

Rec. Nac. Estafetas - Selecção 50m

Masc., Open

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:34.71	Portugal	POR	03/02/2019	Póvoa de Varzim
		LOPES, Gabriel Jose, VELOSO, Tomas Miguel, CARVALHO, Diogo Filipe, NASCIMENTO, Miguel Duarte			
4 x 100m	3:20.66	Portugal	POR POR	03/07/2022	Oran (ALG)
		NASCIMENTO, Miguel Duarte, RIBEIRO, Diogo Matos, SANTOS, Francisco Rogerio, COSTA, Joao Nogueira			
4 x 200m	7:16.48	Portugal	POR POR	31/07/2009	Roma (ITA)
		FARIA, Cesar Fernando, MAIA, Jorge Manuel, CARVALHO, Diogo Filipe, PEREIRA, Fabio Manuel			

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:42.19	Seleccao do Norte de Portugal	POR SANNP	17/05/2025	Gijon (ESP)
		COSTA, Joao Nogueira, AMORIM, Alexandre Ferreira, PEREIRA, Rodrigo Ferreira, AZEVEDO, Goncalo Carlos			
4 x 100m	3:35.63	Portugal	POR POR	30/07/2023	Fukuoka (JPN)
		COSTA, Joao Nogueira, LOPES, Gabriel Jose, RIBEIRO, Diogo Matos, NASCIMENTO, Miguel Duarte			
4 x 100m	3:35.63	Portugal	POR POR	18/02/2024	Doha (QAT)
		LOPES, Gabriel Jose, QUINTAS, Francisco Robalo, RIBEIRO, Diogo Matos, NASCIMENTO, Miguel Duarte			

Femin., Open

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:48.01	Portugal	POR POR	04/06/2022	Campanhã
		FERNANDES, Carolina Miranda, PIRES, Marta Joao, ALMEIDA, Maria Carolina, LOURO, Ariana Espirito			
4 x 100m	3:51.55	Portugal	POR POR	15/08/2020	Loule
		MARTINS, Francisca Soares, FRISCHKNECHT, Rita Barros, REBELO, Camila Rodrigues, RODRIGUES, Ana Pinho			
4 x 200m	8:13.42	Portugal	POR POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
		DURAES, Diana Margarida, FRISCHKNECHT, Rita Barros, MONTEIRO, Ana Catarina, HOLUB, Tamila Hryhorivna			

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:00.12	Portugal	POR POR	04/06/2017	Porto
		ROCHA, Ines Neto, PEREIRA, Raquel Gomes, VIEGAS, Beatriz Mendes, FARIS, Ana Rita			
4 x 100m	4:12.62	Portugal	POR POR	16/08/2020	Loule
		REBELO, Camila Rodrigues, KAMINSKAYA, Victoria, MONTEIRO, Ana Catarina, MARTINS, Francisca Soares			

Misto, Open

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 100m	3:31.22	Portugal	POR POR	21/07/2025	Berlin (GER)
		LEBRE, Diogo Ramos, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, FOMINA, Anna, MARTINS, Francisca Soares			

Masc., 19 +

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:34.71	Portugal	POR POR	03/02/2019	Póvoa de Varzim
		LOPES, Gabriel Jose, VELOSO, Tomas Miguel, CARVALHO, Diogo Filipe, NASCIMENTO, Miguel Duarte			
4 x 100m	3:23.06	Portugal	POR POR	18/03/2008	Eindhoven (NED)
		VENANCIO, Tiago Andre, AGOSTINHO, Alexandre Escudier, CARVALHO, Diogo Filipe, NIZ, Adriano Miguel			
4 x 200m	7:16.48	Portugal	POR POR	31/07/2009	Roma (ITA)
		FARIA, Cesar Fernando, MAIA, Jorge Manuel, CARVALHO, Diogo Filipe, PEREIRA, Fabio Manuel			

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:44.18	Portugal	POR POR	02/02/2019	Póvoa do Varzim
		LOPES, Gabriel Jose, VELOSO, Tomas Miguel, CARVALHO, Diogo Filipe, NASCIMENTO, Miguel Duarte			
4 x 100m	3:35.63	Portugal	POR POR	18/02/2024	Doha (QAT)
		LOPES, Gabriel Jose, QUINTAS, Francisco Robalo, RIBEIRO, Diogo Matos, NASCIMENTO, Miguel Duarte			
4 x 100m	3:35.63	Portugal	POR POR	30/07/2023	Fukuoka (JPN)
		COSTA, Joao Nogueira, LOPES, Gabriel Jose, RIBEIRO, Diogo Matos, NASCIMENTO, Miguel Duarte			

Misto, 19 +

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 100m	3:31.22	Portugal	POR	21/07/2025	Berlin (GER)
		LEBRE, Diogo Ramos, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais, FOMINA, Anna, MARTINS, Francisca Soares			

Femin., 18 +

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR	01/01/1800	
---------	----------	-------	-----	------------	--

4 x 100m	3:52.40	Portugal	POR	POR	23/01/2016	Antwerpen (BEL)
		LEITE, Ana Sofia, RODRIGUES, Ana Pinho, FRISCHKNECHT, Rita Barros, DURAES, Diana Margarida				
4 x 200m	8:13.42	Portugal	POR	POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
		DURAES, Diana Margarida, FRISCHKNECHT, Rita Barros, MONTEIRO, Ana Catarina, HOLUB, Tamila Hryhorivna				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
4 x 100m	4:13.64	Portugal	POR	POR	25/06/2018	Tarragona (ESP)
		FRISCHKNECHT, Rita Barros, PEREIRA, Raquel Gomes, MONTEIRO, Ana Catarina, DURAES, Diana Margarida				
Masc., 17 - 18						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:37.46	Portugal	POR	POR	05/06/2022	Campanhã
		SARREIRA, Tomas Amor, COSTA, Joao Peres, SILVA, Gustavo Carvalho, ALMEIDA, Bernardo Victorino				
4 x 100m	3:27.00	Portugal	POR	POR	15/07/2004	Jamor
		PEREIRA, Fabio Manuel, NIZ, Adriano Miguel, AGOSTINHO, Alexandre Escudier, VENANCIO, Tiago Andre				
4 x 200m	7:32.26	Portugal	POR	POR	16/07/2004	Jamor
		PEREIRA, Fabio Manuel, NIZ, Adriano Miguel, SILVA, Edgar Pereira Silva, VENANCIO, Tiago Andre				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:47.41	Portugal	POR	POR	04/06/2022	Campanhã
		SILVA, Gustavo Carvalho, ALMEIDA, Bernardo Victorino, APSENIECE, Kevins Alexandre, COSTA, Joao Peres				
4 x 100m	3:45.71	Portugal	POR	POR	12/07/2009	Praga (CZE)
		SANTOS, Alexis Manacas, SILVA, Andre Miguel, OLIVEIRA, Miguel Silva, VAZ, Luis Emanuel				
Femin., 16 - 17						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:48.01	Portugal	POR	POR	04/06/2022	Campanhã
		FERNANDES, Carolina Miranda, PIRES, Marta Joao, ALMEIDA, Maria Carolina, LOURO, Ariana Espirito				
4 x 100m	3:54.19	Portugal	POR	POR	20/01/2019	Antwerpen (BEL)
		ANDRE, Leticia Maria, REBELO, Camila Rodrigues, MARTINS, Francisca Soares, SOUSA, Ana Reis				
4 x 200m	8:22.58	Portugal	POR	POR	07/07/2019	Kazan (RUS)
		ANDRE, Leticia Maia, SOUSA, Ana Reis, REBELO, Camila Henriques, MARTINS, Francisca Soares				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:00.12	Portugal	POR	POR	04/06/2017	Porto
		ROCHA, Ines Neto, PEREIRA, Raquel Gomes, VIEGAS, Beatriz Mendes, FARIA, Ana Rita				
4 x 100m	4:18.01	Portugal	POR	POR	31/03/2012	Coimbra
		SILVA, Joana Carina, OLIVEIRA, Paula Alexandra, FERNANDES, Ines Camacho, ABREU, Isabel Pinto				
Masc., 16						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:38.28	Portugal	POR	POR	20/05/2018	Coimbra
		MACHADO, Tiago Andrade, SIMOES, Bernardo Jorge, AMORIM, Ivan Emanuel, FERNANDES, Eduardo Gomes				
4 x 100m	3:36.45	Portugal	POR	POR	20/07/2009	Tampere (FIN)
		SANTA, Gustavo Manuel, SILVA, Diogo Parrilha da, MENDES, Pedro Ribeiro, SARAIVA, Miguel Cordeiro				
4 x 200m	7:55.10	Portugal	POR	POR	31/03/2012	Corfu (GRE)
		GIL, Rafael Lourenco, FARINHA, Andre Filipe, TEIXEIRA, Tiago Manuel, SANTOS, Joao Carlos				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:49.17	Portugal	POR	POR	28/05/2022	Coimbra
		RODRIGUES, Rodrigo Vieira, BONNIZ, Pedro Goncalves, PEREIRA, Rodrigo Ferreira, BAPTISTA, Guilherme Fernandes				
4 x 100m	3:57.99	Portugal	POR	POR	10/02/2019	Oeiras
		SILVA, Ricardo lopes, PEREIRA, Ricardo Samuel, CARNEIRO, Joao Soares, VAKULYUK, Paulo				
Masc., 15 - 16						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:37.51	Portugal	POR	POR	18/05/2025	Gijon (ESP)
		JOAQUIM, Henrique Martins, FERREIRA, Tomas Pascoal, OLIVEIRA, Miguel Reis, ALECRIM, Rodolfo Junior				
4 x 100m	3:36.43	Seleccao de Leiria	POR	SANDL	11/05/2025	Vila Franca de Xira
		ALECRIM, Rodolfo Junior, KOT, Paulo, JOAQUIM, Henrique Martins, PARREIRA, Santiago Agostinho				
4 x 200m	7:55.10	Portugal	POR	POR	31/03/2012	Corfu (GRE)
		GIL, Rafael Lourenco, FARINHA, Andre Filipe, TEIXEIRA, Tiago Manuel, SANTOS, Joao Carlos				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:48.28	Portugal	POR	POR	24/05/2019	Coimbra
		SILVA, Ricardo Lopes, PEREIRA, Ricardo Samuel, RIBEIRO, Diogo Matos, VAKULYUK, Paulo				

4 x 100m	3:57.99	Portugal	POR	POR	10/02/2019	Oeiras
SILVA, Ricardo Lopes, PEREIRA, Ricardo Samuel, CARNEIRO, Joao Soares, VAKULYUK, Paulo						
Masc., 15					Piscina longa (50m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:44.01	Portugal	POR	POR	06/02/2022	Póvoa de Varzim
MORARI, Alexandre, COLACO, Goncalo Pereira, MOURA, Leonardo Cunha, COSTA, Tiago Mendes						
4 x 100m	3:45.71	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14/05/2016	Vila Franca de Xira
AIRES, Rafael Alcantara, CRISTINO, David Matias, FERRAO, Goncalo Carvalho, FERREIRA, Ricardo Pinela						
4 x 200m	8:22.48	tempo limite	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:50.88	Portugal	POR	POR	17/02/2024	Funchal
OLIVEIRA, Miguel Reis, REIS, Diogo Damasceno, FERREIRA, Tomas Pascoal, JOAQUIM, Henrique Martins						
4 x 100m	4:06.22	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	21/05/2017	Vila Franca de Xira
ALFAMA, Martim Primavera, SANTOS, Afonso Amaro, GOMES, Vicente Oliveira, COSTA, Diogo Santos						
Femin., 15					Piscina longa (50m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:50.55	Portugal	POR	POR	20/05/2018	Coimbra
SOARES, Catarina Silva, REBELO, Camila Rodrigues, MARTINS, Francisca Soares, REBELO, Maria Carlota						
4 x 100m	4:02.48	Portugal	POR	POR	27/07/2022	Banska Bystrica (SVK)
4 x 200m	8:49.57	tempo limite	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:02.98	Portugal	POR	POR	19/05/2018	Coimbra
REBELO, Camila Rodrigues, REBELO, Maria Carlota, MARTINS, Joana Ribeiro, SOARES, Catarina Silva						
4 x 100m	4:24.94	Portugal	POR	POR	09/02/2019	Oeiras
OLIVEIRA, Ana Rita, FERREIRA, Margarida Filipe, CUNHA, Mariana Pacheco, MOURA, Maria Ferreira						
Femin., 14 - 15					Piscina longa (50m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:50.55	Portugal	POR	POR	20/05/2018	Coimbra
SOARES, Catarina Silva, REBELO, Camila Rodrigues, MARTINS, Francisca Soares, REBELO, Maria Carlota						
4 x 100m	3:59.23	Portugal	POR	POR	24/07/2019	Baku (AZE)
MOURA, Maria Ferreira, FERNANDES, Carolina Miranda, OLIVEIRA, Ana Rita, CUNHA, Mariana Pacheco						
4 x 200m	8:49.57	Portugal	POR	POR	01/01/1800	Corfu (GRE)
COSTA, Maria Malaguerra, RIBEIRO, Maria Carolina, GUERRA, Mariana Cunha, FRISCHKNECHT, Rita Barros						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:02.98	Portugal	POR	POR	19/05/2018	Coimbra
REBELO, Camila Rodrigues, REBELO, Maria Carlota, MARTINS, Joana Ribeiro, SOARES, Catarina Silva						
4 x 100m	4:24.94	Portugal	POR	POR	09/02/2019	Oeiras
OLIVEIRA, Ana Rita, FERREIRA, Margarida Filipe, CUNHA, Mariana Pacheco, MOURA, Maria Ferreira						
Masc., 14					Piscina longa (50m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	3:53.40	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
FERREIRA, Ricardo Pinela, JORGE, Rodrigo Ponte, CRISTINO, David Matias, FERRAO, Goncalo Carvalho						
4 x 200m	8:42.07	tempo limite	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:03.85	tempo limite			01/01/1800	
4 x 100m	4:13.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15/05/2016	Vila Franca de Xira
VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, GOMES, Vicente Oliveira, COSTA, Diogo Santos						
Femin., 14					Piscina longa (50m)	
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:52.77	Portugal	POR	POR	20/05/2018	Coimbra
MOURA, Maria Ferreira, PEREIRA, Maria Gomes, AMADO, Maria Lopes, CUNHA, Mariana Pacheco						
4 x 100m	4:03.93	Portugal	POR	POR	30/03/2008	Istambul (TUR)
LAGE, Marisa Alexandra. RODRIGUES, Ana Pinho. TIAGO, Filipa Vilas. ROCHA, Diana Ramos						

4 x 200m	8:49.57	Portugal	POR	POR	31/03/2012	Corfu (GRE)
COSTA, Maria Malaguerra, RIBEIRO, Maria Carolina, GUERRA, Mariana Cunha, FRISCHKNECHT, Rita Barros						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:03.76	Portugal	POR	POR	19/05/2018	Coimbra
AMADO, Maria Lopes, PEREIRA, Maria Gomes, CUNHA, Mariana Pacheco, MOURA, Maria Ferreira						
4 x 100m	4:31.31	Portugal	POR	POR	29/03/2008	Istambul (TUR)
AGOSTINHO, Ines Catarina, RODRIGUES, Ana Pinho, TIAGO, Filipa Vilas, ROCHA, Diana Ramos						
Masc., 13 - 14						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	3:53.40	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
FERREIRA, Ricardo Pinela, JORGE, Rodrigo Ponte, CRISTINO, David Matias, FERRAO, Goncalo Carvalho						
4 x 200m	8:42.07	tempo limite	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:03.85	tempo limite			01/01/1800	
4 x 100m	4:13.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15/05/2016	Vila Franca de Xira
VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, GOMES, Vicente Oliveira, COSTA, Diogo Santos						
Masc., 13						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:05.91	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
OLIVEIRA, Rafael Moreira, MENDES, Joao Nogueira, VALENTE, Diogo Nuno, COSTA, Diogo Santos						
4 x 200m	8:56.27	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	20/05/2017	Vila Franca de Xira
SIMOES, Bernardo Jorge, TROMBINHAS, Tiago Miguel, ALMEIDA, Bernardo Victorino, CARVALHO, Antonio Lombardi						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:23.21	tempo limite			01/01/1800	
4 x 100m	4:34.54	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14/06/2015	Vila Franca de Xira
VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, OLIVEIRA, Rafael Moreira, COSTA, Diogo Santos						
Femin., 13						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:17.14	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	10/05/2014	Vila Franca de Xira
FERREIRA, Barbara Francisco, MARREIROS, Concha Guerra, TREMOCO, Raquel Antunes, RODRIGUES, Filipa Serrano						
4 x 200m	9:19.64	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	21/05/2017	Vila Franca de Xira
MOURA, Maria Ferreira, MORGANHO, Leonor Alves, NARRA, Vera Figueiredo, PEREIRA, Maria Gomes						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:13.71	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:38.93	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Clara Gomes, FERNANDES, Leonor Camacho, FRAZAO, Alexandra Couto						
Femin., 12 - 13						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:17.14	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	10/05/2014	Vila Franca de Xira
FERREIRA, Barbara Francisco, MARREIROS, Concha Guerra, TREMOCO, Raquel Antunes, RODRIGUES, Filipa Serrano						
4 x 200m	9:19.64	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	21/05/2017	Vila Franca de Xira
MOURA, Maria Ferreira, MORGANHO, Leonor Alves, NARRA, Vera Figueiredo, PEREIRA, Maria Gomes						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:13.71	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:38.93	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Clara Gomes, FERNANDES, Leonor Camacho, FRAZAO, Alexandra Couto						
Femin., 12						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:27.58	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15/05/2016	Vila Franca de Xira
PEREIRA, Maria Gomes, MORGANHO, Leonor Alves, DELFINO, Mariana Morais, MOURA, Maria Ferreira						



Recordes
Oeiras, 04/12/2025

4 x 200m	9:31.86	Portugal	POR	POR	02/04/1989	Olivais
DELGADO, Soraia Alexandra, PIRES, Marta Joao, COSTA, Mafalda Sofia, ANDRE, Isadora Maia						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:24.27	???			01/01/1800	
4 x 100m	4:55.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14/05/2016	Vila Franca de Xira
NARCISO, Susana Chanoca, PEREIRA, Maria Gomes, MOURA, Maria Ferreira, DELFINO, Mariana Morais						