

# APTN 43º congresso

ODIVELAS



informações [www.aptn.pt](http://www.aptn.pt)

coorganização

media partners



Evento sujeito a recolha de imagens e divulgação nos diversos suportes de comunicação da Câmara Municipal de Odivelas e APTN.

## programa

01 DE MAIO

09:00h

RECEÇÃO

Acreditação dos participantes

[ HALL ]

10:00h 11:00h

Cerimónia de Abertura do Congresso

[ NAVE 1 ]

pausa

11:15h 12:00h

SESSÃO PLENÁRIA 1

**João Paulo Vilas-Boas** [ Faculdade de Desporto da Universidade do Porto ]  
*Comunicação a definir*

[ NAVE 1 ]

SESSÃO PARALELA 1A

[ NAVE 1 ]

*Todos querem ganhar medalhas de ouro, mas poucos querem treinar na intensidade necessária para conquistá-las.*  
(Mark Spitz)

12:00h ● **José Manuel Borges** [ Futebol Clube do Porto ]  
*Gestão da carga interna na individualização do processo de treino*

12:30h ● **Henrique Neiva** [ Universidade da Beira Interior ]  
*A intensidade no processo de treino: desafios e reflexões*

13:00h ●

SESSÃO PARALELA 1B

[ NAVE 2 ]

*As pessoas querem aprender a nadar e ter um pé no chão ao mesmo tempo.*  
(Marcel Proust)

12:00h ● **Juan Moreno Murcia**  
[ Universidad Miguel Hernández de Elche ]  
*El miedo al medio acuático en la infancia*

12:30h ● **Nuno Garrido**  
[ Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro ]  
*Afogamento. Velhos problemas, novos paradigmas*

13:00h ●

SESSÃO PARALELA 1C

[ AUDITÓRIO ]

*Sabemos o que somos, não o que podemos ser.*  
(William Shakespeare)

12:00h ● **Rui Santos** [ Piscina Municipal de Odivelas ]  
*A saúde pública em piscinas é responsabilidade de todos*

12:15h ● **Carlos Custódio** [ Piscinas da Junta de Freguesia de Benfica ]  
*O papel do gestor - o homem dos 7 instrumentos ou o maestro da orquestra*

12:30h ● **Sandra Reis** [ Piscina da Junta de Freguesia do Parque das Nações ]  
*Ser atendido ou ser acolhido - a diferença está em nós*

12:45h ●

pausa

14:45h 15:30h

SESSÃO PLENÁRIA 2

**David Simbana** [Federação Francesa de Natação]

*Monitoring swimming technique, "Toward a better understanding of swimming variability"*

[ NAVE 1 ]

SESSÃO PARALELA 2A

[ NAVE 1 ]

*As grandes idéias surgem da observação dos pequenos detalhes.  
(Augusto Cury)*

15:30h ● **Nuno Batalha** [ Universidade de Évora ]  
*Reforço muscular para prevenção de lesões – antes ou após o treino aquático?*

16:00h ● **Rui Escaleira** [ Federação Portuguesa de Natação ]  
*De que forma a Medicina dedicada ao Alto Rendimento pode ajudar o Treinador de Natação a "observar os pequenos detalhes"...*

16:30h ●

SESSÃO PARALELA 2B

[ NAVE 2 ]

*Diga-me eu esquecerei, ensine-me e eu poderei lembrar, envolva-me e eu aprenderei.  
(Benjamin Franklin)*

15:30h ● **Jorge Campaniço** [ Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro ]  
*Programa escolar piloto da competência aquática FPN/APTN/UTAD: análise do 1º ano de aplicação*

16:00h ● **Joana Castro**  
[ Direção Regional Educação - Madeira ]  
*Organização do Ensino da Natação no 1º Ciclo do Ensino Básico na Região Autónoma da Madeira*

16:30h ●

SESSÃO PARALELA 2C

[ PISCINA MUNICIPAL DE ODIVELAS ]

WORKSHOP

*A maturidade do homem consiste em haver reencontrado a seriedade que tinha no jogo quando era criança.  
(Friedrich Nietzsche)*

15:30h ● **Guilherme Tucher**  
[ Universidade Federal do Rio de Janeiro ]  
*O Teste Funcional de Desempenho da Agilidade como ferramenta de treino e avaliação no Polo Aquático*

16:45h ●

p a u s a

16:45h 17:30h

SESSÃO PLENÁRIA 3

**Alejandro Garcia Mas** [ Universidade das Ilhas Baleares ]

*Comunicação a definir*

[ NAVE 1 ]

17:30h

ASSEMBLEIA

Assembleia Geral da APTN

[ NAVE 2 ]

20:30h

JANTAR & GALA

Reconhecimento de Mérito "Treinador do Ano APTN"

[ LAGOAS PARK HOTEL ]

22:00h

POOL SESSIONS

"Hidro By Night"

[ PISCINA MUNICIPAL DE ODIVELAS ]

09:00h

RECEÇÃO

Acreditação dos participantes

[ HALL ]

SESSÃO PARALELA 3A

[ NAVE 1 ]

Comunicações Orais Livres

*Treino desportivo (natação pura, polo-aquático, natação artística, natação adaptada, ou águas abertas)*

09:30h ● a definir [...] a definir

09:45h ● a definir [...] a definir

10:00h ● a definir [...] a definir

10:15h ● a definir [...] a definir

10:30h ●

SESSÃO PARALELA 3B

[ NAVE 2 ]

Comunicações Orais Livres

*Ensino da natação e suas vertentes*

09:30h ● a definir [...] a definir

09:45h ● a definir [...] a definir

10:00h ● a definir [...] a definir

10:15h ● a definir [...] a definir

10:30h ●

SESSÃO PARALELA 3C

[ AUDITÓRIO ]

Comunicações Orais Livres

*Fitness e terapia aquática; Direção técnica, gestão desportiva e coaching*

09:30h ● a definir [...] a definir

09:45h ● a definir [...] a definir

10:00h ● a definir [...] a definir

10:15h ● a definir [...] a definir

10:30h ●

10:45h 11:30h

SESSÃO PLENÁRIA 4

**Iñigo Mujika** [ Univeridade do País Basco ]  
*Tapering and peaking for optimal swimming performance*

[ NAVE 1 ]

SESSÃO PARALELA **4A**

[ **NAVE 1** ]

*O grande segredo para a plenitude é muito simples: compartilhar.*  
(Sócrates)

- 11:30h** ● **João Beckett**  
[ Centro de Alto Rendimento do Jamor ]  
*a definir*
- 12:00h** ● **Francisco Alves**  
[ Faculdade de Motricidade Humana-UL ]  
*Zonas de treino e sua delimitação em Natação Pura – uma reavaliação*
- 12:30h** ● **Luís Rama** [ Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física-UC ]  
*Preditores de sucesso em jovens nadadores portugueses. Filme com final antecipado?*
- 13:00h** ●

SESSÃO PARALELA **4B**

[ **NAVE 2** ]

*O sucesso sempre foi a criação da ousadia.*  
(Voltaire)

- 11:30h** ● **VI Encontro Nacional de Escolas de Natação Certificadas FPN**  
**Pedro M. Soares**  
[ Federação Portuguesa de Natação ]
- 13:00h** ●

SESSÃO PARALELA **4C**

[ **PISCINA MUNICIPAL DE ODIVELAS** ]

*A arte é a autoexpressão lutando para ser absoluta.*  
(Fernando Pessoa)

- 11:30h** ● **Ana Joana Pacheco**  
[ Piscina Municipal de Odivelas ]  
*As técnicas de base de natação artística como Complemento à AMA*
- 13:00h** ●

p a u s a

**14:45h 15:30h**

SESSÃO PLENÁRIA 5

**António Vasconcelos Raposo** [ Comité Olímpico de Portugal ]  
*Ciência, Ensino e Treino: A unidade necessária para o sucesso na Formação e Preparação de nadadores e nadadoras*

[ **NAVE 1** ]

**SESSÃO PARALELA 5A**

**[ NAVE 1 ]**

*Não encontro defeitos. Encontro soluções. Qualquer um sabe queixar-se.  
(Henry Ford)*

**15:30h** ● **Filipa Pires & Ana Joana Pacheco** [ Piscina Municipal de Odivelas ]  
*Motivação e gestão emocional, o motor para atingir resultados.*

**16:00h** ● **Mark Moreira** [ Clube de Natação do Litoral Alentejano ]  
*O paradigma da nossa formação. Estaremos no caminho certo?*

**16:30h** ● **Diogo Monteiro** [ Escola Superior de Desporto de Rio Maior ]  
*Persistência na Natação: Qual o caminho?*

**17:00h** ●

**SESSÃO PARALELA 5B**

**[ NAVE 2 ]**

*Logo que, numa inovação, nos mostram alguma coisa de antigo,  
ficamos sossegados.  
(Friedrich Nietzsche)*

**15:30h** ● **Guilherme Tucher** [ Universidade Federal do Rio de Janeiro ]  
*O ensino da adaptação ao meio aquático por meio de uma proposta  
transdisciplinar e com finalidades próprias.*

**16:00h** ● **Rita Fernandes** [ Piscina Municipal de Campanhã ]  
*Exploração do universo sensorial. Experiências aquáticas na natação  
para cegos.*

**16:30h** ● **Rui Santos & Brigitte Peixoto** [ Piscina Municipal de Odivelas ]  
*Hidroterapia em piscina pública - do sonho... à qualidade.*

**17:00h** ●

**17:15h 18:00h**

SESSÃO PLENÁRIA 6

**Walter Bolognani** [ Federação Italiana de Natação ]  
*Handle with care - we are dealing with young people*

**[ NAVE 1 ]**

**18:00h 18:15h**

Encerramento do congresso

**[ NAVE 1 ]**