

Recordes Nacionais 50m

Masc., Open

Livres

50m	21.67	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	27/06/2025	Samorin (SVK)
100m	47.98	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	31/03/2023	Funchal
200m	1:47.97	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	SLB	06/04/2019	Coimbra
400m	3:50.56	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	06/06/2021	Barcelona (ESP)
800m	7:52.68	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	22/05/2021	Budapeste (HUN)
1500m	15:15.12	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	SCP	30/03/2017	Coimbra

Costas

50m	25.25	Costa, Joao Nogueira	01	POR	VSC	04/04/2025	Oeiras
100m	53.71	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	24/07/2023	Fukuoka (JPN)
200m	1:57.06	Santos, Francisco Rogerio	98	POR	SCP	06/06/2021	Porto

Bruços

50m	27.92	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	VSC	15/04/2025	Estocolmo (SWE)
100m	1:01.01	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	28/07/2013	Barcelona (ESP)
200m	2:11.92	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	POR	13/08/2022	Roma (ITA)

Mariposa

50m	22.77	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	28/07/2025	Singapore (SGP)
100m	51.17	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	17/02/2024	Doha (QAT)
200m	1:56.17	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	28/07/2009	Roma (ITA)

Estilos

200m	1:58.19	Santos, Alexis Manacas	92	POR	SCP	06/04/2019	Coimbra
400m	4:15.84	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	06/08/2016	Rio de Janeiro (BRA)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:29.80	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	27/07/2022	Oeiras
NASCIMENTO, Miguel Duarte, MARQUES, Miguel Henriques, LEBRE, Diogo Ramos, COSTA, Diogo Santos						
4 x 100m	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	06/04/2023	Oeiras
MARQUES, Miguel Henriques, RIBEIRO, Diogo Matos, COSTA, Diogo Santos, NASCIMENTO, Miguel Duarte						
4 x 200m	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	14/04/2019	Oeiras
SANTOS, Alexis Manacas, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Francisco Rogerio, MOGNE, Igor Araujo						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:41.67	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	29/07/2022	Oeiras
SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Alexis Manacas						
4 x 100m	3:41.33	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	06/04/2025	Oeiras
JANUARIO, Tomas Maia, MIMOSO, Rafael Miguel, RIBEIRO, Diogo Matos, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais						

Femin., Open

Livres

50m	25.25	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	30/03/2023	Funchal
100m	55.88	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	12/07/2024	Oeiras
200m	1:57.85	Martins, Francisca Soares	03	POR	POR	22/07/2025	Berlin (GER)
400m	4:07.50	Martins, Francisca Soares	03	POR	POR	23/07/2025	Berlin (GER)
800m	8:29.33	Duraes, Diana Margarida	96	POR	POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
1500m	16:15.12	Duraes, Diana Margarida	96	POR	SLB	09/02/2020	Lisboa

Costas

50m	28.24	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	23/12/2021	Oeiras
100m	1:00.34	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	20/07/2025	Berlin (GER)
200m	2:08.95	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	POR	18/06/2024	Belgrado (SRB)

Bruços

50m	30.73	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	10/06/2023	Porto
100m	1:08.22	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	11/06/2023	Porto
200m	2:25.67	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	25/07/2019	Gwangju (KOR)

Mariposa

50m	26.58	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	06/06/2021	Porto
100m	58.76	Oliveira, Sara Freitas	85	POR	POR	12/08/2010	Budapeste (HUN)
200m	2:08.03	Monteiro, Ana Catarina	93	POR	POR	06/08/2018	Glasgow (GBR)

Estilos

200m	2:13.87	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	10/04/2017	Pontevedra (ESP)
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	------------------

400m	4:40.11	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	09/04/2017	Pontevedra (ESP)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	FCP	01/04/2011	Rio Maior	MARINHO, Marta Vieira, LOUREIRO, Sara Beatriz, OLIVEIRA, Alexandra Paiva, OLIVEIRA, Sara Freitas
4 x 100m	3:51.11	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	05/04/2025	Oeiras	MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, BARBEITO, Laura Espinola, FOMINA, Anna
4 x 200m	8:18.33	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	04/04/2024	Coimbra	FRANCO, Catarina Andrade, DURAES, Diana Margarida, COELHO, Maria Leonor, CONCEICAO, Ema Jeronimo
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:56.39	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	03/08/2019	Funchal	AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Raquel Gomes, FRISCHKNECHT, Rita Barros, SOUSA, Ana Reis
4 x 100m	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	13/04/2019	Oeiras	AZEVEDO, Rafaela Gomes, PEREIRA, Raquel Gomes, AZEVEDO, Madalena Gomes, SOUSA, Ana Reis
Misto, Open				Piscina longa (50m)			
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:41.55	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	02/02/2020	Povoa de Varzim	OLIVEIRA, Rosa Maria, NUNES, Porfirio Braga, AMORIM, Alexandre Ferreira, FERREIRA, Catarina Maria
4 x 100m	3:39.15	Sporting Clube de Braga	POR	SCB	31/05/2025	Coimbra	OLIVEIRA, Diogo Alexandre, LARANJO, Filipe Manso, RODRIGUES, Ana Pinho, NEVES, Maria Gomes
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:50.71	Associacao Louzan Natacao	POR	ALN	04/02/2023	Póvoa de Varzim	REBELO, Camila Rodrigues, LOPES, Gabriel Jose, HENRIQUES, Ines Jacinto, COSTA, Afonso Filipe
4 x 100m	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	05/04/2024	Coimbra	SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, MOURA, Maria Ferreira, FRISCHKNECHT, Rita Barros
Masc., 19 +				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	21.87	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	30/03/2023	Funchal
100m	47.98	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	SLB	31/03/2023	Funchal
200m	1:47.97	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	SLB	06/04/2019	Coimbra
400m	3:50.56	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	06/06/2021	Barcelona (ESP)
800m	7:52.68	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	22/05/2021	Budapeste (HUN)
1500m	15:15.12	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	SCP	30/03/2017	Coimbra
Costas							
50m	25.25	Costa, Joao Nogueira	01	POR	VSC	04/04/2025	Oeiras
100m	53.71	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	24/07/2023	Fukuoka (JPN)
200m	1:57.06	Santos, Francisco Rogerio	98	POR	SCP	06/06/2021	Porto
Bruços							
50m	27.92	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	VSC	15/04/2025	Estocolmo (SWE)
100m	1:01.01	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	28/07/2013	Barcelona (ESP)
200m	2:11.92	Lopes, Gabriel Jose	97	POR	POR	13/08/2022	Roma (ITA)
Mariposa							
50m	22.77	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	28/07/2025	Singapore (SGP)
100m	51.17	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	17/02/2024	Doha (QAT)
200m	1:56.17	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	28/07/2009	Roma (ITA)
Estilos							
200m	1:58.19	Santos, Alexis Manacas	92	POR	SCP	06/04/2019	Coimbra
400m	4:15.84	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	06/08/2016	Rio de Janeiro (BRA)
Femin., 19 +				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	25.25	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	30/03/2023	Funchal
100m	55.88	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	12/07/2024	Oeiras
200m	1:57.85	Martins, Francisca Soares	03	POR	POR	22/07/2025	Berlin (GER)
400m	4:07.50	Martins, Francisca Soares	03	POR	POR	23/07/2025	Berlin (GER)
800m	8:29.33	Duraes, Diana Margarida	96	POR	POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
1500m	16:15.12	Duraes, Diana Margarida	96	POR	SLB	09/02/2020	Lisboa
Costas							
50m	28.24	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	23/12/2021	Oeiras

100m	1:00.34	Rebello, Camila Rodrigues	03	POR	POR	20/07/2025	Berlin (GER)
200m	2:08.95	Rebello, Camila Rodrigues	03	POR	POR	18/06/2024	Belgrado (SRB)
Bruços							
50m	30.73	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	10/06/2023	Porto
100m	1:08.22	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	EDV	11/06/2023	Porto
200m	2:25.67	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	25/07/2019	Gwangju (KOR)
Mariposa							
50m	26.58	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	06/06/2021	Porto
100m	58.76	Oliveira, Sara Freitas	85	POR	POR	12/08/2010	Budapeste (HUN)
200m	2:08.03	Monteiro, Ana Catarina	93	POR	POR	06/08/2018	Glasgow (GBR)
Estilos							
200m	2:13.87	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	10/04/2017	Pontevedra (ESP)
400m	4:40.11	Kaminskaya, Victoria	95	POR	POR	09/04/2017	Pontevedra (ESP)
Masc., 18							
Livres				Piscina longa (50m)			
50m	21.92	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	02/09/2022	Lima (PER)
100m	48.52	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	12/08/2022	Roma (ITA)
200m	1:49.98	Venancio, Tiago Andre	87	POR	POR	14/07/2005	Budapeste (HUN)
400m	3:53.79	Lopes, Jose Paulo	00	POR	SCB	28/07/2018	Oeiras
800m	8:06.97	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	POR	09/07/2016	Hodmezovasarhely (HUN)
1500m	15:23.46	Pina, Guilherme Filipe	98	POR	POR	07/07/2016	Hodmezovasarhely (HUN)
Costas							
50m	26.22	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	22/08/2019	Budapest (HUN)
100m	55.18	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	20/08/2019	Budapest (HUN)
200m	2:00.07	Costa, Joao Nogueira	01	POR	POR	25/08/2019	Budapest (HUN)
Bruços							
50m	28.86	Nunes, Carlos Daniel	05	POR	POR	11/06/2023	Porto
100m	1:02.62	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	26/07/2025	Coimbra
200m	2:15.37	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	03/04/2025	Oeiras
Mariposa							
50m	22.96	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	03/09/2022	Lima (PER)
100m	51.61	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	13/08/2022	Roma (ITA)
200m	2:01.46	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	08/07/2006	Palma de Mallorca (ESP)
Estilos							
200m	2:02.55	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	06/07/2018	Helsinki (FIN)
400m	4:21.42	Lopes, Jose Paulo	00	POR	POR	08/07/2018	Helsinki (FIN)
Femin., 18							
Livres				Piscina longa (50m)			
50m	26.41	Ferreira, Catarina Maria	98	POR	EDV	28/05/2016	Coimbra
100m	57.62	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	29/05/2021	Coimbra
200m	2:02.68	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	05/06/2022	Porto
400m	4:17.80	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	POR	08/04/2017	Pontevedra (ESP)
800m	8:38.40	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	31/03/2017	
1500m	16:24.05	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	POR	24/07/2017	Budapeste (HUN)
Costas							
50m	28.43	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	09/02/2020	Lisboa
100m	1:01.50	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	08/02/2020	Lisboa
200m	2:15.27	Azevedo, Francisca Gomes	97	POR	SAD	02/04/2015	Coimbra
Bruços							
50m	31.98	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	POR	26/05/2012	Debrecen (HUN)
100m	1:09.89	Gomes, Diana Duarte	89	POR	CNA	28/07/2007	Aveiro
200m	2:28.78	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	18/03/2018	Coimbra
Mariposa							
50m	27.00	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	01/08/2019	Funchal
100m	59.36	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	POR	04/07/2022	Oran (ALG)
200m	2:12.73	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	POR	01/07/2022	Oran (ALG)
Estilos							
200m	2:15.47	Kaminskaya, Victoria	95	POR	PIMP	25/05/2013	Coimbra

400m	4:49.60	Kaminskaya, Victoria	95	POR	PIMP	26/05/2013	Coimbra
Masc., 17							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	22.95	Venancio, Tiago Andre	87	POR	POR	16/07/2004	Oeiras
100m	49.34	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	07/07/2021	Rome (ITA)
200m	1:50.82	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	27/03/2021	Coimbra
400m	3:57.15	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	14/07/2010	Helsinki (FIN)
800m	8:13.49	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	17/07/2010	Helsinki (FIN)
1500m	15:42.78	Pereira, Rui Silva	08	POR	POR	02/07/2025	Samorin (SVK)
Costas							
50m	26.67	Costa, Diogo Santos	02	POR	ADRCIMM	14/04/2019	Oeiras
100m	57.17	Santos, Alexis Manacas	92	POR	POR	12/07/2009	Praga (CZE)
200m	2:03.06	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	15/07/2005	Budapest (HUN)
Bruços							
50m	29.10	Agostinho, Pedro Miguel	92	POR	POR	10/07/2009	Praga (CZE)
100m	1:03.61	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	SLB	06/04/2024	Coimbra
200m	2:15.25	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	POR	04/07/2024	Vilnius (LTU)
Mariposa							
50m	24.09	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	07/07/2021	Rome (ITA)
100m	52.54	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	POR	09/07/2021	Rome (ITA)
200m	2:02.12	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	POR	16/07/2005	Belgrado (HUN)
Estilos							
200m	2:04.32	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	POR	17/07/2005	Budapest (HUN)
400m	4:25.23	Vital, Joao Alexandre	98	POR	POR	29/08/2015	Singapore (SGP)
Femin., 17							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	26.17	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	01/04/2022	Coimbra
100m	56.56	Sousa, Ana Reis	02	POR	SAD	04/04/2019	Coimbra
200m	2:03.11	Martins, Francisca Soares	03	POR	POR	16/08/2020	Loule
400m	4:14.67	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	23/07/2016	Oeiras
800m	8:36.21	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	28/05/2016	Coimbra
1500m	16:20.80	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	POR	08/07/2016	Hodmezovasarhely (HUN)
Costas							
50m	28.55	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	POR	23/08/2019	Budapest (HUN)
50m	28.55	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	POR	05/07/2019	Kazan (RUS)
100m	1:01.18	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	POR	20/08/2019	Budapest (HUN)
200m	2:15.53	Frischknecht, Rita Barros	98	POR	SAD	02/04/2015	Coimbra
Bruços							
50m	31.60	Carvalho, Joana Catarina	92	POR	FCP	30/05/2009	Coimbra
100m	1:10.00	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	31/03/2017	Coimbra
200m	2:29.23	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	02/04/2017	Coimbra
Mariposa							
50m	27.10	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	POR	09/07/2021	Rome (ITA)
100m	1:00.11	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	POR	05/06/2021	Porto
200m	2:12.56	Oliveira, Sara Freitas	85	POR	POR	04/08/2002	Berlim (GER)
Estilos							
200m	2:17.22	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	30/03/2017	Coimbra
400m	4:52.12	Kaminskaya, Victoria	95	POR	PIMP	27/07/2012	Oeiras
Masc., 16							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	23.78	Venancio, Tiago Andre	87	POR	POR	31/07/2003	Paris (FRA)
100m	52.10	Venancio, Tiago Andre	87	POR	POR	28/07/2003	Paris (FRA)
200m	1:54.18	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	24/07/2009	Tampere (FIN)
400m	3:59.38	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	21/07/2009	Tampere (FIN)
800m	8:23.54	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	23/07/2009	Tampere (FIN)
1500m	15:45.55	Santa, Gustavo Manuel	93	POR	POR	23/07/2009	Tampere (FIN)

Costas							
50m	26.22	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	POR	21/08/2025	Otopeni (ROU)
100m	57.00	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	POR	24/07/2025	Coimbra
200m	2:06.59	Vital, Joao Alexandre	98	POR	POR	28/06/2014	Netanya (ISR)
Bruços							
50m	29.75	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:03.71	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	POR	28/07/2023	Maribor (SLO)
200m	2:15.98	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	POR	24/07/2023	Maribor (SLO)
Mariposa							
50m	25.35	Ferreira, Duarte Santos	08	POR	FCP	12/07/2024	Oeiras
100m	56.05	Vakulyuk, Paulo	03	POR	CNTN	03/08/2019	Funchal
200m	2:03.76	Oliveira, Pedro Diogo	88	POR	CNRM	31/07/2004	Lisboa
Estilos							
200m	2:08.11	Almeida, Carlos Esteves	88	POR	CNA	31/07/2004	Lisboa
400m	4:32.66	Vital, Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	01/06/2014	Coimbra
Femin., 16							
Livres						Piscina longa (50m)	
50m	26.21	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	10/04/2010	Coimbra
100m	57.11	Sousa, Ana Reis	02	POR	POR	04/07/2018	Helsinki (FIN)
200m	2:02.89	Sousa, Ana Reis	02	POR	POR	06/07/2018	Helsinki (FIN)
400m	4:20.37	Ferreira, Marta Andreia	86	POR	POR	04/08/2002	Berlim (GER)
800m	8:45.53	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	30/05/2015	Coimbra
1500m	16:43.22	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	29/08/2015	Singapore (SGP)
Costas							
50m	29.33	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	SAD	26/07/2018	Oeiras
100m	1:03.21	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	05/04/2019	Coimbra
200m	2:15.72	Rebelo, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	07/04/2019	Coimbra
Bruços							
50m	31.92	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	POR	28/03/2010	Gorzow Wlwp (POL)
100m	1:10.09	Gomes, Diana Duarte	89	POR	POR	17/07/2005	Budapeste (HUN)
200m	2:29.51	Gomes, Diana Duarte	89	POR	POR	15/07/2005	Budapeste (HUN)
Mariposa							
50m	27.99	Fernandes, Carilina Miranda	05	POR	POR	09/07/2021	Rome (ITA)
100m	1:01.48	Cruz, Sara Francisco	93	POR	ADBA	20/07/2009	Faro
200m	2:17.09	Barbosa, Mariana Fernandes	02	POR	FCP	29/07/2018	Oeiras
Estilos							
200m	2:20.61	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	03/06/2012	Porto
400m	4:54.00	Rocha, Ines Neto	01	POR	SANNP	20/05/2017	Gijón (ESP)
Masc., 15							
Livres						Piscina longa (50m)	
50m	23.42	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	POR	24/07/2025	Skopje (MKD)
100m	52.43	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	POR	23/07/2025	Skopje (MKD)
200m	1:53.96	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	02/08/2019	Funchal
400m	4:06.22	Costa, Rui Filipe	91	POR	VSC	29/07/2006	Coimbra
800m	8:32.97	Pereira, Rui Silva	08	POR	POR	28/05/2023	Coimbra
1500m	16:11.75	Pereira, Rui Silva	08	POR	POR	27/05/2023	Coimbra
Costas							
50m	27.53	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	13/07/2024	Oeiras
100m	59.34	Oliveira, Miguel Reis	09	POR	VSC	04/04/2024	Coimbra
200m	2:06.44	Vital, Joao Alexandre	98	POR	POR	17/07/2013	Utrecht (NED)
Bruços							
50m	30.57	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:06.00	Almeida, David Xavier	10	POR	POR	24/07/2025	Skopje (MKD)
200m	2:19.73	Mimoso, Rafael Miguel	07	POR	POR	26/07/2022	Banská Bystrica (SVK)
Mariposa							
50m	25.76	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	CNL	05/04/2025	Oeiras
100m	56.61	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	03/08/2019	Funchal

200m	2:08.12	Silva, Jorge Jesus	00	POR	SCB	26/07/2015	Coimbra
Estilos							
200m	2:10.83	Silva, Jorge Jesus	00	POR	SCB	26/07/2015	Coimbra
400m	4:37.06	Vital, Joao Alexandre	98	POR	POR	16/07/2013	Utrecht (NED)
Femin., 15							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	26.78	Pereira, Maria Gomes	04	POR	SAD	05/04/2019	Coimbra
100m	57.75	Rosa, Maria Carolina	94	POR	POR	08/07/2009	Prague (CZE)
200m	2:05.85	Martins, Francisca Soares	03	POR	FOCA	27/07/2018	Oeiras
400m	4:20.78	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	POR	07/06/2014	Porto
800m	8:50.68	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	27/07/2014	Oeiras
1500m	16:54.60	Holub, Tamila Hryhorivna	99	POR	POR	11/07/2014	Dordrecht (NED)
Costas							
50m	29.42	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:03.92	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	SCP	06/04/2012	Coimbra
100m	1:03.92	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	06/04/2012	Coimbra
200m	2:17.38	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	05/04/2012	Coimbra
Bruços							
50m	32.04	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:10.73	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	31/05/2009	Coimbra
200m	2:31.32	Gomes, Diana Duarte	89	POR	POR	27/06/2004	Mulhouse (FRA)
Mariposa							
50m	27.98	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:01.69	Cunha, Mariana Pacheco	04	POR	CFP	03/08/2019	Funchal
200m	2:15.56	Francisco, Ana Rita	80	POR	POR	20/07/1995	Genebra (SUI)
Estilos							
200m	2:21.01	Pereira, Raquel Gomes	00	POR	SAD	04/04/2015	Coimbra
400m	4:58.08	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	05/08/2011	Povoa de Varzim
Masc., 14							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	25.56	Fernandes, Miguel Miranda	11	POR	CGA	20/07/2025	Loulé
100m	55.53	Ferro, David Miguel	84	POR	SFUAP	26/07/1998	Campanhã
200m	2:00.20	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	21/07/2018	S. Joao da Madeira
400m	4:15.99	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	11/07/2004	Badajoz (ESP)
800m	8:54.25	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	29/05/2004	Lisboa
1500m	16:43.48	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	19/06/2004	Rio Maior
Costas							
50m	29.62	Almeida, Pedro Pereira	11	POR	CNCE	18/07/2025	Loulé
100m	1:01.39	Ribas, Alexandre Lages	97	POR	EDV	22/07/2011	Lisboa
200m	2:14.56	Ribas, Alexandre Lages	97	POR	EDV	23/07/2011	Lisboa
Bruços							
50m	30.39	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:09.82	Pereira, Ricardo Samuel	03	POR	CCDPCMS	20/05/2017	Vila Franca de Xira
200m	2:32.07	Carneiro, Joao Soares	03	POR	SLB	15/07/2017	Loulé
Mariposa							
50m	27.35	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	59.19	Ribeiro, Diogo Matos	04	POR	CUC	21/07/2018	S. Joao da Madeira
200m	2:14.50	Silva, Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	29/07/2001	Campanhã
Estilos							
200m	2:16.63	Ribas, Alexandre Lages	97	POR	EDV	24/07/2011	Lisboa
400m	4:46.20	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	23/07/2004	Póvoa Varzim
Femin., 14							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	27.17	Guedes, Ana Margarida	01	POR	GCVR	31/05/2015	Coimbra
100m	58.07	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	POR	22/07/2019	Baku (AZE)
200m	2:07.40	Cabral, Maria Francisca	00	POR	FCP	25/07/2014	Oeiras

400m	4:26.20	Cabral, Maria Francisca	00	POR	FCP	26/07/2014	Oeiras
800m	9:07.70	Silva, Alexandra Maria	00	POR	POR	10/09/1981	Split (CRO)
1500m	17:34.28	Veloso, Maria Miguel	93	POR	CNAC	08/07/2007	Coimbra
Costas							
50m	30.52	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:04.90	Silva, Joana Carina	97	POR	LSXXI	25/03/2011	Oeiras
200m	2:20.53	Rebello, Camila Rodrigues	03	POR	ALN	21/07/2017	Oeiras
Bruços							
50m	34.12	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:12.89	Oliveira, Paula Alexandra	96	POR	FCP	29/07/2010	Coimbra
200m	2:36.99	Gomes, Diana Duarte	89	POR	POR	28/07/2003	Paris (FRA)
Mariposa							
50m	28.51	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:02.99	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	POR	24/07/2019	Baku (AZE)
200m	2:20.75	Miguel, Susana Patricia	90	POR	POR	04/07/2004	Génova (ITA)
Estilos							
200m	2:23.60	Duraes, Diana Margarida	96	POR	FOCA	01/08/2010	Coimbra
400m	5:01.00	Rocha, Ines Neto	01	POR	CAP	24/07/2015	Coimbra
Masc., 13							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	26.99	Santos, Joao Daniel	12	POR	CNAL	05/07/2025	Coimbra
100m	58.09	Alecrim, Rodolfo Junior	10	POR	ADBA	08/07/2023	Coimbra
200m	2:06.18	Nunes, Joao Magalhaes	99	POR	CNA	21/07/2012	Rio Maior
400m	4:28.42	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	26/07/2003	Restelo
800m	9:12.56	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	27/07/2003	Lisboa
1500m	17:21.58	Oliveira, Pedro Fontoura	90	POR	CFB	27/07/2003	Restelo
Costas							
50m	30.69	Santos, Joao Daniel	12	POR	CNAL	06/07/2025	Coimbra
100m	1:05.61	Wanzeller, Goncalo Henriques	03	POR	CFB	16/07/2016	Famalicão
200m	2:20.07	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	13/07/2013	S. Joao da Madeira
Bruços							
50m	33.76	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:11.95	Santos, Andre Goncalo	97	POR	LSC	24/07/2010	Porto
200m	2:38.94	Sousa, Duarte Anastacio	02	POR	CAC	19/07/2015	Oeiras
Mariposa							
50m	28.50	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:03.64	Silva, Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	22/07/2000	S. Joao da Madeira
200m	2:21.67	Silva, Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	23/07/2000	S. Joao da Madeira
Estilos							
200m	2:22.36	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	23/06/2013	Coimbra
400m	4:54.87	Ruivo, Andre Vilas	00	POR	DNMG	12/07/2013	S. Joao da Madeira
Femin., 13							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	27.86	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/02/2018	Lisboa
100m	59.73	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	POR	20/06/2010	Catania (ITA)
200m	2:10.86	Frazao, Alexandra Couto	02	POR	CNA	11/04/2015	Oeiras
400m	4:31.53	Silva, Alexandra Maria	67	POR	POR	08/08/1980	Skovde (SWE)
800m	9:14.85	Silva, Alexandra Maria	67	POR	POR	10/08/1980	Skovde (SWE)
1500m	18:05.56	Rosa, Mafalda Sofia	03	POR	CNRM	24/06/2016	Rio Maior
Costas							
50m	32.67	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:06.78	Fernandes, Ines Camacho	97	POR	POR	20/06/2010	Catania (ITA)
200m	2:23.57	Azevedo, Rafaela Gomes	02	POR	POR	20/06/2015	Genova (ITA)
Bruços							
50m	35.10	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:15.49	Rodrigues, Ana Pinho	94	POR	AEJ	08/07/2007	Coimbra
200m	2:42.69	Pereira, Clara Gomes	02	POR	SAD	18/07/2015	Oeiras

Mariposa

50m	28.26	, tempo limite	00			01/01/1800	
100m	1:03.83	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	21/07/2018	S. Joao da Madeira
200m	2:25.32	Miguel, Susana Patricia	90	POR	SFUAP	05/07/2003	Restelo

Estilos

200m	2:27.21	Fernandes, Carolina Miranda	05	POR	CGA	22/07/2018	S. Joao da Madeira
400m	5:11.29	Rocha, Diana Ramos	94	POR	EDV	20/07/2007	Faro

Masc., 19 +

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:29.80	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	27/07/2022	Oeiras
		NASCIMENTO, Miguel Duarte, MARQUES, Miguel Henriques, LEBRE, Diogo Ramos, COSTA, Diogo Santos				
4 x 100m	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	06/04/2023	Oeiras
		MARQUES, Miguel Henriques, RIBEIRO, Diogo Matos, COSTA, Diogo Santos, NASCIMENTO, Miguel Duarte				
4 x 200m	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	14/04/2019	Oeiras
		SANTOS, Alexis Manacas, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Francisco Rogerio, MOGNE, Igor Araujo				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:41.67	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	29/07/2022	Oeiras
		SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, SANTOS, Alexis Manacas				
4 x 100m	3:43.87	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	30/07/2022	Oeiras
		SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, COSTA, Tiago Cunha, RIBEIRO, Gustavo Carvalhais				

Femin., 19 +

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	FCP	01/04/2011	Rio Maior
		MARINHO, Marta Vieira, LOUREIRO, Sara Beatriz, OLIVEIRA, Alexandra Paiva, OLIVEIRA, Sara Freitas				
4 x 100m	3:51.11	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	05/04/2025	Oeiras
		MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, BARBEITO, Laura Espinola, FOMINA, Anna				
4 x 200m	8:21.65	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	03/04/2025	Oeiras
		MOURA, Maria Ferreira, VIANA, Carolina Pereira, BARBEITO, Laura Espinola, FOMINA, Anna				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:00.79	tempo limite	POR		01/01/1800	
4 x 100m	4:14.99	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	27/07/2025	Coimbra
		FONSECA, Maelie, NUNES, Margarida Domingues, MOURA, Maria Ferreira, FOMINA, Anna				

Misto, 19 +

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:41.55	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	02/02/2020	Povoa de Varzim
		OLIVEIRA, Rosa Maria, NUNES, Porfirio Braga, AMORIM, Alexandre Ferreira, FERREIRA, Catarina Maria				
4 x 100m	3:42.82	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	31/05/2025	Coimbra
		MOURA, Maria Ferreira, FOMINA, Anna, FAFTINE, Kaio Araujo, TIGRE, Pedro Bethlem				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:50.71	Associacao Louzan Natacao	POR	ALN	04/02/2023	Póvoa de Varzim
		REBELO, Camila Rodrigues, LOPES, Gabriel Jose, HENRIQUES, Ines Jacinto, COSTA, Afonso Filipe				
4 x 100m	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	05/04/2024	Coimbra
		SANTOS, Francisco Rogerio, QUINTAS, Francisco Robalo, MOURA, Maria Ferreira, FRISCHKNECHT, Rita Barros				

Masc., 17 - 18

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:36.04	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	28/07/2023	Coimbra
		BAPTISTA, Guilherme Fernandes, MARQUES, Andre Henriques, FERRAO, Gabriel Carvalho, JANUARIO, Tomas Maia				
4 x 100m	3:32.70	Clube Uniao 1919	POR	CUC	09/05/2021	Coimbra
		RIBEIRO, Diogo Matos, MARQUES, Gustavo Pires, MACHADO, Martim Miranda, REIS, Rodrigo Miguel				
4 x 200m	7:44.42	Associacao Naval Amorense	POR	ANAM	05/04/2014	Coimbra
		SANTOS, Joao Carlos, AIRES, Fabio Alcantara, GIL, Rafael Lourenco, GIL, Joao Pedro				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:46.34	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	29/07/2023	Coimbra
		JANUARIO, Tomas Maia, BONNIZ, Pedro Goncalves, MARQUES, Andre Henriques, BAPTISTA, Guilherme Fernandes				
4 x 100m	3:54.30	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	12/07/2024	Oeiras
		JANUARIO, Tomas Maia, BONNIZ, Pedro Goncalves, MORAIS, David Miguel, BAPTISTA, Guilherme Fernandes				

Femin., 17 - 18

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:53.93	tempo limite	POR	01/01/1800
4 x 100m	4:02.38	tempo limite	POR	01/01/1800
4 x 200m	8:53.03	tempo limite	POR	01/01/1800

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:06.63	tempo limite	POR	01/01/1800
4 x 100m	4:33.60	tempo limite	POR	01/01/1800

Misto, 17 - 18

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:48.84	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	3:49.81	Clube Natacao Colegio Efanor	POR CNCE	24/04/2021	Coimbra
CUNHA, Mariana Pacheco, MOREIRA, Joao Pedro, OLIVEIRA, Ana Rita, FERREIRA, Bernardo Felgueiras					

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:52.50	Clube Natacao Colegio Efanor	POR CNCE	27/03/2021	Coimbra
OLIVEIRA, Ana Rita, MOREIRA, Joao Pedro, CUNHA, Mariana Pacheco, FERREIRA, Bernardo Felgueiras					
4 x 100m	4:08.74	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	05/04/2024	Coimbra
FERRARI, Maria Carlotta, MIMOSO, Rafael Miguel, MORAIS, David Miguel, FRANCO, Catarina Andrade					

Masc., 16

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	POR CNL	15/07/2023	Coimbra
COLACO, Goncalo Pereira, ROQUE, Afonso Dinis, SIMOES, Francisco Marques, FRANCISCO, Joao Moura					
4 x 100m	3:39.68	Futebol Clube do Porto	POR FCP	19/07/2013	Famalicao
ASCENSAO, Joao Miguel, OLIVEIRA, Luis Carlos, RAMOS, Eduardo Salgado, LOPES, Ruben Oliveira					
4 x 200m	7:58.57	Associacao Naval Amorense	POR ANAM	26/07/2012	Jamor
ALVES, Miguel Angelo, GIL, Rafael Lourenco, NUNES, Rafael Filipe, SANTOS, Joao Carlos					

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:50.97	Futebol Clube do Porto	POR FCP	30/03/2023	Funchal
CORREIA, Rodrigo Filipe, CARREIRA, Duarte Maria, MARTELO, Francisco Bernardes, SOARES, Guilherme Mahua					
4 x 100m	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	29/07/2018	Oeiras
VALENTE, Diogo Nuno, CRESTA, Gabriel Macedo, DOMINGOS, Ruy Manuel, GOMES, Vicente Oliveira					

Femin., 16

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:52.98	tempo limite		01/01/1800
4 x 100m	4:06.43	tempo limite		01/01/1800
4 x 200m	8:54.69	tempo limite		01/01/1800

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:07.28	tempo limite		01/01/1800
4 x 100m	4:38.09	tempo limite		01/01/1800

Misto, 16

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:47.86	tempo limite	POR	01/01/1800
4 x 100m	3:55.56	tempo limite	POR	01/01/1800

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:59.55	tempo limite		01/01/1800
4 x 100m	4:23.44	tempo limite		01/01/1800

Masc., 15 - 16

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	POR CNL	15/07/2023	Coimbra
COLACO, Goncalo Pereira, ROQUE, Afonso Dinis, SIMOES, Francisco Marques, FRANCISCO, Joao Moura					
4 x 100m	3:39.68	Futebol Clube do Porto	POR FCP	19/07/2013	Famalicao
ASCENSAO, Joao Miguel, OLIVEIRA, Luis Carlos, RAMOS, Eduardo Salgado, LOPES, Ruben Oliveira					

4 x 200m	7:58.57	tempo limite	POR	01/01/1800
Estilos Estafeta				
4 x 50m	1:50.97	Futebol Clube do Porto	POR FCP	30/03/2023 Funchal
		CORREIA, Rodrigo Filipe, CARREIRA, Duarte Maria, MARTELO, Francisco Bernardes, SOARES, Guilherme Mahua		
4 x 100m	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	29/07/2018 Oeiras
		VALENTE, Diogo Nuno, CRESTA, Gabriel Macedo, DOMINGOS, Ruy Manuel, GOMES, Vicente Oliveira		

Femin., 15 - 16

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta				
4 x 50m	1:52.98	tempo limite		01/01/1800
4 x 100m	4:06.43	tempo limite	POR FCP	01/01/1800
4 x 200m	8:54.69	tempo limite	POR	01/01/1800
Estilos Estafeta				
4 x 50m	2:07.28	tempo limite		01/01/1800
4 x 100m	4:38.09	tempo limite	POR	01/01/1800

Misto, 15 - 16

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta						
4 x 50m	1:47.86	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	23/03/2025	Coimbra
		SANTOS, Rita Lucas, GASPAS, Joao Nuno, MARCELO, Camila Duarte, PEREIRA, Tomas Rafael				
4 x 100m	3:55.56	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	13/07/2025	Coimbra
		SANTOS, Rita Lucas, PEREIRA, Tomas Rafael, CARDEAL, Leonor Nunes, GASPAS, Joao Nuno				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:59.55	Sporting Clube de Braga	POR	SCB	30/07/2022	Oeiras
		DURAO, Miguel Costa, JEVIC, Milan Santos, MARQUES, Gabriela Silva, PINTO, Margarida Vieira				
4 x 100m	4:23.44	Clube Naval Setubalense	POR	CNS	25/07/2025	Coimbra
		MARTINS, Carolina Sofia, BRITO, Rita Canas, ROCHA, Miguel Ratinho, MONIZ, Rafael Lin				

Masc., 15

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta						
4 x 50m	1:42.79	Clube Naval Setubalense	POR	CNS	13/07/2024	Oeiras
		PIRES, Daniel Ducatti, ROCHA, Miguel Ratinho, SILVA, Pedro Miguel, MONIZ, Rafael Lin				
4 x 100m	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	POR	ADBA	02/08/2019	Funchal
		CASTANHEIRA, Guilherme Silva, CLARA, Vitor Belo, FARIA, Ricardo Morais, REIS, Rodrigo Miguel				
4 x 200m	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	POR	ADBA	01/08/2019	Funchal
		SILVA, Nuno Marques, CASTANHEIRA, Guilherme Silva, CLARA, Vitor Belo, REIS, Rodrigo Miguel				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:53.93	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	29/07/2022	Oeiras
		CORREIA, Rodrigo Filipe, CARREIRA, Duarte Maria, MARTELO, Francisco Bernardes, SOARES, Guilherme Mahua				
4 x 100m	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	23/07/2017	Oeiras
		VALENTE, Diogo Nuno, MALFEITO, Martim Rebelo, DOMINGOS, Ruy Manuel, GOMES, Vicente Oliveira				

Femin., 15

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta						
4 x 50m	1:52.98	tempo limite			01/01/1800	
4 x 100m	4:06.43	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	02/04/2015	Coimbra
		CABRAL, Maria Francisca, CANEDO, Marta Alexandra, PEREIRA, Joana Martins, FARIA, Ana Rita				
4 x 200m	8:54.69	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	03/04/2025	Oeiras
		SANTOS, Rita Lucas, SIMOES, Maria Neto, CARDEAL, Leonor Nunes, MARCELO, Camila Duarte				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:07.28	Condeixa Aqua Clube	POR	CAQC	21/03/2025	Coimbra
		SANTOS, Rita Lucas, SIMOES, Maria Neto, MARCELO, Camila Duarte, CARDEAL, Leonor Nunes				
4 x 100m	4:38.09	tempo limite	POR		01/01/1800	

Misto, 15

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta				
4 x 50m	1:47.86	tempo limite	POR	01/01/1800
4 x 100m	3:55.56	tempo limite	POR	01/01/1800
Estilos Estafeta				
4 x 50m	1:59.55	tempo limite	POR	01/01/1800

4 x 100m	4:23.44	tempo limite	POR	01/01/1800	
Misto, 14 - 16					Piscina longa (50m)
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:57.70	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	31/07/2021	Oeiras
		SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, ALMEIDA, Maria Emilia, SOARES, Miriam Mortagua			
4 x 100m	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	01/08/2021	Oeiras
		SILVA, Diogo Miguel, RODRIGUES, Joao Carvalho, ALMEIDA, Maria Emilia, SOARES, Miriam Mortagua			
Masc., 14					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:47.89	tempo limite		01/01/1800	
4 x 100m	3:52.27	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	19/07/2014	Loulé
		FREITAS, Jose Pedro, TINOCO, Joao Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, SANTOS, Miguel Angelo			
4 x 200m	8:31.60	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	PORicaADBA	06/07/2018	Coimbra
		CLARA, Vitor Belo, SILVA, Nuno Marques, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais			
Estilos Estafeta					
4 x 50m	2:03.19	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	18/07/2025	Loulé
		VOLKOV, Daniel, PEREIRA, Xavier Pinto, FERNANDES, Miguel Miranda, VALENTE, Santiago Vagos			
4 x 100m	4:18.17	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	29/06/2014	Loulé
		TINOCO, Joao Pereira, SILVA, Daniel Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro			
Femin., 14					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:54.01	tempo limite		01/01/1800	
4 x 100m	4:08.56	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	14/07/2024	Oeiras
		TAVEIRA, Carolina Ratola, MELO, Ines Ribeiro, JESUS, Leonor Silva, VASCONCELOS, Sofia Rodrigues			
4 x 200m	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	26/07/2012	Oeiras
		BRANCO, Sofia Alexandra, GUEDES, Carolina Mantua, DIONISIO, Sofia Machado, CONDE, Beatriz Rodrigues			
Estilos Estafeta					
4 x 50m	2:10.12	tempo limite		01/01/1800	
4 x 100m	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	27/07/2008	Lisboa
		AGOSTINHO, Ines Catarina, PINA, Ana Maria, PINTO, Sofia Oliveira, PINTO, Vera Patricia			
Misto, 14					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:53.56	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:01.87	tempo limite	POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m	2:05.37	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:33.31	tempo limite	POR	01/01/1800	
Masc., 13 - 14					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:46.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	20/07/2025	Loulé
		FERNANDES, Miguel Miranda, VOLKOV, Daniel, FERREIRA, Tomas Pereira, VALENTE, Santiago Vagos			
4 x 100m	3:52.27	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	19/07/2014	Loulé
		FREITAS, Jose Pedro, TINOCO, Joao Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, SANTOS, Miguel Angelo			
4 x 200m	8:31.60	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	PORicaADBA	06/07/2018	Coimbra
		CLARA, Vitor Belo, SILVA, Nuno Marques, REIS, Rodrigo Miguel, FARIA, Ricardo Morais			
Estilos Estafeta					
4 x 50m	2:03.19	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	18/07/2025	Loulé
		VOLKOV, Daniel, PEREIRA, Xavier Pinto, FERNANDES, Miguel Miranda, VALENTE, Santiago Vagos			
4 x 100m	4:18.17	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	20/07/2014	Loulé
		TINOCO, Joao Pereira, SILVA, Daniel Pereira, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro			
Femin., 13 - 14					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:54.01	tempo limite		01/01/1800	

4 x 100m	4:08.56	tempo limite	POR	01/01/1800
4 x 200m	9:01.51	tempo limite	POR	01/01/1800
Estilos Estafeta				
4 x 50m	2:10.12	tempo limite		01/01/1800
4 x 100m	4:35.70	tempo limite	POR	01/01/1800

Misto, 13 - 14

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:53.56	Clube Galitos / Bresimar	POR CGA	06/07/2025	Coimbra
FERNANDES, Miguel Miranda, SANTOS, Camila Ganito, VOLKOV, Daniel, PIMENTA, Ana Carolina					
4 x 100m	4:01.87	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	21/07/2018	S. Joao da Madeira
ANTUNES, Joao Afonso, JESUS, Pedro Duarte, FERNANDES, Carolina Miranda, VASCONCELOS, Lara Rodrigues					

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.37	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	POR ADRCIMM	20/07/2025	Loulé
MONJARDINO, Maria Ines, MARIANO, Ines Alexandra, FERNANDES, Simao Pascoal, CARRANCA, Tiago Pinheiro					
4 x 100m	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	17/07/2016	Famalicao
PEIXEIRA, Filipa Ramos, MALFEITO, Martim Rebelo, GOMES, Vicente Oliveira, VIEGAS, Barbara Silva					

Masc., 13

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:57.13	tempo limite		01/01/1800	
4 x 100m	4:06.16	Associacao Naval Amorense	POR ANAM	19/07/2014	Loulé
AIRES, Rafael Alcantara, SANTOS, Edgar Filipe, CRISTINO, David Matias, JORGE, Rodrigo Ponte					
4 x 200m	8:58.21	Associacao Naval Amorense	POR ANAM	18/07/2014	Loulé
JORGE, Rodrigo Ponte, SANTOS, Edgar Filipe, CRISTINO, David Matias, AIRES, Rafael Alcantara					

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:13.96	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	POR ADRCIMM	21/06/2024	Vila Franca de Xira
CORREIA, Francisco Lalanda, MORAIS, Tomas Rodrigues, FERNANDES, Simao Pascoal, CARRANCA, Tiago Pinheiro					
4 x 100m	4:41.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	14/07/2013	S. Joao da Madeira
TINOCO, Joao Pereira, SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, SILVA, Daniel Pereira					

Femin., 13

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:59.79	tempo limite		01/01/1800	
4 x 100m	4:17.13	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	24/07/2011	Lisboa
COSTA, Ana Silva, ALVES, Carla Luisa, JARDIM, Catarina Alexandra, GONCALVES, Barbara Nogueira					
4 x 200m	9:07.81	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNVNF	22/07/2011	Lisboa
COSTA, Ana Silva, ALVES, Carla Luisa, JARDIM, Catarina Alexandra, GONCALVES, Barbara Nogueira					

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:14.31	tempo limite		01/01/1800	
4 x 100m	4:45.41	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	30/06/2007	Lisboa
AGOSTINHO, Ines Catarina, PINA, Ana Maria, RANITO, Raquel Paulo, PINTO, Vera Patricia					

Misto, 13

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:53.56	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:01.87	tempo limite	POR	01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.37	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:33.31	tempo limite	POR	01/01/1800	