

## Rec. Nac. Estafetas - Selecção 50m

### Masc., Open

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:34.71	Portugal	POR		03/02/2019	Póvoa de Varzim
4 x 100m	3:23.06	Portugal	POR	POR	18/03/2008	Eindhoven (NED)
		VENANCIO, Tiago Andre, AGOSTINHO, Alexandre Escudier, CARVALHO, Diogo Filipe, NIZ, Adriano Miguel				
4 x 200m	7:16.48	Portugal	POR	POR	31/07/2009	Roma (ITA)
		FARIA, Cesar Fernando, MAIA, Jorge Manuel, CARVALHO, Diogo Filipe, PEREIRA, Fabio Manuel				

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:44.18	Portugal	POR	POR	02/02/2019	Povo de Varzim
		SANTOS, Francisco Rogerio, CARRICO, Antonio Fernandes, CARVALHO, Jose Paula, RIACHOS, Frederico Sucena				
4 x 100m	3:40.19	Portugal	POR	POR	27/05/2012	Debrecen (HUN)
		OLIVEIRA, Pedro Diogo, ALMEIDA, Carlos Esteves, MORGADO, Simao Gomes, VENANCIO, Tiago Andre				

### Femin., Open

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:48.01	Portugal	POR	POR	04/06/2022	Campanhã
		FERNANDES, Carolina Miranda, PIRES, Marta Joao, ALMEIDA, Maria Carolina, LOURO, Ariana Espirito				
4 x 100m	3:51.55	Portugal	POR	POR	15/08/2020	Loule
		MARTINS, Francisca Soares, FRISCHKNECHT, Rita Barros, REBELO, Camila Rodrigues, RODRIGUES, Ana Pinho				
4 x 200m	8:13.42	Portugal	POR	POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
		DURAES, Diana Margarida, FRISCHKNECHT, Rita Barros, MONTEIRO, Ana Catarina, HOLUB, Tamila Hryhorivna				

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:00.12	Portugal	POR	POR	04/06/2017	Porto
		ROCHA, Ines Neto, PEREIRA, Raquel Gomes, VIEGAS, Beatriz Mendes, FARIS, Ana Rita				
4 x 100m	4:12.62	Portugal	POR	POR	16/08/2020	Loule
		REBELO, Camila Rodrigues, KAMINSKAYA, Victoria, MONTEIRO, Ana Catarina, MARTINS, Francisca Soares				

### Masc., 19 +

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:34.71	Portugal	POR	POR	03/02/2019	Póvoa de Varzim
4 x 100m	3:23.06	Portugal	POR	POR	18/03/2008	Eindhoven (NED)
		VENANCIO, Tiago Andre, AGOSTINHO, Alexandre Escudier, CARVALHO, Diogo Filipe, NIZ, Adriano Miguel				
4 x 200m	7:16.48	Portugal	POR	POR	31/07/2009	Roma (ITA)
		FARIA, Cesar Fernando, MAIA, Jorge Manuel, CARVALHO, Diogo Filipe, PEREIRA, Fabio Manuel				

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:44.18	Portugal	POR	POR	02/02/2019	Povo de Varzim
4 x 100m	3:40.19	Portugal	POR	POR	27/05/2012	Debrecen (HUN)
		OLIVEIRA, Pedro Diogo, ALMEIDA, Carlos Esteves, MORGADO, Simao Gomes, VENANCIO, Tiago Andre				

### Femin., 18 +

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
4 x 100m	3:52.40	Portugal	POR	POR	23/01/2016	Antwerpen (BEL)
		LEITE, Ana Sofia, RODRIGUES, Ana Pinho, FRISCHKNECHT, Rita Barros, DURAES, Diana Margarida				
4 x 200m	8:13.42	Portugal	POR	POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
		DURAES, Diana Margarida, FRISCHKNECHT, Rita Barros, MONTEIRO, Ana Catarina, HOLUB, Tamila Hryhorivna				

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
4 x 100m	4:13.64	Portugal	POR	POR	25/06/2018	Tarragona (ESP)
		FRISCHKNECHT, Rita Barros, PEREIRA, Raquel Gomes, MONTEIRO, Ana Catarina, DURAES, Diana Margarida				

### Masc., 17 - 18

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:37.46	Portugal	POR	POR	05/06/2022	Campanhã
		SARREIRA, Tomas Amor, COSTA, Joao Peres, SILVA, Gustavo Carvalho, ALMEIDA, Bernardo Victorino				
4 x 100m	3:27.00	Portugal	POR	POR	15/07/2004	Jamor
		PEREIRA, Fabio Manuel, NIZ, Adriano Miguel, AGOSTINHO, Alexandre Escudier, VENANCIO, Tiago Andre				



Recordes  
Oeiras, 06/03/2025

4 x 200m	7:32.26	Portugal	POR POR	16/07/2004	Jamor
PEREIRA, Fabio Manuel, NIZ, Adriano Miguel, SILVA, Edgar Pereira Silva, VENANCIO, Tiago Andre					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:47.41	Portugal	POR POR	04/06/2022	Campanhã
SILVA, Gustavo Carvalho, ALMEIDA, Bernardo Victorino, APSENIECE, Kevins Alexandre, COSTA, Joao Peres					
4 x 100m	3:45.71	Portugal	POR POR	12/07/2009	Praga (CZE)
SANTOS, Alexis Manacas, SILVA, Andre Miguel, OLIVEIRA, Miguel Silva, VAZ, Luis Emanuel					
<b>Femin., 16 - 17</b>					
<b>Piscina longa (50m)</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:48.01	Portugal	POR POR	04/06/2022	Campanhã
FERNANDES, Carolina Miranda, PIRES, Marta Joao, ALMEIDA, Maria Carolina, LOURO, Ariana Espirito					
4 x 100m	3:54.19	Portugal	POR POR	20/01/2019	Antwerpen (BEL)
ANDRE, Leticia Maria, REBELO, Camila Rodrigues, MARTINS, Francisca Soares, SOUSA, Ana Reis					
4 x 200m	8:22.58	Portugal	POR POR	07/07/2019	Kazan (RUS)
ANDRE, Leticia Maia, SOUSA, Ana Reis, REBELO, Camila Henriques, MARTINS, Francisca Soares					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:00.12	Portugal	POR POR	04/06/2017	Porto
ROCHA, Ines Neto, PEREIRA, Raquel Gomes, VIEGAS, Beatriz Mendes, FARIA, Ana Rita					
4 x 100m	4:18.01	Portugal	POR POR	31/03/2012	Coimbra
SILVA, Joana Carina, OLIVEIRA, Paula Alexandra, FERNANDES, Ines Camacho, ABREU, Isabel Pinto					
<b>Masc., 16</b>					
<b>Piscina longa (50m)</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:38.28	Portugal	POR POR	20/05/2018	Coimbra
MACHADO, Tiago Andrade, SIMOES, Bernardo Jorge, AMORIM, Ivan Emanuel, FERNANDES, Eduardo Gomes					
4 x 100m	3:36.45	Portugal	POR POR	20/07/2009	Tampere (FIN)
SANTA, Gustavo Manuel, SILVA, Diogo Parrilha da, MENDES, Pedro Ribeiro, SARAIVA, Miguel Cordeiro					
4 x 200m	7:55.10	Portugal	POR POR	31/03/2012	Corfu (GRE)
GIL, Rafael Lourenco, FARINHA, Andre Filipe, TEIXEIRA, Tiago Manuel, SANTOS, Joao Carlos					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:49.17	Portugal	POR POR	28/05/2022	Coimbra
RODRIGUES, Rodrigo Vieira, BONNIZ, Pedro Goncalves, PEREIRA, Rodrigo Ferreira, BAPTISTA, Guilherme Fernandes					
4 x 100m	3:57.99	Portugal	POR POR	10/02/2019	Oeiras
SILVA, Ricardo lopes, PEREIRA, Ricardo Samuel, CARNEIRO, Joao Soares, VAKULYUK, Paulo					
<b>Masc., 15 - 16</b>					
<b>Piscina longa (50m)</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:37.66	Portugal	POR POR	01/03/2025	Funchal
JOAQUIM, Henrique Martins, ALECRIM, Rodolfo Junior, OLIVEIRA, Miguel Reis, PARREIRA, Santiago Agostinho					
4 x 100m	3:36.45	Portugal	POR POR	20/07/2009	Tampere (FIN)
SANTA, Gustavo Manuel, SILVA, Diogo Parrilha da, MENDES, Pedro Ribeiro, SARAIVA, Miguel Cordeiro					
4 x 200m	7:55.10	Portugal	POR POR	31/03/2012	Corfu (GRE)
GIL, Rafael Lourenco, FARINHA, Andre Filipe, TEIXEIRA, Tiago Manuel, SANTOS, Joao Carlos					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:49.17	Portugal	POR POR	28/05/2022	Coimbra
RODRIGUES, Rodrigo Vieira, BONNIZ, Pedro Goncalves, PEREIRA, Rodrigo Ferreira, BAPTISTA, Guilherme Fernandes					
4 x 100m	3:57.99	Portugal	POR POR	10/02/2019	Oeiras
SILVA, Ricardo Lopes, PEREIRA, Ricardo Samuel, CARNEIRO, Joao Soares, VAKULYUK, Paulo					
<b>Masc., 15</b>					
<b>Piscina longa (50m)</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:44.04	Portugal	POR POR	17/02/2024	Funchal
MADEIRA, Xavier Rosa, REIS, Diogo Damasceno, OLIVEIRA, Miguel Reis, NUNES, Joao Tomas					
4 x 100m	3:45.71	Selecao de Lisboa	POR SANL	14/05/2016	Vila Franca de Xira
AIRES, Rafael Alcantara, CRISTINO, David Matias, FERRAO, Goncalo Carvalho, FERREIRA, Ricardo Pinela					
4 x 200m	8:22.48	tempo limite	POR	01/01/1800	
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:50.88	Portugal	POR POR	17/02/2024	Funchal
OLIVEIRA, Miguel Reis, REIS, Diogo Damasceno, FERREIRA, Tomas Pascoal, JOAQUIM, Henrique Martins					

4 x 100m	4:06.22	Seleccao de Lisboa	POR SANL	21/05/2017	Vila Franca de Xira
		ALFAMA, Martim Primavera, SANTOS, Afonso Amaro, GOMES, Vicente Oliveira, COSTA, Diogo Santos			
<b>Femin., 15</b>					
<b>Piscina longa (50m)</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:50.55	Portugal	POR POR	20/05/2018	Coimbra
		SOARES, Catarina Silva, REBELO, Camila Rodrigues, MARTINS, Francisca Soares, REBELO, Maria Carlota			
4 x 100m	4:02.48	Portugal	POR POR	27/07/2022	Banska Bystrica (SVK)
4 x 200m	8:49.57	tempo limite	POR	01/01/1800	
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:02.98	Portugal	POR POR	19/05/2018	Coimbra
		REBELO, Camila Rodrigues, REBELO, Maria Carlota, MARTINS, Joana Ribeiro, SOARES, Catarina Silva			
4 x 100m	4:24.94	Portugal	POR POR	09/02/2019	Oeiras
		OLIVEIRA, Ana Rita, FERREIRA, Margarida Filipe, CUNHA, Mariana Pacheco, MOURA, Maria Ferreira			
<b>Femin., 14 - 15</b>					
<b>Piscina longa (50m)</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:50.55	Portugal	POR POR	20/05/2018	Coimbra
		SOARES, Catarina Silva, REBELO, Camila Rodrigues, MARTINS, Francisca Soares, REBELO, Maria Carlota			
4 x 100m	3:59.23	Portugal	POR POR	24/07/2019	Baku (AZE)
		MOURA, Maria Ferreira, FERNANDES, Carolina Miranda, OLIVEIRA, Ana Rita, CUNHA, Mariana Pacheco			
4 x 200m	8:49.57	Portugal	POR POR	01/01/1800	Corfu (GRE)
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:02.98	Portugal	POR POR	19/05/2018	Coimbra
		REBELO, Camila Rodrigues, REBELO, Maria Carlota, MARTINS, Joana Ribeiro, SOARES, Catarina Silva			
4 x 100m	4:24.94	Portugal	POR POR	09/02/2019	Oeiras
		OLIVEIRA, Ana Rita, FERREIRA, Margarida Filipe, CUNHA, Mariana Pacheco, MOURA, Maria Ferreira			
<b>Masc., 14</b>					
<b>Piscina longa (50m)</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	59:00.00	???		01/01/1800	
4 x 100m	3:53.40	Seleccao de Lisboa	POR SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
		FERREIRA, Ricardo Pinela, JORGE, Rodrigo Ponte, CRISTINO, David Matias, FERRAO, Goncalo Carvalho			
4 x 200m	8:42.07	tempo limite	POR	01/01/1800	
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:03.85	tempo limite		01/01/1800	
4 x 100m	4:13.95	Seleccao de Lisboa	POR SANL	15/05/2016	Vila Franca de Xira
		VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, GOMES, Vicente Oliveira, COSTA, Diogo Santos			
<b>Femin., 14</b>					
<b>Piscina longa (50m)</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:52.77	Portugal	POR POR	20/05/2018	Coimbra
		MOURA, Maria Ferreira, PEREIRA, Maria Gomes, AMADO, Maria Lopes, CUNHA, Mariana Pacheco			
4 x 100m	4:03.93	Portugal	POR POR	30/03/2008	Istambul (TUR)
		LAGE, Marisa Alexandra, RODRIGUES, Ana Pinho, TIAGO, Filipa Vilas, ROCHA, Diana Ramos			
4 x 200m	8:49.57	Portugal	POR POR	31/03/2012	Corfu (GRE)
		COSTA, Maria Malaguerra, RIBEIRO, Maria Carolina, GUERRA, Mariana Cunha, FRISCHKNECHT, Rita Barros			
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:03.76	Portugal	POR POR	19/05/2018	Coimbra
		AMADO, Maria Lopes, PEREIRA, Maria Gomes, CUNHA, Mariana Pacheco, MOURA, Maria Ferreira			
4 x 100m	4:31.31	Portugal	POR POR	29/03/2008	Istambul (TUR)
		AGOSTINHO, Ines Catarina, RODRIGUES, Ana Pinho, TIAGO, Filipa Vilas, ROCHA, Diana Ramos			
<b>Masc., 13 - 14</b>					
<b>Piscina longa (50m)</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	59:00.00	???		01/01/1800	
4 x 100m	3:53.40	Seleccao de Lisboa	POR SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
4 x 200m	8:42.07	tempo limite	POR	01/01/1800	
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:03.85	tempo limite		01/01/1800	

4 x 100m	4:13.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15/05/2016	Vila Franca de Xira
<b>Masc., 13</b>						
<b>Piscina longa (50m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:05.91	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
		OLIVEIRA, Rafael Moreira, MENDES, Joao Nogueira, VALENTE, Diogo Nuno, COSTA, Diogo Santos				
4 x 200m	8:56.27	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	20/05/2017	Vila Franca de Xira
		SIMOES, Bernardo Jorge, TROMBINHAS, Tiago Miguel, ALMEIDA, Bernardo Victorino, CARVALHO, Antonio Lombardi				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:23.21	tempo limite			01/01/1800	
4 x 100m	4:34.54	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14/06/2015	Vila Franca de Xira
		VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, OLIVEIRA, Rafael Moreira, COSTA, Diogo Santos				
<b>Femin., 13</b>						
<b>Piscina longa (50m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:17.14	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	10/05/2014	Vila Franca de Xira
		FERREIRA, Barbara Francisco, MARREIROS, Concha Guerra, TREMOCO, Raquel Antunes, RODRIGUES, Filipa Serrano				
4 x 200m	9:19.64	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	21/05/2017	Vila Franca de Xira
		MOURA, Maria Ferreira, MORGANHO, Leonor Alves, NARRA, Vera Figueiredo, PEREIRA, Maria Gomes				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:13.71	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:38.93	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
		AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Clara Gomes, FERNANDES, Leonor Camacho, FRAZAO, Alexandra Couto				
<b>Femin., 12 - 13</b>						
<b>Piscina longa (50m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:17.14	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	10/05/2014	Vila Franca de Xira
4 x 200m	9:19.64	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	21/05/2017	Vila Franca de Xira
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:13.71	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:38.93	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
<b>Femin., 12</b>						
<b>Piscina longa (50m)</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:27.58	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15/05/2016	Vila Franca de Xira
		PEREIRA, Maria Gomes, MORGANHO, Leonor Alves, DELFINO, Mariana Morais, MOURA, Maria Ferreira				
4 x 200m	9:31.86	Portugal	POR	POR	02/04/1989	Olivais
		DELGADO, Soraia Alexandra, PIRES, Marta Joao, COSTA, Mafalda Sofia, ANDRE, Isadora Maia				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:24.27	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:55.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14/05/2016	Vila Franca de Xira
		NARCISO, Susana Chanoca, PEREIRA, Maria Gomes, MOURA, Maria Ferreira, DELFINO, Mariana Morais				