

TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO

CONTROLO DA CARGA INTERNA

(INFORMAÇÃO, INTERPRETAÇÃO E APLICAÇÃO)

5 ABRIL 2025 | 20h30 - 22h30

AUDITÓRIO DO COMPLEXO
DE PISCINAS DO JAMOR

**60 VAGAS
DISPONÍVEIS!**

**FORMADOR:
SAMIE ELIAS**

PREÇO: 10€*

* gratuito para técnicos aderentes ao PAN.
Atribui 1 UC para efeitos de renovação do TPTD