

## COMUNICADO Nº 05/22

04/02/2022

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Programa Especial de Preparação Estafetas - Jamor (POR) 24 a 26 de fevereiro 2022*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2022, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Ana Margarida Guedes	GCVR
Ana Pinho Rodrigues	EDV
Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Carolina Miranda Fernandes	CGA
Ema Jerónimo Conceição	AEFDTV
Francisca Soares Martins	FOCA
Letícia Maia André	SLB
Mariana Pacheco Cunha	CNCE
Rafaela Gomes Azevedo	SAD
Raquel Gomes Pereira	SLB
Rita Barros Frischknecht	SCP
Masculinos	Clube
Diogo Matos Ribeiro	SLB
Diogo Ramos Lebre	SLB



Gustavo Carvalhais Ribeiro	SCP
Francisco Robalo Quintas	SCP
João Nogueira Costa	VSC
Miguel Duarte Nascimento	SLB
Paulo Vakulyuk	CNTN
Tomás Teixeira Lopes	VSC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Alberto Silva, Igor Silveira, Daniel Moedas, Samie Elias.

**Treinadores convidados:** Gonçalo Neves (ALN), Rafael Ribas (EDV), Rui Costa (VSC), Vasco Lopes (CNCE). Esta ação está aberta à participação dos restantes treinadores com nadadores selecionados.

**Concentração:** dia 24 de fevereiro às 8h00 no Complexo de Piscinas do Jamor.

**Objetivos:** Avaliação das habilidades técnicas para as rendições nas estafetas; Treinos práticos, filmagens e metodologia básica; consciencializar um grupo de jovens atletas da importância das estafetas; preparar e qualificar equipas masculinas e femininas para o Europeu de Roma; Reforçar as equipas para 2023 e 2024.

**Formação contínua de treinadores:**

Esta ação contabiliza uma (1) unidade de crédito no âmbito da formação contínua de treinadores para efeitos de renovação do TPTD.

**Confirmação de presença:**

Todos os nadadores e respetivos treinadores convidados devem confirmar a presença na ação até ao próximo dia **9 de fevereiro**, através de contacto com o técnico da FPN Alberto Silva ([alberto.silva@fpnatacao.pt](mailto:alberto.silva@fpnatacao.pt)).

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 2:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)),





indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### **b) FPN Golden Tour - Marselha (FRA) 4 a 6 de março 2022 - Seleção Sénior**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2022, estão selecionados os seguintes nadadores:

<b>Femininos</b>	<b>Clube</b>
Diana Margarida Durães (1)	SLB
Mariana Pacheco Cunha (2)	CNCE
Rafaela Gomes Azevedo (1)	SAD
<b>Masculinos</b>	<b>Clube</b>
Diogo Matos Ribeiro (1)	SLB
João Nogueira Costa (2)	VSC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Alberto Silva (1), Samie Elias (1)

**Fisioterapeuta:** Daniel Moedas (1)

**Hotel:** New Hotel Marseille

**Plano de viagem:**

Grupo 1:

TP 0406	3 março	Lisboa/Marselha	14:10 / 17:30
FR 2078	7 março	Marselha/Lisboa	10:10 / 11:30

Grupo 2:

TP 1931	3 março	Porto/Lisboa	08:00 / 09:00
TP 0406	3 março	Lisboa/Marselha	14:10 / 17:30
TK 428	7 março	Marselha/Porto	10:05 / 11:10





**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 2:** A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

**Nota 4:** Todos os nadadores menores de idade, **deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação** para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

[http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)

## 1. POLO AQUÁTICO

**Seleção Nacional Absoluta Feminina – Estágio de preparação – 12 e 13 fevereiro 2022 – Piscina Municipal Abóboda / Complexo Piscinas EDP Sport Lisboa e Benfica / Piscina do Multidesportivo do Sporting Clube Portugal**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2022, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	SLB	Inês Brito Nunes	1987	SLB
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP
Ana Maria Sousa	2000	CAP	Joana Raquel Monteiro	2000	CFP
Angelina Nunes Barbosa	1995	CAP	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Beatriz Barros Carmo	1999	SAD	Maria Alpoim Mendes	2003	SLB
Beatriz Fernandes Pereira	2000	CFP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Beatriz Lopes Cavaleiro	1998	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Rafaela Oriana Duarte	1996	CAP
Iara Beatriz Santos	2003	SAD	Vanessa Carvalho Freire	1996	CAP





Inês Brito Braga

1984

TREVIGLIO  
(ITA)**QUADRO TÉCNICO E STAFF**

Nome	Instituição	Função
Antonio Machado	SLB	Treinador
Ferran Pascual	CFP	Treinador

**Concentração**

As jogadoras devem comparecer na Piscina Municipal Abóboda às 13h50 do dia 12.

**Material**

Todos os seleccionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

**Plano de viagem**

As jogadoras de fora da área da ANL receberão as indicações do plano de viagem oportunamente.

**2. RECORDES HOMOLOGADOS****Natação Adaptada****RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m**

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/01/2022	50M S14	Enzo Messence	32,67	FCF	Silves
16/01/2022	50L S14	Enzo Messence	28,47	FCF	Silves

**RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m**

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29/01/2022	50L S14	Duarte Lima	29,37	FVCD	Campanhã
29/01/2022	50L S21	Vicente Pereira	30,99	SCP	Campanhã
30/01/2022	100L S11	Marco Meneses	01.02,22	OCRASSTO	Campanhã
30/01/2022	100L S14	Duarte Lima	01.03,56	FVCD	Campanhã
30/01/2022	100L S21	Vicente Pereira	01.13,15	SCP	Campanhã
29/01/2022	200L S14	Duarte Lima	02.20,31	FVCD	Campanhã
29/01/2022	200L S21	Filipa Reis	03.33,20	FVCD	Campanhã

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



SEIKO

TURBO



DECATHLON

Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29/01/2022	400L S11	Marco Meneses	04.50,67	OCRASSTO	Campanhã
29/01/2022	400L S21	Diana Torres	07.26,00	FCP	Campanhã
30/01/2022	50C 14	André Pontes	35,68	CNPDL	Campanhã
30/01/2022	100C S6	Ana Barbosa	02.44,49	FCP	Campanhã
29/01/2022	200C S14	Rodrigo Patrício	02.49,95	FVCD	Campanhã
29/01/2022	50B SB15	Tiago Neves	32,32	CFB	Campanhã
29/01/2022	100B SB4	Jaime Catarino	02.24,98	FCP	Campanhã
29/01/2022	100B SB12	João Tanica	01.35,57	PDEM	Campanhã
29/01/2022	100B SB15	Tiago Neves	01.11,94	CFB	Campanhã
29/01/2022	200B SB21	Matilde Gaspar	04.18,17	APC	Campanhã
30/01/2022	50M S21	Vicente Pereira	32,68	SCP	Campanhã
29/01/2022	100M S8	Ana Castro	01.32,05	FVCD	Campanhã

### 3. DIVERSOS

#### *III Meeting Internacional de Natação de Leiria*

A Associação de Natação do Distrito de Leiria em conjunto com a Câmara Municipal de Leiria, levam a efeito nos dias 12 e 13 de fevereiro em Leiria, o meeting em assunto.

Em anexo (no site) o regulamento e o cartaz.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente