



CIRCULAR Nº 08-25

02/06/2025

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais, e Clubes

ASSUNTO: *Estágio de Preparação – Vila Real de St. António (POR), 9 a 13 de junho de 2025*
- *Seleção Júnior (4_AS_JUN)*

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Afonso Bjork Freitas	CNN	Rafaela Ferreira Mendes	CNTN
Alexandre Morari	CNRM	Zara Alejandra Rojas	INDMAD
Gonçalo Carlos Azevedo	FCP		
Miguel Reis Oliveira	VSC		
Rodrigo Costa Borges	CFP		
Rui Silva Pereira	ADRCIMM		
Tiago Lopes Brandão	CGA		

Nota: Os nadadores Filipe Manso Laranjo (SCB), Maria Gomes Neves (SCB) e Rafael Miguel Mimoso (SLB), selecionáveis, não foram convocados, após aceitação dos motivos apresentados pelos seus treinadores.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Paulo Franco
- Treinador CAR Rio Maior: Felipe Falcoski

Treinadores Convidados: Elmano Freitas (CNF), Mário Ferreira (CGA), Rui Borges (CFP)

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

Alojamento e Refeições: Hotel Calema

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Concentração – Início (9 de junho de 2025):

- Estação de Lisboa – Oriente: 9h30m.

Concentração – Final (13 de junho de 2025):

- Estação de Lisboa – Oriente: 16h00m.

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade. **Como sugestão, poderão utilizar no dia 9 de junho o AP 130 e no dia 13 de junho poderão utilizar o AP 135.**

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

