



CIRCULAR Nº 05-25

07/04/2025

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais, e Clubes

ASSUNTO: *Multi Nations Junior - Limassol (CHP), 12 e 13 de abril de 2025 - Seleção Júnior (3_AS_JUN)*

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas	
		12/4	13/4
Ana Beatriz Vieira (1)	FOCA	400 E	200 L, 800 L, 400 L
Leonor Carnide Silva (1)	GCVR	50 M, 200 M	100 M
Maria Gomes Neves (1)	SCB	200 C, 100 C	50 C, 200 E
Rafaela Ferreira Mendes (2)	CNTN	200 C, 100 C	50 C, 50 B
Vera Andrade Gonçalves (2)	JACL	100 L, 200 B, 100 C	50 C
Zara Alejandra Rojas (2)	INDMAD	50 M, 50 L	100 M, 100 B
Masculinos	Clube	Provas	
		12/4	13/4
Alexandre Morari (2)	CNRM	100 L, 50 L	200 L
Filipe Manso Laranjo (1)	SCB	100 L	200 L, 400 L
Gonçalo Carlos Azevedo (2)	FCP	100 L, 50 L	200 L, 50 C
Miguel Fragoso Medeiros (1)	FCP	400 E	1500 L, 400 L
Rafael Miguel Mimoso (2)	SLB	200 B	100 B, 200 E, 50 B
Rui Silva Pereira (2)	ADRCIMM	400 E	400 L, 1500 L
Rodrigo Costa Borges (1)	CFP	200 C, 100 C	1500 L, 400 L
Tiago Lopes Brandão (1)	CGA	50 M, 200 M	100 M

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Paulo Franco (2)
- Fisioterapeuta: Diogo Oliveira (2)

Treinadores Convidados:

- Felipe Falcoski (CAR Rio Maior) (2)
- Rafael Ribas (SCB) (1)

Alojamento: Park Beach Hotel

Concentração – Partida (10 de abril de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 8:25
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 9:00

Concentração – Regresso (14 de abril de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 23:20
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 11:20

Importante:

- As viagens para o local de concentração, da partida e da chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem:

10 de abril	11:00	Lisboa / Limassol	20:05
10 de abril	10:25	Porto / Limassol	22:30
14 de abril	05:00	Limassol / Lisboa	11:20
14 de abril	15:20	Limassol / Porto	23:20

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento).

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Todos os nadadores menores de idade, deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

