



COMUNICADO Nº 04/24

26/01/2024

ÍNDICE

1. PLANOS DE A.R.
2. NATAÇÃO PURA
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. DIVERSOS

1. PLANOS DE A.R.

Planos de Alto Rendimento de 2024

Os planos de Alto Rendimento das diferentes disciplinas para o ano de 2024, encontram-se publicados no Site FPN.

2. NATAÇÃO PURA

a) Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos Open Portugal - Piscina Longa

Relativamente ao ponto 4 (Participação), podem participar os nadadores nacionais ou estrangeiros (apenas no Open) que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 1 de setembro de 2023 e 17 de março de 2024, devendo as inscrições (ponto 5) ser efetuadas até ao dia **19 de março de 2024**.

Contudo, caso existam nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão em competições realizadas até ao dia 24 de março de 2024 (com exceção das provas de 800m e 1500m livres), poderão efetuar a inscrição nessas provas, devendo enviar essa alteração nas inscrições até ao dia 25 de março de 2024.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





b) Resultados Flanders Swimming Cup - Antuérpia (BEL), 19 a 21 de janeiro de 2024 - Seleção Sénior e Júnior

Participaram 5 países e 86 clubes

Wezenberg Olympic Swimming Centre (P50)				
19/01/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	5 (30)	Kevins Alexandre Apseniece	00:55.39	26.03
200L	15 (55)	Catarina Andrade Franco	02:07.52	30.15 - 1:02.44
200L	19 (55)	Inês Santos Amorim	02:10.43	30.51 - 1:03.38
200L	21 (55)	Laura Espínola Barbeito	02:11.65	31.03 - 1:04.46
100C	14 (46)	Gonçalo Carlos Azevedo	01:00.96	29.61
100C	DSQ	Tomás Maia Januário		
100B	DSQ	Pedro Gonçalves Bonniz		
400L	9 (49)	Rodrigo Costa Borges	04:13.15	28.48 - 59.69 - 2:04.85
400L	24 (49)	Gonçalo Carlos Azevedo	04:21.01	28.46 - 1:00.06 - 2:05.28
100M	9 (19)	Laura Espínola Barbeito	01:07.20	30.79
50L	14 (40)	Kevins Alexandre Apseniece	00:24.33	
100M	4 (30)	Kevins Alexandre Apseniece	00:54.99	Final A / 25.50

Wezenberg Olympic Swimming Centre (P50)				
20/01/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	20 (26)	Laura Espínola Barbeito	00:30.20	
200M	3 (30)	Kevins Alexandre Apseniece	02:05.64	27.91 - 1:00.28
50C	14 (23)	Gonçalo Carlos Azevedo	00:28.04	
50B	15 (36)	Pedro Gonçalves Bonniz	00:30.08	
100L	17 (70)	Catarina Andrade Franco	00:59.36	28.84
100L	18 (70)	Inês Santos Amorim	00:59.55	29.11

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Wezenberg Olympic Swimming Centre (P50)				
20/01/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	23 (70)	Laura Espínola Barbeito	01:00.31	28.70
100L	23 (108)	Gonçalo Carlos Azevedo	00:52.84	25.38
100L	25 (108)	Tomás Maia Januário	00:53.34	25.39
800L	7 (12)	Rodrigo Costa Borges	08:39.42	28.34 - 1:00.06 - 2:05.35 - 4:17.40
200M	1 (30)	Kevins Alexandre Apseniece	02:00.34	Final A / 26.97 - 58.07

Wezenberg Olympic Swimming Centre (P50)				
21/01/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200C	6 (31)	Tomás Maia Januário	2:07.64	29.15 - 1:01.86
200B	8 (26)	Pedro Gonçalves Bonniz	02:23.19	32.39 - 1:08.79
50L	13 (33)	Catarina Andrade Franco	00:27.79	
50L	16 (33)	Laura Espínola Barbeito	00:28.09	
50M	7 (25)	Kevins Alexandre Apseniece	00:25.50	
200L	18 (71)	Tomás Maia Januário	01:58.25	28.16 - 58.82
200L	19 (71)	Gonçalo Carlos Azevedo	01:58.34	27.10 - 57.46
400L	9 (31)	Catarina Andrade Franco	04:32.16	31.32 - 1:05.78 - 2:14.91
400L	26 (31)	Inês Santos Amorim	04:50.55	31.64 - 1:06.23 - 2:18.53
1500L	8 (15)	Rodrigo Costa Borges	16:28.35	1:01.46 - 2:07.93 - 4:20.47 - 8:48.02
200C	7 (31)	Tomás Maia Januário	02:06.37	Final A / 29.64 - 1:02.19
200B	7 (26)	Pedro Gonçalves Bonniz	02:23.70	Final A / 32.20 - 1:08.35
50M	6 (25)	Kevins Alexandre Apseniece	00:25.28	Final A

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.toptime.be/en/resultsofficial.php>





3. NATAÇÃO ADAPTADA

WPS World Para Series Lignano Sabbiadoro – 12 a 18 de março, Lignano Sabbiadoro (Itália)

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento de 2024 - Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
Daniel Videira	GESL	200L, 100C, 400L
João Fidalgo	GESL	100C, 50L, 100L, 100M

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinadores Convidados: Carlos Mota

Hotel: Bella Italia Village

Plano de Viagem

Partida Lisboa

12 MARÇO TP862 LIS VCE 12.55h/-16.55h

18 MARÇO TP863 VCE LIS 18.05h/20.15h

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de cartão de cidadão e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN recebido.

Nota 3: É permitido, por pessoa, uma mala de porão com o máximo de 20 kg de bagagem e uma mochila para levar na cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





4. FORMAÇÃO

Curso Oficiais PA – ANNP dez 2023

APTOS

Attila-János Ambrus	Miguel Landeiro e Melo
Carlos Tomé Barbosa Lemos de Oliveira	Paulo Jorge Bento Oliveira Alves Rêgo
Daniel Filipe Monteiro da Costa	Sofia Cardoso
Inês Judite da Silva Cardoso	Tiago Costa Oliveira
Mariana dos Santos Barbosa	

5. DIVERSOS

Emprego / Oferta

Recebemos do técnico de Polo Aquático, Miso Babovic, um pedido de divulgação da sua disponibilidade, para trabalhar na área da sua competência.

Contacto do Técnico: babovicmiso@hotmail.com

Encontram-se disponível no site o Curriculum Vitae do referido técnico.

Pela FPN

José Miguel Miranda
Presidente

