

IR ALÉM DO MOTOR NO ENSINO DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS

DIA 16 DE NOVEMBRO DE 2024
16H00 - 18H30

SESSÃO ONLINE (ZOOM)
FORMADORA: SUSANA SOARES

OBJETIVOS DA AÇÃO:

1. Conhecer o conceito de literacia aquática;
2. Experimentar uma ferramenta prática que visa orientar o desenho de exercícios aquáticos que concorram para o aumento da literacia aquática;
3. Avaliar a ferramenta;
4. Revisitar a Adaptação ao Meio Aquático tendo por base o conceito de literacia aquática.

inscrição
+info



A ação de formação é gratuita e atribui 0.3 UC para efeitos de renovação do TPTD.