



COMUNICADO Nº 01/26

09/01/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. NATAÇÃO ADAPTADA
6. MASTERS
7. FORMAÇÃO
8. RECORDES HOMOLOGADOS
9. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Preparação e Avaliação de Inverno – Rio Maior (POR), 24 e 25 de janeiro de 2026 (E1_AS_INF) – ALTERAÇÕES

A Federação Portuguesa de Natação, informa que a nadadora infantil B, Inês Carvalho (Individual-ANNP), não poderá estar presente nesta atividade, pelo que o DTN dispensa a nadadora da participação neste estágio, e convoca a nadadora **Beatriz Simão Brito (SCP)**.

As informações relativas a este estágio podem ser consultadas no Comunicado FPN n.º 50-25 de 19 de dezembro.

b) Regulamento da Competições Nacionais de Natação Pura – 2025/2026 – ALTERAÇÕES

A Federação Portuguesa de Natação, após avaliação dos resultados desportivos do primeiro trimestre desta época e após consulta dos Diretores Técnicos Territoriais, decidiu proceder às seguintes alterações:

- Atualização dos Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC) – Zonais de Infantis, Nacionais de Infantis e Nacionais de Juvenis em março.





- Nas estafetas foram atualizados os TAC seguindo as mesmas percentagens da atualização anterior, acrescentando ainda no regulamento a permissão de participação em qualquer estafeta a clubes que tenham 4 nadadores com mínimos individuais, mesmo que o somatório de tempos não constitua TAC ou tenham realizado TAC numa estafeta. Esta regra será aplicável a todos os escalões, desde que o número de estafetas não exceda as 24 por campeonato e por prova, ordenadas por tempo de inscrição, com um mínimo de 3 por escalão dentro das possíveis 24.

Link com o regulamento atualizado:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_09_01_2026.pdf

c) PRAZO DE INSCRIÇÕES – Campeonato Nacional de Infantis - Exceção

Exceção das inscrições da ANDS para o Campeonato Nacional de infantis – 7 de julho para 12 de julho:

À FPN foi atribuída a organização do Campeonato Mundial de Polo Aquático Masculino Sub-18, que terá lugar entre os dias 27 de junho e 4 de julho, em Rio Maior.

Considerando que a ANDS tinha aprovado o Campeonato regional de infantis, juvenis, juniores e seniores para o fim de semana de 3 a 5 de julho, e que esta competição, em virtude daquela organização internacional, fica desta forma inviabilizada, foi entendido por ser de perfeita justeza, aceitar as inscrições para o campeonato nacional acima referido, após a realização do regional da ANDS que ocorrerá de 10 a 12 de julho, ou seja, até dia 14 de julho, e apenas para os nadadores da ANDS.

Esta alteração não acarreta qualquer inconveniente para os escalões de juvenis, juniores e seniores, relativamente ao prazo de inscrição para os nacionais, mas obriga à exceção do prazo para os nadadores infantis.

d) Taça de Portugal Formação e Rendimento – Classificação Provisória

A Federação Portuguesa de Natação, apresenta a classificação provisória da Taça de Portugal de Formação e de Rendimento, atualizada até à data de 31 de dezembro de 2025.

Pode ser consultada através do link: https://fpnatacao.pt/uploads/Taca_de_Portugal_Prov_09-01-2026.pdf

e) Torneios Zonais de Juvenis – Norte e Sul – Balanço Resumido

A Federação Portuguesa de Natação, apresenta um balanço resumido dos Torneios Zonais de Juvenis – Norte e Sul, através da comparação com o ano 2024.





Pode ser consultado através do link: https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Zonais_Juvenis.pdf

f) Campeonato Nacional de Juniores e Seniores de PC – Balanço Resumido

A Federação Portuguesa de Natação, apresenta um balanço resumido do Campeonato Nacional de Juniores e Seniores de PC, através da comparação com o ano 2024.

Pode ser consultado através do link: https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Nacionais_de_PC.pdf

g) 59th Challenge International de Geneve - Genebra (SUI), 23 a 25 de janeiro de 2026

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

1. Seleção Júnior (C1_AS_JUN)

Femininos	Clube	Provas		
		23/01	24/01	25/01
BOLEIXA, Carlota Costa (2)	SAD	100L	50L	200L
MENDES, Rafaela Ferreira (2)	CNTN	100L, 50C	50L, 100M	100C
NEVES, Maria Gomes (1)	SCB	50C, 200C	50L, 100M	200L, 100C
Masculinos	Clube	Provas		
		23/01	24/01	25/01
ALECRIM, Rodolfo Júnior (2)	CNL	100L, 50M	50L	200L
OLIVEIRA, Miguel Reis (1)	VSC	100L, 50C	50L	100C
PARREIRA, Santiago Agostinho (2)	PIMP	100L	50L	200L
PEREIRA, Francisco Miguel (1)	FCP	100L	50L, 100M	200L
PEREIRA, Rui Silva (2)	ADCRIMM	800L	400L, 1500L	-

2. Seleção Sénior SUB 23 (C1_AS_SUB23)

Femininos	Clube	Provas		
		23/01	24/01	25/01
CONCEIÇÃO, Ema Jerónimo (2)	SAD	100L	50L	200L
CUNHA, Mariana Pacheco (1)	CE	100L, 50M	100M	200L
MARTINS, Francisca Soares (1)	FOCA	400L	800L	200L





MOURA, Maria Ferreira (2)	SCP	50M	100M	200M
Masculinos	Clube	Provas		
		23/01	24/01	25/01
APSENIECE, Kevins Alexandre (1)	FCP	50M	100M	200M
BORGES, Rodrigo Costa (1)	FCP	100L, 800L	400L, 1500L	200L
RIBEIRO, Diogo Matos (2)	SLB	50M	50L, 100M	-
RIBEIRO, Gustavo Carvalhais (2)	SLB	100L	50L	200L

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Paulo Franco (2)
- Treinador FPN-CAR Jamor: Samie Elias (2)
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2)

Treinadores Convidados: José Machado (SAD) (2), Rui Borges (FCP) (1) e Simão Marinho (FOCA) (1)

Alojamento: Hotel Ibis Styles Geneve Carouge

Concentração – Partida (22 de janeiro de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **07:00**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **05:30**

Concentração – Regresso (26 de janeiro de 2026):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **11:15**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **13:40**

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem:

(1) 22 de janeiro	LX2079	Porto / Genebra	09:10 / 12:25
(2) 22 de janeiro	TP0940	Lisboa / Genebra	07:40 / 11:10
(1) 26 de janeiro	EJU7736	Genebra / Porto	09:50 / 11:15
(2) 26 de janeiro	TP0941	Genebra / Lisboa	12:00 / 13:40





São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão/Passaporte (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Todos os nadadores menores de idade, **deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação** para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

h) Relatório do Estágio de Preparação e Avaliação da Seleção Nacional Jovem, Júnior e Seniores Sub 23 – Rio Maior (POR), 3 a 5 de janeiro de 2026

A Federação Portuguesa de Natação, apresenta um pequeno resumo do Estágio de Preparação e Avaliação da Seleção Nacional Jovem, Júnior e Seniores Sub 23, realizado de 3 a 5 de janeiro de 2026, no Centro de Estágios de Rio Maior.

Pode ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatoio_Estagio_Jov_Jun_S23.pdf

2. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação Absoluto Feminino, Barcelona

No seguimento do Plano de Alto Rendimento 2026, realiza-se nos dias 15 a 18 de janeiro, em Barcelona, um Estágio de preparação Absoluto Feminino, para o qual estão selecionadas as seguintes jogadoras:





JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Alice Rodrigues	2003	SLB		Inês Nunes	1987	SLB
Ana Jardim	2000	SLB		Jéssica Teixeira	1999	CFP
Beatriz Carmo	1999	AESE		Joana Arroomba	2006	SLB
Beatriz Pereira	2000	CFP		Leonor Tejo	2001	ACMO / SCP
Beatriz Sousa	2006	CFP		Maria Sampaio	2001	SLB
Carlota Milheiro	2002	SLB		Maria Machado	2004	CNR
Ana Catarina Reis	2002	CWP		Mariana Carvalho	2007	CFP
Iara Santos	2003	CWP				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Rui Tiago Santos	FPN	Treinador Nacional
Marta Andrada	FPN	Dirigente
Marta Santos	FPN	Fisioterapeuta

Concentração:

Atletas do Norte - Aeroporto Sá Carneiro às 6:45

Atletas do Sul - Aeroporto Humberto Delgado às 8:50

Regresso

Atletas do Sul - Aeroporto Humberto Delgado às 22:10

Atletas do Norte - Aeroporto Sá Carneiro às 21:15

Alojamento

Catalonia Gran Hotel Verdi

Av. Francesc Macià, 62 08208 Sabadell

Plano de Preparação:

Dia 15

Piscina CN Rubi das 17:30 às 19:00.

Jogo treino vs CN Sant Feliu das: 21:00 às 22:30.





Dia 16

Jogo treino Horário a definir.

Jogo treino vs CN Barcelona. das 20:30 às 22:30.

Dia 17

Treino no CN Rubi em horário a definir

Jogo treino vs UE Horta das 18:00 às 20:00.

Dia 18

Treino no CN Rubí. das 9:30 às 12:00.

Jogo treino vs CN Rubí, das 15:00 às 17:00

Material

Todos as atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todas as seleccionadas deverão ser portadoras de passaporte, Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que a impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

b) Campeonato da Europa Absoluto Feminino, Funchal

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se nos dias 26 janeiro a 5 de fevereiro, no Funchal, o Campeonato da Europa Feminino, precedido, de 20 a 24 de janeiro, por um Estágio de Preparação em Rio Maior, para o qual estão seleccionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Alice Rodrigues	2003	SLB		Inês Nunes	1987	SLB
Ana Catarina Reis	2002	CWP		Jéssica Teixeira	1999	CFP
Ana Jardim	2000	SLB		Joana Arroomba	2006	SLB
Beatriz Carmo	1999	AESE		Madalena Lousa	2003	SLB
Beatriz Pereira	2000	CFP		Maria Machado	2004	CNR
Carlota Milheiro	2002	SLB		Maria Sampaio	2001	SLB





Carolina Fernandes	2003	CFP		Mariana Carvalho	2007	CFP
Iara Santos	2003	CWP				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Rui Tiago Santos	FPN	Treinador Nacional
Marta Andrada	FPN	Dirigente
Marta Santos	FPN	Fisioterapeuta
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração

Dia 20 de Janeiro às 10:30 no Centro de Estágio de Rio Maior.

Plano de preparação

Dia 20, Sessão de treino das 14:00 às 16:00 Horas.

Dia 21, Sessões de Treino das 8:00 às 10:00 e das 14:00 às 16:00 horas.

Dia 22, Sessões de Treino das 8:00 às 10:00 e das 14:00 às 16:00 horas.

Dia 23, Sessões de Treino das 8:00 às 10:00 e das 14:00 às 16:00 horas.

Alojamento

As atletas ficarão alojadas no Centro de Estágio de Rio Maior de 20 a 24 de Janeiro e no Pestana Royal, Praia Formosa, Funchal. de 24 de janeiro a 3 de fevereiro.

Plano de Viagem

As atletas viajam na manhã de dia 24 de Rio Maior para o Aeroporto Humberto Delgado, viajando para o Funchal às 10:50.

Dia 3 de Fevereiro

Chegada ao Aeroporto Humberto Delgado às 23:00.

Chegada ao Aeroporto Sá Carneiro às 23:30.

Programa de Competição

Dia 26, 21:00 ROM x POR

Dia 27, 20:30 POR x ESP

Dia 29, 15:30 HUN x POR

Os dias e horas das partidas da segunda fase dependem dos resultados da Fase de Grupos.





Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras de Passaporte, Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que a impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

3. ÁGUAS ABERTAS

Concentração I Águas Abertas, Rio Maior, 16 a 18 de janeiro de 2026.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2026, informamos que estão convocados para a concentração os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Axel Asmar	SCP	Angélica André	FCP
Bruno Loureiro	FCP	Beatriz Ambrus	FCP
Diogo Cardoso	SCP	Beatriz Cardeal	CAQC
Duarte Marques	CAQC	Camila Marcelo	CAQC
Francisco Amaral	FCP	Carolina Viana	SCP
Guilherme Pereira	ADRCIMM	Mafalda Rosa	AVFC
Martim Macedo	CNMAIA	Maria Pinto	VNC
Miguel Medeiros	VSC	Mariana Mendes	SCP
Rafael Pereira	CAQC	Maria Rita Cunha	CNCE
Rui Pereira	ADRCIMM	Matilde Cardoso	CFP
Tiago Canelas	FCP	Rita Neves	CAQC
Tomás Peixoto	FCP	Sara Alves	PDEM





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Diogo Girão (CAQC); Nuno Carvalho (FCP); Ricardo Dias (SCP); Rui Pinto (CFP); Vânia Neves (VNC).

Concentração: 14h30 no Centro de Estágios Desmor (Rio Maior), dia 16/01.

Quem, pelo horário de transporte, tiver de chegar antes das 14h00, terá almoço no Centro de Estágio assegurado.

Término: 14h00 dia 18/01.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contatar o DTN-AA com a maior brevidade.

Nota 3: Qualquer treinador fora da convocatória, poderá acompanhar os treinos durante o fim de semana.

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Regulamento de Provas de Nível

O programa das provas de nível está a ser reestruturado e o seu regulamento será publicado até ao final de janeiro. O regulamento que se encontrava em vigor já não será considerado e, por esse motivo, foi removido do site da FPN.

5. NATAÇÃO ADAPTADA

Calendário Nacional de Competições de Nataação Adaptada - Atualização

Informamos que o Troféu Baptista Pereira irá realizar-se a 15 e 16 de maio de 2026 e não a 4 e 5 de abril conforme anteriormente anunciado.





6. MASTERS

a) *Recorde Nacional*

Informa-se que foi incorretamente publicado o RN dos 50C Feminino Escalão A atribuído a Carolina Sofia Alves, registado em Quarteira a 30/11/2025. O registo foi obtido no 1º percurso numa estafeta mista pelo que não é homologado como RN.

b) *Tempos de Referência para o Campeonato Nacional de Fundo*

Informa-se que já está disponível no site da FPN a tabela com os tempos de referência para este Campeonato.

Link: https://fpnatacao.pt/uploads/CNFUNDO_26_TR.pdf

7. FORMAÇÃO

Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – dezembro 2025 ANARA

APTOS

Ana Luísa da Luz Fonseca	Mara Godinho
Ana Paula Martins Nunes	Maria João Costa
Beatriz Rosa da Cunha	Mariana Frias Nunes Jarimba
Belisário Missana	Mariana Medeiros Silva
Daniel Bettencourt Medeiros	Matilde Almeida Sousa
Diogo José Antunes Vaz	Miguel Lima Pereira
Duarte Nogueira da Silva	Miguel Carreiro Sousa
Evandro Mendes	Nuno Martins da Costa
Filipa Ferreira Couto	Ricardo Jorge Peixoto Toste
Gina Linhares Arruda	Ruben Sousa
Lara Maria Azevedo Rebelo	Yvone Spínola
Isabel dos Reis Augusto	Zurita Pacheco de Medeiros
Letícia Sousa	





8. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/12/2025	100C JUN 17	Miguel Reis Oliveira	00:53.79	VSC	Quarteira
20/12/2025	4x100L SEN/ABS	Laura Espinola Barbeito	03:42.27	SCP	Quarteira
		Maria Ferreira Moura			
		Carolina Pereira Viana			
		Anna Fomina			
20/12/2025	4x100E SEN/ABS	Maelie Fonseca	04:05.43	SCP	Quarteira
		Madalena Reis Cerdeira			
		Maria Ferreira Moura			
		Anna Fomina			
21/12/2025	4x200L SEN	Maria Ferreira Moura	08:03.62	SCP	Quarteira
		Carolina Pereira Viana			
		Laura Espinola Barbeito			
		Anna Fomina			

9. DIVERSOS

a) Candidaturas à Medida I.3 do Contrato-Programa n.º 893/2024 | Abertura Plataforma Mais Desporto

Dada a importância desta candidatura para os clubes, solicita-nos o Comité Olímpico de Portugal (COP) que se informe que, a partir desta data, se encontra disponível a Plataforma “Mais Desporto para as candidaturas à Medida I.3 do Contrato-Programa n.º 893/2024”, destinada ao Apoio à Requalificação de Instalações Desportivas de Clubes Federados, através do seguinte link: <https://comiteolimpicoportugal.pt/mais-desporto/>

b) Request for Assistance: Distribute Online Survey on Swim Training and Trajectories

A pedido da Investigadora da Universidade de Rouen (França) e Norwegian School of Sport Sciences (Noruega), divulga-se o pedido feito.





“Dear swimming coaches and researchers around the world!

I hope this email finds you well. My name is Ingeborg Ljødal, and I am reaching out as part of a research initiative focused on swim training and athletes' trajectories. The research team is from the University of Rouen (France) and the Norwegian School of Sport Sciences (Norway) and we aim to gather valuable insights from current and former swimmers to better understand their training experiences and career paths.

We kindly ask for your support in distributing an online survey to swimmers in your country. The survey is open to individuals who meet the following criteria:

- Swimmers born between 1981 and 2006.
- Were active swimmers until the age of 21.
- Have achieved more than 650 FINA points.

By participating, qualified individuals will contribute to a deeper understanding of swim training methodologies and athlete development, which may benefit the entire swimming community.

Survey Details:

- **Target Participants:** Swimmers who meet the above criteria.
- **Duration:** The survey will take approximately 20-30 minutes to complete.
- **Language:** The survey is available in English, French and Norwegian.
- **Link to Survey:** <https://nettskjema.no/a/micro-macro-structure>

If you could share this survey with your members and encourage their participation, we would be incredibly grateful. Together, we can enhance our knowledge of swim training and athlete experiences globally.

Thank you very much for considering our request. If you have any questions or need further information, please do not hesitate to contact me.

In addition, I am working on creating Instagram-friendly posts that can also be used – I will send these out next week to boost recruitment. Warm regards, and happy holidays 🌲
Ingeborg Ljødal & the supervisor team Bjørn Harald Olstad and Ludovic Seifert.”

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

