



COMUNICADO Nº 14/19

05/04/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
5. FORMAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

a) Swim Cup Eindhoven – Eindhoven (NED) 12 a 14 de abril - Seleção Sénior

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

| Masculinos | Clube | Provas |
|-----------------------|-------|------------------------|
| Diogo Filipe Carvalho | CGA | 200L, 200E |
| Gabriel José Lopes | ALN | 200L, 100C, 200C, 200E |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Vítor Ferreira (ALN)

Hotel: Van der Valk Hotel Eindhoven

Plano Viagem:

| | | | |
|---------|----------|------------------|-------------|
| FR 7472 | 11 Abril | Porto/Eindhoven | 09h20/12h50 |
| HV 6203 | 15 Abril | Eindhoven/Lisboa | 07h45/09h45 |

Cada passageiro tem direito a transportar uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.





Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Resultados individuais e coletivos do Torneio Nadador Completo de Infantis e Torneio de Fundo de Juvenis – 2018/2019

Em anexo, resultados das competições em epígrafe, referentes à corrente época.

c) Encontro Nacional de Infantis, 4 e 5 de maio 2019, Arganil

Estão convocados os seguintes nadadores para participação no Encontro Nacional de Infantis, tendo em consideração os resultados do Torneio Nadador Completo e considerando o critério referente à quota regional, como definido na Política Desportiva – Natação Pura – da FPN.

Infantis A

| Feminino | | Masculino | |
|---------------------------|--------------|---------------------------|--------------|
| Nome | Clube | Nome | Clube |
| Ariana Bento Carapinha | DNMG | Miguel Fernandes Oliveira | DNMG |
| Maria Francisca Fróis | ADBA | Afonso Carvalho Silva | GDNFAMA |
| Filipa Mendes Simões | ADBA | Tomas Ferreira Duro | ADRCCIMM |
| Rita João Serra | SLB | André Henriques Marques | SLB |
| Marta Lopes Brites | CNPDL | Salvador Goya Perloiro | SLB |
| Francisca Santos Ferreira | SAD | Afonso Coelho Sousa | NSIT |
| Maria Leonor Coelho | SLB | João Maria Sousa | SCB |
| Diana Silva Tinoco | SCC | David João Sousa | ACRTCMV |
| Daniela Alexandra Costa | LSC | Tomás Amor Sarreira | DNMG |
| Beatriz Carvalho Hermosa | FCP | Diogo Alexandre Oliveira | CNF |
| Diana Salgueiro Alegre | LDC | Tomas Carvalho Santos | ALN |
| Lia Beatriz Gomes | VSC | João Carlos Carvalho | SCB |
| Miriam Mortágua Soares | CGA | Gonçalo Queiroga Rocha | SCB |
| Matilde Nunes Lopes | CDCP | Afonso Miguel Amado | CNMC |
| Carolina Pimenta Lima | EDV | Filipe Simões Freitas | SCP |
| Maria João Ferreira | FOCA | Eduardo Gabriel Vieira | NBM |
| Maria Jardim Costa | CDN | José Luís Gonçalves | ADF |
| Matilde Neves Craveiro | AAC | Vasco Gonçalves Cunha | CFP |
| Leonor Tavares Catalão | SCP | João Luís Rodrigues | CNF |
| Madalena Correa Sá | GESL | Miguel Correia Anacleto | SCP |
| Maria Madalena Alves | ADBA | Rodrigo Barroso Pinto | FCP |



| | | | |
|---------------------------|---------|---------------------------|--------|
| Ana Francisca Silva | CNAL | Afonso Medeiros Sousa | CAFBDP |
| Laura Espínola Barbeito | NSIT | Gonçalo Manuel Silva | FCP |
| Marta Bailarote Santos | CNS | Luís Galvão Gouveia | CDN |
| Maria Esteves Valente | SLB | Tomas Coelho Pereira | ADP |
| Rebeca Leonor Antunes | CNCVG | Rodrigo Ferreira Mimoso | SAD |
| Beatriz Fernandes Gama | SCP | João Daniel Ricardo | CNBE |
| Inês Cravo Martins | LDC | Tomas Carvalhinho Ribeiro | CNMAIA |
| Inês Gomes Mendes | CAP | Afonso Manuel Ascenso | DNMG |
| Lara Gomes Neto | CAP | Celso Rodrigues Pinho | SCE |
| Helena Neto Florindo | EFC | Carlos Daniel Nunes | CCDSM |
| Inês Gonçalves Fernandes | CNAB | José Pedro Nunes | GCVR |
| Catarina Isabel Alves | AMINATA | Andre Prates Lopes | EFC |
| Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | André Miguel Pinto | CNLA |

Infantis B

| Feminino | | Masculino | |
|-----------------------------|---------|----------------------------|---------|
| Nome | Clube | Nome | Clube |
| Marta André Aguilar | FBSC | Micael Dmitrievich Denisov | ADBA |
| Ângela Rodrigues Rebelo | ALN | Tomas Varanda Oliveira | SCC |
| Catarina Andrade Franco | GESL | Miguel Azevedo Rocha | ADP |
| Maria Teresa Garcell | AEFDTV | Milan Santos Jevic | SCB |
| Maria Carlotta Ferrari | GESL | Eduardo Binyas | CNRM |
| Júlia Oliveira Souza | CFP | Pedro Gonçalves Bonniz | GESL |
| Ana Beatriz Vieira | FOCA | Tomas Nunes Roque | SLB |
| Leonor Mil Mano | FBSC | Rodrigo Vieira Rodrigues | SCE |
| Maria Emília Almeida | CGA | Pedro Bethlem Tigre | SCP |
| Sara Sofia Alves | CNS | Afonso Silvestre Almeida | CNA |
| Mariana Figueira Rodeia | CNFA | Francisco Araújo Silva | GDNFAMA |
| Inês Filipa Almeida | ADS | Eduardo Pacheco Cunha | CFP |
| Laura Pinheiro Macedo | ANAR | David Miguel Morais | SLB |
| Laura Almeida Pina | CRASTO | Miguel Valério Silva | DNMG |
| Matilde Barros Leal | CAP | Guilherme Benjamim Pinto | ACRTCMV |
| Leonor Rodrigues Neto | CNF | Marco Oliveira Lopes | ADP |
| Letícia Rodrigues Magalhães | PDEM | João Nogueira Ribeiro | ADF |
| Dânia Rodrigues Simões | ALN | Martim Cândido Toste | CNPV |
| Mariana Marques Almeida | CNMC | João Carvalho Rodrigues | CGA |
| Mafalda Martins Mesquita | GDNFAMA | Bernardo Magalhães Machado | CDN |
| Elena Del Bernat | SAD | Rodrigo Ferreira Pereira | GDNFAMA |
| Inês Cruz Câmara | CDN | Gil Santos Lemos | PIMP |
| Beatriz Silva Louro | LDC | João Afonso Paulos | CNF |



| | | | |
|---------------------------|------|-------------------------|---------|
| Madalena Almeida Figueira | AVFC | Eduardo Nuno Faria | SCB |
| Juliana Soromenho Santos | SLB | Daniel Batista Tavares | CSAAXXI |
| Bárbara Sofia Gomes | LSC | Tomas Mendes Costa | GDNFAMA |
| Inês Azevedo Baraona | CNMJ | Tomas Ferreira Oliveira | CNMAIA |
| Núria Soares Silva | CDF | Diogo Morgado Figueira | CPCD |
| Rita Violante Romão | CNAL | Pedro Crispim Jorge | SFUAP |
| Matilde Nunes Ribeiro | DRCN | José Diogo Fonseca | GESL |
| Maria Rita Sousa | EDV | Yury Fomin | LDC |
| Madalena Maria Midões | AVQA | Miguel Antonio Elekes | AMINATA |
| Ana Rita Moniz | NSIT | Lucas Oliveira Amaral | CNFU |
| Carolina Sofia Fonseca | CFE | Herman Kovalchuk | GCVR |

Treinadores: Cada Associação Territorial deverá estar representada pelo Diretor Técnico Regional e por 1 técnico a indicar pela Associação entre os clubes com nadadores presentes. Esta informação deverá ser enviada para a FPN (secretaria@fpnatacao.pt) e para a organização local (paulo.soares@cm-arganil.pt) até ao dia 22 de abril de 2019.

Transporte: da responsabilidade de cada Associação Territorial em coordenação com os clubes envolvidos.

Organização do Evento: FPN, ANC, Câmara Municipal de Arganil.

Local: Arganil.

Alojamento: Escola Básica de 2º e 3º ciclo de Arganil (necessário levar saco cama e um pequeno colchão de campismo, bem como, todos os utensílios de higiene pessoal).

Refeições: Cantinas Escolares.

Concentração: 4 de maio, às 11.30h, na Escola Básica de 2º e 3º ciclo de Arganil. Cada Associação Territorial enviará as informações necessárias referentes ao transporte dos nadadores e técnicos envolvidos.

Regresso: 5 de maio, às 15.00h, com saída da Escola Básica de 2º e 3º ciclo de Arganil. Cada Associação Territorial enviará as informações necessárias referentes ao transporte dos nadadores e técnicos envolvidos.



2. POLO AQUÁTICO

a) PO15 – Campeonato de Portugal Infantil Misto por Associações Territoriais – Confirmação de inscrição

As AT's que estão integradas no PNT – Plano Nacional de Talentos, ANALEN, ANALG, ANC, ANDS, ANL e ANNP, deverão confirmar a sua inscrição, indicando o número de equipas participantes, 1 ou 2, conforme disposto no regulamento de provas.

Para o efeito devem utilizar o formulário disponível no anexo do Regulamento de Provas Nacionais, enviando-o aos serviços desta federação, devidamente preenchido e assinado, o mais tardar até ao **fim do dia 12 de abril**.

Mais se recorda que a prova terá lugar em Loulé, sob a organização da ANALG, entre os dias 28 e 30 de junho 2019.

b) Programa Nacional de Talentos – Campeonato de Espanha Infantil Masculino e Feminino de Waterpolo por Federaciones Autonómicas – 11 a 14 abril 2019 – Elche (ESP)

No seguimento do Programa Nacional de Talentos, estão seleccionados os seguintes jogadores.

Infantil Masculino

| JOGADORES | | | | | |
|---------------------------|------|---------|-------------------------|------|-------|
| Nome | Ano | Clube | Nome | Ano | Clube |
| Alexandre Miguel Ribeiro | 2005 | AMINATA | João Maria Vicente | 2005 | CAP |
| Alexandre Rafael Serrano | 2005 | AMINATA | João Pedro Pires | 2005 | ADDEG |
| António Carvalho Dias | 2005 | CNPO | Leandro Roberto Almeida | 2005 | CAP |
| António Daniel Pereira | 2005 | CFP | Marco Oliveira Fontana | 2005 | CWP |
| Daniel Filipe Ribeiro | 2005 | AMINATA | Rodrigo Tavares Branco | 2005 | SCP |
| Francisco Daniel Brito | 2005 | CAP | Rodrigo Veloso Santos | 2005 | SCP |
| Francisco Silva Castro | 2005 | CWP | Valentim Manuel Ramos | 2005 | LAGAC |
| Guilherme Fontelas Albino | 2005 | CWP | | | |

Infantil Femininos

| JOGADORAS | | | | | |
|-----------------------|------|-------|-----------------------------|------|-------|
| Nome | Ano | Clube | Nome | Ano | Clube |
| Ana Carolina Monteiro | 2006 | ADDEG | Lídia Trigo Rocha | 2005 | CFP |
| Ana José Nunes | 2006 | LSXXI | Mafalda Rodrigues Magalhães | 2005 | VSC |



| JOGADORAS | | | | | |
|---------------------------|------|---------|--------------------------|------|-------|
| Nome | Ano | Clube | Nome | Ano | Clube |
| Ângela Sofia Sousa | 2005 | CAP | Margarida Sousa | 2005 | VS |
| Beatriz Rocha Sousa | 2006 | SSCMP | Maria Graça Sottomayor | 2006 | CFP |
| Carolina Costa Rodrigues | 2005 | VSC | Maria Inês Barbosa | 2006 | CAP |
| Carolina Gomes Quinhentas | 2005 | CAP | Maria Inês Oliveira | 2006 | VS |
| Fabiana Janota Barreiro | 2006 | VS | Mariana Soeiro Rodrigues | 2005 | VS |
| Joana Geadas Arromba | 2006 | AMINATA | | | |

| QUADRO TÉCNICO E STAFF | | |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| Nome | Instituição | Função |
| Fernando Leite | FPN | Selecionador Nacional |
| Ivo Fernandes | ANL | Treinador Convidado |
| João Nuno Dias | VS | Treinador Convidado |
| Vitor Macedo | VSC | Treinador Convidado |
| Patrícia Magalhães | AACL | Team Manager |

Viagem

A viagem será feita de autocarro a partir de Santarém onde estas equipas estarão concentradas. Saída de Santarém às 03h00 do dia 10 de abril.

Regresso com saída prevista de Elche às 20h00 (locais) e com paragens previstas em Évora, Santarém e Porto (locais e horas a acertar).

Local

O campeonato decorrerá na Piscina Pabellon Esperanza Lag (62 Av Ferrocarril, 03202 Elx, Alicante, Espanha).

Alojamento e refeições

Hostal Asador Imperial (03339 el Catxap, Alicante, Espanha).

Documentos

Todos os jogadores deverão ser portadores de cartão de cidadão e cartão europeu de saúde.

Autorização de saída do país

Todos os jogadores deverão ser portadores de declaração devidamente assinada e autenticada de autorização de saída de menores do país.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.





Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para competição em seco e na água. Será distribuído um fato de banho a cada jogador(a).

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos jogadores comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

c) Seleção Nacional S17 Masculina – Estágio Internacional - 16 a 19 abril 2019 – Málaga (ESP)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão selecionados os seguintes jogadores.

| JOGADORES | | | | | |
|------------------------|------|--------|-------------------------|------|-------|
| Nome | Ano | Clube | Nome | Ano | Clube |
| André Alves Machado | 2002 | CWP | Miguel Fangueiro Costa | 2002 | CNPO |
| André Santos Coelho | 2002 | SSCMP | Pedro Campos Coentrão | 2002 | CNPO |
| Catalin Caus | 2002 | PORTIN | Rodrigo Nogueira Santos | 2002 | CFP |
| Diogo João Fonte | 2002 | CNPO | Samuel Rocha Veiga | 2002 | CFP |
| Diogo Torrão Morim | 2002 | CNPO | Tiago Marques Mineiro | 2002 | CNPO |
| Luís Diogo Moreira | 2002 | CAP | Xavier Rocha Sousa | 2002 | SSCMP |
| Manuel Moutinho Campos | 2002 | CWP | | | |





| QUADRO TÉCNICO E STAFF | | |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| Nome | Instituição | Função |
| Fernando Leite | FPN | Selecionador Nacional |
| Ana Silva | CNPO | Treinadora Assistente |

Concentração e viagem

A viagem será feita de autocarro a partir do Porto em horário a definir.

Documentos

Todos os jogadores deverão ser portadores de cartão de cidadão e cartão europeu de saúde.

Autorização de saída do país

Todos os jogadores deverão ser portadores de declaração devidamente assinada e autenticada de autorização de saída de menores do país.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino na água e em seco.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos jogadores comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carater internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.





d) Seleção Nacional Feminina – Estágio Internacional – 15 a 18 abril 2019 – Barcelona (ESP)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

| JOGADORAS | | | | | |
|---------------------------|------|--------|-------------------------|------|-------|
| Nome | Ano | Clube | Nome | Ano | Clube |
| Beatriz Fernandes Pereira | 2000 | SSCMP | Manuela Sofia Freitas | 1999 | ADDEG |
| Catarina Lopes Reis | 1995 | CFP | Maria Beatriz Ferreira | 1995 | CFP |
| Diana Cruz Almeida | 1993 | CFP | Maria Martins Machado | 2004 | SLB |
| Inês Brito Braga | 1984 | VERONA | Maria Sande Sampaio | 2001 | SLB |
| Inês Brito Nunes | 1987 | SLB | Naida Guimaraes Mariani | 1987 | CAP |
| Inês Ribeiro Tavares | 1999 | ADDEG | Rafaela Oriana Duarte | 1996 | SSCMP |
| Jéssica Joana Teixeira | 1999 | CAP | Tania Salomé Magalhaes | 1993 | SSCMP |
| Madalena Sofia Lousa | 2003 | CWP | | | |

| QUADRO TÉCNICO E STAFF | | |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| Nome | Instituição | Função |
| Miguel Pires | FPN | Selecionador Nacional |
| Alexandra Chatillon | FPN | Treinadora Assistente |
| Ana Ferreira | FPN | Fisioterapeuta |

Concentração

As atletas devem comparecer no aeroporto do Porto às 05h00 do dia 15 de abril.

Documentos

Todas as jogadoras deverão ser portadoras de cartão de cidadão e cartão europeu de saúde.

Autorização de saída do país

Todas as jogadoras menores de idade deverão ser portadoras de declaração devidamente assinada e autenticada de autorização de saída de menores do país.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as seleccionadas deverão levar o material necessário para treino na água e em seco.





Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

e) Habawaba

Relembramos que irá decorrer de 1 a 6 de junho em Réus (Tarragona) para os escalões U12 e U10 a edição de 2019 do HABAWABA Espanha.

Realçamos a importância de participações em eventos desta natureza para o crescimento do polo aquático em Portugal.

A organização é da Real Federação Espanhola de Natação.

Os interessados poderão encontrar mais informação em <http://habawaba.es/>

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Estágio de preparação Dueto Nacional Absoluto – 15 a 23 abril 2019, Lagos

Para o estágio de preparação para a Copa de Andaluzia do Dueto Nacional Absoluto de Natação Artística, estão convocadas as seguintes nadadoras:

| Praticante | Clube | Praticante | Clube |
|------------------------|-------|-------------------------|-------|
| Cheila Morais Vieira | GESL | Maria Beatriz Gonçalves | GESL |
| Francisca Sena Fonseca | GESL | | |





O enquadramento técnico será assegurado pela **Treinadora FPN, Sylvia Hernandez**.

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Local de treino – Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Estágio de Dueto Infantil e Seleção Nacional Juvenil – 23 a 26 de abril 2019, Tomar

Para o estágio de preparação do Dueto Infantil e da Seleção Nacional Juvenil de Natação Artística a competir na Copa de Andaluzia, estão convocadas as seguintes nadadoras:

| Praticante | Clube | Praticante | Clube |
|-------------------------|--------|-------------------------|---------|
| Raquel Ali Rodrigues | FOCA | Ana Margarida Cardoso | FOCA |
| Catarina Dins Ramos | GESL | Carlota Sena Fonseca | GESL |
| Maria Esteves Madureira | GESL | Benedita Granjo Lopes | OSCN |
| Matilde Cruz Gama | OSCN | Mariana Nogueira Ganhão | AMINATA |
| Francisca Almeida Rosa | PORTIN | Bárbara Correia Silva | MODV |
| Carolina Andrade Leite | OSCN | Maria Inês Dubini | CFP |

A nadadora reserva para o Esquema Livre Combinado Juvenil será a Maria Beatriz Brochado do FOCA que apenas se deverá apresentar ao local de estágio caso seja necessário por motivos de lesão (ou outros) de alguma das nadadoras acima convocadas.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





DTN-NArt: Mariana Marques

Treinadora convidada – Carla Romaneiro (AMINATA) e Carla Rodriguez Vargas

Material de treino necessário:

- Infantis:

Elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água (desde as ancas até aos pés), elásticos planos, pesos de 0,5kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador ou esparguete e colchonete.

- Juvenis:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água (desde as ancas até aos pés), elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

c) I Estágio de Equipa Seleção Nacional Absoluta – 24 a 26 de abril 2019, Tomar

Para o I estágio de preparação da Equipa Livre Absoluta a participar no Open de Espanha (30 maio a 2 junho, Barcelona), estão convocadas as seguintes nadadoras:

| Praticante | Clube | Praticante | Clube |
|--------------------------|-------|-------------------------|-------|
| Filipa Morgadinho Coelho | GESL | Francisca Sena Fonseca | GESL |
| Ana Bárbara Costa | GESL | Maria Beatriz Gonçalves | GESL |
| Cheila Morais Vieira | GESL | Maria do Carmo Martins | GESL |
| Filipa Abreu Faria | OSCN | Mariana Silva Teixeira | FOCA |
| Ana Isabel Batista | FOCA | | |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NArt: Mariana Marques

Treinadora convidada – Chilua Pegado (GESL)

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água (desde as ancas até aos pés), elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.



Informações para Estágios de Dueto Infantil e Seleções Nacionais de Juvenis e Absolutas:

1. As nadadoras deverão aprender as coreografias que foram enviadas diretamente para os clubes.
2. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco assim como do equipamento FPN (ARENA).
3. Viagem – as viagens serão coordenadas diretamente com os participantes e clubes envolvidos.
4. Alojamento – Hotel Trovador, Tomar.
5. Local de treino – Piscinas Municipais de Tomar.
6. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

d) Copa de Andaluzia – 27 de abril 2019, Sevilha

De acordo com o definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Artística 2019, para a participação na Copa de Andaluzia estão convocadas as seguintes nadadoras:

| Praticante | Clube | Dueto Infantil | Esquema Livre Combinado Juvenil | Dueto Livre Absoluto |
|-------------------------|---------|----------------|---------------------------------|----------------------|
| Raquel Ali Rodrigues | FOCA | A | | |
| Ana Margarida Cardoso | FOCA | A | | |
| Catarina Dins Ramos | GESL | | A | |
| Maria Esteves Madureira | GESL | | A | |
| Matilde Cruz Gama | OSCN | | A | |
| Francisca Almeida Rosa | PORTIN | | A | |
| Carolina Andrade Leite | OSCN | | A | |
| Carlota Sena Fonseca | GESL | | A | |
| Benedita Granjo Lopes | OSCN | | A | |
| Mariana Nogueira Ganhão | AMINATA | | A | |
| Bárbara Correia Silva | MODV | | A | |
| Maria Inês Dubini | CFP | | A | |



| | | | | |
|-------------------------|------|--|--|---|
| Maria Beatriz Gonçalves | GESL | | | A |
| Cheila Morais Vieira | GESL | | | A |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Treinadora FPN – Sylvia Hernandez

Treinadoras Convidadas – Carla Romaneiro (AMINATA) e Carla Rodriguez Vargas

Material de competição necessário:

Fatos de banho de competição, gelatina para o cabelo assim como todo o material normalmente utilizado na preparação individual de cada nadadora para a competição.

Informações:

1. As nadadoras menores de idade deverão ser portadoras da autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadoras do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras: http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350.
2. Todos os membros da comitiva deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.
3. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (equipamento FPN-Arena), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.
4. Viagem – o plano de viagem será divulgado assim que possível aos clubes envolvidos. A viagem será realizada de autocarro. Partida no dia 26 de abril a partir de Tomar e regresso no dia 27 a Lisboa. O regresso das nadadoras da zona norte será organizado de acordo com a hora de chegada a Lisboa.
5. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





e) Campeonato Nacional de Verão - Open de Portugal - Sto. António dos Cavaleiros, 5 e 7 julho 19

Na sequência da realização do Campeonato Nacional de Verão – Open de Portugal, de 5 a 7 de julho de 2019, na Piscina de Santo António dos Cavaleiros, anexamos uma listagem de alojamento e refeições.

4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

a) Renúncia ao Cargo de Presidente do Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Natação

Vem a FPN informar que nos termos do artigo 27º. dos Estatutos da Federação, renuncia ao cargo de Presidente do Conselho de Disciplina, Tiago Rafael Rodrigues Azenha por incompatibilidade na sequência de eleição para órgão social de Clube Filiado. Neste sentido, assume o cargo de Presidente Miguel Fernando Ferreira de Bessa, passando a figurar como membros Daniela Filipa Teixeira de Sousa e Filipa Daniela Couto de Campos.

b) Relatório Mensal de Atividade

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e Clipping do mês de fevereiro 2019 em:

https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Fevereiro-2019.pdf

5. FORMAÇÃO

Curso de Treinador de Grau I /Monitor de Natação

A Associação de Natação do Minho vai realizar um Curso de Treinador Grau I / Monitor de Natação entre 02 de maio e 14 de julho de 2019.

Para mais informações: www.anminho.pt

Em anexo o cartaz.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

