



COMUNICADO Nº 01/23

06/01/2023

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. ÁGUAS ABERTAS/ MASTERS
5. NATAÇÃO ARTÍSTICA
6. FORMAÇÃO
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Altitude - Font Romeo (FRA), 13 de janeiro a 3 de fevereiro de 2023 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2023, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Ana Catarina Monteiro (1)	CFV
Camila Rodrigues Rebelo (1)	ALN
Diana Margarida Durães (2)	SLB
Mariana Pacheco Cunha (1)	CNCE
Tamila Hryhorivna Holub (1)	SCB
Masculinos	Clube
Gabriel José Lopes (1)	ALN

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Vítor Ferreira (3)

Treinadores Convidados: Fábio Pereira (CFV) (4), Luís Cameira (SCB) (3)





Hotel: Centro de Estágio de Font Romeo

Planos de Viagem:

FR7693 (1), (3)	13 janeiro	Porto / Barcelona	07:50 / 10:30
TP1048 (2)	13 janeiro	Lisboa / Barcelona	07:15 / 10:05
FR4597 (3)	20 janeiro	Barcelona / Porto	22:00 / 23:00
FR4584 (4)	22 janeiro	Porto / Barcelona	08:05 / 10:45
FR7615 (1), (4)	2 fevereiro	Barcelona / Porto	14:50 / 15:50
TP1039 (2)	2 fevereiro	Barcelona / Lisboa	14:35 / 15:35

São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Dual Meet Andaluzia Portugal - Tomar (POR), 14 e 15 de janeiro de 2023 - Seleção Pré-Júnior e Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2023, estão selecionados os seguintes nadadores:

Pré-Juniões		
Femininos	Provas	Masculinos
Maria Silva Pereira Carlota Costa Boleixa	50L	André Miguel Ramos Alexandre Morari
Carlota Costa Boleixa Maria Silva Pereira	100L	Alexandre Morari André Miguel Ramos
Maria Gomes Neves Carolina Amadeu Ferreira	200L	Gonçalo Carlos Azevedo Alexandre Morari
Carolina Amadeu Ferreira Diana Gomes Freitas	400L	Rui Silva Pereira Filipe Manso Laranjo
Carolina Amadeu Ferreira Diana Gomes Freitas	800L/1500L	Rui Silva Pereira Filipe Manso Laranjo





Pré-Juniões		
Femininos	Provas	Masculinos
Matilde Militão Guerra Maria Alexandra Leite	100B	Rafael Miguel Mimoso Rodrigo Martins Chocas
Matilde Militão Guerra Maria Alexandra Leite	200B	Rafael Miguel Mimoso Rodrigo Martins Choças
Maria Gomes Neves Carlota Costa Boleixa	100C	Leonardo José Cruz André Miguel Ramos
Maria Gomes Neves Carlota Costa Boleixa	200C	Leonardo José Cruz Gonçalo Carlos Azevedo
Constança S. Ferreira Beatriz Costa Dias	100M	Leonardo Cunha Moura Francisco B. Martelo
Beatriz Costa Dias Constança S. Ferreira	200M	Leonardo Cunha Moura Francisco B. Martelo
Constança S. Ferreira Carolina Mendes Nunes	200E	Leonardo José Cruz Rafael Miguel Mimoso
Constança S. Ferreira Carolina Mendes Nunes	400E	Leonardo José Cruz Rui Silva Pereira

Estafetas Pré-Juniões		
Femininos	Provas	Masculinos
Carlota Costa Boleixa Maria Gomes Neves Maria Silva Pereira Carolina Amadeu Ferreira	4x100L	Alexandre Morari André Miguel Ramos Gonçalo Carlos Azevedo Leonardo Cruz
Maria Gomes Neves Carolina Amadeu Ferreira Diana Gomes Freitas Carlota Costa Boleixa	4x200L	Gonçalo Carlos Azevedo Alexandre Morari Leonardo José Cruz André Miguel Ramos
Maria Gomes Neves Matilde Militão Guerra Carolina Amadeu Ferreira Carlota Costa Boleixa	4x100E	Gonçalo Carlos Azevedo Rafael Miguel Mimoso Leonardo Cunha Moura Alexandre Morari

Nota: as estafetas poderão sofrer alterações durante a competição.

Juniões		
Femininos	Provas	Masculinos
Maria Leonor Coelho Inês Santos Amorim	50L	Tomás C. Pereira Daniel Batista Tavares
Maria Leonor Coelho Inês Santos Amorim	100L	Tomás C. Pereira Gabriel Carvalho Ferrão
Inês Santos Amorim Maria Leonor Coelho	200L	Gabriel Carvalho Ferrão Daniel Batista Tavares

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS





Juniore		
Femininos	Provas	Masculinos
Inês Santos Amorim Margarida Vieira Pinto	400L	Tomás Amor Sarreira Afonso Carvalho Silva
Margarida Vieira Pinto Maria Leonor Coelho	800L/1500L	Tomás Amor Sarreira Ricardo Matias Santos
Rebeca Leonor Antunes Mariana Teixeira Jesus	100B	Carlos Daniel Nunes Pedro Bonniz
Rebeca Leonor Antunes Mariana Teixeira Jesus	200B	Carlos Daniel Nunes Pedro Bonniz
Ana Teresa Romão Mafalda Martins Mesquita	100C	Tomás Maia Januário Ricardo Matias Santos
Mafalda Martins Mesquita Ana Teresa Romão	200C	Ricardo Matias Santos Tomás Maia Januário
Leonor Tavares Catalão Maria Emília Almeida	100M	Gabriel Carvalho Ferrão Luís Galvão Gouveia
Maria Emília Almeida Rebeca Leonor Antunes	200M	Vasco Alves Morgado Luís Galvão Gouveia
Leonor Tavares Catalão Margarida Vieira Pinto	200E	Afonso Carvalho Silva Luís Galvão Gouveia
Margarida Vieira Pinto Maria Emília Almeida	400E	Afonso Carvalho Silva Vasco Alves Morgado

Estafetas Juniores		
Femininos	Provas	Masculinos
Maria Leonor Coelho Inês Santos Amorim Leonor Tavares Catalão Mafalda Martins Mesquita	4x100L	Tomás Coelho Pereira Gabriel Carvalho Ferrão Daniel Batista Tavares Tomás Maia Januário
Inês Santos Amorim Maria Leonor Coelho Margarida Vieira Pinto Mafalda Martins Mesquita	4x200L	Gabriel Carvalho Ferrão Daniel Batista Tavares Tomás Amor Sarreira Vasco Alves Morgado
Ana Teresa Romão Rebeca Leonor Antunes Leonor Tavares Catalão Maria Leonor Coelho	4x100E	Ricardo Matias Santos Carlos Daniel Nunes Gabriel Carvalho Ferrão Tomás Coelho Pereira
Nota: as estafetas poderão sofrer alterações durante a competição.		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado, Rodrigo Batista

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS





Treinadores Convidados: Edgar Silva (SLB), Pedro Faia (GDNFAMA), Pedro Martins (SCB)

Hotel: Hotel Trovador

Plano de Viagem:

- **Grupo 1:** saída piscina Sporting Clube de Braga 13h30 - Pedro Martins, Filipe Manso Laranjo, Diana Gomes Freitas, Maria Alexandra Leite, Maria Gomes Neves, Margarida Vieira Pinto, Inês Santos Amorim, Tomás Coelho Pereira.
- **Grupo 2:** saída Alameda do Dragão 14h15 - Pedro Faia, Beatriz Costa Dias, Carolina Amadeu Ferreira, Francisco Bernardes Martelo, Gonçalo Carlos Azevedo, Leonardo Cunha Moura, Mafalda Martins Mesquita, Maria Emília Almeida, Afonso Carvalho Silva.
- **Grupo 3:** saída Centro de Alto Rendimento de Rio Maior 16h00 - Rodrigo Batista, Carlota Costa Boleixa, André Miguel Ramos, Alexandre Morari, Leonardo José Cruz, Maria Silva Pereira, Rodrigo Martins Chocas, Daniel Batista Tavares, Mariana Teixeira Jesus, Ricardo Matias Santos, Tomás Amor Sarreira.
- **Grupo 4:** saída Complexo de Piscinas do Jamor 15h00 - José Machado, Edgar Silva, Constança Santos Ferreira, Matilde Militão Guerra, Leonor Tavares Catalão, Maria Leonor Coelho, Rebeca Leonor Antunes, Rafael Miguel Mimoso, Rui Silva Pereira, Gabriel Carvalho Ferrão, Pedro Gonçalves Bonniz, Tomás Maia Januário, Vasco Alves Morgado, Ana Teresa Romão.
- **Grupo 5:** concentração na Piscina Municipal de Tomar 17h00 - Carolina Mendes Nunes, Carlos Daniel Nunes, Luís Galvão Gouveia.

Observação: Caso o plano de viagem de algum dos grupos venha a ser alterado, os intervenientes serão notificados antecipadamente.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Serão entregues duas t-shirts e uns calções.





Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, Póvoa de Varzim (POR), 4 e 5 de fevereiro 2023 - Seleção Pré-Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2023, estão selecionados os seguintes nadadores:

Pré-Juniores			
Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Alana Costa Matias	CUC	Andriy Fedorov	FCF
Ana Moreira Antunes	GDNFAMA	Duarte Santos Ferreira	FCP
Beatriz Alves Ambrus	FCP	Francisco Miguel Pereira	CFP
Beatriz Belo Clara	CNL	Guilherme Gomes Rodrigues	CDSR
Filipa Carvalho Galante	CFV	Martim Nobre Pascoal	ASSSCC
Lara Catarina Maia	CDE	Miguel Fragoço Medeiros	FCP
Leonor Carnide Silva	GCVR	Pedro Saad Oliveira	SCP
Leonor Queiroz Gonçalves	SCB	Rui Silva Pereira	ADRCIMM
Teresa Isabel Rodrigues	FOCA	Tomás Pinto Peixoto	FCP
Vera Andrade Gonçalves	JAC	Vicente Sá Vale	CGA

Hotel: Hotel Axis Vermar

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição.

Nota 2: A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN





(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. POLO AQUÁTICO

a) Seleção Nacional Masculinos – Concentração - 18 janeiro 2023 – Piscina Municipal Vila Meã

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2023, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Bernardo Barata Mateus	2003	CFP	Nuno Filipe Alexandre	1997	PPA
Carlos Pedro Gomes	1990	VSC	Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
Diogo Joao Fonte	2002	CNPO	Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CAP
Dumitru Sobetchi	1993	VSC	Salvador Jorge Lopes	1996	VSC
Joao Guerreiro Moreira	2004	CFP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Joao Pedro Costa	1991	VSC	Tiago Guimaraes Aparicio	1992	CFP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Tiago Marques Mineiro	2002	CNPO
Joao Pedro Silva	1987	PPA	Tiago Mendes Teixeira	2001	VSC
Luis Diogo Moreira	2002	CAP	Tomas Bernardo Magalhaes	2001	CFP
Miguel Frederico Morais	1999	VSC	Xavier Rocha Sousa	2002	PPA

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional

Concentração

Todos os selecionados deverão estar presentes na piscina às 19h15.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

b) Seleção Nacional Masculinos – Concentração - 21 janeiro 2023 – Casa da Portela (Amarante) / Piscina Municipal Vila Meã

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2023, estão selecionados os seguintes jogadores:





JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Afonso Rodrigues Magalhaes	2004	VSC	Luis Rafael Abreu	1999	SCP
Antonio Daniel Pereira	2005	CFP	Miguel Frederico Morais	1999	VSC
Bernardo Barata Mateus	2003	CFP	Miguel Maria Ramalheira	1999	CFP
Carlos Pedro Gomes	1990	VSC	Nuno Filipe Alexandre	1997	PPA
Claudio Daniel Bastos	2000	CFP	Pedro Campos Coentrao	2002	CNPO
Diogo Joao Fonte	2002	CNPO	Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
Diogo Manuel Pina	2004	CNAC	Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CAP
Dumitru Sobetchi	1993	VSC	Salvador Jorge Lopes	1996	VSC
Joao Guerreiro Moreira	2004	CFP	Tiago Guimaraes Aparício	1992	CFP
Joao Pedro Costa	1991	VSC	Tiago Marques Mineiro	2002	CNPO
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Tiago Mota Gomes	1999	SCP
Joao Pedro Pires	2005	PPA	Tomas Bernardo Magalhaes	2001	CFP
Joao Pedro Silva	1987	PPA	Tomas Montes Gomes	2003	SCP
Joao Vitor Rodrigues	2000	CNAC	Vasco Dinis Juhos	2004	SCP
Luis Diogo Moreira	2002	CAP	Xavier Rocha Sousa	2002	PPA

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional

Concentração

Todos os selecionados deverão estar presentes na Casa da Portela em Amarante às 13h30.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

c) Seleção Nacional Masculinos (2008/2009) – Concentração ANL - 16 janeiro 2023 – Complexo Desportivo Abóboda

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2023, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Afonso Cardoso Antunes	2009	COL	Pedro Miguel Pinto	2008	COL
Afonso Pereira Luz	2009	CWP	Pedro Ming Estrada	2009	SCP
Afonso Silva Ferreira	2008	COL	Rafael Ribeiro Costa	2008	COL





JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Francisco Sousa Vieira	2009	SCP	Ricardo Garcia Silva	2008	SCP
Gabriel Filipe Temien	2009	CWP	Rodrigo Preza Gouveia	2009	SCP
Guilherme Manuel Negrinho	2009	SCP	Rodrigo Videirinho Martins	2009	COL
Guilherme Nuno Ferreira	2009	COL	Sebastião Galvão Goncalves	2009	SCP
Gustavo Duarte Valle	2009	SCP	Taylor John Seiler	2008	CWP
João Tiago Xavier	2008	SCP	Tomas Joao Pires	2008	COL

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional

Concentração

Todos os selecionados deverão estar presentes na piscina às 20h30.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

3. NATAÇÃO ADAPTADA

Estágio de Altitude - Font Romeo (FRA), 13 de janeiro a 3 de fevereiro de 2023

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Adaptada 2023, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube
Diogo Luís Cancela (1)	ALN
Tomás Coelho Cordeiro (1)	CNCE

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Gonçalo Neves (2)

Treinadores Convidados: Bernardo Graça (CNCE) (1)

Hotel: Centro de Estágio de Font Romeo





Planos de Viagem:

FR7693 (1)	13 janeiro	Porto / Barcelona	07:50 / 10:30
FR4584 (2)	22 janeiro	Porto / Barcelona	08:05 / 10:45
FR7615 (1), (2)	2 fevereiro	Barcelona / Porto	14:50 / 15:50

São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

4. ÁGUAS ABERTAS / MASTERS

Campeonato Nacional de Longa Distância e Torneio de Fundo Master

Informa-se que por razões de otimização das condições para a realização dos eventos em assunto se procedeu às seguintes alterações de datas e horários:

CN Longa Distância - Sábado 25/02/2023

13h30 - Aquecimento;

14h30 - Início da competição.

Horários previstos:

14h30 – 3000m Misto (2 por pista)

15h15 – 5000m Misto (2 por pista)

16h35 – 5000m F (1 por pista)

17h45 – 5000m M (1 por pista)

Torneio de Fundo Master - Domingo 26/02/2023

08h00 – Aquecimento

09h00 - Início da competição.





Após o fim das inscrições serão divulgadas mais informações sobre a previsão de horários

5. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Plano de Alto Rendimento

Relativamente ao Plano de Alto Rendimento Natação Artística, informa-se que se procedeu a uma alteração na página 13 do documento que se encontra publicado no Site da FPN.

6. FORMAÇÃO

a) AF Novas Regras do PA - Explicação e interpretação das novas regras.

A Federação Portuguesa de Natação, dando cumprimentos ao seu PAF para o ano de 2023, irá realizar uma ação de formação para o polo aquático, com a temática AF Novas Regras do PA - Explicação e interpretação das novas regras. Esta ação é destinada a árbitros, treinadores, jogadores ou outros interessados.

A ação realiza-se dia 21 de janeiro, no Auditório da Casa da Portela em Amarante das 14h às 19h e terá como formador Boris Margeta, árbitro internacional LEN e FINA e Presidente da Associação Internacional de Árbitros de Polo Aquático (WWPRA).

A Formação será ministrada em inglês

Inscrições até dia 19 de janeiro através do link <https://pt.surveymonkey.com/r/CV239SL>

Mais informações no flyer em anexo (no site).

b) Curso de Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – ANALEN outubro 2022

APTOS

Beatriz Elias Maia de Paula	Marta Hermenegildo Marques
Cármen Cristina Costa Pereira	Miguel Carmona Direito
Cláudia Nunes Faria	Pedro Miguel Rodrigues Ferreira
Helena Padrão Vornicescu	Rodrigo Miguel Belchiorinho Alves
Iryna Kyleva	Vanessa de Jesus Carrageta Caravelinha
Maria Cláudia Oliveira da Costa Padrão Vornicescu	





7. DIVERSOS

a) Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2023

Em anexo (no site), a Portaria 306-2022, relativa à lista em referência.

Mais informamos que, a listagem de substâncias proibidas entra em vigor no dia 1 de janeiro de 2023.

b) Programa CLUBE TOP IPDJ.

Programa CLUBE TOP visa a transformação de clubes desportivos, no sentido de se tornarem mais sustentáveis, dotados de recursos humanos devidamente capacitados, e capazes de responder às necessidades e expectativas dos seus associados e praticantes desportivos, sejam estes de lazer, recreação ou competição.

O IPDJ, através do CLUBE TOP pretende apoiar financeiramente projetos que contribuam para a qualificação dos dirigentes e colaboradores com responsabilidades de gestão e administração, e/ou para a melhoria dos processos de gestão dos clubes desportivos, designadamente projetos de:

EDIÇÃO - Produção de obras em português, originais ou traduções, em diferentes suportes (em papel, em formato eletrónico ou digital, e-book, CD ou DVD) que pela sua qualidade contribuam para difusão de conhecimento e que potenciem a adoção de boas práticas na gestão e a administração de clubes desportivos.

FORMAÇÃO - Organização de ações de formação que visem dotar os colaboradores e dirigentes dos clubes desportivos de capacidades técnicas que lhes permitam desenvolver a gestão e a administração destas organizações, com níveis acrescidos de qualidade e desempenho.

Em anexo Guia/Regulamento da parceria (no site).

Pela FPN

António José Silva
Presidente

