

RN A(25-29)

							Piscina curta (25m)
Masc., 25 - 29							
Livres							
50m	22.70	Poliakov, A.	93	POR	COL	06/02/2022	Torres Novas
100m	50.54	Poliakov, A.	93	POR	COL	05/02/2022	Torres Novas
200m	1:51.39	Poliakov, A.	93	POR	COL	01/12/2018	Caldas da Rainha
400m	4:00.23	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	17/01/2015	Funchal
800m	8:25.06	Ribeiro, Hugo Alberto	88	POR	INDANP	28/11/2015	Porto
1500m	15:50.89	Ribeiro, Hugo Alberto	88	POR	INDANP	28/11/2015	Porto
Costas							
50m	25.55	Poliakov, A.	93	POR	COL	05/02/2022	Torres Novas
100m	56.06	Poliakov, A.	93	POR	COL	13/04/2019	Caldas da Rainha
200m	2:02.10	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	21/06/2015	Mealhada
Bruços							
50m	29.14	Silva, Angel Jose	95	POR	GCP	28/01/2024	Caldas da Rainha
100m	1:02.09	Amorim, Alexandre Ferreira	99	POR	VSC	13/01/2024	Águas Santas
200m	2:19.48	Silva, Pedro Miguel	94	POR	ADRCIMM	18/01/2020	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	24.81	Pedrosa, Carlos Lopes	94	POR	CAFBDP	23/11/2023	Funchal
100m	55.82	Pedrosa, Carlos Lopes	94	POR	CAFBDP	20/11/2023	Funchal
200m	2:07.89	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	28/11/2015	Porto
Estilos							
100m	57.99	Poliakov, A.	93	POR	COL	13/04/2019	Caldas da Rainha
200m	2:04.34	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	16/05/2015	Recarei
400m	4:33.01	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	08/11/2014	Porto
Femin., 25 - 29							
Livres							
50m	26.74	Castro, Adriana Daniela	97	POR	LSC	27/01/2024	Caldas da Rainha
100m	58.88	Castro, Adriana Daniela	97	POR	LSC	28/01/2024	Caldas da Rainha
200m	2:09.40	Riesenberger, Bruna Martins	97	POR	CIRL	27/01/2024	Caldas da Rainha
400m	4:36.93	Riesenberger, Bruna Martins	97	POR	CIRL	22/11/2023	Funchal
800m	9:54.80	Oliveira, Ana Mafalda	81	POR	CNMAIA	25/05/2006	Ponte de Sôr
1500m	19:00.78	Silva, Carolina Santos	86	POR	CNMAIA	08/11/2014	Porto
Costas							
50m	31.08	Pinheiro, Filipa Mendes	92	POR	SCCAM	19/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	1:07.01	Pinheiro, Filipa Mendes	92	POR	EDV	18/01/2019	Mealhada
200m	2:25.91	Neves, Vania Soares	90	POR	CFP	20/01/2019	Mealhada
Bruços							
50m	33.97	Sequeira, Catarina Costa	98	POR	CNLX	28/01/2023	Caldas da Rainha
100m	1:15.04	Sequeira, Catarina Costa	98	POR	CNLX	29/01/2023	Caldas da Rainha
200m	2:38.13	Sequeira, Catarina Costa	98	POR	CNLX	28/01/2023	Caldas da Rainha
Mariposa							
50m	28.17	Castro, Adriana Daniela	97	POR	LSC	26/01/2024	Caldas da Rainha
100m	1:04.69	Castro, Adriana Daniela	97	POR	LSC	27/01/2024	Caldas da Rainha
200m	2:27.70	Martins, Andreia Catarina	83	POR	CNMAL	13/04/2008	Inatel
Estilos							
100m	1:07.80	Ribeiro, Soraia Vanessa	92	POR	ESJB	06/01/2018	Mealhada
200m	2:26.69	Riesenberger, Bruna Martins	97	POR	CIRL	26/01/2024	Caldas da Rainha
400m	5:18.59	Eloi, Ana Monica	96	POR	CLIPTEAM	08/12/2022	Recarei

RN B(30-34)

							Piscina curta (25m)
Masc., 30 - 34							
Livres							
50m	23.45	Santos, Goncalo Teixeira	94	POR	ANE	16/06/2024	Algés
100m	50.73	Santos, Goncalo Teixeira	94	POR	ANE	13/01/2024	Estoril
200m	1:54.11	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	31/01/2016	Tomar



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

400m	4:01.96	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	10/12/2022	Albufeira
800m	8:27.54	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	19/11/2023	Funchal
1500m	16:35.72	Ribeiro, Hugo Alberto	88	POR	LSC	08/12/2022	Recarei
Costas							
50m	26.78	Santos, Goncalo Teixeira	94	POR	ANE	16/06/2024	Algés
100m	56.96	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	04/06/2016	Santa Marta de Penaguião
200m	2:01.89	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	28/01/2017	Sines
Bruços							
50m	28.52	Santos, Pedro Andre	94	POR	SAD	16/06/2024	Algés
100m	1:02.74	Santos, Pedro Andre	94	POR	SAD	16/06/2024	Algés
200m	2:19.59	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	21/11/2023	Funchal
Mariposa							
50m	25.04	Pedrosa, Carlos Lopes	94	POR	CAFBDP	26/01/2024	Caldas da Rainha
100m	55.64	Pedrosa, Carlos Lopes	94	POR	CAFBDP	17/02/2024	Ponta Delgada
200m	2:07.80	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	24/11/2023	Funchal
Estilos							
100m	58.25	Santos, Goncalo Teixeira	94	POR	ANE	13/01/2024	Estoril
200m	2:05.41	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	11/12/2022	Albufeira
400m	4:28.91	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	04/03/2023	Sines

Femin., 30 - 34

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	26.67	Cruz, Sara Francisco	93	POR	ADBA	20/04/2024	Caldas da Rainha
100m	58.49	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	05/04/2003	Funchal
200m	2:06.50	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	22/03/2003	Inatel
400m	4:27.23	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	25/05/2002	Inatel
800m	9:23.38	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	26/05/2002	Inatel
1500m	18:54.87	Silva, Carolina Santos	86	POR	GCST	28/10/2018	Porto
Costas							
50m	30.85	Neves, Vania Soares	90	POR	VNC	27/01/2024	Caldas da Rainha
100m	1:06.52	Neves, Vania Soares	90	POR	VNC	27/01/2023	Caldas da Rainha
200m	2:25.63	Neves, Vania Soares	90	POR	VNC	06/02/2022	Torres Novas
Bruços							
50m	33.70	Figueira, Isabel Maria	79	POR	LDC	08/01/2011	Sines
100m	1:13.31	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	30/01/2010	Mealhada
200m	2:46.84	Gomes, Diana Duarte	89	POR	CWP	05/02/2022	Torres Novas
Mariposa							
50m	27.98	Cruz, Sara Francisco	93	POR	ADBA	26/01/2024	Caldas da Rainha
100m	1:03.89	Cruz, Sara Francisco	93	POR	ADBA	27/01/2024	Caldas da Rainha
200m	2:25.78	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	01/06/2003	Anadia
Estilos							
100m	1:08.44	Sevieri, Tatiana Gama	84	POR	FCP	11/11/2016	Maldonado (URU)
200m	2:27.16	Neves, Vania Soares	90	POR	VNC	26/01/2024	Caldas da Rainha
400m	5:07.66	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	31/05/2003	Anadia

RN C(35-39)

Masc., 35 - 39

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	24.26	Sevieri, Eduardo Ferreira	84	POR	FCP	19/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	52.38	Silva, Pedro Miguel	76	POR	CFV	26/01/2013	Felgueiras
200m	1:54.01	Silva, Pedro Miguel	76	POR	CFV	30/01/2011	Ponte de Sor
400m	4:06.32	Silva, Pedro Miguel	76	POR	CFV	29/01/2011	Ponte de Sor
800m	9:14.03	Vaz, Rui Fonseca	71	POR	CNCVG	13/05/2007	Inatel
1500m	18:09.40	Passos, Francisco Zamith	83	POR	GDNFAMA	08/12/2022	Recarei
Costas							
50m	25.08	Leal, Ricardo Andre	85	POR	FCP	03/12/2023	Lousada
100m	57.64	Niz, Adriano	86	POR	GDNFAMA	21/11/2023	Funchal
200m	2:04.67	Niz, Adriano	86	POR	GDNFAMA	23/11/2023	Funchal
Bruços							
50m	29.72	Ribeiro, Rui Manuel	82	POR	ADF	21/01/2018	Vila Franca de Xira



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

100m	1:05.92	Duarte, Jaime Marques	87	POR	LPS	29/01/2023	Caldas da Rainha
200m	2:24.93	Santos, Diego Felipe	87	POR	CDN	21/11/2023	Funchal
Mariposa							
50m	26.08	Pereira, Fabio Manuel	86	POR	CFV	26/01/2024	Caldas da Rainha
100m	59.03	Pereira, Fabio Manuel	86	POR	CFV	28/01/2024	Caldas da Rainha
200m	2:08.27	Sevieri, Eduardo Ferreira	84	POR	FCP	19/01/2020	Vila Franca de Xira
Estilos							
100m	59.93	Rego, Ricardo Amorim	84	POR	LSC	19/01/2019	Mealhada
200m	2:08.46	Sevieri, Eduardo Ferreira	84	POR	FCP	17/01/2020	Vila Franca de Xira
400m	4:33.58	Sevieri, Eduardo Ferreira	84	POR	FCP	01/12/2021	Rio de Janeiro (BRA)
Femin., 35 - 39							
Livres							
50m	27.63	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	20/03/2004	Hürth (GER)
100m	59.37	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	25/01/2004	Desenzano (ITA)
200m	2:07.69	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	08/05/2004	Freiburg (GER)
400m	4:30.30	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	18/04/2004	Palma Maiorca (ESP)
800m	9:33.68	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	26/05/2006	Ponte de Sôr
1500m	20:33.67	Pereira, Patricia Diogenes	69	POR	CFBE		San Lorenzo (ESP)
Costas							
50m	32.59	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	03/04/2006	Palma de Maiorca (ESP)
100m	1:09.91	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	19/02/2005	Caldas da Rainha
200m	2:33.17	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	05/02/2006	Inatel
Bruços							
50m	33.84	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	20/01/2018	Vila Franca de Xira
100m	1:14.91	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	21/01/2018	Vila Franca de Xira
200m	2:53.31	Martins, Maria Sofia	84	POR	CFP	03/12/2023	Lousada
Mariposa							
50m	29.54	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	16/01/2015	Funchal
100m	1:06.87	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	17/01/2015	Funchal
200m	2:26.45	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	05/02/2006	Inatel
Estilos							
100m	1:09.68	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	16/01/2015	Funchal
200m	2:27.95	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	04/02/2006	Inatel
400m	5:10.65	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	10/06/2005	Ponte da Barca

RN D(40-44)

Masc., 40 - 44							
Livres							
50m	24.19	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CFP	26/10/2019	Sheffield (GBR)
100m	52.90	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	INDANP	28/10/2016	Sheffield (GBR)
200m	2:04.25	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	ANE	14/04/2007	Inatel
400m	4:26.18	Gorgulho, David Oliveira	82	POR	CNLA	24/04/2022	Sines
800m	9:33.32	Regufe Ferreira, Ricardo	80	POR	CFP	19/11/2023	Funchal
1500m	18:24.49	Passos, Francisco Zamith	83	POR	GCST	03/12/2023	Lousada
Costas							
50m	27.81	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	INDANP	30/10/2016	Sheffield (GBR)
100m	1:01.68	Laurentino, Nuno Filipe	75	POR	SAD	29/01/2017	Sines
200m	2:11.78	Carvalho, Mario Moura	78	POR	FCP	18/01/2020	Vila Franca de Xira
Bruços							
50m	30.61	Rosario, Vasco Jorge	76	POR	SAD	05/02/2017	Palma de Mallorca (ESP)
100m	1:05.21	Rosario, Vasco Jorge	76	POR	SAD	04/02/2017	Palma de Mallorca (ESP)
200m	2:22.69	Rosario, Vasco Jorge	76	POR	SAD	02/02/2017	Palma de Mallorca (ESP)
Mariposa							
50m	26.64	Alves, Rodrigo Martins	80	POR	ANE	17/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	1:00.03	Santos, Joao Miguel	81	POR	CNL	28/01/2024	Caldas da Rainha
200m	2:22.74	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SFP	23/06/2001	Inatel
Estilos							
100m	1:01.12	Laurentino, Nuno Filipe	75	POR	SAD	28/01/2017	Sines

200m	2:17.46	Santos, Joao Miguel	81	POR	CNL	20/04/2024	Caldas da Rainha
400m	5:02.24	Vicente, Andre Barbosa	77	POR	SCP	07/03/2020	Sines
Femin., 40 - 44							
Livres							
50m	27.72	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	19/01/2019	Mealhada
100m	1:00.63	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	20/01/2019	Mealhada
200m	2:15.77	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	19/01/2019	Mealhada
400m	4:49.44	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	18/01/2019	Mealhada
800m	10:17.00	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	26/11/2016	Funchal
1500m	19:28.04	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	26/11/2016	Funchal
Costas							
50m	33.09	Grilo, Ana Paula	69	POR	INDALEN	16/05/2010	Ponte da Barca
100m	1:11.91	Grilo, Ana Paula	69	POR	INDALEN	20/03/2010	Lisboa
200m	2:39.07	Grilo, Ana Paula	69	POR	INDALEN	20/11/2010	Penafiel
Bruços							
50m	33.16	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	19/01/2019	Mealhada
100m	1:14.18	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	20/01/2019	Mealhada
200m	2:53.36	Martins, Maria Sofia	84	POR	CFP	27/01/2024	Caldas da Rainha
Mariposa							
50m	29.58	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	19/01/2018	Vila Franca de Xira
100m	1:05.90	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	18/01/2020	Vila Franca de Xira
200m	2:39.67	Grilo, Ana Paula	69	POR	INDALEN	20/11/2010	Penafiel
Estilos							
100m	1:10.83	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	06/05/2017	Funchal
200m	2:30.13	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	19/01/2018	Vila Franca de Xira
400m	5:32.53	Grilo, Ana Paula	69	POR	CNBE	25/02/2012	Blackpool (GBR)

RN E(45-49)

Masc., 45 - 49							
Livres							
50m	24.29	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	21/11/2023	Funchal
100m	53.64	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	23/11/2023	Funchal
200m	2:03.65	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	08/12/2022	Recarei
400m	4:19.65	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	29/01/2011	Ponte de Sor
400m	4:19.65	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	29/01/2011	Ponte de Sor
800m	9:20.89	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	25/03/2012	Vigo (ESP)
800m	9:20.89	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	25/03/2012	Vigo (ESP)
1500m	17:33.84	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	25/03/2012	Vigo (ESP)
1500m	17:33.84	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	25/03/2012	Vigo (ESP)
Costas							
50m	27.65	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	28/01/2023	Caldas da Rainha
100m	1:00.69	Carvalho, Mario Moura	78	POR	FCP	03/12/2023	Lousada
200m	2:10.70	Carvalho, Mario	78	POR	FCP	23/11/2023	Funchal
Bruços							
50m	31.71	Nunes, Rodolfo Pereira	73	POR	INDNP	17/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	1:10.35	Nunes, Rodolfo Pereira	73	POR	INDNP	20/01/2019	Mealhada
200m	2:38.17	Costa, Rodrigo Marques	76	POR	CNLA	05/02/2022	Torres Novas
Mariposa							
50m	27.31	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	ANE	30/05/2009	Inatel
50m	27.31	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	ANE	30/05/2009	Inatel
100m	1:00.13	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	ANE	31/05/2009	Lisboa
100m	1:00.13	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	ANE	31/05/2009	Lisboa
200m	2:19.13	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	ANE	21/02/2010	Lisboa
200m	2:19.13	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	ANE	21/02/2010	Lisboa
Estilos							
100m	1:01.87	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	19/11/2023	Funchal
200m	2:19.22	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	30/10/2022	Sheffield (GBR)
400m	5:14.57	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	EMDS	22/12/2008	Inatel



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

400m	5:14.57	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	EMDS	22/12/2008	Inatel
Femin., 45 - 49							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	28.03	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	21/11/2023	Funchal
100m	1:02.58	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	23/11/2023	Funchal
200m	2:23.57	Barbara, Carla Santa	75	POR	FCP	18/01/2020	Vila Franca de Xira
400m	5:03.00	Grilo, Ana Paula	69	POR	NDCO	26/01/2014	Mealhada
800m	10:48.71	Pereira, Patricia Diogenes	69	POR	SAD	19/02/2015	Pontevedra (ESP)
1500m	20:28.21	Pereira, Patricia Diogenes	69	POR	SAD	28/11/2015	Porto
Costas							
50m	33.57	Sousa, Natacha Alexandra	72	POR	CFP	13/05/2017	Senhora da Hora
100m	1:14.82	Coutinho, Gisela Barbosa	75	POR	CFP	26/01/2024	Caldas da Rainha
200m	2:43.05	Coutinho, Gisela Barbosa	75	POR	FCP	18/01/2020	Vila Franca de Xira
Bruços							
50m	38.79	Freitas, Joana Manuel	78	POR	CFP	27/01/2024	Caldas da Rainha
100m	1:24.78	Alves, Catarina Andrade	78	POR	CNF	24/11/2023	Funchal
200m	3:07.86	Alves, Catarina Andrade	78	POR	CNF	27/01/2024	Caldas da Rainha
Mariposa							
50m	30.11	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	23/11/2023	Funchal
100m	1:06.70	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	20/11/2023	Funchal
200m	2:42.49	Arantes, Joana Isabel	72	POR	CMBCP	21/01/2018	Vila Franca de Xira
Estilos							
100m	1:09.54	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	19/11/2023	Funchal
200m	2:35.09	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	27/01/2023	Caldas da Rainha
400m	5:54.12	Grilo, Ana Paula	69	POR	NDCO	26/04/2014	Leiria

RN F(50-54)

Masc., 50 - 54							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	25.54	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	06/04/2014	Algés
100m	55.76	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	12/04/2014	Caldas da Rainha
200m	2:04.16	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	12/04/2014	Caldas da Rainha
400m	4:22.11	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	26/01/2013	Felgueiras
800m	9:10.24	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	02/03/2014	Ponteareas (ESP)
1500m	17:28.53	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	28/11/2015	Porto
Costas							
50m	29.30	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	12/04/2014	Caldas da Rainha
100m	1:02.31	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	06/04/2014	Algés
200m	2:26.74	Chaves, Antonio Aderito	70	POR	FCP	18/01/2020	Vila Franca de Xira
Bruços							
50m	33.00	Nunes, Rodolfo Pereira	73	POR	INDANNP	28/01/2024	Caldas da Rainha
100m	1:12.73	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	22/04/2017	Caldas da Rainha
200m	2:39.50	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	29/03/2015	Algés
Mariposa							
50m	27.52	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	25/01/2014	Mealhada
100m	1:00.08	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	06/04/2014	Algés
200m	2:26.10	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SFUAP	27/02/2011	Lisboa
Estilos							
100m	1:05.00	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	25/01/2014	Mealhada
200m	2:22.63	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	26/01/2014	Mealhada
400m	5:29.30	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	28/11/2015	Porto
Femin., 50 - 54							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	28.84	Fernandes, Rita Lopes	72	POR	FCP	21/11/2023	Funchal
100m	1:09.02	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	08/04/2017	Algés
200m	2:29.91	Grilo, Ana Paula	69	POR	NDCO	08/02/2020	Tomar



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

400m	5:11.44	Costa, Maria Luisa	74	POR	CFP	26/01/2024	Caldas da Rainha
800m	11:05.37	Grilo, Ana Paula	69	POR	NDCO	16/11/2019	Pacos de Ferreira
1500m	20:48.64	Grilo, Ana Paula	69	POR	NDCO	16/11/2019	Pacos de Ferreira
Costas							
50m	34.67	Rezende, Monica Anjos	69	POR	FCP	20/01/2019	Mealhada
100m	1:17.09	Rezende, Monica Anjos	69	POR	FCP	18/01/2019	Mealhada
200m	2:50.10	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	18/01/2020	Vila Franca de Xira
Bruços							
50m	39.60	Cunha, Maria Ines	72	POR	CGA	16/06/2024	Algés
100m	1:28.27	Cunha, Maria Ines	72	POR	CGA	16/06/2024	Algés
200m	3:10.13	Carmo, Maria Helena	66	POR	SAD	28/01/2017	Sines
Mariposa							
50m	33.21	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	CNFA	30/04/2011	Palma Maiorca (ESP)
100m	1:15.76	Arantes, Joana Isabel	72	POR	CMBCP	25/06/2023	Algés
200m	2:56.06	Arantes, Joana Isabel	72	POR	CMBCP	29/01/2023	Caldas da Rainha
Estilos							
100m	1:17.33	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	CNFA	01/05/2011	Palma Maiorca (ESP)
200m	2:48.74	Carmo, Maria Helena	66	POR	SAD	19/01/2018	Vila Franca de Xira
400m	6:12.27	Grilo, Ana Paula	69	POR	NDCO	11/01/2020	Aguas Santas

RN G(55-59)

Masc., 55 - 59

Livres

50m	26.25	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	20/01/2019	Mealhada
100m	57.72	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	06/04/2019	Algés
200m	2:06.91	Freitas, Jose Carlos	63	POR	INDNP	20/01/2019	Mealhada
400m	4:25.70	Freitas, Jose Carlos	63	POR	INDNP	18/01/2019	Mealhada
800m	9:34.13	Freitas, Jose Carlos	63	POR	INDANP	16/11/2019	Pacos de Ferreira
1500m	18:03.28	Freitas, Jose Carlos	63	POR	INDNP	28/10/2018	Porto

Costas

50m	29.98	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	19/01/2019	Mealhada
100m	1:10.70	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	18/01/2019	Mealhada
200m	2:31.57	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	19/01/2019	Mealhada

Bruços

50m	33.74	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	17/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	1:14.31	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	19/01/2020	Vila Franca de Xira
200m	2:41.09	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	18/01/2020	Vila Franca de Xira

Mariposa

50m	27.63	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	02/03/2019	Sines
100m	1:01.41	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	06/04/2019	Algés
200m	2:27.46	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	20/01/2018	Vila Franca de Xira

Estilos

100m	1:07.56	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	19/01/2019	Mealhada
200m	2:32.75	Freitas, Jose Carlos	63	POR	INDNP	18/01/2019	Mealhada
400m	5:35.57	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SFUAP	03/04/2016	Benedita

Femin., 55 - 59

Livres

50m	31.26	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	10/12/2022	Albufeira
100m	1:09.88	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	11/12/2022	Albufeira
200m	2:33.38	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	28/01/2023	Caldas da Rainha
400m	5:22.20	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	26/01/2024	Caldas da Rainha
800m	12:49.51	Ferreira, Ana Maria	56	POR	UDCA	18/11/2006	Inatel
1500m	59:00.00	, start		POR			

Costas

50m	35.75	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	29/01/2023	Caldas da Rainha
100m	1:19.42	Kraeva, Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	30/01/2016	Tomar
200m	2:53.12	Kraeva, Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	21/01/2018	Vila Franca de Xira

Bruços

50m	41.29	Andrade, Maria Teresa	63	POR	FCP	17/01/2020	Vila Franca de Xira
-----	-------	-----------------------	----	-----	-----	------------	---------------------



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

100m	1:30.79	Carmo, Maria Helena	66	POR	INDANL	09/03/2024	Sines
200m	3:23.36	Andrade, Maria Teresa	63	POR	FCP	18/01/2020	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	34.00	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	11/12/2022	Albufeira
100m	1:20.49	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	28/01/2023	Caldas da Rainha
200m	3:35.07	Cunha, Eugenia Maria	62	POR	AAC	22/04/2017	Caldas da Rainha
Estilos							
100m	1:20.05	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	CNFA	21/01/2018	Vila Franca de Xira
200m	3:01.29	Kraeva, Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	30/01/2016	Tomar
400m	7:26.86	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SFP	26/05/2006	Ponte de Sôr

RN H(60-64)

Masc., 60 - 64

Livres

50m	28.17	Lobo, Nuno Silva	63	POR	CFP	25/06/2023	Algés
100m	1:01.31	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CNLA	28/01/2023	Caldas da Rainha
200m	2:14.14	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CLIPTEAM	20/11/2023	Funchal
400m	4:40.55	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CNLA	04/03/2023	Sines
800m	9:46.74	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CLIPTEAM	19/11/2023	Funchal
1500m	18:52.76	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CLIPTEAM	03/12/2023	Lousada

Costas

50m	32.58	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	CNLA	09/03/2024	Sines
100m	1:11.11	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	26/01/2024	Caldas da Rainha
200m	2:38.20	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	19/03/2023	Évora

Bruços

50m	35.39	Lobo, Nuno Silva	63	POR	CFP	28/01/2024	Caldas da Rainha
100m	1:19.52	Barroso, Jose Miguel	62	POR	CFP	30/04/2022	Caldas da Rainha
200m	2:58.10	Barroso, Jose Miguel	62	POR	CFP	28/01/2023	Caldas da Rainha

Mariposa

50m	29.93	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	26/01/2024	Caldas da Rainha
100m	1:06.37	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	CNLA	28/01/2024	Caldas da Rainha
200m	2:35.05	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	28/01/2023	Caldas da Rainha

Estilos

100m	1:13.23	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	28/01/2023	Caldas da Rainha
200m	2:42.45	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	11/12/2021	Albufeira
400m	5:45.27	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	25/04/2022	Valongo

Femin., 60 - 64

Livres

50m	32.87	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	LAGAC	28/01/2023	Caldas da Rainha
100m	1:15.96	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	LAGAC	04/03/2023	Sines
200m	2:54.01	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	29/01/2011	Ponte de Sor
400m	6:01.46	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	29/01/2012	Tomar
800m	12:42.30	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	27/02/2011	Lisboa
1500m	24:36.53	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	08/11/2014	Porto

Costas

50m	39.42	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	LAGAC	29/01/2023	Caldas da Rainha
100m	1:24.13	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	LAGAC	27/01/2023	Caldas da Rainha
200m	3:30.25	Guimaraes, Rita Cabral	64	POR	CFP	28/01/2024	Caldas da Rainha

Bruços

50m	43.26	Relvas, Ana Moura	56	POR	AAC	30/01/2016	Tomar
100m	1:36.03	Andrade, Maria Teresa	63	POR	FCP	18/03/2023	Estarreja
200m	3:36.25	Andrade, Maria Teresa	63	POR	FCP	28/01/2023	Caldas da Rainha

Mariposa

50m	36.03	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	LAGAC	27/01/2023	Caldas da Rainha
100m	1:33.55	Cunha, Eugenia Maria	62	POR	AAC	25/06/2023	Algés
200m	3:48.34	Cunha, Eugenia Maria	62	POR	AAC	28/01/2024	Caldas da Rainha

Estilos

100m	1:20.84	Garmonal, Elena Alarcon	61	POR	GCNF	06/02/2022	Torres Novas
------	---------	-------------------------	----	-----	------	------------	--------------

200m	3:22.33	Andrade, Maria Teresa	63	POR	FCP	27/01/2023	Caldas da Rainha
400m	7:18.48	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	27/02/2011	Lisboa

RN I(65-69)

Masc., 65 - 69

Livres

50m	30.63	Santos, Luis Lopes	59	POR	CFP	02/11/2024	Porto
100m	1:08.21	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	11/12/2022	Albufeira
200m	2:32.43	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	INDANL	28/01/2024	Caldas da Rainha
400m	5:27.24	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	10/12/2022	Albufeira
800m	11:54.54	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	27/02/2011	Lisboa
1500m	22:36.53	Correia, Alberto Vaz	55	POR	FS	04/12/2021	Paços de Ferreira

Costas

50m	37.82	Madeira, Luis Cavaleiro	57	POR	SAD	12/11/2022	Coimbra
100m	1:21.35	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	21/04/2011	Lisboa
200m	2:57.17	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	20/06/2010	Lisboa

Bruços

50m	39.98	Freitas, Joaquim Fidalgo	47	POR	AAC	26/01/2014	Mealhada
100m	1:29.34	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	16/05/2010	Ponte da Barca
200m	3:18.46	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	26/02/2011	Lisboa

Mariposa

50m	35.12	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	12/11/2022	Coimbra
100m	1:20.75	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	29/01/2023	Caldas da Rainha
200m	3:05.18	Bairrada, Orlando Gomes	45	POR	ANE	20/06/2010	Lisboa

Estilos

100m	1:20.82	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	11/12/2022	Albufeira
200m	2:54.59	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	22/04/2023	Caldas da Rainha
400m	6:26.02	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	18/06/2010	Lisboa

Femin., 65 - 69

Livres

50m	36.20	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	08/04/2017	Algés
100m	1:21.75	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	29/03/2015	Alges
200m	2:57.96	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	16/04/2016	Caldas da Rainha
400m	6:06.65	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	04/03/2017	Sines
800m	12:59.57	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	28/11/2015	Porto
1500m	24:30.19	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	28/11/2015	Porto

Costas

50m	46.14	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	29/03/2015	Algés
100m	1:42.96	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	28/01/2017	Sines
200m	3:46.86	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	03/04/2016	Benedita

Bruços

50m	45.70	Relvas, Ana Moura	56	POR	AAC	05/02/2022	Torres Novas
100m	1:46.75	Relvas, Ana Moura	56	POR	AAC	14/01/2023	Águas Santas
200m	3:52.92	Pintao, Luisa Maria	54	POR	ANE	18/01/2020	Vila Franca de Xira

Mariposa

50m	45.06	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	01/12/2018	Caldas da Rainha
100m	1:45.49	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	05/03/2016	Sines
200m	3:47.45	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	23/04/2016	Badajoz (ESP)

Estilos

100m	1:38.61	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	05/03/2016	Sines
200m	3:32.53	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	16/04/2016	Caldas da Rainha
400m	7:32.09	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	03/04/2016	Benedita

RN J(70-74)

Masc., 70 - 74

Livres

50m	32.42	Trabuco, Antonio Jose	50	POR	SAD	19/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	1:11.98	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	11/04/2015	Caldas da Rainha
200m	2:42.97	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	17/05/2015	Vila Praia de Àncora
400m	5:55.49	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	16/05/2015	Recarei
800m	15:04.86	Gaspar, Alexandre Azevedo	45	POR	SAD	19/02/2015	Pontevedra (ESP)
1500m	30:34.81	Gaspar, Alexandre Azevedo	45	POR	SAD	28/11/2015	Porto

Costas

50m	38.32	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	21/02/2015	Pontevedra (ESP)
100m	1:22.77	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	29/03/2015	Algés
200m	3:26.76	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	20/01/2018	Vila Franca de Xira

Bruços

50m	41.01	Freitas, Joaquim Fidalgo	47	POR	AAC	29/01/2017	Sines
100m	1:31.62	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	22/02/2015	Pontevedra (ESP)
200m	3:20.44	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	21/02/2015	Pontevedra (ESP)

Mariposa

50m	37.95	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	06/04/2019	Algés
100m	1:36.15	Bairrada, Orlando Gomes	45	POR	SAD	02/04/2016	Algés
200m	3:40.82	Bairrada, Orlando Gomes	45	POR	SAD	23/04/2016	Badajoz (ESP)

Estilos

100m	1:24.15	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	05/03/2016	Sines
200m	3:02.91	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	21/02/2015	Pontevedra (ESP)
400m	6:35.10	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	20/02/2015	Pontevedra (ESP)

Femin., 70 - 74

Livres

50m	38.46	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/02/2020	Tomar
100m	1:27.74	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	29/01/2023	Caldas da Rainha
200m	3:09.01	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	07/03/2020	Sines
400m	6:23.87	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	07/03/2020	Sines
800m	15:22.92	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	11/11/2017	Badajoz (JPN)
1500m	59:00.00	, start		POR			

Costas

50m	49.36	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/02/2020	Tomar
100m	1:50.20	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	25/06/2023	Algés
200m	4:59.45	Sa, Nair Gomes	39	POR	SFP	19/04/2009	Lisboa

Bruços

50m	48.36	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	28/04/2018	Plan-les-Ouates (SUI)
100m	1:45.73	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	28/04/2018	Plan-les-Ouates (SUI)
200m	3:55.98	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	09/12/2017	Caldas da Rainha

Mariposa

50m	49.86	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	04/03/2023	Sines
100m	1:52.86	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/02/2020	Tomar
200m	3:58.89	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/02/2020	Tomar

Estilos

100m	1:43.31	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/02/2020	Tomar
200m	3:54.03	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	27/01/2023	Caldas da Rainha
400m	59:00.00	, start		POR			

RN K(75-79)

Masc., 75 - 79

Livres

50m	35.29	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	19/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	1:22.09	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	11/12/2022	Albufeira
200m	3:04.06	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	11/12/2022	Albufeira

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

400m	6:23.33	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	10/12/2022	Albufeira
800m	59:00.00	, start		POR			
1500m	59:00.00	, start		POR			
Costas							
50m	44.01	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	19/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	1:31.92	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	07/03/2020	Sines
200m	3:23.24	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	18/01/2020	Vila Franca de Xira
Bruços							
50m	44.47	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	SFP	12/06/2005	Ponte da Barca
100m	1:40.76	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	INATEL	18/06/2005	Inatel
200m	3:44.78	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	SFP	11/06/2005	Ponte da Barca
Mariposa							
50m	44.56	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	11/12/2022	Albufeira
100m	1:58.39	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	10/12/2022	Albufeira
200m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
100m	1:30.37	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	07/03/2020	Sines
200m	3:48.42	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	27/01/2023	Caldas da Rainha
400m	7:18.18	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	07/03/2020	Sines

Femin., 75 - 79

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	42.26	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	02/03/2019	Sines
100m	1:36.29	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	06/04/2019	Algés
200m	3:28.77	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	18/01/2019	Mealhada
400m	7:11.81	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	18/01/2019	Mealhada
800m	59:00.00	, start		POR			
1500m	59:00.00	, start		POR			
Costas							
50m	55.89	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	19/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	2:08.60	Raimundo, Isabel Maria	40	POR	SAD	21/02/2015	Pontevedra (ESP)
200m	5:11.80	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	01/12/2018	Caldas da Rainha
Bruços							
50m	52.16	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	06/04/2019	Algés
100m	1:55.81	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	06/04/2019	Algés
200m	4:07.05	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	18/01/2020	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	1:00.25	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	18/01/2019	Mealhada
100m	2:25.80	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	19/03/2023	Évora
200m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
100m	2:12.95	Raimundo, Isabel Maria	40	POR	SAD	16/01/2015	Funchal
200m	4:00.92	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	13/04/2019	Caldas da Rainha
400m	59:00.00	, start		POR			

RN L(80-84)

Masc., 80 - 84

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	42.02	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	31/01/2010	Mealhada
100m	1:38.75	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	30/01/2010	Mealhada
200m	3:55.06	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	30/01/2011	Ponte de Sor
400m	9:18.14	Rodrigues, Antonio Alexandre	39	POR	AAC	18/01/2019	Mealhada
800m	59:00.00	, start		POR			
1500m	59:00.00	, start		POR			
Costas							
50m	55.98	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	31/01/2010	Mealhada
100m	2:06.59	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	30/01/2010	Mealhada
200m	5:34.15	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	08/02/2020	Tomar
Bruços							
50m	51.47	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	30/01/2010	Mealhada



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

100m	1:55.42	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	30/01/2010	Mealhada
200m	4:11.52	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	24/04/2010	Caldas da Rainha
Mariposa							
50m	1:02.82	Rodrigues, Antonio Alexandre	39	POR	AAC	17/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	2:38.38	Rodrigues, Antonio Alexandre	39	POR	AAC	18/01/2020	Vila Franca de Xira
200m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
100m	1:49.71	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	25/04/2010	Caldas da Rainha
200m	59:00.00	, start		POR			
400m	59:00.00	, start		POR			
Femin., 80 - 84							
Livres							
50m	55.99	Raimundo, Isabel Maria	40	POR	SAD	19/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	2:29.45	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	05/02/2022	Torres Novas
200m	5:02.89	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	05/02/2022	Torres Novas
400m	59:00.00	, start		POR			
800m	59:00.00	, start		POR			
1500m	59:00.00	, start		POR			
Costas							
50m	1:02.58	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	06/04/2019	Algés
100m	2:16.56	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	02/03/2019	Sines
200m	5:03.54	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	18/01/2020	Vila Franca de Xira
Bruços							
50m	1:03.93	Raimundo, Isabel Maria	40	POR	SAD	17/01/2020	Vila Franca de Xira
100m	2:23.23	Raimundo, Isabel Maria	40	POR	SAD	19/01/2020	Vila Franca de Xira
200m	5:19.56	Raimundo, Isabel Maria	40	POR	SAD	08/02/2020	Tomar
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
200m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
100m	2:51.23	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	13/04/2019	Caldas da Rainha
200m	59:00.00	, start		POR			
400m	59:00.00	, start		POR			

RN M(85-89)

Masc., 85 - 89							
Livres							
50m	46.61	Moura, Jose Vicente	37	POR	SAD	29/01/2023	Caldas da Rainha
100m	1:48.22	Moura, Jose Vicente	37	POR	SAD	30/04/2022	Caldas da Rainha
200m	5:15.81	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	04/02/2022	Torres Novas
400m	10:39.47	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	04/02/2022	Torres Novas
800m	59:00.00	, start		POR			
1500m	59:00.00	, start		POR			
Costas							
50m	1:14.03	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	SAD	28/01/2017	Sines
100m	2:39.20	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	04/02/2022	Torres Novas
200m	59:00.00	, start		POR			
Bruços							
50m	1:05.05	Baptista, Antonio Poiares	27	POR	AAC	26/01/2014	Mealhada
100m	2:34.03	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	SAD	11/04/2015	Caldas da Rainha
200m	6:09.33	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	05/02/2022	Torres Novas
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
200m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
100m	59:00.00	, start		POR			



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

200m 59:00.00 , start POR
400m 59:00.00 , start POR

Femin., 85 - 89

Piscina curta (25m)

Livres

50m 1:23.22 Sa, Nair Gomes 39 POR ANE 27/01/2024 Caldas da Rainha
100m 59:00.00 , start POR
200m 59:00.00 , start POR
400m 59:00.00 , start POR
800m 59:00.00 , start POR
1500m 59:00.00 , start POR

Costas

50m 1:09.35 Sa, Nair Gomes 39 POR ANE 28/01/2024 Caldas da Rainha
100m 2:40.54 Sa, Nair Gomes 39 POR ANE 13/01/2024 Estoril
200m 59:00.00 , start POR

Bruços

50m 1:24.73 Sa, Nair Gomes 39 POR ANE 27/01/2024 Caldas da Rainha
100m 3:15.22 Sa, Nair Gomes 39 POR ANE 28/01/2024 Caldas da Rainha
200m 59:00.00 , start POR

Mariposa

50m 59:00.00 , start POR
100m 59:00.00 , start POR
200m 59:00.00 , start POR

Estilos

100m 3:10.95 Sa, Nair Gomes 39 POR ANE 28/01/2024 Caldas da Rainha
200m 59:00.00 , start POR
400m 59:00.00 , start POR

RN N(90-94)

Masc., 90 - 94

Piscina curta (25m)

Livres

50m 1:04.21 Baptista, Antonio Poiares 27 POR AAC 29/01/2017 Sines
100m 59:00.00 ,
200m 59:00.00 ,
400m 17:17.49 Costa, Virgilio Zacarias 31 POR AAC 04/02/2022 Torres Novas

Costas

50m 1:45.09 Costa, Virgilio Zacarias 31 POR AAC 04/02/2022 Torres Novas
100m 3:39.58 Costa, Virgilio Zacarias 31 POR AAC 04/02/2022 Torres Novas

Bruços

50m 1:15.63 Baptista, Antonio Poiares 27 POR AAC 07/01/2017 Mealhada
200m 7:50.22 Costa, Virgilio Zacarias 31 POR AAC 05/02/2022 Torres Novas

Femin., 90 - 94

Piscina curta (25m)

Livres

50m 59:00.00 ,
100m 59:00.00 ,

Costas

50m 59:00.00 ,

Bruços

50m 59:00.00 ,

RN O(95-99)

Masc., 95 - 99

Piscina curta (25m)

Livres

50m 1:34.32 Baptista, Antonio Poiares 27 POR AAC 26/03/2022 Estarreja
100m 59:00.00 ,

Costas

50m 59:00.00 ,

Bruços

50m 59:00.00 ,
100m 59:00.00 ,

Femin., 95 - 99

Piscina curta (25m)

Livres

50m 59:00.00 ,
100m 59:00.00 ,

Costas

50m 59:00.00 ,

Bruços

50m 59:00.00 ,

RN 1(100-119)

Masc., 100 - 119

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 1:37.86 Clube Fluvial Vilacondense POR CFV 31/01/2009 Torres Novas
4 x 100m 3:57.64 Clube Nautico Academico de Coimbra POR CNAC 23/01/2005 Pedrulha
4 x 200m 8:35.28 Clube de Natacao de Valongo POR CNV 05/05/2024 Penafiel
SOUSA, Frederico Renato, GUIMARAES, Nuno Henrique, FELGUEIRAS, Humberto Fernandes, NEVES, Diogo Ferreira

Estilos Estafeta

4 x 50m 1:50.46 Clube de Natacao de Valongo POR CNV 28/01/2024 Caldas da Rainha
GUIMARAES, Nuno Henrique, SOUSA, Frederico Renato, FELGUEIRAS, Humberto Fernandes, NEVES, Diogo Ferreira
4 x 100m 4:08.44 Clube de Natacao de Valongo POR CNV 21/04/2024 Valongo
GUIMARAES, Nuno Henrique, SOUSA, Frederico Renato, NEVES, Diogo Ferreira, FELGUEIRAS, Humberto Fernandes

Femin., 100 - 119

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 1:55.08 Clube de Instrucao e Recreio do LaranjPOR CIRL 27/01/2024 Caldas da Rainha
ULPIANO, Cristiana Silva, ROLIM, Soraia Guerra, PIRES, Carolina Saraiva, RIESENBERGER, Bruna Martins
4 x 100m 4:34.24 Clube Propaganda da Natacao POR CPN 28/04/2018 Senhora da Hora
SILVA, Carolina Santos, MAIA, Joana Marques, REIS, Ana Catarina, MARTINS, Joana Catarina
4 x 200m 59:00.00 ???

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:08.96 Ginasio Clube de Santo Tirso POR GCST 20/01/2019 Mealhada
SILVA, Carolina Santos, MAIA, Joana Marques, TEIXEIRA, Rute Sofia, ALMEIDA, Mariana Dias
4 x 100m 5:03.80 Clube de Natacao da Maia POR CNMAIA 08/11/2014 Porto
SILVA, Carolina Santos, RAMALHO, Catia Santos, FOUGO, Rita Claudia, OLIVEIRA, Ana Mafalda

Misto, 100 - 119

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 1:46.56 Clube de Instrucao e Recreio do LaranjPOR CIRL 28/01/2024 Caldas da Rainha
CAZEIRO, Daniel Filipe, PIRES, Carolina Saraiva, RIESENBERGER, Bruna Martins, ESTEVENS, Ricardo Nuno
4 x 100m 4:10.13 Futebol Clube do Porto POR FCP 08/12/2022 Recarei
MARAFONA, Joao Duarte, LEMOS, Ines Sousa, LOPES, Pedro Fragoso, LEITAO, Rita Fernandes
4 x 200m 59:00.00 ???

Estilos Estafeta

4 x 50m 1:56.69 Clube de Natacao de Lisboa POR CNLX 28/01/2023 Caldas da Rainha
FERREIRA, Ana Raquel, SEQUEIRA, Catarina Costa, FARIAS, Rodrigo Serra, CAROCHA, Andre Filipe
4 x 100m 4:32.14 Futebol Clube do Porto POR FCP 08/12/2022 Recarei
LOUSA, Irina Filipa, SILVA, Sergio Baptista, LOPES, Pedro Fragoso, LEITAO, Rita Fernandes

RN 2(120-159)

Masc., 120 - 159 Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	POR	CFV	25/04/2013	Vila do Conde
SILVA, Pedro Miguel, NEIVA, Henrique Pereira, PEREIRA, Fabio Manuel, CARDOSO, Carlos Alberto						
4 x 100m	3:52.28	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	POR	CNLA	02/04/2016	Algés
MARGARIDO, Ivo Andre, COSTA, Jaime Fernando, INACIO, Mauro Santos, COSTA, Rodrigo Marques						
4 x 200m	8:37.07	Clube Náutico de Leiria - VOID	POR	CNL-VOID	22/04/2023	Caldas da Rainha
SANTOS, Joao Miguel, RIBEIRO, Joao Paulo, ANTUNES, Nuno Ricardo, TABORDA, Bruno Filipe						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	16/05/2015	Recarei
PEREIRA, Fabio Manuel, NEIVA, Henrique Pereira, SILVA, Pedro Miguel, CARDOSO, Carlos Alberto						
4 x 100m	4:28.06	Clube Futebol Benfica	POR	CFBE	17/03/2007	Vila Franca de Xira

Femin., 120 - 159 Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:54.52	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	27/01/2024	Caldas da Rainha
MARINHO, Marta Vieira, LOUSA, Irina Filipa, OLIVEIRA, Sara Freitas, RODRIGUES, Joana Aguiar						
4 x 100m	4:34.00	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	08/11/2014	Porto
ROTHES, Ines Maria, COSTA, Maria Luisa, MARTINS, Maria Sofia, SOUSA, Natacha Alexandra						
4 x 200m	11:11.29	Vila DEste/Gaia	POR	APUVE	23/03/2019	Manique - Salesianos
CARVALHO, Elza Maria, MACHADO, Maria Margarida, RIBEIRO, Patricia Marisa, MONTEIRO, Alexandra Sofia						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:08.59	Ginasio Clube de Santo Tirso	POR	GCST	18/01/2020	Vila Franca de Xira
SILVA, Carolina Santos, MAIA, Joana Marques, TEIXEIRA, Rute Sofia, ALMEIDA, Mariana Dias						
4 x 100m	4:57.73	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	08/11/2014	Porto
SOUSA, Natacha Alexandra, MARTINS, Maria Sofia, COSTA, Maria Luisa, ROTHES, Ines Maria						

Misto, 120 - 159 Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:45.91	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	28/01/2024	Caldas da Rainha
CARVALHO, Joao Filipe, MARAFONA, Joao Duarte, LOUSA, Irina Filipa, RODRIGUES, Joana Aguiar						
4 x 100m	3:58.63	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	03/12/2023	Lousada
MARAFONA, Joao Duarte, CARVALHO, Joao Filipe, LOUSA, Irina Filipa, RODRIGUES, Joana Aguiar						
4 x 200m	59:00.00	???				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:56.26	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	28/01/2023	Caldas da Rainha
SEVIERI, Eduardo Ferreira, LEITAO, Rita Fernandes, ROQUE, Jorge Manuel, RODRIGUES, Joana Aguiar						
4 x 100m	4:32.01	Lisboa PoolSharks	POR	LPS	04/03/2023	Sines
MESTRE, Joao Miguel, DUARTE, Jaime Marques, CRUZ, Sara Francisco, VIANA, Joana Rebelo						

RN 3(160-199)

Masc., 160 - 199 Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:45.03	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	19/01/2020	Vila Franca de Xira
FERREIRA, Pedro Manuel, REIS, Gustavo Andre, ABRANTES, Ricardo Nuno, VICENTE, Andre Barbosa						
4 x 100m	4:03.06	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30/10/2016	Porto
MONTEIRO, Jorge Manuel, GONCALVES, Americo Pedro, MARQUES, Pedro Jorge, LOPES, Vasco Vieira						
4 x 200m	8:52.03	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	05/05/2024	Penafiel
FERREIRA, Ricardo Regufe, PIRES, Miguel Pinheiro, PORTELA, Antonio Luis, SANTOS, Alexandre Miguel						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:55.21	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	20/01/2019	Mealhada
CARVALHO, Mario Moura, SOUSA, Pedro Alexandre, BARBOSA, Celso Ruben, SOARES, Jose Pedro						
4 x 100m	4:32.66	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30/10/2016	Porto
GONCALVES, Carlos Guimaraes, FERNANDES, Hugo Miguel, GONCALVES, Americo Pedro, FREITAS, Jose Carlos						

Femin., 160 - 199 Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:03.40	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	25/11/2023	Funchal
RINGUE, Pauline, TELO, Carla Patricia, ALVES, Catarina Andrade, AGUIAR, Cristina Faria						



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

4 x 100m	4:54.40	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	28/11/2015	Porto
		ROTHES, Ines Maria, FONSECA, Maria Ana, COSTA, Maria Luisa, BRANDAO, Maria Teresa				
4 x 200m	59:00.00	???				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	20/01/2019	Mealhada
		NEVES, Vania Soares, SILVA, Rita Rebelo, COSTA, Maria Luisa, ROTHES, Ines Maria				
4 x 100m	5:34.96	Leixoes Sport Club	POR	LSC	29/10/2017	Porto
		BAPTISTA, Liliana Elisabete, FARIA, Joana Maria, SILVA, Raquel Alexandra, FERNANDES, Maribel Santos				
Misto, 160 - 199						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:50.27	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	28/01/2024	Caldas da Rainha
		BARBOSA, Celso Ruben, SOUSA, Pedro Alexandre, MARINHO, Marta Vieira, OLIVEIRA, Sara Freitas				
4 x 100m	4:15.89	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	03/12/2023	Lousada
		PORTELA, Antonio Luis, MARTINS, Maria Sofia, COUTINHO, Gisela Barbosa, PIRES, Miguel Pinheiro				
4 x 200m	59:00.00	???				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:59.52	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	27/01/2024	Caldas da Rainha
		CARVALHO, Mario Moura, SOUSA, Pedro Alexandre, OLIVEIRA, Sara Freitas, MARINHO, Marta Vieira				
4 x 100m	4:37.01	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	03/12/2023	Lousada
		CARVALHO, Mario Moura, SOUSA, Pedro Alexandre, BARBARA, Carla Santa, RODRIGUES, Joana Aguiar				
RN 4(200-239)						
Masc., 200 - 239						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:48.16	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	26/01/2024	Caldas da Rainha
		CARVALHO, Joao Filipe, SOARES, Jose Pedro, CHAVES, Antonio Aderito, RIBEIRO, Celso Fernando				
4 x 100m	4:12.51	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30/10/2016	Porto
		FREITAS, Jose Carlos, VAZ, Jose Augusto, SANTANA, Jose Pedro, GONCALVES, Carlos Guimaraes				
4 x 200m	9:29.71	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	05/05/2024	Penafiel
		NEVES, Jose Pedro, GONCALVES, Carlos Guimaraes, LOBO, Nuno Silva, GONCALVES, Americo Pedro				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	29/01/2017	Sines
		GONCALVES, Americo Pedro, VAZ, Jose Augusto, FREITAS, Jose Carlos, MONTEIRO, Jorge Manuel				
4 x 100m	4:49.22	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	07/05/2023	Lousada
		GONCALVES, Carlos Guimaraes, BARROSO, Jose Miguel, PIRES, Miguel Pinheiro, SA, Nuno Manuel				
Femin., 200 - 239						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:07.88	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	27/01/2024	Caldas da Rainha
		COUTINHO, Gisela Barbosa, BRANDAO, Maria Teresa, FERREIRA, Filipa Margarida, COSTA, Maria Luisa				
4 x 100m	4:56.28	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	08/12/2022	Recarei
		ROTHES, Ines Maria, FERREIRA, Filipa Margarida, BRANDAO, Maria Teresa, COSTA, Maria Luisa				
4 x 200m	11:17.92	Colegio Monte Maior	POR	ADRCIMM	23/03/2019	Manique - Salesianos
		REINA, Rita Miguel, SILVA, Rita Rijo, KRAEVA, Elena Nikolaevna, MIRANDA, Laura Manuela				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:22.85	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	20/01/2019	Mealhada
		REZENDE, Monica Anjos, ANDRADE, Maria Teresa, BARBARA, Carla Santa, GONCALVES, Maria Fernanda				
4 x 100m	5:55.22	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	07/05/2023	Lousada
		PALHARES, Paula Alexandra, CARVALHO, Elza Maria, BRANDAO, Maria Teresa, BLANCO, Catarina Araujo				
Misto, 200 - 239						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:55.44	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	28/01/2024	Caldas da Rainha
		PORTELA, Antonio Luis, COSTA, Maria Luisa, COUTINHO, Gisela Barbosa, MONTEIRO, Jorge Manuel				
4 x 100m	4:22.80	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	02/11/2024	Porto
		VAZ, Jose Augusto, PORTELA, Antonio Luis, COUTINHO, Gisela Barbosa, COSTA, Maria Luisa				
4 x 200m	59:00.00	???				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:10.89	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	28/01/2023	Caldas da Rainha
SOARES, Jose Pedro, ANDRADE, Maria Teresa, CARVALHO, Joao Filipe, BARBARA, Carla Santa						
4 x 100m	4:56.27	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	02/11/2024	Porto
COUTINHO, Gisela Barbosa, SANTOS, Alexandre Miguel, MONTEIRO, Jorge Manuel, FERREIRA, Filipa Margarida						

RN 5(240-279)

Masc., 240 - 279

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:55.82	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	23/03/2024	Estarreja
SANTOS, Luis Lopes, LOBO, Nuno Silva, BARROSO, Jose Miguel, MONTEIRO, Jorge Manuel						
4 x 100m	4:50.13	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	23/04/2016	Badajoz (ESP)
BILRO, Joaquim Mendes, MAVIOSO, Vitor Manuel, BASTO, Antonio Bessone, CORREIA, Alberto Vaz						
4 x 200m	10:43.68	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	05/05/2024	Penafiel
SEABRA, Henrique Luis, BERNARDO, Luis Miguel, SA, Nuno Manuel, BARROSO, Jose Miguel						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:18.41	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	29/01/2023	Caldas da Rainha
LOBO, Nuno Silva, BERNARDO, Luis Miguel, BARROSO, Jose Miguel, TORRES, Paulo Francisco						
4 x 100m	5:14.66	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	07/05/2023	Lousada
LOBO, Nuno Silva, BERNARDO, Luis Miguel, SANTOS, Luis Lopes, SEABRA, Henrique Luis						

Femin., 240 - 279

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:34.54	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	19/01/2020	Vila Franca de Xira
RELVAS, Ana Moura, OLIVEIRA, Maria Teresa, URBANO, Maria Margarida, TORRES, Maria Isabel						
4 x 100m	7:18.00	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	02/04/2016	Algés
BASTO, Luisa Bessone, RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Maria Felix, LENZI, Carla Vale						
4 x 200m	59:00.00	???				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:56.96	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	09/02/2020	Tomar
OLIVEIRA, Maria Teresa, RELVAS, Ana Moura, URBANO, Maria Margarida, TORRES, Maria Isabel						
4 x 100m	59:00.00	POR				

Misto, 240 - 279

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:12.42	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	28/01/2024	Caldas da Rainha
RIBEIRO, Celso Fernando, COHEN, Eduardo Jorge, ANDRADE, Maria Teresa, FRIAES, Maria Manuel						
4 x 100m	4:58.37	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	02/11/2024	Porto
BARROSO, Jose Miguel, GUIMARAES, Rita Cabral, BRANDAO, Maria Teresa, SEABRA, Henrique Luis						
4 x 200m	59:00.00	???				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:26.56	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	27/01/2024	Caldas da Rainha
PALHARES, Paula Alexandra, BARROSO, Jose Miguel, SANTOS, Luis Lopes, FERREIRA, Filipa Margarida						
4 x 100m	5:50.19	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	09/03/2024	Sines
YOKOCHI, Luisa Tamaki, MADEIRA, Luis Cavaleiro, BENTO, Jaime Carlos, LENZI, Carla Vale						

RN 6(280-319)

Masc., 280 - 319

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:17.18	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	11/12/2022	Albufeira
DYSON, Stephen Thomas, BILRO, Joaquim Mendes, TRABUCO, Antonio Jose, MAVIOSO, Vitor Manuel						
4 x 100m	5:29.02	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	16/06/2024	Algés
BILRO, Joaquim Mendes, MADEIRA, Luis Cavaleiro, BASTO, Antonio Bessone, BENTO, Jaime Carlos						
4 x 200m	59:00.00	???				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	21/02/2015	Pontevedra (ESP)
BASTO, Antonio Bessone, GASPAS, Alexandre Azevedo, BAIRRADA, Orlando Gomes, SALGUEIRO, Luis Vidigal						



Recordes
Oeiras, 15/11/2024

4 x 100m	8:59.37	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	07/04/2013	Algés
MARREIROS, Jose Joaquim, GOMES, Leonel Sousa, FERREIRA, Antonio Manuel, VIEGAS, Luis Silveira					
Femin., 280 - 319					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	07/01/2018	Sto António Cavaleiros
FERREIRA, Ana Maria, RAIMUNDO, Isabel Maria, CONCEICAO, Paula Cristina, BASTO, Luisa Bessone					
4 x 100m	59:00.00	POR	POR		
4 x 200m	59:00.00	???			
Estilos Estafeta					
4 x 50m	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	07/01/2018	Sto António Cavaleiros
RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Maria Felix, FERREIRA, Ana Maria, BASTO, Luisa Bessone					
4 x 100m	59:00.00	POR	POR		
Misto, 280 - 319					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	22/02/2015	Pontevedra (ESP)
RAIMUNDO, Isabel Maria, SALGUEIRO, Luis Vidigal, FERREIRA, Ana Maria, BASTO, Antonio Bessone					
4 x 100m	5:48.79	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	07/03/2020	Sines
TRABUCO, Antonio Jose, BASTO, Luisa Bessone, BILRO, Joaquim Mendes, FERREIRA, Ana Maria					
4 x 200m	59:00.00	???			
Estilos Estafeta					
4 x 50m	2:53.14	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	19/03/2023	Évora
YOKOCHI, Luisa Tamaki, BASTO, Luisa Bessone, DYSON, Stephen Thomas, TRABUCO, Antonio Jose					
4 x 100m	6:13.87	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	04/03/2023	Sines
MADEIRA, Luis Cavaleiro, BASTO, Luisa Bessone, MAVIOSO, Vitor Manuel, FERREIRA, Ana Maria					
RN 7(320-359)					
Masc., 320 - 359					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	3:01.68	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	27/01/2023	Caldas da Rainha
BASTO, Antonio Bessone, GASPAR, Alexandre Azevedo, MOURA, Jose Vicente, SALGUEIRO, Luis Vidigal					
4 x 100m	59:00.00	???			
4 x 200m	22:00.09	Associacao Academica de Coimbra	POR AAC	23/03/2019	Estoril
Estilos Estafeta					
4 x 50m	3:23.75	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	29/01/2023	Caldas da Rainha
BASTO, Antonio Bessone, SALGUEIRO, Luis Vidigal, GASPAR, Alexandre Azevedo, MOURA, Jose Vicente					
4 x 100m	59:00.00	???			
Femin., 320 - 359					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	POR	POR		
4 x 100m	59:00.00	???			
4 x 200m	59:00.00	???			
Estilos Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	POR	POR		
4 x 100m	59:00.00	???			
Misto, 320 - 359					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	???			
4 x 100m	59:00.00	???			
Estilos Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	???			
4 x 100m	59:00.00	???			