



COMUNICADO Nº 08-18

23/02/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. MASTERS
4. FORMAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

a) Centro de Formação Desportiva para o Alto Rendimento de Rio Maior

A Federação Portuguesa de Nataação, dando seguimento à sua Política Desportiva, tem vindo a procurar melhorar as condições de treino dos nadadores portugueses, sendo que a aposta no Centro de Formação Desportiva para o Alto Rendimento de Rio Maior (CFDAR-RM) tem sido um dos objetivos desse programa.

Com vista à preparação da próxima época desportiva e correspondente ano letivo escolar, a Direção Técnica Nacional de Nataação Pura, indicou um conjunto de nadadores que podem vir a reunir as condições para ingresso no CFDAR-RM.

Assim, caso algum dos clubes e/ou encarregados de educação dos seguintes nadadores não pretenda receber informações sobre as condições de ingresso e de visita ao CFDAR-RM deverá enviar essa solicitação para a FPN (secretaria@fpnatacao.pt) até ao próximo dia 7 de março de 2018.

Nadadores

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Paulo André Frota	CASP AE	Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Francisca Soares Martins	FOCA
Ricardo Samuel Pereira	SLB	Maria Gomes Pereira	SAD





Rafael Rodrigues Jacinto	CFB	Maria Ferreira Moura	SCP
Vicente Oliveira Gomes	SCP	Mariana Pacheco Cunha	CFP
Ricardo Lopes Silva	DNMG	Beatriz Vaz Rebelo	GESL
Ivan Emanuel Amorim	CFP	Joana Ribeiro Martins	SLB
Ricardo Filipe Rocha	CAP	Maria Carlota Rebelo	CUC
Ruy Manuel Domingos	SCP	Filipa Ramos Peixeira	SCP
Bernardo Jorge Simões	CNTN	Catarina Silva Soares	FCP
Martim Primavera Alfama	GESL	Ema Jerónimo Conceição	AEFDTV
Francisco Costa Nunes	CCDSM	Sara Moura Cruz	SAD
Hugo Miguel Viegas	CNOL	Bárbara Almeida Ribeiro	CNCVG
Henrique Gomes Silva	AEJ	Helena Nunes Rodrigues	CSAAXXI
Salvador Vieira Gordo	SCP	Maria Freitas Castro	ADF
Gonçalo Henriques Wanzeller	CFB	Maria Lopes Amado	ADBA
Tiago Moura Rodrigues	CLIP	Ana Rita Oliveira	CNPO
João Soares Carneiro	SLB	Filipa Manso Preto	FCP
Paulo Vakulyuk	CNTN	Beatriz Ferreira Gaspar	HCM
Tomás Nogueira Gomes	SFUAP	Maria Vieira Marques	CNVA
André Costa Marques	GDNVNF	Matilde Alves Florêncio	CASPAE
Lucas Medeiros Pereira	SCB	Maria Alexandra Marques	ANAR
David Martyn	BSCN		

b) Plano de Alto Rendimento (PAR) – Natação Pura 2018

Informa-se que o PAR foi complementado nas seguintes páginas:

- Pág. 25: Participação da Seleção Pré-Júnior no Swim Open Stockholm, Estocolmo, Suécia.
- Pág. 38: Participação da Seleção Júnior no 25th Annual Swim Meet Grand Prix Ostrava, República Checa.





- Pág. 39: definição da cota de participação para os Jogos Olímpicos da Juventude (2 masculinos e 2 femininos).
- Pág. 47: critérios definidos para a participação da Seleção Sénior nos XVIII Jogos do Mediterrâneo.
- Pág. 49: Referência à competição Internacional relativa ao grupo integrado nas Concentrações de Treino. Troféu Mairena del Aljarafe.
- Pág. 50: Referência alteração de datas das concentrações de Treino: 21 de abril e 5 e 6 de maio 2018.
- Pág. 52: Mínimos Campeonatos do Mundo Piscina Curta – Passam a vigorar os mínimos A definidos pela FINA – Apresentam-se os mínimos para 2018 e para 2020 ficaram definidos de acordo com este critério.

O PAR com estas informações segue em anexo ao presente comunicado ou pode ser consultado no seguinte *link*: <http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/planos-de-alto-rendimento/1514545500-plano-de-alto-rendimento-natacao-pura-2018>

c) Resultados X Meeting Internacional de Lisboa, 10 e 11 fev. 2018 – Jamor – 50m

Jamor				
10/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	11(20)	Joana Ribeiro Martins	09:25.74	01:07.53 – 02:18.71 – 04:41.25
	15(20)	Francisca Soares Martins	09:33.14	01:08.17 – 02:20.35 – 04:45.15
50 M	23(60)	Vicente Oliveira Gomes	00:27.04	
50 B	19(38)	Maria Freitas Castro	00:36.66	
	20(20)	Maria Freitas Castro	00:37.19	Final
400 L	28(81)	Eduardo Gomes Fernandes	04:18.04	00:29.91 – 01:02.95 – 02:09.75
	30(81)	Ivan Emanuel Amorim	04:18.13	00:30.13 – 01:03.10 – 02:10.06
	31(81)	Tiago Andrade Machado	04:18.63	00:29.64 – 01:02.51 – 02:08.18





Jamor				
10/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	32(81)	Bernardo Jorge Simões	04:19.21	00:29.32 – 01:01.72 – 02:09.56
	43(81)	Rafael Rodrigues Jacinto	04:24.06	00:29.65 – 01:02.82 – 02:08.53
	44(81)	Ruy Manuel Domingos	04:24.20	00:29.35 – 01:01.92 – 02:09.39
	45(81)	Paulo André Frota	04:24.25	00:29.81 – 01:01.87 – 02:08.13
	48(81)	Francisco Costa Nunes	04:24.74	00:29.48 – 01:02.25 – 02:09.85
	58(81)	Hugo Miguel Viegas	04:27.10	00:29.99 – 01:03.23 – 02:12.27
	63(81)	Ricardo Lopes Silva	04:30.76	00:29.78 – 01:02.22 – 02:11.17
50 L	4(83)	Catarina Silva Soares	00:27.38	
	18(83)	Maria Gomes Pereira	00:28.24	
	24(83)	Maria Ferreira Moura	00:28.65	
	31(83)	Beatriz Vaz Rebelo	00:29.00	
	7(20)	Catarina Silva Soares	00:27.31	Final
	18(20)	Maria Gomes Pereira	00:28.19	Final
50 C	12(39)	Ricardo Filipe Rocha	00:28.78	
	15(20)	Ricardo Filipe Rocha	00:28.97	Final
400 E	13(19)	Maria Carlota Rebelo	05:15.30	00:32.12 – 01:08.52 – 02:31.39
200 E	19(57)	Tiago Andrade Machado	02:17.21	01:05.96
	23(57)	Eduardo Gomes Fernandes	02:17.79	01:05.63
	29(57)	Henrique Gomes Silva	02:18.70	01:05.92





Jamor				
10/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	33(57)	Martim Primavera Alfama	02:20.85	01:04.38
	40(57)	Ricardo Samuel Pereira	02:23.41	01:11.23
	20(20)	Tiago Andrade Machado	02:19.16	01:06.35 – Final
100 C	12(74)	Maria Lopes Amado	01:08.64	00:33.08
	14(74)	Filipa Ramos Peixeira	01:09.06	00:33.52
	21(74)	Sara Moura Cruz	01:10.29	00:33.86
	12(20)	Maria Lopes Amado	01:08.52	00:32.88 – Final
	15(20)	Filipa Ramos Peixeira	01:09.12	00:33.22 – Final
200 M	10(42)	Vicente Oliveira Gomes	02:12.80	01:03.16
	21(42)	Eduardo Gomes Fernandes	02:17.39	01:04.98
	23(42)	Tiago Andrade Machado	02:17.78	01:05.14
	8(20)	Vicente Oliveira Gomes	02:13.06	01:03.84 – Final
	19(20)	Eduardo Gomes Fernandes	02:17.09	01:05.32 – Final
100 M	16(55)	Mariana Pacheco Cunha	01:06.49	00:31.18
	17(55)	Maria Ferreira Moura	01:06.54	00:30.85
	19(55)	Maria Carlota Rebelo	01:07.37	00:31.66
	21(55)	Camila Rodrigues Rebelo	01:07.84	00:31.57
	27(55)	Helena Nunes Rodrigues	01:08.97	00:33.67
	13(20)	Mariana Pacheco Cunha	01:05.24	00:30.85 – Final





Jamor				
10/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	15(20)	Maria Ferreira Moura	01:05.48	00:31.00 – Final
	19(20)	Maria Carlota Rebelo	01:06.99	00:32.22 – Final
100 L	23(111)	Bernardo Jorge Simões	00:54.46	00:26.08
	37(111)	Diogo Santos Costa	00:55.35	00:26.57
	41(111)	Henrique Gomes Silva	00:55.73	00:27.60
	56(111)	Rafael Rodrigues Jacinto	00:56.94	00:27.54
200 B	12(65)	Maria Gomes Pereira	02:47.33	01:20.86
	24(65)	Maria Freitas Castro	02:52.27	01:20.53
	15(20)	Maria Gomes Pereira	02:48.14	01:22.44 – Final
100 B	5(67)	Francisco Costa Nunes	01:07.89	00:31.46
	12(67)	Ricardo Samuel Pereira	01:09.53	00:33.33
	7(20)	Francisco Costa Nunes	01:07.90	00:31.76 – Final
	12(20)	Ricardo Samuel Pereira	01:08.61	00:32.67 – Final
200 L	17(97)	Francisca Soares Martins	02:10.90	01:03.88
	18(97)	Camila Rodrigues Rebelo	02:10.96	01:03.76
	21(97)	Joana Ribeiro Martins	02:11.47	01:05.63
	26(97)	Catarina Silva Soares	02:13.13	01:05.58
	30(97)	Ema Jerónimo Conceição	02:14.55	01:05.01
	38(97)	Sara Moura Cruz	02:15.74	01:05.41





Jamor				
10/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	46(97)	Bárbara Almeida Ribeiro	02:16.84	01:07.36
	56(97)	Filipa Ramos Peixeira	02:18.45	01:07.09
	76(97)	Maria Lopes Amado	02:22.77	01:07.48
	82(97)	Beatriz Vaz Rebelo	02:25.47	01:08.78
	14(20)	Francisca Soares Martins	02:09.30	01:03.65 – Final
	16(20)	Camila Rodrigues Rebelo	02:11.04	01:04.30 – Final
200 C	5(54)	Ricardo Filipe Rocha	02:13.61	01:06.23
	6(54)	Diogo Santos Costa	02:14.07	01:08.14
	22(54)	Ricardo Lopes Silva	02:19.22	01:07.41
	26(54)	Martim Primavera Alfama	02:20.37	01:08.44
	30(54)	Tiago Andrade Machado	02:22.49	01:09.26
	36(54)	Hugo Miguel Viegas	02:25.29	01:11.38
	6(20)	Diogo Santos Costa	02:11.29	01:05.34 – Final
	10(20)	Ricardo Filipe Rocha	02:17.92	01:06.77 – Final
4x100 E	4(13)	Camila Rodrigues Rebelo	04:33.53	00:33.12 – 01:07.73
		Maria Gomes Pereira		
		Mariana Pacheco Cunha		
		Catarina Silva Soares		
	EXH	Maria Lopes Amado	04:37.68	00:33.74 – 01:10.23





Jamor				
10/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
		Maria Freitas Castro		
		Maria Carlota Rebelo		
		Maria Ferreira Moura		
4x100 L	5(12)	Diogo Santos Costa	03:41.36	00:26.78 – 00:55.51
		Bernardo Jorge Simões		
		Henrique Gomes Silva		
		Ricardo Lopes Silva		
	EXH	Ivan Emanuel Amorim	03:43.38	00:27.46 – 00:56.31
		Rafael Rodrigues Jacinto		
		Francisco Costa Nunes		
		Tiago Andrade Machado		

Jamor				
11/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
1500 L	17(20)	Paulo André Frota	17:19.29	01:04.01 - 02:11.22 - 04:26.58 - 09:04.70
	19(20)	Hugo Miguel Viegas	17:31.85	01:04.38 - 02:14.47 - 04:34.91 - 09:18.52
	20(20)	Ruy Manuel Domingos	17:36.21	01:03.95 - 02:12.74 - 04:32.28 - 09:13.70
50 M	5(44)	Catarina Silva Soares	00:29.21	





Jamor				
11/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	15(44)	Sara Moura Cruz	00:30.73	
	5(20)	Catarina Silva Soares	00:29.05	Final
	20(20)	Sara Moura Cruz	00:30.91	Final
50 B	7(35)	Ricardo Samuel Pereira	00:31.12	
	9(20)	Ricardo Samuel Pereira	00:31.67	Final
400 L	9(73)	Francisca Soares Martins	04:32.71	00:32.15 – 01:06.77 – 02:16.79
	17(73)	Joana Ribeiro Martins	04:36.16	00:31.99 – 01:07.34 – 02:17.65
	24(73)	Camila Rodrigues Rebelo	04:44.13	00:31.76 – 01:07.00 – 02:19.48
	27(73)	Helena Nunes Rodrigues	04:45.48	00:31.64 – 01:07.20 – 02:19.87
	29(73)	Ema Jerónimo Conceição	04:45.93	00:32.20 – 01:08.00 – 02:21.35
	9(20)	Francisca Soares Martins	04:30.35	00:31.62 – 01:05.75 – 02:14.44 – Final
	20(20)	Joana Ribeiro Martins	04:41.03	00:32.04 – 01:06.96 – 02:17.78 – Final
50 L	38(84)	Bernardo Jorge Simões	00:25.51	
50 C	9(44)	Filipa Ramos Peixeira	00:32.19	
	10(20)	Filipa Ramos Peixeira	00:32.65	Final
400 E	13(18)	Vicente Oliveira Gomes	04:52.44	00:30.36 – 01:05.53 – 02:21.96
	DSQ	Eduardo Gomes Fernandes		O atleta iniciou o percurso de bruços na posição dorsal.
	13(20)	Vicente Oliveira Gomes	04:52.44	00:30.36 – 01:05.53 – 02:21.96 – Final
	DSQ	Eduardo Gomes Fernandes		O atleta iniciou o percurso de bruços na posição dorsal.





Jamor				
11/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	11(54)	Mariana Pacheco Cunha	02:29.64	01:10.30
	14(54)	Maria Gomes Pereira	02:31.13	01:13.62
	18(54)	Maria Freitas Castro	02:32.08	01:13.44
	19(54)	Sara Moura Cruz	02:33.02	01:10.90
	27(54)	Bárbara Almeida Ribeiro	02:37.65	01:14.48
	11(20)	Mariana Pacheco Cunha	02:27.52	01:09.34 – Final
	14(20)	Maria Gomes Pereira	02:29.55	01:12.57 – Final
	19(20)	Maria Freitas Castro	02:33.45	01:13.37 – Final
	20(20)	Sara Moura Cruz	02:35.60	01:12.50 – Final
	100 C	8(67)	Ricardo Filipe Rocha	01:01.06
15(67)		Martim Primavera Alfama	01:02.52	00:30.09
25(67)		Ricardo Lopes Silva	01:03.65	00:30.74
37(67)		Tiago Andrade Machado	01:04.89	00:31.19
8(20)		Ricardo Filipe Rocha	01:01.54	00:30.62 – Final
17(20)		Martim Primavera Alfama	01:02.68	00:30.28 – Final
200 M		5(29)	Joana Ribeiro Martins	02:23.42
	7(29)	Maria Carlota Rebelo	02:25.84	01:09.07
	10(29)	Maria Ferreira Moura	02:28.01	01:08.33
	4(20)	Joana Ribeiro Martins	02:23.53	01:09.71 – Final





Jamor				
11/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	8(20)	Maria Carlota Rebelo	02:26.87	01:09.19 – Final
	10(20)	Maria Ferreira Moura	02:28.99	01:09.56 – Final
100 M	19(81)	Vicente Oliveira Gomes	00:59.65	00:27.65
	26(81)	Ruy Manuel Domingos	01:00.04	00:27.84
	27(81)	Diogo Santos Costa	01:00.19	00:28.23
	30(81)	Ricardo Filipe Rocha	01:00.30	00:28.59
	42(81)	Henrique Gomes Silva	01:01.11	00:28.98
	43(81)	Eduardo Gomes Fernandes	01:01.37	00:29.16
	48(81)	Tiago Andrade Machado	01:01.84	00:29.21
	52(81)	Rafael Rodrigues Jacinto	01:02.70	00:29.26
	18(20)	Vicente Oliveira Gomes	00:59.24	00:28.02 – Final
100 L	16(95)	Maria Ferreira Moura	01:00.58	00:29.56
	18(95)	Francisca Soares Martins	01:01.07	00:29.79
	22(95)	Camila Rodrigues Rebelo	01:01.50	00:29.81
	25(95)	Catarina Silva Soares	01:01.76	00:29.62
	27(95)	Mariana Pacheco Cunha	01:02.03	00:29.74
	32(95)	Bárbara Almeida Ribeiro	01:02.53	00:29.74
	34(95)	Ema Jerónimo Conceição	01:02.85	00:30.38
	39(95)	Helena Nunes Rodrigues	01:03.25	00:30.48





Jamor				
11/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	48(95)	Beatriz Vaz Rebelo	01:03.84	00:30.64
	50(95)	Maria Lopes Amado	01:03.90	00:30.56
	14(20)	Maria Ferreira Moura	01:00.56	00:29.85 – Final
	19(20)	Francisca Soares Martins	01:01.16	00:29.84 – Final
200 B	12(55)	Francisco Costa Nunes	02:32.89	01:13.93
	26(55)	Ricardo Samuel Pereira	02:36.93	01:17.27
	42(55)	Paulo André Frota	02:45.72	01:20.11
	12(20)	Francisco Costa Nunes	02:30.55	01:12.08 – Final
100 B	14(73)	Maria Freitas Castro	01:17.95	00:37.27
	21(73)	Maria Carlota Rebelo	01:18.75	00:37.98
	33(73)	Maria Gomes Pereira	01:21.36	00:38.05
	14(20)	Maria Freitas Castro	01:18.25	00:37.05 – Final
200 L	28(109)	Diogo Santos Costa	02:00.29	01:00.07
	30(109)	Tiago Andrade Machado	02:00.58	00:59.94
	32(109)	Eduardo Gomes Fernandes	02:00.78	00:59.44
	36(109)	Ivan Emanuel Amorim	02:01.41	01:00.42
	44(109)	Rafael Rodrigues Jacinto	02:02.81	00:59.93
	45(109)	Bernardo Jorge Simões	02:03.07	01:01.24
	54(109)	Henrique Gomes Silva	02:05.35	01:01.34





Jamor				
11/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	57(109)	Hugo Miguel Viegas	02:06.05	01:02.26
	58(109)	Paulo André Frota	02:06.11	01:02.02
	74(109)	Ricardo Lopes Silva	02:08.61	01:01.24
	78(109)	Martim Primavera Alfama	02:09.39	01:01.22
200 C	3(63)	Joana Ribeiro Martins	02:23.31	01:11.11
	15(63)	Maria Lopes Amado	02:29.74	01:13.27
	17(63)	Filipa Ramos Peixeira	02:30.88	01:12.29
	26(63)	Ema Jerónimo Conceição	02:33.76	01:15.23
	7(20)	Joana Ribeiro Martins	02:24.34	01:11.11 – Final
	13(20)	Maria Lopes Amado	02:28.69	01:13.23 – Final
	14(20)	Filipa Ramos Peixeira	02:30.25	01:12.61 – Final
4x100 E	4(12)	Diogo Santos Costa	03:58.93	00:28.69 – 00:59.36 Recorde Nacional 4x100 Estilos Juvenil- A Seleções
		Francisco Costa Nunes		
		Vicente Oliveira Gomes		
		Bernardo Jorge Simões		
	EXH	Ricardo Filipe Rocha	04:00.87	00:30.04 – 01:01.20
		Ricardo Samuel Pereira		
		Ruy Manuel Domingos		





Jamor				
11/02/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
		Tiago Andrade Machado		
4x100 L	5(13)	Camila Rodrigues Rebelo	04:04.78	00:29.95 – 01:01.14
		Francisca Soares Martins		
		Catarina Silva Soares		
		Ema Jerónimo Conceição		
	EXH	Maria Ferreira Moura	04:05.31	00:29.57 – 01:00.73
		Mariana Pacheco Cunha		
		Bárbara Almeida Ribeiro		
		Maria Gomes Pereira		

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

http://anlisboa.info/results/2017_18/ANL10_1718_MIL/index.html

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Prova de Seleção Nacional de Equipas – Juvenil e Absoluta

Os vídeos referentes às Equipas Livres Juvenil e Absoluta, a realizar na Prova de Seleção Nacional, assim como as músicas das coreografias, seguem no link abaixo para download:

<https://we.tl/ro49mSxxk5>

Nota: os ficheiros apenas estão disponíveis para download até ao dia 1 de março de 2018.





Equipa Absoluta:

Os vídeos enviados correspondem à marcação em seco da coreografia (“Contagem em seco parte 1 e parte 2”) e à execução da mesma coreografia no LEN European Aquatics Championships, Londres em 2016 e no Campeonato Nacional de Verão de 2016.

Equipa Livre:

Em comparação com a Equipa Livre Absoluta, existem alterações na coreografia e nas contagens, posto isto, aconselhamos ao recurso ao vídeo enviado para download (disponível também no Youtube) referente à prestação da Equipa Nacional na Taça COMEN de 2017.

Para a Prova de Seleção, a decorrer nos dias 17 e 18 de março no final do Campeonato Nacional de Inverno, as nadadoras devem aprender uma posição à sua escolha com exceção da posição da saltadora ou da base nos elementos de risco. Não serão avaliadas as formações, mas sim os deslocamentos, os tempos e a execução da coreografia. O processo de seleção decorrerá de acordo com o definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Sincronizada.

Qualquer questão relativa a este assunto deve ser enviada para:

mariana.marques@fpnatacao.pt – Diretora Técnica Nacional, Mariana Marques

b) Campeonato Nacional de Inverno

Na sequência da realização do Campeonato Nacional de Inverno de Natação Artística, na Mealhada, a ANCNP disponibilizou a seguinte informação:

Hotel oficial da prova - “Hotel Quinta dos 3 Pinheiros”. Este hotel irá praticar preços especiais para o evento, basta para isso mencionar o nome do evento no acto da reserva.

Contactos:

<http://www.trespinheiros.com/>

As reservas deverão ser efetuadas diretamente para geral@quintadostrespinheiros.com ou através do telefone 231 202 391”





3. MASTERS

Circuito Especialista Master

De acordo com o estipulado no ponto 1 do regulamento específico, pontuarão para o Circuito Especialista Master esta época, as seguintes competições:

1. Meeting Internacional Luso Andaluz (já realizado)
2. Campeonato Nacional/Open de Inverno (Já realizado)
3. Torneio de Fundo (24 fevereiro 2018)
4. 6ª Torneio de Masters do Litoral Alentejano (Sines, 3 março 2018)
5. 6ª Torneio de Natação Master do Sport Algés e Dafundo (21 abril 2018)
6. Meeting Internacional de Velocidade (Setúbal, 10 junho 2018)
7. XX Torneio Cidade de Fafe – Troféu Especialista Masters (17 junho 2018)
8. Campeonato Nacional/Open de Verão Master (13 a 15 julho 2018)

4. FORMAÇÃO

Ação de Formação “Modelo de Referência Técnico FPN”

A Federação Portuguesa de Natações, no âmbito do programa Portugal a Nadar e dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai organizar uma ação de formação com a temática "O Modelo de Referência Técnico FPN".

A Ação atribui 1 UC para renovação do TPTD.

31/03/18: Arganil | Formador: **Henrique Neiva**

Em anexo enviamos a ficha de inscrição e o flyer

Pela FPN

António José Silva
Presidente

