



COMUNICADO Nº 16/19

18/04/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Altitude – Serra Nevada (ESP) 22 de abril a 10 de maio - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019 e por indicação da DTN estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Gabriel José Lopes	ALN	Diana Margarida Durães	SLB
João Alexandre Vital	SCP	Tamila Hryhorivna Holub	SCB
José Paulo Lopes	SCB	Victoria Kaminskaya	SLB
Miguel Duarte Nascimento	SLB		
Tomás Miguel Veloso	CNAC		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Luís Cameira (SCB, 22 a 30 de abril), Ricardo Santos (SLB) e Vítor Ferreira (CAR Coimbra, 30 de abril a 10 de maio)

Fisioterapeuta: Daniel Moedas (22 a 28 abril), Vera Pinto (28 de abril a 10 de maio)

Hotel: CAR Granada, Centro de Estágio de Serra Nevada

Plano Viagem: a articular diretamente com os treinadores

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.





Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Campeonato da Europa de Juniores, 03-07 de julho 2019, Kazan, Rússia – Seleção Junior

Nadadores pré-convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Rita Queiroz	CAQC	Diogo Santos Cardoso	ADRCCIMM
Ana Reis Sousa	SAD	João Nogueira Costa	VSC
Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Pedro Miguel Santos	FCP
Francisca Salvador Mesquita	ADRCCIMM		
Francisca Soares Martins	FOCA		
Leticia Maia André*	SLB		
Rafaela Gomes Azevedo	SAD		

*Tendo em consideração a salvaguarda do interesse estratégico da Federação Portuguesa de Natações, foi incluída a nadadora Leticia Maia André, com vista à participação da Seleção Nacional feminina nas estafetas 4x100m Livres e 4x200m Livres.

c) III Latvian Junior and Youth Swimming Championships - Riga, Letónia, 3 e 4 de maio de 2019 – Seleção Pré-Júnior

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Rita Oliveira (1)	CNPO	Diogo Matos Ribeiro (1)	CUC
Carolina Miranda Fernandes (1)	CGA	Paulo Vakulyuk (1)	CNTN
Maria Ferreira Moura (2)	SCP	Ricardo Samuel Pereira (1)	SLB





Maria Gomes Pereira (2)	SAD
Mariana Pacheco Cunha (1)	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Marinho.

Treinadores Convidados: José Palla, SCP (2); Rui Santos, CGA (1); Luís Domingues, DTR ANDS (1)

Plano de viagem:

FR 1081	02 MAI	Lisboa/Londres	1305	1555
FR 2644	02 MAI	Londres/Riga	1700	2130
FR 2643	05 MAI	Riga/Londres	1125	1210
FR 1080	05 MAI	Londres/Lisboa	1510	1800

Grupo 1

2 maio: Comboio Alfa Pendular, Comboio nº 140, Porto-Campanhã (07.40h) – Aveiro (08.16h) – Coimbra-B (08.44) – Santarém (09.57h) – Lisboa-Oriente (10.31h).

5 maio: Comboio Alfa Pendular, Comboio nº 141, Lisboa-Oriente (20.09h) – Santarém (20.39h) – Coimbra-B (21.51h) – Aveiro (22.20h) – Porto-Campanhã (22.07h).

Grupo 2

2 maio: concentração no Terminal 2 do aeroporto Humberto Delgado (Lisboa), às 11.15h.

5 maio: chegada às 18.00h ao aeroporto Humberto Delgado (Lisboa).

Estadia: Islande Hotel, Riga.

Nota 1: Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Nota 2: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 3: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em





anteriores convocatórias, sendo entregue o equipamento em falta aquando da concentração no dia 2 de maio (calças de fato de treino e sweat).

Nota 4: Todos os convocados terão direito a uma mala de cabine com uma dimensão máxima de 55 x 40 x 20cm, incluindo pegas e rodas, e até 10kg de peso, não sendo permitido levar bagagem de porão. Poderá ainda ser levado a bordo um segundo item de mão com uma dimensão máxima de 40 x 20 x 25cm (que deverá caber debaixo do assento em frente a cada passageiro). Qualquer excesso de peso/dimensões da mala que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 5: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 29 de abril de 2019, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

d) Concentrações de Treino

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019, estão selecionados os seguintes nadadores:

Zona Norte – 4 de maio de 2019		
Piscina do Colégio de Lamas		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Alexandre Ferreira Amorim	FCP	100B
António Manuel Pinho	CDF	200L
Tomás Teixeira Lopes	FOCA	100L, 200L
Femininos		
Ana Sofia Pina	CRASTO	200L, 400L, 200E, 400E
Ana Rita Ramos	FCP	200L, 400L, 800L, 1500L
Catarina Silva Soares	FCP	50L
Maria Leonor Amorim	FCP	1500L
Mariana Fernandes Barbosa	FCP	200M



Zona Centro – 4 de maio de 2019		
Piscina do Colégio de Lamas		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Gustavo Almeida Madureira	AAC	50L
Tiago Andrade Machado	SCA	50L
Viktor Kot	DNMG	100C
Femininos		
Joana Nunes Cardeal	AVFC	200E
Maria Carlota Rebelo	ALN	200E

Zona Sul – 12 de maio de 2019		
Complexo de Piscinas do Jamor		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	COL	50L
Bruno Miguel Ramos	CFB	200L, 400E
David Matias Cristino	SFUAP	400L, 400E
Diogo Ramos Lebre	SLB	100L, 200L
Diogo Santos Costa	ADRCCIMM	200L, 100C
Guilherme Filipe Pina	SCP	400L, 800L, 1500L
Guilherme Pereira Dias	SLB	50L, 100L
José Paula Carvalho	SLB	400E
Luiz Pedro Pereira	SLB	100L, 100M
Pedro André Santos	SAD	200M
Rafael Alcântara Aires	SLB	100L, 200L
Tiago Cunha Costa	SCP	100L, 200L, 400L
Tiago Miguel Vilhena	CNFA	200E
Tiago Roberto Cordeiro	SLB	200M
Femininos		
Ana Raquel Graveto	SLB	200M

Zona Sul – 12 de maio de 2019 Complexo de Piscinas do Jamor		
Praticante	Clube	Provas
Inês Camacho Fernandes	SCP	200E
Inês Jacinto Henriques	SCP	400L, 800L, 200M, 400E
Luísa Maria Machado	SFUAP	200E

e) Taça de Portugal - Rendimento e Formação - 2018/2019

Em anexo, resultados provisórios até à data da competição em epígrafe, referentes à época vigente.

f) Formação: First USP Webinar

No seguimento da assinatura do protocolo entre a FPN e a University Sports Program (USP), informamos que se irá realizar o primeiro USP Webinar, dia 8 de maio com início pelas 21H00 e termines pelas 22H00.

O webinar é dirigido a nadadores de todas as idades, pais e encarregados de educação e terá por objetivo elucidar sobre o funcionamento da natação universitária (regras, bolsas de estudo), bem como o processo de recrutamento dos nadadores.

Junto anexamos o link de acesso <https://usp.clickmeeting.com/college-swimming>

g) Resultados Swim Cup Eindhoven – Eindhoven (NED) 12 a 14 de abril - Seleção Sénior

Participaram 11 seleções e 122 clubes.

National Swimming Center the Tongelreep (P50)				
12/04/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100C	2 (72)	Gabriel José Lopes	00:55.70	27.24
200L	8 (84)	Diogo Filipe Carvalho	01:50.36	26.11 - 54.16
200L	17 (84)	Gabriel José Lopes	01:51.87	26.34 - 54.61
100C	4 (72)	Gabriel José Lopes	00:55.07	Final A / 26.93
200L	8 (84)	Diogo Filipe Carvalho	01:51.29	Final A / 25.89 - 54.32

National Swimming Center the Tongelreep (P50)				
12/04/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	19 (84)	Gabriel José Lopes	01:51.70	Final C / 26.21 - 54.37

National Swimming Center the Tongelreep (P50)				
14/04/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200E	1 (62)	Diogo Filipe Carvalho	02:00.78	25.57
200C	3 (36)	Gabriel José Lopes	02:04.08	28.70 - 59.87
200C	3 (36)	Gabriel José Lopes	02:00.96	Final A / 28.20 - 59.13

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:
<https://www.swimcup.nl/eindhoven/live-timing/?lang=en>

2. ÁGUAS ABERTAS

a) *Concentração IV (Absoluta e Júnior), VRSA, 1 a 5 de maio.*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2019, informamos que estão convocados para a concentração os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Dany Caillé	SCB	Ana Rita Queiroz	CAQC
Diogo Cardoso	ADRCCIMM	Angélica André	CFP
Diogo José	SCC	Cátia Agostinho	CNRM
Diogo Nunes	FCP	Mafalda Rosa	CNRM
Filipe Santo	SLB	Mariana Mendes	ADRCCIMM
Guilherme Pina	SCP		
Martim Machado	CUC		
Rafael Gil	SCP		
Tiago Campos	CNRM		
Vítor Oliveira	SCC		



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Nuno Ricardo (CNRM); Ricardo Antunes (SCC)

Plano de viagem: Viagens para Lisboa a articular individualmente com os intervenientes. Viagens de Lisboa para VRSA na Carrinha FPN.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

b) Taça LEN Brive, França (23 de maio 2019)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2019, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Dany Caillé (2)	SCB	Angélica André (2)	CFP
Diogo Cardoso (1)	ADRCCIMM	Mafalda Rosa (1)	CNRM
Diogo José (2)	SCC	Mariana Mendes (1)	ADRCCIMM
Diogo Nunes (2)	FCP		
Rafael Gil (1)	SCP		
Tiago Campos (1)	CNRM		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas (1)

Treinadores convidados: Ricardo Antunes (SCC) (2); Nuno Ricardo (CNRM) (1), Alexandre Dias (ADRCCIMM) (1)

Plano de viagem:

Grupo 1

Ida:

TP 492 21 MAI Lisboa/Toulouse 0815 1105

Volta:

TP 493 24 MAI Toulouse/Lisboa 1855 1950





Grupo 2

Ida:

TP 1921 21 MAI Porto/Lisboa 0600 0655
 TP 492 21 MAI Lisboa/Toulouse 0815 1105

Volta:

TP 493 24 MAI Toulouse/Lisboa 1855 1950
 TP 1968 24 MAI Lisboa/Porto 2100 2155

Cada passageiro pode levar uma mala grande de mão com peso de até 10 kg e com dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos. Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

c) Taça do Mundo Mahé (Seychelles), 12 de maio 2019.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2019, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Angélica André	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Rui Borges (CFP)

Plano de viagem:

ET 1737 08 MAI Lisboa/Madrid 1620 1835
 ET 713 08 MAI Madrid/Addis Ababa 2230 0640 (09 mai.)
 ET 879 09 MAI Addis Ababa/Mahé 0930 1420
 ET 878 13 MAI Mahé/Addis Ababa 1745 2030
 ET 702 13 MAI Addis Ababa/Roma 2345 0445 (14 mai.)
 ET 1744 14 MAI Roma/Lisboa 0605 0810

Viagens entre o Porto e Lisboa serão de Comboio durante o dia 7 de maio.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 23 Kg.





Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota: O Passaporte terá obrigatoriamente de ter uma validade superior a 6 meses a contar da data de chegada a Portugal.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

3. NATAÇÃO ADAPTADA

Projeto Paralímpico Tóquio 2020 & Surdolímpico 2021 – 20 e 21 de maio 2019 – Controlo e Avaliação – FPN/LABIOMEPT – FADEUP (Porto)

Por proposta da Direção Técnica Nacional convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Projeto de Preparação Paralímpica Tóquio 2020	
Nome	Clube
Daniel Videira	GESL
David Grachat	GESL
Diogo Cancela	CNMC
Gino Caetano	CGA
Ivo Rocha	FVCD
Marco Meneses	CRASTO
Renata Pinto	ADADA
Ricardo Soares	GESL
Ruben Linhares	FVCD
Susana Veiga	CNCVG
Projeto de Preparação Surdolímpica 2021	
Nome	Clube
Miguel Cruz	CFB
Tiago Neves	CFB
Ricardo Belezas	SCP





Alojamento & Refeições

Quem solicitou alojamento foi reservada a noite de 20/05 para 21/05 na Pousada da Juventude do Porto (Rua de Paulo da Gama 551, 4169-006 Porto / telefone: 226 163 059).

Os almoços serão na cantina da universidade e o jantar livre.

Horários

A duração da ação está prevista na segunda-feira entre as 09h30 e as 18h30 e na terça entre as 9h30 e as 13h00.

Material

Todos os selecionados deverão levar o equipamento necessário para seco e água.

NOTA: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

4. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação “Processo de treino em grupos de idade”

A Federação Portuguesa de Natação, no âmbito do programa Portugal a Nadar e dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai organizar uma ação de formação com a temática “Processo de treino em grupos de idade”.

As Ações atribuem 1 UC para renovação do TPTD.

04/05/19: Biblioteca Pública Municipal João Brandão – Tábua | Formador Humberto Fonseca

b) Ação de Formação “Aspetos motivacionais do atleta/aluno e do treinador/professor”

A Federação Portuguesa de Natação, no âmbito do programa Portugal a Nadar e dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai organizar uma ação de formação com a temática “Aspetos motivacionais do atleta/aluno e do treinador/professor”.

As Ações atribuem 1 UC para renovação do TPTD.

01/06/19: Junta Freguesia de Benfica | Formadora: Mafalda Mascarenhas





c) Ação de Formação “Transição dos alunos da EN para a pré-competição”

A Federação Portuguesa de Natação, no âmbito do programa Portugal a Nadar e dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai organizar uma ação de formação com a temática “Transição dos alunos da EN para a pré-competição”.

As Ações atribuem 1 UC para renovação do TPTD.

13/07/19: Salesianos de Manique | Formador: Marc Moreira

d) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – ANALEN Fev 2019

APTOS

Ana Margarida Varela da Cruz	Joana Esteves Franco Gonçalves Martins
Ana Margarida Pôla Teles	João Filipe Pereira Calçona
André Mendes Batalha	Maria Leonor Aleixo Ribeiro
Carina Isabel Sousa Rodrigues	Mariana Botelho Gargaté
Catarina Isabel Jorge Carvalho	Mariana Vitória
Daniela Carmelo Pina	Matilde Ferreira Casacão
Elsa Cristina dos Santos Pôla Teles	Miguel Ângelo Pereira Báia
Eunice Rico Fonseca	Nuno Canteiro Machado
Filipa Alexandra Anacleto	Raquel Fragoso Gonçalves Batista Freixial
Henrique Miguel Modas Fernandes	Rita Carmona Direito
Inês Alexandra Peixe de Brito Freire	Rui Manuel Temudo Ramalho Badalo
Inês Isabel Bicho Fadista	

5. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/04/19	4x100 L-C SEN	Igor Araújo Mogne	03:25.00	SCP	Jamor (Oeiras)



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Tiago Cunha Costa			
		Francisco Rogério Santos			
		Alexis Manaças Santos			
13/04/19	4x100 E-C ABS	Rafaela Gomes Azevedo	04:14.70	SAD	Jamor (Oeiras)
		Raquel Gomes Pereira			
		Madalena Gomes Azevedo			
		Ana Reis Sousa			
13/04/19	4x100 E-C SEN/ABS	Francisco Rogério Santos	03:44.22	SCP	Jamor (Oeiras)
		António Manuel Mendes			
		Igor Araujo Mogne			
		Alexis Manaças Santos			
14/04/19	50 C SEN/ABS	Alexis Manaças Santos	00:25.44	SCP	Jamor (Oeiras)
14/04/19	50 C JUN-17	Diogo Santos Costa	00:26.67	ADRCCIMM	Jamor (Oeiras)
14/04/19	100 M JUV A	Mariana Pacheco Cunha	01:02.02	CFP	Jamor (Oeiras)
14/04/19	200 C SEN/ABS	Rita Barros Frischknecht	02:15.03	SAD	Jamor (Oeiras)
14/04/19	4x200 L-C ABS	Ana Reis Sousa	08:22.93	SAD	Jamor (Oeiras)
		Raquel Gomes Pereira			
		Madalena Gomes Azevedo			
		Rita Barros Frischknecht			
14/04/19	4x200 L-C SEN/ABS	Alexis Manaças Santos	07:26.26	SCP	Jamor (Oeiras)
		Tiago Cunha Costa			
		Francisco Rogério Santos			
		Igor Araújo Mogne			

b) Natação Adaptada

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos na competição abaixo:

Campeonato Regional de Verão de Natação Adaptada ANNP – 06 e 07/04/2019 – Póvoa de Varzim (P50)



6. DIVERSOS

1ª Prova de Águas Abertas Reta Aquática de Avis 2019

A Associação de Natação do Alentejo em conjunto com o Município de Avis e a Associação de Natação do Interior Centro, levam a efeito, a 1ª Prova de Águas Abertas Reta Aquática de Avis, no dia 27 de abril, pelas 16h00, na Albufeira do Maranhão.

Mas informações através do Link: <https://retaaquaticaavis.weegoto.com/>

Em anexo o regulamento e o cartaz.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

