

Rec Nac 25m

Masc., Open

Livres

Distância	Tempo	Nome	Idade	País	Clube	Data	Lugar
50m	21.22	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	SLB	09/12/2022	Leiria
100m	46.65	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	11/12/2022	Leiria
200m	1:43.16	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
400m	3:42.57	Lopes Jose Paulo	00	POR	POR	16/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
800m	7:42.14	Lopes Jose Paulo	00	POR	SCB	20/12/2019	Felgueiras
1500m	14:39.82	Lopes Jose Paulo	00	POR	POR	20/12/2021	Abu Dhabi (UAE)

Costas

50m	23.35	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
50m	23.35	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
100m	50.82	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	11/12/2022	Leiria
200m	1:52.66	Lopes Gabriel Jose	97	POR	POR	16/12/2018	Hangzhou (CHN)

Bruços

50m	27.12	Santos Alexis Manacas	92	POR	SCP	22/12/2019	Felgueiras
100m	58.19	Almeida Carlos Esteves	88	POR	POR	22/11/2012	Chartres (FRA)
200m	2:05.59	Almeida Carlos Esteves	88	POR	POR	25/11/2012	Chartres (FRA)

Mariposa

50m	21.71	Marques Gustavo Pires	04	POR	CUC	13/11/2022	Albufeira
100m	51.20	Silva Fernando Souza	86	POR	CNF	12/11/2022	Albufeira
200m	1:53.39	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	POR	12/12/2009	Istambul (TUR)

Estilos

100m	52.73	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	07/12/2019	Glasgow (GBR)
200m	1:53.45	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	POR	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:05.87	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	09/12/2022	Leiria

Livres Estafeta

4 x 50m	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	09/12/2022	Leiria
NASCIMENTO Miguel Duarte, MARQUES Miguel Henriques, COSTA Diogo Santos, RIBEIRO Diogo Matos						
4 x 100m	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	11/12/2022	Leiria
RIBEIRO Diogo Matos, COSTA Diogo Santos, MARQUES Miguel Henriques, NASCIMENTO Miguel Duarte						
4 x 200m	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	22/12/2018	Felgueiras
COSTA Tiago Cunha, MOGNE Igor Araujo, SANTOS Francisco Rogerio, SANTOS Alexis Manacas						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	10/12/2022	Leiria
COSTA Diogo Santos, CARNEIRO Joao Soares, RIBEIRO Diogo Matos, MARQUES Miguel Henriques						
4 x 100m	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	09/12/2022	Leiria
SANTOS Francisco Rogerio, QUINTAS Francisco Robalo, COSTA Tiago Cunha, RIBEIRO Gustavo Carvalhais						

Femin., Open

Livres

Distância	Tempo	Nome	Idade	País	Clube	Data	Lugar
50m	24.94	Conceicao Patricia Vilas	85	POR	CNA	20/12/2009	S. António Cavaleiros
100m	54.66	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
200m	1:58.62	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	16/12/2017	Copenhagen (DEN)
400m	4:04.61	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	17/12/2017	Copenhagen (DEN)
800m	8:20.97	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	04/12/2019	Glasgow (GBR)
1500m	15:55.19	Duraes Diana Margarida	96	POR	SLB	23/11/2019	Felgueiras

Costas

50m	27.33	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	13/11/2021	Albufeira
100m	58.39	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	14/11/2021	Albufeira
200m	2:07.58	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	26/11/2021	Leiria

Bruços

50m	30.21	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	EDV	11/12/2022	Leiria
-----	-------	---------------------	----	-----	-----	------------	--------

Piscina curta (25m)

100m	1:06.82	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	EDV	04/12/2021	Estarreja
200m	2:22.12	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	29/06/2019	Algés
Mariposa							
50m	26.31	Guedes Ana Margarida	01	POR	GCVR	11/11/2022	Albufeira
100m	58.31	Oliveira Sara Freitas	85	POR	POR	18/12/2010	Dubai (UAE)
200m	2:05.74	Monteiro Ana Catarina	93	POR	POR	12/12/2018	Hangzhou (CHN)
Estilos							
100m	1:01.48	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	11/12/2022	Leiria
200m	2:12.08	Kaminskaya Victoria	95	POR	POR	16/12/2017	Copenhagen (DEN)
400m	4:36.19	Kaminskaya Victoria	95	POR	POR	13/12/2017	Copenhagen (DEN)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2009	Leiria
		LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Sara Freitas, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira					
4 x 100m	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2010	Porto
		OLIVEIRA Sara Freitas, LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira					
4 x 200m	8:08.99	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	24/11/2018	Algés
		SOUSA Ana Reis, FRISCHKNECHT Rita Barros, AZEVEDO Madalena Gomes, PEREIRA Raquel Gomes					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:53.11	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	21/12/2019	Felgueiras
		AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Raquel Gomes, LIMA Lia Ana, FRISCHKNECHT Rita Barros					
4 x 100m	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	19/12/2009	S. António Cavaleiros
Misto, Open							
Piscina curta (25m)							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:39.08	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	28/04/2019	Felgueiras
		AMORIM Alexandre Ferreira, FERREIRA Catarina Maria, NUNES Porfirio Braga, OLIVEIRA Rosa Maria					
4 x 100m	3:38.72	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	14/11/2021	Felgueiras
		NUNES Porfirio Braga, FERREIRA Catarina Maria, SANTOS Pedro Miguel, FARIA Ana Rita					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:46.76	Vitoria Sport Clube		POR	VSC	07/05/2022	Felgueiras
		COSTA Joao Nogueira, AMORIM Alexandre Ferreira, FERNANDES Filipa Viamonte, FERNANDES Ana Ines					
4 x 100m	3:58.31	Vitoria Sport Clube		POR	VSC	14/11/2021	Felgueiras
Masc., Sen							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	21.22	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	SLB	09/12/2022	Leiria
100m	46.65	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	11/12/2022	Leiria
200m	1:43.16	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
400m	3:42.57	Lopes Jose Paulo	00	POR	POR	16/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
800m	7:42.14	Lopes Jose Paulo	00	POR	SCB	20/12/2019	Felgueiras
1500m	14:39.82	Lopes Jose Paulo	00	POR	POR	20/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
Costas							
50m	23.35	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
50m	23.35	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
100m	50.82	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	11/12/2022	Leiria
200m	1:52.66	Lopes Gabriel Jose	97	POR	POR	16/12/2018	Hangzhou (FRA)
Bruços							
50m	27.12	Santos Alexis Manacas	92	POR	SCP	22/12/2019	Felgueiras
100m	58.19	Almeida Carlos Esteves	88	POR	POR	22/11/2012	Chartres (FRA)
200m	2:05.59	Almeida Carlos Esteves	88	POR	POR	25/11/2012	Chartres (FRA)
Mariposa							
50m	21.71	Marques Gustavo Pires	04	POR	CUC	13/11/2022	Albufeira
100m	51.20	Silva Fernando Souza	86	POR	CNF	12/11/2022	Albufeira
200m	1:53.39	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	POR	12/12/2009	Istambul (TUR)

Estilos

100m	52.73	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	07/12/2019	Glasgow (GBR)
200m	1:53.45	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	POR	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:05.87	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	09/12/2022	Leiria

Masc., Jun18

Livres

50m	22.24	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	08/12/2012	Porto
100m	48.32	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	26/11/2021	Leiria
200m	1:47.73	Venancio Tiago Andre	87	POR	POR	12/12/2004	Viena (AUT)
400m	3:50.52	Niz Adriano Miguel	86	POR	CFV	26/06/2004	Fafe
800m	7:56.76	Pina Guilherme Filipe	98	POR	BSCN	11/12/2015	Porto
1500m	15:06.77	Santo Filipe Miguel	00	POR	SLB	26/03/2018	Funchal

Costas

50m	25.01	Santos Alexis Manacas	92	POR	SCP	04/12/2009	Leiria
100m	53.88	Santos Alexis Manacas	92	POR	SCP	05/12/2009	Leiria
200m	1:58.37	Niz Adriano Miguel	86	POR	CFV	03/07/2004	Figueira da Foz

Bruços

50m	28.55	Capitao Simao Miguel	97	POR	CLAMAS	24/05/2015	Senhora da Hora
100m	1:01.25	Agostinho Pedro Miguel	92	POR	SCP	19/12/2009	S. António Cavaleiros
200m	2:13.22	Santos Andre Goncalo	97	POR	LSC	19/12/2014	Porto

Mariposa

50m	23.82	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	26/11/2021	Leiria
100m	52.87	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	27/11/2021	Leiria
200m	1:58.64	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	09/12/2005	Tomar

Estilos

100m	56.40	Costa Joao Peres	04	POR	CNPV	28/11/2021	Leiria
200m	2:00.59	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	10/05/2015	Coimbra
400m	4:11.20	Vital Joao Alexandre	98	POR	SCP	11/12/2015	Porto

Femin., Sen

Livres

50m	24.94	Conceicao Patricia Vilas	85	POR	CNA	20/12/2009	S. António Cavaleiros
100m	54.66	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
200m	1:58.62	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	16/12/2017	Copenhagen (DEN)
400m	4:04.61	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	17/12/2017	Copenhagen (DEN)
800m	8:20.97	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	04/12/2019	Glasgow (GBR)
1500m	15:55.19	Duraes Diana Margarida	96	POR	SLB	23/11/2019	Felgueiras

Costas

50m	27.33	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	13/11/2021	Albufeira
100m	58.39	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	14/11/2021	Albufeira
200m	2:07.58	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	26/11/2021	Leiria

Bruços

50m	30.21	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	EDV	11/12/2022	Leiria
100m	1:06.82	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	EDV	04/12/2021	Estarreja
200m	2:22.12	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	29/06/2019	Algés

Mariposa

50m	26.31	Guedes Ana Margarida	01	POR	GCVR	11/11/2022	Albufeira
100m	58.31	Oliveira Sara Freitas	85	POR	POR	18/12/2010	Dubai (UAE)
200m	2:05.74	Monteiro Ana Catarina	93	POR	POR	12/12/2018	Hangzhou (CHN)

Estilos

100m	1:01.48	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	11/12/2022	Leiria
200m	2:12.08	Kaminskaya Victoria	95	POR	POR	16/12/2017	Copenhagen (DEN)
400m	4:36.19	Kaminskaya Victoria	95	POR	POR	13/12/2017	Copenhagen (DEN)

Piscina curta (25m)

Masc., Jun17

Livres

50m	23.12	Machado Tiago Andrade	02	POR	SCA	22/12/2018	Felgueiras
100m	49.56	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	22/12/2020	Coimbra
200m	1:47.65	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	11/04/2021	Felgueiras
400m	3:56.54	Costa Rui Filipe	91	POR	VSC	24/11/2007	Felgueiras
800m	8:00.80	Santa Gustavo Manuel	93	POR	CNLA	06/12/2009	Leiria
1500m	15:05.57	Santa Gustavo Manuel	93	POR	CNLA	06/12/2009	Leiria

Costas

50m	25.37	Lopes Gabriel Jose	97	POR	CDL	11/05/2014	Coimbra
100m	54.97	Lopes Gabriel Jose	97	POR	CDL	11/05/2014	Coimbra
200m	1:59.34	Niz Adriano Miguel	86	POR	CFV	16/05/2003	Alges

Bruços

50m	28.56	Agostinho Pedro Miguel	92	POR	SLB	03/05/2009	S. António Cavaleiros
100m	1:02.99	Santos Andre Goncalo	97	POR	LSC	21/12/2013	Felgueiras
200m	2:16.24	Silva Jorge Jesus	00	POR	SCB	10/12/2016	Funchal

Mariposa

50m	24.49	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	23/12/2020	Coimbra
100m	53.97	Venancio Tiago Andre	87	POR	CNS	15/02/2004	Alapraia
200m	1:59.93	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	05/03/2005	Mealhada

Estilos

100m	57.40	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	14/05/2005	Aveiro
200m	2:02.96	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	06/03/2005	Mealhada
400m	4:21.93	Vital Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	19/12/2014	Porto

Femin., Jun17

Livres

50m	25.42	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	14/11/2021	Albufeira
100m	55.54	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	28/11/2021	Leiria
200m	1:59.62	Andre Leticia Maia	02	POR	SLB	23/12/2018	Felgueiras
400m	4:10.52	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	12/12/2015	Porto
800m	8:32.83	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	13/12/2015	Porto
1500m	16:11.67	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	11/12/2015	Porto

Costas

50m	28.22	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	21/12/2019	Felgueiras
100m	59.61	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	29/06/2019	Algés
200m	2:11.13	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	20/12/2019	Felgueiras

Bruços

50m	32.09	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	11/12/2016	Funchal
100m	1:08.02	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	09/12/2016	Funchal
200m	2:26.47	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	10/12/2016	Funchal

Mariposa

50m	26.74	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	11/04/2021	Felgueiras
100m	59.36	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/04/2021	Felgueiras
200m	2:10.12	Cruz Sara Francisco	93	POR	ADBA	04/12/2009	Leiria

Estilos

100m	1:02.10	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	28/11/2021	Leiria
200m	2:15.10	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/04/2021	Felgueiras
400m	4:46.89	Rocha Ines Neto	01	POR	CAP	15/04/2018	Felgueiras

Masc., Juv A

Livres

50m	23.83	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	02/02/2020	Coimbra
-----	-------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

100m	50.82	Venancio Tiago Andre	87	POR	CNS	23/03/2003	Braga
200m	1:49.83	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	07/12/2019	Mealhada
400m	3:58.82	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	07/12/2019	Mealhada
800m	8:09.43	Costa Rui Filipe	91	POR	VSC	12/05/2007	Senhora da Hora
1500m	15:36.31	Costa Rui Filipe	91	POR	VSC	04/03/2007	Braga
Costas							
50m	26.26	tempo limite					
100m	56.45	Sousa Diogo Gomes	95	POR	CNCVG	04/12/2010	Porto
200m	2:01.43	Sousa Diogo Gomes	95	POR	CNCVG	04/06/2011	Algés
Bruços							
50m	29.23	tempo limite					
100m	1:03.25	Pereira Ricardo Samuel	03	POR	SLB	13/07/2019	Algés
200m	2:15.14	Mimoso Rafael Miguel	07	POR	SLB	12/11/2022	Albufeira
Mariposa							
50m	25.49	Pereira Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	07/05/2022	Felgueiras
100m	55.60	Sousa Diogo Gomes	95	POR	CNCVG	05/12/2010	Porto
200m	2:03.38	Silva Diogo Parrilha da	93	POR	CNAL	13/06/2009	Alcobaça
Estilos							
100m	59.38	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	01/02/2020	Coimbra
200m	2:05.34	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/05/2004	Aveiro
400m	4:25.04	Vital Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	13/12/2013	Tomar
Femin., Jun16							
Livres							
50m	26.07	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	56.72	Sousa Ana Reis	02	POR	CNLA	08/12/2017	Porto
200m	2:01.12	Martins Francisca Soares	03	POR	FOCA	27/04/2019	Felgueiras
400m	4:13.53	Sousa Ana Reis	02	POR	CNLA	09/12/2017	Porto
800m	8:45.41	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	21/12/2014	Porto
1500m	16:44.26	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	19/12/2014	Porto
Costas							
50m	28.42	Fernandes Ines Camacho	97	POR	SCP	08/12/2012	Porto
100m	1:01.55	Fernandes Ines Camacho	97	POR	SCP	08/12/2013	Porto
200m	2:11.74	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	21/12/2018	Felgueiras
Bruços							
50m	31.46	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	AEJ	06/12/2009	Leiria
100m	1:08.85	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	AEJ	13/12/2009	Ponte de Sôr
200m	2:26.87	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	11/12/2015	Porto
Mariposa							
50m	27.31	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	1:00.66	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/04/2021	Gafanha de Nazaré
200m	2:13.60	Francisco Ana Rita	80	POR	POR	11/02/1996	Gelsenkirchen (GER)
Estilos							
100m	1:03.25	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/12/2019	Felgueiras
200m	2:14.94	Rosa Maria Carolina	94	POR	SCP	19/12/2009	S. António Cavaleiros
400m	4:50.85	Duraes Diana Margarida	96	POR	FOCA	02/12/2011	Silves
Masc., Juv B							
Livres							
50m	23.96	Sousa Diogo Gomes	95	POR	CNCVG	13/12/2009	Ponte de Sôr
100m	52.29	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	11/05/2019	Coimbra
200m	1:53.76	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	16/06/2019	Coimbra
400m	4:01.42	Pereira Rui Silva	08	POR	POR	15/01/2023	Tomar
800m	8:25.99	Pereira Rui Silva	08	POR	POR	14/01/2023	Tomar

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

1500m	15:55.78	Pereira Rui Silva	08	POR	POR	14/01/2023	Tomar
Costas							
50m	26.43	tempo limite					
100m	57.36	Silva Gustavo Carvalho	04	POR	ADA	20/07/2019	Praia da Vitória
200m	2:04.99	Vital Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	09/03/2013	Alapraia
Bruços							
50m	30.65	tempo limite					
100m	1:04.20	Mimoso Rafael Miguel	07	POR	SLB	16/06/2022	Algés
200m	2:18.99	Mimoso Rafael Miguel	07	POR	SLB	08/05/2022	Felgueiras
Mariposa							
50m	26.10	Pereira Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
100m	56.68	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	23/06/2019	Lousã
200m	2:06.17	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	27/04/2019	Felgueiras
Estilos							
100m	1:00.62						
200m	2:08.27	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/05/2003	Fafe
400m	4:35.02	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/03/2003	Braga
Femin., Juv A							
Livres							
50m	26.37	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/11/2019	Albufeira
100m	56.18	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
200m	2:03.90	Moura Maria Ferreira	04	POR	SCP	29/06/2019	Algés
400m	4:18.39	Santos Ana Claudia	90	POR	SFUAP	20/12/2004	Cantanhede
800m	8:46.74	Santos Ana Claudia	90	POR	SFUAP	19/12/2004	Cantanhede
1500m	16:54.39	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	16/03/2014	Vila Praia Ancora
Costas							
50m	29.69	tempo limite					
100m	1:01.43	Fernandes Ines Camacho	97	POR	SCP	17/12/2011	Mealhada
200m	2:14.11	Rebelo Camila Rodrigues	78	POR	ALN	12/05/2018	Condeixa
Bruços							
50m	32.81	tempo limite					
100m	1:09.59	Gomes Diana Duarte	89	POR	ABVE	13/03/2004	Tomar
200m	2:32.36	Gomes Diana Duarte	89	POR	ABVE	07/02/2004	Alcobaça
Mariposa							
50m	27.86	tempo limite					
100m	1:00.43	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
200m	2:17.51	Felgueiras Raquel Maria	80	POR	SCB	05/03/1995	Algés
Estilos							
100m	1:05.68						
200m	2:18.13	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	27/04/2019	Felgueiras
400m	4:51.85	Santos Ana Claudia	90	POR	SFUAP	21/11/2004	Setubal
Masc., Inf A							
Livres							
50m	25.30	Castro Joao Cruz	00	POR	CSM	12/04/2014	Funchal
100m	54.35	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	01/07/2018	S. António Cavaleiros
200m	1:58.99	Oliveira Pedro Fontoura	90	POR	CFB	10/06/2004	Cova da Piedade
400m	4:12.35	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	29/03/2014	Campo Maior
800m	8:36.36	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	25/05/2014	Nazaré
1500m	16:13.14	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	30/03/2014	Campo Maior
Costas							
50m	28.66	tempo limite					
100m	59.50	Silva Ricardo Lopes	03	POR	DNMG	10/06/2017	Caldas da Rainha

200m	2:09.17	Vital Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	29/06/2012	Algés
Bruços							
50m	31.28	tempo limite					
100m	1:07.92	Santos Andre Goncalo	97	POR	LSC	12/03/2011	Viseu
200m	2:29.20	Alves Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	01/08/2018	Funchal
Mariposa							
50m	27.68	tempo limite					
100m	59.56	Silva Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	07/04/2001	Leiria
200m	2:12.42	Freitas Tomas Miguel	90	POR	CDN	11/07/2004	Funchal
Estilos							
100m	1:02.84						
200m	2:13.38	Freitas Tomas Miguel	90	POR	CDN	17/07/2004	Funchal
400m	4:40.32	Freitas Tomas Miguel	90	POR	CDN	09/07/2004	Funchal
Femin., Juv B							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.85	Guedes Ana Margarida	01	POR	GCVR	05/07/2015	Bragança
100m	57.65	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/06/2019	Estarreja
200m	2:04.38	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
400m	4:23.08	Miguel Susana Patricia	90	POR	SFUAP	15/05/2004	Alhandra
800m	9:00.27	Silva Alexandra Maria	67	POR	FCP	20/12/1980	Antibes (FRA)
1500m	17:17.43	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	30/06/2013	Vila Praia Ancora
Costas							
50m	30.50	tempo limite					
100m	1:02.96	Fernandes Ines Camacho	97	POR	SCP	12/02/2011	Alapraia
200m	2:17.86	Martinheira Catia Raquel	95	POR	LDC	21/12/2008	Sines
Bruços							
50m	34.12	tempo limite					
100m	1:11.76	Gomes Diana Duarte	89	POR	ABVE	28/06/2003	Reboleira
200m	2:34.51	Gomes Diana Duarte	89	POR	ABVE	28/06/2003	Reboleira
Mariposa							
50m	29.49	Ferreira Constanca Santos	08	POR	SAD	16/06/2022	Algés
100m	1:02.36	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	14/04/2018	Felgueiras
200m	2:18.29	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	15/04/2018	Felgueiras
Estilos							
100m	1:07.26						
200m	2:19.79	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	14/04/2018	Felgueiras
400m	4:56.53	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	05/05/2018	Porto
Masc., Inf B							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.65	Lopes Gabriel Jose	97	POR	CDL	19/06/2010	Lousã
100m	57.40	Pereira Tiago Filipe	91	POR	DNMG	11/07/2004	Caldas da Rainha
200m	2:04.75	Nunes Joao Magalhaes	99	POR	CNA	30/06/2012	Algés
400m	4:21.95	Oliveira Pedro Fontoura	90	POR	CFB	04/04/2003	Santarém
800m	9:07.20	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	03/03/2013	Leiria
1500m	17:11.29	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	03/03/2013	Leiria
Costas							
50m	29.25	tempo limite					
100m	1:04.13	Oliveira Miguel Reis	09	POR	SCB	22/05/2022	Braga
200m	2:15.27	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	16/03/2013	S. António Cavaleiros
Bruços							
50m	33.81	tempo limite					
100m	1:09.54	Santos Andre Goncalo	97	POR	LSC	15/05/2010	Lousada

200m	2:37.57	Freitas Tomas Miguel	90	POR	CDN	13/07/2003	Funchal
Mariposa							
50m	28.73	tempo limite					
100m	1:01.78	Silva Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	01/04/2000	Penafiel
200m	2:19.18	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	01/06/2013	Nazaré
Estilos							
100m	1:06.44						
200m	2:17.96	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	02/06/2013	Nazaré
400m	4:49.65	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	15/03/2013	S. António Cavaleiros
Femin., Inf A							
Livres							
50m	27.43	Brites Marta Lopes	06	POR	CNPDL	12/07/2019	Ponta Delgada
100m	58.55	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:07.47	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
400m	4:25.30	Silva Alexandra Maria	67	POR	FCP	19/07/1980	Porto
800m	9:03.90	Silva Alexandra Maria	67	POR	FCP	13/07/1980	Porto
1500m	17:18.20	Silva Alexandra Maria	67	POR	FCP	23/07/1980	Porto
Costas							
50m	31.92	tempo limite					
100m	1:04.85	Peixeira Filipa Ramos	03	POR	SCP	18/03/2016	Tomar
200m	2:21.33	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	06/06/2015	Algés
Bruços							
50m	34.68	tempo limite					
100m	1:13.43	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SANL	13/04/2013	Abrantes
200m	2:36.86	Pereira Clara Gomes	02	POR	SAD	06/06/2015	Algés
Mariposa							
50m	29.31	tempo limite					
100m	1:02.30	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:20.28	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa
Estilos							
100m	1:09.62						
200m	2:21.36	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/03/2018	Felgueiras
400m	5:03.94	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa
Femin., Inf B							
Livres							
50m	27.89	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	13/05/2017	Espinho
100m	1:00.13	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
200m	2:11.27	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/03/2017	Mealhada
400m	4:38.40	Ruivo Filipa Vilas	97	POR	DNMG	13/06/2009	Alcobaça
800m	9:33.95	Ruivo Filipa Vilas	97	POR	DNMG	16/05/2009	Nazaré
1500m	18:28.43	Rosa Mafalda Sofia	03	POR	CNRM	14/03/2015	Coruche
Costas							
50m	32.16	tempo limite					
100m	1:06.85	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/04/2017	Mealhada
200m	2:27.90	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	26/03/2017	Mealhada
Bruços							
50m	36.81	tempo limite					
100m	1:17.79	Cunha Mariana Ferrinha	83	POR	AAC	19/03/1995	Coimbra
200m	2:45.30	Pereira Clara Gomes	02	POR	SAD	14/06/2014	Algés
Mariposa							
50m	31.28	tempo limite					
100m	1:05.51	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/05/2017	Gafanha de Nazaré

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

200m	2:31.64	Felgueiras Raquel Maria	80	POR	SCB	09/05/1992	Algés
Estilos							
100m	1:13.22						
200m	2:28.04	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
400m	5:15.68	Miguel Susana Patricia	90	POR	SFUAP	06/07/2002	Rio Maior
Masc., Sen							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	09/12/2022	Leiria
		NASCIMENTO Miguel Duarte, MARQUES Miguel Henriques, COSTA Diogo Santos, RIBEIRO Diogo Matos					
4 x 100m	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	11/12/2022	Leiria
		RIBEIRO Diogo Matos, COSTA Diogo Santos, MARQUES Miguel Henriques, NASCIMENTO Miguel Duarte					
4 x 200m	7:10.67	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	22/12/2018	Felgueiras
		COSTA Tiago Cunha, MOGNE Igor Araujo, SANTOS Francisco Rogerio, SANTOS Alexis Manacas					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	10/12/2022	Leiria
		COSTA Diogo Santos, CARNEIRO Joao Soares, RIBEIRO Diogo Matos, MARQUES Miguel Henriques					
4 x 100m	3:33.03	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	09/12/2022	Leiria
		SANTOS Francisco Rogerio, QUINTAS Francisco Robalo, COSTA Tiago Cunha, RIBEIRO Gustavo Carvalhais					
Femin., Sen							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2009	Leiria
		LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Sara Freitas, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira					
4 x 100m	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2010	Porto
		OLIVEIRA Sara Freitas, LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira					
4 x 200m	8:09.45	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	09/12/2017	Porto
		FRISCHKNECHT Rita Barros, AZEVEDO Madalena Gomes, AZEVEDO Francisca Gomes, PEREIRA Raquel Gomes					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:53.11	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	21/12/2019	Felgueiras
		AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Raquel Gomes, LIMA Lia Ana, FRISCHKNECHT Rita Barros					
4 x 100m	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	19/12/2009	S. António Cavaleiros
Misto, Sen							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:39.08	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	28/04/2019	Felgueiras
		AMORIM Alexandre Ferreira, FERREIRA Catarina Maria, NUNES Porfirio Braga, OLIVEIRA Rosa Maria					
4 x 100m	3:38.72	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	14/11/2021	Felgueiras
		SANTO Pedro Miguel, RAMOS Ana Rita, NUNES Porfirio Braga, OLIVEIRA Rosa Maria					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:46.76	Vitoria Sport Clube		POR	VSC	07/05/2022	Felgueiras
		COSTA Joao Nogueira, AMORIM Alexandre Ferreira, FERNANDES Filipa Viamonte, FERNANDES Ana Ines					
4 x 100m	3:58.31	Vitoria Sport Clube		POR	VSC	14/11/2021	Felgueiras
		CABRAL Maria Francisca, AMORIM Alexandre Ferreira, SOUSA Joao Ribeiro, RAMOS Ana Rita					
Masc., Jun							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:35.32	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	08/12/2017	Porto
		CATALAO Daniel Nogueira, MARQUES Miguel Henriques, AIRES Rafael Alcantara, SANTO Filipe Miguel					
4 x 100m	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	23/12/2018	Felgueiras
		LEBRE Diogo Ramos, AIRES Rafael Alcantara, FERREIRA Ricardo Pinela, BERNARDO Joao Silva					
4 x 200m	7:35.58	Associacao Naval Amorense		POR	ANAM	22/12/2013	Felgueiras
		GIL Rafael Lourenco, AIRES Fabio Alcantara, GIL Joao Pedro, SANTOS Joao Carlos					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:44.33	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	21/12/2019	Felgueiras
		DOMINGOS Ruy Manuel, NUNES Francisco Costa, GORDO Salvador Vieira, FERNANDES Eduardo Gomes					

4 x 100m	3:47.99	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	20/12/2019	Felgueiras
DOMINGOS Ruy Manuel, NUNES Francisco Costa, GORDO Salvador Vieira, FERNANDES Eduardo Gomes					
Misto, Jun					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:41.62	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	28/04/2019	Felgueiras
AIRES Rafael Alcantara, ANDRE Leticia Maia, LEBRE Diogo Ramos, GRAVETO Ana Raquel					
4 x 100m	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	15/05/2022	Gafanha da Nazaré
TAVARES Bernardo Rodrigues, SILVA Diogo Miguel, ALMEIDA Maria Carolina, FERNANDES Carolina Miranda					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:52.76	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	27/04/2019	Felgueiras
PEIXEIRA Filipa Ramos, CALDEIRA Goncalo Silveirinha, FERNANDES Eduardo Gomes, PINTO Mafalda Marques					
4 x 100m	4:00.84	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	14/05/2022	Gafanha da Nazaré
SILVA Diogo Miguel, PEREIRA Tiago Maia, ALMEIDA Maria Carolina, FERNANDES Carolina Miranda					
Femin., Jun					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	04/12/2009	Leiria
ROSA Maria Carolina, MARINHO Patricia Garcia, TIAGO Filipa Vilas, BELEZA Mafalda Gomes					
4 x 100m	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	28/11/2021	Leiria
FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SOARES Miriam Mortagua, VASCONCELOS Lara Rodrigues					
4 x 200m	8:24.59	Futebol Clube do Porto	POR FCP	22/12/2018	Felgueiras
RAMOS Ana Rita, SOARES Catarina Silva, AMORIM Maria Leonor, BARBOSA Mariana Fernandes					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:56.40	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	22/12/2018	Felgueiras
AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Clara Gomes, CRUZ Sara Moura, SOUSA Ana Reis					
4 x 100m	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	21/12/2018	Felgueiras
AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Clara Gomes, CRUZ Sara Moura, SOUSA Ana Reis					
Masc., Juv A					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	07/05/2022	Felgueiras
ROQUE Tomas Nunes, JANUARIO Tomas Maia, BAPTISTA Guilherme Fernandes, MORAIS David Miguel					
4 x 100m	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR CNF	11/07/2014	Funchal
TEIXEIRA Francisco Manso, MORGANHO Francisco Aguiar, SOUSA Pedro Camacho, VARGAS Henrique Luis					
4 x 200m	7:49.50	Associacao Naval Amorense	POR	06/07/2012	Algés
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:50.53	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR GDNFAMA	08/05/2022	Felgueiras
SILVA Francisco Araujo, FERNANDES Leonardo Freitas, PEREIRA Rodrigo Ferreira, SANTOS Rui Miguel					
4 x 100m	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	POR CFB	14/07/2019	Algés
WANZELLER Goncalo Henriques, JUNIOR Luis Cabral, DIAS Rodrigo Reis, GOMES Pedro Pires					
Masc., Juv					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	07/05/2022	Felgueiras
ROQUE Tomas Nunes, JANUARIO Tomas Maia, BAPTISTA Guilherme Fernandes, MORAIS David Miguel					
4 x 100m	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR CNF	11/07/2014	Funchal
MOURAO Duarte Rafael, FIGUEIRA Fabio Andre, MORGADO Simao Gomes, ALMEIDA Carlos Esteves					
4 x 200m	7:49.50	Associacao Naval Amorense	POR	06/07/2012	Algés
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:49.20	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	08/05/2022	Felgueiras
JANUARIO Tomas Maia, MIMOSO Rafael Miguel, ROQUE Tomas Nunes, BAPTISTA Guilherme Fernandes					
4 x 100m	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	POR CFB	14/07/2019	Algés
WANZELLER Goncalo Henriques, JUNIOR Luis Cabral, DIAS Rodrigo Reis, GOMES Pedro Pires					

Misto, Juv A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:46.07	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	08/05/2022	Felgueiras
TOJO Clara Vieira, JANUARIO Tomas Maia, BAPTISTA Guilherme Fernandes, RODRIGUES Leonor Carreiro						
4 x 100m	3:55.90	Clube Naval Praia da Vitoria	POR	CNPV	15/02/2020	Praia da Vitória
COSTA Joao Peres, RINO Maria Pedro, SILVA Gustavo Carvalho, SILVA Ana Carolina						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:57.59	Clube Naval da Praia da Vitoria	POR	CNPV	16/11/2019	Angra do Heroísmo
SILVA Gustavo Carvalho, SILVA Ana Carolina, RINO Maria Pedro, COSTA Joao Peres						
4 x 100m	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	19/11/2021	Paredes
SOARES Rita Marques, COSTA Tomas Mendes, PEREIRA Rodrigo Ferreira, MESQUITA Mafalda Martins						

Masc., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:42.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
PEREIRA Rodrigo Ferreira, SILVA Francisco Araujo, COSTA Tomas Mendes, SANTOS Rui Miguel						
4 x 100m	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	22/06/2019	Leiria
4 x 200m	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	05/05/2019	Caldas da Rainha
SILVA Nuno Marques, CLARA Vitor Belo, REIS Rodrigo Miguel, FARIA Ricardo Morais						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
SILVA Francisco Araujo, COSTA Tomas Mendes, PEREIRA Rodrigo Ferreira, SANTOS Rui Miguel						
4 x 100m	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	14/12/2014	Estarreja
TINOCO Joao Pereira, SANTOS Miguel Angelo, MORAIS Hugo Gabriel, FREITAS Jose Pedro						

Femin., Juv A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:54.01		POR			
4 x 100m	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SEQUEIRA Leonor Ferreira, VASCONCELOS Lara Rodrigues						
4 x 200m	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	14/12/2018	Tomar
AMADO Maria Lopes, VIANA Margarida Violante, SIMOES Rita Mendes, ALVES Maria Francisca						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.46		POR			
4 x 100m	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	14/07/2019	Algés
DELFINO Mariana Morais, INACIO Marta Macedo, MOURA Maria Ferreira, PEDRO Daniela Alexandra						

Misto, Juv

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:44.27	tempo limite	POR			
4 x 100m	3:51.93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	22/06/2019	Leiria
REIS Rodrigo Miguel, VIANA Margarida Violante, SIMOES Rita Mendes, SILVA Joao Jose						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:55.99	tempo limite	POR			
4 x 100m	4:12.98	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	29/06/2019	Algés
FRASQUILHO Afonso Figueiredo, REIS Erica Cristina, MOURA Maria Ferreira, ALMEIDA Bernardo Victorino						

Femin., Juv

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:54.01		POR			
4 x 100m	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SEQUEIRA Leonor Ferreira, VASCONCELOS Lara Rodrigues						
4 x 200m	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	14/12/2018	Tomar
AMADO Maria Lopes, VIANA Margarida Violante, SIMOES Rita Mendes, ALVES Maria Francisca						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.46		POR			
4 x 100m	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	14/07/2019	Algés

DELFINO Mariana Morais, GERALDES Madalena Graca, MOURA Maria Ferreira, INACIO Marta Macedo

Misto, Juv B

Livres Estafeta

4 x 50m	1:51.41	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	08/05/2022	Felgueiras
4 x 100m	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	23/02/2020	S. António Cavaleiros

RODRIGUES Gil Afonso, NEVES Ana Carolina, CARVALHO Afonso Pacheco, SOUSA Mafalda Pinto
LÓPES Matilde Nunes, CARVALHO Goncalo Duarte, COELHO Maria Leonor, MARQUES Andre Henriques

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.76	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	15/02/2020	Torres Novas
4 x 100m	4:25.03	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29/06/2019	Algés

DINIS Filipa Paiva, MOREIRA Lucas Filipe, OLIVEIRA Jose Francisco, FROIS Maria Francisca
PIRES Marta Joao, REBELO Joao Lourenco, VIEIRA Tomas Sa, FERNANDES Maria Teresa

Masc., Inf A

Livres Estafeta

4 x 50m	1:44.83		POR			
4 x 100m	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	29/03/2014	Cantanhede
4 x 200m	8:18.74	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR	POR	ADBA	08/07/2018	Caldas da Rainha

FREITAS Jose Pedro, SANTOS Miguel Angelo, TINOCO Joao Pereira, MORAIS Hugo Gabriel
CLARA Vitor Belo, SILVA Nuno Marques, REIS Rodrigo Miguel, FARIA Ricardo Morais

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:56.84		POR			
4 x 100m	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	20/03/2016	Tomar

VALENTE Diogo Nuno, MALFEITO Martim Rebelo, GOMES Vicente Oliveira, DOMINGOS Ruy Manuel

Femin., Juv B

Livres Estafeta

4 x 50m	1:56.20		POR			
4 x 100m	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/06/2019	Estarreja
4 x 200m	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04/06/2011	Algés

FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, VASCONCELOS Lara Rodrigues, SEQUEIRA Leonor Ferreira

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:08.16		POR			
4 x 100m	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	15/06/2006	Reboleira

Masc., Inf

Livres Estafeta

4 x 50m	1:44.83		POR			
4 x 100m	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	29/03/2014	Cantanhede
4 x 200m	8:18.74	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR	POR	adba	08/07/2018	Caldas da Rainha

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:56.84		POR			
4 x 100m	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	20/03/2016	Tomar

Misto, Inf A

Livres Estafeta

4 x 50m	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	10/07/2021	Pacos de Ferreira
4 x 100m	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/07/2019	Funchal

MOURA Leonardo Cunha, FERREIRA Mariana Pinto, HENRIQUES Carolina Cunha, TEIXEIRA Renato Gouveia
GOUVEIA Luis Galvao, DIAS Andre Vicente, COSTA Maria Jardim, FREITAS Margarida Ramos

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	11/07/2021	Pacos de Ferreira
		TEIXEIRA Renato Gouveia, FERREIRA Mariana Pinto, MOURA Leonardo Cunha, HENRIQUES Carolina Cunha				
4 x 100m	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29/06/2019	Algés
		ALMEIDA Maria Soares, MIMOSO Rodrigo Ferreira, GUTUTUI Francisc, FERREIRA Francisca Santos				

Masc., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:57.13		POR			
4 x 100m	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	28/06/2013	Vila Praia Ancora
4 x 200m	8:56.37	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR	POR	ADBA	25/06/2017	Leiria

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:14.09		POR			
4 x 100m	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	17/03/2013	Porto
		SILVA Daniel Pereira, SANTOS Miguel Angelo, MORAIS Hugo Gabriel, MACHADO Rogerio Jose				

Femin., Inf A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:59.79		POR			
4 x 100m	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
		FERNANDES Carolina Miranda, SEQUEIRA Leonor Ferreira, ALMEIDA Maria Carolina, VASCONCELOS Lara Rodrigues				
4 x 200m	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	11/03/2011	Viseu

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:12.78		POR			
4 x 100m	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	12/03/2011	Viseu

Misto, Inf

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	10/07/2021	Pacos de Ferreira
		MOURA Leonardo Cunha, FERREIRA Mariana Pinto, HENRIQUES Carolina Cunha, TEIXEIRA Renato Gouveia				
4 x 100m	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/07/2019	Funchal
		GOUVEIA Luis Galvao, DIAS Andre Vicente, COSTA Maria Jardim, FREITAS Margarida Ramos				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	11/07/2021	Pacos de Ferreira
		TEIXEIRA Renato Gouveia, FERREIRA Mariana Pinto, MOURA Leonardo Cunha, HENRIQUES Carolina Cunha				
4 x 100m	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29/06/2019	Algés
		ALMEIDA Maria Soares, MIMOSO Rodrigo Ferreira, GUTUTUI Francisc, FERREIRA Francisca Santos				

Femin., Inf

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:59.79		POR			
4 x 100m	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
		FERNANDES Carolina Miranda, SEQUEIRA Leonor Ferreira, ALMEIDA Maria Carolina, VASCONCELOS Lara Rodrigues				
4 x 200m	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	11/03/2011	Viseu

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:12.78		POR			
4 x 100m	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	12/03/2011	Viseu

Misto, Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:03.08	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	10/07/2021	Pacos de Ferreira
		PORTELA Leonor Borges, COSTA Uxia Romero, SILVA Vasco Lemos, DUARTE Tomas Dinis				
4 x 100m	4:24.07	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/06/2022	Estarreja
		TAVEIRA Carolina Ratola, VASCONCELOS Sofia Rodrigues, JESUS Andre Marques, SILVA Tiago Joaquim				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:20.98	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	11/07/2021	Pacos de Ferreira
		PEIXOTO Tomas Pinto, SOARES Goncalo Augusto, AMBRUS Beatriz Alves, SANTOS Mariana Silva				
4 x 100m	4:56.56	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	27/03/2022	Manique
		GODINHO Hugo Pacheco, REIS Diogo Damasceno, PARREIRA Gabriela, LOPES Jessica Bernardino				

Femin., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:02.38		POR			
4 x 100m	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	21/05/2017	Mealhada
		FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SEQUEIRA Leonor Ferreira, VASCONCELOS Lara Rodrigues				
4 x 200m	9:32.41	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	05/03/2010	Ponte da Barca

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:23.73		POR			
4 x 100m	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	06/03/2010	Ponte da Barca