atletas da Equipa

LH1781	20-JUN-23	Lisbon- LIS	Munich- MUC	06:15	10:15
LH1622	20-JUN-23	Munich- MUC	Krakow- KRK	11:20	12:40
LH1385	25-JUN-23	Krakow- KRK	Frankfurt- FRA	12:45	14:25
LH1172	25-JUN-23	Frankfurt- FRA	Lisbon- LIS	21:35	23:40

1. Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença e de passaporte válido.
2. Todos/as os/as nadadores/as deverão ser portadores/as de todo o equipamento necessário à competição.
3. Os nadadores menores de idade deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados, acompanhado por uma das Treinadoras indicadas, cujos dados pessoais serão oportunamente indicados. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras: <https://www.sef.pt/pt/pages/conteudo-detalle.aspx?nID=73>.





d) Resultados da Prova de Seleção para Seleção Nacional Junior – Esquema de Equipa.

Na sequência das provas de seleção realizadas para a Seleção Nacional Júnior - Equipa, informamos que se encontram selecionadas as atletas abaixo indicadas.

Praticante	Clube
Anna Carvalho	CFP
Carlota Sena Fonseca	GESL
Inês Maria Dubini	CFP
Joana Rosa Damman	PORTIN
Lara Botelho	GESL
Margarida Castro	CFP
Sofia Moreira	GESL
Matilde Pinto Sousa	CFP
Suplentes	
Ana Margarida Cardoso	FOCA
Catarina Moreira	AMINATA

As atletas que integram esta Seleção devem acrescentar treinos específicos da coreografia do esquema de Equipa Técnico nos clubes, em alternativa ao Centro de Treino de Lagos, permitindo um maior acompanhamento e continuidade no processo de treino, onde se incluem igualmente treinos de natação pura, ballet e ginásio. Estes centros de acompanhamento são orientados pelas treinadoras Chilua Pegado (GESLOURES) e Sílvia Pinto (CFP) sob supervisão da selecionadora nacional Sílvia Hernandez Mendizabal.

e) Resultados Seleção Nacional Absoluta | Dueto Absoluto - FINA World Cup #2, Montpellier (FRA) – 5 a 7 de maio de 2023

5 maio 2023			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico	13 (23)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	206.7792



6 maio 2023			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Livre	13(19)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	198.3875

f) Resultados Seleção Nacional Absoluta | Dueto Absoluto - FINA World Cup #3, Soma Bay (EGY) – 14 maio de 2023

14 maio 2023			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico	13 (13)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	143.8374

15 maio 2023			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Livre	11 (13)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	216.1958

5. NATAÇÃO ADAPTADA

World Para Swimming World Series Berlim – Berlim (GER) – 11 a 14 de maio de 2023

Participaram 51 seleções nacionais.

Schwimm- und Sprunghalle im Europa Sportpark Berlin (P50)					
11/05/2023					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATORIAS
100B	SB9	47º	Tomás Cordeiro	01.18,14	
12/05/2023					
100L	S10	87º	Tomás Cordeiro	01.00,82	
13/05/2023					
400L	S10	28º	Tomás Cordeiro	04.31,04	

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: : <http://idmschwimmen.de/competition.html>.



6. MASTERS

a) Prazo de inscrição para o CN de Verão/ Open de Verão

À semelhança do ocorrido no CN de Inverno o prazo limite para as inscrições no CN de Verão de S. João da Madeira é prorrogado até terça-feira, dia 27 de junho 2023 para que sejam homologados e considerados os tempos do Torneio do SAD.

b) Anulação de Recorde Nacional

Por lapso foi indevidamente homologado o Recorde Nacional da estafeta Categoria 1 4x50L Misto do Clube de Natação de Lisboa no Campeonato Nacional de Inverno que se realizou nas Caldas da Rainha de 27 a 29 de janeiro último.

A anulação deve-se ao facto de na referida estafeta ter participado um nadador estrangeiro.

c) VII Trofeu Master "Ciudad de Cádiz", 4 de junho de 2023

Divulgamos em anexo (no site), informações para o VII Trofeu Master "Ciudad de Cádiz".

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/05/2023	200L SEN/ABS	Francisca Martins Soares	01:59.64	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)
13/05/2023	100L INF B	Rodolfo Júnior Alecrim	00:58.29	ANDL	Vila Franca de Xira
13/05/2023	100L INF B	Rodolfo Júnior Alecrim	00:58.23	ANDL	Vila Franca de Xira
13/05/2023	200L SEN/ABS	Francisca Martins Soares	01:58.55	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)
14/05/2023	400L SEN/ABS	Francisca Martins Soares	04:08.77	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)





8. DIVERSOS

Ciclo online “Fadiga, lesões e recuperação no treino desportivo”

Na sequência da realização do ciclo online do Programa Performance Olímpica dedicado ao tema “Fadiga, lesões e recuperação no treino desportivo”, organizado pelo Comité Olímpico de Portugal, divulgamos, as duas próximas sessões.

- **A alimentação e nutrição na recuperação rápida (treinos bidários) e lenta (treinos diários)**, conduzida pela nutricionista do COP, Cláudia Minderico, no dia 18 de maio, pelas 14:30. Poderá fazer a sua inscrição no link: <https://bit.ly/3Lrjvyd>.
- **Prevenção e recuperação de lesões – Contributos da psicologia**, conduzida pela psicóloga do COP, Ana Bispo Ramires, no dia 23 de maio, pelas 14:30. Poderá fazer a sua inscrição no link: <https://bit.ly/44xyjBs>

Em anexo (no site) os folhetos das sessões.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

