



COMUNICADO Nº 05/23

03/02/2023

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Na sequência da reunião de direção realizada no dia 28 de janeiro de 2023, e devido ao facto da saída da estrutura diretiva do Vice-Presidente Jorge Cruz por motivos pessoais, procedeu-se à alteração da estrutura da disciplina de Pólo Aquático, ficando a mesma diretamente dependente do Presidente da FPN António Silva.

Ao Vice-Presidente Jorge Cruz, o agradecimento pessoal e institucional pela dedicação com que ao longo destes anos dirigiu a disciplina.

2. ÁGUAS ABERTAS

a) Estágio de Altitude AA em Serra Nevada (Espanha) 26 de fevereiro a 15 de março de 2023.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento, Plano de Preparação Olímpica e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2023, informamos que estão convocados para o Estágio os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (2)	SCP	Angélica André (1)	FCP
Tiago Campos (2)	CNRM	Mafalda Rosa (2)	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: João Viola (FCP) (3) e Nuno Ricardo (CNRM) (2,4)





Plano de viagem:

Ida 1

IB3091	26 FEV	Porto/Madrid	08:20	10:40
IB8932	26 FEV	Madrid/Granada	11:50	13:00

Ida 2

IB3107	26 FEV	Lisboa/Madrid	07:45	10:10
IB8932	26 FEV	Madrid/Granada	11:50	13:00

Ida 3

IB3091	06 MAR	Porto/Madrid	08:20	10:40
IB8932	06 MAR	Madrid/Granada	11:50	13:00

Volta 4

IB8933	06 MAR	Granada/Madrid	13:30	14:40
IB3102	06 MAR	Madrid/Lisboa	15:40	16:00

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 23 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

b) Taça do Mundo Eilat (Israel), 18 de março de 2023.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2023, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (1, 4)	SCP	Angélica André (1, 3)	FCP
Tiago Campos (1, 4)	CNRM	Mafalda Rosa (1, 4)	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: João Viola (FCP) (1 e 3) e Nuno Ricardo (CNRM) (2,1 e 4)





Plano de viagem:

Ida 1:

VY2015	15 MAR	Granada/Barcelona	18:15	19:40
VY7844	15 MAR	Barcelona/Telaviv	20:55	04:05+1
ISRAIR	16 MAR	Telaviv/Eilat	06:30	07:30

Ida 2:

VY8467	15 MAR	Lisboa/Barcelona	13:40	16:30
--------	--------	------------------	-------	-------

Volta 3

W62866	18 MAR	Eilat/Viena	21:00	00:10+1
FR751	19 MAR	Viena/Porto	07:05	09:35

Volta 4

W62866	18 MAR	Eilat/Viena	21:00	00:10+1
FR9704	19 MAR	Viena/Lisboa	05:45	08:25

c) XVI Circuito Nacional de Águas Abertas 2023

O XVI Circuito Nacional de Águas Abertas a realizar em 2023, conta este ano com 16 competições, distribuídas por 11 Associações Territoriais (todas as que candidataram eventos).

Foi entendido pela Direção da Federação Portuguesa de Natação aumentar o número de competições (em ajuste ao previsto), devido ao crescente interesse dos organizadores, por forma a dar resposta aos mesmos e aumentando a diversidade de oferta para os nadadores.

O Regulamento da prova pode ser consultado no seguinte link:

<https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=635>

3. FORMAÇÃO

APTN Encontro Zona Norte de DT

A comunidade APTN Gestão vai realizar mais um encontro direcionado aos diretores-técnicos, gestores e coordenadores de piscinas da região Norte. Estes encontros visam a partilha de boas práticas e preocupações gerais relacionados com a gestão de instalações e Direção Técnica de Piscinas, desta vez focado na "Eficiência energética - os desafios do futuro"





O evento está agendado para o dia 5 de maio, na Piscina de Campanhã, com o apoio da escola de natação do Futebol Clube do Porto.

A formação é creditada com uma UC Cédula de Diretor Técnico.

As inscrições são gratuitas, limitadas à lotação do espaço e devem ser feitas através do email aptn.formacao@gmail.com

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Masters

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
28/01/2023	50B	A	Catarina Costa Sequeira	33.97	CNLX	Caldas da Rainha
29/01/2023	100B	A	Catarina Costa Sequeira	1:15.04	CNLX	Caldas da Rainha
28/01/2023	200B	A	Catarina Costa Sequeira	2:38.13	CNLX	Caldas da Rainha
28/01/2023	200M	B	Pedro Miguel Pinotes	2:07.81	SCP	Caldas da Rainha
28/01/2023	50L	B	Sara Francisco Cruz	27.15	LPS	Caldas da Rainha
27/01/2023	100C	B	Vânia Soares Neves	1:06.52	VNC	Caldas da Rainha
27/01/2023	50M	B	Sara Francisco Cruz	28.57	LPS	Caldas da Rainha
28/01/2023	100M	B	Sara Francisco Cruz	1:06.26	LPS	Caldas da Rainha
29/01/2023	100B	C	Jaime Marques Duarte	1:05.92	LPS	Caldas da Rainha
28/01/2023	100L	E	Miguel Alexandre Machado	54.28	CLIPTEAM	Caldas da Rainha
28/01/2023	50C	E	Miguel Alexandre Machado	27.65	CLIPTEAM	Caldas da Rainha
28/01/2023	100E	E	Miguel Alexandre Machado	1:01.88	CLIPTEAM	Caldas da Rainha
28/01/2023	50L	E	Susana Clara Gomes	28.58	CNF	Caldas da Rainha
27/01/2023	50M	E	Susana Clara Gomes	31.87	CNF	Caldas da Rainha
27/01/2023	50M	E	Susana Clara Gomes	30.36	CNF	Caldas da Rainha
28/01/2023	100M	E	Susana Clara Gomes	1:07.40	CNF	Caldas da Rainha
27/01/2023	200E	E	Susana Clara Gomes	2:35.09	CNF	Caldas da Rainha
29/01/2023	50B	F	Rodolfo Pereira Nunes	33.18	INDANNP	Caldas da Rainha
28/01/2023	100M	F	Joana Isabel Arantes	1:15.96	CMBCP	Caldas da Rainha

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29/01/2023	200M	F	Joana Isabel Arantes	2:56.06	CMBCP	Caldas da Rainha
28/01/2023	200L	G	Isabel Ferreira Batista	2:33.38	ADRCIMM	Caldas da Rainha
29/01/2023	50C	G	Isabel Ferreira Batista	35.91	ADRCIMM	Caldas da Rainha
29/01/2023	50C	G	Isabel Ferreira Batista	35.75	ADRCIMM	Caldas da Rainha
28/01/2023	100M	G	Isabel Ferreira Batista	1:20.49	ADRCIMM	Caldas da Rainha
29/01/2023	50L	H	José Carlos Freitas	28.38	CNLA	Caldas da Rainha
28/01/2023	100L	H	José Carlos Freitas	1:01.31	CNLA	Caldas da Rainha
29/01/2023	200L	H	José Carlos Freitas	1:01.31	CNLA	Caldas da Rainha
27/01/2023	400L	H	José Carlos Freitas	4:42.61	CNLA	Caldas da Rainha
28/01/2023	50C	H	Paulo Paula Carvalho	33.72	SCP	Caldas da Rainha
27/01/2023	100C	H	Paulo Paula Carvalho	1:12.45	SCP	Caldas da Rainha
28/01/2023	200C	H	Vitor Viana Pinto	2:46.46	FS	Caldas da Rainha
29/01/2023	50B	H	Nuno Silva Lobo	35.93	CFP	Caldas da Rainha
29/01/2023	50B	H	José Miguel Barroso	35.73	CFP	Caldas da Rainha
28/01/2023	200B	H	José Miguel Barroso	2:58.10	CFP	Caldas da Rainha
28/01/2023	200M	H	Paulo Paula Carvalho	2:35.05.	SCP	Caldas da Rainha
28/01/2023	100E	H	Paulo Paula Carvalho	1:13.23.	SCP	Caldas da Rainha
28/01/2023	50L	H	Maria Teresa Andrade	35.04	FCP	Caldas da Rainha
28/01/2023	50L	H	Elena Alarcon Gamonal	32.87	LAGAC	Caldas da Rainha
29/01/2023	100L	H	Maria Teresa Andrade	1:17.96	FCP	Caldas da Rainha
29/01/2023	50C	H	Elena Alarcon Gamonal	39.91	LAGAC	Caldas da Rainha
27/01/2023	100C	H	Elena Alarcon Gamonal	1:24.13	LAGAC	Caldas da Rainha
29/01/2023	100B	H	Elena Alarcon Gamonal	1:36.44	LAGAC	Caldas da Rainha
28/01/2023	200B	H	Maria Emília Oliveira	3:42.85	CCLV	Caldas da Rainha
28/01/2023	200B	H	Maria Margarida Urbano	3:40.92	AAC	Caldas da Rainha
28/01/2023	200B	H	Maria Teresa Andrade	3:36.25	FCP	Caldas da Rainha
27/01/2023	200E	H	Maria Teresa Andrade	3:22.33	FCP	Caldas da Rainha
27/01/2023	50M	H	Elena Alarcon Gamonal	36.03	LAGAC	Caldas da Rainha

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29/01/2023	200L	I	Vitor Manuel Mavioso	2:33.21	SAD	Caldas da Rainha
28/01/2023	50C	I	Luís Cavaleiro Madeira	38.26	SAD	Caldas da Rainha
29/01/2023	100M	I	Vitor Manuel Mavioso	1:20.75	SAD	Caldas da Rainha
29/01/2023	100L	J	Ana Maria Ferreira	1:27.74	SAD	Caldas da Rainha
27/01/2023	200E	J	Ana Maria Ferreira	3:54.03	SAD	Caldas da Rainha
27/01/2023	200E	K	António Bessone Basto	3:48.42	SAD	Caldas da Rainha
29/01/2023	50L	M	José Vicente Moura	46.61	SAD	Caldas da Rainha
29/01/2023	4x50L Misto	Cat 1	Rodrigo Serra Farias	1:46.67	CNLX	Caldas da Rainha
			Kaue Flores Vanderlei			
			Ana Raquel Ferreira			
			Catarina Costa Sequeira			
28/01/2023	4x50E Misto	Cat 1	Ana Raquel Ferreira	1:56.69	CNLX	Caldas da Rainha
			Catarina Costa Sequeira			
			Rodrigo Serra Farias			
			André Filipe Carocha			
28/01/2023	4x50E Misto	Cat 2	Eduardo Ferreira Sevieri	1:56.26	FCP	Caldas da Rainha
			Rita Fernandes Leitão			
			Jorge Manuel Roque			
			Joana Aguiar Rodrigues			
28/01/2023	4x50E Misto	Cat 4	José Pedro Soares	2:10.89	FCP	Caldas da Rainha
			Maria Teresa Andrade			
			João Filipe Carvalho			
			Carla Santa Bárbara			
28/01/2023	4x50E Misto	Cat 5	Paula Alexandra Palhares	2:30.17	CFP	Caldas da Rainha
			José Miguel Barroso			
			Luís Lopes Santos			
			Rita Cabral Guimarães			
28/01/2023		Cat 5	Nuno Silva Lobo	2:18.41	CFP	Caldas da Rainha

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
	4x50E Misto		Luís Miguel Bernardo			
			José Miguel Barroso			
			Paulo Francisco Torres			
29/01/2023	4x50L Misto	Cat 5	José Francisco Dias	2:14.54	LAGAC	Caldas da Rainha
			Dmitri Khodo			
			Elena Alarcon Gamonal			
			Wanda Maria Gião			
29/01/2023	4x50L Misto	Cat 6	António Bessone Basto	3:30.60	SAD	Caldas da Rainha
			Carla Vale Lenzi			
			Ana Maria Ferreira			
			António José Trabuco			
27/01/2023	4x50L Masc	Cat 7	António Bessone Basto	3:01.68	SAD	Caldas da Rainha
			Alexandre Azevedo Gaspar			
			José Vicente Moura			
			Luís Vidigal Salgueiro			
29/01/2023	4x50E Masc	Cat 7	António Bessone Basto	3:23.75	SAD	Caldas da Rainha
			Luís Vidigal Salgueiro			
			Alexandre Azevedo Gaspar			
			José Vicente Moura			

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt