



COMUNICADO Nº 19/24

10/05/2024

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. NATAÇÃO ADAPTADA
6. FORMAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Preparação, Sabadell (ESP), 20 a 27 de maio 2024 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Francisca Soares Martins (2)	FOCA
Masculinos	Clube
Diogo Matos Ribeiro (4)	SLB
João Nogueira Costa (3)	VSC
Miguel Duarte Nascimento (4)	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Alberto Silva (4), Daniel Moedas (4), Igor Silveira (4), Samie Elias (4)

Treinadores Convidados: Rui Costa (VSC) (3), Simão Marinho (FOCA) (1)

Alojamento: Hotel Verdi

Plano de Viagem:

VY8477 (1)

20 maio

Porto / Barcelona

08:35 / 11:20





VY1571 (2)	20 maio	Astúrias / Barcelona	09:50 / 11:20
VY8477 (3)	23 maio	Porto / Barcelona	08:35 / 11:20
VY8461 (4)	23 maio	Lisboa / Barcelona	09:10 / 12:10

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Circuito Mare Nostrum, Canet en Roussillon (FRA), 25 e 26 de maio 2024 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Camila Rodrigues Rebelo	ALN	50C, 100C, 200C

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Gonçalo Neves

Alojamento: Hotel Le Galion

Plano de Viagem:

VY8477	23 maio	Porto / Barcelona	08:35 / 11:20
--------	---------	-------------------	---------------





São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Estágio de Altitude, Serra Nevada (ESP), 27 de maio a 15 de junho 2024 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Camila Rodrigues Rebelo	ALN

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Gonçalo Neves

Alojamento: Centro de Estágio

Plano de Viagem:

VY2012 27 maio Barcelona / Granada 10:40 / 12:15

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.





Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

d) Circuito Mare Nostrum, Barcelona (ESP), 29 e 30 de maio 2024 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Francisca Soares Martins	FOCA	200L, 400L, 800L
Masculinos	Clube	
Diogo Matos Ribeiro	SLB	50L, 100L, 100M
João Nogueira Costa	VSC	50C, 100C
Miguel Duarte Nascimento	SLB	50L, 50M

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Alberto Silva, Daniel Moedas, Igor Silveira, Samie Elias

Treinadores Convidados: Rui Costa (VSC), Simão Marinho (FOCA)

Alojamento: Hotel Catalonia Atenas

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN





(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

e) Circuito Mare Nostrum, Monte Carlo (FRA), 1 e 2 de junho 2024 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Francisca Soares Martins (2)	FOCA	100L, 200L, 400L
Masculinos	Clube	
Diogo Matos Ribeiro (1)	SLB	100L, 50M, 100M
João Nogueira Costa (2)	VSC	50C, 100C
Miguel Duarte Nascimento (1)	SLB	50L, 100L, 100M

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Alberto Silva (1), Daniel Moedas (1), Igor Silveira (1), Samie Elias (1)

Treinadores Convidados: Rui Costa (VSC) (2), Simão Marinho (FOCA) (2)

Alojamento: Hotel Fórum

Plano de Viagem:

TP481 (1)	3 junho	Nice / Lisboa	12:25 / 14:05
EJU1743 (2)	3 junho	Nice / Porto	17:55 / 19:20

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





**f) Resultados Meeting Internacional de Coimbra - Coimbra (POR), 4 e 5 de maio 2024
- Seleção Júnior e Sénior**

Participaram 3 seleções nacionais e 37 clubes.

COP Coimbra (P50)				
04/05/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200B	1 (11)	Pedro Gonçalves Bonniz	02:24.50	33.33 - 1:09.64
50L	2 (36)	Catarina Andrade Franco	00:27.84	
50L	2 (51)	Alexandre Morari	00:24.51	
50L	4 (51)	Rodrigo Ferreira Pereira	00:24.74	
100C	1 (20)	Camila Rodrigues Rebelo	01:03.72	31.15
100C	3 (20)	Carolina Martins Camacho	01:08.51	33.34
100C	1 (10)	Francisco Araújo Silva	00:58.47	28.39
100M	2 (24)	Rodrigo Ferreira Pereira	00:57.27	26.82
50B	1 (23)	Alexandre Ferreira Amorim	00:28.39	
50B	3 (23)	Pedro Gonçalves Bonniz	00:30.52	
200L	2 (26)	Inês Santos Amorim	02:07.12	29.61 - 1:01.71
200L	4 (26)	Catarina Andrade Franco	02:10.00	30.40 - 1:03.08
200L	1 (21)	Alexandre Morari	01:58.25	27.19 - 56.74
200E	1 (18)	Camila Rodrigues Rebelo	02:25.07	31.09
200E	1 (16)	Leonardo José Cruz	02:11.09	27.68
200E	10 (16)	Francisco Araújo Silva	02:18.10	28.14
800L	6 (13)	Inês Santos Amorim	09:29.77	31.70 - 1:06.07 - 2:15.91 - 4:39.66
200B	1 (11)	Pedro Gonçalves Bonniz	02:21.76	Final / 31.49 - 1:06.91
50L	2 (36)	Catarina Andrade Franco	00:27.54	Final
50L	3 (51)	Alexandre Morari	00:24.17	Final
50L	6 (51)	Rodrigo Ferreira Pereira	00:24.62	Final





COP Coimbra (P50)				
04/05/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100C	1 (20)	Camila Rodrigues Rebelo	01:01.97	Final / 30.22
100C	3 (20)	Carolina Martins Camacho	01:06.97	Final / 32.90
100C	1 (10)	Francisco Araújo Silva	00:57.61	Final / 27.73
50B	1 (23)	Alexandre Ferreira Amorim	00:28.31	Final
50B	3 (23)	Pedro Gonçalves Bonniz	00:29.62	Final
200L	3 (26)	Catarina Andrade Franco	02:07.70	Final / 30.12 30.12 - 1:02.52
200L	4 (26)	Inês Santos Amorim	02:09.27	Final / 30.61 - 1:03.19
200L	7 (21)	Alexandre Morari	02:03.49	Final / 27.67 - 58.70
200E	1 (18)	Camila Rodrigues Rebelo	02:19.48	Final / 30.49
200E	2 (16)	Leonardo José Cruz	02:10.25	Final / 28.42
200E	8 (16)	Francisco Araújo Silva	02:15.54	Final / 27.48

COP Coimbra (P50)				
05/05/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	2 (19)	Camila Rodrigues Rebelo	00:31.24	
50C	4 (19)	Carolina Martins Camacho	00:32.20	
50C	1 (20)	Francisco Araújo Silva	00:28.07	
100L	3 (22)	Inês Santos Amorim	00:59.88	29.71
100L	6 (22)	Catarina Andrade Franco	01:01.83	29.73
100B	2 (13)	Pedro Gonçalves Bonniz	01:04.63	30.58
100B	3 (13)	Alexandre Ferreira Amorim	01:06.30	30.44
50M	5 (18)	Catarina Andrade Franco	00:30.45	
50M	3 (36)	Rodrigo Ferreira Pereira	00:26.10	
50M	14 (36)	Pedro Gonçalves Bonniz	00:27.20	
200C	1 (10)	Camila Rodrigues Rebelo	02:18.36	32.00 - 1:07.00
200C	3 (10)	Carolina Martins Camacho	02:27.04	33.39 - 1:10.03





COP Coimbra (P50)				
05/05/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200C	6 (7)	Francisco Araújo Silva	02:31.63	28.05 - 57.99
400L	3 (14)	Inês Santos Amorim	04:36.99	32.87 - 1:08.01 - 2:20.04
400L	4 (14)	Catarina Andrade Franco	04:39.87	32.25 - 1:08.16 - 2:20.41
400E	2 (5)	Leonardo José Cruz	04:41.29	28.79 - 1:02.63
50C	1 (19)	Camila Rodrigues Rebelo	00:29.61	Final
50C	4 (19)	Carolina Martins Camacho	00:31.79	Final
50C	1 (20)	Francisco Araújo Silva	00:27.41	Final
100L	3 (22)	Inês Santos Amorim	00:59.24	Final / 28.94
100L	6 (22)	Catarina Andrade Franco	00:59.28	Final / 28.58
100B	1 (13)	Alexandre Ferreira Amorim	01:02.77	Final / 29.55
100B	3 (13)	Pedro Gonçalves Bonniz	01:04.78	Final / 30.44
50M	3 (18)	Catarina Andrade Franco	00:29.87	Final
50M	2 (36)	Rodrigo Ferreira Pereira	00:25.86	Final A
50M	14 (36)	Pedro Gonçalves Bonniz	00:26.78	Final B
200C	1 (10)	Camila Rodrigues Rebelo	02:14.41	Final / 31.91 - 1:05.48
200C	3 (10)	Carolina Martins Camacho	02:23.07	Final / 33.38 - 1:09.34
200C	6 (7)	Francisco Araújo Silva	02:29.57	Final / 27.69 - 57.57
400L	3 (14)	Inês Santos Amorim	04:28.83	Final / 31.49 - 1:04.90 - 2:13.16
400L	5 (14)	Catarina Andrade Franco	04:34.24	Final / 31.03 - 1:05.24 - 2:14.37

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://fpnatacao.pt/Resultados/provas2324/MIC-QF2024/#>

2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional Absoluta Masculinos

Concentração – 25 e 26 maio 2024 – Piscina Municipal Sr.^a Hora (Matosinhos)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2024, estão selecionados os seguintes jogadores:





JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Afonso Rodrigues Magalhaes	2004	CNPO	Mario Gomez Coelho	2005	CFP
Andre Alves Machado	2002	SCP	Miguel Frederico Morais	1999	SCP
Antonio Daniel Pereira	2005	CFP	Nuno Filipe Alexandre	1997	PPA
Bernardo Barata Mateus	2003	CFP	Pedro Campos Coentrao	2002	CNPO
Carlos Pedro Gomes	1990	VSC	Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
Claudio Daniel Bastos	2000	CFP	Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CFP
Dumitru Sobetchi	1993	VSC	Salvador Jorge Lopes	1996	VSC
Goncalo Cardoso Carmo	1996	DSC (DE)	Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
Joao Guerreiro Moreira	2004	CFP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Joao Pedro Costa	1991	VSC	Tiago Marques Mineiro	2002	CNPO
Joao Vitor Rodrigues	2000	CNAC	Tiago Mendes Teixeira	2001	VSC
Leonardo Giordano Magalhaes	2005	RC (ES)	Tiago Mota Gomes	1999	SCP
Leonardo Vilela Duarte	2001	CAP	Tomas Montes Gomes	2003	SCP
Luis Diogo Moreira	2002	CAP	Xavier Rocha Sousa	2002	PPA
Luis Rafael Abreu	1999	SCP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Rui Diogo Ferraz	PPA	Treinador
Vitor Abreu Macedo	VSC	Treinador

Concentração e horários de treino

Informação a comunicar oportunamente. As sessões serão realizadas no sábado de tarde, domingo de manhã e de tarde.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

3. ÁGUAS ABERTAS

a) Taça do Mundo Golfo Aranci (Itália), 24 e 25 de maio 2024

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2024, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:





Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (1, 3)	SCP	Angélica André (1, 2)	FCP
		Mafalda Rosa (1, 3)	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: João Viola (FCP) (1, 2); Nuno Ricardo (CNRM) (1,3)

Plano de viagem:

Ida:

1

IB3093	22 MAI	Porto/Madrid	12:25	14:45
IB3082	22 MAI	Madrid/Olbia	19:45	21:45

Volta:

2

EW9845	25 MAI	Olbia/Dusseldorf	12:35	14:40
EW9640	25 MAI	Dusseldorf/Porto	16:25	18:05

3

TO3859	25 MAI	Olbia/Paris	11:00	13:05
TO7658	25 MAI	Paris/Lisboa	11:00	13:05

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso) ou Cartão do Cidadão.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.





b) Resultados Open de Espanha de Águas Abertas, Sevilha (Espanha), 3 a 5 de maio de 2024.

Participaram na competição (juniores AA16/17 e AA18/19) 5 países.

Sevilha - Espanha				
03-05-2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10km	8º (18)	Bruno Loureiro	POR	1:56:01.9
10km	2º (18)	Ricardo Santos	POR	1:51:17.9
10km	DNS	Tomás Sarreira	POR	DNS
7.5km	5º (34)	Miguel Medeiros	POR	1:28:37.6
7.5km	11ª (34)	Tomás Peixoto	POR	1:31:10.9

Resultados: <https://rfen.es/es/section/web-resultados-aguas-abiertas-2024>

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Estágio de preparação da Seleção Nacional Absoluta –Dueto Misto, 1 a 7 de junho, Lisboa

A Seleção Nacional Absoluta – Dueto Misto, que irá participar no Campeonato Europeu de Natação Artística, de 10 a 14 de junho em Belgrado, Sérvia, vai realizar um estágio de preparação entre 1 e 7 de junho na piscina municipal de Santo António de Cavaleiros, para o qual estão selecionados os atletas abaixo indicados:

Praticante	Clube
Daniel Ascenso	GESL
Filipa Faria	GESL

Treinadora convidada: Chilua Pegado





b) Participação da Seleção Nacional Absoluta – Dueto e Dueto Misto, no Campeonato Europeu de Natação Artística, de 10 a 14 de junho em Belgrado, Sérvia.

A Seleção Nacional Absoluta, participa no Campeonato Europeu de Natação Artística, de 10 a 14 de junho em Belgrado, Sérvia, nas provas de Solo Técnico, Dueto Técnico e Dueto Livre Misto, com os atletas abaixo indicados:

Solo Técnico	
Praticante	Clube
Filipa Faria	GESL

Dueto Livre Misto	
Praticante	Clube
Daniel Ascenso	GESL
Filipa Faria	GESL

Dueto Técnico	
Praticante	Clube
Cheila Vieira	GESL
Maria Beatriz Gonçalves	GESL

Treinadora convidada: Chilua Pegado

Delegada Técnica: Rita Varandas

Fisioterapeuta: Ricardo Vidal

Alojamento: Hotel Constantine the Great 4*

Plano de Viagem:

LH1497	07-JUN-24	Lisbon- LIS	Frankfurt- FRA	05:05
LH1406	07-JUN-24	Frankfurt- FRA	Belgrade - BEG	10:45
LH1411	15-JUN-24	Belgrade - BEG	Frankfurt- FRA	06:10
LH1166	15-JUN-24	Frankfurt- FRA	Lisbon- LIS	09:15





1. Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença e de passaporte válido.
2. Todos/as os/as nadadores/as deverão ser portadores/as de todo o equipamento necessário à competição.

c) Resultados Participação Dueto Absoluto na World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2024 - Stop 2, 3 a 5 de maio, Paris

3 maio 2024			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico	8 (24)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	207.9351

5. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Circuito Mare Nostrum, Canet en Roussillon (FRA), 25 e 26 de maio 2024

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Diogo Luís Cancela	ALN	400L, 50C, 50M, 200E
Tomás Coelho Cordeiro	INDANC	400L, 50C, 50B, 200E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Gonçalo Neves

Alojamento: Hotel Le Galion

Plano de Viagem:

VY8477

23 maio

Porto / Barcelona

08:35 / 11:20

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.





Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Estágio de Altitude, Serra Nevada (ESP), 27 de maio a 23 de junho 2024 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube
Diogo Luís Cancela	ALN
Tomás Coelho Cordeiro	INDANC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Gonçalo Neves

Alojamento: Centro de Estágio

Plano de Viagem:

VY2012	27 maio	Barcelona / Granada	10:40 / 12:15
FR7635	23 junho	Málaga / Porto	14:50 / 15:20

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.





Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

6. FORMAÇÃO

a) Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático

A Federação Portuguesa de Nataação, dando continuidade ao seu plano de formação para 2024, vai realizar uma ação de formação com o tema: Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático.

8 de junho – Piscina Municipal de Beja

Inscrições até dia 31 de maio

Link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/3DYVSV>

Mais informações no flyer em anexo (no site).

b) Congresso Internacional de Atividades Aquáticas 2024 | Évora

A Universidade de Évora, o CHRC – Comprehensive Health Research Centre e a Associação Iberoamericana de Educación Acuática, Especial e Hidroterapia (AIDEA), irão realizar o Congresso Internacional de Atividades Aquáticas, nos dias 4, 5 e 6 de outubro em Évora. Paralelamente à realização do Congresso serão realizados 3 workshops.

Workshop pré-congresso 1

Designação: Identificação das Emoções em Meio Aquático

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 0.6

Workshop pré-congresso 2

Designação: Método Aquático Compreensivo (MAC). Aprender Descobrendo e Divertindo-se

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 0.6





Workshop pré-congresso 3

Designação: H2O Especial 70+

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 0.6

Congresso

Designação: Congresso Internacional de Atividades Aquáticas 2024

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 3.6

Mais informações através do link: [CIAA2024 – Congresso Internacional de Atividades Aquáticas \(uevora.pt\)](http://CIAA2024 – Congresso Internacional de Atividades Aquáticas (uevora.pt))

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

