

Recordes Nacionais 50m

Masc., Open

Livres

50m	21.87	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	30/03/2023	Funchal
100m	47.98	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	31/03/2023	Funchal
200m	1:47.97	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	SLB	06/04/2019	Coimbra
400m	3:50.56	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	06/06/2021	Barcelona (ESP)
800m	7:52.68	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	22/05/2021	Budapeste (HUN)
1500m	15:15.12	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	SCP	30/03/2017	Coimbra

Costas

50m	25.28	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	29/07/2023	Fukuoka (JPN)
50m	25.28	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	17/05/2021	Budapeste (HUN)
100m	53.71	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	24/07/2023	Fukuoka (JPN)
200m	1:57.06	Santos, Francisco Rogerio	98	POR	SCP	06/06/2021	Porto

Bruços

50m	28.07	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	SANNP	19/05/2024	Gijon (ESP)
100m	1:01.01	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	28/07/2013	Barcelona (ESP)
200m	2:11.92	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	POR	13/08/2022	Roma (ITA)

Mariposa

50m	22.80	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	24/07/2023	Fukuoka (JPN)
100m	51.17	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	17/02/2024	Doha (QAT)
200m	1:56.17	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	28/07/2009	Roma (ITA)

Estilos

200m	1:58.19	Santos, Alexis Manacas	92	POR	SCP	06/04/2019	Coimbra
400m	4:15.84	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	06/08/2016	Rio de Janeiro (BRA)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:29.80	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	27/07/2022	Oeiras	
NASCIMENTO, Miguel Duarte, MARQUES, Miguel Henriques, LEBRE, Diogo Ramos, COSTA, Diogo Santos							
4 x 100m	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	06/04/2023	Oeiras	
MARQUES, Miguel Henriques, RIBEIRO, Diogo Matos, COSTA, Diogo Santos, NASCIMENTO, Miguel Duarte							
4 x 200m	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	14/04/2019	Oeiras	
SANTOS, Alexis Manacas, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Francisco Rogerio, MOGNE, Igor Araujo							

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:41.67	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	29/07/2022	Oeiras	
SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Alexis Manacas							
4 x 100m	3:42.94	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	06/04/2022	Oeiras	
NASCIMENTO, Miguel Duarte, MIMOSO, Rafael Miguel, RIBEIRO, Diogo Matos, COSTA, Diogo Santos							

Femin., Open

Livres

50m	25.25	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	30/03/2023	Funchal
100m	55.88	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	12/07/2024	Oeiras
200m	1:58.55	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	13/05/2023	Canet-en-Roussillion (FRA)
400m	4:08.77	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	14/05/2023	Canet-en-Roussillion (FRA)
800m	8:29.33	Duraes, Diana Margarida	96	POR	POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
1500m	16:15.12	Duraes, Diana Margarida	96	POR	SLB	09/02/2020	Lisboa

Costas

50m	28.24	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	23/12/2021	Oeiras
100m	1:00.52	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	04/08/2023	Chengdu (CHN)
200m	2:08.95	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	18/06/2024	Belgrado (SRB)

Bruços

50m	30.73	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	10/06/2023	Porto
100m	1:08.22	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	11/06/2023	Porto
200m	2:25.67	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	25/07/2019	Gwangju (KOR)

Mariposa

50m	26.58	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	06/06/2021	Porto
100m	58.76	Oliveira, Sara Freitas	85	POR	POR	12/08/2010	Budapeste (HUN)
200m	2:08.03	Monteiro, Ana Catarina	93	POR	POR	06/08/2018	Glasgow (GBR)

Estilos

200m	2:13.87	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	10/04/2017	Pontevedra (ESP)
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	------------------

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)



Recordes
Oeiras, 06/03/2025

400m	4:40.11	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	09/04/2017	Pontevedra (ESP)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	01/04/2011	Rio Maior
		MARINHO, Marta Vieira, LOUREIRO, Sara Beatriz, OLIVEIRA, Alexandra Paiva, OLIVEIRA, Sara Freitas					
4 x 100m	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	30/07/2010	Coimbra
		OLIVEIRA, Sara Freitas, OLIVEIRA, Alexandra Paiva, RODRIGUES, Joana Aguiar, MARINHO, Marta Vieira					
4 x 200m	8:18.33	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	04/04/2024	Coimbra
		FRANCO, Catarina Andrade, DURAES, Diana Margarida, COELHO, Maria Leonor, CONCEICAO, Ema Jeronimo					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:56.39	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	03/08/2019	Funchal
		AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Raquel Gomes, FRISCHKNECHT, Rita Barros, SOUSA, Ana Reis					
4 x 100m	4:14.70	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	13/04/2019	Oeiras
		AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Raquel Gomes, AZEVEDO, Madalena Gomes, SOUSA, Ana Reis					
Misto, Open							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:41.55	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	02/02/2020	Povoa de Varzim
		OLIVEIRA, Rosa Maria, NUNES, Porfirio Braga, AMORIM, Alexandre Ferreira, FERREIRA, Catarina Maria					
4 x 100m	3:42.93	Associacao Louzan Natacao		POR	ALN	28/05/2022	Coimbra
		REBELO, Camila Rodrigues, COSTA, Afonso Filipe, ROSA, Mariana Carmo, LOPES, Gabriel Jose					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:50.71	Associacao Louzan Natacao		POR	ALN	04/02/2023	Póvoa de Varzim
		REBELO, Camila Rodrigues, LOPES, Gabriel Jose, HENRIQUES, Ines Jacinto, COSTA, Afonso Filipe					
4 x 100m	3:57.26	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	05/04/2024	Coimbra
		SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, MOURA, Maria Ferreira, FRISCHKNECHT, Rita Barros					
Masc., 19 +							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	21.87	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	30/03/2023	Funchal
100m	47.98	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	31/03/2023	Funchal
200m	1:47.97	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	SLB	06/04/2019	Coimbra
400m	3:50.56	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	06/06/2021	Barcelona (ESP)
800m	7:52.68	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	22/05/2021	Budapeste (HUN)
1500m	15:15.12	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	SCP	30/03/2017	Coimbra
Costas							
50m	25.28	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	17/05/2021	Budapeste (HUN)
50m	25.28	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	29/07/2023	Fukuoka (JPN)
100m	53.71	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	24/07/2023	Fukuoka (JPN)
200m	1:57.06	Santos, Francisco Rogerio	98	POR	SCP	06/06/2021	Porto
Bruços							
50m	28.07	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	SANNP	19/05/2024	Gijon (ESP)
100m	1:01.01	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	28/07/2013	Barcelona (ESP)
200m	2:11.92	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	POR	13/08/2022	Roma (ITA)
Mariposa							
50m	22.80	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	24/07/2023	Fukuoka (JPN)
100m	51.17	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	17/02/2024	Doha (QAT)
200m	1:56.17	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	28/07/2009	Roma (ITA)
Estilos							
200m	1:58.19	Santos, Alexis Manacas	92	POR	SCP	06/04/2019	Coimbra
400m	4:15.84	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	06/08/2016	Rio de Janeiro (BRA)
Masc., 18							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	21.92	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	02/09/2022	Lima (PER)
100m	48.52	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	12/08/2022	Roma (ITA)
200m	1:49.98	Venancio, Tiago Andre	87	POR	POR	14/07/2005	Budapeste (HUN)
400m	3:53.79	Lopes, Jose Paulo	00	POR	SCB	28/07/2018	Oeiras
800m	8:06.97	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	POR	09/07/2016	Hodmezovasarhely (HUN)
1500m	15:23.46	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	POR	07/07/2016	Hodmezovasarhely (HUN)
Costas							
50m	26.22	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	22/08/2019	Budapest (HUN)

100m	55.18	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	20/08/2019	Budapest (HUN)
200m	2:00.07	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	25/08/2019	Budapest (HUN)
Bruços							
50m	28.86	Nunes, Carlos Daniel	05	POR	POR	11/06/2023	Porto
100m	1:02.63	Bonniz, Pedro Goncalves	06	POR	POR	06/07/2024	Vilnius (LTU)
200m	2:15.99	Silva, Andre Miguel	91	POR	PDEM	20/07/2009	Faro
Mariposa							
50m	22.96	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	03/09/2022	Lima (PER)
100m	51.61	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	13/08/2022	Roma (ITA)
200m	2:01.46	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	08/07/2006	Palma de Mallorca (ESP)
Estilos							
200m	2:02.55	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	06/07/2018	Helsinki (FIN)
400m	4:21.42	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	08/07/2018	Helsinki (FIN)
Femin., 18 +				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	25.25	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	30/03/2023	Funchal
100m	55.88	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	12/07/2024	Oeiras
200m	1:58.55	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	13/05/2023	Canet-en-Roussillion (FRA)
400m	4:08.77	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	14/05/2023	Canet-en-Roussillion (FRA)
800m	8:29.33	Duraes, Diana Margarida	96	POR	POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
1500m	16:15.12	Duraes, Diana Margarida	96	POR	SLB	09/02/2020	Lisboa
Costas							
50m	28.24	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	23/12/2021	Oeiras
100m	1:00.52	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	04/08/2023	Chengdu (CHN)
200m	2:08.95	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	18/06/2024	Belgrado (SRB)
Bruços							
50m	30.73	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	10/06/2023	Porto
100m	1:08.22	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	11/06/2023	Porto
200m	2:25.67	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	25/07/2019	Gwangju (KOR)
Mariposa							
50m	26.58	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	06/06/2021	Porto
100m	58.76	Oliveira, Sara Freitas	85	POR	POR	12/08/2010	Budapest (HUN)
200m	2:08.03	Monteiro, Ana Catarina	93	POR	POR	06/08/2018	Glasgow (GBR)
Estilos							
200m	2:13.87	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	10/04/2017	Pontevedra (ESP)
400m	4:40.11	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	09/04/2017	Pontevedra (ESP)
Masc., 17				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	22.95	Venancio, Tiago Andre	87	POR	POR	16/07/2004	Oeiras
100m	49.34	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	07/07/2021	Rome (ITA)
200m	1:50.82	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	27/03/2021	Coimbra
400m	3:57.15	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	14/07/2010	Helsinki (FIN)
800m	8:13.49	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	17/07/2010	Helsinki (FIN)
1500m	15:43.45	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	POR	30/08/2015	Singapore (SGP)
Costas							
50m	26.67	Costa, Diogo Santos	02	POR	ADRCIMM	14/04/2019	Oeiras
100m	57.17	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	12/07/2009	Praga (CZE)
200m	2:03.06	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	15/07/2005	Budapest (HUN)
Bruços							
50m	29.10	Agostinho, Pedro Miguel	92	POR	POR	10/07/2009	Praga (CZE)
100m	1:03.61	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	06/04/2024	Coimbra
200m	2:15.25	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	POR	04/07/2024	Vilnius (LTU)
Mariposa							
50m	24.09	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	07/07/2021	Rome (ITA)
100m	52.54	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	09/07/2021	Rome (ITA)
200m	2:02.12	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	16/07/2005	Belgrado (HUN)
Estilos							
200m	2:04.32	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	17/07/2005	Budapest (HUN)



Recordes
Oeiras, 06/03/2025

400m	4:25.23	Vital, Joao Alexandre	98	POR	POR	29/08/2015	Singapore (SGP)
Femin., 17							
Livres							
50m	26.17	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	01/04/2022	Coimbra
100m	56.56	Sousa, Ana Reis	02	POR	SAD	04/04/2019	Coimbra
200m	2:03.11	Martins, Francisca Soares	03	POR	POR	16/08/2020	Loule
400m	4:14.67	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	23/07/2016	Oeiras
800m	8:36.21	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	28/05/2016	Coimbra
1500m	16:20.80	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	POR	08/07/2016	Hodmezovasarhely (HUN)
Costas							
50m	28.55	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	POR	23/08/2019	Budapest (HUN)
50m	28.55	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	POR	05/07/2019	Kazan (RUS)
100m	1:01.18	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	POR	20/08/2019	Budapest (HUN)
200m	2:15.53	Frischknecht, Rita Barros	98	POR	SAD	02/04/2015	Coimbra
Bruços							
50m	31.60	Carvalho, Joana Catarina	92	POR	FCP	30/05/2009	Coimbra
100m	1:10.00	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	31/03/2017	Coimbra
200m	2:29.23	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	02/04/2017	Coimbra
Mariposa							
50m	27.10	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	POR	09/07/2021	Rome (ITA)
100m	1:00.11	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	POR	05/06/2021	Porto
200m	2:12.56	Oliveira, Sara Freitas	85	POR	POR	04/08/2002	Berlim (GER)
Estilos							
200m	2:17.22	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	30/03/2017	Coimbra
400m	4:52.12	Kaminskaya, Victoria	95	POR	PIMP	27/07/2012	Oeiras
Masc., 16							
Livres							
50m	23.78	Venancio, Tiago Andre	87	POR	POR	31/07/2003	Paris (FRA)
100m	52.10	Venancio, Tiago Andre	87	POR	POR	28/07/2003	Paris (FRA)
200m	1:54.18	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	24/07/2009	Tampere (FIN)
400m	3:59.38	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	21/07/2009	Tampere (FIN)
800m	8:23.54	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	23/07/2009	Tampere (FIN)
1500m	15:45.55	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	23/07/2009	Tampere (FIN)
Costas							
50m	26.77	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	02/03/2025	Funchal
100m	57.75	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	01/03/2025	Funchal
200m	2:06.59	Vital, Joao Alexandre	98	POR	POR	28/06/2014	Netanya (ISR)
Bruços							
50m	29.75	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:03.71	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	POR	28/07/2023	Maribor (SLO)
200m	2:15.98	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	POR	24/07/2023	Maribor (SLO)
Mariposa							
50m	25.35	Ferreira, Duarte Santos	08	POR	FCP	12/07/2024	Oeiras
100m	56.05	Vakulyuk, Paulo	03	POR	CNTN	03/08/2019	Funchal
200m	2:03.76	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	CNRM	31/07/2004	Lisboa
Estilos							
200m	2:08.11	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	CNA	31/07/2004	Lisboa
400m	4:32.66	Vital, Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	01/06/2014	Coimbra
Femin., 16							
Livres							
50m	26.21	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	10/04/2010	Coimbra
100m	57.11	Sousa, Ana Reis	02	POR	POR	04/07/2018	Helsinki (FIN)
200m	2:02.89	Sousa, Ana Reis	02	POR	POR	06/07/2018	Helsinki (FIN)
400m	4:20.37	Ferreira, Marta Andreia	86	POR	POR	04/08/2002	Berlim (GER)
800m	8:45.53	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	30/05/2015	Coimbra
1500m	16:43.22	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	29/08/2015	Singapore (SGP)

Costas							
50m	29.33	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	26/07/2018	Oeiras
100m	1:03.21	Rebello, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	05/04/2019	Coimbra
200m	2:15.72	Rebello, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	07/04/2019	Coimbra
Bruços							
50m	31.92	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	POR	28/03/2010	Gorzow Wlwp (POL)
100m	1:10.09	Gomes, Diana Duarte	89	POR	POR	17/07/2005	Budapeste (HUN)
200m	2:29.51	Gomes, Diana Duarte	89	POR	POR	15/07/2005	Budapeste (HUN)
Mariposa							
50m	27.99	Fernandes, Carilina Miranda	05	POR	POR	09/07/2021	Rome (ITA)
100m	1:01.48	Cruz, Sara Francisco	93	POR	ADBA	20/07/2009	Faro
200m	2:17.09	Barbosa, Mariana Fernandes	02	POR	FCP	29/07/2018	Oeiras
Estilos							
200m	2:20.61	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	03/06/2012	Porto
400m	4:54.00	Rocha, Ines Neto	01	POR	SANNP	20/05/2017	Gijón (ESP)
Masc., 15							
Livres							
50m	24.25	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	CNL	09/02/2025	Oeiras
100m	52.51	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	04/08/2019	Funchal
200m	1:53.96	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	02/08/2019	Funchal
400m	4:06.22	Costa, Rui Filipe	91	POR	VSC	29/07/2006	Coimbra
800m	8:32.97	Pereira, Rui Silva	08	POR	POR	28/05/2023	Coimbra
1500m	16:11.75	Pereira, Rui Silva	08	POR	POR	27/05/2023	Coimbra
Costas							
50m	27.53	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	13/07/2024	Oeiras
100m	59.34	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	04/04/2024	Coimbra
200m	2:06.44	Vital, Joao Alexandre	98	POR	POR	17/07/2013	Utrecht (NED)
Bruços							
50m	30.57	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:06.16	Pereira, Ricardo Samuel	03	POR	SLB	26/07/2018	Oeiras
200m	2:19.73	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	POR	26/07/2022	Banská Bystrica (SVK)
Mariposa							
50m	25.84	Ferreira, Duarte Santos	08	POR	FCP	28/07/2023	Coimbra
100m	56.61	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	03/08/2019	Funchal
200m	2:08.12	Silva, Jorge Jesus	00	POR	SCB	26/07/2015	Coimbra
Estilos							
200m	2:10.83	Silva, Jorge Jesus	00	POR	SCB	26/07/2015	Coimbra
400m	4:37.06	Vital, Joao Alexandre	98	POR	POR	16/07/2013	Utrecht (NED)
Femin., 15							
Livres							
50m	26.78	Pereira, Maria Gomes	04	POR	SAD	05/04/2019	Coimbra
100m	57.75	Rosa, Maria Carolina	94	POR	POR	08/07/2009	Prague (CZE)
200m	2:05.85	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	27/07/2018	Oeiras
400m	4:20.78	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	POR	07/06/2014	Porto
800m	8:50.68	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	27/07/2014	Oeiras
1500m	16:54.60	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	POR	11/07/2014	Dordrecht (NED)
Costas							
50m	29.42	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:03.92	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	SCP	06/04/2012	Coimbra
100m	1:03.92	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	06/04/2012	Coimbra
200m	2:17.38	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	05/04/2012	Coimbra
Bruços							
50m	32.04	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:10.73	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	31/05/2009	Coimbra
200m	2:31.32	Gomes, Diana Duarte	89	POR	POR	27/06/2004	Mulhouse (FRA)
Mariposa							
50m	27.98	, tempo limite	00			01/01/1800	



Recordes
Oeiras, 06/03/2025

100m	1:01.69	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	03/08/2019	Funchal
200m	2:15.56	Francisco, Ana Rita	80	POR	POR	20/07/1995	Genebra (SUI)
Estilos							
200m	2:21.01	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	04/04/2015	Coimbra
400m	4:58.08	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	05/08/2011	Povoa de Varzim
Masc., 14							
Livres							
50m	25.73	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	CNL	04/02/2024	Póvoa de Varzim
100m	55.53	Ferro, David Miguel	84	POR	SFUAP	26/07/1998	Campanhã
200m	2:00.20	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	21/07/2018	S. Joao da Madeira
400m	4:15.99	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	11/07/2004	Badajoz (ESP)
800m	8:54.25	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	29/05/2004	Lisboa
1500m	16:43.48	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	19/06/2004	Rio Maior
Costas							
50m	29.93	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:01.39	Ribas, Alexandre Lages	97	POR	EDV	22/07/2011	Lisboa
200m	2:14.56	Ribas, Alexandre Lages	97	POR	EDV	23/07/2011	Lisboa
Bruços							
50m	30.39	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:09.82	Pereira, Ricardo Samuel	03	POR	CCDPCMS	20/05/2017	Vila Franca de Xira
200m	2:32.07	Carneiro, Joao Soares	03	POR	SLB	15/07/2017	Loulé
Mariposa							
50m	27.35	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	59.19	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	21/07/2018	S. Joao da Madeira
200m	2:14.50	Silva, Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	29/07/2001	Campanhã
Estilos							
200m	2:16.63	Ribas, Alexandre Lages	97	POR	EDV	24/07/2011	Lisboa
400m	4:46.20	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	23/07/2004	Póvoa Varzim
Femin., 14							
Livres							
50m	27.17	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	31/05/2015	Coimbra
100m	58.07	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	POR	22/07/2019	Baku (AZE)
200m	2:07.40	Cabral, Maria Francisca	00	POR	FCP	25/07/2014	Oeiras
400m	4:26.20	Cabral, Maria Francisca	00	POR	FCP	26/07/2014	Oeiras
800m	9:07.70	Silva, Alexandra Maria	00	POR	POR	10/09/1981	Split (CRO)
1500m	17:34.28	Veloso, Maria Miguel	93	POR	CNAC	08/07/2007	Coimbra
Costas							
50m	30.52	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:04.90	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	25/03/2011	Oeiras
200m	2:20.53	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	21/07/2017	Oeiras
Bruços							
50m	34.12	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:12.89	Oliveira, Paula Alexandra	96	POR	FCP	29/07/2010	Coimbra
200m	2:36.99	Gomes, Diana Duarte	89	POR	POR	28/07/2003	Paris (FRA)
Mariposa							
50m	28.51	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:02.99	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	POR	24/07/2019	Baku (AZE)
200m	2:20.75	Miguel, Susana Patricia	90	POR	POR	04/07/2004	Génova (ITA)
Estilos							
200m	2:23.60	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	01/08/2010	Coimbra
400m	5:01.00	Rocha, Ines Neto	01	POR	CAP	24/07/2015	Coimbra
Masc., 13							
Livres							
50m	27.00	Miranda, Jose Miguel	73	POR	CFP	11/08/1986	Coimbra
100m	58.09	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	ADBA	08/07/2023	Coimbra
200m	2:06.18	Nunes, Joao Magalhaes	99	POR	CNA	21/07/2012	Rio Maior

400m	4:28.42	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	26/07/2003	Restelo
800m	9:12.56	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	27/07/2003	Lisboa
1500m	17:21.58	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	27/07/2003	Restelo
Costas							
50m	30.71	Oliveira, Miguel Reis	00	POR	SCB	23/04/2022	Coimbra
100m	1:05.61	Wanzeller, Goncalo Henriques	03	POR	CFB	16/07/2016	Famalicão
200m	2:20.07	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	13/07/2013	S. Joao da Madeira
Bruços							
50m	33.76	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:11.95	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	24/07/2010	Porto
200m	2:38.94	Sousa, Duarte Anastacio	02	POR	CAC	19/07/2015	Oeiras
Mariposa							
50m	28.50	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:03.64	Silva, Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	22/07/2000	S. Joao da Madeira
200m	2:21.67	Silva, Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	23/07/2000	S. Joao da Madeira
Estilos							
200m	2:22.36	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	23/06/2013	Coimbra
400m	4:54.87	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	12/07/2013	S. Joao da Madeira
Femin., 13							
Livres							
50m	27.86	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/02/2018	Lisboa
100m	59.73	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	POR	20/06/2010	Catania (ITA)
200m	2:10.86	Fraza, Alexandra Couto	02	POR	CNA	11/04/2015	Oeiras
400m	4:31.53	Silva, Alexandra Maria	67	POR	POR	08/08/1980	Skovde (SWE)
800m	9:14.85	Silva, Alexandra Maria	67	POR	POR	10/08/1980	Skovde (SWE)
1500m	18:05.56	Rosa, Mafalda Sofia	03	POR	CNRM	24/06/2016	Rio Maior
Costas							
50m	32.67	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:06.78	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	POR	20/06/2010	Catania (ITA)
200m	2:23.57	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	POR	20/06/2015	Genova (ITA)
Bruços							
50m	35.10	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:15.49	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	08/07/2007	Coimbra
200m	2:42.69	Pereira, Clara Gomes	02	POR	SAD	18/07/2015	Oeiras
Mariposa							
50m	28.26	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:03.83	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	21/07/2018	S. Joao da Madeira
200m	2:25.32	Miguel, Susana Patricia	90	POR	SFUAP	05/07/2003	Restelo
Estilos							
200m	2:27.21	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	22/07/2018	S. Joao da Madeira
400m	5:11.29	Rocha, Diana Ramos	94	POR	EDV	20/07/2007	Faro
Femin., 12							
Livres							
50m	28.36	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	15/06/2017	S. Joao da Madeira
100m	1:01.46	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	15/07/2017	Loulé
200m	2:12.20	Ruivo, Filipa Vilas	97	POR	DNMG	24/07/2009	S. Joao da Madeira
400m	4:43.70	Silva, Alexandra Maria	67	POR	FCP	27/07/1979	Funchal
800m	9:30.42	Ruivo, Filipa Vilas	97	POR	DNMG	25/07/2009	S. Joao da Madeira
1500m	18:11.07	Ruivo, Filipa Vilas	97	POR	DNMG	05/07/2009	Coimbra
Costas							
50m	33.65	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:08.97	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	01/07/2017	Coimbra
200m	2:33.03	Sousa, Keissy Joselin	85	POR	FCP	27/07/1997	Famalicão
Bruços							
50m	37.07	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:18.66	Pereira, Clara Gomes	02	POR	SAD	20/07/2014	Loulé
200m	2:49.82	Pereira, Clara Gomes	02	POR	SAD	19/07/2014	Loulé
Mariposa							
50m	31.21	, tempo limite	00			01/01/1800	

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

100m	1:07.00	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	SCP	15/06/2017	S. Joao da Madeira
200m	2:28.92	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/07/2017	Coimbra
Estilos							
200m	2:32.93	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	16/07/2017	Loulé
400m	5:14.05	Ruivo, Filipa Vilas	97	POR	DNMG	24/07/2009	S. Joao da Madeira
Masc., 19 +							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:29.80	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	27/07/2022	Oeiras
		NASCIMENTO, Miguel Duarte, MARQUES, Miguel Henriques, LEBRE, Diogo Ramos, COSTA, Diogo Santos					
4 x 100m	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	06/04/2023	Oeiras
		MARQUES, Miguel Henriques, RIBEIRO, Diogo Matos, COSTA, Diogo Santos, NASCIMENTO, Miguel Duarte					
4 x 200m	7:26.26	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	14/04/2019	Oeiras
		SANTOS, Alexis Manacas, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Francisco Rogerio, MOGNE, Igor Araujo					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:41.67	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	29/07/2022	Oeiras
		SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Alexis Manacas					
4 x 100m	3:43.87	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	30/07/2022	Oeiras
		SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais					
Femin., 18 +							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	01/04/2011	Rio Maior
		MARINHO, Marta Vieira, LOUREIRO, Sara Beatriz, OLIVEIRA, Alexandra Paiva, OLIVEIRA, Sara Freitas					
4 x 100m	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	30/07/2010	Coimbra
		OLIVEIRA, Sara Freitas, OLIVEIRA, Alexandra Paiva, RODRIGUES, Joana Aguiar, MARINHO, Marta Vieira					
4 x 200m	8:25.04	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	18/03/2018	Coimbra
		AZEVEDO, Madalena Gomes, PEREIRA, Raquel Gomes, AZEVEDO, Francisca Gomes, FRISCHKNECHT, Rita Barros					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	10/04/2010	Coimbra
		MARINHO, Marta Vieira, CARVALHO, Joana Catarina, OLIVEIRA, Sara Freitas, OLIVEIRA, Alexandra Paiva					
4 x 100m	4:16.23	Clube Natacao da Amadora		POR	CNA	21/07/2009	Faro
		MIGUEL, Susana Patricia, GOMES, Diana Duarte, SILVA, Filipa Ferreira, CONCEICAO, Patricia Vilas					
Misto, 18 +							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:41.55	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	02/02/2020	Povoa de Varzim
		OLIVEIRA, Rosa Maria, NUNES, Porfirio Braga, AMORIM, Alexandre Ferreira, FERREIRA, Catarina Maria					
4 x 100m	3:43.48	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	20/05/2017	Coimbra
		DURAES, Diana Margarida, PEREIRA, Luiz Pedro, ROLAO, Sofia Alexandra, SANTOS, Joao Duarte					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:50.71	Associacao Louzan Natacao		POR	ALN	04/02/2023	Póvoa de Varzim
		REBELO, Camila Rodrigues, LOPES, Gabriel Jose, HENRIQUES, Ines Jacinto, COSTA, Afonso Filipe					
4 x 100m	3:57.26	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	05/04/2024	Coimbra
		SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, MOURA, Maria Ferreira, FRISCHKNECHT, Rita Barros					
Masc., 17 - 18							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:36.04	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	28/07/2023	Coimbra
		BAPTISTA, Guilherme Fernandes, MARQUES, Andre Henriques, FERRAO, Gabriel Carvalho, JANUARIO, Tomas Maia					
4 x 100m	3:32.70	Clube Uniao 1919		POR	CUC	09/05/2021	Coimbra
		RIBEIRO, Diogo Matos, MARQUES, Gustavo Pires, MACHADO, Martim Miranda, REIS, Rodrigo Miguel					
4 x 200m	7:44.42	Associacao Naval Amorense		POR	ANAM	05/04/2014	Coimbra
		SANTOS, Joao Carlos, AIRES, Fabio Alcantara, GIL, Rafael Lourenco, GIL, Joao Pedro					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:46.34	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	29/07/2023	Coimbra
		JANUARIO, Tomas Maia, BONNIZ, Pedro Goncalves, MARQUES, Andre Henriques, BAPTISTA, Guilherme Fernandes					
4 x 100m	3:54.30	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	12/07/2024	Oeiras
		JANUARIO, Tomas Maia, BONNIZ, Pedro Goncalves, MORAIS, David Miguel, BAPTISTA, Guilherme Fernandes					

Misto, 16 - 18						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:46.18	Clube Natacao Colegio Efanor	POR	CNCE	02/02/2020	Povoa de Varzim
COSTA, Samson Silva, CUNHA, Mariana Pacheco, FERREIRA, Bernardo Felgueiras, OLIVEIRA, Ana Rita						
4 x 100m	3:49.81	Clube Natacao Colegio Efanor	POR	CNCE	24/04/2021	Coimbra
CUNHA, Mariana Pacheco, MOREIRA, Joao Pedro, OLIVEIRA, Ana Rita, FERREIRA, Bernardo Felgueiras						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:52.50	Clube Natacao Colegio Efanor	POR	CNCE	27/03/2021	Coimbra
OLIVEIRA, Ana Rita, MOREIRA, Joao Pedro, CUNHA, Mariana Pacheco, FERREIRA, Bernardo Felgueiras						
4 x 100m	4:08.74	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	05/04/2024	Coimbra
FERRARI, Maria Carlotta, MIMOSO, Rafael Miguel, MORAIS, David Miguel, FRANCO, Catarina Andrade						
Femin., 16 - 17						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:49.09	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	27/07/2022	Oeiras
FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua, VASCONCELOS, Lara Rodrigues						
4 x 100m	4:00.06	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	28/07/2022	Oeiras
FERNANDES, Carolina Miranda, ALMEIDA, Maria Carolina, SOARES, Miriam Mortagua, VASCONCELOS, Lara Rodrigues						
4 x 200m	8:37.33	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	26/07/2018	Oeiras
GRAVETO, Ana Raquel, ANDRE, Leticia Maia, RODRIGUES, Filipa Serrano, LOUREIRO, Sara Rulin						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:00.61	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29/07/2022	Oeiras
MAGALHAES, Luana Cardoso, ANTUNES, Rebeca Leonor, FERREIRA, Francisca Santos, PIRES, Marta Joao						
4 x 100m	4:24.80	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04/04/2015	Coimbra
FRISCHKNECHT, Rita Barros, MARQUES, Ana Beatriz, BRANCO, Sofia Alexandra, AZEVEDO, Madalena Gomes						
Masc., 16						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	POR	CNL	15/07/2023	Coimbra
COLACO, Goncalo Pereira, ROQUE, Afonso Dinis, SIMOES, Francisco Marques, FRANCISCO, Joao Moura						
4 x 100m	3:39.68	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	19/07/2013	Famalicao
ASCENSAO, Joao Miguel, OLIVEIRA, Luis Carlos, RAMOS, Eduardo Salgado, LOPES, Ruben Oliveira						
4 x 200m	7:58.57	Associacao Naval Amorense	POR	ANAM	26/07/2012	Jamor
ALVES, Miguel Angelo, GIL, Rafael Lourenco, NUNES, Rafael Filipe, SANTOS, Joao Carlos						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:50.97	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	30/03/2023	Funchal
CORREIA, Rodrigo Filipe, CARREIRA, Duarte Maria, MARTELO, Francisco Bernardes, SOARES, Guilherme Mahua						
4 x 100m	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	29/07/2018	Oeiras
VALENTE, Diogo Nuno, CRESTA, Gabriel Macedo, DOMINGOS, Ruy Manuel, GOMES, Vicente Oliveira						
Masc., 15 - 16						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	POR	CNL	15/07/2023	Coimbra
COLACO, Goncalo Pereira, ROQUE, Afonso Dinis, SIMOES, Francisco Marques, FRANCISCO, Joao Moura						
4 x 100m	3:39.68	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	19/07/2013	Famalicao
ASCENSAO, Joao Miguel, OLIVEIRA, Luis Carlos, RAMOS, Eduardo Salgado, LOPES, Ruben Oliveira						
4 x 200m	7:58.57	tempo limite	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:50.97	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	30/03/2023	Funchal
CORREIA, Rodrigo Filipe, CARREIRA, Duarte Maria, MARTELO, Francisco Bernardes, SOARES, Guilherme Mahua						
4 x 100m	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	29/07/2018	Oeiras
VALENTE, Diogo Nuno, CRESTA, Gabriel Macedo, DOMINGOS, Ruy Manuel, GOMES, Vicente Oliveira						
Misto, 15 - 16						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:49.50	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:00.22	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	POR	ADBA	31/07/2021	Oeiras
DENISOV, Micael Dmitrievich, FROIS, Maria Francisca, ALVES, Maria Madalena, OLIVEIRA, Jose Francisco						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:59.55	Sporting Clube de Braga	POR	SCB	30/07/2022	Oeiras
DURAO, Miguel Costa, JEVIC, Milan Santos, MARQUES, Gabriela Silva, PINTO, Margarida Vieira						
4 x 100m	4:23.79	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	POR	GESL	02/04/2022	Coimbra
BEATO, Rafael Duarte, BONNIZ, Pedro Goncalves, FRANCO, Catarina Andrade, CACHACO, Beatriz Heitor						

Masc., 15

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:42.79	Clube Naval Setubalense	POR	CNS	13/07/2024	Oeiras
PIRES, Daniel Ducatti, ROCHA, Miguel Ratinho, SILVA, Pedro Miguel, MONIZ, Rafael Lin						
4 x 100m	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	POR	ADBA	02/08/2019	Funchal
CASTANHEIRA, Guilherme Silva, CLARA, Vitor Belo, FARIA, Ricardo Morais, REIS, Rodrigo Miguel						
4 x 200m	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	POR	ADBA	01/08/2019	Funchal
SILVA, Nuno Marques, CASTANHEIRA, Guilherme Silva, CLARA, Vitor Belo, REIS, Rodrigo Miguel						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:53.93	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	29/07/2022	Oeiras
CORREIA, Rodrigo Filipe, CARREIRA, Duarte Maria, MARTELO, Francisco Bernardes, SOARES, Guilherme Mahua						
4 x 100m	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	23/07/2017	Oeiras
VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, DOMINGOS, Ruy Manuel, GOMES, Vicente Oliveira						

Femin., 15

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:52.98	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:06.43	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	02/04/2015	Coimbra
CABRAL, Maria Francisca, CANEDO, Marta Alexandra, PEREIRA, Joana Martins, FARIA, Ana Rita						
4 x 200m	8:55.49	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	01/04/2015	Coimbra
CABRAL, Maria Francisca, CANEDO, Marta Alexandra, PEREIRA, Joana Martins, FARIA, Ana Rita						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:07.66	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29/07/2023	Coimbra
NEVES, Barbara Maria, NASCIMENTO, Leonor Serrao, FERREIRA, Constanca Santos, CARVALHO, Constanca Isabel						
4 x 100m	4:35.70	tempo limite	POR	SLB	27/07/2008	Oeiras
AGOSTINHO, Ines Catarina, PINA, Ana Maria, PINTO, Sofia Oliveira, PINTO, Vera Patricia						

Misto, 14 - 16

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:49.50	???			01/01/1800	
4 x 100m	3:53.92	Sporting Clube de Braga	POR	SCB	28/07/2022	Oeiras
JEVIC, Milan Santos, FARIA, Eduardo Nuno, PINTO, Margarida Vieira, NEVES, Maria Gomes						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:57.70	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	31/07/2021	Oeiras
SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, ALMEIDA, Maria Emilia, SOARES, Miriam Mortagua						
4 x 100m	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	01/08/2021	Oeiras
SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, ALMEIDA, Maria Emilia, SOARES, Miriam Mortagua						

Femin., 14 - 15

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:52.98	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:03.10	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	24/07/2015	Coimbra
FARIA, Ana Rita, SILVA, Beatriz Santos, COSTA, Maria Carolina, CABRAL, Maria Francisca						
4 x 200m	8:46.61	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	23/07/2015	Coimbra
CABRAL, Maria Francisca, COSTA, Maria Carolina, PEGO, Isabel Porfirio, FARIA, Ana Rita						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:02.78	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:30.40	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	24/07/2016	Oeiras
AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Clara Gomes, MARCELINO, Carolina Rosa, FERREIRA, Anna Baptista						

Misto, 14 - 15

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:49.85	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	17/03/2024	Coimbra
SILVA, Tiago Joaquim, TAVEIRA, Carolina Ratola, NETO, Goncalo Malha, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues						



Recordes
Oeiras, 06/03/2025

4 x 100m	4:00.87	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM POR GESL	31/07/2021	Oeiras
BONNIZ, Pedro Goncalves, JANUARIO, Tomas Maia, FERRARI, Maria Carlotta, FRANCO, Catarina Andrade				
Estilos Estafeta				
4 x 50m	2:00.17	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM POR GESL	31/07/2021	Oeiras
JANUARIO, Tomas Maia, BONNIZ, Pedro Goncalves, FERRARI, Maria Carlotta, FRANCO, Catarina Andrade				
4 x 100m	4:24.01	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao POR GDNFAMA	01/08/2021	Oeiras
SOARES, Rita Marques, COSTA, Tomas Mendes, PEREIRA, Rodrigo Ferreira, MESQUITA, Mafalda Martins				
Masc., 14				Piscina longa (50m)
Livres Estafeta				
4 x 50m	1:47.89	tempo limite	01/01/1800	
4 x 100m	3:52.27	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao POR GDNVNF	19/07/2014	Loulé
FREITAS, Jose Pedro, TINOCO, Joao Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, SANTOS, Miguel Angelo				
4 x 200m	8:31.60	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/POR:arADBA	06/07/2018	Coimbra
CLARA, Vitor Belo, SILVA, Nuno Marques, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais				
Estilos Estafeta				
4 x 50m	2:06.57	Sport Alges e Dafundo POR SAD	21/06/2024	Vila Franca de Xira
SOUSA, Diogo Rodrigues, SANTOS, Miguel Belo, SANTO, Tiago Neres, PINTO, Francisco Reis				
4 x 100m	4:18.17	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao POR GDNVNF	29/06/2014	Loulé
TINOCO, Joao Pereira, SILVA, Daniel Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro				
Femin., 14				Piscina longa (50m)
Livres Estafeta				
4 x 50m	1:54.01	???	01/01/1800	
4 x 100m	4:08.56	Clube dos Galitos / Bresimar POR CGA	14/07/2024	Oeiras
TAVEIRA, Carolina Ratola, MELO, Ines Ribeiro, JESUS, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues				
4 x 200m	9:01.51	Sporting Clube de Portugal POR SCP	26/07/2012	Oeiras
BRANCO, Sofia Alexandra, GUEDES, Carolina Mantua, DIONISIO, Sofia Machado, CONDE, Beatriz Rodrigues				
Estilos Estafeta				
4 x 50m	2:10.12	???	01/01/1800	
4 x 100m	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica POR SLB	27/07/2008	Lisboa
AGOSTINHO, Ines Catarina, PINA, Ana Maria, PINTO, Sofia Oliveira, PINTO, Vera Patricia				
Masc., 13 - 14				Piscina longa (50m)
Livres Estafeta				
4 x 50m	1:47.89	tempo limite	01/01/1800	
4 x 100m	3:52.27	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao POR GDNVNF	19/07/2014	Loulé
FREITAS, Jose Pedro, TINOCO, Joao Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, SANTOS, Miguel Angelo				
4 x 200m	8:31.60	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/POR:arADBA	06/07/2018	Coimbra
CLARA, Vitor Belo, SILVA, Nuno Marques, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais				
Estilos Estafeta				
4 x 50m	2:05.21	tempo limite	01/01/1800	
4 x 100m	4:18.17	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao POR GDNVNF	20/07/2014	Loulé
TINOCO, Joao Pereira, SILVA, Daniel Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro				
Misto, 13 - 14				Piscina longa (50m)
Livres Estafeta				
4 x 50m	1:57.02	Sporting Clube de Portugal POR SCP	23/06/2024	Vila Franca de Xira
GOMES, Afonso Manuel, MOURA, Margarida Santos, FERREIRA, Margarida Almeida, RIBEIRO, Dinis Aresta				
4 x 100m	4:01.87	Clube dos Galitos / Bresimar POR CGA	21/07/2018	S. Joao da Madeira
ANTUNES, Joao Afonso, JESUS, Pedro Duarte, FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
Estilos Estafeta				
4 x 50m	2:12.50	Sporting Clube de Portugal POR SCP	22/06/2024	Vila Franca de Xira
GOMES, Afonso Manuel, RIBEIRO, Dinis Aresta, MOURA, Margarida Santos, FERREIRA, Margarida Almeida				
4 x 100m	4:33.31	Sporting Clube de Portugal POR SCP	17/07/2016	Famalicao
PEIXEIRA, Filipa Ramos, MALFEITO, Martim Rebelo, GOMES, Vicente Oliveira, VIEGAS, Barbara Silva				
Masc., 13				Piscina longa (50m)
Livres Estafeta				
4 x 50m	1:57.13	tempo limite	01/01/1800	



Recordes
Oeiras, 06/03/2025

4 x 100m	4:06.16	Associacao Naval Amorense	POR	ANAM	19/07/2014	Loulé
		AIRES, Rafael Alcantara, SANTOS, Edgar Filipe, CRISTINO, David Matias, JORGE, Rodrigo Ponte				
4 x 200m	8:58.21	Associacao Naval Amorense	POR	ANAM	18/07/2014	Loulé
		JORGE, Rodrigo Ponte, SANTOS, Edgar Filipe, CRISTINO, David Matias, AIRES, Rafael Alcantara				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:13.96	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	POR	ADRCIMM	21/06/2024	Vila Franca de Xira
		CORREIA, Francisco Lalanda, MORAIS, Tomas Rodrigues, FERNANDES, Simao Pascoal, CARRANCA, Tiago Pinheiro				
4 x 100m	4:41.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	14/07/2013	S. Joao da Madeira
		TINOCO, Joao Pereira, SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, SILVA, Daniel Pereira				
Femin., 13						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:59.79	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:17.13	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	24/07/2011	Lisboa
		COSTA, Ana Silva, ALVES, Carla Luisa, JARDIM, Catarina Alexandra, GONCALVES, Barbara Nogueira				
4 x 200m	9:07.81	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	22/07/2011	Lisboa
		COSTA, Ana Silva, ALVES, Carla Luisa, JARDIM, Catarina Alexandra, GONCALVES, Barbara Nogueira				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:14.31	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:45.41	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	30/06/2007	Lisboa
		AGOSTINHO, Ines Catarina, PINA, Ana Maria, RANITO, Raquel Paulo, PINTO, Vera Patricia				
Misto, 12 - 14						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:57.02	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	23/06/2024	Vila Franca de Xira
		GOMES, Afonso Manuel, MOURA, Margarida Santos, FERREIRA, Margarida Almeida, RIBEIRO, Dinis Aresta				
4 x 100m	4:01.87	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	21/07/2018	S. Joao da Madeira
		ANTUNES, Joao Afonso, JESUS, Pedro Duarte, FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:12.50	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	22/06/2024	Vila Franca de Xira
		GOMES, Afonso Manuel, RIBEIRO, Dinis Aresta, MOURA, Margarida Santos, FERREIRA, Margarida Almeida				
4 x 100m	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	17/07/2016	Famalicao
Femin., 12 - 13						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:59.79	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:17.13	tempo limite	POR	GDNVNF	24/07/2011	Lisboa
		COSTA, Ana Silva, ALVES, Carla Luisa, JARDIM, Catarina Alexandra, GONCALVES, Barbara Nogueira				
4 x 200m	9:07.81	tempo limite	POR		22/07/2011	Lisboa
		COSTA, Ana Silva, ALVES, Carla Luisa, JARDIM, Catarina Alexandra, GONCALVES, Barbara Nogueira				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:14.31	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:45.41	tempo limite	POR	SLB	30/06/2007	Oeiras
		AGOSTINHO, Ines Catarina, PINA, Ana Maria, RANITO, Raquel Paulo, PINTO, Vera Patricia				
Misto, 12 - 13						
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:00.20	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	06/07/2024	Coimbra
		FERNANDES, Miguel Miranda, PIMENTA, Ana Carolina, SANTOS, Camila Ganito, VALENTE, Santiago Vagos				
4 x 100m	4:15.46	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	16/07/2017	Loulé
		ANTUNES, Joao Afonso, JESUS, Pedro Duarte, VASCONCELOS, Lara Rodrigues, FERNANDES, Carolina Miranda				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:19.43	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	POR	ADRCIMM	22/06/2024	Vila Franca de Xira
		MONJARDINO, Maria Ines, CARVALHO, Isabella Andrea, FERNANDES, Simao Pascoal, CARRANCA, Tiago Pinheiro				
4 x 100m	4:48.64	Grupo Desportivo Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	15/07/2017	Loulé
		SANTOS, Gabriel Moreira, REGO, Ines Faria, OLIVEIRA, Joao Campelo, COSTA, Mariana Martins				
Femin., 12						
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:02.38	???			01/01/1800	



Recordes
Oeiras, 06/03/2025

4 x 100m	4:26.09	Grupo Desportivo Natacao V. N. FamalIPOR	GDNVNF	25/07/2010	Porto
		COSTA, Ana Silva, JARDIM, Catarina Alexandra, ALVES, Carla Luisa, GONCALVES, Barbara Nogueira			
4 x 200m	9:28.03	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	23/07/2010	Porto
		COSTA, Ana Silva, ALVES, Carla Luisa, GONCALVES, Barbara Nogueira, JARDIM, Catarina Alexandra			
Estilos Estafeta					
4 x 50m	2:23.73	???		01/01/1800	
4 x 100m	4:56.36	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	24/07/2010	Porto
		JARDIM, Catarina Alexandra, GONCALVES, Barbara Nogueira, ALVES, Carla Luisa, COSTA, Ana Silva			