

Rec. Nac. Estafetas - Selecção 25m

Masc., Open

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:28.66	Portugal	POR	POR	11/12/2011	Szczecin (POL)
4 x 100m	3:15.56	Portugal	POR	POR	11/12/2018	Hangzhou (CHN)
NASCIMENTO, Miguel Duarte, LOPES, Gabriel Jose, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas						
4 x 200m	6:59.28	Portugal	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
NASCIMENTO, Miguel Duarte, SANTOS, Alexis Manacas, LOPES, Gabriel Jose, CARVALHO, Diogo Filipe						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:33.82	Portugal	POR	POR	06/12/2003	Otopeni
COSTA, Joao Nogueira, LOPES, Gabriel Jose, RIBEIRO, Diogo Matos, NASCIMENTO, Miguel Duarte						
4 x 100m	3:30.21	Portugal	POR	POR	11/12/2016	Windsor (GBR)
LOPES, Gabriel, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas, NASCIMENTO, Miguel						

Femin., Open

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:41.99	Portugal	POR	POR	05/12/2023	Otopeni (ROU)
GUEDES, Ana Margarida, CUNHA, Mariana Pacheco, MARTINS, Francisca Soares, REBELO, Camila Rodrigues						
4 x 100m	3:52.90	Portugal	POR	POR	09/11/2014	Vila Real Stº Antonio
DURAES, Diana Margarida, PINTO, Joana Patricia, KAMINSKAYA, Victoria, LEITE, Ana Sofia						
4 x 200m	8:25.76	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
AMORIM, Ines Santos, COELHO, Maria Leonor, PINTO, Margarida Vieira, MESQUITA, Mafalda Martins						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:59.28	Portugal	POR	POR	14/04/2018	Felgueiras
AZEVEDO, Rafaela Gomes, MACHADO, Luisa Maria, ANDRE, Leticia Maia, SOUSA, Ana Reis						
4 x 100m	4:11.54	Portugal	POR	POR	08/11/2014	Vila Real Stº Antonio
LEITE, Ana Sofia, KAMINSKAYA, Victoria, MONTEIRO, Ana Catarina, PINTO, Joana Patricia						

Misto, Open

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 200m	59:00.00	???			01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:47.18	Portugal	POR	POR	03/12/2015	Netanya (ISR)
THEODORIS, Nathan Keith, RODRIGUES, Ana Pinho, LOPES, Gabriel Jose, LEITE, Ana Sofia						
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	

Masc., 19 +

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:28.66	Portugal	POR	POR	11/12/2011	Szczecin (POL)
4 x 100m	3:15.56	Portugal	POR	POR	11/12/2018	Hangzhou (CHN)
NASCIMENTO, Miguel Duarte, LOPES, Gabriel Jose, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas						
4 x 200m	6:59.28	Portugal	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
NASCIMENTO, Miguel Duarte, LOPES, Gabriel Jose, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:33.82	Portugal	POR	POR	06/12/2023	Otopeni
COSTA, Joao Nogueira, LOPES, Gabriel Jose, RIBEIRO, Diogo Matos, NASCIMENTO, Miguel Duarte						
4 x 100m	3:30.21	Portugal	POR	POR	11/12/2016	Windsor (GBR)
LOPES, Gabriel, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas, NASCIMENTO, Miguel						

Femin., 19 +

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:41.99	Portugal	POR	POR	05/12/2023	Otopeni (ROU)
GUEDES, Ana Margarida, CUNHA, Mariana Pacheco, MARTINS, Francisca Soares, REBELO, Camila Rodrigues						

Femin., 18 +

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	3:52.90	Portugal	POR	POR	09/11/2014	Vila Real Stº Antonio
DURAES, Diana Margarida, PINTO, Joana Patricia, KAMINSKAYA, Victoria, LEITE, Ana Sofia						

4 x 200m	59:00.00	start	POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	start	POR	01/01/1800	
4 x 100m	4:11.54	Portugal	POR POR	08/11/2014	Vila Real Stº Antonio
LEITE, Ana Sofia, KAMINSKAYA, Victoria, MONTEIRO, Ana Catarina, PINTO, Joana Patricia					
Misto, 18 +					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	start		01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start		01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	start		01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start		01/01/1800	
Masc., 17 - 18					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	start	POR	01/01/1800	
4 x 100m	3:26.43	Portugal	POR POR	15/01/2023	Tomar
PEREIRA, Tomas Coelho, TAVARES, Daniel Batista, JANUARIO, Tomas Maia, FERRAO, Gabriel Carvalho					
4 x 200m	7:42.29	Portugal	POR POR	14/01/2023	Tomar
FERRAO, Gabriel Carvalho, TAVARES, Daniel Batista, SARREIRA, Tomas Amor, MORGADO, Vasco Alves					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	start	POR	01/01/1800	
4 x 100m	3:46.04	Portugal	POR POR	15/01/2023	Tomar
JANUARIO, Tomas Maia, NUNES, Carlos Daniel, GOUVEIA, Luis Galvao, TAVARES, Daniel Batista					
Femin., 16 - 18					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:48.75	Portugal	POR POR	15/04/2018	Felgueiras
AZEVEDO, Rafaela Gomes, MACHADO, Luisa Maria, SOUSA, Ana Reis, ANDRE, Leticia Maia					
Misto, 16 - 18					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	start		01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start		01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 50m	59:00.00	start		01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start	POR POR	01/01/1800	
Femin., 16 - 17					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	3:53.65	Portugal	POR POR	15/01/2023	Tomar
AMORIM, Ines Santos, CATALAO, Leonor Tavares, MESQUITA, Mafalda Martins, COELHO, Maria Leonor					
4 x 200m	8:25.76	Portugal	POR POR	14/01/2023	Tomar
AMORIM, Ines Santos, COELHO, Maria Leonor, PINTO, Margarida Vieira, MESQUITA, Mafalda Martins					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:59.28	Portugal	POR POR	14/04/2018	Felgueiras
AZEVEDO, Rafaela Gomes, MACHADO, Luisa Maria, ANDRE, Leticia Maia, SOUSA, Ana Reis					
4 x 100m	4:17.72	Portugal	POR POR	15/01/2023	Tomar
ROMAO, Ana Teresa, ANTUNES, Rebeca Leonor, CATALAO, Leonor Tavares, AMORIM, Ines Santos					
Masc., 16					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	3:29.62	Portugal	POR POR	15/01/2023	Tomar
AZEVEDO, Goncalo Carlos, RAMOS, Andre Miguel, CRUZ, Leonardo Jose, MORARI, Alexandre					
4 x 200m	7:48.54	Portugal	POR POR	14/01/2023	Tomar
AZEVEDO, Goncalo Carlos, RAMOS, Andre Miguel, MORARI, Alexandre, CRUZ, Leonardo Jose					
Estilos Estafeta					
4 x 100m	3:51.36	Portugal	POR POR	15/01/2023	Tomar
AZEVEDO, Goncalo Carlos, MIMOSO, Rafael Miguel, MOURA, Leonardo Cunha, MORARI, Alexandre					

Masc., 15 - 16						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:29.62	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
		AZEVEDO, Goncalo Carlos, RAMOS, Andre Miguel, CRUZ, Leonardo Jose, MORARI, Alexandre				
4 x 200m	7:48.54	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
		AZEVEDO, Goncalo Carlos, RAMOS, Andre Miguel, MORARI, Alexandre, CRUZ, Leonardo Jose				
Estilos Estafeta						
4 x 100m	3:51.36	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
		AZEVEDO, Goncalo Carlos, MIMOSO, Rafael Miguel, MOURA, Leonardo Cunha, MORARI, Alexandre				
Misto, 15 - 16						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:55.10	Seleccao Distrito de Leiria	POR	SANDL	17/02/2024	Guarda
		SOUSA, Santiago Boica, POMBO, Tiago Santos, TOMAS, Constanca Batista, LOPES, Teresa Maria				
4 x 100m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Masc., 15						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:38.91	Portugal	POR	POR	04/11/2018	Vila Real Stº António
		SANTOS, Gabriel Moreira, ANTUNES, Joao Afonso, REIS, Rodrigo Miguel, RIBEIRO, Diogo Matos				
4 x 200m	8:20.43	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbr	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:08.04	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbr	POR	SANC	24/06/2017	Coimbra
		DIAS, Joao Pedro, SOUSA, Duarte Anastacio, TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, MIGUEL, Tomas Pedrosa				
Femin., 15						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:57.64	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
		BOLEIXA, Carlota Costa, FERREIRA, Carolina Amadeu, PEREIRA, Maria Silva, NEVES, Maria Gomes				
4 x 200m	8:40.23	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
		NEVES, Maria Gomes, FERREIRA, Carolina Amadeu, FREITAS, Diana Gomes, BOLEIXA, Carlota Costa				
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:25.83	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
		NEVES, Maria Gomes, GUERRA, Matilde Militao, DIAS, Beatriz Costa, BOLEIXA, Carlota Costa				
Misto, 14 - 16						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:55.10	Seleccao Distrito de Leiria	POR		17/02/2024	Guarda
4 x 100m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Femin., 14 - 15						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:57.64	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
		BOLEIXA, Carlota Costa, FERREIRA, Carolina Amadeu, PEREIRA, Maria Silva, NEVES, Maria Gomes				
4 x 200m	8:40.23	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
		NEVES, Maria Gomes, FERREIRA, Carolina Amadeu, FREITAS, Diana Gomes, BOLEIXA, Carlota Costa				
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:24.17	Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa	POR	SANL	26/01/2019	Abrantes
		SALGADO, Soraia Maria, FERREIRA, Margarida Filipe, MOURA, Maria Ferreira, PEREIRA, Maria Gomes				
Misto, 14 - 15						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start 01/01/1800

Masc., 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 3:50.24 Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa POR SANL 14/04/2012 Abrantes
MACHADO, Francisco Carvalho, VITAL, Joao Alexandre, SOARES, Steve Alexandre, RAMOS, Guilherme Assis

4 x 200m 9:04.97 Seleccao da Assoc Natacao de CoimbrPOR SANC 25/06/2017 Coimbra
MACHADO, Martim Miranda, SIMOES, Manuel Baptista, OLIVEIRA, Vitor Teixeira, LOURENCO, Goncalo Pires

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:13.16 Seleccao da Assoc. Natacao Norte de IPORgalSANNP 12/04/2014 Abrantes
TINOCO, Joao Pereira, SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro

Femin., 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 4:05.09 Portugal POR POR 11/11/2017 Vila Real Stº António
CUNHA, Maria Pacheco, PEREIRA, Maria Gomes, MOURA, Maria Ferreira, MARQUES, Maria Vieira

4 x 200m 8:45.79 Seleccao da Assoc Natacao de CoimbrPOR SANC 25/06/2017 Coimbra
REBELO, Camila Rodrigues, SILVA, Camila Alexandra, PELAIO, Maria Joao, REBELO, Maria Carlota

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:28.92 Portugal POR POR 21/06/2003 Rio Maior

Masc., 13 - 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 3:50.76 Seleccao da Assoc Natacao de CoimbrPOR SANC 27/01/2018 Abrantes
RIBEIRO, Diogo Matos, DIAS, Jose Diogo, MOITA, Goncalo Brites, DIOGO, Dinis Miranda

4 x 200m 8:46.43 Seleccao da Assoc Natacao de CoimbrPOR SANC 25/06/2017 Coimbra

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:13.16 Seleccao da Assoc. Natacao Norte de IPORgalSANNP 12/04/2014 Abrantes
TINOCO, Joao Pereira, SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro

Misto, 13 - 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR 01/01/1800

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start 01/01/1800

Masc., 13

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 3:59.30 Seleccao da Assoc Natacao de CoimbrPOR SANC 25/06/2017 Coimbra
RIBEIRO, Diogo Matos, DIAS, Jose Diogo, MOITA, Goncalo Brites, DIOGO, Dinis Miranda

4 x 200m 8:46.43 Seleccao da Assoc Natacao de CoimbrPOR SANC 25/06/2017 Coimbra
DIAS, Jose Diogo, RIBEIRO, Diogo Matos, MOITA, Goncalo Brites, DIOGO, Dinis Miranda

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:23.82 Seleccao da Assoc Natacao de CoimbrPOR SANC 24/06/2017 Coimbra
DIAS, Jose Diogo, CAMPOS, Rafael Alves, MOITA, Goncalo Brites, RIBEIRO, Diogo Matos

Femin., 13

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 4:11.11 Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa POR SANL 13/04/2013 Abrantes
RODRIGUES, Laura Sanchez, NUNES, Sofia Alexandra, PEREIRA, Raquel Gomes, MESTRE, Catarina Martins

4 x 200m 9:20.59 Seleccao da Assoc Natacao de CoimbrPOR SANC 25/06/2017 Coimbra
DIAS, Carolina Carreira, MONTEIRO, Ana Carolina, FLORENCIO, Matilde Alves, RODRIGUES, Joana Francisca

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:35.91 Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa POR SANL 13/04/2013 Abrantes
NUNES, Sofia Alexandra, PEREIRA, Raquel Gomes, RODRIGUES, Laura Sanchez, MESTRE, Catarina Martins

Misto, 12 - 14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR 01/01/1800

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start 01/01/1800

Femin., 12 - 13

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 4:11.11 Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa POR SANL 13/04/2013 Abrantes
4 x 200m 9:20.59 Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra POR SANC 25/06/2017 Coimbra

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:51.40 Seleccao da Assoc Natacao Centro No Porto SANCNP 27/01/2018 Abrantes
FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues

Misto, 12 - 13

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR 01/01/1800

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start 01/01/1800

Femin., 12

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 4:19.10 start POR 01/01/1800
4 x 200m 9:37.43 Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra POR SANC 25/06/2017 Coimbra
CABRAL, Ana Matos, NOBRE, Marisa Isabel, JUNQUEIRA, Manuela Paccola, LOISAS, Beatriz Ferreira

Estilos Estafeta

4 x 100m 5:05.40 start POR 01/01/1800