



COMUNICADO Nº 01/24

05/01/2024

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. FORMAÇÃO
4. NOVA FILIAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

Estágio de Altitude - Serra Nevada (ESP), 5 a 25 de janeiro 2024 - Seleção Sénior

Antecipando a publicação do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Francisca Soares Martins	FOCA
Masculinos	Clube
Rafael Miguel Mimoso	SLB
Ricardo Matias Santos*	ALN

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Ricardo Santos (SLB), Simão Marinho (FOCA)

Hotel: EDEN Condomínio Monachil

Planos de Viagem: a coordenar entre os intervenientes

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio.





Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 3: Todos os nadadores menores de idade, **deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação** para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

* Nadador Projeto Esperanças Olímpicas Águas Abertas.

2. NATAÇÃO ADAPTADA

Estágio de Altitude - Serra Nevada (ESP), 5 a 25 de janeiro 2024

Antecipando a publicação do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Adaptada 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube
Diogo Luís Cancela	ALN
Tomás Coelho Cordeiro	INDANC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Gonçalo Neves

Hotel: EDEN Condomínio Monachil

Planos de Viagem: a coordenar entre os intervenientes

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN





(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

3. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação Técnicas de Nado Simultâneas

A FPN dando cumprimento ao PAF 2024, vai organizar uma ação de formação no âmbito do ensino das técnicas de nado simultâneas. Esta decorrerá dia 21 de janeiro nas Piscinas Municipais de Santiago do Cacém.

Em anexo (no site) o flyer.

Inscrições através do link: <https://pt.surveymonkey.com/r/Y8M3RQQ>

b) Curso Complementar e Curso Nacional de Arbitragem NART

Dando cumprimentos ao PAF 2024, o DT-FPN Formação e CNA vão organizar um Curso Complementar de Arbitragem e um Curso Nacional de Arbitragem de NART.

O Curso Complementar realiza-se dias 10 e 11 de fevereiro e o Curso Nacional realiza-se dias 9 e 10 de março.

Mais informações no regulamento do curso em anexo (no site) e Flyer.

Inscrições através do link: <https://pt.surveymonkey.com/r/FTHC5VJ>

4. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 04/01/2024, a filiação da Associação de Desportos Subaquáticos de Coimbra (ADSC), através da ANC.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

