



## COMUNICADO Nº 03/25

24/01/2025

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. MASTERS
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### ***a) Regulamento Nacional de Competições – Natação Pura – Época 2024/2025 – Alterações***

Encontra-se disponível em anexo (no site) o regulamento das competições nacionais de natação pura, com alterações ao anterior documento publicado a 15 de janeiro, podendo o mesmo ser consultado também no separador da respetiva disciplina no site da FPN. As alterações efetuadas foram nos seguintes campeonatos e pontos:

#### **Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos Open Portugal – Piscina Longa**

Alterações no ponto 8.

**Justificação:** A Federação Portuguesa de Natação reconhece que a atualização dos critérios mínimos de acesso aos Campeonatos Nacionais gerou preocupações devido à proximidade da sua implementação em relação aos campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos Open de Portugal que se realizam no mês de abril. Apesar da decisão ter sido tomada após análise de dados, reconhece que a mudança acentuada para estes campeonatos não foi correta. Assim, os tempos de acesso a estes campeonatos serão ajustados, aproximando-os aos que vigoravam desde o início da época desportiva, mantendo os critérios para o Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores, que se realiza no mês de julho.

Poderá ser consultado, através do link: [https://fpnatacao.pt/uploads/regulamento-de-competicoes-nacionais-np\\_24\\_01\\_2025.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/regulamento-de-competicoes-nacionais-np_24_01_2025.pdf)

#### ***b) Torneio de Fundo de Infantis e Juvenis- Piscina Curta - 2023/2024***

Informa-se que se encontram em anexo (no site) o ranking nacional individual e o ranking nacional de clubes deste torneio em epígrafe, através dos links:





Ranking Fundo - Coletivo – 23 - 24

[https://fpnatacao.pt/uploads/Ranking\\_Fundo - Coletivo - 23-24.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Ranking_Fundo_-_Coletivo_-_23-24.pdf)

Ranking Fundo - Individual – 23-24

[https://fpnatacao.pt/uploads/Ranking\\_Fundo - Individual - 23-24.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Ranking_Fundo_-_Individual_-_23-24.pdf)

## 2. MASTERS

### *Circuito Especialista Master Especialista Master*

Informa-se que já se encontram disponíveis no site da FPN, através do link:

<https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=675>, os rankings do CEM 25 após os Torneios da Benedita, Gil Pães, Maia e Estoril.

## 3. FORMAÇÃO

### *Palestra “Chegar a Campeão Olímpico: um percurso de vida”*

A Federação Portuguesa de Natação, dando cumprimento ao seu plano de formação para o ano de 2025, vai organizar uma palestra com o atleta Olímpico Antony Ervin, Bicampeão olímpico dos 50m livres em Sydney 2000 e no Rio 2016 e Campeão Olímpico na estafeta 4x100m livres no Rio 2016, sobre o tema “Chegar a Campeão Olímpico: um percurso de vida”.

A formação irá ter lugar na Casa do Desporto – Auditório do IPDJ (Porto), no dia 31 de janeiro (sexta feira) das 21H00 às 23H00.

Mais informações no flyer em anexo (no site) e através do link:

<https://pt.surveymonkey.com/r/M3X992M>

## 4. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Adaptada*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
19/01/2025	800L S9	Susana Veiga	10.50,45	CFB	Coimbra
19/01/2025	1500L S9	Susana Veiga	20.25,03	CFB	Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





## **Masters – Atualizações - 23º Torneio Internacional Cidade da Maia – Masters e do III Meeting Internacional Master do Estoril**

### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/01/2025	100L	L(80-84)	Luis Vidigal Salgueiro	1:32.02	SAD	Alapraia
11/01/2025	100L	B(30-34)	Goncalo Santos Teixeira	50.41	AHBE	Alapraia
11/01/2025	100E	B(30-34)	Goncalo Santos Teixeira	57.24	AHBE	Alapraia
11/01/2025	4x50E	CAT 5	Paula Alexandra Palhares	2:47.11	CFP	Maia
			Ana Cristina Lobo			
			Maria Claudia Osorio			
			Rita Cabral Guimaraes			

## 5. DIVERSOS

### **a) Comunicação de endereço de email**

Por solicitação do delegado à Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Natação, representante dos Treinadores em atividade, João Filipe Albano Viola, comunicamos o email que o mesmo disponibilizou para contactos futuros na sua área e na sua qualidade de delegado.

[Delegadotodostreinadores2428@gmail.com](mailto:Delegadotodostreinadores2428@gmail.com)

### **b) Vaga para Mentora de Stand-Up Paddle e Natação na Ilha do Príncipe**

A SOMA Surf está a recrutar para uma vaga de Mentora de Stand-Up Paddle e Natação na Ilha do Príncipe.

Este é um projeto transformador, que visa empoderar jovens raparigas através do desporto, da educação e da construção de comunidade.

#### **Detalhes da Vaga:**

- **Início:** 1 de fevereiro de 2025
- **Término:** 30 de junho de 2025
- **Local:** Ilha do Príncipe, São Tomé e Príncipe

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





## Principais Responsabilidades:

- Introduzir o stand-up paddle, um desporto nunca antes praticado por são-tomenses na Ilha do Príncipe, e liderar sessões de natação.
- Apoiar as raparigas nos seus estudos, incluindo tarefas escolares e preparação para testes.
- Realizar visitas quinzenais às famílias, fortalecendo os laços entre a comunidade e o projeto.
- Colaborar com o recém-formado Comité de SUP, contribuindo para o crescimento e sustentabilidade do programa.

## Candidato Ideal:

Fluente em português, para facilitar a comunicação com as alunas e respetivas famílias. No entanto, mais importante que a experiência, é o entusiasmo, a dedicação e a vontade de aprender. Não é necessário ter experiência prévia em stand-up paddle, apenas uma paixão pela água e o desejo de inspirar os outros.

Para quem estiver interessado/a em candidatar-se indicamos o link de candidatura:

<https://foul-selenium-67c.notion.site/Stand-Up-Paddle-Swimming-Mentor-No-prior-experience-required-17053d6523648037b817f0e12b3df11d>

Pela FPN

Miguel Arrobas  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

