

Recordes Nacionais 25m

Masc., Open

Piscina curta (25m)

Livres

50m	21.15	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	13/12/2025	Leiria
100m	46.55	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	15/12/2024	Tomar
200m	1:43.16	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
400m	3:42.57	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	16/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
800m	7:41.51	Lopes, Jose Paulo	00	POR	SCB	14/01/2024	Felgueiras
1500m	14:39.82	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	20/12/2021	Abu Dhabi (UAE)

Costas

50m	23.35	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
100m	50.82	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	ALN	11/12/2022	Leiria
200m	1:52.66	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	POR	16/12/2018	Hangzhou (CHN)

Bruços

50m	27.01	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	VSC	14/04/2024	Felgueiras
100m	58.19	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	22/11/2012	Chartres (FRA)
200m	2:05.59	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	25/11/2012	Chartres (FRA)

Mariposa

50m	22.48	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	14/12/2025	Leiria
100m	50.12	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	14/12/2024	Tomar
200m	1:53.39	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	POR	12/12/2009	Istambul (TUR)

Estilos

100m	52.73	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	07/12/2019	Glasgow (GBR)
200m	1:53.45	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	POR	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:05.87	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	ALN	09/12/2022	Leiria

Livres Estafeta

4 x 50m	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	09/12/2022	Leiria
NASCIMENTO, Miguel Duarte, MARQUES, Miguel Henriques, COSTA, Diogo Santos, RIBEIRO, Diogo Matos						
4 x 100m	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	15/12/2024	Tomar
RIBEIRO, Diogo Matos, COSTA, Diogo Santos, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, NASCIMENTO, Miguel Duarte						
4 x 200m	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	22/12/2018	Felgueiras
COSTA, Tiago Cunha, MOGNE, Igor Araujo, SANTOS, Francisco Rogerio, SANTOS, Alexis Manacas						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	10/12/2022	Leiria
COSTA, Diogo Santos, CARNEIRO, Joao Soares, RIBEIRO, Diogo Matos, MARQUES, Miguel Henriques						
4 x 100m	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	09/12/2022	Leiria
SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais						

Femin., Open

Piscina curta (25m)

Livres

50m	24.94	Conceicao, Patricia Vilas	85	POR	CNA	20/12/2009	S. António Cavaleiros
100m	54.66	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
200m	1:55.91	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	12/04/2025	Felgueiras
400m	4:04.57	Martins, Francisca Soares	03	POR	POR	10/12/2023	Otopeni (ROU)
800m	8:20.97	Duraes, Diana Margarida	96	POR	POR	04/12/2019	Glasgow (GBR)
1500m	15:55.19	Duraes, Diana Margarida	96	POR	SLB	23/11/2019	Felgueiras

Costas

50m	27.16	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	06/12/2025	Lublin (POL)
100m	57.79	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	04/12/2025	Lublin (POL)
200m	2:03.51	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	03/12/2025	Lublin (POL)

Bruços

50m	29.98	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	SCB	13/12/2025	Leiria
100m	1:06.41	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	SCB	14/12/2025	Leiria (POL)
200m	2:22.12	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	29/06/2019	Algés

Mariposa

50m	26.12	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	23/04/2023	Felgueiras
100m	57.93	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CE	16/12/2025	Leiria
200m	2:05.74	Monteiro, Ana Catarina	93	POR	POR	12/12/2018	Hangzhou (CHN)

Estilos

100m	1:00.19	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CE	15/12/2025	Leiria
------	---------	------------------------	----	-----	----	------------	--------

100m	1:00.19	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	13/04/2025	Felgueiras
200m	2:11.70	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	14/12/2024	Tomar
400m	4:36.19	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	13/12/2017	Copenhagen (DEN)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:42.92	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	15/12/2025	Leiria
		BARBEIRO, Laura Espinola, MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, FOMINA, Anna					
4 x 100m	3:42.27	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	20/12/2025	Quarteira
		BARBEITO, Laura Espinola, MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, FOMINA, Anna					
4 x 200m	8:03.35	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	22/12/2023	Felgueiras
		ANDRE, Leticia Maia, FRANCO, Catarina Andrade, CONCEICAO, Ema Jeronimo, DURAES, Diana Margarida					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:51.70	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	16/12/2025	Leiria
		AZEVEDO, Rafaela Gomes, BORGES, Claudia Ferreira, PIRES, Marta Joao, CONCEICAO, Ema Jeronimo					
4 x 100m	4:05.43	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	20/12/2025	Quarteira
		FONSECA, Maelie, CERDEIRA, Madalena Reis, MOURA, Maria Ferreira, FOMINA, Anna					
Misto, Open							
							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:34.67	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	15/12/2025	Leiria
		RAMOS, Andre Miguel, TIGRE, Pedro Bethlem, BARBEIRO, Laura Espinola, FOMINA, Anna					
4 x 100m	3:38.72	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	14/11/2021	Felgueiras
		SANTOS, Pedro Miguel, RAMOS, Ana Rita, NUNES, Porfirio Braga, OLIVEIRA, Rosa Maria					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:44.20	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	14/12/2025	Leiria
		NASCIMENTO, Miguel Duarte, ANTUNES, Rebeca Leonor, RIBEIRO, Diogo Matos, FRISCHNECHT, Rita Barros					
4 x 100m	3:58.31	Vitoria Sport Clube		POR	VSC	14/11/2021	Felgueiras
		COSTA, Joao Nogueira, AMORIM, Alexandre Ferreira, FERNANDES, Filipa Viamonte, FERNANDES, Ana Ines					
Masc., 19 +							
							Piscina curta (25m)
Livres							
25m	3:58.31	,		POR	VSC	14/11/2021	Felgueiras
50m	21.15	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	13/12/2025	Leiria
100m	46.55	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	15/12/2024	Tomar
200m	1:43.16	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
400m	3:42.57	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	16/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
800m	7:41.51	Lopes, Jose Paulo	00	POR	SCB	14/04/2024	Felgueiras
1500m	14:39.82	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	20/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
Costas							
50m	23.35	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
100m	50.82	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	ALN	11/12/2022	Leiria
200m	1:52.66	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	POR	16/12/2018	Hangzhou (FRA)
Bruços							
50m	27.01	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	VSC	14/04/2024	Felgueiras
100m	58.19	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	22/11/2012	Chartres (FRA)
200m	2:05.59	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	25/11/2012	Chartres (FRA)
Mariposa							
50m	22.48	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	14/12/2025	Leiria
100m	50.12	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	24/12/2024	Tomar
200m	1:53.39	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	POR	12/12/2009	Istambul (TUR)
Estilos							
100m	52.73	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	07/12/2019	Glasgow (GBR)
200m	1:53.45	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	POR	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:05.87	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
Femin., 19 +							
							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	24.94	Conceicao, Patricia Vilas	85	POR	CNA	20/12/2009	S. António Cavaleiros
100m	54.66	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
200m	1:55.91	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	12/04/2025	Felgueiras
400m	4:04.57	Martins, Francisca Soares	03	POR	POR	10/12/2023	Otopeni (ROU)

800m	8:20.97	Duraes, Diana Margarida	96	POR	POR	04/12/2019	Glasgow (GBR)
1500m	15:55.19	Duraes, Diana Margarida	96	POR	SLB	23/11/2019	Felgueiras
Costas							
50m	27.16	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	06/12/2025	Lublin (POL)
100m	57.79	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	04/12/2025	Lublin (POL)
200m	2:03.51	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	03/12/2025	Lublin (POL)
Bruços							
50m	29.98	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	SCB	13/12/2025	Leiria
100m	1:06.41	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	SCB	14/12/2025	Leiria (POL)
200m	2:22.12	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	29/06/2019	Algés
Mariposa							
50m	26.12	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	23/04/2023	Felgueiras
100m	57.93	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CE	16/12/2025	Leiria
200m	2:05.74	Monteiro, Ana Catarina	93	POR	POR	12/12/2018	Hangzhou (CHN)
Estilos							
100m	1:00.19	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CE	15/12/2025	Leiria
100m	1:00.19	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	13/04/2025	Felgueiras
200m	2:11.70	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	12/12/2024	Tomar
400m	4:36.19	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	13/12/2017	Copenhagen (DEN)
Masc., 18							
Livres							
50m	22.24	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	08/12/2012	Porto
100m	48.32	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	26/11/2021	Leiria
200m	1:47.73	Venancio, Tiago Andre	87	POR	POR	12/12/2004	Viena (AUT)
400m	3:50.52	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	26/06/2004	Fafe
800m	7:56.76	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	BSCN	11/12/2015	Porto
1500m	15:06.43	Pereira, Rui Silva	08	POR	ADRCIMM	14/12/2025	Leiria
Costas							
50m	24.97	Pita, Pedro Miguel	06	POR	CNF	23/07/2024	Funchal
100m	53.88	Santos, Alexis Manacas	92	POR	SCP	05/12/2009	Leiria
200m	1:57.90	Januario, Tomas Maia	06	POR	SLB	09/12/2023	Leiria
Bruços							
50m	27.96	Bonniz, Pedro Goncalves	06	POR	SLB	15/06/2024	Algés
100m	1:00.28	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	13/12/2024	Tomar
200m	2:08.01	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	14/12/2024	Tomar
Mariposa							
50m	23.82	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	26/11/2021	Leiria
100m	52.87	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	27/11/2021	Leiria
200m	1:58.64	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	09/12/2005	Tomar
Estilos							
100m	56.40	Costa, Joao Peres	04	POR	CNPV	28/11/2021	Leiria
200m	2:00.59	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	ALN	10/05/2015	Coimbra
400m	4:11.20	Vital, Joao Alexandre	98	POR	SCP	11/12/2015	Porto
Femin., 18							
Livres							
50m	26.05	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	22/12/2018	Felgueiras
100m	55.57	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	26/11/2021	Leiria
200m	1:59.25	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	17/07/2021	Felgueiras
400m	4:11.18	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	14/11/2020	Mealhada
800m	8:30.86	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	03/08/2017	Moscovo (RUS)
1500m	16:46.74	Andre, Angelica Maria	94	POR	LSC	12/05/2012	Lousada
Costas							
50m	27.45	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	21/12/2019	Felgueiras
100m	58.65	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	22/12/2019	Felgueiras
200m	2:10.31	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	18/07/2021	Gafanha da Nazare
Bruços							
50m	31.90	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	10/12/2017	Porto
100m	1:07.37	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	08/12/2017	Porto

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

200m	2:23.46	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	09/12/2017	Porto
Mariposa							
50m	27.05	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	21/12/2018	Felgueiras
100m	58.51	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	07/05/2022	Felgueiras
200m	2:11.46	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	08/05/2022	Leiria
Estilos							
100m	1:01.68	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	08/05/2022	Felgueiras
200m	2:13.83	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	07/05/2022	Felgueiras
400m	4:41.02	Kaminskaya, Victoria	95	POR	PIMP	07/12/2012	Porto
Masc., 17							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	23.11	Joaquim, Henrique Martins	09	POR	CNL	13/12/2025	Leiria
100m	49.56	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	22/12/2020	Coimbra
200m	1:47.65	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	11/04/2021	Felgueiras
400m	3:52.60	Pereira, Rui Silva	08	POR	ADRCIMM	14/12/2024	Tomar
800m	8:00.80	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	CNLA	06/12/2009	Leiria
1500m	15:05.57	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	CNLA	06/12/2009	Leiria
Costas							
50m	25.24	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	14/11/2025	Felgueiras
100m	53.79	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	16/11/2025	Quarteira
200m	1:59.34	Niz, Adriano Miguel	86	POR	CFV	16/05/2003	Alges
Bruços							
50m	28.56	Agostinho, Pedro Miguel	92	POR	SLB	03/05/2009	S. António Cavaleiros
100m	1:01.63	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	08/12/2023	Leiria
200m	2:11.78	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	09/12/2023	Leiria
Mariposa							
50m	24.49	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	23/12/2020	Coimbra
100m	53.97	Venancio, Tiago Andre	87	POR	CNS	15/02/2004	Alapraia
200m	1:59.93	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	05/03/2005	Mealhada
Estilos							
100m	57.40	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	14/05/2005	Aveiro
200m	2:02.96	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	06/03/2005	Mealhada
400m	4:21.93	Vital, Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	19/12/2014	Porto
Femin., 17							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	25.42	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	14/11/2021	Albufeira
100m	55.54	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	28/11/2021	Leiria
200m	1:59.62	Andre, Leticia Maia	02	POR	SLB	23/12/2018	Felgueiras
400m	4:10.52	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	12/12/2015	Porto
800m	8:32.83	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	13/12/2015	Porto
1500m	16:11.67	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	11/12/2015	Porto
Costas							
50m	28.22	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	21/12/2019	Felgueiras
100m	59.61	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	29/06/2019	Algés
200m	2:11.13	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	20/12/2019	Felgueiras
Bruços							
50m	32.09	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	11/12/2016	Funchal
100m	1:08.02	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	09/12/2016	Funchal
200m	2:26.47	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	10/12/2016	Funchal
Mariposa							
50m	26.74	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	11/04/2021	Felgueiras
100m	59.36	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/04/2021	Felgueiras
200m	2:10.12	Cruz, Sara Francisco	93	POR	ADBA	04/12/2009	Leiria
Estilos							
100m	1:02.10	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	28/11/2021	Leiria
200m	2:15.10	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/04/2021	Felgueiras
400m	4:46.89	Rocha, Ines Neto	01	POR	CAP	15/04/2018	Felgueiras
Masc., 16							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	23.06	Alecrim, Rodolfo Alecrim	10	POR	CNL	01/12/2025	Tomar

100m	50.55	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	CNL	01/12/2025	Tomar
200m	1:49.83	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	07/12/2019	Mealhada
400m	3:58.45	Pereira, Rui Silva	08	POR	ADRCIMM	17/12/2023	Sines
800m	8:09.43	Costa, Rui Filipe	91	POR	VSC	12/05/2007	Senhora da Hora
1500m	15:36.31	Costa, Rui Filipe	91	POR	VSC	04/03/2007	Braga
Costas							
50m	25.93	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	15/11/2024	Felgueiras
100m	55.99	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	21/12/2024	Albufeira
200m	2:01.43	Sousa, Diogo Gomes	95	POR	CNCVG	04/06/2011	Algés
Bruços							
50m	29.23	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:02.73	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	17/06/2023	Algés
200m	2:15.14	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	12/11/2022	Albufeira
Mariposa							
50m	25.01	Ferreira, Duarte Santos	08	POR	FCP	20/07/2024	Porto
100m	55.48	Ferreira, Duarte Santos	08	POR	FCP	21/07/2024	Porto
200m	2:03.38	Silva, Diogo Parrilha da	93	POR	CNAL	13/06/2009	Alcobaça
Estilos							
100m	59.16	Azevedo, Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	22/04/2023	Felgueiras
200m	2:05.34	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/05/2004	Aveiro
400m	4:25.04	Vital, Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	13/12/2013	Tomar
Femin., 16							
Livres							
50m	26.01	Coutinho, Eva Alexandra	09	POR	CMNPR	10/06/2025	Vila Real
100m	56.72	Sousa, Ana Reis	02	POR	CNLA	08/12/2017	Porto
200m	2:01.12	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	27/04/2019	Felgueiras
400m	4:13.53	Sousa, Ana Reis	02	POR	CNLA	09/12/2017	Porto
800m	8:45.41	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	21/12/2014	Porto
1500m	16:44.26	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	19/12/2014	Porto
Costas							
50m	28.42	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	SCP	08/12/2012	Porto
100m	1:01.55	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	SCP	08/12/2013	Porto
200m	2:11.74	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	21/12/2018	Felgueiras
Bruços							
50m	31.46	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	06/12/2009	Leiria
100m	1:08.85	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	13/12/2009	Ponte de Sôr
200m	2:26.87	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	11/12/2015	Porto
Mariposa							
50m	27.31	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	1:00.66	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/04/2021	Gafanha de Nazaré
200m	2:13.60	Francisco, Ana Rita	80	POR	POR	11/02/1996	Gelsenkirchen (GER)
Estilos							
100m	1:03.25	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/12/2019	Felgueiras
200m	2:14.94	Rosa, Maria Carolina	94	POR	SCP	19/12/2009	S. António Cavaleiros
400m	4:50.85	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	02/12/2011	Silves
Masc., 15							
Livres							
50m	23.41	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	CNL	06/07/2025	Leiria
100m	51.45	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	CNL-VOID	15/03/2025	Leiria
200m	1:53.76	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	16/06/2019	Coimbra
400m	4:01.42	Pereira, Rui Silva	08	POR	POR	15/01/2023	Tomar
800m	8:25.99	Pereira, Rui Silva	08	POR	POR	14/01/2023	Tomar
1500m	15:55.78	Pereira, Rui Silva	08	POR	POR	14/01/2023	Tomar
Costas							
50m	26.38	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	14/04/2024	Felgueiras
100m	57.20	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	20/07/2019	Felgueiras
200m	2:04.99	Vital, Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	09/03/2013	Alapraia
Bruços							
50m	30.36	Almeida, David Xavier	10	POR	ADBA	05/07/2025	Leiria

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

100m	1:04.20	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	16/06/2022	Algés
200m	2:18.99	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	08/05/2022	Felgueiras
Mariposa							
50m	25.59	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	CNL	16/03/2025	Leiria
100m	56.68	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	23/06/2019	Lousã
200m	2:06.17	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	27/04/2019	Felgueiras
Estilos							
100m	59.22	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	CNL	16/03/2025	Leiria
200m	2:08.27	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/05/2003	Fafe
400m	4:35.02	Carvalho, Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/03/2003	Braga
Femin., 15							
Livres						Piscina curta (25m)	
50m	26.37	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/11/2019	Albufeira
100m	56.18	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
200m	2:03.90	Moura, Maria Ferreira	04	POR	SCP	29/06/2019	Algés
400m	4:18.39	Santos, Ana Claudia	90	POR	SFUAP	20/12/2004	Cantanhede
800m	8:46.74	Santos, Ana Claudia	90	POR	SFUAP	19/12/2004	Cantanhede
1500m	16:54.39	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	16/03/2014	Vila Praia Ancora
Costas							
50m	29.44	Carvalho, Matilde Brandao	10	POR	CFP	12/04/2025	Felgueiras
100m	1:01.43	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	SCP	17/12/2011	Mealhada
200m	2:14.11	Rebelo, Camila Rodrigues	78	POR	ALN	12/05/2018	Condeixa
Bruços							
50m	32.81	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:09.59	Gomes, Diana Duarte	89	POR	ABVE	13/03/2004	Tomar
200m	2:32.36	Gomes, Diana Duarte	89	POR	ABVE	07/02/2004	Alcobaça
Mariposa							
50m	27.86	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:00.43	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
200m	2:17.51	Felgueiras, Raquel Maria	80	POR	SCB	05/03/1995	Algés
Estilos							
100m	1:05.68	,	00			01/01/1800	
200m	2:18.13	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	27/04/2019	Felgueiras
400m	4:51.85	Santos, Ana Claudia	90	POR	SFUAP	21/11/2004	Setubal
Masc., 14							
Livres						Piscina curta (25m)	
50m	25.17	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	CNL-VOID	15/06/2024	Óbidos
100m	54.35	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	01/07/2018	S. António Cavaleiros
200m	1:58.99	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	10/06/2004	Cova da Piedade
400m	4:12.35	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	29/03/2014	Campo Maior
800m	8:36.36	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	25/05/2014	Nazaré
1500m	16:13.14	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	30/03/2014	Campo Maior
Costas							
50m	28.26	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	SCB	23/04/2023	Felgueiras
100m	59.50	Silva, Ricardo Lopes	03	POR	DNMG	10/06/2017	Caldas da Rainha
200m	2:09.17	Vital, Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	29/06/2012	Algés
Bruços							
50m	31.28	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:07.92	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	12/03/2011	Viseu
200m	2:29.20	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	01/08/2018	Funchal
Mariposa							
50m	27.42	Ribeiro, Keyser Jossup	11	POR	SAD	14/06/2025	Algés
100m	59.56	Silva, Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	07/04/2001	Leiria
200m	2:12.42	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	11/07/2004	Funchal
Estilos							
100m	1:02.84	,	00			01/01/1800	
200m	2:13.38	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	17/07/2004	Funchal
400m	4:40.32	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	09/07/2004	Funchal

Femin., 14

Livres

50m	26.85	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	05/07/2015	Bragança
100m	57.65	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/06/2019	Estarreja
200m	2:04.38	Rebello, Camila Rodrigues	03	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
400m	4:23.08	Miguel, Susana Patricia	90	POR	SFUAP	15/05/2004	Alhandra
800m	9:00.27	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	20/12/1980	Antibbes (FRA)
1500m	17:17.43	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	30/06/2013	Vila Praia Ancora

Costas

50m	29.82	Taveira, Carolina Ratola	10	POR	CGA	21/07/2024	Porto
100m	1:02.96	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	SCP	12/02/2011	Alapraia
200m	2:17.86	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	21/12/2008	Sines

Bruços

50m	34.12	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:11.76	Gomes, Diana Duarte	89	POR	ABVE	28/06/2003	Reboleira
200m	2:34.51	Gomes, Diana Duarte	89	POR	ABVE	28/06/2003	Reboleira

Mariposa

50m	29.15	Silva, Leonor Carnide	09	POR	GCVR	23/04/2023	Felgueiras
100m	1:02.36	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	14/04/2018	Felgueiras
200m	2:18.29	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	15/04/2018	Felgueiras

Estilos

100m	1:06.81	Taveira, Carolina Ratola	10	POR	CGA	21/07/2024	Porto
200m	2:19.79	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	14/04/2018	Felgueiras
400m	4:56.53	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	05/05/2018	Porto

Masc., 13

Livres

50m	26.65	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	CDL	19/06/2010	Lousã
100m	56.82	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	ADBA	20/05/2023	Leiria
200m	2:04.71	Santos, Joao Daniel	12	POR	CNAL	28/06/2025	Caldas da Rainha
400m	4:21.95	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	04/04/2003	Santarém
800m	9:07.20	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	03/03/2013	Leiria
1500m	17:11.29	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	03/03/2013	Leiria

Costas

50m	29.25	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:04.13	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	SCB	22/05/2022	Braga
200m	2:15.27	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	16/03/2013	S. António Cavaleiros

Bruços

50m	33.81	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:09.54	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	15/05/2010	Lousada
200m	2:37.57	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	13/07/2003	Funchal

Mariposa

50m	28.73	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:01.78	Silva, Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	01/04/2000	Penafiel
200m	2:19.18	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	01/06/2013	Nazaré

Estilos

100m	1:06.44	, tempo limite	00			01/01/1800	
200m	2:17.96	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	02/06/2013	Nazaré
400m	4:49.65	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	15/03/2013	S. António Cavaleiros

Femin., 13

Livres

50m	27.43	Brites, Marta Lopes	06	POR	CNPDL	12/07/2019	Ponta Delgada
100m	58.55	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:07.47	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
400m	4:25.30	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	19/07/1980	Porto
800m	9:03.90	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	13/07/1980	Porto
1500m	17:18.20	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	23/07/1980	Porto

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Costas

50m	31.38	Carvalho, Matilde Brandao	10	POR	CFP	22/04/2023	Felgueiras
100m	1:04.85	Peixeira, Filipa Ramos	03	POR	SCP	18/03/2016	Tomar
200m	2:21.33	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	06/06/2015	Algés

Bruços

50m	34.68	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:13.43	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SANL	13/04/2013	Abrantes
200m	2:36.86	Pereira, Clara Gomes	02	POR	SAD	06/06/2015	Algés

Mariposa

50m	29.31	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:02.30	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:20.28	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa

Estilos

100m	1:09.62	,	00			01/01/1800	
200m	2:21.36	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/03/2018	Felgueiras
400m	5:03.94	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa

Masc., 19 +

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	09/12/2022	Leiria
		NASCIMENTO, Miguel Duarte, MARQUES, Miguel Henriques, COSTA, Diogo Santos, RIBEIRO, Diogo Matos				
4 x 100m	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	15/12/2024	Tomar
		RIBEIRO, Diogo Matos, COSTA, Diogo Santos, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, NASCIMENTO, Miguel Duarte				
4 x 200m	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	22/12/2018	Felgueiras
		COSTA, Tiago Cunha, MOGNE, Igor Araujo, SANTOS, Francisco Rogerio, SANTOS, Alexis Manacas				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	10/12/2022	Leiria
		COSTA, Diogo Santos, CARNEIRO, Joao Soares, RIBEIRO, Diogo Matos, MARQUES, Miguel Henriques				
4 x 100m	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	09/12/2022	Leiria
		SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais				

Femin., 19 +

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:42.92	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	15/12/2025	Leiria
		BARBEIRO, Laura Espinola, MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, FOMINA, Anna				
4 x 100m	3:42.27	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	20/12/2025	Quarteira
		BARBEITO, Laura Espinola, MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, FOMINA, Anna				
4 x 200m	8:03.62	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	21/12/2025	Quarteira
		MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, BARBEITO, Laura Espinola, FOMINA, Anna				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:51.70	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	16/12/2025	Leiria
		AZEVEDO, Rafaela Gomes, BORGES, Claudia Ferreira, PIRES, Marta Joao, CONCEICAO, Ema Jeronimo				
4 x 100m	4:05.43	Sporting Clube de Portugal	POR	FCP	20/12/2025	Quarteira
		FONSECA, Maelie, CERDEIRA, Madalena Reis, MOURA, Maria Ferreira, FOMINA, Anna				

Misto, 19 +

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:34.67	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	15/12/2025	Leiria
		RAMOS, Andre Miguel, TIGRE, Pedro Bethlem, BARBEIRO, Laura Espinola, FOMINA, Anna				
4 x 100m	3:38.72	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	14/11/2021	Felgueiras
		SANTOS, Pedro Miguel, RAMOS, Ana Rita, NUNES, Porfirio Braga, OLIVEIRA, Rosa Maria				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:44.20	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	14/12/2025	Leiria
		NASCIMENTO, Miguel Duarte, ANTUNES, Rebeca Leonor, RIBEIRO, Diogo Matos, FRISCHKNECHT, Rita Barros				

Masc., 17 - 18

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:34.33	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	08/12/2023	Leiria
		BONNIZ, Pedro Goncalves, JANUARIO, Tomas Maia, BAPTISTA, Guilherme Fernandes, ROQUE, Tomas Nunes				

4 x 100m	3:27.52	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	10/12/2023	Leiria
		JANUARIO, Tomas Maia, ROQUE, Tomas Nunes, BAPTISTA, Guilherme Fernandes, BONNIZ, Pedro Goncalves				
4 x 200m	7:35.04	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	09/12/2023	Leiria
		ROQUE, Tomas Nunes, BAPTISTA, Guilherme Fernandes, JANUARIO, Tomas Maia, BONNIZ, Pedro Goncalves				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:43.58	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	09/12/2023	Leiria
		JANUARIO, Tomas Maia, MIMOSO, Rafael Miguel, BONNIZ, Pedro Goncalves, BAPTISTA, Guilherme Fernandes				
4 x 100m	3:46.26	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	08/12/2023	Leiria
		JANUARIO, Tomas Maia, MIMOSO, Rafael Miguel, BAPTISTA, Guilherme Fernandes, ROQUE, Tomas Nunes				

Femin., 17 - 18

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:46.15	tempo limite			01/01/1800	
4 x 100m	3:53.11	tempo limite	POR		01/01/1800	
4 x 200m	8:33.64	tempo limite	POR		01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:58.02	tempo limite	POR		01/01/1800	
4 x 100m	4:17.80	tempo limite	POR		01/01/1800	

Misto, 17 - 18

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:41.62	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	28/04/2019	Felgueiras
		AIRES, Rafael Alcantara, ANDRE, Leticia Maia, LEBRE, Diogo Ramos, GRAVETO, Ana Raquel				
4 x 100m	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	15/05/2022	Gafanha da Nazare
		TAVARES, Bernardo Rodrigues, SILVA, Diogo Miguel, ALMEIDA, Maria Carolina, FERNANDES, Carolina Miranda				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:51.44	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	22/10/2022	Estarreja
		SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
4 x 100m	4:00.84	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	14/05/2022	Gafanha da Nazare
		SILVA, Diogo Miguel, PEREIRA, Tiago Maia, ALMEIDA, Maria Carolina, FERNANDES, Carolina Miranda				

Masc., 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	07/05/2022	Felgueiras
		ROQUE, Tomas Nunes, JANUARIO, Tomas Maia, BAPTISTA, Guilherme Fernandes, MORAIS, David Miguel				
4 x 100m	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	11/07/2014	Funchal
		TEIXEIRA, Francisco Manso, MORGANHO, Francisco Aguiar, SOUSA, Pedro Camacho, VARGAS, Henrique Luis				
4 x 200m	7:49.50	Associacao Naval Amorense	POR		06/07/2012	Algés
		ALVES, Miguel Angelo, GIL, Rafael Lourenco, NUNES, Rafael Filipe, SANTOS, Joao Carlos				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	POR	CNL	25/03/2023	Leiria
		COLACO, Goncalo Pereira, SIMOES, Francisco Marques, FRANCISCO, Joao Moura, ROQUE, Afonso Dinis				
4 x 100m	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	POR	CFB	14/07/2019	Algés
		WANZELLER, Goncalo Henriques, JUNIOR, Luis Cabral, DIAS, Rodrigo Reis, GOMES, Pedro Pires				

Femin., 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	04/12/2009	Leiria
		ROSA, Maria Carolina, MARINHO, Patricia Garcia, TIAGO, Filipa Vilas, BELEZA, Mafalda Gomes				
4 x 100m	3:59.92	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	08/12/2025	Estarreja
		CARDEAL, Leonor Nunes, SIMOES, Maria Neto, RODRIGUES, Maria Ines, MARCELO, Camila Duarte				
4 x 200m	8:42.20	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	06/12/2025	Estarreja
		CARDEAL, Leonor Nunes, SIMOES, Maria Neto, SANTOS, Rita Lucas, MARCELO, Camila Duarte				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:04.52	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	23/11/2025	Mealhada
		TAVEIRA, Carolina Ratola, RE, Raquel Domingues, JESUS, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues				
4 x 100m	4:28.23	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	07/12/2025	Estarreja
		TAVEIRA, Carolina Ratola, RE, Raquel Domingues, JESUS, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues				

Misto, 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:45.84	tempo limite	POR		01/01/1800	
---------	---------	--------------	-----	--	------------	--

4 x 100m	3:50.57	tempo limite	POR	01/01/1800
Estilos Estafeta				
4 x 50m	1:57.50	tempo limite	POR	01/01/1800
4 x 100m	4:18.10	tempo limite	POR	01/01/1800

Masc., 15 - 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	07/05/2022	Felgueiras
ROQUE, Tomas Nunes, JANUARIO, Tomas Maia, BAPTISTA, Guilherme Fernandes, MORAIS, David Miguel						
4 x 100m	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	11/07/2014	Funchal
MOURAO, Duarte Rafael, FIGUEIRA, Fabio Andre, MORGADO, Simao Gomes, ALMEIDA, Carlos Esteves						
4 x 200m	7:49.50	Associacao Naval Amorense	POR		06/07/2012	Algés
ALVES, Miguel Angelo, GIL, Rafael Lourenco, NUNES, Rafael Filipe, SANTOS, Joao Carlos						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	POR	CNL	25/03/2023	Leiria
COLACO, Goncalo Pereira, SIMOES, Francisco Marques, FRANCISCO, Joao Moura, ROQUE, Afonso Dinis						
4 x 100m	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	POR	CFB	14/07/2019	Algés
WANZELLER, Goncalo Henriques, JUNIOR, Luis Cabral, DIAS, Rodrigo Reis, GOMES, Pedro Pires						

Femin., 15 - 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:46.86	tempo limite	POR		01/01/1800	
4 x 100m	3:59.92	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	08/12/2025	Estarreja
CARDEAL, Leonor Nunes, SIMOES, Maria Neto, RODRIGUES, Maria Ines, MARCELO, Camila Duarte						
4 x 200m	8:42.20	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	06/12/2025	Estarreja
CARDEAL, Leonor Nunes, SIMOES, Maria Neto, SANTOS, Rita Lucas, MARCELO, Camila Duarte						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:04.52	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	23/11/2025	Mealhada
TAVEIRA, Carolina Ratola, RE, Raquel Domingues, JESUS, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues						
4 x 100m	4:28.23	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	07/12/2025	Estarreja
TAVEIRA, Carolina Ratola, RE, Raquel Domingues, JESUS, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues						

Misto, 15 - 16

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:45.84	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	14/04/2024	Felgueiras
MEDEIROS, Miguel Fragoso, AMBRUS, Beatriz Alves, FERREIRA, Duarte Santos, RICARDO, Francisca Martingo						
4 x 100m	3:50.57	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	08/12/2024	Condeixa
SANTOS, Rita Lucas, GASPAR, Joao Nuno, CARDEAL, Leonor Nunes, PEREIRA, Tomas Rafael						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:57.50	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	13/04/2024	Felgueiras
RICARDO, Francisca Martingo, MEDEIROS, Miguel Fragoso, FERREIRA, Duarte Santos, AMBRUS, Beatriz Alves						
4 x 100m	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	19/11/2021	Paredes
SOARES, Rita Marques, COSTA, Tomas Mendes, PEREIRA, Rodrigo Ferreira, MESQUITA, Mafalda Martins						

Masc., 15

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:42.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
PEREIRA, Rodrigo Ferreira, SILVA, Francisco Araujo, COSTA, Tomas Mendes, SANTOS, Rui Miguel						
4 x 100m	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	22/06/2019	Leiria
4 x 200m	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	05/05/2019	Caldas da Rainha
SILVA, Nuno Marques, CLARA, Vitor Belo, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
SILVA, Francisco Araujo, COSTA, Tomas Mendes, PEREIRA, Rodrigo Ferreira, SANTOS, Rui Miguel						
4 x 100m	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	14/12/2014	Estarreja
TINOCO, Joao Pereira, SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro						

Femin., 15

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:52.84	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	23/11/2024	Cantanhede
SANTOS, Rita Lucas, SIMOES, Maria Neto, CARDEAL, Leonor Nunes, MARCELO, Camila Duarte						

4 x 100m	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
		FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SEQUEIRA, Leonor Ferreira, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
4 x 200m	8:48.75	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	24/05/2025	Mealhada
		TAVEIRA, Carolina Ratola, JESUS, Leonor Silva, MELO, Ines Ribeiro, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues				
4 x 200m	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	14/12/2018	Tomar
		AMADO, Maria Lopes, VIANA, Margarida Violante, SIMOES, Rita Mendes, ALVES, Maria Francisca				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:04.57	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	12/04/2025	Felgueiras
		SANTOS, Rita Lucas, SIMOES, Maria Neto, MARCELO, Camila Duarte, CARDEAL, Leonor Nunes				
4 x 100m	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	14/07/2019	Algés
		DELFINO, Mariana Morais, INACIO, Marta Macedo, MOURA, Maria Ferreira, PEDRO, Daniela Alexandra				

Misto, 15

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:46.99	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	23/11/2025	Mealhada
		FERNANDES, Miguel Miranda, VOLKOV, Daniel, MENDES, Leonor Marques, NUNES, Zoe Pinho				
4 x 100m	3:50.57	tempo limite	POR		01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:59.15	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	07/12/2025	Estarreja
		VOLKOV, Daniel, MENDES, Leonor Marques, FERNANDES, Miguel Miranda, NUNES, Zoe Pinho				
4 x 100m	4:18.10	tempo limite	POR		01/01/1800	

Masc., 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:44.83	POR	POR		01/01/1800	
4 x 100m	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	29/03/2014	Cantanhede
		FREITAS, Jose Pedro, SANTOS, Miguel Angelo, TINOCO, Joao Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel				
4 x 200m	8:18.74	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR	POR	ADBA	08/07/2018	Caldas da Rainha
		CLARA, Vítor Belo, SILVA, Nuno Marques, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:56.84	POR	POR		01/01/1800	
4 x 100m	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	20/03/2016	Tomar
		VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, GOMES, Vicente Oliveira, DOMINGOS, Ruy Manuel				

Femin., 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:53.87	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	25/05/2024	Condeixa
		MARCELO, Camila Duarte, SANTOS, Rita Lucas, RODRIGUES, Maria Ines, SIMOES, Maria Neto				
4 x 100m	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/06/2019	Estarreja
		FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, SEQUEIRA, Leonor Ferreira				
4 x 200m	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04/06/2011	Algés

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:07.67	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	26/11/2023	Coimbra
		SANTOS, Rita Lucas, SIMOES, Maria Neto, MARCELO, Camila Duarte, RODRIGUES, Maria Ines				
4 x 100m	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	15/06/2006	Reboleira

Misto, 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:50.69	tempo limite	POR		01/01/1800	
4 x 100m	4:10.34	tempo limite	POR		01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:04.67	tempo limite	POR		01/01/1800	
4 x 100m	4:35.27	tempo limite	POR		01/01/1800	

Masc., 13 - 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:44.83	POR	POR		01/01/1800	
4 x 100m	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	29/03/2014	Cantanhede
4 x 200m	8:18.74	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR	POR	adba	08/07/2018	Caldas da Rainha
		CLARA, Vítor Belo, SILVA, Nuno Marques, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:56.84	POR	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	20/03/2016	Tomar
VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, GOMES, Vicente Oliveira, DOMINGOS, Ruy Manuel					

Femin., 13 - 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:53.87	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:05.21	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 200m	8:52.76	tempo limite	POR	01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:07.67	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:33.40	tempo limite	POR	01/01/1800	

Misto, 13 - 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:50.69	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	29/06/2025	Aveiro
FERNANDES, Miguel Miranda, PIMENTA, Ana Carolina, VOLKOV, Daniel, SANTOS, Camila Ganito					
4 x 100m	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	POR CDN	12/07/2019	Funchal
GOUVEIA, Luis Galvao, DIAS, Andre Vicente, COSTA, Maria Jardim, FREITAS, Margarida Ramos					

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:04.67	Clube Naval do Funchal	POR CNF	04/07/2025	Funchal
RODRIGUES, David Oliveira, FERRO, Maria Franco, ABREU, Pedro Dinis, MACHADO, Sarah Camila					
4 x 100m	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	29/06/2019	Alges
ALMEIDA, Maria Soares, MIMOSO, Rodrigo Ferreira, GUTUTUI, Francisc, FERREIRA, Francisca Santos					

Masc., 13

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:56.97	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	17/03/2024	Castro Daire
VALE, Francisco Felix, PEREIRA, Xavier Pinto, VALENTE, Santiago Vagos, FERNANDES, Miguel Miranda					
4 x 100m	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	28/06/2013	Vila Praia Ancora
SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, SILVA, Daniel Pereira, TINOCO, Joao Pereira					
4 x 200m	8:56.37	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR	POR ADBA	25/06/2017	Leiria
CLARA, Vitor Belo, SILVA, Nuno Marques, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais					

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:14.09	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	17/03/2024	Castro Daire
VALE, Francisco Felix, VALENTE, Santiago Vagos, FERNANDES, Miguel Miranda, JESUS, Miguel Marques					
4 x 100m	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	17/03/2013	Porto
SILVA, Daniel Pereira, SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, MACHADO, Rogerio Jose					

Femin., 13

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:59.79	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	11/03/2018	Felgueiras
FERNANDES, Carolina Miranda, SEQUEIRA, Leonor Ferreira, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues					
4 x 200m	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	11/03/2011	Viseu

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:12.78	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	12/03/2011	Viseu

Misto, 13

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:03.24	Grupo Desp Natacao VN Famalicao	POR GDNFAMA	25/10/2025	Vila Meã
PEREIRA, Salome Ferreira, COSTA, Francisco Pinto, OLIVEIRA, Jose Duarte, BRAGANCA, Margarida Peixoto					
4 x 100m	4:10.34	tempo limite	POR	01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:21.03	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:35.27	tempo limite	POR	01/01/1800	