



CIRCULAR Nº 17/25

10/09/2025

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Conselhos Regionais de Arbitragem

**ASSUNTO: a) Calendário da Ação de Formação de Arbitragem
b) Intercomunicadores - Árbitros**

a) Calendário da Ação de Formação de Arbitragem

No âmbito do **plano de formação e desenvolvimento da arbitragem**, temos a honra de anunciar uma ação de **reciclagem dedicada às novas regras e critérios**, conduzida pelo **árbitro internacional Boris Margeta**, uma das maiores referências mundiais da modalidade.

Esta sessão terá lugar no **Fluvial Portuense**, integrada no **Meeting Internacional do Porto – Professor Rui Moreira 2025**, e constitui uma oportunidade única para todos os elementos da arbitragem nacional e regional beneficiarem da experiência e conhecimento de um dos melhores árbitros do mundo.

Sábado, 27 de setembro 2025 – Árbitros, Oficiais, Avaliadores

09:00 – 10:15 — Novas Regras & Interpretações (B. Margeta)
10:30 – 11:30 — Posição pivot & Reconhecimento de faltas (B. Margeta)
11:30 – 12:30 — Análise prática de jogo** (B. Margeta)
12:30 – 14:00 — Almoço
14:00 – 15:15 — Penalties: Critérios, Gestão & Posicionamento (B. Margeta)
15:30 – 17:30 — Desenvolvimento do Árbitro: Movimento, Comunicação com Treinadores, Consistência, Gestão de Erros & Cartões (B. Margeta)
17:30 – 19:30 — Análise prática de jogo** (B. Margeta)
20:00 — Jantar

Domingo, 28 setembro 2025

Árbitros, Oficiais, Avaliadores

08:30 – 10:00 — Regra dos 2 Metros + Questões (B. Margeta)
10:15 – 11:15 — Preenchimento de relatórios (Pedro Meireles)
11:30 – 13:30 — Gestão de stress, emoções e multidões, Psicologia da arbitragem (Marta Andrade)
14:00 — Almoço
16:00 — Conclusão da reciclagem + Teste

A participação nesta ação é **gratuita** e será seguida de um **teste obrigatório para todos os elementos dos quadros de arbitragem**.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





As inscrições devem ser feitas para o email cnapolo@fpnatacao.pt, indicando se estará presente **no local** ou **online** (não sendo possível garantir totalmente a qualidade da transmissão, mas faremos o possível para disponibilizar esta opção).

Para os colegas de fora do Porto, recomendamos organizar a deslocação em conjunto (4 ou 5 elementos), ou planear antecipadamente a viagem de **autocarro ou comboio**.

Este investimento — trazer até nós um formador de excelência mundial — será um marco importante no crescimento da arbitragem em Portugal. Por isso, **contamos com a presença de todos** nesta ação que reforçará a qualidade e a unidade da nossa arbitragem.

b) Intercomunicadores Árbitros

Na sequência da sondagem realizada e tendo em conta a vontade manifestada pela maioria de passar a utilizar intercomunicadores nos jogos, a Comissão Nacional de Arbitragem recomenda a aquisição do modelo atualmente utilizado em Espanha.

O equipamento pode ser encontrado no seguinte link: [Intercomunicadores – Aliexpress](#)

Este modelo pode ser adquirido individualmente ou em conjuntos de até quatro unidades, caso queiram organizar-se entre colegas. Contudo, recomendamos que cada árbitro adquira o seu próprio intercomunicador, de forma a evitar dependências entre elementos e a facilitar a gestão de eventuais problemas técnicos.

Existem também diferentes tipos de auriculares compatíveis, permitindo a cada um escolher o formato que lhe seja mais confortável.

Se a encomenda for feita de imediato, o material deverá chegar já na próxima semana, permitindo a sua utilização nos campeonatos que agora se iniciam.

Será ainda disponibilizado a todos um manual de boas práticas para a utilização dos intercomunicadores, bem como um vídeo demonstrativo sobre o processo de emparelhamento.

Estamos convictos de que esta medida corresponde ao desejo comum e representará um passo importante na modernização e profissionalização da arbitragem nacional, garantindo que cada árbitro terá sempre o seu equipamento disponível.

Pela FPN,

Edgar Coelho
Presidente CNA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

