



CIRCULAR Nº 06-25

08/04/2025

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais, e Clubes

ASSUNTO: *Estágio de Preparação – Rio Maior (POR), 14 a 18 de abril de 2025 - Seleção Sénior (3_AS_SEN)*

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Margarida Guedes	GCVR	Alexandre Ferreira Amorim (*)	VSC
Ana Pinho Rodrigues (*)	SCB	Kevin Alexandre Apseniece	FCP
Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Ricardo Matias Santos (*)	ALN
Francisca Soares Martins	FOCA	Henrique Gomes Silva	SLB
Inês Jacinto Henriques	ALN	Gustavo Carvalhais Ribeiro	SLB
Mariana Pacheco Cunha	CNCE		
Anna Fomina	SCP		
Diana Margarida Durães	SLB		

(*) Integram o estágio de 16 a 18 de abril de 2025.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Ricardo Antunes

Treinadores Convidados: José Machado (SLB), Simão Marinho (FOCA), Bernardo Graça (CNCE) e Rafael Ribas (SCB) (16-18 abril de 2025)

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





e as atividades durante as sessões de treino.

Alojamento: Hotel Sienna (R. 5 de Outubro 27, 2040-235 Rio Maior)

Refeições: Centro de Estágios de Rio Maior

Concentração – Início (14 de abril de 2025):

- Hotel Sienna – 14h30m

Concentração – Final (18 de abril de 2025):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 17h30m

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na a partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

