



COMUNICADO Nº 10/24

08/03/2024

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. DIVERSOS

1. POLO AQUÁTICO

Sorteios

- a. *Taça de Portugal 2024 masculinos*
- b. *Grupos de idades*

No próximo dia 11 de março, às 19h30 iremos proceder aos sorteios referentes aos jogos da Taça de Portugal 2024 masculinos e dos vários grupos de idades.

Os interessados em assistir poderão fazê-lo através da plataforma zoom utilizando as seguintes credenciais.

Entrar Zoom Reunião

<https://us02web.zoom.us/j/85294065815?pwd=eXNJJE1MZEZLeUZGa0xpZHNETmJaQT09>

ID da reunião: 852 9406 5815

Senha: sorteiopa

2. FORMAÇÃO

a) Curso de Controladores Técnicos de Dificuldade, Sincronização e Acrobáticos

A Federação Portuguesa de Natação, dando cumprimentos ao seu PAF para o ano de 2024, vai realizar um Curso de Controladores Técnicos de Dificuldade, Sincronização e Acrobáticos.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





O curso destina-se a todos os agentes interessados e realiza-se dia 23 de março através da Plataforma Zoom, e contará como formadora Nerea Sánchez Mombona, Coordenadora Nacional de Natación Artística da RFEN.

Inscrições até dia 19 de março através do link: <https://pt.surveymonkey.com/r/25JNN5R>

Em anexo (no site) o Flyer.

b) Ações de Formação de Polo Aquático

A Federação Portuguesa de Natação, dando cumprimento ao seu Plano Anual de Formação, irá realizar um conjunto de ações de formação no âmbito do Polo Aquático. As mesmas irão decorrer através da plataforma Zoom.

22, 23 e 24 de março 2024

Biomecânica Aplicada ao Polo Aquático
Rui Diogo Ferraz

17, 18 e 19 de maio 2024

Tática e Organização Coletiva
Jesus Martin

1 e 2 de junho 2024

Estatística e Análise de Jogo
Sofia Canossa

As inscrições nas ações são feitas através do link: <https://pt.surveymonkey.com/r/QPLFDW8>

Mais informações no flyer (no site) em anexo.

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03/03/2024	50L S17	Joaquim Carvalho	32,07	CNF	Funchal
03/03/2024	50L S17	Joaquim Carvalho	01.07,76	CNF	Funchal
03/03/2024	200L S17	Joaquim Carvalho	02.25,29	CNF	Funchal
03/03/2024	400L S17	Joaquim Carvalho	04.57,77	CNF	Funchal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03/03/2024	800L S17	Joaquim Carvalho	10.01,81	CNF	Funchal
03/03/2024	50M S17	Joaquim Carvalho	37,27	CNF	Funchal
03/03/2024	200E SM17	Joaquim Carvalho	02.49,70	CNF	Funchal
03/03/2024	50L S3	Tiago Silva	01.10,42	CLAC	Coruche
03/03/2024	100L S3	Tiago Silva	02.31,49	CLAC	Coruche
03/03/2024	50C S3	Tiago Silva	01.22,25	CLAC	Coruche

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03/03/2024	100L S21	Matilde Gaspar	01.36,72	APCC	Coimbra
03/03/2024	200L S21	Matilde Gaspar	03.25,18	APCC	Coimbra

Masters

RECORDES NACIONAIS - Piscina 50m TORNEIO de FUNDO MASTER

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/02/2024	800L	E (44-49)	Gisela Barbosa Coutinho	11:01.22	FCP	Coimbra
25/02/2024	800L	G (55-59)	Isabel Batista Ferreira	11:34.11	ADRCIMM	Coimbra
25/02/2024	1500L	E (44-49)	Gisela Barbosa Coutinho	20:41.33	FCP	Coimbra
25/02/2024	1500L	G (55-59)	Isabel Batista Ferreira	21:42.69	ADRCIMM	Coimbra
25/02/2024	400L	M (85-89)	João Rodrigues Teixeira	13:24.11	AAC	Coimbra
25/02/2024	800L	M (85-89)	João Rodrigues Teixeira	28:07.08	AAC	Coimbra
25/02/2024	1500L	C (35-39)	Bruno Miguel Ruas	18:48.57	SCP	Coimbra
25/02/2024	1500L	D (40-44)	Ricardo Regufe Ferreira	18:51.41	CFP	Coimbra
25/02/2024	1500L	M (85-89)	João Rodrigues Teixeira	57:23.26	AAC	Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





4. DIVERSOS

Seminário Retenção dos Jovens na prática do Desporto Comissão de Treinadores

A Comissão de Treinadores do Comité Olímpico de Portugal, leva a efeito no dia 16 de março, pelas 15h00, nos Paços do Concelho de Matosinhos, o seminário em referência.

Em anexo (no site) o Programa do Seminário

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

