

Rec Nac Masters 50m

Masc., Esc O

Piscina longa (50m)

Livres

50m	59:00.00	,
100m	59:00.00	,
200m	59:00.00	,
400m	59:00.00	,
800m	59:00.00	,

Costas

50m	59:00.00	,
-----	----------	---

Bruços

50m	59:00.00	,
-----	----------	---

Femin., Esc O

Piscina longa (50m)

Livres

50m	59:00.00	,
100m	59:00.00	,

Costas

50m	59:00.00	,
-----	----------	---

Bruços

50m	59:00.00	,
-----	----------	---

Masc., Esc N

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:07.74	Baptista, Antonio Poiares	27	POR	AAC	09/07/2017	Famalicão
100m	2:45.59	Baptista, Antonio Poiares	27	POR	AAC	09/07/2017	Famalicão
200m	10:12.72	Costa, Virgilio Zacarias	31	POR	AAC	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	20:28.01	Costa, Virgilio Zacarias	31	POR	AAC	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
800m	42:38.51	Costa, Virgilio Zacarias	31	POR	AAC	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz

Costas

50m	1:51.56	Costa, Virgilio Zacarias	31	POR	AAC	10/06/2022	Porto
-----	---------	--------------------------	----	-----	-----	------------	-------

Bruços

50m	1:16.12	Baptista, Antonio Poiares	27	POR	AAC	07/07/2017	Famalicão
100m	59:00.00	, start		POR			

Mariposa

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

Femin., Esc N

Piscina longa (50m)

Livres

50m	59:00.00	,
100m	59:00.00	,

Costas

50m	59:00.00	,
100m	59:00.00	,

Bruços

50m	59:00.00	,
100m	59:00.00	,

Mariposa

50m	59:00.00	,
-----	----------	---

Masc., Esc M

Piscina longa (50m)

Livres

50m	46.22	Moura, Jose Vicente	37	POR	SAD	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
100m	1:54.36	Moura, Jose Vicente	37	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	4:20.34	Moura, Jose Vicente	37	POR	SAD	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	14:09.38	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	26/02/2023	Coimbra
800m	30:53.35	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	26/02/2023	Coimbra
1500m	1:01:22.04	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	26/02/2023	Coimbra

Costas							
50m	1:16.83	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
100m	3:28.82	Costa, Virgilio Zacarias	31	POR	AAC	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Bruços							
50m	1:06.31	Baptista, Antonio Poiares	27	POR	AAC	29/06/2013	Loulé
100m	3:07.90	Costa, Virgilio Zacarias	31	POR	AAC	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	,					
Femin., Esc M							
Livres							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
200m	59:00.00	, start		POR			
400m	59:00.00	,					
800m	59:00.00	,					
1500m	1:59:00.00	,					
Costas							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
Bruços							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	,					
Masc., Esc L							
Livres							
50m	42.86	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	04/07/2010	Reguengos de Monsaraz
100m	1:42.43	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	03/07/2010	Reguengos de Monsaraz
200m	4:04.11	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	02/07/2011	Oeiras
400m	9:25.42	Rodrigues, Antonio Alexandre	39	POR	AAC	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
800m	19:35.63	Rodrigues, Antonio Alexandre	39	POR	AAC	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
1500m	40:29.31	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	24/02/2018	Coimbra
Costas							
50m	59.94	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	03/07/2010	Reguengos de Monsaraz
100m	2:32.63	Sousa, Antero Silva	43	POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	5:18.16	Sousa, Antero Silva	43	POR	CFP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
Bruços							
50m	54.78	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	04/07/2010	Reguengos de Monsaraz
100m	1:59.83	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	03/07/2010	Reguengos de Monsaraz
200m	4:25.28	Gomes, Leonel Sousa	30	POR	AAC	04/07/2010	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	1:03.30	Rodrigues, Antonio Alexandre	39	POR	AAC	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	2:38.69	Rodrigues, Antonio Alexandre	39	POR	AAC	09/06/2019	Setúbal
200m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	, start		POR			
400m	59:00.00	, start		POR			
Femin., Esc L							
Livres							
50m	1:10.05	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	2:23.97	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	59:00.00	, start		POR			
400m	59:00.00	, start		POR			
800m	59:00.00	, start		POR			
1500m	59:00.00	, start		POR			

Costas							
50m	1:03.75	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	2:37.87	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	5:21.71	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Bruços							
50m	1:13.33	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	2:51.86	Sa, Nair Gomes	39	POR	ANE	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	59:00.00	, start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
200m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	, start		POR			
400m	59:00.00	, start		POR			
Masc., Esc K				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	36.10	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
100m	1:22.16	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	3:03.06	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	6:31.90	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
800m	13:28.27	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	26/02/2022	Póvoa de Varzim
1500m	25:12.64	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	26/02/2022	Póvoa de Varzim
Costas							
50m	47.24	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:41.07	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:42.24	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	08/07/2023	S. Joao da Madeira
Bruços							
50m	46.30	Freitas, Joaquim Fidalgo	47	POR	AAC	20/05/2023	Porto
100m	1:52.31	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	4:06.23	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
Mariposa							
50m	54.08	Rodrigues, Antonio Alexandre	39	POR	AAC	06/07/2014	Évora
100m	2:08.39	Rodrigues, Antonio Alexandre	39	POR	AAC	05/07/2014	Évora
200m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
200m	3:47.65	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	10:04.38	Teixeira, Joao Rodrigues	37	POR	AAC	29/06/2013	Loulé
Femin., Esc K				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	44.90	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	1:39.50	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	09/06/2019	Setúbal
200m	3:40.96	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
400m	7:44.23	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
800m	15:54.26	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	23/02/2019	Póvoa de Varzim
1500m	30:38.21	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	23/02/2019	Póvoa de Varzim
Costas							
50m	59.60	Raimundo, Isabel Maria	40	POR	SAD	10/07/2016	Loulé
100m	2:09.62	Raimundo, Isabel Maria	40	POR	SAD	03/07/2015	Loulé
200m	6:39.88	Azinheira, Maria Augusta	38	POR	SFP	08/07/2017	Famalicao
Bruços							
50m	54.56	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	09/06/2019	Setúbal
100m	1:58.05	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	09/06/2019	Setúbal
200m	4:30.77	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
200m	59:00.00	, start		POR			

Estilos

200m	59:00.00	, start			POR		
400m	59:00.00	, start			POR		

Masc., Esc J

Livres

50m	32.55	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	10/07/2016
100m	1:14.33	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	10/07/2016
200m	2:47.60	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	16/08/2017
400m	5:53.42	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	20/08/2017
800m	12:08.51	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	14/08/2017
1500m	24:35.68	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	23/02/2019

Costas

50m	41.30	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	27/05/2016
100m	1:27.47	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	09/07/2016
200m	3:07.68	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	28/05/2016

Bruços

50m	42.75	Freitas, Joaquim Fidalgo	47	POR	AAC	15/07/2018
100m	1:37.08	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	09/07/2016
200m	3:33.87	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	05/07/2015

Mariposa

50m	37.87	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	SAD	15/07/2018
100m	1:37.28	Bairrada, Orlando Gomes	45	POR	SAD	26/05/2016
200m	3:46.68	Bairrada, Orlando Gomes	45	POR	SAD	27/05/2016

Estilos

200m	3:14.18	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	25/05/2016
400m	6:59.74	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	08/07/2016

Femin., Esc J

Livres

50m	39.89	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/07/2023
100m	1:31.91	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/07/2022
200m	3:15.38	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	08/07/2022
400m	6:40.16	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	22/02/2020
800m	13:30.31	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	22/02/2020
1500m	25:29.15	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	22/02/2020

Costas

50m	55.01	Madeira, Berta Maria	44	POR	SAD	04/07/2015
100m	2:03.23	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	04/06/2023
200m	4:21.54	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	08/07/2023

Bruços

50m	50.10	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	20/08/2017
100m	1:50.98	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	15/08/2017
200m	4:06.67	Basto, Luisa Bessone	44	POR	SAD	19/08/2017

Mariposa

50m	53.39	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	07/07/2023
100m	2:00.20	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/07/2022
200m	59:00.00	, start			POR	

Estilos

200m	4:00.42	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	04/06/2023
400m	59:00.00	, start			POR	

Masc., Esc I

Livres

50m	31.97	Trabuco, Antonio Jose	50	POR	SAD	30/06/2017
100m	1:08.48	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	10/07/2021
200m	2:39.50	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	07/07/2023
400m	5:51.59	Dyson, Stephen Thomas	47	POR	INDANL	30/06/2012
800m	12:03.06	Correia, Alberto Vaz	55	POR	FS	22/02/2020
1500m	22:41.37	Correia, Alberto Vaz	55	POR	FS	22/02/2020

Piscina longa (50m)

Loulé
Loulé
Budapeste (HUN)
Budapeste (HUN)
Budapeste (HUN)
Póvoa de Varzim

London (GBR)
Loulé
London (GBR)

Loulé
Loulé
Loulé

Loulé
London (GBR)
London (GBR)

London (GBR)
Loulé

Piscina longa (50m)

S. Joao da Madeira
Reguengos de Monsaraz
Reguengos de Monsaraz
Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Loulé
Loulé
S. Joao da Madeira

Budapeste (HUN)
Budapeste (HUN)
Budapeste (HUN)

S. Joao da Madeira
Reguengos de Monsaraz

Loulé

Piscina longa (50m)

Badajoz (ESP)
Famalicão
S. Joao da Madeira
Reguengos de Monsaraz
Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Costas							
50m	38.58	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	12/06/2021	Porto
100m	1:25.13	Basto, Antonio Bessone	45	POR	SAD	02/07/2011	Oeiras
200m	3:03.56	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	10/07/2021	Famalicão
Bruços							
50m	37.32	Silva, Carlos Roberto	54	POR	SAD	08/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:25.43	Silva, Carlos Roberto	54	POR	SAD	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:21.61	Silva, Carlos Roberto	54	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
Mariposa							
50m	34.63	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	12/06/2021	Porto
100m	1:21.08	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	10/07/2021	Famalicão
200m	3:19.53	Bairrada, Orlando Gomes	45	POR	ANE	03/07/2010	Reguengos de Monsaraz
Estilos							
200m	2:58.90	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	10/07/2021	Famalicão
400m	6:45.48	Mavioso, Vitor Manuel	56	POR	SAD	04/06/2023	Loulé
Femin., Esc I				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	37.44	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
100m	1:26.14	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	15/07/2018	Loulé
200m	3:06.74	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	26/05/2016	London (GBR)
400m	6:27.98	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/07/2017	Famalicão
800m	13:05.16	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	25/05/2016	London (GBR)
1500m	24:56.65	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	25/02/2017	Rio Maior
Costas							
50m	48.75	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/07/2017	Famalicão
100m	1:54.82	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
200m	3:52.93	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
Bruços							
50m	45.98	Relvas, Ana Moura	56	POR	AAC	10/05/2023	Rades (TUN)
100m	1:46.89	Relvas, Ana Moura	56	POR	AAC	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	4:03.18	Relvas, Ana Moura	56	POR	AAC	11/05/2023	Rades (TUN)
Mariposa							
50m	45.07	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
100m	1:48.90	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	05/07/2015	Loulé
200m	4:02.91	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	05/07/2015	Loulé
Estilos							
200m	3:42.15	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	08/07/2016	Loulé
400m	7:52.16	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
Masc., Esc H				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	28.66	Lobo, Nuno Silva	63	POR	CFP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:02.48	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CNLA	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:16.60	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CNLA	07/08/2023	Kyushu (JPN)
400m	4:50.39	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CNLA	09/07/2023	S. Joao da Madeira
800m	9:50.23	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CNLA	05/08/2023	Kyushu (JPN)
1500m	18:52.17	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CNLA	26/02/2023	Coimbra
Costas							
50m	36.22	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	10/06/2022	Porto
100m	1:17.67	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	12/06/2021	Porto
200m	2:47.34	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	10/07/2021	Famalicão
Bruços							
50m	35.95	Silva, Carlos Roberto	54	POR	SAD	08/07/2016	Loulé
100m	1:23.27	Barroso, Jose Miguel	62	POR	CFP	29/04/2023	Coimbra
200m	3:06.55	Barroso, Jose Miguel	62	POR	CFP	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	30.94	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	12/06/2021	Porto
100m	1:08.02	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	10/06/2022	Porto
200m	2:42.35	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	11/07/2021	Famalicão

Estilos							
200m	2:44.91	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	10/07/2021	Famalicão
400m	5:58.46	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	11/07/2021	Famalicão
Femin., Esc H				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	32.92	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	LAGAC	08/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:16.45	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	LAGAC	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:58.63	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	12/06/2012	Riccione (ITA)
400m	6:14.83	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	16/06/2012	Riccione (ITA)
800m	12:46.28	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	10/06/2012	Riccione (ITA)
1500m	26:40.98	Fernandes, Maria Santos	62	POR	LSC	26/02/2022	Póvoa de Varzim
Costas							
50m	41.05	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	LAGAC	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:29.18	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	LAGAC	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:32.11	Andrade, Maria Teresa	63	POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
Bruços							
50m	43.56	Torres, Maria Isabel	60	POR	AAC	08/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:36.02	Andrade, Maria Teresa	63	POR	FCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:34.39	Andrade, Maria Teresa	63	POR	FCP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
Mariposa							
50m	40.06	Cunha, Eugenia Maria	62	POR	AAC	03/06/2023	Loulé
100m	1:37.90	Cunha, Eugenia Maria	62	POR	AAC	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	3:52.49	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	02/07/2011	Oeiras
Estilos							
200m	3:35.11	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	15/01/2011	Coimbra
400m	7:52.39	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	30/06/2013	Loulé
Masc., Esc G				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	27.36	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	1:00.73	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	14/07/2018	Loulé
200m	2:09.87	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	13/07/2018	Loulé
400m	4:34.69	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	14/07/2018	Loulé
800m	9:23.23	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	13/07/2018	Loulé
1500m	18:05.10	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	24/02/2018	Coimbra
Costas							
50m	31.45	Soares, Jose Pedro	67	POR	FCP	10/06/2022	Porto
100m	1:11.12	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:45.57	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SFUAP	17/01/2016	Coimbra
Bruços							
50m	35.57	Vaz, Jose Augusto	65	POR	CFP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:21.49	Vaz, Jose Augusto	65	POR	CFP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:07.15	Soares, Ralf Pinto	64	POR	ANE	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	29.04	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	1:05.12	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:34.23	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	19/08/2017	Budapeste (HUN)
Estilos							
200m	2:41.75	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SFUAP	09/07/2016	Loulé
400m	5:40.75	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SCP	16/08/2017	Budapeste (HUN)
Femin., Esc G				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	31.83	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
100m	1:11.10	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:37.00	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	5:36.18	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	09/07/2023	S. Joao da Madeira
800m	11:40.48	Kraeva, Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	13/07/2018	Loulé
1500m	22:12.95	Kraeva, Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	24/02/2018	Coimbra

Costas							
50m	36.91	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	07/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:21.63	Kraeva, Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	08/07/2016	Loulé
200m	2:58.11	Kraeva, Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	09/07/2016	Loulé
Bruços							
50m	42.60	Coutts, Sarah	67	POR	ANE	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
100m	1:32.54	Coutts, Sarah	67	POR	ANE	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	3:24.56	Coutts, Sarah	67	POR	ANE	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	34.49	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	CNFA	09/07/2016	Loulé
100m	1:35.39	Cunha, Eugenia Maria	62	POR	AAC	15/07/2018	Loulé
200m	3:46.66	Ferreira, Ana Maria	50	POR	SAD	20/06/2009	Coimbra
Estilos							
200m	3:00.54	Gamonal, Elena Alarcon	61	POR	CNFA	08/07/2016	Loulé
400m	6:54.26	Kraeva, Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	08/07/2017	Famalicao
Masc., Esc F							
Livres							
50m	26.12	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	13/08/2015	Kazan (RUS)
100m	56.86	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	04/08/2014	Montreal (CAN)
200m	2:07.64	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	05/08/2014	Montreal (CAN)
400m	4:28.97	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	16/08/2015	Kazan (RUS)
800m	9:16.56	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	03/08/2014	Montreal (CAN)
1500m	17:51.93	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	18/04/2015	Coimbra
Costas							
50m	30.32	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	09/08/2014	Montreal (CAN)
100m	1:05.58	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	08/08/2014	Montreal (CAN)
200m	2:38.74	Chaves, Antonio Aderito	70	POR	FCP	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Bruços							
50m	33.94	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	07/07/2017	Famalicao
100m	1:15.88	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:47.07	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	09/07/2017	Famalicao
Mariposa							
50m	27.55	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	12/08/2015	Kazan (RUS)
100m	1:01.46	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	06/08/2014	Montreal (CAN)
200m	2:27.29	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SFUAP	01/06/2008	Vila Franca de Xira
Estilos							
200m	2:35.07	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	05/08/2013	Turim (ITA)
400m	5:36.42	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SFUAP	03/07/2015	Loulé
Femin., Esc F							
Livres							
50m	29.58	Fernandes, Rita Lopes	72	POR	FCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:07.65	Fernandes, Rita Lopes	72	POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:34.69	Roths, Ines Maria	73	POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
400m	5:28.36	Roths, Ines Maria	73	POR	CFP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
800m	11:12.29	Roths, Ines Maria	73	POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
1500m	21:25.58	Grilo, Ana Paula	69	POR	NDCO	27/04/2019	Vitoria (ESP)
Costas							
50m	35.56	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	09/07/2017	Famalicao
100m	1:19.99	Ferreira, Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	07/07/2017	Famalicao
200m	2:55.96	Kraeva, Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	30/06/2012	Reguengos de Monsaraz
Bruços							
50m	40.83	Cunha, Maria Ines	72	POR	CGA	20/05/2023	Porto
100m	1:31.10	Cunha, Maria Ines	72	POR	CGA	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:21.73	Carmo, Maria Helena	66	POR	SAD	13/07/2018	Loulé
Mariposa							
50m	33.28	Fernandes, Rita Lopes	72	POR	FCP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:18.29	Arantes, Joana Isabel	72	POR	CMBCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:00.63	Arantes, Joana Isabel	72	POR	CMBCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira

Estilos							
200m	3:02.00	Pereira, Patricia Diogenes	69	POR	LPS	10/07/2021	Famalicão
400m	6:26.77	Grilo, Ana Paula	69	POR	NDCO	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Masc., Esc E							
Livres							
50m	25.24	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	55.96	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	06/08/2023	Kyushu (JPN)
200m	2:05.69	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	07/08/2023	Kyushu (JPN)
400m	4:27.36	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	06/08/2010	Gotemburgo (SWE)
800m	9:11.17	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	01/07/2011	Oeiras
1500m	19:30.07	Sousa, Joao Pedro	74	POR	CNF	22/03/2019	Funchal
Costas							
50m	29.08	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	11/08/2023	Kyushu (JPN)
100m	1:03.15	Faria, Jorge Viegas	64	POR	SAD	19/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	2:22.03	Faria, Jorge Viegas	64	POR	SAD	18/09/2009	Cádiz (ESP)
Bruços							
50m	32.52	Couteiro, Jose Eduardo	76	POR	VNC	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
100m	1:13.38	Couteiro, Jose Eduardo	76	POR	VNC	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	2:44.19	Duarte, Jose Samuel	65	POR	SCP	30/06/2012	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	27.19	Faria, Jorge Viegas	64	POR	SAD	18/09/2009	Cádiz (ESP)
100m	59.97	Faria, Jorge Viegas	64	POR	SAD	16/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	2:25.12	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	EMDS	20/06/2009	Coimbra
Estilos							
200m	2:23.64	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CLIPTEAM	08/08/2023	Kyushu (JPN)
400m	5:28.81	Freitas, Jose Carlos	63	POR	CFP	02/07/2011	Oeiras
Femin., Esc E							
Livres							
50m	30.11	Sousa, Natacha Alexandra	72	POR	CFP	08/07/2017	Famalicão
100m	1:03.43	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	06/08/2023	Kyushu (JPN)
200m	2:25.24	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	07/07/2023	S. Joao da Madeira
400m	5:24.65	Pereira, Patricia Diogenes	69	POR	SAD	17/01/2016	Coimbra
800m	11:01.56	Roths, Ines Maria	73	POR	CFP	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
1500m	20:49.12	Grilo, Ana Paula	69	POR	NDCO	08/03/2014	Swansea (GBR)
Costas							
50m	34.82	Sousa, Natacha Alexandra	72	POR	CFP	09/07/2017	Famalicão
100m	1:17.40	Rezende, Monica Anjos	69	POR	CAC	08/07/2016	Loulé
200m	2:51.24	Sousa, Natacha Alexandra	72	POR	CFP	08/07/2017	Famalicão
Bruços							
50m	41.22	Galhardo, Amelia Ponte	64	POR	CCDCML	16/09/2009	Cádiz (ESP)
100m	1:30.47	Galhardo, Amelia Ponte	64	POR	CCDCML	17/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	3:21.02	Freitas, Joana Manuel	78	POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
Mariposa							
50m	29.84	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	07/08/2023	Kyushu (JPN)
100m	1:07.47	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	29/08/2022	Rome (ITA)
200m	2:56.79	Arantes, Joana Isabel	72	POR	CMBCP	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Estilos							
200m	2:36.12	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	31/08/2022	Rome (ITA)
400m	5:48.52	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Masc., Esc D							
Livres							
50m	25.21	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	CFP	08/06/2018	Plymouth (GBR)
100m	55.85	Machado, Miguel Alexandre	75	POR	INDANP	15/08/2017	Budapeste (HUN)
200m	2:06.98	Cabrita, Miguel Mendonca	74	POR	SAD	06/07/2014	Évora
400m	4:33.43	Cabrita, Miguel Mendonca	74	POR	SAD	05/07/2014	Évora
800m	9:44.98	Costa, Rodrigo Marques	76	POR	CNLA	14/08/2017	Budapeste (HUN)
1500m	19:06.20	Costa, Rodrigo Marques	76	POR	CNLA	24/02/2018	Coimbra

Costas							
50m	28.24	Laurentino, Nuno Filipe	75	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
100m	1:02.92	Carvalho, Mario Moura	78	POR	FCP	15/07/2018	Loulé
200m	2:19.31	Carvalho, Mario Moura	78	POR	FCP	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Bruços							
50m	31.53	Nunes, Rodolfo Pereira	73	POR	GESP	06/08/2014	Montreal (CAN)
100m	1:09.26	Rosario, Vasco Jorge	76	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
200m	2:34.20	Rosario, Vasco Jorge	76	POR	SAD	10/07/2016	Loulé
Mariposa							
50m	27.59	Faria, Jorge Eduardo	64	POR	SAD	31/05/2008	Faro
100m	1:01.92	Cabrita, Miguel Mendonca	74	POR	SAD	05/07/2014	Évora
200m	2:25.31	Carvalho, Paulo Paula	61	POR	SFP	05/07/2001	Palma Maiorca (ESP)
Estilos							
200m	2:18.46	Laurentino, Nuno Filipe	75	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
400m	5:16.30	Nunes, Rodolfo Pereira	73	POR	GESP	05/08/2014	Montreal (CAN)
Femin., Esc D				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	28.69	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	15/08/2019	Gwangju (KOR)
100m	1:02.53	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	15/08/2017	Budapeste (HUN)
200m	2:20.50	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
400m	5:02.98	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	18/08/2019	Gwangju (KOR)
800m	10:27.37	Grilo, Ana Paula	69	POR	INDALEN	01/07/2011	Oeiras
1500m	20:45.77	Roths, Ines Maria	73	POR	CFP	20/02/2016	Rio Maior
Costas							
50m	34.98	Sousa, Natacha Alexandra	72	POR	CFP	05/07/2015	Loulé
100m	1:18.32	Sousa, Natacha Alexandra	72	POR	CFP	04/07/2015	Loulé
200m	2:46.56	Grilo, Ana Paula	69	POR	INDALEN	02/07/2011	Oeiras
Bruços							
50m	33.46	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	18/08/2019	Gwangju (KOR)
100m	1:15.32	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:49.62	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	17/08/2019	Gwangju (KOR)
Mariposa							
50m	29.95	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	16/08/2017	Budapeste (HUN)
100m	1:07.63	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	03/09/2018	Kranj (SLO)
200m	2:42.94	Grilo, Ana Paula	69	POR	INDALEN	04/07/2010	Reguengos de Monsaraz
Estilos							
200m	2:35.59	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	13/07/2018	Loulé
400m	5:32.69	Gomes, Susana Clara	77	POR	CNF	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Masc., Esc C				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	24.92	Garmendia, Emilio Monteiro	82	POR	EDV	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	53.53	Silva, Pedro Miguel	76	POR	CFV	03/07/2011	Oeiras
200m	1:59.68	Silva, Pedro Miguel	76	POR	CFV	02/07/2011	Oeiras
400m	4:18.63	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNFAMA	29/08/2022	Rome (ITA)
800m	9:06.02	Silva, Pedro Miguel	76	POR	CFV	01/07/2011	Oeiras
1500m	19:16.66	Couras, Ivan Mauricio	81	POR	CFP	23/02/2019	Póvoa de Varzim
Costas							
50m	28.38	Laurentino, Nuno Filipe	75	POR	SAD	03/07/2011	Oeiras
100m	1:02.08	Sevieri, Eduardo Ferreira	84	POR	FCP	15/06/2012	Santo Andre/SP (BRA)
200m	2:13.11	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNFAMA	10/07/2021	Famalicão
Bruços							
50m	30.79	Ribeiro, Rui Manuel	82	POR	ADF	07/07/2017	Famalicão
100m	1:09.79	Duarte, Jaime Marques	87	POR	CWP	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	2:36.30	Duarte, Jaime Marques	87	POR	CWP	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	26.70	Cabrita, Miguel Mendonca	74	POR	SAD	20/06/2009	Coimbra
100m	58.85	Cabrita, Miguel Mendonca	74	POR	SAD	21/06/2009	Coimbra
200m	2:19.70	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNFAMA	11/07/2021	Famalicão

Estilos							
200m	2:19.86	Sevieri, Eduardo Ferreira	84	POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
400m	5:00.06	Sevieri, Eduardo Ferreira	84	POR	FCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
Femin., Esc C							
Livres							
50m	28.70	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	14/07/2018	Loulé
100m	1:01.66	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	04/06/2004	Riccione (ITA)
200m	2:10.77	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	06/08/2006	Stanford (USA)
400m	4:35.74	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	10/08/2006	Stanford (USA)
800m	9:30.91	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	04/08/2006	Stanford (USA)
1500m	18:50.82	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	03/03/2006	Swansea (GBR)
Costas							
50m	34.31	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	11/03/2006	Rio Maior
100m	1:15.41	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	21/05/2005	Funchal
200m	2:43.59	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	03/03/2006	Swansea (GBR)
Bruços							
50m	33.88	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	14/07/2018	Loulé
100m	1:16.61	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	15/07/2018	Loulé
200m	2:57.34	Figueira, Isabel Maria	79	POR	LDC	04/07/2014	Évora
Mariposa							
50m	30.49	Oliveira, Sara Freitas	85	POR	FCP	20/05/2023	Porto
100m	1:08.66	Oliveira, Sara Freitas	85	POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:27.36	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	09/08/2006	Stanford (USA)
Estilos							
200m	2:33.55	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	07/01/2006	Coimbra
400m	5:22.50	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	06/08/2006	Stanford (USA)
Masc., Esc B							
Livres							
50m	23.76	Agostinho, Alexandre Escudier	86	POR	PORTIN	10/07/2016	Loulé
100m	52.75	Pedroso, Ricardo Conceicao	77	POR	ESJB	18/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	1:55.26	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	26/05/2016	London (GBR)
400m	4:10.56	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	27/05/2016	London (GBR)
800m	8:53.01	Silva, Pedro Miguel	76	POR	CFV	20/06/2009	Coimbra
1500m	17:17.76	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNFAMA	23/02/2019	Póvoa de Varzim
Costas							
50m	27.63	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	09/07/2016	Loulé
100m	59.22	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	08/07/2016	Loulé
200m	2:07.34	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	28/05/2016	London (GBR)
Bruços							
50m	30.67	Monteiro, Bruno Daniel	88	POR	LSC	15/07/2018	Loulé
100m	1:08.32	Monteiro, Bruno Daniel	88	POR	LSC	14/07/2018	Loulé
200m	2:27.06	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	25.96	Venancio, Tiago Andre	87	POR	AONDA	15/07/2018	Loulé
100m	56.79	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	09/07/2016	Loulé
200m	2:11.06	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Estilos							
200m	2:11.38	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
400m	4:43.37	Pinotes, Pedro Miguel	89	POR	SCP	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Femin., Esc B							
Livres							
50m	27.42	Cruz, Sara Francisco	93	POR	LPS	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:00.05	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	29/08/2003	Millau (FRA)
200m	2:10.97	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	27/08/2003	Millau (FRA)
400m	4:39.43	Grilo, Ana Paula	69	POR	INATEL	20/06/2003	Riccione (ITA)
800m	9:37.05	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	26/08/2003	Millau (FRA)
1500m	19:08.25	Silva, Carolina Santos	86	POR	GCST	23/02/2019	Póvoa de Varzim

Costas							
50m	32.47	Neves, Vania Soares	90	POR	VNC	10/06/2022	Porto
100m	1:11.97	Pinheiro, Filipa Mendes	92	POR	SCCAM	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	2:37.73	Neves, Vania Soares	90	POR	VNC	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Bruços							
50m	33.66	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	16/09/2009	Cádiz (ESP)
100m	1:14.95	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	17/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	2:46.69	Maia, Joana Marques	91	POR	SCB	09/07/2021	Famalicão
Mariposa							
50m	28.68	Cruz, Sara Francisco	93	POR	LPS	03/06/2023	Loulé
100m	1:08.42	Ferreira, Ana Claudia	90	POR	CNAL	20/05/2023	Porto
200m	2:30.59	Grilo, Ana Paula	69	POR	UDCA	28/08/2003	Millau (FRA)
Estilos							
200m	2:31.14	Sevieri, Tatiana Gama	84	POR	FCP	08/07/2016	Loulé
400m	5:28.90	Neves, Vania Soares	90	POR	VNC	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Masc., Esc A				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	23.12	Agostinho, Alexandre Escudier	86	POR	PORTIN	05/07/2015	Loulé
100m	52.15	Poliakov, A.	93	POR	COL	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	1:56.22	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	12/08/2015	Kazan (RUS)
400m	4:12.44	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	16/08/2015	Kazan (RUS)
800m	8:46.63	Silva, Pedro Miguel	94	POR	ADRCIMM	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
1500m	17:25.70	Bessa, Antonio Rafael	94	POR	CAP	23/02/2019	Póvoa de Varzim
Costas							
50m	27.64	Pereira, Mario Alexandre	92	POR	CNAC	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	58.23	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	15/08/2015	Kazan (RUS)
200m	2:06.30	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	11/08/2015	Kazan (RUS)
Bruços							
50m	30.16	Silva, Sergio Baptista	91	POR	FCP	10/06/2017	Porto
100m	1:06.85	Santos, Pedro Andre	94	POR	SAD	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:27.30	Silva, Pedro Miguel	94	POR	ADRCIMM	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Mariposa							
50m	25.34	Santos, Pedro Andre	94	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	55.62	Santos, Pedro Andre	94	POR	SAD	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:11.22	Bessa, Antonio Rafael	94	POR	CAP	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Estilos							
200m	2:09.68	Niz, Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	04/07/2015	Loulé
400m	4:47.39	Goncalves, Andre Bras	88	POR	CFB	03/07/2015	Loulé
Femin., Esc A				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	27.56	Cruz, Sara Francisco	93	POR	CWP	10/06/2022	Porto
100m	1:02.14	Cruz, Sara Francisco	93	POR	CWP	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	2:19.00	Rodrigues, Joana Aguiar	93	POR	FCP	13/07/2018	Loulé
400m	4:57.88	Silva, Carolina Santos	86	POR	CNMAIA	02/09/2013	Eindhoven (NED)
800m	10:12.96	Leite, Ana Filipa	86	POR	AAC	01/07/2011	Oeiras
1500m	19:28.13	Silva, Carolina Santos	86	POR	CNMAIA	18/04/2015	Coimbra
Costas							
50m	31.98	Pinheiro, Filipa Mendes	92	POR	SCCAM	11/07/2021	Famalicão
100m	1:09.82	Pinheiro, Filipa Mendes	91	POR	EDV	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:38.06	Silva, Carolina Santos	86	POR	CNMAIA	04/07/2015	Loulé
Bruços							
50m	34.03	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	13/07/2008	Coimbra
100m	1:16.62	Maia, Joana Marques	91	POR	GCST	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:43.10	Maia, Joana Marques	91	POR	INDANP	08/07/2016	Loulé
Mariposa							
50m	28.97	Cruz, Sara Francisco	93	POR	CWP	10/06/2022	Porto
100m	1:07.54	Cardoso, Elsa Manuela	86	POR	AAC	03/07/2011	Oeiras
200m	2:30.97	Silva, Carolina Santos	86	POR	CNMAIA	08/08/2014	Montreal (CAN)

Estilos

200m	2:34.64	Eloi, Ana Monica	96	POR	CLIPTEAM	20/05/2023	Porto
400m	5:36.12	Eloi, Ana Monica	96	POR	CLIPTEAM	09/07/2023	S. Joao da Madeira

Masc., Cat 7

Livres Estafeta

4 x 50m	2:54.36	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
SACADURA, Jose Antonio, MOURA, Jose Vicente, SALGUEIRO, Luis Vidigal, BASTO, Antonio Bessone						
4 x 100m	11:17.00	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
TEIXEIRA, Joao Rodrigues, TENREIRO, Manuel Monteiro, BAPTISTA, Antonio Poiars, CABRAL, Luis Pereira						

Estilos Estafeta

4 x 50m	4:29.21	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	13/07/2018	Loulé
TEIXEIRA, Joao Rodrigues, TENREIRO, Manuel Monteiro, RODRIGUES, Antonio Alexandre, BAPTISTA, Antonio Poiars						
4 x 100m	59:00.00	start	POR			

Femin., Cat 7

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR			
4 x 100m	59:00.00					

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR			
4 x 100m	59:00.00					

Misto, Cat 7

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR			
4 x 100m	59:00.00					

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR			
4 x 100m	59:00.00					

Masc., Cat 6

Livres Estafeta

4 x 50m	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05/07/2015	Loulé
BASTO, Antonio Bessone, FONSECA, Vitor Manuel, JORGE, Luis Vaz, RIBEIRO, Herlander Felga						
4 x 100m	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	10/07/2016	Loulé
DYSON, Stephen Thomas, JORGE, Luis Vaz, BAIRRADA, Orlando Gomes, SALGUEIRO, Luis Vidigal						
4 x 200m	12:52.37	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
BENTO, Jaime Carlos, BILRO, Joaquim Mendes, DYSON, Stephen Thomas, SALGUEIRO, Luis Vidigal						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29/05/2016	London (GBR)
BASTO, Antonio Bessone, GASPAR, Alexandre Azevedo, BAIRRADA, Orlando Gomes, SALGUEIRO, Luis Vidigal						
4 x 100m	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
RIBEIRO, Herlander Felga, GASPAR, Alexandre Azevedo, BAIRRADA, Orlando Gomes, DYSON, Stephen Thomas						

Femin., Cat 6

Livres Estafeta

4 x 50m	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	14/07/2018	Loulé
RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Maria Felix, FERREIRA, Ana Maria, GRACA, Helena Prista						
4 x 100m	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	15/07/2018	Loulé
RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Maria Felix, GRACA, Helena Prista, BASTO, Luisa Bessone						
4 x 200m	59:00.00	start	POR			

Estilos Estafeta

4 x 50m	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
MADEIRA, Berta Maria, RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Ana Maria, BASTO, Luisa Bessone						
4 x 100m	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	08/07/2017	Famalicao
RAIMUNDO, Isabel Maria, FERREIRA, Maria Felix, FERREIRA, Ana Maria, BASTO, Luisa Bessone						

Misto, Cat 6

Livres Estafeta

4 x 50m	2:39.10	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
FERREIRA, Ana Maria, BASTO, Luisa Bessone, SALGUEIRO, Luis Vidigal, DANTAS, Paulo Marcos						

4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:03.32	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	27/05/2016	London (GBR)
		BASTO, Antonio Bessone, RAIMUNDO, Isabel Maria, BAIRRADA, Orlando Gomes, FERREIRA, Ana Maria					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Masc., Cat 5				Piscina longa (50m)			
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:02.26	Clube Fluvial Portuense		POR	CFP	10/06/2022	Porto
		BARROSO, Jose Miguel, LOBO, Nuno Silva, SEABRA, Henrique Luis, SANTOS, Luis Lopes					
4 x 100m	4:48.72	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	09/07/2017	Famalicao
		BENTO, Jaime Carlos, BILRO, Joaquim Mendes, MAVIOSO, Vitor Manuel, CORREIA, Alberto Vaz					
4 x 200m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:23.63	Clube Fluvial Portuense		POR	CFP	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
		LOBO, Nuno Silva, BERNARDO, Luis Miguel, BARROSO, Jose Miguel, SEABRA, Henrique Luis					
4 x 100m	5:23.07	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	09/07/2023	S. Joao da Madeira
		MADEIRA, Luis Cavaleiro, SILVA, Carlos Roberto, ANTUNES, Ricardo Jorge, BENTO, Jaime Carlos					
Femin., Cat 5				Piscina longa (50m)			
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:38.47	Associacao Academica de Coimbra		POR	AAC	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
		" " " "					
4 x 100m	6:06.29	Associacao Academica de Coimbra		POR	AAC	08/07/2023	S. Joao da Madeira
		OLIVEIRA, Maria Teresa, TORRES, Maria Isabel, CUNHA, Eugenia Maria, URBANO, Maria Margarida					
4 x 200m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:59.31	Associacao Academica de Coimbra		POR	AAC	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
		" " " "					
4 x 100m	6:40.63	Associacao Academica de Coimbra		POR	AAC	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
		OLIVEIRA, Maria Luisa, TORRES, Maria Isabel, CUNHA, Eugenia Maria, URBANO, Maria Margarida					
Misto, Cat 5				Piscina longa (50m)			
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:13.53	Clube Fluvial Portuense		POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
		SANTOS, Luis Lopes, PALHARES, Paula Alexandra, GUIMARAES, Rita Cabral, BARROSO, Jose Miguel					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:30.14	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	14/07/2018	Loulé
		" " " "					
4 x 100m	6:59.75	Sport Alges Dafundo		POR	SAD	21/01/2012	Coimbra
		FERREIRA, Ana Maria, FERREIRA, Maria Felix, MAVIOSO, Vitor Manuel, FERREIRA, Antonio Manuel					
Masc., Cat 4				Piscina longa (50m)			
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:51.57	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
		SEVIERI, Eduardo Ferreira, SOARES, Jose Pedro, CHAVES, Antonio Aderito, RIBEIRO, Celso Fernando					
4 x 100m	4:11.36	Clube Fluvial Portuense		POR	CFP	09/07/2017	Famalicao
		FREITAS, Jose Carlos, SANTANA, Jose Pedro, VAZ, Jose Augusto, MONTEIRO, Jorge Manuel					
4 x 200m	9:13.56	Clube de Natacao do Litoral Alentejano		POR	CNLA	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
		FREITAS, Jose Carlos, FARIA, Jorge Eduardo, VANTAGGIATO, Marco, INACIO, Mauro Santos					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:06.30	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	04/07/2015	Loulé
		LAURENTINO, Nuno Filipe, BASTO, Antonio Bessone, FRISCHKNECHT, Emilio Nuno, FERNANDES, Paulo Jorge					
4 x 100m	4:53.04	Clube Fluvial Portuense		POR	CFP	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
		GONCALVES, Americo Pedro, BARROSO, Jose Miguel, GONCALVES, Carlos Guimaraes, VAZ, Jose Augusto					
Femin., Cat 4				Piscina longa (50m)			
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:07.19	Clube Fluvial Portuense		POR	CFP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
		ROTHES, Ines Maria, COUTINHO, Gisela Barbosa, FERREIRA, Filipa Margarida, COSTA, Maria Luisa					

4 x 100m	4:47.64	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
		ROTHES, Ines Maria, BRANDAO, Maria Teresa, COUTINHO, Gisela Barbosa, COSTA, Maria Luisa				
4 x 200m	59:00.00	start		POR		
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:28.85	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
		GONCALVES, Maria Fernanda, ANDRADE, Maria Teresa, OLIVEIRA, Sara Freitas, FERNANDES, Rita Lopes				
4 x 100m	5:42.85	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
		COSTA, Marta Sofia, BARBARA, Carla Santa, COUTINHO, Gisela Barbosa, GONCALVES, Maria Fernanda				
Misto, Cat 4						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:01.36	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	07/07/2023	S. Joao da Madeira
		LOBO, Nuno Alexandre, BASTO, Gustavo Ferreira, CUNHA, Maria Ines, CUNHA, Joana Isabel				
4 x 100m	6:09.62	Lagoa Academico Clube	POR	LAGAC	04/06/2023	Loulé
		SA, Inez Correa, ROMAO, Joao Filipe, RODRIGUES, Pedro Afonso, GIAO, Wanda Maria				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:16.75	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
		COUTINHO, Gisela Barbosa, VAZ, Jose Augusto, CASTRO, Rui David, COSTA, Maria Luisa				
4 x 100m	7:02.90	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	POR	PORTIN	04/06/2023	Loulé
		TRISTAO, David Brito, MAFFEI, Luciana Parisotto, FAUSTINO, Jose Salvador, CASTRO, Filipa Nobre				
Masc., Cat 3						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	15/07/2018	Loulé
		FARIA, Jorge Eduardo, LAURENTINO, Nuno Filipe, SILVA, Pedro Nuno, FRISCHKNECHT, Emilio Nuno				
4 x 100m	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05/07/2015	Loulé
		SILVA, Pedro Nuno, CABRITA, Miguel Mendonca, FRISCHKNECHT, Emilio Nuno, LAURENTINO, Nuno Filipe				
4 x 200m	13:10.63	Assoc BJWHF Sports Club - Lisboa PcP	POR	Rys ADBJWHF	13/07/2019	Roma (ITA)
		ARANTES, Marco Miguel, PEREIRA, Joao Antonio, FUJAO, Carlos Alberto, OLIVEIRA, Luis Miguel				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:59.93	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	08/07/2017	Famalicão
		CARVALHO, Mario Moura, SANTOS, Manuel Duran, BARBOSA, Celso Ruben, NASCIMENTO, Paulo Sergio				
4 x 100m	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
		LAURENTINO, Nuno Filipe, SILVA, Pedro Nuno, FRISCHKNECHT, Emilio Nuno, FARIA, Jorge Eduardo				
Femin., Cat 3						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:00.66	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
		SEVIERI, Tatiana Gama, BARBARA, Carla Santa, SOUSA, Keissy Joselin, OLIVEIRA, Sara Freitas				
4 x 100m	4:44.01	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	15/07/2018	Loulé
		ALVES, Joana Isabel, SOUSA, Keissy Joselin, ANDRADE, Maria Teresa, BARBARA, Carla Santa				
4 x 200m	59:00.00	start		POR		
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	04/07/2015	Loulé
		SOUSA, Natacha Alexandra, MARTINS, Maria Sofia, COSTA, Maria Luisa, BRANDAO, Maria Teresa				
4 x 100m	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	04/07/2015	Loulé
		SOUSA, Natacha Alexandra, MARTINS, Maria Sofia, COSTA, Maria Luisa, FERREIRA, Filipa Margarida				
Misto, Cat 3						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	04/07/2015	Loulé
		GONCALVES, Americo Pedro, SOUSA, Natacha Alexandra, COSTA, Maria Luisa, MONTEIRO, Luis Miguel				
4 x 100m	59:00.00	start		POR		
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:09.41	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09/07/2017	Famalicão
		CARVALHO, Mario Moura, SOUSA, Pedro Alexandre, BARBARA, Carla Santa, GONCALVES, Maria Fernanda				
4 x 100m	5:35.23	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	21/01/2012	Coimbra
		DIOGO, Sandra Lurdes, TABORDA, Maria Joao, SERRA, Nuno Alexandre, FERNANDES, Ricardo Jorge				
Masc., Cat 2						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:39.59	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10/07/2016	Loulé
		SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, SOUSA, Pedro Alexandre, SANTOS, Paulo Jorge				

4 x 100m	3:44.34	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05/07/2015	Loulé
		PINTO, Gil Goncalves, ENCARNACAO, Manuel Jose, SEVIERI, Eduardo Ferreira, SANTOS, Paulo Jorge				
4 x 200m	9:47.58	Assoc BJWHF Sports Club - Lisboa PcPOR	Ys	ADBJWHF	13/07/2019	Roma (ITA)
		CARDOSO, Alvaro Miguel, PINTO, Luis Filipe, FERREIRA, Joao Boavida, CARVALHO, Joao Carlos				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:50.84	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09/07/2016	Loulé
		SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, SOUSA, Pedro Alexandre, SANTOS, Paulo Jorge				
4 x 100m	4:11.45	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09/07/2016	Loulé
		SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, SOUSA, Pedro Alexandre, SANTOS, Paulo Jorge				
Femin., Cat 2						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:59.43	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05/07/2015	Loulé
		SEVIERI, Tatiana Gama, BARBARA, Carla Santa, SOUSA, Keissy Joselin, OLIVEIRA, Sara Freitas				
4 x 100m	4:30.06	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05/07/2015	Loulé
		SOUSA, Keissy Joselin, ALVES, Joana Isabel, OLIVEIRA, Sara Freitas, BARBARA, Carla Santa				
4 x 200m	59:00.00	start	POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:15.92	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09/07/2016	Loulé
		SOUSA, Keissy Joselin, MARTINS, Maria Sofia, OLIVEIRA, Sara Freitas, BARBARA, Carla Santa				
4 x 100m	4:58.07	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
		MARINHO, Marta Vieira, AZEVEDO, Sara Silva, OLIVEIRA, Sara Freitas, RODRIGUES, Joana Aguiar				
Misto, Cat 2						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:47.90	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
		ROQUE, Jorge Manuel, CARVALHO, Joao Filipe, AZEVEDO, Sara Silva, MARINHO, Marta Vieira				
4 x 100m	4:23.87	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolShar	POR	LPS	04/06/2023	Loulé
		CRUZ, Sara Francisco, VIEGAS, Renato Alexandre, VIANA, Joana Rebelo, RODRIGUES, Andre Alves				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:01.25	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05/07/2015	Loulé
		SEVIERI, Eduardo Ferreira, SOUSA, Pedro Alexandre, OLIVEIRA, Sara Freitas, SEVIERI, Tatiana Gama				
4 x 100m	5:09.60	Clube Desportivo Feirense	POR	CDF	04/06/2023	Loulé
		CASTRO, Ana Lucia, LAMAS, Joana Filipa, SOARES, Guilherme Araujo, ALMEIDA, Ruben Manuel				
Masc., Cat 1						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:38.08	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09/07/2017	Famalicão
		SANTOS, Paulo Jorge, CARVALHO, Joao Filipe, PINTO, Gil Goncalves, SANTOS, Carlos Filipe				
4 x 100m	3:47.08	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10/07/2016	Loulé
		SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, SOUSA, Pedro Alexandre, SANTOS, Paulo Jorge				
4 x 200m	59:00.00	start	POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:50.67	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	04/07/2015	Loulé
		SEVIERI, Eduardo Ferreira, PINTO, Gil Goncalves, GRACA, Bruno Emanuel, SANTOS, Paulo Jorge				
4 x 100m	4:08.45	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	08/07/2017	Famalicão
		PINTO, Gil Goncalves, SILVA, Sergio Baptista, SANTOS, Carlos Filipe, SANTOS, Paulo Jorge				
Femin., Cat 1						
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:01.44	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09/07/2017	Famalicão
		FERREIRA, Ana Ribeiro, ALVES, Joana Isabel, SANTOS, Carla Sofia, OLIVEIRA, Sara Freitas				
4 x 100m	4:30.06	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09/07/2017	Famalicão
		FERREIRA, Ana Ribeiro, SANTOS, Carla Sofia, ALVES, Joana Isabel, OLIVEIRA, Sara Freitas				
4 x 200m	59:00.00	start	POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:12.89	Ginasio Clube de Santo Tirso	POR	GCST	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
		SILVA, Carolina Santos, MAIA, Joana Marques, TEIXEIRA, Rute Sofia, ALMEIDA, Mariana Dias				
4 x 100m	4:57.90	Ginasio Clube de Santo Tirso	POR	GCST	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
		SILVA, Carolina Santos, MAIA, Joana Marques, TEIXEIRA, Rute Sofia, ALMEIDA, Mariana Dias				

Misto, Cat 1

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:49.60	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	08/07/2017	Famalicão
		SANTOS, Paulo Jorge, OLIVEIRA, Sara Freitas, CARVALHO, Joao Filipe, ALVES, Joana Isabel				
4 x 100m	4:47.46	Clube Campismo Luz e Vida	POR	CCLV	21/01/2012	Coimbra
		VALENTE, Catia Marisa, SARAIVA, Joana Merca, LIMA, Tiago Miguel, CONDE, Joaquim Marcelino				

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:59.31	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10/07/2016	Loulé
		SEVIERI, Tatiana Gama, PINTO, Gil Goncalves, OLIVEIRA, Sara Freitas, SANTOS, Paulo Jorge				
4 x 100m	59:00.00	start	POR			