

## Recordes Nacionais 50m

### Masc., Open

#### Livres

|       |          |                           |    |     |     |            |                 |
|-------|----------|---------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m   | 21.67    | Ribeiro, Diogo Matos      | 04 | POR | POR | 27/06/2025 | Samorin (SVK)   |
| 100m  | 47.98    | Ribeiro, Diogo Matos      | 04 | POR | SLB | 31/03/2023 | Funchal         |
| 200m  | 1:47.97  | Nascimento, Miguel Duarte | 95 | POR | SLB | 06/04/2019 | Coimbra         |
| 400m  | 3:50.56  | Lopes, Jose Paulo         | 00 | POR | POR | 06/06/2021 | Barcelona (ESP) |
| 800m  | 7:52.68  | Lopes, Jose Paulo         | 00 | POR | POR | 22/05/2021 | Budapeste (HUN) |
| 1500m | 15:15.12 | Pina, Guilherme Filipe    | 98 | POR | SCP | 30/03/2017 | Coimbra         |

#### Costas

|      |         |                           |    |     |     |            |               |
|------|---------|---------------------------|----|-----|-----|------------|---------------|
| 50m  | 25.25   | Costa, Joao Nogueira      | 01 | POR | VSC | 04/04/2025 | Oeiras        |
| 100m | 53.71   | Costa, Joao Nogueira      | 01 | POR | POR | 24/07/2023 | Fukuoka (JPN) |
| 200m | 1:57.06 | Santos, Francisco Rogerio | 98 | POR | SCP | 06/06/2021 | Porto         |

#### Bruços

|      |         |                            |    |     |     |            |                 |
|------|---------|----------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 27.92   | Amorim, Alexandre Ferreira | 99 | POR | VSC | 15/04/2025 | Estocolmo (SWE) |
| 100m | 1:01.01 | Almeida, Carlos Esteves    | 88 | POR | POR | 28/07/2013 | Barcelona (ESP) |
| 200m | 2:11.92 | Lopes, Gabriel Jose        | 97 | POR | POR | 13/08/2022 | Roma (ITA)      |

#### Mariposa

|      |         |                       |    |     |     |            |                 |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 22.77   | Ribeiro, Diogo Matos  | 04 | POR | POR | 28/07/2025 | Singapore (SGP) |
| 100m | 51.17   | Ribeiro, Diogo Matos  | 04 | POR | POR | 17/02/2024 | Doha (QAT)      |
| 200m | 1:56.17 | Oliveira, Pedro Diogo | 88 | POR | POR | 28/07/2009 | Roma (ITA)      |

#### Estilos

|      |         |                        |    |     |     |            |                      |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|----------------------|
| 200m | 1:58.19 | Santos, Alexis Manacas | 92 | POR | SCP | 06/04/2019 | Coimbra              |
| 400m | 4:15.84 | Santos, Alexis Manacas | 92 | POR | POR | 06/08/2016 | Rio de Janeiro (BRA) |

#### Livres Estafeta

|          |         |                                                                                                 |     |     |            |        |
|----------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------------|--------|
| 4 x 50m  | 1:29.80 | Sport Lisboa e Benfica                                                                          | POR | SLB | 27/07/2022 | Oeiras |
|          |         | NASCIMENTO, Miguel Duarte, MARQUES, Miguel Henriques, LEBRE, Diogo Ramos, COSTA, Diogo Santos   |     |     |            |        |
| 4 x 100m | 3:20.92 | Sport Lisboa e Benfica                                                                          | POR | SLB | 06/04/2023 | Oeiras |
|          |         | MARQUES, Miguel Henriques, RIBEIRO, Diogo Matos, COSTA, Diogo Santos, NASCIMENTO, Miguel Duarte |     |     |            |        |
| 4 x 200m | 7:26.26 | Sporting Clube de Portugal                                                                      | POR | SCP | 14/04/2019 | Oeiras |
|          |         | SANTOS, Alexis Manacas, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Francisco Rogerio, MOGNE, Igor Araujo       |     |     |            |        |

#### Estilos Estafeta

|          |         |                                                                                                  |     |     |            |        |
|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------------|--------|
| 4 x 50m  | 1:41.67 | Sporting Clube de Portugal                                                                       | POR | SCP | 29/07/2022 | Oeiras |
|          |         | SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Alexis Manacas |     |     |            |        |
| 4 x 100m | 3:41.33 | Sport Lisboa e Benfica                                                                           | POR | SLB | 06/04/2025 | Oeiras |
|          |         | JANUARIO, Tomas Maia, MIMOSO, Rafael Miguel, RIBEIRO, Diogo Matos, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais   |     |     |            |        |

### Femin., Open

#### Livres

|       |          |                           |    |     |      |            |                 |
|-------|----------|---------------------------|----|-----|------|------------|-----------------|
| 50m   | 25.25    | Rodrigues, Ana Pinho      | 94 | POR | EDV  | 30/03/2023 | Funchal         |
| 100m  | 55.88    | Martins, Francisca Soares | 03 | POR | FOCA | 12/07/2024 | Oeiras          |
| 200m  | 1:57.85  | Martins, Francisca Soares | 03 | POR | POR  | 22/07/2025 | Berlin (GER)    |
| 400m  | 4:07.50  | Martins, Francisca Soares | 03 | POR | POR  | 23/07/2025 | Berlin (GER)    |
| 800m  | 8:29.33  | Duraes, Diana Margarida   | 96 | POR | POR  | 23/06/2018 | Tarragona (ESP) |
| 1500m | 16:15.12 | Duraes, Diana Margarida   | 96 | POR | SLB  | 09/02/2020 | Lisboa          |

#### Costas

|      |         |                          |    |     |     |            |                |
|------|---------|--------------------------|----|-----|-----|------------|----------------|
| 50m  | 28.24   | Azevedo, Rafaela Gomes   | 02 | POR | SAD | 23/12/2021 | Oeiras         |
| 100m | 1:00.34 | Rebelo, Camila Rodrigues | 03 | POR | POR | 20/07/2025 | Berlin (GER)   |
| 200m | 2:08.95 | Rebelo, Camila Rodrigues | 03 | POR | POR | 18/06/2024 | Belgrado (SRB) |

#### Bruços

|      |         |                      |    |     |     |            |               |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|---------------|
| 50m  | 30.73   | Rodrigues, Ana Pinho | 94 | POR | EDV | 10/06/2023 | Porto         |
| 100m | 1:08.22 | Rodrigues, Ana Pinho | 94 | POR | EDV | 11/06/2023 | Porto         |
| 200m | 2:25.67 | Kaminskaya, Victoria | 95 | POR | POR | 25/07/2019 | Gwangju (KOR) |

#### Mariposa

|      |         |                        |    |     |      |            |                 |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|-----------------|
| 50m  | 26.58   | Guedes, Ana Margarida  | 01 | POR | GCVR | 06/06/2021 | Porto           |
| 100m | 58.76   | Oliveira, Sara Freitas | 85 | POR | POR  | 12/08/2010 | Budapeste (HUN) |
| 200m | 2:08.03 | Monteiro, Ana Catarina | 93 | POR | POR  | 06/08/2018 | Glasgow (GBR)   |

#### Estilos

|      |         |                      |    |     |     |            |                  |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 200m | 2:13.87 | Kaminskaya, Victoria | 95 | POR | POR | 10/04/2017 | Pontevedra (ESP) |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|------------------|

|                  |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
|------------------|----------|-----------------------------------|-----|---------------------|------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 400m             | 4:40.11  | Kaminskaya, Victoria              | 95  | POR                 | POR        | 09/04/2017      | Pontevedra (ESP)                                                                                       |
| Livres Estafeta  |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 4 x 50m          | 1:46.22  | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | POR | FCP                 | 01/04/2011 | Rio Maior       | MARINHO, Marta Vieira, LOUREIRO, Sara Beatriz, OLIVEIRA, Alexandra Paiva, OLIVEIRA, Sara Freitas       |
| 4 x 100m         | 3:51.11  | Sporting Clube de Portugal        | POR | SCP                 | 05/04/2025 | Oeiras          | MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, BARBEITO, Laura Espinola, FOMINA, Anna                 |
| 4 x 200m         | 8:18.33  | Sport Lisboa e Benfica            | POR | SLB                 | 04/04/2024 | Coimbra         | FRANCO, Catarina Andrade, DURAES, Diana Margarida, COELHO, Maria Leonor, CONCEICAO, Ema Jeronimo       |
| Estilos Estafeta |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 4 x 50m          | 1:56.39  | Sport Alges e Dafundo             | POR | SAD                 | 03/08/2019 | Funchal         | AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Raquel Gomes, FRISCHKNECHT, Rita Barros, SOUSA, Ana Reis              |
| 4 x 100m         | 4:14.70  | Sport Alges e Dafundo             | POR | SAD                 | 13/04/2019 | Oeiras          | AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Raquel Gomes, AZEVEDO, Madalena Gomes, SOUSA, Ana Reis                |
| Misto, Open      |          |                                   |     | Piscina longa (50m) |            |                 |                                                                                                        |
| Livres Estafeta  |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 4 x 50m          | 1:41.55  | Futebol Clube do Porto            | POR | FCP                 | 02/02/2020 | Povoa de Varzim | OLIVEIRA, Rosa Maria, NUNES, Porfirio Braga, AMORIM, Alexandre Ferreira, FERREIRA, Catarina Maria      |
| 4 x 100m         | 3:39.15  | Sporting Clube de Braga           | POR | SCB                 | 31/05/2025 | Coimbra         | OLIVEIRA, Diogo Alexandre, LARANJO, Filipe Manso, RODRIGUES, Ana Pinho, NEVES, Maria Gomes             |
| Estilos Estafeta |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 4 x 50m          | 1:50.71  | Associacao Louzan Natacao         | POR | ALN                 | 04/02/2023 | Póvoa de Varzim | REBELO, Camila Rodrigues, LOPES, Gabriel Jose, HENRIQUES, Ines Jacinto, COSTA, Afonso Filipe           |
| 4 x 100m         | 3:57.26  | Sporting Clube de Portugal        | POR | SCP                 | 05/04/2024 | Coimbra         | SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, MOURA, Maria Ferreira, FRISCHKNECHT, Rita Barros |
| Masc., 19 +      |          |                                   |     | Piscina longa (50m) |            |                 |                                                                                                        |
| Livres           |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 50m              | 21.87    | Ribeiro, Diogo Matos              | 04  | POR                 | SLB        | 30/03/2023      | Funchal                                                                                                |
| 100m             | 47.98    | Ribeiro, Diogo Matos              | 04  | POR                 | SLB        | 31/03/2023      | Funchal                                                                                                |
| 200m             | 1:47.97  | Nascimento, Miguel Duarte         | 95  | POR                 | SLB        | 06/04/2019      | Coimbra                                                                                                |
| 400m             | 3:50.56  | Lopes, Jose Paulo                 | 00  | POR                 | POR        | 06/06/2021      | Barcelona (ESP)                                                                                        |
| 800m             | 7:52.68  | Lopes, Jose Paulo                 | 00  | POR                 | POR        | 22/05/2021      | Budapeste (HUN)                                                                                        |
| 1500m            | 15:15.12 | Pina, Guilherme Filipe            | 98  | POR                 | SCP        | 30/03/2017      | Coimbra                                                                                                |
| Costas           |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 50m              | 25.25    | Costa, Joao Nogueira              | 01  | POR                 | VSC        | 04/04/2025      | Oeiras                                                                                                 |
| 100m             | 53.71    | Costa, Joao Nogueira              | 01  | POR                 | POR        | 24/07/2023      | Fukuoka (JPN)                                                                                          |
| 200m             | 1:57.06  | Santos, Francisco Rogerio         | 98  | POR                 | SCP        | 06/06/2021      | Porto                                                                                                  |
| Bruços           |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 50m              | 27.92    | Amorim, Alexandre Ferreira        | 99  | POR                 | VSC        | 15/04/2025      | Estocolmo (SWE)                                                                                        |
| 100m             | 1:01.01  | Almeida, Carlos Esteves           | 88  | POR                 | POR        | 28/07/2013      | Barcelona (ESP)                                                                                        |
| 200m             | 2:11.92  | Lopes, Gabriel Jose               | 97  | POR                 | POR        | 13/08/2022      | Roma (ITA)                                                                                             |
| Mariposa         |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 50m              | 22.77    | Ribeiro, Diogo Matos              | 04  | POR                 | POR        | 28/07/2025      | Singapore (SGP)                                                                                        |
| 100m             | 51.17    | Ribeiro, Diogo Matos              | 04  | POR                 | POR        | 17/02/2024      | Doha (QAT)                                                                                             |
| 200m             | 1:56.17  | Oliveira, Pedro Diogo             | 88  | POR                 | POR        | 28/07/2009      | Roma (ITA)                                                                                             |
| Estilos          |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 200m             | 1:58.19  | Santos, Alexis Manacas            | 92  | POR                 | SCP        | 06/04/2019      | Coimbra                                                                                                |
| 400m             | 4:15.84  | Santos, Alexis Manacas            | 92  | POR                 | POR        | 06/08/2016      | Rio de Janeiro (BRA)                                                                                   |
| Femin., 19 +     |          |                                   |     | Piscina longa (50m) |            |                 |                                                                                                        |
| Livres           |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 50m              | 25.25    | Rodrigues, Ana Pinho              | 94  | POR                 | EDV        | 30/03/2023      | Funchal                                                                                                |
| 100m             | 55.88    | Martins, Francisca Soares         | 03  | POR                 | FOCA       | 12/07/2024      | Oeiras                                                                                                 |
| 200m             | 1:57.85  | Martins, Francisca Soares         | 03  | POR                 | POR        | 22/07/2025      | Berlin (GER)                                                                                           |
| 400m             | 4:07.50  | Martins, Francisca Soares         | 03  | POR                 | POR        | 23/07/2025      | Berlin (GER)                                                                                           |
| 800m             | 8:29.33  | Duraes, Diana Margarida           | 96  | POR                 | POR        | 23/06/2018      | Tarragona (ESP)                                                                                        |
| 1500m            | 16:15.12 | Duraes, Diana Margarida           | 96  | POR                 | SLB        | 09/02/2020      | Lisboa                                                                                                 |
| Costas           |          |                                   |     |                     |            |                 |                                                                                                        |
| 50m              | 28.24    | Azevedo, Rafaela Gomes            | 02  | POR                 | SAD        | 23/12/2021      | Oeiras                                                                                                 |

|                   |          |                           |    |     |      |            |                         |
|-------------------|----------|---------------------------|----|-----|------|------------|-------------------------|
| 100m              | 1:00.34  | Rebello, Camila Rodrigues | 03 | POR | POR  | 20/07/2025 | Berlin (GER)            |
| 200m              | 2:08.95  | Rebello, Camila Rodrigues | 03 | POR | POR  | 18/06/2024 | Belgrado (SRB)          |
| <b>Bruços</b>     |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 30.73    | Rodrigues, Ana Pinho      | 94 | POR | EDV  | 10/06/2023 | Porto                   |
| 100m              | 1:08.22  | Rodrigues, Ana Pinho      | 94 | POR | EDV  | 11/06/2023 | Porto                   |
| 200m              | 2:25.67  | Kaminskaya, Victoria      | 95 | POR | POR  | 25/07/2019 | Gwangju (KOR)           |
| <b>Mariposa</b>   |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 26.58    | Guedes, Ana Margarida     | 01 | POR | GCVR | 06/06/2021 | Porto                   |
| 100m              | 58.76    | Oliveira, Sara Freitas    | 85 | POR | POR  | 12/08/2010 | Budapeste (HUN)         |
| 200m              | 2:08.03  | Monteiro, Ana Catarina    | 93 | POR | POR  | 06/08/2018 | Glasgow (GBR)           |
| <b>Estilos</b>    |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 200m              | 2:13.87  | Kaminskaya, Victoria      | 95 | POR | POR  | 10/04/2017 | Pontevedra (ESP)        |
| 400m              | 4:40.11  | Kaminskaya, Victoria      | 95 | POR | POR  | 09/04/2017 | Pontevedra (ESP)        |
| <b>Masc., 18</b>  |          |                           |    |     |      |            |                         |
| <b>Livres</b>     |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 21.92    | Ribeiro, Diogo Matos      | 04 | POR | POR  | 02/09/2022 | Lima (PER)              |
| 100m              | 48.52    | Ribeiro, Diogo Matos      | 04 | POR | POR  | 12/08/2022 | Roma (ITA)              |
| 200m              | 1:49.98  | Venancio, Tiago Andre     | 87 | POR | POR  | 14/07/2005 | Budapeste (HUN)         |
| 400m              | 3:53.79  | Lopes, Jose Paulo         | 00 | POR | SCB  | 28/07/2018 | Oeiras                  |
| 800m              | 8:06.97  | Pina, Guilherme Filipe    | 98 | POR | POR  | 09/07/2016 | Hodmezovasarhely (HUN)  |
| 1500m             | 15:23.46 | Pina, Guilherme Filipe    | 98 | POR | POR  | 07/07/2016 | Hodmezovasarhely (HUN)  |
| <b>Costas</b>     |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 26.22    | Costa, Joao Nogueira      | 01 | POR | POR  | 22/08/2019 | Budapest (HUN)          |
| 100m              | 55.18    | Costa, Joao Nogueira      | 01 | POR | POR  | 20/08/2019 | Budapest (HUN)          |
| 200m              | 2:00.07  | Costa, Joao Nogueira      | 01 | POR | POR  | 25/08/2019 | Budapest (HUN)          |
| <b>Bruços</b>     |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 28.79    | Nunes, Carlos Daniel      | 05 | POR | POR  | 04/07/2023 | Belgrado (SRB)          |
| 100m              | 1:02.62  | Mimoso, Rafael Miguel     | 07 | POR | SLB  | 26/07/2025 | Coimbra                 |
| 200m              | 2:15.37  | Mimoso, Rafael Miguel     | 07 | POR | SLB  | 03/04/2025 | Oeiras                  |
| <b>Mariposa</b>   |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 22.96    | Ribeiro, Diogo Matos      | 04 | POR | POR  | 03/09/2022 | Lima (PER)              |
| 100m              | 51.61    | Ribeiro, Diogo Matos      | 04 | POR | POR  | 13/08/2022 | Roma (ITA)              |
| 200m              | 2:01.46  | Oliveira, Pedro Diogo     | 88 | POR | POR  | 08/07/2006 | Palma de Mallorca (ESP) |
| <b>Estilos</b>    |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 200m              | 2:02.55  | Lopes, Jose Paulo         | 00 | POR | POR  | 06/07/2018 | Helsinki (FIN)          |
| 400m              | 4:21.42  | Lopes, Jose Paulo         | 00 | POR | POR  | 08/07/2018 | Helsinki (FIN)          |
| <b>Femin., 18</b> |          |                           |    |     |      |            |                         |
| <b>Livres</b>     |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 26.41    | Ferreira, Catarina Maria  | 98 | POR | EDV  | 28/05/2016 | Coimbra                 |
| 100m              | 57.62    | Martins, Francisca Soares | 03 | POR | FOCA | 29/05/2021 | Coimbra                 |
| 200m              | 2:02.68  | Cunha, Mariana Pacheco    | 04 | POR | CNCE | 05/06/2022 | Porto                   |
| 400m              | 4:17.80  | Holub, Tamila Hryhorivna  | 99 | POR | POR  | 08/04/2017 | Pontevedra (ESP)        |
| 800m              | 8:38.40  | Holub, Tamila Hryhorivna  | 99 | POR | SCB  | 31/03/2017 |                         |
| 1500m             | 16:24.05 | Holub, Tamila Hryhorivna  | 99 | POR | POR  | 24/07/2017 | Budapeste (HUN)         |
| <b>Costas</b>     |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 28.43    | Azevedo, Rafaela Gomes    | 02 | POR | SAD  | 09/02/2020 | Lisboa                  |
| 100m              | 1:01.50  | Azevedo, Rafaela Gomes    | 02 | POR | SAD  | 08/02/2020 | Lisboa                  |
| 200m              | 2:15.27  | Azevedo, Francisca Gomes  | 97 | POR | SAD  | 02/04/2015 | Coimbra                 |
| <b>Bruços</b>     |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 31.98    | Rodrigues, Ana Pinho      | 94 | POR | POR  | 26/05/2012 | Debrecen (HUN)          |
| 100m              | 1:09.89  | Gomes, Diana Duarte       | 89 | POR | CNA  | 28/07/2007 | Aveiro                  |
| 200m              | 2:28.78  | Pereira, Raquel Gomes     | 00 | POR | SAD  | 18/03/2018 | Coimbra                 |
| <b>Mariposa</b>   |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 50m               | 27.00    | Guedes, Ana Margarida     | 01 | POR | GCVR | 01/08/2019 | Funchal                 |
| 100m              | 59.36    | Cunha, Mariana Pacheco    | 04 | POR | POR  | 04/07/2022 | Oran (ALG)              |
| 200m              | 2:12.73  | Cunha, Mariana Pacheco    | 04 | POR | POR  | 01/07/2022 | Oran (ALG)              |
| <b>Estilos</b>    |          |                           |    |     |      |            |                         |
| 200m              | 2:15.47  | Kaminskaya, Victoria      | 95 | POR | PIMP | 25/05/2013 | Coimbra                 |

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

|                   |          |                             |    |     |         |            |                            |
|-------------------|----------|-----------------------------|----|-----|---------|------------|----------------------------|
| 400m              | 4:49.60  | Kaminskaya, Victoria        | 95 | POR | PIMP    | 26/05/2013 | Coimbra                    |
| <b>Masc., 17</b>  |          |                             |    |     |         |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres            |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 22.95    | Venancio, Tiago Andre       | 87 | POR | POR     | 16/07/2004 | Oeiras                     |
| 100m              | 49.34    | Ribeiro, Diogo Matos        | 04 | POR | POR     | 07/07/2021 | Rome (ITA)                 |
| 200m              | 1:50.82  | Ribeiro, Diogo Matos        | 04 | POR | CUC     | 27/03/2021 | Coimbra                    |
| 400m              | 3:57.15  | Santa, Gustavo Manuel       | 93 | POR | POR     | 14/07/2010 | Helsinki (FIN)             |
| 800m              | 8:13.49  | Santa, Gustavo Manuel       | 93 | POR | POR     | 17/07/2010 | Helsinki (FIN)             |
| 1500m             | 15:42.78 | Pereira, Rui Silva          | 08 | POR | POR     | 02/07/2025 | Samorin (SVK)              |
| Costas            |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 26.67    | Costa, Diogo Santos         | 02 | POR | ADRCIMM | 14/04/2019 | Oeiras                     |
| 100m              | 57.17    | Santos, Alexis Manacas      | 92 | POR | POR     | 12/07/2009 | Praga (CZE)                |
| 200m              | 2:03.06  | Oliveira, Pedro Diogo       | 88 | POR | POR     | 15/07/2005 | Budapest (HUN)             |
| Bruços            |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 29.10    | Agostinho, Pedro Miguel     | 92 | POR | POR     | 10/07/2009 | Praga (CZE)                |
| 100m              | 1:03.61  | Mimoso, Rafael Miguel       | 07 | POR | SLB     | 06/04/2024 | Coimbra                    |
| 200m              | 2:15.25  | Mimoso, Rafael Miguel       | 07 | POR | POR     | 04/07/2024 | Vilnius (LTU)              |
| Mariposa          |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 24.09    | Ribeiro, Diogo Matos        | 04 | POR | POR     | 07/07/2021 | Rome (ITA)                 |
| 100m              | 52.54    | Ribeiro, Diogo Matos        | 04 | POR | POR     | 09/07/2021 | Rome (ITA)                 |
| 200m              | 2:02.12  | Oliveira, Pedro Diogo       | 88 | POR | POR     | 16/07/2005 | Belgrado (HUN)             |
| Estilos           |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 200m              | 2:04.32  | Almeida, Carlos Esteves     | 88 | POR | POR     | 17/07/2005 | Budapest (HUN)             |
| 400m              | 4:25.23  | Vital, Joao Alexandre       | 98 | POR | POR     | 29/08/2015 | Singapore (SGP)            |
| <b>Femin., 17</b> |          |                             |    |     |         |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres            |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 26.17    | Fernandes, Carolina Miranda | 05 | POR | CGA     | 01/04/2022 | Coimbra                    |
| 100m              | 56.56    | Sousa, Ana Reis             | 02 | POR | SAD     | 04/04/2019 | Coimbra                    |
| 200m              | 2:03.11  | Martins, Francisca Soares   | 03 | POR | POR     | 16/08/2020 | Loule                      |
| 400m              | 4:14.67  | Holub, Tamila Hryhorivna    | 99 | POR | SCB     | 23/07/2016 | Oeiras                     |
| 800m              | 8:36.21  | Holub, Tamila Hryhorivna    | 99 | POR | SCB     | 28/05/2016 | Coimbra                    |
| 1500m             | 16:20.80 | Holub, Tamila Hryhorivna    | 99 | POR | POR     | 08/07/2016 | Hodmezovasarhely (HUN)     |
| Costas            |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 28.55    | Azevedo, Rafaela Gomes      | 02 | POR | POR     | 05/07/2019 | Kazan (RUS)                |
| 50m               | 28.55    | Azevedo, Rafaela Gomes      | 02 | POR | POR     | 23/08/2019 | Budapest (HUN)             |
| 100m              | 1:01.18  | Azevedo, Rafaela Gomes      | 02 | POR | POR     | 20/08/2019 | Budapest (HUN)             |
| 200m              | 2:15.53  | Frischknecht, Rita Barros   | 98 | POR | SAD     | 02/04/2015 | Coimbra                    |
| Bruços            |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 31.60    | Carvalho, Joana Catarina    | 92 | POR | FCP     | 30/05/2009 | Coimbra                    |
| 100m              | 1:10.00  | Pereira, Raquel Gomes       | 00 | POR | SAD     | 31/03/2017 | Coimbra                    |
| 200m              | 2:29.23  | Pereira, Raquel Gomes       | 00 | POR | SAD     | 02/04/2017 | Coimbra                    |
| Mariposa          |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 27.10    | Cunha, Mariana Pacheco      | 04 | POR | POR     | 09/07/2021 | Rome (ITA)                 |
| 100m              | 1:00.11  | Cunha, Mariana Pacheco      | 04 | POR | POR     | 05/06/2021 | Porto                      |
| 200m              | 2:12.56  | Oliveira, Sara Freitas      | 85 | POR | POR     | 04/08/2002 | Berlin (GER)               |
| Estilos           |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 200m              | 2:17.22  | Pereira, Raquel Gomes       | 00 | POR | SAD     | 30/03/2017 | Coimbra                    |
| 400m              | 4:52.12  | Kaminskaya, Victoria        | 95 | POR | PIMP    | 27/07/2012 | Oeiras                     |
| <b>Masc., 16</b>  |          |                             |    |     |         |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres            |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 23.78    | Venancio, Tiago Andre       | 87 | POR | POR     | 31/07/2003 | Paris (FRA)                |
| 100m              | 52.10    | Venancio, Tiago Andre       | 87 | POR | POR     | 28/07/2003 | Paris (FRA)                |
| 200m              | 1:54.18  | Santa, Gustavo Manuel       | 93 | POR | POR     | 24/07/2009 | Tampere (FIN)              |
| 400m              | 3:59.38  | Santa, Gustavo Manuel       | 93 | POR | POR     | 21/07/2009 | Tampere (FIN)              |
| 800m              | 8:23.54  | Santa, Gustavo Manuel       | 93 | POR | POR     | 23/07/2009 | Tampere (FIN)              |
| 1500m             | 15:45.55 | Santa, Gustavo Manuel       | 93 | POR | POR     | 23/07/2009 | Tampere (FIN)              |

|                   |          |                             |    |                            |         |            |                       |
|-------------------|----------|-----------------------------|----|----------------------------|---------|------------|-----------------------|
| <b>Costas</b>     |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 50m               | 26.22    | Oliveira, Miguel Reis       | 09 | POR                        | POR     | 21/08/2025 | Otopeni (ROU)         |
| 100m              | 57.00    | Oliveira, Miguel Reis       | 09 | POR                        | POR     | 24/07/2025 | Coimbra               |
| 200m              | 2:06.59  | Vital, Joao Alexandre       | 98 | POR                        | POR     | 28/06/2014 | Netanya (ISR)         |
| <b>Bruços</b>     |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 50m               | 29.75    | , tempo limite              | 00 |                            |         | 01/01/1800 |                       |
| 100m              | 1:03.71  | Mimoso, Rafael Miguel       | 07 | POR                        | POR     | 28/07/2023 | Maribor (SLO)         |
| 200m              | 2:15.98  | Mimoso, Rafael Miguel       | 07 | POR                        | POR     | 24/07/2023 | Maribor (SLO)         |
| <b>Mariposa</b>   |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 50m               | 25.35    | Ferreira, Duarte Santos     | 08 | POR                        | FCP     | 12/07/2024 | Oeiras                |
| 100m              | 56.05    | Vakulyuk, Paulo             | 03 | POR                        | CNTN    | 03/08/2019 | Funchal               |
| 200m              | 2:03.76  | Oliveira, Pedro Diogo       | 88 | POR                        | CNRM    | 31/07/2004 | Lisboa                |
| <b>Estilos</b>    |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 200m              | 2:08.11  | Almeida, Carlos Esteves     | 88 | POR                        | CNA     | 31/07/2004 | Lisboa                |
| 400m              | 4:32.66  | Vital, Joao Alexandre       | 98 | POR                        | ADRCIMM | 01/06/2014 | Coimbra               |
| <b>Femin., 16</b> |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| <b>Livres</b>     |          |                             |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |         |            |                       |
| 50m               | 26.21    | Rodrigues, Ana Pinho        | 94 | POR                        | AEJ     | 10/04/2010 | Coimbra               |
| 100m              | 57.11    | Sousa, Ana Reis             | 02 | POR                        | POR     | 04/07/2018 | Helsinki (FIN)        |
| 200m              | 2:02.89  | Sousa, Ana Reis             | 02 | POR                        | POR     | 06/07/2018 | Helsinki (FIN)        |
| 400m              | 4:20.37  | Ferreira, Marta Andreia     | 86 | POR                        | POR     | 04/08/2002 | Berlim (GER)          |
| 800m              | 8:45.53  | Holub, Tamila Hryhorivna    | 99 | POR                        | SCB     | 30/05/2015 | Coimbra               |
| 1500m             | 16:43.22 | Holub, Tamila Hryhorivna    | 99 | POR                        | SCB     | 29/08/2015 | Singapore (SGP)       |
| <b>Costas</b>     |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 50m               | 29.33    | Azevedo, Rafaela Gomes      | 02 | POR                        | SAD     | 26/07/2018 | Oeiras                |
| 100m              | 1:03.21  | Rebelo, Camila Rodrigues    | 03 | POR                        | ALN     | 05/04/2019 | Coimbra               |
| 200m              | 2:15.72  | Rebelo, Camila Rodrigues    | 03 | POR                        | ALN     | 07/04/2019 | Coimbra               |
| <b>Bruços</b>     |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 50m               | 31.92    | Rodrigues, Ana Pinho        | 94 | POR                        | POR     | 28/03/2010 | Gorzow Wlwp (POL)     |
| 100m              | 1:10.09  | Gomes, Diana Duarte         | 89 | POR                        | POR     | 17/07/2005 | Budapeste (HUN)       |
| 200m              | 2:29.51  | Gomes, Diana Duarte         | 89 | POR                        | POR     | 15/07/2005 | Budapeste (HUN)       |
| <b>Mariposa</b>   |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 50m               | 27.99    | Fernandes, Carilina Miranda | 05 | POR                        | POR     | 09/07/2021 | Rome (ITA)            |
| 100m              | 1:01.48  | Cruz, Sara Francisco        | 93 | POR                        | ADBA    | 20/07/2009 | Faro                  |
| 200m              | 2:17.09  | Barbosa, Mariana Fernandes  | 02 | POR                        | FCP     | 29/07/2018 | Oeiras                |
| <b>Estilos</b>    |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 200m              | 2:20.61  | Duraes, Diana Margarida     | 96 | POR                        | FOCA    | 03/06/2012 | Porto                 |
| 400m              | 4:54.00  | Rocha, Ines Neto            | 01 | POR                        | SANNP   | 20/05/2017 | Gijón (ESP)           |
| <b>Masc., 15</b>  |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| <b>Livres</b>     |          |                             |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |         |            |                       |
| 50m               | 23.42    | Alecrim, Rodolfo Junior     | 10 | POR                        | POR     | 24/07/2025 | Skopje (MKD)          |
| 100m              | 52.43    | Alecrim, Rodolfo Junior     | 10 | POR                        | POR     | 23/07/2025 | Skopje (MKD)          |
| 200m              | 1:53.96  | Ribeiro, Diogo Matos        | 04 | POR                        | CUC     | 02/08/2019 | Funchal               |
| 400m              | 4:06.22  | Costa, Rui Filipe           | 91 | POR                        | VSC     | 29/07/2006 | Coimbra               |
| 800m              | 8:32.97  | Pereira, Rui Silva          | 08 | POR                        | POR     | 28/05/2023 | Coimbra               |
| 1500m             | 16:11.75 | Pereira, Rui Silva          | 08 | POR                        | POR     | 27/05/2023 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>     |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 50m               | 27.53    | Oliveira, Miguel Reis       | 09 | POR                        | VSC     | 13/07/2024 | Oeiras                |
| 100m              | 59.34    | Oliveira, Miguel Reis       | 09 | POR                        | VSC     | 04/04/2024 | Coimbra               |
| 200m              | 2:06.44  | Vital, Joao Alexandre       | 98 | POR                        | POR     | 17/07/2013 | Utrecht (NED)         |
| <b>Bruços</b>     |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 50m               | 30.57    | , tempo limite              | 00 |                            |         | 01/01/1800 |                       |
| 100m              | 1:06.00  | Almeida, David Xavier       | 10 | POR                        | POR     | 24/07/2025 | Skopje (MKD)          |
| 200m              | 2:19.73  | Mimoso, Rafael Miguel       | 07 | POR                        | POR     | 26/07/2022 | Banská Bystrica (SVK) |
| <b>Mariposa</b>   |          |                             |    |                            |         |            |                       |
| 50m               | 25.76    | Alecrim, Rodolfo Junior     | 10 | POR                        | CNL     | 05/04/2025 | Oeiras                |
| 100m              | 56.61    | Ribeiro, Diogo Matos        | 04 | POR                        | CUC     | 03/08/2019 | Funchal               |



|                   |          |                             |    |     |         |            |                            |
|-------------------|----------|-----------------------------|----|-----|---------|------------|----------------------------|
| 200m              | 2:08.12  | Silva, Jorge Jesus          | 00 | POR | SCB     | 26/07/2015 | Coimbra                    |
| <b>Estilos</b>    |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 200m              | 2:10.83  | Silva, Jorge Jesus          | 00 | POR | SCB     | 26/07/2015 | Coimbra                    |
| 400m              | 4:37.06  | Vital, Joao Alexandre       | 98 | POR | POR     | 16/07/2013 | Utrecht (NED)              |
| <b>Femin., 15</b> |          |                             |    |     |         |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| <b>Livres</b>     |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 26.78    | Pereira, Maria Gomes        | 04 | POR | SAD     | 05/04/2019 | Coimbra                    |
| 100m              | 57.75    | Rosa, Maria Carolina        | 94 | POR | POR     | 08/07/2009 | Prague (CZE)               |
| 200m              | 2:05.85  | Martins, Francisca Soares   | 03 | POR | FOCA    | 27/07/2018 | Oeiras                     |
| 400m              | 4:20.78  | Holub, Tamila Hryhorivna    | 99 | POR | POR     | 07/06/2014 | Porto                      |
| 800m              | 8:50.68  | Holub, Tamila Hryhorivna    | 99 | POR | SCB     | 27/07/2014 | Oeiras                     |
| 1500m             | 16:54.60 | Holub, Tamila Hryhorivna    | 99 | POR | POR     | 11/07/2014 | Dordrecht (NED)            |
| <b>Costas</b>     |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 29.42    | , tempo limite              | 00 |     |         | 01/01/1800 |                            |
| 100m              | 1:03.92  | Fernandes, Ines Camacho     | 97 | POR | SCP     | 06/04/2012 | Coimbra                    |
| 100m              | 1:03.92  | Silva, Joana Carina         | 97 | POR | LSXXI   | 06/04/2012 | Coimbra                    |
| 200m              | 2:17.38  | Silva, Joana Carina         | 97 | POR | LSXXI   | 05/04/2012 | Coimbra                    |
| <b>Bruços</b>     |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 32.04    | , tempo limite              | 00 |     |         | 01/01/1800 |                            |
| 100m              | 1:10.73  | Rodrigues, Ana Pinho        | 94 | POR | AEJ     | 31/05/2009 | Coimbra                    |
| 200m              | 2:31.32  | Gomes, Diana Duarte         | 89 | POR | POR     | 27/06/2004 | Mulhouse (FRA)             |
| <b>Mariposa</b>   |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 27.98    | , tempo limite              | 00 |     |         | 01/01/1800 |                            |
| 100m              | 1:01.69  | Cunha, Mariana Pacheco      | 04 | POR | CFP     | 03/08/2019 | Funchal                    |
| 200m              | 2:15.56  | Francisco, Ana Rita         | 80 | POR | POR     | 20/07/1995 | Genebra (SUI)              |
| <b>Estilos</b>    |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 200m              | 2:21.01  | Pereira, Raquel Gomes       | 00 | POR | SAD     | 04/04/2015 | Coimbra                    |
| 400m              | 4:58.08  | Duraes, Diana Margarida     | 96 | POR | FOCA    | 05/08/2011 | Povoa de Varzim            |
| <b>Masc., 14</b>  |          |                             |    |     |         |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| <b>Livres</b>     |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 25.56    | Fernandes, Miguel Miranda   | 11 | POR | CGA     | 20/07/2025 | Loulé                      |
| 100m              | 55.53    | Ferro, David Miguel         | 84 | POR | SFUAP   | 26/07/1998 | Campanhã                   |
| 200m              | 2:00.20  | Ribeiro, Diogo Matos        | 04 | POR | CUC     | 21/07/2018 | S. Joao da Madeira         |
| 400m              | 4:15.99  | Oliveira, Pedro Fontoura    | 90 | POR | CFB     | 11/07/2004 | Badajoz (ESP)              |
| 800m              | 8:54.25  | Oliveira, Pedro Fontoura    | 90 | POR | CFB     | 29/05/2004 | Lisboa                     |
| 1500m             | 16:43.48 | Oliveira, Pedro Fontoura    | 90 | POR | CFB     | 19/06/2004 | Rio Maior                  |
| <b>Costas</b>     |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 29.62    | Almeida, Pedro Pereira      | 11 | POR | CNCE    | 18/07/2025 | Loulé                      |
| 100m              | 1:01.39  | Ribas, Alexandre Lages      | 97 | POR | EDV     | 22/07/2011 | Lisboa                     |
| 200m              | 2:14.56  | Ribas, Alexandre Lages      | 97 | POR | EDV     | 23/07/2011 | Lisboa                     |
| <b>Bruços</b>     |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 30.39    | , tempo limite              | 00 |     |         | 01/01/1800 |                            |
| 100m              | 1:09.82  | Pereira, Ricardo Samuel     | 03 | POR | CCDPCMS | 20/05/2017 | Vila Franca de Xira        |
| 200m              | 2:32.07  | Carneiro, Joao Soares       | 03 | POR | SLB     | 15/07/2017 | Loulé                      |
| <b>Mariposa</b>   |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 27.35    | , tempo limite              | 00 |     |         | 01/01/1800 |                            |
| 100m              | 59.19    | Ribeiro, Diogo Matos        | 04 | POR | CUC     | 21/07/2018 | S. Joao da Madeira         |
| 200m              | 2:14.50  | Silva, Fabio Parrilha da    | 87 | POR | CNAL    | 29/07/2001 | Campanhã                   |
| <b>Estilos</b>    |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 200m              | 2:16.63  | Ribas, Alexandre Lages      | 97 | POR | EDV     | 24/07/2011 | Lisboa                     |
| 400m              | 4:46.20  | Freitas, Tomas Miguel       | 90 | POR | CDN     | 23/07/2004 | Póvoa Varzim               |
| <b>Femin., 14</b> |          |                             |    |     |         |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| <b>Livres</b>     |          |                             |    |     |         |            |                            |
| 50m               | 27.17    | Guedes, Ana Margarida       | 01 | POR | GCVR    | 31/05/2015 | Coimbra                    |
| 100m              | 58.07    | Fernandes, Carolina Miranda | 05 | POR | POR     | 22/07/2019 | Baku (AZE)                 |
| 200m              | 2:07.40  | Cabral, Maria Francisca     | 00 | POR | FCP     | 25/07/2014 | Oeiras                     |

|                   |          |                              |    |     |       |            |                    |
|-------------------|----------|------------------------------|----|-----|-------|------------|--------------------|
| 400m              | 4:26.20  | Cabral, Maria Francisca      | 00 | POR | FCP   | 26/07/2014 | Oeiras             |
| 800m              | 9:07.70  | Silva, Alexandra Maria       | 00 | POR | POR   | 10/09/1981 | Split (CRO)        |
| 1500m             | 17:34.28 | Velooso, Maria Miguel        | 93 | POR | CNAC  | 08/07/2007 | Coimbra            |
| <b>Costas</b>     |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 30.52    | , tempo limite               | 00 |     |       | 01/01/1800 |                    |
| 100m              | 1:04.90  | Silva, Joana Carina          | 97 | POR | LSXXI | 25/03/2011 | Oeiras             |
| 200m              | 2:20.53  | Rebello, Camila Rodrigues    | 03 | POR | ALN   | 21/07/2017 | Oeiras             |
| <b>Bruços</b>     |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 34.12    | , tempo limite               | 00 |     |       | 01/01/1800 |                    |
| 100m              | 1:12.89  | Oliveira, Paula Alexandra    | 96 | POR | FCP   | 29/07/2010 | Coimbra            |
| 200m              | 2:36.99  | Gomes, Diana Duarte          | 89 | POR | POR   | 28/07/2003 | Paris (FRA)        |
| <b>Mariposa</b>   |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 28.51    | , tempo limite               | 00 |     |       | 01/01/1800 |                    |
| 100m              | 1:02.99  | Fernandes, Carolina Miranda  | 05 | POR | POR   | 24/07/2019 | Baku (AZE)         |
| 200m              | 2:20.75  | Miguel, Susana Patricia      | 90 | POR | POR   | 04/07/2004 | Génova (ITA)       |
| <b>Estilos</b>    |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 200m              | 2:23.60  | Duraes, Diana Margarida      | 96 | POR | FOCA  | 01/08/2010 | Coimbra            |
| 400m              | 5:01.00  | Rocha, Ines Neto             | 01 | POR | CAP   | 24/07/2015 | Coimbra            |
| <b>Masc., 13</b>  |          |                              |    |     |       |            |                    |
| <b>Livres</b>     |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 26.99    | Santos, Joao Daniel          | 12 | POR | CNAL  | 05/07/2025 | Coimbra            |
| 100m              | 58.09    | Alecrim, Rodolfo Junior      | 10 | POR | ADBA  | 08/07/2023 | Coimbra            |
| 200m              | 2:06.18  | Nunes, Joao Magalhaes        | 99 | POR | CNA   | 21/07/2012 | Rio Maior          |
| 400m              | 4:28.42  | Oliveira, Pedro Fontoura     | 90 | POR | CFB   | 26/07/2003 | Restelo            |
| 800m              | 9:12.56  | Oliveira, Pedro Fontoura     | 90 | POR | CFB   | 27/07/2003 | Lisboa             |
| 1500m             | 17:21.58 | Oliveira, Pedro Fontoura     | 90 | POR | CFB   | 27/07/2003 | Restelo            |
| <b>Costas</b>     |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 30.69    | Santos, Joao Daniel          | 12 | POR | CNAL  | 06/07/2025 | Coimbra            |
| 100m              | 1:05.61  | Wanzeller, Goncalo Henriques | 03 | POR | CFB   | 16/07/2016 | Famalicão          |
| 200m              | 2:20.07  | Ruivo, Andre Vilas           | 00 | POR | DNMG  | 13/07/2013 | S. Joao da Madeira |
| <b>Bruços</b>     |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 33.76    | , tempo limite               | 00 |     |       | 01/01/1800 |                    |
| 100m              | 1:11.95  | Santos, Andre Goncalo        | 97 | POR | LSC   | 24/07/2010 | Porto              |
| 200m              | 2:38.94  | Sousa, Duarte Anastacio      | 02 | POR | CAC   | 19/07/2015 | Oeiras             |
| <b>Mariposa</b>   |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 28.50    | , tempo limite               | 00 |     |       | 01/01/1800 |                    |
| 100m              | 1:03.64  | Silva, Fabio Parrilha da     | 87 | POR | CNAL  | 22/07/2000 | S. Joao da Madeira |
| 200m              | 2:21.67  | Silva, Fabio Parrilha da     | 87 | POR | CNAL  | 23/07/2000 | S. Joao da Madeira |
| <b>Estilos</b>    |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 200m              | 2:22.36  | Ruivo, Andre Vilas           | 00 | POR | DNMG  | 23/06/2013 | Coimbra            |
| 400m              | 4:54.87  | Ruivo, Andre Vilas           | 00 | POR | DNMG  | 12/07/2013 | S. Joao da Madeira |
| <b>Femin., 13</b> |          |                              |    |     |       |            |                    |
| <b>Livres</b>     |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 27.86    | Fernandes, Carolina Miranda  | 05 | POR | CGA   | 10/02/2018 | Lisboa             |
| 100m              | 59.73    | Fernandes, Ines Camacho      | 97 | POR | POR   | 20/06/2010 | Catania (ITA)      |
| 200m              | 2:10.86  | Frazao, Alexandra Couto      | 02 | POR | CNA   | 11/04/2015 | Oeiras             |
| 400m              | 4:31.53  | Silva, Alexandra Maria       | 67 | POR | POR   | 08/08/1980 | Skovde (SWE)       |
| 800m              | 9:14.85  | Silva, Alexandra Maria       | 67 | POR | POR   | 10/08/1980 | Skovde (SWE)       |
| 1500m             | 18:05.56 | Rosa, Mafalda Sofia          | 03 | POR | CNRM  | 24/06/2016 | Rio Maior          |
| <b>Costas</b>     |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 32.67    | , tempo limite               | 00 |     |       | 01/01/1800 |                    |
| 100m              | 1:06.78  | Fernandes, Ines Camacho      | 97 | POR | POR   | 20/06/2010 | Catania (ITA)      |
| 200m              | 2:23.57  | Azevedo, Rafaela Gomes       | 02 | POR | POR   | 20/06/2015 | Genova (ITA)       |
| <b>Bruços</b>     |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 35.10    | , tempo limite               | 00 |     |       | 01/01/1800 |                    |
| 100m              | 1:15.49  | Rodrigues, Ana Pinho         | 94 | POR | AEJ   | 08/07/2007 | Coimbra            |
| 200m              | 2:42.69  | Pereira, Clara Gomes         | 02 | POR | SAD   | 18/07/2015 | Oeiras             |
| <b>Mariposa</b>   |          |                              |    |     |       |            |                    |
| 50m               | 28.26    | , tempo limite               | 00 |     |       | 01/01/1800 |                    |

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

|                |         |                             |    |     |       |            |                    |
|----------------|---------|-----------------------------|----|-----|-------|------------|--------------------|
| 100m           | 1:03.83 | Fernandes, Carolina Miranda | 05 | POR | CGA   | 21/07/2018 | S. Joao da Madeira |
| 200m           | 2:25.32 | Miguel, Susana Patricia     | 90 | POR | SFUAP | 05/07/2003 | Restelo            |
| <b>Estilos</b> |         |                             |    |     |       |            |                    |
| 200m           | 2:27.21 | Fernandes, Carolina Miranda | 05 | POR | CGA   | 22/07/2018 | S. Joao da Madeira |
| 400m           | 5:11.29 | Rocha, Diana Ramos          | 94 | POR | EDV   | 20/07/2007 | Faro               |

### Masc., 19 +

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|                                                                                                 |         |                            |     |     |            |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|-----|-----|------------|--------|
| 4 x 50m                                                                                         | 1:29.80 | Sport Lisboa e Benfica     | POR | SLB | 27/07/2022 | Oeiras |
| NASCIMENTO, Miguel Duarte, MARQUES, Miguel Henriques, LEBRE, Diogo Ramos, COSTA, Diogo Santos   |         |                            |     |     |            |        |
| 4 x 100m                                                                                        | 3:20.92 | Sport Lisboa e Benfica     | POR | SLB | 06/04/2023 | Oeiras |
| MARQUES, Miguel Henriques, RIBEIRO, Diogo Matos, COSTA, Diogo Santos, NASCIMENTO, Miguel Duarte |         |                            |     |     |            |        |
| 4 x 200m                                                                                        | 7:26.26 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 14/04/2019 | Oeiras |
| SANTOS, Alexis Manacas, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Francisco Rogerio, MOGNE, Igor Araujo       |         |                            |     |     |            |        |

#### Estilos Estafeta

|                                                                                                       |         |                            |     |     |            |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|-----|-----|------------|--------|
| 4 x 50m                                                                                               | 1:41.67 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 29/07/2022 | Oeiras |
| SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Alexis Manacas      |         |                            |     |     |            |        |
| 4 x 100m                                                                                              | 3:43.87 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 30/07/2022 | Oeiras |
| SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais |         |                            |     |     |            |        |

### Femin., 19 +

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|                                                                                                  |         |                                   |     |     |            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|-----|-----|------------|-----------|
| 4 x 50m                                                                                          | 1:46.22 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | POR | FCP | 01/04/2011 | Rio Maior |
| MARINHO, Marta Vieira, LOUREIRO, Sara Beatriz, OLIVEIRA, Alexandra Paiva, OLIVEIRA, Sara Freitas |         |                                   |     |     |            |           |
| 4 x 100m                                                                                         | 3:51.11 | Sporting Clube de Portugal        | POR | SCP | 05/04/2025 | Oeiras    |
| MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, BARBEITO, Laura Espinola, FOMINA, Anna           |         |                                   |     |     |            |           |
| 4 x 200m                                                                                         | 8:21.65 | Sporting Clube de Portugal        | POR | SCP | 03/04/2025 | Oeiras    |
| MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, BARBEITO, Laura Espinola, FOMINA, Anna           |         |                                   |     |     |            |           |

#### Estilos Estafeta

|                                                                                  |         |                            |     |     |            |         |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|-----|-----|------------|---------|
| 4 x 50m                                                                          | 2:00.79 | tempo limite               | POR |     | 01/01/1800 |         |
| 4 x 100m                                                                         | 4:14.99 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 27/07/2025 | Coimbra |
| FONSECA, Maelie, NUNES, Margarida Domingues, MOURA, Maria Ferreira, FOMINA, Anna |         |                            |     |     |            |         |

### Misto, 19 +

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|                                                                                                   |         |                            |     |     |            |                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|-----|-----|------------|-----------------|
| 4 x 50m                                                                                           | 1:41.55 | Futebol Clube do Porto     | POR | FCP | 02/02/2020 | Povoa de Varzim |
| OLIVEIRA, Rosa Maria, NUNES, Porfirio Braga, AMORIM, Alexandre Ferreira, FERREIRA, Catarina Maria |         |                            |     |     |            |                 |
| 4 x 100m                                                                                          | 3:42.82 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 31/05/2025 | Coimbra         |
| MOURA, Maria Ferreira, FOMINA, Anna, FAFTINE, Kaio Araujo, TIGRE, Pedro Bethlem                   |         |                            |     |     |            |                 |

#### Estilos Estafeta

|                                                                                                        |         |                            |     |     |            |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|-----|-----|------------|-----------------|
| 4 x 50m                                                                                                | 1:50.71 | Associacao Louzan Natacao  | POR | ALN | 04/02/2023 | Póvoa de Varzim |
| REBELO, Camila Rodrigues, LOPES, Gabriel Jose, HENRIQUES, Ines Jacinto, COSTA, Afonso Filipe           |         |                            |     |     |            |                 |
| 4 x 100m                                                                                               | 3:57.26 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 05/04/2024 | Coimbra         |
| SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, MOURA, Maria Ferreira, FRISCHKNECHT, Rita Barros |         |                            |     |     |            |                 |

### Masc., 17 - 18

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|                                                                                                         |         |                           |     |      |            |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------|-----|------|------------|---------|
| 4 x 50m                                                                                                 | 1:36.04 | Sport Lisboa e Benfica    | POR | SLB  | 28/07/2023 | Coimbra |
| BAPTISTA, Guilherme Fernandes, MARQUES, Andre Henriques, FERRAO, Gabriel Carvalho, JANUARIO, Tomas Maia |         |                           |     |      |            |         |
| 4 x 100m                                                                                                | 3:32.70 | Clube Uniao 1919          | POR | CUC  | 09/05/2021 | Coimbra |
| RIBEIRO, Diogo Matos, MARQUES, Gustavo Pires, MACHADO, Martim Miranda, REIS, Rodrigo Miguel             |         |                           |     |      |            |         |
| 4 x 200m                                                                                                | 7:44.42 | Associacao Naval Amorense | POR | ANAM | 05/04/2014 | Coimbra |
| SANTOS, Joao Carlos, AIRES, Fabio Alcantara, GIL, Rafael Lourenco, GIL, Joao Pedro                      |         |                           |     |      |            |         |

#### Estilos Estafeta

|                                                                                                        |         |                        |     |     |            |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------|-----|-----|------------|---------|
| 4 x 50m                                                                                                | 1:46.34 | Sport Lisboa e Benfica | POR | SLB | 29/07/2023 | Coimbra |
| JANUARIO, Tomas Maia, BONNIZ, Pedro Goncalves, MARQUES, Andre Henriques, BAPTISTA, Guilherme Fernandes |         |                        |     |     |            |         |
| 4 x 100m                                                                                               | 3:54.30 | Sport Lisboa e Benfica | POR | SLB | 12/07/2024 | Oeiras  |
| JANUARIO, Tomas Maia, BONNIZ, Pedro Goncalves, MORAIS, David Miguel, BAPTISTA, Guilherme Fernandes     |         |                        |     |     |            |         |

### Femin., 17 - 18

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|         |         |              |     |  |            |  |
|---------|---------|--------------|-----|--|------------|--|
| 4 x 50m | 1:53.93 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |  |
|---------|---------|--------------|-----|--|------------|--|



|                         |         |              |     |            |
|-------------------------|---------|--------------|-----|------------|
| 4 x 100m                | 4:02.38 | tempo limite | POR | 01/01/1800 |
| 4 x 200m                | 8:53.03 | tempo limite | POR | 01/01/1800 |
| <b>Estilos Estafeta</b> |         |              |     |            |
| 4 x 50m                 | 2:06.63 | tempo limite | POR | 01/01/1800 |
| 4 x 100m                | 4:33.60 | tempo limite | POR | 01/01/1800 |

### Misto, 17 - 18

**Piscina longa (50m)**

#### Livres Estafeta

|                                                                                                |         |                              |          |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------|----------|--------------------|
| 4 x 50m                                                                                        | 1:48.84 | tempo limite                 | POR      | 01/01/1800         |
| 4 x 100m                                                                                       | 3:49.81 | Clube Natacao Colegio Efanor | POR CNCE | 24/04/2021 Coimbra |
| CUNHA, Mariana Pacheco, MOREIRA, Joao Pedro, OLIVEIRA, Ana Rita, FERREIRA, Bernardo Felgueiras |         |                              |          |                    |

#### Estilos Estafeta

|                                                                                                |         |                              |          |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------|----------|--------------------|
| 4 x 50m                                                                                        | 1:52.50 | Clube Natacao Colegio Efanor | POR CNCE | 27/03/2021 Coimbra |
| OLIVEIRA, Ana Rita, MOREIRA, Joao Pedro, CUNHA, Mariana Pacheco, FERREIRA, Bernardo Felgueiras |         |                              |          |                    |
| 4 x 100m                                                                                       | 4:08.74 | Sport Lisboa e Benfica       | POR SLB  | 05/04/2024 Coimbra |
| FERRARI, Maria Carlotta, MIMOSO, Rafael Miguel, MORAIS, David Miguel, FRANCO, Catarina Andrade |         |                              |          |                    |

### Masc., 16

**Piscina longa (50m)**

#### Livres Estafeta

|                                                                                                |         |                           |          |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------|----------|----------------------|
| 4 x 50m                                                                                        | 1:42.32 | Clube Nautico de Leiria   | POR CNL  | 15/07/2023 Coimbra   |
| COLACO, Goncalo Pereira, ROQUE, Afonso Dinis, SIMOES, Francisco Marques, FRANCISCO, Joao Moura |         |                           |          |                      |
| 4 x 100m                                                                                       | 3:39.68 | Futebol Clube do Porto    | POR FCP  | 19/07/2013 Famalicao |
| ASCENSAO, Joao Miguel, OLIVEIRA, Luis Carlos, RAMOS, Eduardo Salgado, LOPES, Ruben Oliveira    |         |                           |          |                      |
| 4 x 200m                                                                                       | 7:58.57 | Associacao Naval Amorense | POR ANAM | 26/07/2012 Jamor     |
| ALVES, Miguel Angelo, GIL, Rafael Lourenco, NUNES, Rafael Filipe, SANTOS, Joao Carlos          |         |                           |          |                      |

#### Estilos Estafeta

|                                                                                                        |         |                            |         |                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|---------|--------------------|
| 4 x 50m                                                                                                | 1:50.97 | Futebol Clube do Porto     | POR FCP | 30/03/2023 Funchal |
| CORREIA, Rodrigo Filipe, CARREIRA, Duarte Maria, MARTELO, Francisco Bernardes, SOARES, Guilherme Mahua |         |                            |         |                    |
| 4 x 100m                                                                                               | 4:03.65 | Sporting Clube de Portugal | POR SCP | 29/07/2018 Oeiras  |
| VALENTE, Diogo Nuno, CRESTA, Gabriel Macedo, DOMINGOS, Ruy Manuel, GOMES, Vicente Oliveira             |         |                            |         |                    |

### Femin., 16

**Piscina longa (50m)**

#### Livres Estafeta

|          |         |              |  |            |
|----------|---------|--------------|--|------------|
| 4 x 50m  | 1:52.98 | tempo limite |  | 01/01/1800 |
| 4 x 100m | 4:06.43 | tempo limite |  | 01/01/1800 |
| 4 x 200m | 8:54.69 | tempo limite |  | 01/01/1800 |

#### Estilos Estafeta

|          |         |              |  |            |
|----------|---------|--------------|--|------------|
| 4 x 50m  | 2:07.28 | tempo limite |  | 01/01/1800 |
| 4 x 100m | 4:38.09 | tempo limite |  | 01/01/1800 |

### Misto, 16

**Piscina longa (50m)**

#### Livres Estafeta

|          |         |              |     |            |
|----------|---------|--------------|-----|------------|
| 4 x 50m  | 1:47.86 | tempo limite | POR | 01/01/1800 |
| 4 x 100m | 3:55.56 | tempo limite | POR | 01/01/1800 |

#### Estilos Estafeta

|          |         |              |  |            |
|----------|---------|--------------|--|------------|
| 4 x 50m  | 1:59.55 | tempo limite |  | 01/01/1800 |
| 4 x 100m | 4:23.44 | tempo limite |  | 01/01/1800 |

### Masc., 15 - 16

**Piscina longa (50m)**

#### Livres Estafeta

|                                                                                                |         |                         |         |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|---------|----------------------|
| 4 x 50m                                                                                        | 1:42.32 | Clube Nautico de Leiria | POR CNL | 15/07/2023 Coimbra   |
| COLACO, Goncalo Pereira, ROQUE, Afonso Dinis, SIMOES, Francisco Marques, FRANCISCO, Joao Moura |         |                         |         |                      |
| 4 x 100m                                                                                       | 3:39.68 | Futebol Clube do Porto  | POR FCP | 19/07/2013 Famalicao |
| ASCENSAO, Joao Miguel, OLIVEIRA, Luis Carlos, RAMOS, Eduardo Salgado, LOPES, Ruben Oliveira    |         |                         |         |                      |
| 4 x 200m                                                                                       | 7:58.57 | tempo limite            | POR     | 01/01/1800           |

#### Estilos Estafeta

|                                                                                                        |         |                            |         |                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|---------|--------------------|
| 4 x 50m                                                                                                | 1:50.97 | Futebol Clube do Porto     | POR FCP | 30/03/2023 Funchal |
| CORREIA, Rodrigo Filipe, CARREIRA, Duarte Maria, MARTELO, Francisco Bernardes, SOARES, Guilherme Mahua |         |                            |         |                    |
| 4 x 100m                                                                                               | 4:03.65 | Sporting Clube de Portugal | POR SCP | 29/07/2018 Oeiras  |
| VALENTE, Diogo Nuno, CRESTA, Gabriel Macedo, DOMINGOS, Ruy Manuel, GOMES, Vicente Oliveira             |         |                            |         |                    |

## Femin., 15 - 16

## Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|          |         |              |     |     |            |
|----------|---------|--------------|-----|-----|------------|
| 4 x 50m  | 1:52.98 | tempo limite |     |     | 01/01/1800 |
| 4 x 100m | 4:06.43 | tempo limite | POR | FCP | 01/01/1800 |
| 4 x 200m | 8:54.69 | tempo limite | POR |     | 01/01/1800 |

### Estilos Estafeta

|          |         |              |     |  |            |
|----------|---------|--------------|-----|--|------------|
| 4 x 50m  | 2:07.28 | tempo limite |     |  | 01/01/1800 |
| 4 x 100m | 4:38.09 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |

## Misto, 15 - 16

## Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|          |         |                                                                                      |     |      |            |         |
|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|---------|
| 4 x 50m  | 1:47.86 | Condeixa Aqua Clube                                                                  | POR | CAQC | 23/03/2025 | Coimbra |
|          |         | SANTOS, Rita Lucas, GASPAS, Joao Nuno, MARCELO, Camila Duarte, PEREIRA, Tomas Rafael |     |      |            |         |
| 4 x 100m | 3:55.56 | Condeixa Aqua Clube                                                                  | POR | CAQC | 13/07/2025 | Coimbra |
|          |         | SANTOS, Rita Lucas, PEREIRA, Tomas Rafael, CARDEAL, Leonor Nunes, GASPAS, Joao Nuno  |     |      |            |         |

### Estilos Estafeta

|          |         |                                                                                            |     |     |            |         |
|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------------|---------|
| 4 x 50m  | 1:59.55 | Sporting Clube de Braga                                                                    | POR | SCB | 30/07/2022 | Oeiras  |
|          |         | DURAO, Miguel Costa, JEVIC, Milan Santos, MARQUES, Gabriela Silva, PINTO, Margarida Vieira |     |     |            |         |
| 4 x 100m | 4:23.44 | Clube Naval Setubalense                                                                    | POR | CNS | 25/07/2025 | Coimbra |
|          |         | MARTINS, Carolina Sofia, BRITO, Rita Canas, ROCHA, Miguel Ratinho, MONIZ, Rafael Lin       |     |     |            |         |

## Masc., 15

## Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|          |         |                                                                                              |     |      |            |         |
|----------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|---------|
| 4 x 50m  | 1:42.79 | Clube Naval Setubalense                                                                      | POR | CNS  | 13/07/2024 | Oeiras  |
|          |         | PIRES, Daniel Ducatti, ROCHA, Miguel Ratinho, SILVA, Pedro Miguel, MONIZ, Rafael Lin         |     |      |            |         |
| 4 x 100m | 3:44.52 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos                                                                  | POR | ADBA | 02/08/2019 | Funchal |
|          |         | CASTANHEIRA, Guilherme Silva, CLARA, Vitor Belo, FARIA, Ricardo Moraes, REIS, Rodrigo Miguel |     |      |            |         |
| 4 x 200m | 8:09.89 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos                                                                  | POR | ADBA | 01/08/2019 | Funchal |
|          |         | SILVA, Nuno Marques, CASTANHEIRA, Guilherme Silva, CLARA, Vitor Belo, REIS, Rodrigo Miguel   |     |      |            |         |

### Estilos Estafeta

|          |         |                                                                                                        |     |     |            |        |
|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------------|--------|
| 4 x 50m  | 1:53.93 | Futebol Clube do Porto                                                                                 | POR | FCP | 29/07/2022 | Oeiras |
|          |         | CORREIA, Rodrigo Filipe, CARREIRA, Duarte Maria, MARTELO, Francisco Bernardes, SOARES, Guilherme Mahua |     |     |            |        |
| 4 x 100m | 4:08.58 | Sporting Clube de Portugal                                                                             | POR | SCP | 23/07/2017 | Oeiras |
|          |         | VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, DOMINGOS, Ruy Manuel, GOMES, Vicente Oliveira            |     |     |            |        |

## Femin., 15

## Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|          |         |                                                                                           |     |      |            |         |
|----------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|---------|
| 4 x 50m  | 1:52.98 | tempo limite                                                                              |     |      | 01/01/1800 |         |
| 4 x 100m | 4:06.43 | Futebol Clube do Porto                                                                    | POR | FCP  | 02/04/2015 | Coimbra |
|          |         | CABRAL, Maria Francisca, CANEDO, Marta Alexandra, PEREIRA, Joana Martins, FARIA, Ana Rita |     |      |            |         |
| 4 x 200m | 8:54.69 | Condeixa Aqua Clube                                                                       | POR | CAQC | 03/04/2025 | Oeiras  |
|          |         | SANTOS, Rita Lucas, SIMOES, Maria Neto, CARDEAL, Leonor Nunes, MARCELO, Camila Duarte     |     |      |            |         |

### Estilos Estafeta

|          |         |                                                                                       |     |      |            |         |
|----------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|---------|
| 4 x 50m  | 2:07.28 | Condeixa Aqua Clube                                                                   | POR | CAQC | 21/03/2025 | Coimbra |
|          |         | SANTOS, Rita Lucas, SIMOES, Maria Neto, MARCELO, Camila Duarte, CARDEAL, Leonor Nunes |     |      |            |         |
| 4 x 100m | 4:38.09 | tempo limite                                                                          | POR |      | 01/01/1800 |         |

## Misto, 15

## Piscina longa (50m)

### Livres Estafeta

|          |         |              |     |  |            |
|----------|---------|--------------|-----|--|------------|
| 4 x 50m  | 1:47.86 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |
| 4 x 100m | 3:55.56 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |

### Estilos Estafeta

|          |         |              |     |  |            |
|----------|---------|--------------|-----|--|------------|
| 4 x 50m  | 1:59.55 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |
| 4 x 100m | 4:23.44 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |

## Misto, 14 - 16

## Piscina longa (50m)

### Estilos Estafeta

|         |         |                                                                                               |     |     |            |        |
|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------------|--------|
| 4 x 50m | 1:57.70 | Clube dos Galitos / Bresimar                                                                  | POR | CGA | 31/07/2021 | Oeiras |
|         |         | SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, ALMEIDA, Maria Emilia, SOARES, Miriam Mortagua |     |     |            |        |

|                                                                                                     |         |                                       |            |            |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|------------|------------|---------|
| 4 x 100m                                                                                            | 4:15.97 | Clube dos Galitos / Bresimar          | POR CGA    | 01/08/2021 | Oeiras  |
| SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, ALMEIDA, Maria Emilia, SOARES, Miriam Mortagua       |         |                                       |            |            |         |
| <b>Masc., 14</b>                                                                                    |         |                                       |            |            |         |
| <b>Piscina longa (50m)</b>                                                                          |         |                                       |            |            |         |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                              |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 1:47.89 | tempo limite                          |            | 01/01/1800 |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 3:52.27 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao   | POR GDNVNF | 19/07/2014 | Loulé   |
| FREITAS, Jose Pedro, TINOCO, Joao Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, SANTOS, Miguel Angelo              |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 200m                                                                                            | 8:31.60 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/ | PORarADBA  | 06/07/2018 | Coimbra |
| CLARA, Vitor Belo, SILVA, Nuno Marques, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais                 |         |                                       |            |            |         |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                             |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 2:03.19 | Clube dos Galitos / Bresimar          | POR CGA    | 18/07/2025 | Loulé   |
| VOLKOV, Daniel, PEREIRA, Xavier Pinto, FERNANDES, Miguel Miranda, VALENTE, Santiago Vagos           |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 4:18.17 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao   | POR GDNVNF | 29/06/2014 | Loulé   |
| TINOCO, Joao Pereira, SILVA, Daniel Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro              |         |                                       |            |            |         |
| <b>Femin., 14</b>                                                                                   |         |                                       |            |            |         |
| <b>Piscina longa (50m)</b>                                                                          |         |                                       |            |            |         |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                              |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 1:54.01 | tempo limite                          |            | 01/01/1800 |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 4:08.56 | Clube dos Galitos / Bresimar          | POR CGA    | 14/07/2024 | Oeiras  |
| TAVEIRA, Carolina Ratola, MELO, Ines Ribeiro, JESUS, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues     |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 200m                                                                                            | 9:01.51 | Sporting Clube de Portugal            | POR SCP    | 26/07/2012 | Oeiras  |
| BRANCO, Sofia Alexandra, GUEDES, Carolina Mantua, DIONISIO, Sofia Machado, CONDE, Beatriz Rodrigues |         |                                       |            |            |         |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                             |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 2:10.12 | tempo limite                          |            | 01/01/1800 |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 4:35.70 | Sport Lisboa e Benfica                | POR SLB    | 27/07/2008 | Lisboa  |
| AGOSTINHO, Ines Catarina, PINA, Ana Maria, PINTO, Sofia Oliveira, PINTO, Vera Patricia              |         |                                       |            |            |         |
| <b>Misto, 14</b>                                                                                    |         |                                       |            |            |         |
| <b>Piscina longa (50m)</b>                                                                          |         |                                       |            |            |         |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                              |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 1:53.56 | tempo limite                          | POR        | 01/01/1800 |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 4:01.87 | tempo limite                          | POR        | 01/01/1800 |         |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                             |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 2:05.37 | tempo limite                          | POR        | 01/01/1800 |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 4:33.31 | tempo limite                          | POR        | 01/01/1800 |         |
| <b>Masc., 13 - 14</b>                                                                               |         |                                       |            |            |         |
| <b>Piscina longa (50m)</b>                                                                          |         |                                       |            |            |         |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                              |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 1:46.21 | Clube dos Galitos / Bresimar          | CGA        | 20/07/2025 | Loulé   |
| FERNANDES, Miguel Miranda, VOLKOV, Daniel, FERREIRA, Tomas Pereira, VALENTE, Santiago Vagos         |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 3:52.27 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao   | POR GDNVNF | 19/07/2014 | Loulé   |
| FREITAS, Jose Pedro, TINOCO, Joao Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, SANTOS, Miguel Angelo              |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 200m                                                                                            | 8:31.60 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/ | PORarADBA  | 06/07/2018 | Coimbra |
| CLARA, Vitor Belo, SILVA, Nuno Marques, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais                 |         |                                       |            |            |         |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                             |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 2:03.19 | Clube dos Galitos / Bresimar          | POR CGA    | 18/07/2025 | Loulé   |
| VOLKOV, Daniel, PEREIRA, Xavier Pinto, FERNANDES, Miguel Miranda, VALENTE, Santiago Vagos           |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 4:18.17 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao   | POR GDNVNF | 20/07/2014 | Loulé   |
| TINOCO, Joao Pereira, SILVA, Daniel Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro              |         |                                       |            |            |         |
| <b>Femin., 13 - 14</b>                                                                              |         |                                       |            |            |         |
| <b>Piscina longa (50m)</b>                                                                          |         |                                       |            |            |         |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                              |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 1:54.01 | tempo limite                          |            | 01/01/1800 |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 4:08.56 | tempo limite                          | POR        | 01/01/1800 |         |
| 4 x 200m                                                                                            | 9:01.51 | tempo limite                          | POR        | 01/01/1800 |         |
| <b>Estilos Estafeta</b>                                                                             |         |                                       |            |            |         |
| 4 x 50m                                                                                             | 2:10.12 | tempo limite                          |            | 01/01/1800 |         |
| 4 x 100m                                                                                            | 4:35.70 | tempo limite                          | POR        | 01/01/1800 |         |
| <b>Misto, 13 - 14</b>                                                                               |         |                                       |            |            |         |
| <b>Piscina longa (50m)</b>                                                                          |         |                                       |            |            |         |
| <b>Livres Estafeta</b>                                                                              |         |                                       |            |            |         |

|                         |         |                                                                                                     |     |         |            |                    |
|-------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|------------|--------------------|
| 4 x 50m                 | 1:53.56 | Clube Galitos / Bresimar                                                                            | POR | CGA     | 06/07/2025 | Coimbra            |
|                         |         | FERNANDES, Miguel Miranda, SANTOS, Camila Ganito, VOLKOV, Daniel, PIMENTA, Ana Carolina             |     |         |            |                    |
| 4 x 100m                | 4:01.87 | Clube dos Galitos / Bresimar                                                                        | POR | CGA     | 21/07/2018 | S. Joao da Madeira |
|                         |         | ANTUNES, Joao Afonso, JESUS, Pedro Duarte, FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues |     |         |            |                    |
| <b>Estilos Estafeta</b> |         |                                                                                                     |     |         |            |                    |
| 4 x 50m                 | 2:05.37 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai                                                                | POR | ADRCIMM | 20/07/2025 | Loulé              |
|                         |         | MONJARDINO, Maria Ines, MARIANO, Ines Alexandra, FERNANDES, Simao Pascoal, CARRANCA, Tiago Pinheiro |     |         |            |                    |
| 4 x 100m                | 4:33.31 | Sporting Clube de Portugal                                                                          | POR | SCP     | 17/07/2016 | Famalicao          |
|                         |         | PEIXEIRA, Filipa Ramos, MALFEITO, Martim Rebelo, GOMES, Vicente Oliveira, VIEGAS, Barbara Silva     |     |         |            |                    |

### Masc., 13

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|          |         |                                                                                             |     |      |            |       |
|----------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|-------|
| 4 x 50m  | 1:57.13 | tempo limite                                                                                |     |      | 01/01/1800 |       |
| 4 x 100m | 4:06.16 | Associacao Naval Amorense                                                                   | POR | ANAM | 19/07/2014 | Loulé |
|          |         | AIRES, Rafael Alcantara, SANTOS, Edgar Filipe, CRISTINO, David Matias, JORGE, Rodrigo Ponte |     |      |            |       |
| 4 x 200m | 8:58.21 | Associacao Naval Amorense                                                                   | POR | ANAM | 18/07/2014 | Loulé |
|          |         | JORGE, Rodrigo Ponte, SANTOS, Edgar Filipe, CRISTINO, David Matias, AIRES, Rafael Alcantara |     |      |            |       |

#### Estilos Estafeta

|          |         |                                                                                                  |     |        |            |                    |
|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|------------|--------------------|
| 4 x 50m  | 2:11.95 | Clube dos Galitos/Bresimar                                                                       | POR | CGA    | 19/07/2024 | Setúbal            |
|          |         | VALE, Francisco Felix, PEREIRA, Xavier Pinto, FERNANDES, Miguel Miranda, VALENTE, Santiago Vagos |     |        |            |                    |
| 4 x 100m | 4:41.06 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao                                                              | POR | GDNVNF | 14/07/2013 | S. Joao da Madeira |
|          |         | TINOCO, Joao Pereira, SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, SILVA, Daniel Pereira         |     |        |            |                    |

### Femin., 13

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|          |         |                                                                                               |     |        |            |        |
|----------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|------------|--------|
| 4 x 50m  | 1:59.79 | tempo limite                                                                                  |     |        | 01/01/1800 |        |
| 4 x 100m | 4:17.13 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao                                                           | POR | GDNVNF | 24/07/2011 | Lisboa |
|          |         | COSTA, Ana Silva, ALVES, Carla Luisa, JARDIM, Catarina Alexandra, GONCALVES, Barbara Nogueira |     |        |            |        |
| 4 x 200m | 9:07.81 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao                                                           | POR | GDNVNF | 22/07/2011 | Lisboa |
|          |         | COSTA, Ana Silva, ALVES, Carla Luisa, JARDIM, Catarina Alexandra, GONCALVES, Barbara Nogueira |     |        |            |        |

#### Estilos Estafeta

|          |         |                                                                                       |     |     |            |        |
|----------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------------|--------|
| 4 x 50m  | 2:14.31 | tempo limite                                                                          |     |     | 01/01/1800 |        |
| 4 x 100m | 4:45.41 | Sport Lisboa e Benfica                                                                | POR | SLB | 30/06/2007 | Lisboa |
|          |         | AGOSTINHO, Ines Catarina, PINA, Ana Maria, RANITO, Raquel Paulo, PINTO, Vera Patricia |     |     |            |        |

### Misto, 13

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|          |         |              |     |  |            |  |
|----------|---------|--------------|-----|--|------------|--|
| 4 x 50m  | 1:53.56 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |  |
| 4 x 100m | 4:01.87 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |  |

#### Estilos Estafeta

|          |         |              |     |  |            |  |
|----------|---------|--------------|-----|--|------------|--|
| 4 x 50m  | 2:05.37 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |  |
| 4 x 100m | 4:33.31 | tempo limite | POR |  | 01/01/1800 |  |