



## CIRCULAR Nº 11-25

24/06/2025

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Territoriais e Clubes de Polo Aquático

**ASSUNTO:** *Campeonato da Europa Sub 16, Ljubljana, Eslovénia, 7 a 13 de julho 2025*

### *Campeonato da Europa Sub 16, Ljubljana, Eslovénia, 7 a 13 de julho 2025*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2025 realiza-se em Ljubljana, Eslovénia, nos dias 7 a 13 de julho, o Campeonato da Europa de Sub 16 para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Diogo Pereira Ribeiro	2009	CNPO	Simão Barbosa Medeiros	2009	FOCA
Francisco Sousa Vieira	2009	SCP	Tiago Goncalves Cardoso	2010	LAGOA
José Pedro Jordão	2009	VSC	Tiago Manuel Moreira	2009	CNPO
Miguel Oliveira Santos	2010	CFP	Tiago Pinheiro Delgado	2009	CFP
Pedro Mendes Ferreira	2010	SCP	Tomás Ribeiro Moreira	2010	ADPPA
Rafael Fragoso Pereira	2009	CFP	Tomas Pinto Carvalho	2009	CFP
Rodrigo Pinheiro Loureiro	2009	CNPO	Tomás Bulcão Tejo	2011	AMINATA

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Ana Silva	CNPO	Treinador Nacional
Joana Pacheco	PPA	Treinador Nacional
Tomás Marques	FPN	Team Manager
Paulo Jorge Tejo	FPN	DTN

### Organização Temporal

O Campeonato da Europa é antecedido por um Estágio de Preparação dividido em dois momentos:

**1º Momento – 28 de junho a 2 de julho na Piscina da Sra. da Hora em Matosinhos.**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





## Concentração

Dia 28 de Junho às 13:00 Horas na Piscina da Sra. da Hora.

## Plano de preparação

**Dia 28**, Sessão de treino das 13:30 às 16:00 e das 20:00 às 22:00.

**Dia 29**, Sessão de treino das 13:30 às 18:00.

**Dia 30**, Sessão de treino das 13:30 às 15:30 e das 20:30 às 22:30.

**Dia 1**, Sessão de treino das 13:30 às 15:30.

## Alojamento

Os Atletas do Sul ficarão alojados no MOOV Hotel Porto Norte (Rua Henrique Pousão, 907 - Senhora da Hora, Matosinhos). Os Atletas do Norte irão pernoitar a casa.

## Material

Todas as Atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco.

## 2º momento - 2 a 6 de julho em Strakonice, Chéquia.

### Concentração

Dia 2 de Julho, às 4:00 horas no Aeroporto Sá Carneiro.

## Plano de viagens

2 de julho	KL 1570	Porto - Amsterdão	6:15 – 9:45
	KL 1355	Amsterdão - Praga	12:25 – 13:45

**A comitiva segue de Autocarro de Praga para Strakonice.**

## Alojamento

Entre os dias 2 a 6 de julho os Atletas ficarão alojados no Hotel Garnet, Dr. Jiřího Fifky 186, 38601 Strakonice I.

## Plano de preparação

**Dia 2**, treino às 18:30.

**Dia 3**, treino às 9:30.

Dos dias 3 a 5 Competirão na **Otava Cup**, juntamente com as Seleções Nacionais Sub 16 de Dinamarca e Chéquia e com a equipa Absoluta local, de acordo com o seguinte Calendário:

### 3 de Julho 2025

18:00	STR	CZE
19:30	DEN	POR

### 4 de Julho 2025

9:00	CZE	DEN
10:30	POR	STR

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





15:30	DEN	STR
17:00	POR	CZE

### 5 Julh 2025

9:00 – Bronze medal game	-	-
10:30 – Gold medal game	-	-

### Material

Todos os seleccionados deverão levar o material para treino e jogo.

### Documentação

Todos os seleccionados deverão ser portadores de Passaporte, Cartão Europeu de Seguro de Doença e Autorização Parental para Deslocação ao Estrangeiro.

### Campeonato da Europa Sub 16 Masculino – Division 1

No dia 6 de julho a Comitiva segue de Autocarro, juntamente com a Seleção Checa, para Ljubljana.

### Alojamento

A Comitiva ficará alojada no M Hotel, Derčeva ulica 4, Ljubljana, Phone: +386 1 513 70 00

### Programa de Jogos

#### Dia 7 de Julho às 13:00 Horas\*

França x Portugal

#### Dia 8 de Julho às 11:00 Horas\*

Portugal x Eslováquia

#### Dia 9 de Julho às 9:00 Horas\*

Portugal x Chipre

#### Dia 10 de Julho às 15:00 Horas\*

Bulgária x Portugal

#### Dia 11 de Julho às 19:00 Horas\*

Portugal x Eslovénia

#### Dia 12 de Julho em hora a determinar pelos resultados da Fase de Grupos

Jogo Classificatório

#### Dia 13 de Julho em hora a determinar pelos resultados da Fase de Grupos

Jogo Classificatório

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





\*Horas locais

## Regresso

14 de julho	Itabus 2797	Ljubljana - Veneza	8:30 – 11:55
	VY 6403	Veneza - Barcelona	15:55 - 17:55
Atletas do Sul	VY 8462	Barcelona - Lisboa	19:30 – 20:40
Atletas do Norte*	VY8480	Barcelona - Porto	20:25 – 21:20

\*O Atleta do AMINATA regressa pelo Porto.

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

## Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Passaporte, Cartão Europeu de Seguro de Doença e Autorização Parental para Deslocação ao Estrangeiro.

Pela FPN

Miguel Arrobas  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt