

07 JULHO 2018

**CENTRO DE ESTÁGIOS
RIO MAIOR**

8H30-18H00

PARATRIATLO

**METODOLOGIA E PLANEAMENTO DO TREINO
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS**

PROGRAMA

8H30 *Receção dos participantes*

9H00 *Sessão de Abertura*

9H30 *Paratriatlo – História e Regulamentação*
Rivaldo Martins, Coordenador Paratriatlo na Cbtri

11H00 COFFEE BREAK

11H15 *Treino – Metodologia e Planeamento no Paratriatlo*
Ivan Razeira, Treinador Seleção Paratriatlo na Cbtri

12H30 *O dia-a-dia de um paratriatleta*
Mesa Redonda com paratriatletas Cbtri

13H00 ALMOÇO

14H00 *Organização de Eventos -Particularidades do Paratriatlo*
Rivaldo Martins, Coordenador Paratriatlo na Cbtri

16H00 *Sessão prática na pista*
Ivan Razeira, Treinador Seleção Paratriatlo na Cbtri

18H00 *Encerramento*

Organizador



patrocinadores



Parceiros

