

## Recordes Nacionais Masters 50m

### Masc., 95 - 99

Piscina longa (50m)

#### Livres

|      |          |   |    |            |
|------|----------|---|----|------------|
| 50m  | 59:00.00 | , | 00 | 01/01/1800 |
| 50m  | 59:00.00 | , |    |            |
| 100m | 59:00.00 | , | 00 | 01/01/1800 |
| 100m | 59:00.00 | , |    |            |
| 200m | 59:00.00 | , |    |            |
| 400m | 59:00.00 | , |    |            |
| 800m | 59:00.00 | , | 00 | 01/01/1800 |

#### Costas

|     |          |   |
|-----|----------|---|
| 50m | 59:00.00 | , |
|-----|----------|---|

#### Bruços

|     |          |   |
|-----|----------|---|
| 50m | 59:00.00 | , |
|-----|----------|---|

### Femin., 95 - 99

Piscina longa (50m)

#### Livres

|      |          |   |
|------|----------|---|
| 50m  | 59:00.00 | , |
| 100m | 59:00.00 | , |

#### Costas

|     |          |   |
|-----|----------|---|
| 50m | 59:00.00 | , |
|-----|----------|---|

#### Bruços

|     |          |   |
|-----|----------|---|
| 50m | 59:00.00 | , |
|-----|----------|---|

### Masc., 90 - 94

Piscina longa (50m)

#### Livres

|       |          |                           |    |     |     |            |                       |
|-------|----------|---------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m   | 1:07.74  | Baptista, Antonio Poiares | 27 | POR | AAC | 09/07/2017 | Famalicão             |
| 100m  | 2:45.59  | Baptista, Antonio Poiares | 27 | POR | AAC | 09/07/2017 | Famalicão             |
| 200m  | 10:12.72 | Costa, Virgilio Zacarias  | 31 | POR | AAC | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m  | 20:28.01 | Costa, Virgilio Zacarias  | 31 | POR | AAC | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 800m  | 42:38.51 | Costa, Virgilio Zacarias  | 31 | POR | AAC | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 1500m | 59:00.00 | ,                         | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |

#### Costas

|      |          |                          |    |     |     |            |       |
|------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|-------|
| 50m  | 1:51.56  | Costa, Virgilio Zacarias | 31 | POR | AAC | 10/06/2022 | Porto |
| 100m | 59:00.00 | ,                        |    |     |     |            |       |

#### Bruços

|      |          |                           |    |     |     |            |           |
|------|----------|---------------------------|----|-----|-----|------------|-----------|
| 50m  | 1:16.12  | Baptista, Antonio Poiares | 27 | POR | AAC | 07/07/2017 | Famalicão |
| 100m | 59:00.00 | , start                   |    | POR |     |            |           |

#### Mariposa

|     |          |   |
|-----|----------|---|
| 50m | 59:00.00 | , |
|-----|----------|---|

### Femin., 90 - 94

Piscina longa (50m)

#### Livres

|      |          |   |    |            |
|------|----------|---|----|------------|
| 50m  | 59:00.00 | , | 00 | 01/01/1800 |
| 100m | 59:00.00 | , | 00 | 01/01/1800 |

#### Costas

|      |          |   |    |            |
|------|----------|---|----|------------|
| 50m  | 59:00.00 | , | 00 | 01/01/1800 |
| 100m | 59:00.00 | , |    |            |

#### Bruços

|      |          |   |    |            |
|------|----------|---|----|------------|
| 50m  | 59:00.00 | , | 00 | 01/01/1800 |
| 100m | 59:00.00 | , |    |            |

#### Mariposa

|     |          |   |
|-----|----------|---|
| 50m | 59:00.00 | , |
|-----|----------|---|

### Masc., 85 - 89

Piscina longa (50m)

#### Livres

|     |       |                     |    |     |     |            |                       |
|-----|-------|---------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m | 46.22 | Moura, Jose Vicente | 37 | POR | SAD | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
|-----|-------|---------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|

|                        |          |                              |    |                            |     |            |                       |
|------------------------|----------|------------------------------|----|----------------------------|-----|------------|-----------------------|
| 100m                   | 1:54.36  | Moura, Jose Vicente          | 37 | POR                        | SAD | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 4:20.34  | Moura, Jose Vicente          | 37 | POR                        | SAD | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m                   | 11:50.57 | Rodrigues, Antonio Alexandre | 39 | POR                        | AAC | 07/04/2024 | Vila Franca de Xira   |
| 800m                   | 28:07.08 | Teixeira, Joao Rodrigues     | 37 | POR                        | AAC | 25/02/2024 | Coimbra               |
| 1500m                  | 57:23.26 | Teixeira, Joao Rodrigues     | 37 | POR                        | AAC | 25/02/2024 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 50m                    | 1:16.83  | Gomes, Leonel Sousa          | 30 | POR                        | SAD | 09/07/2016 | Loulé                 |
| 100m                   | 3:20.49  | Teixeira, Joao Rodrigues     | 37 | POR                        | AAC | 07/07/2024 | São João da Madeira   |
| <b>Bruços</b>          |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 50m                    | 1:06.31  | Baptista, Antonio Poiares    | 27 | POR                        | AAC | 29/06/2013 | Loulé                 |
| 100m                   | 2:57.21  | Gomes, Leonel Sousa          | 30 | POR                        | SAD | 08/07/2017 | Famalicão             |
| 200m                   | 6:18.23  | Costa, Virgilio Zacarias     | 31 | POR                        | AAC | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>        |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 50m                    | 59:00.00 | ,                            | 00 |                            |     | 01/01/1800 |                       |
| 100m                   | 59:00.00 | ,                            |    |                            |     |            |                       |
| <b>Femin., 85 - 89</b> |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                              |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |     |            |                       |
| 50m                    | 1:29.47  | Sa, Nair Gomes               | 39 | POR                        | ANE | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| 100m                   | 59:00.00 | , start                      | 00 | POR                        |     | 01/01/1800 |                       |
| 200m                   | 59:00.00 | , start                      |    | POR                        |     |            |                       |
| 400m                   | 59:00.00 | ,                            |    |                            |     |            |                       |
| 800m                   | 59:00.00 | ,                            |    |                            |     |            |                       |
| 1500m                  | 59:00.00 | ,                            | 00 |                            |     | 01/01/1800 |                       |
| <b>Costas</b>          |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 50m                    | 1:12.92  | Sa, Nair Gomes               | 39 | POR                        | ANE | 07/07/2024 | São João da Madeira   |
| 100m                   | 2:55.17  | Sa, Nair Gomes               | 39 | POR                        | ANE | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| 200m                   | 5:50.24  | Sa, Nair Gomes               | 39 | POR                        | CCD | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| <b>Bruços</b>          |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 50m                    | 1:27.48  | Sa, Nair Gomes               | 39 | POR                        | ANE | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| 100m                   | 3:24.65  | Sa, Nair Gomes               | 39 | POR                        | ANE | 07/07/2024 | São João da Madeira   |
| <b>Mariposa</b>        |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 50m                    | 59:00.00 | , start                      | 00 | POR                        |     | 01/01/1800 |                       |
| 100m                   | 59:00.00 | ,                            |    |                            |     |            |                       |
| <b>Masc., 80 - 84</b>  |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                              |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |     |            |                       |
| 50m                    | 40.93    | Salgueiro, Luis Vidigal      | 45 | POR                        | SAD | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira   |
| 100m                   | 1:36.13  | Salgueiro, Luis Vidigal      | 45 | POR                        | SAD | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira   |
| 200m                   | 4:02.67  | Salgueiro, Luis Vidigal      | 45 | POR                        | SAD | 23/02/2025 | Coimbra               |
| 400m                   | 8:09.26  | Salgueiro, Luis Vidigal      | 45 | POR                        | SAD | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira   |
| 800m                   | 17:28.84 | Salgueiro, Luis Vidigal      | 45 | POR                        | SAD | 23/02/2025 | Coimbra               |
| 1500m                  | 33:43.89 | Salgueiro, Luis Vidigal      | 45 | POR                        | SAD | 23/02/2025 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 50m                    | 49.49    | Basto, Antonio Bessone       | 45 | POR                        | SAD | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira   |
| 100m                   | 1:46.30  | Basto, Antonio Bessone       | 45 | POR                        | SAD | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira   |
| 200m                   | 5:18.16  | Sousa, Antero Silva          | 43 | POR                        | CFP | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| <b>Bruços</b>          |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 50m                    | 54.78    | Gomes, Leonel Sousa          | 30 | POR                        | AAC | 04/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 1:53.94  | Basto, Antonio Bessone       | 45 | POR                        | SAD | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira   |
| 200m                   | 4:25.28  | Gomes, Leonel Sousa          | 30 | POR                        | AAC | 04/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>        |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 50m                    | 1:03.30  | Rodrigues, Antonio Alexandre | 39 | POR                        | AAC | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 2:38.69  | Rodrigues, Antonio Alexandre | 39 | POR                        | AAC | 09/06/2019 | Setúbal               |
| 200m                   | 59:00.00 | ,                            |    | POR                        |     |            |                       |
| <b>Estilos</b>         |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| 200m                   | 59:00.00 | ,                            | 00 | POR                        |     | 01/01/1800 |                       |
| 400m                   | 59:00.00 | ,                            | 00 | POR                        |     | 01/01/1800 |                       |
| <b>Femin., 80 - 84</b> |          |                              |    |                            |     |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                              |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |     |            |                       |
| 50m                    | 1:10.05  | Sa, Nair Gomes               | 39 | POR                        | ANE | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |

|                        |          |                          |    |     |     |            |                       |
|------------------------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 100m                   | 1:53.63  | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 23/02/2025 | Coimbra               |
| 200m                   | 4:02.19  | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 23/02/2025 | Coimbra               |
| 400m                   | 8:22.03  | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 23/02/2025 | Coimbra               |
| 800m                   | 17:10.12 | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 23/02/2025 | Coimbra               |
| 1500m                  | 33:01.41 | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 23/02/2025 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 1:03.75  | Sa, Nair Gomes           | 39 | POR | ANE | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 2:37.87  | Sa, Nair Gomes           | 39 | POR | ANE | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 5:21.71  | Sa, Nair Gomes           | 39 | POR | ANE | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Bruços</b>          |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 1:13.33  | Sa, Nair Gomes           | 39 | POR | ANE | 20/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 2:51.86  | Sa, Nair Gomes           | 39 | POR | ANE | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 59:00.00 | ,                        |    | POR |     |            |                       |
| <b>Mariposa</b>        |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 59:00.00 | ,                        | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |
| 100m                   | 59:00.00 | ,                        | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |
| 200m                   | 59:00.00 | ,                        |    | POR |     |            |                       |
| <b>Estilos</b>         |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 200m                   | 4:31.81  | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira   |
| 400m                   | 59:00.00 | ,                        | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |
| <b>Masc., 75 - 79</b>  |          |                          |    |     |     |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 33.95    | Trabuco, Antonio Jose    | 50 | POR | SAD | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira   |
| 100m                   | 1:22.16  | Dyson, Stephen Thomas    | 47 | POR | SAD | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 3:03.06  | Dyson, Stephen Thomas    | 47 | POR | SAD | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m                   | 6:31.90  | Dyson, Stephen Thomas    | 47 | POR | SAD | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 800m                   | 13:28.27 | Dyson, Stephen Thomas    | 47 | POR | SAD | 26/02/2022 | Póvoa de Varzim       |
| 1500m                  | 25:12.64 | Dyson, Stephen Thomas    | 47 | POR | SAD | 26/02/2022 | Póvoa de Varzim       |
| <b>Costas</b>          |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 47.24    | Basto, Antonio Bessone   | 45 | POR | SAD | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                   | 1:41.07  | Basto, Antonio Bessone   | 45 | POR | SAD | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 3:42.24  | Basto, Antonio Bessone   | 45 | POR | SAD | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| <b>Bruços</b>          |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 46.30    | Freitas, Joaquim Fidalgo | 47 | POR | AAC | 20/05/2023 | Porto                 |
| 100m                   | 1:52.31  | Basto, Antonio Bessone   | 45 | POR | SAD | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 4:06.23  | Basto, Antonio Bessone   | 45 | POR | SAD | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| <b>Mariposa</b>        |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 46.19    | Dyson, Stephen Thomas    | 47 | POR | SAD | 05/07/2024 | São João da Madeira   |
| 100m                   | 1:57.46  | Dyson, Stephen Thomas    | 47 | POR | SAD | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| 200m                   | 59:00.00 | ,                        | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |
| <b>Estilos</b>         |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 200m                   | 3:47.65  | Basto, Antonio Bessone   | 45 | POR | SAD | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m                   | 10:04.38 | Teixeira, Joao Rodrigues | 37 | POR | AAC | 29/06/2013 | Loulé                 |
| <b>Femin., 75 - 79</b> |          |                          |    |     |     |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 44.90    | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 20/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 1:39.50  | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 09/06/2019 | Setúbal               |
| 200m                   | 3:40.96  | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m                   | 7:44.23  | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 800m                   | 15:54.26 | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 23/02/2019 | Póvoa de Varzim       |
| 1500m                  | 30:38.21 | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 23/02/2019 | Póvoa de Varzim       |
| <b>Costas</b>          |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 59.60    | Raimundo, Isabel Maria   | 40 | POR | SAD | 10/07/2016 | Loulé                 |
| 100m                   | 2:09.62  | Raimundo, Isabel Maria   | 40 | POR | SAD | 03/07/2015 | Loulé                 |
| 200m                   | 6:39.88  | Azinheira, Maria Augusta | 38 | POR | SFP | 08/07/2017 | Famalicão             |
| <b>Bruços</b>          |          |                          |    |     |     |            |                       |
| 50m                    | 54.56    | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 09/06/2019 | Setúbal               |
| 100m                   | 1:58.05  | Basto, Luisa Bessone     | 44 | POR | SAD | 09/06/2019 | Setúbal               |

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

|                 |          |                      |    |     |     |            |                       |
|-----------------|----------|----------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 200m            | 4:30.77  | Basto, Luisa Bessone | 44 | POR | SAD | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b> |          |                      |    |     |     |            |                       |
| 50m             | 59:00.00 | ,                    | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |
| 100m            | 59:00.00 | ,                    | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |
| 200m            | 59:00.00 | ,                    | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |
| <b>Estilos</b>  |          |                      |    |     |     |            |                       |
| 200m            | 59:00.00 | ,                    | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |
| 400m            | 59:00.00 | ,                    | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |

### Masc., 70 - 74

#### Livres

|       |          |                        |    |     |     |            |                 |
|-------|----------|------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m   | 32.55    | Basto, Antonio Bessone | 45 | POR | SAD | 10/07/2016 | Loulé           |
| 100m  | 1:14.33  | Basto, Antonio Bessone | 45 | POR | SAD | 10/07/2016 | Loulé           |
| 200m  | 2:47.60  | Dyson, Stephen Thomas  | 47 | POR | SAD | 16/08/2017 | Budapeste (HUN) |
| 400m  | 5:53.42  | Dyson, Stephen Thomas  | 47 | POR | SAD | 20/08/2017 | Budapeste (HUN) |
| 800m  | 12:08.51 | Dyson, Stephen Thomas  | 47 | POR | SAD | 14/08/2017 | Budapeste (HUN) |
| 1500m | 24:35.68 | Dyson, Stephen Thomas  | 47 | POR | SAD | 23/02/2019 | Póvoa de Varzim |

#### Costas

|      |         |                        |    |     |     |            |              |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|--------------|
| 50m  | 41.30   | Basto, Antonio Bessone | 45 | POR | SAD | 27/05/2016 | London (GBR) |
| 100m | 1:27.47 | Basto, Antonio Bessone | 45 | POR | SAD | 09/07/2016 | Loulé        |
| 200m | 3:07.68 | Basto, Antonio Bessone | 45 | POR | SAD | 28/05/2016 | London (GBR) |

#### Bruços

|      |         |                       |    |     |     |            |                     |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m  | 37.20   | Silva, Carlos Roberto | 54 | POR | SAD | 06/07/2024 | São João da Madeira |
| 100m | 1:28.15 | Silva, Carlos Roberto | 54 | POR | SAD | 07/07/2024 | São João da Madeira |
| 200m | 3:23.56 | Silva, Carlos Roberto | 54 | POR | SAD | 05/07/2024 | São João da Madeira |

#### Mariposa

|      |         |                         |    |     |     |            |              |
|------|---------|-------------------------|----|-----|-----|------------|--------------|
| 50m  | 37.87   | Dyson, Stephen Thomas   | 47 | POR | SAD | 15/07/2018 | Loulé        |
| 100m | 1:37.28 | Bairrada, Orlando Gomes | 45 | POR | SAD | 26/05/2016 | London (GBR) |
| 200m | 3:46.68 | Bairrada, Orlando Gomes | 45 | POR | SAD | 27/05/2016 | London (GBR) |

#### Estilos

|      |         |                        |    |     |     |            |              |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|--------------|
| 200m | 3:14.18 | Basto, Antonio Bessone | 45 | POR | SAD | 25/05/2016 | London (GBR) |
| 400m | 6:59.74 | Basto, Antonio Bessone | 45 | POR | SAD | 08/07/2016 | Loulé        |

### Femin., 70 - 74

#### Livres

|       |          |                     |    |     |     |            |                       |
|-------|----------|---------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m   | 39.89    | Ferreira, Ana Maria | 50 | POR | SAD | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 100m  | 1:31.91  | Ferreira, Ana Maria | 50 | POR | SAD | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m  | 3:15.38  | Ferreira, Ana Maria | 50 | POR | SAD | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m  | 6:40.16  | Ferreira, Ana Maria | 50 | POR | SAD | 22/02/2020 | Póvoa de Varzim       |
| 800m  | 13:30.31 | Ferreira, Ana Maria | 50 | POR | SAD | 22/02/2020 | Póvoa de Varzim       |
| 1500m | 25:29.15 | Ferreira, Ana Maria | 50 | POR | SAD | 22/02/2020 | Póvoa de Varzim       |

#### Costas

|      |         |                      |    |     |     |            |                     |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m  | 55.01   | Madeira, Berta Maria | 44 | POR | SAD | 04/07/2015 | Loulé               |
| 100m | 2:00.33 | Pintao, Luisa Maria  | 54 | POR | ANE | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 4:21.54 | Ferreira, Ana Maria  | 50 | POR | SAD | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira  |

#### Bruços

|      |         |                      |    |     |     |            |                 |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 50.10   | Basto, Luisa Bessone | 44 | POR | SAD | 20/08/2017 | Budapeste (HUN) |
| 100m | 1:50.98 | Basto, Luisa Bessone | 44 | POR | SAD | 15/08/2017 | Budapeste (HUN) |
| 200m | 4:06.67 | Basto, Luisa Bessone | 44 | POR | SAD | 19/08/2017 | Budapeste (HUN) |

#### Mariposa

|      |          |                     |    |     |     |            |                       |
|------|----------|---------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m  | 53.39    | Ferreira, Ana Maria | 50 | POR | SAD | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 100m | 2:00.20  | Ferreira, Ana Maria | 50 | POR | SAD | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m | 59:00.00 | ,                   | 00 | POR |     | 01/01/1800 |                       |

#### Estilos

|      |          |                     |    |     |     |            |       |
|------|----------|---------------------|----|-----|-----|------------|-------|
| 200m | 4:00.42  | Ferreira, Ana Maria | 50 | POR | SAD | 04/06/2023 | Loulé |
| 400m | 59:00.00 | ,                   | 00 | POR |     | 01/01/1800 |       |

### Masc., 65 - 69

#### Livres

|     |       |                    |    |     |     |            |                     |
|-----|-------|--------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 30.88 | Santos, Luis Lopes | 59 | POR | CFP | 06/07/2024 | São João da Madeira |
|-----|-------|--------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

|                        |          |                         |    |     |        |                            |                       |
|------------------------|----------|-------------------------|----|-----|--------|----------------------------|-----------------------|
| 100m                   | 1:08.48  | Mavioso, Vitor Manuel   | 56 | POR | SAD    | 10/07/2021                 | Famalicão             |
| 200m                   | 2:39.50  | Mavioso, Vitor Manuel   | 56 | POR | SAD    | 07/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 400m                   | 5:46.78  | Mavioso, Vitor Manuel   | 56 | POR | INDANL | 07/04/2024                 | Vila Franca de Xira   |
| 800m                   | 12:03.06 | Correia, Alberto Vaz    | 55 | POR | FS     | 22/02/2020                 | Póvoa de Varzim       |
| 1500m                  | 22:41.37 | Correia, Alberto Vaz    | 55 | POR | FS     | 22/02/2020                 | Póvoa de Varzim       |
| <b>Costas</b>          |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 50m                    | 38.58    | Mavioso, Vitor Manuel   | 56 | POR | SAD    | 12/06/2021                 | Porto                 |
| 100m                   | 1:25.13  | Basto, Antonio Bessone  | 45 | POR | SAD    | 02/07/2011                 | Oeiras                |
| 200m                   | 3:03.56  | Mavioso, Vitor Manuel   | 56 | POR | SAD    | 10/07/2021                 | Famalicão             |
| <b>Bruços</b>          |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 50m                    | 37.32    | Silva, Carlos Roberto   | 54 | POR | SAD    | 08/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                   | 1:25.43  | Silva, Carlos Roberto   | 54 | POR | SAD    | 09/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 3:21.61  | Silva, Carlos Roberto   | 54 | POR | SAD    | 07/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| <b>Mariposa</b>        |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 50m                    | 34.63    | Mavioso, Vitor Manuel   | 56 | POR | SAD    | 12/06/2021                 | Porto                 |
| 100m                   | 1:17.96  | Correia, Jose Luis      | 59 | POR | ANE    | 09/06/2024                 | Loule                 |
| 200m                   | 3:19.53  | Bairrada, Orlando Gomes | 45 | POR | ANE    | 03/07/2010                 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Estilos</b>         |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 200m                   | 2:58.90  | Mavioso, Vitor Manuel   | 56 | POR | SAD    | 10/07/2021                 | Famalicão             |
| 400m                   | 6:45.48  | Mavioso, Vitor Manuel   | 56 | POR | SAD    | 04/06/2023                 | Loulé                 |
| <b>Femin., 65 - 69</b> |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                         |    |     |        | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| 50m                    | 37.44    | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 09/07/2016                 | Loulé                 |
| 100m                   | 1:26.14  | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 15/07/2018                 | Loulé                 |
| 200m                   | 3:06.74  | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 26/05/2016                 | London (GBR)          |
| 400m                   | 6:27.98  | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 09/07/2017                 | Famalicão             |
| 800m                   | 13:05.16 | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 25/05/2016                 | London (GBR)          |
| 1500m                  | 24:56.65 | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 25/02/2017                 | Rio Maior             |
| <b>Costas</b>          |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 50m                    | 48.75    | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 09/07/2017                 | Famalicão             |
| 100m                   | 1:54.82  | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 04/07/2015                 | Loulé                 |
| 200m                   | 3:52.93  | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 04/07/2015                 | Loulé                 |
| <b>Bruços</b>          |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 50m                    | 45.88    | Relvas, Ana Moura       | 56 | POR | AAC    | 13/04/2025                 | Vila Franca de Xira   |
| 100m                   | 1:46.89  | Relvas, Ana Moura       | 56 | POR | AAC    | 10/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 4:03.18  | Relvas, Ana Moura       | 56 | POR | AAC    | 11/05/2023                 | Rades (TUN)           |
| <b>Mariposa</b>        |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 50m                    | 45.07    | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 09/07/2016                 | Loulé                 |
| 100m                   | 1:48.90  | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 05/07/2015                 | Loulé                 |
| 200m                   | 4:02.91  | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 05/07/2015                 | Loulé                 |
| <b>Estilos</b>         |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 200m                   | 3:42.15  | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 08/07/2016                 | Loulé                 |
| 400m                   | 7:52.16  | Ferreira, Ana Maria     | 50 | POR | SAD    | 04/07/2015                 | Loulé                 |
| <b>Masc., 60 - 64</b>  |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                         |    |     |        | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| 50m                    | 28.61    | Lobo, Nuno Silva        | 63 | POR | CFP    | 06/07/2024                 | São João da Madeira   |
| 100m                   | 1:02.48  | Freitas, Jose Carlos    | 63 | POR | CNLA   | 08/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 2:16.53  | Freitas, Jose Carlos    | 63 | POR | CLIP   | 03/03/2024                 | Doha (QAT)            |
| 400m                   | 4:49.01  | Freitas, Jose Carlos    | 63 | POR | CLIP   | 28/02/2024                 | Doha (QAT)            |
| 800m                   | 9:50.23  | Freitas, Jose Carlos    | 63 | POR | CNLA   | 05/08/2023                 | Kyushu (JPN)          |
| 1500m                  | 18:52.17 | Freitas, Jose Carlos    | 63 | POR | CNLA   | 26/02/2023                 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 50m                    | 36.22    | Carvalho, Paulo Paula   | 61 | POR | SCP    | 10/06/2022                 | Porto                 |
| 100m                   | 1:17.67  | Carvalho, Paulo Paula   | 61 | POR | SCP    | 12/06/2021                 | Porto                 |
| 200m                   | 2:47.34  | Carvalho, Paulo Paula   | 61 | POR | SCP    | 10/07/2021                 | Famalicão             |
| <b>Bruços</b>          |          |                         |    |     |        |                            |                       |
| 50m                    | 35.95    | Silva, Carlos Roberto   | 54 | POR | SAD    | 08/07/2016                 | Loulé                 |
| 100m                   | 1:23.27  | Barroso, Jose Miguel    | 62 | POR | CFP    | 29/04/2023                 | Coimbra               |

|                        |          |                           |    |     |         |                            |                       |
|------------------------|----------|---------------------------|----|-----|---------|----------------------------|-----------------------|
| 200m                   | 3:06.55  | Barroso, Jose Miguel      | 62 | POR | CFP     | 08/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>        |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 30.24    | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR | CNLA    | 07/04/2024                 | Vila Franca de Xira   |
| 100m                   | 1:08.02  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR | SCP     | 10/06/2022                 | Porto                 |
| 200m                   | 2:42.35  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR | SCP     | 11/07/2021                 | Famalicão             |
| <b>Estilos</b>         |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 200m                   | 2:44.91  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR | SCP     | 10/07/2021                 | Famalicão             |
| 400m                   | 5:58.46  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR | SCP     | 11/07/2021                 | Famalicão             |
| <b>Femin., 60 - 64</b> |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                           |    |     |         | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| 50m                    | 32.92    | Gamonal, Elena Alarcon    | 61 | POR | LAGAC   | 08/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                   | 1:16.45  | Gamonal, Elena Alarcon    | 61 | POR | LAGAC   | 08/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 2:58.63  | Ferreira, Ana Maria       | 50 | POR | SAD     | 12/06/2012                 | Riccione (ITA)        |
| 400m                   | 6:14.83  | Ferreira, Ana Maria       | 50 | POR | SAD     | 16/06/2012                 | Riccione (ITA)        |
| 800m                   | 12:46.28 | Ferreira, Ana Maria       | 50 | POR | SAD     | 10/06/2012                 | Riccione (ITA)        |
| 1500m                  | 26:00.53 | Andrade, Maria Teresa     | 63 | POR | FCP     | 23/02/2025                 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 41.05    | Gamonal, Elena Alarcon    | 61 | POR | LAGAC   | 09/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                   | 1:29.18  | Gamonal, Elena Alarcon    | 61 | POR | LAGAC   | 09/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 3:32.11  | Andrade, Maria Teresa     | 63 | POR | FCP     | 08/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| <b>Bruços</b>          |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 43.56    | Torres, Maria Isabel      | 60 | POR | AAC     | 08/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                   | 1:36.02  | Andrade, Maria Teresa     | 63 | POR | FCP     | 09/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 3:34.39  | Andrade, Maria Teresa     | 63 | POR | FCP     | 07/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| <b>Mariposa</b>        |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 39.83    | Cunha, Eugenia Maria      | 62 | POR | AAC     | 28/04/2024                 | Coimbra               |
| 100m                   | 1:37.90  | Cunha, Eugenia Maria      | 62 | POR | AAC     | 09/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 3:52.49  | Ferreira, Ana Maria       | 50 | POR | SAD     | 02/07/2011                 | Oeiras                |
| <b>Estilos</b>         |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 200m                   | 3:27.90  | Oliveira, Maria Emidia    | 63 | POR | FCP     | 13/04/2025                 | Vila Franca de Xira   |
| 400m                   | 7:52.39  | Ferreira, Ana Maria       | 50 | POR | SAD     | 30/06/2013                 | Loulé                 |
| <b>Masc., 55 - 59</b>  |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                           |    |     |         | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| 50m                    | 27.36    | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR | SAD     | 21/07/2019                 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 1:00.73  | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR | CFP     | 14/07/2018                 | Loulé                 |
| 200m                   | 2:09.87  | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR | CFP     | 13/07/2018                 | Loulé                 |
| 400m                   | 4:34.69  | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR | CFP     | 14/07/2018                 | Loulé                 |
| 800m                   | 9:23.23  | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR | CFP     | 13/07/2018                 | Loulé                 |
| 1500m                  | 18:05.10 | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR | CFP     | 24/02/2018                 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 31.45    | Soares, Jose Pedro        | 67 | POR | FCP     | 10/06/2022                 | Porto                 |
| 100m                   | 1:11.12  | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR | SAD     | 21/07/2019                 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 2:45.57  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR | SFUAP   | 17/01/2016                 | Coimbra               |
| <b>Bruços</b>          |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 35.57    | Vaz, Jose Augusto         | 65 | POR | CFP     | 08/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                   | 1:21.49  | Vaz, Jose Augusto         | 65 | POR | CFP     | 09/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 3:07.15  | Soares, Ralf Pinto        | 64 | POR | ANE     | 19/07/2019                 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>        |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 29.04    | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR | SAD     | 21/07/2019                 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 1:05.12  | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR | SAD     | 20/07/2019                 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 2:34.23  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR | SCP     | 19/08/2017                 | Budapest (HUN)        |
| <b>Estilos</b>         |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| 200m                   | 2:41.75  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR | SFUAP   | 09/07/2016                 | Loulé                 |
| 400m                   | 5:40.75  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR | SCP     | 16/08/2017                 | Budapest (HUN)        |
| <b>Femin., 55 - 59</b> |          |                           |    |     |         |                            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                           |    |     |         | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| 50m                    | 31.83    | Ferreira, Isabel Baptista | 67 | POR | ADRCIMM | 09/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz |



|                        |          |                           |    |                            |         |            |                       |
|------------------------|----------|---------------------------|----|----------------------------|---------|------------|-----------------------|
| 100m                   | 1:11.10  | Ferreira, Isabel Baptista | 67 | POR                        | ADRCIMM | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 2:36.27  | Ferreira, Isabel Baptista | 67 | POR                        | ADRCIMM | 05/07/2024 | São João da Madeira   |
| 400m                   | 5:36.18  | Ferreira, Isabel Baptista | 67 | POR                        | ADRCIMM | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 800m                   | 11:23.82 | Ferreira, Isabel Baptista | 67 | POR                        | ADRCIMM | 04/07/2024 | São João da Madeira   |
| 1500m                  | 21:42.69 | Ferreira, Isabel Baptista | 67 | POR                        | ADRCIMM | 25/02/2024 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 50m                    | 36.91    | Ferreira, Isabel Baptista | 67 | POR                        | ADRCIMM | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                   | 1:21.63  | Kraeva, Elena Nikolaevna  | 61 | POR                        | ADRCIMM | 08/07/2016 | Loulé                 |
| 200m                   | 2:58.11  | Kraeva, Elena Nikolaevna  | 61 | POR                        | ADRCIMM | 09/07/2016 | Loulé                 |
| <b>Bruços</b>          |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 50m                    | 42.60    | Coutts, Sarah             | 67 | POR                        | ANE     | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 1:32.54  | Coutts, Sarah             | 67 | POR                        | ANE     | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 3:24.56  | Coutts, Sarah             | 67 | POR                        | ANE     | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>        |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 50m                    | 34.49    | Gamonal, Elena Alarcon    | 61 | POR                        | CNFA    | 09/07/2016 | Loulé                 |
| 100m                   | 1:32.68  | Brandao, Maria Teresa     | 69 | POR                        | CFP     | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| 200m                   | 3:46.66  | Ferreira, Ana Maria       | 50 | POR                        | SAD     | 20/06/2009 | Coimbra               |
| <b>Estilos</b>         |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 200m                   | 3:00.54  | Gamonal, Elena Alarcon    | 61 | POR                        | CNFA    | 08/07/2016 | Loulé                 |
| 400m                   | 6:54.26  | Kraeva, Elena Nikolaevna  | 61 | POR                        | ADRCIMM | 08/07/2017 | Famalicão             |
| <b>Masc., 50 - 54</b>  |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                           |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |         |            |                       |
| 50m                    | 26.12    | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR                        | SAD     | 13/08/2015 | Kazan (RUS)           |
| 100m                   | 56.86    | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR                        | SAD     | 04/08/2014 | Montreal (CAN)        |
| 200m                   | 2:07.64  | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR                        | CFP     | 05/08/2014 | Montreal (CAN)        |
| 400m                   | 4:28.97  | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR                        | CFP     | 16/08/2015 | Kazan (RUS)           |
| 800m                   | 9:16.56  | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR                        | CFP     | 03/08/2014 | Montreal (CAN)        |
| 1500m                  | 17:51.93 | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR                        | CFP     | 18/04/2015 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 50m                    | 30.32    | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR                        | SAD     | 09/08/2014 | Montreal (CAN)        |
| 100m                   | 1:05.58  | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR                        | SAD     | 08/08/2014 | Montreal (CAN)        |
| 200m                   | 2:38.74  | Chaves, Antonio Aderito   | 70 | POR                        | FCP     | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Bruços</b>          |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 50m                    | 33.94    | Duarte, Jose Samuel       | 65 | POR                        | SCP     | 07/07/2017 | Famalicão             |
| 100m                   | 1:15.88  | Duarte, Jose Samuel       | 65 | POR                        | SCP     | 20/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 2:47.07  | Duarte, Jose Samuel       | 65 | POR                        | SCP     | 09/07/2017 | Famalicão             |
| <b>Mariposa</b>        |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 50m                    | 27.55    | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR                        | SAD     | 12/08/2015 | Kazan (RUS)           |
| 100m                   | 1:01.46  | Faria, Jorge Eduardo      | 64 | POR                        | SAD     | 06/08/2014 | Montreal (CAN)        |
| 200m                   | 2:27.29  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR                        | SFUAP   | 17/07/2011 | Vila Franca de Xira   |
| <b>Estilos</b>         |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 200m                   | 2:35.07  | Freitas, Jose Carlos      | 63 | POR                        | CFP     | 05/08/2013 | Turim (ITA)           |
| 400m                   | 5:36.42  | Carvalho, Paulo Paula     | 61 | POR                        | SFUAP   | 03/07/2015 | Loulé                 |
| <b>Femin., 50 - 54</b> |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                           |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |         |            |                       |
| 50m                    | 29.58    | Fernandes, Rita Lopes     | 72 | POR                        | FCP     | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                   | 1:07.65  | Fernandes, Rita Lopes     | 72 | POR                        | FCP     | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 2:34.69  | Roths, Ines Maria         | 73 | POR                        | CFP     | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 400m                   | 5:26.28  | Coutinho, Gisela Barbosa  | 75 | POR                        | CFP     | 23/02/2025 | Coimbra               |
| 800m                   | 11:00.47 | Coutinho, Gisela Barbosa  | 75 | POR                        | CFP     | 23/02/2025 | Coimbra               |
| 1500m                  | 20:38.75 | Coutinho, Gisela Barbosa  | 75 | POR                        | CFP     | 23/02/2025 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 50m                    | 35.56    | Ferreira, Isabel Baptista | 67 | POR                        | ADRCIMM | 09/07/2017 | Famalicão             |
| 100m                   | 1:19.99  | Ferreira, Isabel Baptista | 67 | POR                        | ADRCIMM | 07/07/2017 | Famalicão             |
| 200m                   | 2:55.96  | Kraeva, Elena Nikolaevna  | 61 | POR                        | ADRCIMM | 30/06/2012 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Bruços</b>          |          |                           |    |                            |         |            |                       |
| 50m                    | 40.64    | Fernandes, Rita Lopes     | 72 | POR                        | FCP     | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| 100m                   | 1:30.46  | Cunha, Maria Ines         | 72 | POR                        | CGA     | 07/07/2024 | São João da Madeira   |

|                            |          |                            |    |     |          |            |                       |
|----------------------------|----------|----------------------------|----|-----|----------|------------|-----------------------|
| 200m                       | 3:18.76  | Cunha, Maria Ines          | 72 | POR | CGA      | 05/07/2024 | São João da Madeira   |
| <b>Mariposa</b>            |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 33.28    | Fernandes, Rita Lopes      | 72 | POR | FCP      | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                       | 1:18.29  | Arantes, Joana Isabel      | 72 | POR | CMBCP    | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                       | 3:00.63  | Arantes, Joana Isabel      | 72 | POR | CMBCP    | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| <b>Estilos</b>             |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 200m                       | 3:02.00  | Pereira, Patricia Diogenes | 69 | POR | LPS      | 10/07/2021 | Famalicão             |
| 400m                       | 6:26.77  | Grilo, Ana Paula           | 69 | POR | NDCO     | 20/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Masc., 45 - 49</b>      |          |                            |    |     |          |            |                       |
| <b>Piscina longa (50m)</b> |          |                            |    |     |          |            |                       |
| <b>Livres</b>              |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 25.24    | Machado, Miguel Alexandre  | 75 | POR | CLIPTEAM | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                       | 55.96    | Machado, Miguel Alexandre  | 75 | POR | CLIPTEAM | 06/08/2023 | Kyushu (JPN)          |
| 200m                       | 2:05.69  | Machado, Miguel Alexandre  | 75 | POR | CLIPTEAM | 07/08/2023 | Kyushu (JPN)          |
| 400m                       | 4:27.36  | Freitas, Jose Carlos       | 63 | POR | CFP      | 06/08/2010 | Gotemburgo (SWE)      |
| 800m                       | 9:11.17  | Freitas, Jose Carlos       | 63 | POR | CFP      | 01/07/2011 | Oeiras                |
| 1500m                      | 19:30.07 | Sousa, Joao Pedro          | 74 | POR | CNF      | 22/03/2019 | Funchal               |
| <b>Costas</b>              |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 29.08    | Machado, Miguel Alexandre  | 75 | POR | CLIPTEAM | 11/08/2023 | Kyushu (JPN)          |
| 100m                       | 1:02.62  | Carvalho, Mario Moura      | 78 | POR | FCP      | 28/02/2024 | Doha (QAT)            |
| 200m                       | 2:15.89  | Carvalho, Mario Moura      | 78 | POR | FCP      | 27/02/2024 | Doha (QAT)            |
| <b>Bruços</b>              |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 32.52    | Couteiro, Jose Eduardo     | 76 | POR | VNC      | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                       | 1:13.38  | Couteiro, Jose Eduardo     | 76 | POR | VNC      | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                       | 2:44.19  | Duarte, Jose Samuel        | 65 | POR | SCP      | 30/06/2012 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>            |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 27.19    | Faria, Jorge Viegas        | 64 | POR | SAD      | 18/09/2009 | Cádiz (ESP)           |
| 100m                       | 59.97    | Faria, Jorge Viegas        | 64 | POR | SAD      | 16/09/2009 | Cádiz (ESP)           |
| 200m                       | 2:25.12  | Carvalho, Paulo Paula      | 61 | POR | EMDS     | 20/06/2009 | Coimbra               |
| <b>Estilos</b>             |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 200m                       | 2:23.64  | Machado, Miguel Alexandre  | 75 | POR | CLIPTEAM | 08/08/2023 | Kyushu (JPN)          |
| 400m                       | 5:28.81  | Freitas, Jose Carlos       | 63 | POR | CFP      | 02/07/2011 | Oeiras                |
| <b>Femin., 45 - 49</b>     |          |                            |    |     |          |            |                       |
| <b>Piscina longa (50m)</b> |          |                            |    |     |          |            |                       |
| <b>Livres</b>              |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 30.11    | Sousa, Natacha Alexandra   | 72 | POR | CFP      | 08/07/2017 | Famalicão             |
| 100m                       | 1:03.43  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR | CNF      | 06/08/2023 | Kyushu (JPN)          |
| 200m                       | 2:25.24  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR | CNF      | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 400m                       | 5:23.34  | Coutinho, Gisela Barbosa   | 75 | POR | CFP      | 04/07/2024 | São João da Madeira   |
| 800m                       | 10:52.66 | Coutinho, Gisela Barbosa   | 75 | POR | CFP      | 04/07/2024 | São João da Madeira   |
| 1500m                      | 20:41.33 | Coutinho, Gisela Barbosa   | 75 | POR | CFP      | 25/02/2024 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>              |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 34.82    | Sousa, Natacha Alexandra   | 72 | POR | CFP      | 09/07/2017 | Famalicão             |
| 100m                       | 1:17.40  | Rezende, Monica Anjos      | 69 | POR | CAC      | 08/07/2016 | Loulé                 |
| 200m                       | 2:51.24  | Sousa, Natacha Alexandra   | 72 | POR | CFP      | 08/07/2017 | Famalicão             |
| <b>Bruços</b>              |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 39.99    | Alves, Catarina Andrade    | 78 | POR | CNF      | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| 100m                       | 1:28.46  | Alves, Catarina Andrade    | 78 | POR | CNF      | 07/07/2024 | São João da Madeira   |
| 200m                       | 3:12.10  | Alves, Catarina Andrade    | 78 | POR | CNF      | 05/07/2024 | São João da Madeira   |
| <b>Mariposa</b>            |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 29.84    | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR | CNF      | 07/08/2023 | Kyushu (JPN)          |
| 100m                       | 1:07.47  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR | CNF      | 29/08/2022 | Rome (ITA)            |
| 200m                       | 2:56.79  | Arantes, Joana Isabel      | 72 | POR | CMBCP    | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Estilos</b>             |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 200m                       | 2:36.12  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR | CNF      | 31/08/2022 | Rome (ITA)            |
| 400m                       | 5:48.52  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR | CNF      | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Masc., 40 - 44</b>      |          |                            |    |     |          |            |                       |
| <b>Piscina longa (50m)</b> |          |                            |    |     |          |            |                       |
| <b>Livres</b>              |          |                            |    |     |          |            |                       |
| 50m                        | 25.21    | Machado, Miguel Alexandre  | 75 | POR | CFP      | 08/06/2018 | Plymouth (GBR)        |



|                        |          |                            |    |                            |          |            |                       |
|------------------------|----------|----------------------------|----|----------------------------|----------|------------|-----------------------|
| 100m                   | 55.85    | Machado, Miguel Alexandre  | 75 | POR                        | INDANP   | 15/08/2017 | Budapeste (HUN)       |
| 200m                   | 2:06.98  | Cabrita, Miguel Mendonca   | 74 | POR                        | SAD      | 06/07/2014 | Évora                 |
| 400m                   | 4:33.43  | Cabrita, Miguel Mendonca   | 74 | POR                        | SAD      | 05/07/2014 | Évora                 |
| 800m                   | 9:44.98  | Costa, Rodrigo Marques     | 76 | POR                        | CNLA     | 14/08/2017 | Budapeste (HUN)       |
| 1500m                  | 18:51.41 | Ferreira, Ricardo Regufe   | 80 | POR                        | CFP      | 25/02/2024 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 50m                    | 28.24    | Laurentino, Nuno Filipe    | 75 | POR                        | SAD      | 04/07/2015 | Loulé                 |
| 100m                   | 1:02.92  | Carvalho, Mario Moura      | 78 | POR                        | FCP      | 15/07/2018 | Loulé                 |
| 200m                   | 2:19.31  | Carvalho, Mario Moura      | 78 | POR                        | FCP      | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Bruços</b>          |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 50m                    | 31.53    | Nunes, Rodolfo Pereira     | 73 | POR                        | GESP     | 06/08/2014 | Montreal (CAN)        |
| 100m                   | 1:09.26  | Rosario, Vasco Jorge       | 76 | POR                        | SAD      | 09/07/2016 | Loulé                 |
| 200m                   | 2:34.20  | Rosario, Vasco Jorge       | 76 | POR                        | SAD      | 10/07/2016 | Loulé                 |
| <b>Mariposa</b>        |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 50m                    | 27.59    | Faria, Jorge Eduardo       | 64 | POR                        | SAD      | 31/05/2008 | Faro                  |
| 100m                   | 1:01.72  | Santos, Joao Miguel        | 81 | POR                        | CNL-VOID | 16/06/2024 | Porto                 |
| 200m                   | 2:25.31  | Carvalho, Paulo Paula      | 61 | POR                        | SFP      | 05/07/2001 | Palma Maiorca (ESP)   |
| <b>Estilos</b>         |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 200m                   | 2:18.46  | Laurentino, Nuno Filipe    | 75 | POR                        | SAD      | 04/07/2015 | Loulé                 |
| 400m                   | 5:16.30  | Nunes, Rodolfo Pereira     | 73 | POR                        | GESP     | 05/08/2014 | Montreal (CAN)        |
| <b>Femin., 40 - 44</b> |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                            |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |          |            |                       |
| 50m                    | 28.69    | Figueira, Isabel Maria     | 79 | POR                        | CNFA     | 15/08/2019 | Gwangju (KOR)         |
| 100m                   | 1:02.53  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR                        | CNF      | 15/08/2017 | Budapeste (HUN)       |
| 200m                   | 2:20.50  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR                        | CNF      | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m                   | 5:02.98  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR                        | CNF      | 18/08/2019 | Gwangju (KOR)         |
| 800m                   | 10:27.37 | Grilo, Ana Paula           | 69 | POR                        | INDALEN  | 01/07/2011 | Oeiras                |
| 1500m                  | 20:45.77 | Roths, Ines Maria          | 73 | POR                        | CFP      | 20/02/2016 | Rio Maior             |
| <b>Costas</b>          |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 50m                    | 34.71    | Lucas, Mariana Sa          | 84 | POR                        | CNLA     | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira   |
| 100m                   | 1:14.25  | Lucas, Mariana Sa          | 84 | POR                        | CNLA     | 05/07/2024 | São João da Madeira   |
| 200m                   | 2:44.01  | Lucas, Mariana Sa          | 84 | POR                        | CNLA     | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| <b>Bruços</b>          |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 50m                    | 33.46    | Figueira, Isabel Maria     | 79 | POR                        | CNFA     | 18/08/2019 | Gwangju (KOR)         |
| 100m                   | 1:15.32  | Figueira, Isabel Maria     | 79 | POR                        | CNFA     | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 2:49.62  | Figueira, Isabel Maria     | 79 | POR                        | CNFA     | 17/08/2019 | Gwangju (KOR)         |
| <b>Mariposa</b>        |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 50m                    | 29.95    | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR                        | CNF      | 16/08/2017 | Budapeste (HUN)       |
| 100m                   | 1:07.63  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR                        | CNF      | 03/09/2018 | Kranj (SLO)           |
| 200m                   | 2:42.94  | Grilo, Ana Paula           | 69 | POR                        | INDALEN  | 04/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Estilos</b>         |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 200m                   | 2:35.59  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR                        | CNF      | 13/07/2018 | Loulé                 |
| 400m                   | 5:32.69  | Gomes, Susana Clara        | 77 | POR                        | CNF      | 20/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Masc., 35 - 39</b>  |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                            |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |          |            |                       |
| 50m                    | 24.92    | Garmendia, Emilio Monteiro | 82 | POR                        | EDV      | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 53.53    | Silva, Pedro Miguel        | 76 | POR                        | CFV      | 03/07/2011 | Oeiras                |
| 200m                   | 1:59.68  | Silva, Pedro Miguel        | 76 | POR                        | CFV      | 02/07/2011 | Oeiras                |
| 400m                   | 4:18.63  | Niz, Adriano Miguel        | 86 | POR                        | GDNFAMA  | 29/08/2022 | Rome (ITA)            |
| 800m                   | 9:06.02  | Silva, Pedro Miguel        | 76 | POR                        | CFV      | 01/07/2011 | Oeiras                |
| 1500m                  | 17:47.17 | Pinotes, Pedro Miguel      | 89 | POR                        | SCP      | 23/02/2025 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 50m                    | 28.38    | Laurentino, Nuno Filipe    | 75 | POR                        | SAD      | 03/07/2011 | Oeiras                |
| 100m                   | 1:02.08  | Sevieri, Eduardo Ferreira  | 84 | POR                        | FCP      | 15/06/2012 | Santo Andre/SP (BRA)  |
| 200m                   | 2:13.11  | Niz, Adriano Miguel        | 86 | POR                        | GDNFAMA  | 10/07/2021 | Famalicão             |
| <b>Bruços</b>          |          |                            |    |                            |          |            |                       |
| 50m                    | 30.79    | Ribeiro, Rui Manuel        | 82 | POR                        | ADF      | 07/07/2017 | Famalicão             |
| 100m                   | 1:09.79  | Duarte, Jaime Marques      | 87 | POR                        | CWP      | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |

|                        |          |                               |    |     |         |                            |                       |
|------------------------|----------|-------------------------------|----|-----|---------|----------------------------|-----------------------|
| 200m                   | 2:36.30  | Duarte, Jaime Marques         | 87 | POR | CWP     | 08/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>        |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 26.70    | Cabrita, Miguel Mendonca      | 74 | POR | SAD     | 20/06/2009                 | Coimbra               |
| 100m                   | 58.85    | Cabrita, Miguel Mendonca      | 74 | POR | SAD     | 21/06/2009                 | Coimbra               |
| 200m                   | 2:19.70  | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNFAMA | 11/07/2021                 | Famalicão             |
| <b>Estilos</b>         |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 200m                   | 2:17.09  | Pinotes, Pedro Miguel         | 89 | POR | SCP     | 13/04/2025                 | Vila Franca de Xira   |
| 400m                   | 5:00.06  | Sevieri, Eduardo Ferreira     | 84 | POR | FCP     | 09/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| <b>Femin., 35 - 39</b> |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                               |    |     |         | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| 50m                    | 28.70    | Figueira, Isabel Maria        | 79 | POR | CNFA    | 14/07/2018                 | Loulé                 |
| 100m                   | 1:01.66  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 04/06/2004                 | Riccione (ITA)        |
| 200m                   | 2:10.77  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 06/08/2006                 | Stanford (USA)        |
| 400m                   | 4:35.74  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 10/08/2006                 | Stanford (USA)        |
| 800m                   | 9:30.91  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 04/08/2006                 | Stanford (USA)        |
| 1500m                  | 18:50.82 | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 03/03/2006                 | Swansea (GBR)         |
| <b>Costas</b>          |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 34.31    | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 11/03/2006                 | Rio Maior             |
| 100m                   | 1:15.41  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 21/05/2005                 | Funchal               |
| 200m                   | 2:43.59  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 03/03/2006                 | Swansea (GBR)         |
| <b>Bruços</b>          |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 33.88    | Figueira, Isabel Maria        | 79 | POR | CNFA    | 14/07/2018                 | Loulé                 |
| 100m                   | 1:16.61  | Figueira, Isabel Maria        | 79 | POR | CNFA    | 15/07/2018                 | Loulé                 |
| 200m                   | 2:57.34  | Figueira, Isabel Maria        | 79 | POR | LDC     | 04/07/2014                 | Évora                 |
| <b>Mariposa</b>        |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 30.49    | Oliveira, Sara Freitas        | 85 | POR | FCP     | 20/05/2023                 | Porto                 |
| 100m                   | 1:08.66  | Oliveira, Sara Freitas        | 85 | POR | FCP     | 08/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 2:27.36  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 09/08/2006                 | Stanford (USA)        |
| <b>Estilos</b>         |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 200m                   | 2:33.55  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 07/01/2006                 | Coimbra               |
| 400m                   | 5:22.50  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 06/08/2006                 | Stanford (USA)        |
| <b>Masc., 30 - 34</b>  |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                               |    |     |         | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| 50m                    | 23.76    | Agostinho, Alexandre Escudier | 86 | POR | PORTIN  | 10/07/2016                 | Loulé                 |
| 100m                   | 52.75    | Pedroso, Ricardo Conceicao    | 77 | POR | ESJB    | 18/09/2009                 | Cádiz (ESP)           |
| 200m                   | 1:55.26  | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 26/05/2016                 | London (GBR)          |
| 400m                   | 4:10.56  | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 27/05/2016                 | London (GBR)          |
| 800m                   | 8:53.01  | Silva, Pedro Miguel           | 76 | POR | CFV     | 20/06/2009                 | Coimbra               |
| 1500m                  | 17:17.76 | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNFAMA | 23/02/2019                 | Póvoa de Varzim       |
| <b>Costas</b>          |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 27.63    | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 09/07/2016                 | Loulé                 |
| 100m                   | 59.22    | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 08/07/2016                 | Loulé                 |
| 200m                   | 2:07.34  | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 28/05/2016                 | London (GBR)          |
| <b>Bruços</b>          |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 30.50    | Silva, Angel Jose             | 95 | POR | GCP     | 13/04/2025                 | Vila Franca de Xira   |
| 100m                   | 1:08.32  | Monteiro, Bruno Daniel        | 88 | POR | LSC     | 14/07/2018                 | Loulé                 |
| 200m                   | 2:27.06  | Pinotes, Pedro Miguel         | 89 | POR | SCP     | 19/07/2019                 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>        |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 50m                    | 25.06    | Santos, Pedro Andre           | 94 | POR | SAD     | 05/07/2024                 | São João da Madeira   |
| 100m                   | 55.70    | Santos, Pedro Andre           | 94 | POR | SAD     | 06/07/2024                 | São João da Madeira   |
| 200m                   | 2:11.06  | Pinotes, Pedro Miguel         | 89 | POR | SCP     | 10/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Estilos</b>         |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| 200m                   | 2:11.38  | Pinotes, Pedro Miguel         | 89 | POR | SCP     | 20/07/2019                 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m                   | 4:43.37  | Pinotes, Pedro Miguel         | 89 | POR | SCP     | 19/07/2019                 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Femin., 30 - 34</b> |          |                               |    |     |         |                            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                               |    |     |         | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| 50m                    | 27.42    | Cruz, Sara Francisco          | 93 | POR | LPS     | 09/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |

|                        |          |                               |    |     |         |            |                       |
|------------------------|----------|-------------------------------|----|-----|---------|------------|-----------------------|
| 100m                   | 1:00.05  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 29/08/2003 | Millau (FRA)          |
| 200m                   | 2:10.97  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 27/08/2003 | Millau (FRA)          |
| 400m                   | 4:39.43  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | INATEL  | 20/06/2003 | Riccione (ITA)        |
| 800m                   | 9:37.05  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 26/08/2003 | Millau (FRA)          |
| 1500m                  | 19:08.25 | Silva, Carolina Santos        | 86 | POR | GCST    | 23/02/2019 | Póvoa de Varzim       |
| <b>Costas</b>          |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 32.47    | Neves, Vania Soares           | 90 | POR | VNC     | 10/06/2022 | Porto                 |
| 100m                   | 1:11.70  | Neves, Vania Soares           | 90 | POR | VNC     | 05/07/2024 | São João da Madeira   |
| 200m                   | 2:37.73  | Neves, Vania Soares           | 90 | POR | VNC     | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Bruços</b>          |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 33.66    | Figueira, Isabel Maria        | 79 | POR | CNFA    | 16/09/2009 | Cádiz (ESP)           |
| 100m                   | 1:14.95  | Figueira, Isabel Maria        | 79 | POR | CNFA    | 17/09/2009 | Cádiz (ESP)           |
| 200m                   | 2:46.69  | Maia, Joana Marques           | 91 | POR | SCB     | 09/07/2021 | Famalicão             |
| <b>Mariposa</b>        |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 28.68    | Cruz, Sara Francisco          | 93 | POR | LPS     | 03/06/2023 | Loulé                 |
| 100m                   | 1:07.78  | Ferreira, Ana Claudia         | 90 | POR | CNAL    | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| 200m                   | 2:30.59  | Grilo, Ana Paula              | 69 | POR | UDCA    | 28/08/2003 | Millau (FRA)          |
| <b>Estilos</b>         |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 200m                   | 2:31.14  | Sevieri, Tatiana Gama         | 84 | POR | FCP     | 08/07/2016 | Loulé                 |
| 400m                   | 5:28.90  | Neves, Vania Soares           | 90 | POR | VNC     | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Masc., 25 - 29</b>  |          |                               |    |     |         |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 23.12    | Agostinho, Alexandre Escudier | 86 | POR | PORTIN  | 05/07/2015 | Loulé                 |
| 100m                   | 52.15    | Poliakov, A.                  | 93 | POR | COL     | 20/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 1:56.22  | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 12/08/2015 | Kazan (RUS)           |
| 400m                   | 4:12.44  | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 16/08/2015 | Kazan (RUS)           |
| 800m                   | 8:46.63  | Silva, Pedro Miguel           | 94 | POR | ADRCIMM | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 1500m                  | 17:25.70 | Bessa, Antonio Rafael         | 94 | POR | CAP     | 23/02/2019 | Póvoa de Varzim       |
| <b>Costas</b>          |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 27.64    | Pereira, Mario Alexandre      | 92 | POR | CNAC    | 20/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                   | 58.23    | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 15/08/2015 | Kazan (RUS)           |
| 200m                   | 2:06.30  | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 11/08/2015 | Kazan (RUS)           |
| <b>Bruços</b>          |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 30.16    | Silva, Sergio Baptista        | 91 | POR | FCP     | 10/06/2017 | Porto                 |
| 100m                   | 1:06.85  | Santos, Pedro Andre           | 94 | POR | SAD     | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 2:27.30  | Silva, Pedro Miguel           | 94 | POR | ADRCIMM | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>        |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 25.34    | Santos, Pedro Andre           | 94 | POR | SAD     | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 100m                   | 55.62    | Santos, Pedro Andre           | 94 | POR | SAD     | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 200m                   | 2:11.22  | Bessa, Antonio Rafael         | 94 | POR | CAP     | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Estilos</b>         |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 200m                   | 2:09.68  | Niz, Adriano Miguel           | 86 | POR | GDNVNF  | 04/07/2015 | Loulé                 |
| 400m                   | 4:47.39  | Goncalves, Andre Bras         | 88 | POR | CFB     | 03/07/2015 | Loulé                 |
| <b>Femin., 25 - 29</b> |          |                               |    |     |         |            |                       |
| <b>Livres</b>          |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 27.03    | Castro, Adriana Daniela       | 97 | POR | LSC     | 06/07/2024 | São João da Madeira   |
| 100m                   | 1:00.64  | Castro, Adriana Daniela       | 97 | POR | LSC     | 07/07/2024 | São João da Madeira   |
| 200m                   | 2:18.33  | Castro, Adriana Daniela       | 97 | POR | LSC     | 05/07/2024 | São João da Madeira   |
| 400m                   | 4:57.88  | Silva, Carolina Santos        | 86 | POR | CNMAIA  | 02/09/2013 | Eindhoven (NED)       |
| 800m                   | 10:12.96 | Leite, Ana Filipa             | 86 | POR | AAC     | 01/07/2011 | Oeiras                |
| 1500m                  | 19:28.13 | Silva, Carolina Santos        | 86 | POR | CNMAIA  | 18/04/2015 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>          |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 31.98    | Pinheiro, Filipa Mendes       | 92 | POR | SCCAM   | 11/07/2021 | Famalicão             |
| 100m                   | 1:09.82  | Pinheiro, Filipa Mendes       | 91 | POR | EDV     | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                   | 2:38.06  | Silva, Carolina Santos        | 86 | POR | CNMAIA  | 04/07/2015 | Loulé                 |
| <b>Bruços</b>          |          |                               |    |     |         |            |                       |
| 50m                    | 34.03    | Figueira, Isabel Maria        | 79 | POR | CNFA    | 13/07/2008 | Coimbra               |
| 100m                   | 1:16.62  | Maia, Joana Marques           | 91 | POR | GCST    | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

|                   |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
|-------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------------|-----------------------|---------------------|
| 200m              | 2:43.10  | Maia, Joana Marques                                                                                 | 91  | POR | INDANP     | 08/07/2016            | Loulé               |
| Mariposa          |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 50m               | 28.13    | Castro, Adriana Daniela                                                                             | 97  | POR | LSC        | 05/07/2024            | São João da Madeira |
| 100m              | 1:06.10  | Castro, Adriana Daniela                                                                             | 97  | POR | LSC        | 06/07/2024            | São João da Madeira |
| 200m              | 2:30.97  | Silva, Carolina Santos                                                                              | 86  | POR | CNMAIA     | 08/08/2014            | Montreal (CAN)      |
| Estilos           |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 200m              | 2:34.64  | Eloi, Ana Monica                                                                                    | 96  | POR | CLIPTEAM   | 20/05/2023            | Porto               |
| 400m              | 5:36.12  | Eloi, Ana Monica                                                                                    | 96  | POR | CLIPTEAM   | 09/07/2023            | S. Joao da Madeira  |
| Masc., 320 - 359  |          |                                                                                                     |     |     |            |                       | Piscina longa (50m) |
| Livres Estafeta   |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 2:54.36  | Sport Alges e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |                     |
|                   |          | SACADURA, Jose Antonio, MOURA, Jose Vicente, SALGUEIRO, Luis Vidigal, BASTO, Antonio Bessone        |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 100m          | 6:53.66  | Sport Algés e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 05/07/2024 | São João da Madeira   |                     |
|                   |          | MOURA, Jose Vicente, SALGUEIRO, Luis Vidigal, BASTO, Antonio Bessone, DYSON, Stephen Thomas         |     |     |            |                       |                     |
| Estilos Estafeta  |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 3:23.62  | Sport Algés e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 06/07/2024 | São João da Madeira   |                     |
|                   |          | BASTO, Antonio Bessone, GASPAS, Alexandre Azevedo, DYSON, Stephen Thomas, MOURA, Jose Vicente       |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 100m          | 8:27.62  | Sport Algés e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 07/07/2024 | São João da Madeira   |                     |
|                   |          | BASTO, Antonio Bessone, GASPAS, Alexandre Azevedo, DYSON, Stephen Thomas, MOURA, Jose Vicente       |     |     |            |                       |                     |
| Femin., 320 - 359 |          |                                                                                                     |     |     |            |                       | Piscina longa (50m) |
| Livres Estafeta   |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 59:00.00 | start                                                                                               | POR |     |            |                       |                     |
| 4 x 100m          | 59:00.00 | ???                                                                                                 |     |     |            |                       |                     |
| Estilos Estafeta  |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 59:00.00 | start                                                                                               | POR |     |            |                       |                     |
| 4 x 100m          | 59:00.00 | ???                                                                                                 |     |     |            |                       |                     |
| Misto, 320 - 359  |          |                                                                                                     |     |     |            |                       | Piscina longa (50m) |
| Livres Estafeta   |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 59:00.00 | start                                                                                               | POR |     |            |                       |                     |
| 4 x 100m          | 59:00.00 | ???                                                                                                 |     |     |            |                       |                     |
| Estilos Estafeta  |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 59:00.00 | ???                                                                                                 |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 100m          | 59:00.00 | ???                                                                                                 |     |     |            |                       |                     |
| Masc., 280 - 319  |          |                                                                                                     |     |     |            |                       | Piscina longa (50m) |
| Livres Estafeta   |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 2:20.89  | Sport Alges e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 05/07/2015 | Loulé                 |                     |
|                   |          | BASTO, Antonio Bessone, FONSECA, Vitor Manuel, JORGE, Luis Vaz, RIBEIRO, Herlander Felga            |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 100m          | 5:58.38  | Sport Alges e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 10/07/2016 | Loulé                 |                     |
|                   |          | DYSON, Stephen Thomas, JORGE, Luis Vaz, BAIRRADA, Orlando Gomes, SALGUEIRO, Luis Vidigal            |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 200m          | 12:52.37 | Sport Alges e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |                     |
|                   |          | BENTO, Jaime Carlos, BILRO, Joaquim Mendes, DYSON, Stephen Thomas, SALGUEIRO, Luis Vidigal          |     |     |            |                       |                     |
| Estilos Estafeta  |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 2:47.67  | Sport Alges e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 29/05/2016 | London (GBR)          |                     |
|                   |          | BASTO, Antonio Bessone, GASPAS, Alexandre Azevedo, BAIRRADA, Orlando Gomes, SALGUEIRO, Luis Vidigal |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 100m          | 6:53.29  | Sport Alges e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 04/07/2015 | Loulé                 |                     |
|                   |          | RIBEIRO, Herlander Felga, GASPAS, Alexandre Azevedo, BAIRRADA, Orlando Gomes, DYSON, Stephen Thomas |     |     |            |                       |                     |
| Femin., 280 - 319 |          |                                                                                                     |     |     |            |                       | Piscina longa (50m) |
| Livres Estafeta   |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 3:20.26  | Sport Alges e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 14/07/2018 | Loulé                 |                     |
|                   |          | RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Maria Felix, FERREIRA, Ana Maria, GRACA, Helena Prista            |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 100m          | 7:53.10  | Sport Alges e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 15/07/2018 | Loulé                 |                     |
|                   |          | RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Maria Felix, GRACA, Helena Prista, BASTO, Luisa Bessone           |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 200m          | 59:00.00 | start                                                                                               | POR |     |            |                       |                     |
| Estilos Estafeta  |          |                                                                                                     |     |     |            |                       |                     |
| 4 x 50m           | 3:28.06  | Sport Alges e Dafundo                                                                               | POR | SAD | 04/07/2015 | Loulé                 |                     |
|                   |          | MADEIRA, Berta Maria, RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Ana Maria, BASTO, Luisa Bessone             |     |     |            |                       |                     |

|                                                                                                  |          |                                        |     |      |                            |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------|-----|------|----------------------------|-----------------------|
| 4 x 100m                                                                                         | 8:18.71  | Sport Alges e Dafundo                  | POR | SAD  | 08/07/2017                 | Famalicão             |
| RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Maria Felix, FERREIRA, Ana Maria, BASTO, Luisa Bessone         |          |                                        |     |      |                            |                       |
| <b>Misto, 280 - 319</b>                                                                          |          |                                        |     |      | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                           |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 50m                                                                                          | 2:39.10  | Sport Alges e Dafundo                  | POR | SAD  | 08/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz |
| FERREIRA, Ana Maria, BASTO, Luisa Bessone, SALGUEIRO, Luis Vidigal, DANTAS, Paulo Marcos         |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 100m                                                                                         | 8:41.15  | Sport Alges e Dafundo                  | POR | SAD  | 13/04/2025                 | Vila Franca de Xira   |
| HORTA, Jose Manuel, FERREIRA, Maria Felix, BARBOSA, Maria Lucia, BASTO, Antonio Bessone          |          |                                        |     |      |                            |                       |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                          |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 50m                                                                                          | 3:03.32  | Sport Alges e Dafundo                  | POR | SAD  | 27/05/2016                 | London (GBR)          |
| BASTO, Antonio Bessone, RAIMUNDO, Isabel Maria, BAIRRADA, Orlando Gomes, FERREIRA, Ana Maria     |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 100m                                                                                         | 59:00.00 | start                                  | POR |      | 01/01/1800                 |                       |
| <b>Masc., 240 - 279</b>                                                                          |          |                                        |     |      | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                           |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 50m                                                                                          | 2:02.26  | Clube Fluvial Portuense                | POR | CFP  | 10/06/2022                 | Porto                 |
| BARROSO, Jose Miguel, LOBO, Nuno Silva, SEABRA, Henrique Luis, SANTOS, Luis Lopes                |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 100m                                                                                         | 4:26.10  | Clube Fluvial Portuense                | POR | CFP  | 05/07/2024                 | São João da Madeira   |
| VAZ, Jose Augusto, BARROSO, Jose Miguel, LOBO, Nuno Silva, SANTANA, Jose Pedro                   |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 200m                                                                                         | 59:00.00 | start                                  | POR |      | 01/01/1800                 |                       |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                          |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 50m                                                                                          | 2:21.37  | Sport Algés e Dafundo                  | POR | SAD  | 06/07/2024                 | São João da Madeira   |
| MADEIRA, Luis Cavaleiro, SILVA, Carlos Roberto, ANTUNES, Ricardo Jorge, BENTO, Jaime Carlos      |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 100m                                                                                         | 5:23.07  | Sport Alges e Dafundo                  | POR | SAD  | 09/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| MADEIRA, Luis Cavaleiro, SILVA, Carlos Roberto, ANTUNES, Ricardo Jorge, BENTO, Jaime Carlos      |          |                                        |     |      |                            |                       |
| <b>Femin., 240 - 279</b>                                                                         |          |                                        |     |      | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                           |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 50m                                                                                          | 2:26.63  | Sport Algés e Dafundo                  | POR | SAD  | 08/07/2023                 | São João da Madeira   |
| YOKOCHI, Luisa Tamaki, LENZI, Carla Vale, STANFORD, Cecilia Anne, FERREIRA, Ana Maria            |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 100m                                                                                         | 5:57.71  | Associacao Academica de Coimbra        | POR | AAC  | 05/07/2024                 | São João da Madeira   |
| OLIVEIRA, Maria Teresa, CUNHA, Eugenia Maria, URBANO, Maria Margarida, TORRES, Maria Isabel      |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 200m                                                                                         | 59:00.00 | start                                  | POR |      | 01/01/1800                 |                       |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                          |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 50m                                                                                          | 2:59.31  | Associacao Academica de Coimbra        | POR | AAC  | 19/07/2019                 | Reguengos de Monsaraz |
| OLIVEIRA, Maria Teresa, RELVAS, Ana Moura, CUNHA, Eugenia Maria, TORRES, Maria Isabel            |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 100m                                                                                         | 6:40.63  | Associacao Academica de Coimbra        | POR | AAC  | 10/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz |
| OLIVEIRA, Maria Luisa, TORRES, Maria Isabel, CUNHA, Eugenia Maria, URBANO, Maria Margarida       |          |                                        |     |      |                            |                       |
| <b>Misto, 240 - 279</b>                                                                          |          |                                        |     |      | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                           |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 50m                                                                                          | 2:13.53  | Clube Fluvial Portuense                | POR | CFP  | 07/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| SANTOS, Luis Lopes, PALHARES, Paula Alexandra, GUIMARAES, Rita Cabral, BARROSO, Jose Miguel      |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 100m                                                                                         | 6:25.39  | Sport Alges e Dafundo                  | POR | SAD  | 13/04/2025                 | Vila Franca de Xira   |
| SALGUEIRO, Luis Vidigal, LENZI, Carla Vale, DAMAS, Corinne Helene, BENTO, Jaime Carlos           |          |                                        |     |      |                            |                       |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                          |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 50m                                                                                          | 2:28.03  | Clube Fluvial Portuense                | POR | CFP  | 05/07/2024                 | São João da Madeira   |
| PALHARES, Paula Alexandra, BERNARDO, Luis Miguel, SANTOS, Luis Lopes, FERREIRA, Filipa Margarida |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 100m                                                                                         | 6:05.19  | Sport Alges Dafundo                    | POR | SAD  | 07/04/2024                 | Vila Franca de Xira   |
| YOKOCHI, Luisa Tamaki, MADEIRA, Luis Cavaleiro, BENTO, Jaime Carlos, LENZI, Carla Vale           |          |                                        |     |      |                            |                       |
| <b>Masc., 200 - 239</b>                                                                          |          |                                        |     |      | <b>Piscina longa (50m)</b> |                       |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                           |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 50m                                                                                          | 1:51.57  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 08/07/2023                 | S. Joao da Madeira    |
| SEVIERI, Eduardo Ferreira, SOARES, Jose Pedro, CHAVES, Antonio Aderito, RIBEIRO, Celso Fernando  |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 100m                                                                                         | 4:07.91  | Clube Fluvial Portuense                | POR | CFP  | 05/07/2024                 | São João da Madeira   |
| MONTEIRO, Jorge Manuel, PIRES, Miguel Pinheiro, SANTOS, Alexandre Miguel, PORTELA, Antonio Luis  |          |                                        |     |      |                            |                       |
| 4 x 200m                                                                                         | 9:13.56  | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | POR | CNLA | 10/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz |
| FREITAS, Jose Carlos, FARIA, Jorge Eduardo, VANTAGGIATO, Marco, INACIO, Mauro Santos             |          |                                        |     |      |                            |                       |



## Estilos Estafeta

|                                                                                                    |         |                        |         |            |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------|---------|------------|---------------------|
| 4 x 50m                                                                                            | 2:06.30 | Sport Alges e Dafundo  | POR SAD | 04/07/2015 | Loulé               |
| LAURENTINO, Nuno Filipe, BASTO, Antonio Bessone, FRISCHKNECHT, Emilio Nuno, FERNANDES, Paulo Jorge |         |                        |         |            |                     |
| 4 x 100m                                                                                           | 4:50.43 | Futebol Clube do Porto | POR FCP | 07/07/2024 | São João da Madeira |
| CARVALHO, Mario Moura, SANTOS, Manuel Duran, CHAVES, Antonio Aderito, SOUSA, Antonio Fernando      |         |                        |         |            |                     |

## Femin., 200 - 239

### Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|                                                                                              |          |                         |         |            |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------|---------|------------|--------------------|
| 4 x 50m                                                                                      | 2:07.19  | Clube Fluvial Portuense | POR CFP | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira |
| ROTHES, Ines Maria, COUTINHO, Gisela Barbosa, FERREIRA, Filipa Margarida, COSTA, Maria Luisa |          |                         |         |            |                    |
| 4 x 100m                                                                                     | 4:47.64  | Clube Fluvial Portuense | POR CFP | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira |
| ROTHES, Ines Maria, BRANDAO, Maria Teresa, COUTINHO, Gisela Barbosa, COSTA, Maria Luisa      |          |                         |         |            |                    |
| 4 x 200m                                                                                     | 59:00.00 | start                   | POR     | 01/01/1800 |                    |

### Estilos Estafeta

|                                                                                                 |         |                         |         |            |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|---------|------------|---------------------|
| 4 x 50m                                                                                         | 2:28.85 | Futebol Clube do Porto  | POR FCP | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira  |
| GONCALVES, Maria Fernanda, ANDRADE, Maria Teresa, OLIVEIRA, Sara Freitas, FERNANDES, Rita Lopes |         |                         |         |            |                     |
| 4 x 100m                                                                                        | 5:25.98 | Clube Fluvial Portuense | POR CFP | 07/07/2024 | São João da Madeira |
| COUTINHO, Gisela Barbosa, CARVALHO, Elza Maria, COSTA, Maria Luisa, FERREIRA, Filipa Margarida  |         |                         |         |            |                     |

## Misto, 200 - 239

### Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|                                                                                           |         |                                 |         |            |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------|---------|------------|---------------------|
| 4 x 50m                                                                                   | 2:01.17 | Futebol Clube do Porto          | POR FCP | 05/07/2024 | São João da Madeira |
| LOPES, Pedro Fragoso, BARBARA, Carla Santa, SOARES, Jose Pedro, ANDRADE, Maria Teresa     |         |                                 |         |            |                     |
| 4 x 100m                                                                                  | 5:29.91 | Associacao Academica de Coimbra | POR AAC | 07/04/2024 | Vila Franca de Xira |
| SILVA, Pedro Nuno, FELIZ, Raquel Alexandra, TORRES, Maria Isabel, MOREIRA, Flavio Martins |         |                                 |         |            |                     |

### Estilos Estafeta

|                                                                                                |         |                                     |            |            |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------|------------|------------|-----------------------|
| 4 x 50m                                                                                        | 2:16.50 | Futebol Clube do Porto              | POR FCP    | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| SOARES, Jose Pedro, ANDRADE, Maria Teresa, CHAVES, Antonio Aderito, BARBARA, Carla Santa       |         |                                     |            |            |                       |
| 4 x 100m                                                                                       | 7:02.90 | Portinado-Assoc Natacao de Portimao | POR PORTIN | 04/06/2023 | Loulé                 |
| TRISTAO, David Brito, MAFFEI, Luciana Parisotto, FAUSTINO, Jose Salvador, CASTRO, Filipa Nobre |         |                                     |            |            |                       |

## Masc., 160 - 199

### Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|                                                                                                 |          |                       |         |            |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|---------|------------|-------------|
| 4 x 50m                                                                                         | 1:44.52  | Sport Alges e Dafundo | POR SAD | 15/07/2018 | Loulé       |
| FARIA, Jorge Eduardo, LAURENTINO, Nuno Filipe, SILVA, Pedro Nuno, FRISCHKNECHT, Emilio Nuno     |          |                       |         |            |             |
| 4 x 100m                                                                                        | 3:51.26  | Sport Alges e Dafundo | POR SAD | 05/07/2015 | Loulé       |
| SILVA, Pedro Nuno, CABRITA, Miguel Mendonca, FRISCHKNECHT, Emilio Nuno, LAURENTINO, Nuno Filipe |          |                       |         |            |             |
| 4 x 200m                                                                                        | 11:25.68 | Lisboa PoolSharks     | POR LPS | 19/07/2024 | Viena (AUT) |
| SILVA, Bruno Miguel, OLIVEIRA, Luis Miguel, FUJAO, Carlos Alberto, PINTO, Luis Filipe           |          |                       |         |            |             |

### Estilos Estafeta

|                                                                                             |         |                        |         |            |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------|---------|------------|-----------|
| 4 x 50m                                                                                     | 1:59.93 | Futebol Clube do Porto | POR FCP | 08/07/2017 | Famalicão |
| CARVALHO, Mario Moura, SANTOS, Manuel Duran, BARBOSA, Celso Ruben, NASCIMENTO, Paulo Sergio |         |                        |         |            |           |
| 4 x 100m                                                                                    | 4:17.33 | Sport Alges e Dafundo  | POR SAD | 04/07/2015 | Loulé     |
| LAURENTINO, Nuno Filipe, SILVA, Pedro Nuno, FRISCHKNECHT, Emilio Nuno, FARIA, Jorge Eduardo |         |                        |         |            |           |

## Femin., 160 - 199

### Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|                                                                                            |          |                         |         |            |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------|---------|------------|---------------------|
| 4 x 50m                                                                                    | 2:00.66  | Futebol Clube do Porto  | POR FCP | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira  |
| SEVIERI, Tatiana Gama, BARBARA, Carla Santa, SOUSA, Keissy Joselin, OLIVEIRA, Sara Freitas |          |                         |         |            |                     |
| 4 x 100m                                                                                   | 4:40.63  | Clube Fluvial Portuense | POR CFP | 05/07/2024 | São João da Madeira |
| ROTHES, Ines Maria, MARTINS, Maria Sofia, COSTA, Maria Luisa, COUTINHO, Gisela Barbosa     |          |                         |         |            |                     |
| 4 x 200m                                                                                   | 59:00.00 | start                   | POR     | 01/01/1800 |                     |

### Estilos Estafeta

|                                                                                                |         |                         |         |            |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|---------|------------|-------|
| 4 x 50m                                                                                        | 2:19.53 | Clube Fluvial Portuense | POR CFP | 04/07/2015 | Loulé |
| SOUSA, Natacha Alexandra, MARTINS, Maria Sofia, COSTA, Maria Luisa, BRANDAO, Maria Teresa      |         |                         |         |            |       |
| 4 x 100m                                                                                       | 5:09.82 | Clube Fluvial Portuense | POR CFP | 04/07/2015 | Loulé |
| SOUSA, Natacha Alexandra, MARTINS, Maria Sofia, COSTA, Maria Luisa, FERREIRA, Filipa Margarida |         |                         |         |            |       |

## Misto, 160 - 199

### Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|                                                                                               |         |                         |         |            |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|---------|------------|-------|
| 4 x 50m                                                                                       | 1:53.42 | Clube Fluvial Portuense | POR CFP | 04/07/2015 | Loulé |
| GONCALVES, Americo Pedro, SOUSA, Natacha Alexandra, COSTA, Maria Luisa, MONTEIRO, Luis Miguel |         |                         |         |            |       |

|                                                                                                       |          |                                        |     |      |            |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------|-----|------|------------|----------------------------|
| 4 x 100m                                                                                              | 4:31.97  | Clube Nautico do Litoral Alentejano    | POR | CNLA | 07/04/2024 | Vila Franca de Xira        |
| FARIA, Jorge Eduardo, INACIO, Mauro Santos, GUEDES, Ana Carolina, LUCAS, Mariana Sa                   |          |                                        |     |      |            |                            |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                               |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                               | 2:09.41  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 09/07/2017 | Famalicão                  |
| CARVALHO, Mario Moura, SOUSA, Pedro Alexandre, BARBARA, Carla Santa, GONCALVES, Maria Fernanda        |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                              | 5:35.23  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 21/01/2012 | Coimbra                    |
| DIOGO, Sandra Lurdes, TABORDA, Maria Joao, SERRA, Nuno Alexandre, FERNANDES, Ricardo Jorge            |          |                                        |     |      |            |                            |
| <b>Masc., 120 - 159</b>                                                                               |          |                                        |     |      |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                                |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                               | 1:39.59  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 10/07/2016 | Loulé                      |
| SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, SOUSA, Pedro Alexandre, SANTOS, Paulo Jorge          |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                              | 3:47.08  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 10/07/2016 | Loulé                      |
| SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, SOUSA, Pedro Alexandre, SANTOS, Paulo Jorge          |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 200m                                                                                              | 9:14.72  | Lisboa PoolSharks                      | POR | LPS  | 19/07/2024 | Viena (AUT)                |
| SALUSTIANO, Humberto Melo, PEREIRA, David Piteira, CARVALHO, Joao Carlos, GONCALVES, Filipe Gouveia   |          |                                        |     |      |            |                            |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                               |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                               | 1:50.84  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 09/07/2016 | Loulé                      |
| SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, SOUSA, Pedro Alexandre, SANTOS, Paulo Jorge          |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                              | 4:11.45  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 09/07/2016 | Loulé                      |
| SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, SOUSA, Pedro Alexandre, SANTOS, Paulo Jorge          |          |                                        |     |      |            |                            |
| <b>Femin., 120 - 159</b>                                                                              |          |                                        |     |      |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                                |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                               | 1:59.43  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 05/07/2015 | Loulé                      |
| SEVIERI, Tatiana Gama, BARBARA, Carla Santa, SOUSA, Keissy Joselin, OLIVEIRA, Sara Freitas            |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                              | 4:27.79  | Clube de Instrucao e Recreio do Laranj | POR | CIRL | 05/07/2024 | São João da Madeira        |
| GERVASIO, Ana Sofia, PRIOR, Ana Filipa, ROLIM, Soraia Guerra, PIRES, Carolina Saraiva                 |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 200m                                                                                              | 59:00.00 | start                                  | POR |      | 01/01/1800 |                            |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                               |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                               | 2:15.92  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 09/07/2016 | Loulé                      |
| SOUSA, Keissy Joselin, MARTINS, Maria Sofia, OLIVEIRA, Sara Freitas, BARBARA, Carla Santa             |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                              | 4:58.07  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| MARINHO, Marta Vieira, AZEVEDO, Sara Silva, OLIVEIRA, Sara Freitas, RODRIGUES, Joana Aguiar           |          |                                        |     |      |            |                            |
| <b>Misto, 120 - 159</b>                                                                               |          |                                        |     |      |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                                |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                               | 1:47.90  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| ROQUE, Jorge Manuel, CARVALHO, Joao Filipe, AZEVEDO, Sara Silva, MARINHO, Marta Vieira                |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                              | 4:20.98  | Clube Natacao do Litoral Alentejano    | POR | CNLA | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira        |
| TORPES, Rafael Andre, LUCAS, Mariana Sa, PINHO, Catarina Dias, INACIO, Mauro Santos                   |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 200m                                                                                              | 11:02.51 | Lisboa PoolSharks                      | POR | LPS  | 19/07/2024 | Viena (AUT)                |
| BARGADO, Catarina Isabel, DUARTE, Mariana Amendoeira, RODRIGUES, Nuno Miguel, FREIRE, Tiago Alexandre |          |                                        |     |      |            |                            |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                               |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                               | 2:01.25  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 05/07/2015 | Loulé                      |
| SEVIERI, Eduardo Ferreira, SOUSA, Pedro Alexandre, OLIVEIRA, Sara Freitas, SEVIERI, Tatiana Gama      |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                              | 4:47.85  | Clube de Natacao de Alcobaca           | POR | CNAL | 13/04/2025 | Vila Franca de Xira        |
| PAULINO, Diogo Miguel, PACHECO, Luis Daniel, PAULINO, Bruna Elisabete, PINHEIRO, Daniela Ferreira     |          |                                        |     |      |            |                            |
| <b>Masc., 100 - 119</b>                                                                               |          |                                        |     |      |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                                |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                               | 1:38.08  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 09/07/2017 | Famalicão                  |
| SANTOS, Paulo Jorge, CARVALHO, Joao Filipe, PINTO, Gil Goncalves, SANTOS, Carlos Filipe               |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                              | 3:44.34  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 05/07/2015 | Loulé                      |
| PINTO, Gil Goncalves, ENCARNACAO, Manuel Jose, SEVIERI, Eduardo Ferreira, SANTOS, Paulo Jorge         |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 200m                                                                                              | 59:00.00 | start                                  | POR |      | 01/01/1800 |                            |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                               |          |                                        |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                               | 1:50.67  | Futebol Clube do Porto                 | POR | FCP  | 04/07/2015 | Loulé                      |
| SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, GRACA, Bruno Emanuel, SANTOS, Paulo Jorge            |          |                                        |     |      |            |                            |

|                                                                                                   |          |                              |     |      |            |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------|-----|------|------------|----------------------------|
| 4 x 100m                                                                                          | 4:08.45  | Futebol Clube do Porto       | POR | FCP  | 08/07/2017 | Famalicão                  |
| PINTO, Gil Goncalves, SILVA, Sergio Baptista, SANTOS, Carlos Filipe, SANTOS, Paulo Jorge          |          |                              |     |      |            |                            |
| <b>Femin., 100 - 119</b>                                                                          |          |                              |     |      |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                            |          |                              |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                           | 2:01.44  | Futebol Clube do Porto       | POR | FCP  | 09/07/2017 | Famalicão                  |
| FERREIRA, Ana Ribeiro, ALVES, Joana Isabel, SANTOS, Carla Sofia, OLIVEIRA, Sara Freitas           |          |                              |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                          | 4:30.06  | Futebol Clube do Porto       | POR | FCP  | 09/07/2017 | Famalicão                  |
| FERREIRA, Ana Ribeiro, SANTOS, Carla Sofia, ALVES, Joana Isabel, OLIVEIRA, Sara Freitas           |          |                              |     |      |            |                            |
| 4 x 200m                                                                                          | 59:00.00 | start                        | POR |      | 01/01/1800 |                            |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                           |          |                              |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                           | 2:12.89  | Ginasio Clube de Santo Tirso | POR | GCST | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz      |
| SILVA, Carolina Santos, MAIA, Joana Marques, TEIXEIRA, Rute Sofia, ALMEIDA, Mariana Dias          |          |                              |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                          | 4:57.90  | Ginasio Clube de Santo Tirso | POR | GCST | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz      |
| SILVA, Carolina Santos, MAIA, Joana Marques, TEIXEIRA, Rute Sofia, ALMEIDA, Mariana Dias          |          |                              |     |      |            |                            |
| <b>Misto, 100 - 119</b>                                                                           |          |                              |     |      |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                            |          |                              |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                           | 1:49.60  | Futebol Clube do Porto       | POR | FCP  | 08/07/2017 | Famalicão                  |
| SANTOS, Paulo Jorge, OLIVEIRA, Sara Freitas, CARVALHO, Joao Filipe, ALVES, Joana Isabel           |          |                              |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                          | 4:47.46  | Clube Campismo Luz e Vida    | POR | CCLV | 21/01/2012 | Coimbra                    |
| VALENTE, Catia Marisa, SARAIVA, Joana Merca, LIMA, Tiago Miguel, CONDE, Joaquim Marcelino         |          |                              |     |      |            |                            |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                           |          |                              |     |      |            |                            |
| 4 x 50m                                                                                           | 1:59.31  | Futebol Clube do Porto       | POR | FCP  | 10/07/2016 | Loulé                      |
| SEVIERI, Tatiana Gama, PINTO, Gil Goncalves, OLIVEIRA, Sara Freitas, SANTOS, Paulo Jorge          |          |                              |     |      |            |                            |
| 4 x 100m                                                                                          | 5:18.01  | Lisboa PoolSharks            | POR | LPS  | 19/07/2024 | Viena                      |
| BARGADO, Catarina Isabel, SILVA, Bruno Miguel, DUARTE, Mariana Amendoeira, PEREIRA, David Piteira |          |                              |     |      |            |                            |