

## Rec Nac S1

### Masc., Open, S1

#### Livres

|      |         |              |    |     |      |            |                 |
|------|---------|--------------|----|-----|------|------------|-----------------|
| 50m  | 1:35.50 | Joao Martins | 77 | POR | CNBC | 03/04/2011 | Póvoa de Varzim |
| 100m | 3:22.00 | Joao Martins | 77 | POR | APCL | 17/06/2000 | Lisboa          |
| 200m | 7:14.02 | Joao Martins | 77 | POR | CNBC | 02/08/2001 | Estocolmo (SWE) |

#### Costas

|      |         |              |    |     |      |            |                     |
|------|---------|--------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m  | 1:32.57 | Joao Martins | 77 | POR | CNBC | 13/12/2002 | Mar Del Plata (ARG) |
| 100m | 3:35.90 | Joao Martins | 77 | POR | CNBC | 01/07/2012 | Berlim (GER)        |

#### Bruços

|      |          |                |  |     |     |            |                 |
|------|----------|----------------|--|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 1:40.94  | Cesario Vieira |  | POR | FCP | 22/05/2004 | Póvoa de Varzim |
| 100m | 59:00.00 |                |  |     |     |            |                 |

#### Mariposa

|     |          |       |  |     |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|

#### Estilos

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 150m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|

### Femin., Open, S1

#### Livres

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m  | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 100m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 200m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |

#### Costas

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m  | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 100m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |

#### Bruços

|     |          |       |  |     |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|

#### Mariposa

|     |          |       |  |     |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|

#### Estilos

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 150m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|

## Rec Nac S2

### Masc., Open, S2

#### Livres

|      |         |                     |    |     |      |            |                     |
|------|---------|---------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m  | 1:19.73 | Joao Alexandre Pina | 87 | POR | POR  | 01/05/2016 | Funchal             |
| 100m | 2:41.51 | Joao Alexandre Pina | 87 | POR | GESL | 05/03/2016 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 5:30.51 | Joao Alexandre Pina | 87 | POR | GESL | 05/03/2016 | Vila Franca de Xira |

#### Costas

|      |         |                     |    |     |     |            |         |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m  | 1:18.41 | Joao Alexandre Pina | 87 | POR | POR | 06/05/2016 | Funchal |
| 100m | 2:41.89 | Joao Alexandre Pina | 87 | POR | POR | 04/05/2016 | Funchal |

#### Bruços

|     |          |       |  |     |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|

#### Mariposa

|     |          |       |  |     |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|

#### Estilos

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 150m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|

### Femin., Open, S2

#### Livres

|     |         |              |  |     |      |            |  |
|-----|---------|--------------|--|-----|------|------------|--|
| 50m | 1:52.21 | Susana Pinto |  | POR | CNBC | 02/09/1995 |  |
|-----|---------|--------------|--|-----|------|------------|--|

|                 |          |       |  |     |
|-----------------|----------|-------|--|-----|
| 100m            | 59:00.00 | start |  | POR |
| 200m            | 59:00.00 | start |  | POR |
| <b>Costas</b>   |          |       |  |     |
| 50m             | 59:00.00 | start |  | POR |
| 100m            | 59:00.00 | start |  | POR |
| <b>Bruços</b>   |          |       |  |     |
| 50m             | 59:00.00 | start |  | POR |
| <b>Mariposa</b> |          |       |  |     |
| 50m             | 59:00.00 | start |  | POR |
| <b>Estilos</b>  |          |       |  |     |
| 150m            | 59:00.00 | start |  | POR |

## Rec Nac S3

### Masc., Open, S3

|                 |          |                   |    |     |      |            | Piscina longa (50m) |
|-----------------|----------|-------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| <b>Livres</b>   |          |                   |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 1:14.92  | Nuno Vitorino     |    | POR | POR  | 29/03/2002 | Madrid (ESP)        |
| 100m            | 2:38.74  | Nuno Vitorino     |    | POR | GESL | 29/06/2002 | Lisboa              |
| 200m            | 5:18.76  | Nuno Vitorino     |    | POR | GESL | 26/07/2002 | Almendralejo (ESP)  |
| <b>Costas</b>   |          |                   |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 1:12.43  | Nuno Vitorino     |    | POR | GESL | 29/06/2012 | Lisboa              |
| 100m            | 59:00.00 |                   |    |     |      |            |                     |
| <b>Bruços</b>   |          |                   |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 1:01.88  | Nelson Jose Lopes | 78 | POR | ABVE | 27/05/2001 | Lisboa              |
| 100m            | 59:00.00 |                   |    |     |      |            |                     |
| <b>Mariposa</b> |          |                   |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 59:00.00 | start             |    |     | POR  |            |                     |
| 100m            | 59:00.00 |                   |    |     |      |            |                     |
| <b>Estilos</b>  |          |                   |    |     |      |            |                     |
| 150m            | 59:00.00 | start             |    |     | POR  |            |                     |

### Femin., Open, S3

|                 |          |                         |    |     |      |            | Piscina longa (50m) |
|-----------------|----------|-------------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| <b>Livres</b>   |          |                         |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 1:05.08  | Susana Cristina Barroso | 74 | POR | POR  | 15/10/2000 | Sydney (AUS)        |
| 100m            | 2:18.20  | Susana Cristina Barroso | 74 | POR | POR  | 15/10/2000 | Sydney (AUS)        |
| 200m            | 5:07.35  | Susana Cristina Barroso |    | POR | GESL | 26/05/2001 | Lisboa              |
| <b>Costas</b>   |          |                         |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 1:04.47  | Susana Cristina Barroso |    | POR | GESL | 10/08/1997 | Badajoz (ESP)       |
| 100m            | 59:00.00 |                         |    |     |      |            |                     |
| <b>Bruços</b>   |          |                         |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 1:01.18  | Diana Lobo Guimaraes    | 90 | POR | POR  | 06/12/2006 | Durban (RSA)        |
| 100m            | 59:00.00 |                         |    |     |      |            |                     |
| <b>Mariposa</b> |          |                         |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 59:00.00 | start                   |    |     | POR  |            |                     |
| 100m            | 59:00.00 |                         |    |     |      |            |                     |
| <b>Estilos</b>  |          |                         |    |     |      |            |                     |
| 150m            | 59:00.00 | start                   |    |     | POR  |            |                     |

## Rec Nac S4

### Masc., Open, S4

#### Livres

|      |         |                    |  |     |     |            |                 |
|------|---------|--------------------|--|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 48.30   | Rui Manuel Pedroso |  | POR | POR | 20/09/1996 | Atlanta (USA)   |
| 100m | 1:44.83 | Rui Manuel Pedroso |  | POR | POR | 28/09/1996 | Atlanta (USA)   |
| 200m | 3:49.10 | Rui Manuel Pedroso |  | POR | POR | 06/06/1998 | Sheffield (GBR) |

#### Costas

|      |          |                   |    |     |     |            |         |
|------|----------|-------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m  | 51.62    | Nelson Jose Lopes | 78 | POR | POR | 02/05/2016 | Funchal |
| 100m | 59:00.00 | start             |    |     |     |            |         |

#### Bruços

|      |         |                      |    |     |      |            |                     |
|------|---------|----------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m  | 1:06.53 | Luis Bernardo Sa     | 96 | POR | FVCD | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 2:14.31 | Jaime Lopes Catarino | 91 | POR | FCP  | 15/04/2023 | Porto               |

#### Mariposa

|      |          |                    |  |     |     |            |                 |
|------|----------|--------------------|--|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 1:05.61  | Rui Manuel Pedroso |  | POR | POR | 06/06/1998 | Sheffield (GBR) |
| 100m | 59:00.00 |                    |  |     |     |            |                 |

#### Estilos

|      |         |                   |    |     |       |            |                     |
|------|---------|-------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| 150m | 3:13.76 | Nelson Jose Lopes | 78 | POR | CNCVG | 08/06/2008 | Vila Franca de Xira |
|------|---------|-------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|

### Femin., Open, S4

#### Livres

|      |         |                      |    |     |     |            |                     |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m  | 57.88   | Diana Lobo Guimaraes | 90 | POR | FCP | 16/03/2008 | Póvoa de Varzim     |
| 100m | 1:56.22 | Diana Lobo Guimaraes | 90 | POR | FCP | 16/03/2008 | Póvoa de Varzim     |
| 200m | 4:07.64 | Diana Lobo Guimaraes | 90 | POR | FCP | 01/12/2007 | Vila Franca de Xira |

#### Costas

|      |          |                      |    |     |     |            |            |
|------|----------|----------------------|----|-----|-----|------------|------------|
| 50m  | 1:02.50  | Diana Lobo Guimaraes | 90 | POR | POR | 02/06/2007 | Brno (CZE) |
| 100m | 59:00.00 |                      |    |     |     |            |            |

#### Bruços

|      |          |                      |    |     |     |            |         |
|------|----------|----------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m  | 59:00.00 |                      |    |     |     |            |         |
| 100m | 2:12.38  | Diana Lobo Guimaraes | 90 | POR | CFV | 12/06/2010 | Coimbra |

#### Mariposa

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m  | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 100m | 59:00.00 |       |  |     |  |  |  |

#### Estilos

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 150m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|

## Rec Nac S5

### Masc., Open, S5

#### Livres

|      |          |                  |    |     |     |            |                 |
|------|----------|------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 40.96    | Ivo Filipe Rocha | 90 | POR | POR | 19/03/2023 | Sheffield (GBR) |
| 100m | 1:26.11  | Ivo Filipe Rocha | 90 | POR | POR | 18/03/2023 | Sheffield (GBR) |
| 200m | 2:56.21  | Ivo Filipe Rocha | 90 | POR | POR | 18/03/2023 | Sheffield (GBR) |
| 400m | 59:00.00 |                  |    |     |     |            |                 |

#### Costas

|      |          |                  |    |     |     |            |         |
|------|----------|------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m  | 45.73    | Ivo Filipe Rocha | 90 | POR | POR | 17/05/2021 | Funchal |
| 100m | 59:00.00 |                  |    |     |     |            |         |

#### Bruços

|      |         |                  |    |     |      |            |                          |
|------|---------|------------------|----|-----|------|------------|--------------------------|
| 50m  | 48.63   | Ivo Filipe Rocha | 90 | POR | FVCD | 09/03/2023 | Lignano Sabbiadoro (ITA) |
| 100m | 1:41.35 | Ivo Filipe Rocha | 90 | POR | FVCD | 23/03/2019 | Porto                    |

#### Mariposa

|     |       |                  |    |     |     |            |                          |
|-----|-------|------------------|----|-----|-----|------------|--------------------------|
| 50m | 43.57 | Ivo Filipe Rocha | 90 | POR | POR | 11/03/2023 | Lignano Sabbiadoro (ITA) |
|-----|-------|------------------|----|-----|-----|------------|--------------------------|

|                         |          |                      |    |     |     |            |                          |  |
|-------------------------|----------|----------------------|----|-----|-----|------------|--------------------------|--|
| 100m                    | 59:00.00 |                      |    |     |     |            |                          |  |
| <b>Estilos</b>          |          |                      |    |     |     |            |                          |  |
| 200m                    | 3:16.22  | Ivo Filipe Rocha     | 90 | POR | POR | 11/03/2023 | Lignano Sabbiadoro (ITA) |  |
| <b>Femin., Open, S5</b> |          |                      |    |     |     |            |                          |  |
| <b>Livres</b>           |          |                      |    |     |     |            |                          |  |
| 50m                     | 44.17    | Simone Silva Fragoso | 80 | POR | POR | 28/06/2012 | Berlim (GER)             |  |
| 100m                    | 1:37.30  | Simone Silva Fragoso | 80 | POR | POR | 08/07/2011 | Berlim (GER)             |  |
| 200m                    | 3:31.89  | Maria Joao Morgado   |    | POR | POR | 13/08/1999 | Braunschweig (GER)       |  |
| 400m                    | 59:00.00 |                      |    |     |     |            |                          |  |
| <b>Costas</b>           |          |                      |    |     |     |            |                          |  |
| 50m                     | 56.38    | Simone Silva Fragoso | 80 | POR | SCP | 04/07/2015 | Coimbra                  |  |
| 100m                    | 59:00.00 |                      |    |     |     |            |                          |  |
| <b>Bruços</b>           |          |                      |    |     |     |            |                          |  |
| 50m                     | 59:00.00 |                      |    |     |     |            |                          |  |
| 100m                    | 2:19.48  | Simone Silva Fragoso | 80 | POR | SCP | 18/06/2016 | Póvoa de Varzim          |  |
| <b>Mariposa</b>         |          |                      |    |     |     |            |                          |  |
| 50m                     | 51.37    | Simone Silva Fragoso | 80 | POR | POR | 29/06/2012 | Berlim (GER)             |  |
| 100m                    | 59:00.00 |                      |    |     |     |            |                          |  |
| <b>Estilos</b>          |          |                      |    |     |     |            |                          |  |
| 200m                    | 4:26.08  | Simone Silva Fragoso | 80 | POR | POR | 15/09/2016 | Rio de Janeiro (BRA)     |  |

## Rec Nac S6

|                         |          |                           |    |     |       |            |                     |  |
|-------------------------|----------|---------------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|--|
| <b>Masc., Open, S6</b>  |          |                           |    |     |       |            |                     |  |
| <b>Livres</b>           |          |                           |    |     |       |            |                     |  |
| 50m                     | 32.39    | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 11/05/2019 | Oeiras              |  |
| 100m                    | 1:09.87  | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | POR   | 19/08/2018 | Dublin (IRL)        |  |
| 200m                    | 2:36.89  | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | POR   | 19/05/2021 | Funchal             |  |
| 400m                    | 5:15.72  | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | POR   | 19/05/2021 | Funchal             |  |
| 800m                    | 12:23.11 | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 08/12/2019 | Povoa de Varzim     |  |
| 1500m                   | 22:43.43 | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 08/12/2019 | Povoa de Varzim     |  |
| <b>Costas</b>           |          |                           |    |     |       |            |                     |  |
| 50m                     | 39.79    | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 17/12/2022 | Rio Maior           |  |
| 100m                    | 1:21.82  | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 17/12/2022 | Rio Maior           |  |
| <b>Bruços</b>           |          |                           |    |     |       |            |                     |  |
| 50m                     | 1:01.25  | Bruno Miguel Caires       | 96 | POR | FCF   | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |  |
| 100m                    | 2:11.38  | Renato Alexandre Oliveira | 82 | POR | ADADA | 26/02/2023 | Porto               |  |
| <b>Mariposa</b>         |          |                           |    |     |       |            |                     |  |
| 50m                     | 36.30    | Renato Alexandre Oliveira | 82 | POR | ADADA | 26/02/2023 | Porto               |  |
| 100m                    | 59:00.00 |                           |    |     |       |            |                     |  |
| <b>Estilos</b>          |          |                           |    |     |       |            |                     |  |
| 200m                    | 3:09.79  | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 26/01/2020 | Rio Maior           |  |
| <b>Femin., Open, S6</b> |          |                           |    |     |       |            |                     |  |
| <b>Livres</b>           |          |                           |    |     |       |            |                     |  |
| 50m                     | 1:19.30  | Ana Sofia Barbosa         | 88 | POR | FCP   | 27/11/2021 | Póvoa de Varzim     |  |
| 100m                    | 2:43.80  | Ana Sofia Barbosa         | 88 | POR | FCP   | 30/01/2022 | Porto               |  |
| 200m                    | 59:00.00 |                           |    |     |       |            |                     |  |
| 400m                    | 11:31.70 | Ana Sofia Barbosa         | 88 | POR | FCP   | 27/11/2021 | Póvoa de Varzim     |  |
| 800m                    | 59:00.00 |                           |    |     |       |            |                     |  |
| 1500m                   | 59:00.00 |                           |    |     |       |            |                     |  |

|          |      |          |                   |    |     |     |            |       |
|----------|------|----------|-------------------|----|-----|-----|------------|-------|
| Costas   | 50m  | 59:00.00 |                   |    |     |     |            |       |
|          | 100m | 2:44.99  | Ana Sofia Barbosa | 88 | POR | FCP | 30/01/2022 | Porto |
| Bruços   | 50m  | 59:00.00 |                   |    |     |     |            |       |
|          | 100m | 59:00.00 | start             |    | POR |     |            |       |
| Mariposa | 50m  | 59:00.00 | start             |    | POR |     |            |       |
|          | 100m | 59:00.00 |                   |    |     |     |            |       |
| Estilos  | 200m | 59:00.00 | start             |    | POR |     |            |       |

## Rec Nac S7

### Masc., Open, S7

### Piscina longa (50m)

|          |      |          |                           |    |     |       |            |                          |
|----------|------|----------|---------------------------|----|-----|-------|------------|--------------------------|
| Livres   | 50m  | 33.77    | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 22/04/2018 | Porto                    |
|          | 100m | 1:13.24  | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 13/05/2018 | Povoa de Varzim          |
|          | 200m | 3:48.93  | Nuno Diogo Alves          | 88 | POR | ADDEG | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira      |
|          | 400m | 5:31.30  | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 12/05/2018 | Povoa de Varzim          |
| Costas   | 50m  | 56.61    | Bruno Miguel Caires       | 96 | POR | FCF   | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira      |
|          | 100m | 1:26.15  | Daniel Carlos Videira     | 92 | POR | GESL  | 18/06/2017 | Oeiras                   |
| Bruços   | 50m  | 43.22    | Joao Miguel Campos        | 79 | POR | ADADA | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira      |
|          | 100m | 1:29.16  | Joao Miguel Campos        | 79 | POR | ADADA | 25/05/2019 | Porto                    |
| Mariposa | 50m  | 36.66    | Renato Alexandre Oliveira | 82 | POR | ADADA | 27/06/2021 | Porto                    |
|          | 100m | 59:00.00 |                           |    |     |       |            |                          |
| Estilos  | 200m | 3:15.61  | Joao Miguel Campos        | 79 | POR | POR   | 11/03/2022 | Lignano Sabbiadoro (ITA) |

### Femin., Open, S7

### Piscina longa (50m)

|          |      |          |                        |    |     |       |            |                     |
|----------|------|----------|------------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| Livres   | 50m  | 1:07.41  | Ana Branca Sampaio     | 02 | POR | SANNP | 06/05/2018 | Valladolid (ESP)    |
|          | 100m | 2:19.39  | Ana Branca Sampaio     | 02 | POR | ADADA | 21/04/2018 | Porto               |
|          | 200m | 4:58.80  |                        |    |     |       |            |                     |
|          | 400m | 9:59.80  | Ana Branca Sampaio     | 02 | POR | SANNP | 05/05/2018 | Valladolid (ESP)    |
| Costas   | 50m  | 1:17.77  | Diana Goncalves Mendes | 99 | POR | CNG   | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
|          | 100m | 2:36.68  | Ana Branca Sampaio     | 02 | POR | ADADA | 09/07/2017 | Berlim (GER)        |
| Bruços   | 50m  | 1:14.43  | Carlota Girao Ferreira | 06 | POR | ADADA | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
|          | 100m | 2:28.70  | Carlota Girao Ferreira | 06 | POR | ADADA | 15/04/2023 | Porto               |
| Mariposa | 50m  | 59:00.00 | start                  |    | POR |       |            |                     |
|          | 100m | 59:00.00 |                        |    |     |       |            |                     |
| Estilos  | 200m | 59:00.00 | start                  |    | POR |       |            |                     |

## Rec Nac S8

### Masc., Open, S8

#### Livres

|       |          |                          |    |     |      |            |                  |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|------|------------|------------------|
| 50m   | 27.55    | Diogo Luis Cancela       | 02 | POR | POR  | 04/08/2023 | Manchester (GBR) |
| 100m  | 1:02.52  | Diogo Luis Cancela       | 02 | POR | ALN  | 09/04/2022 | Campanha         |
| 200m  | 2:11.84  | Diogo Luis Cancela       | 02 | POR | ALN  | 02/04/2023 | Funchal          |
| 400m  | 4:36.27  | Diogo Luis Cancela       | 02 | POR | POR  | 18/03/2023 | Sheffield (GBR)  |
| 800m  | 9:54.26  | Diogo Luis Cancela       | 02 | POR | ALN  | 15/07/2023 | Coimbra          |
| 1500m | 20:47.59 | Ricardo Aderneira Soares | 99 | POR | GESL | 08/12/2019 | Povoa de Varzim  |

#### Costas

|      |         |                    |    |     |      |            |         |
|------|---------|--------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 50m  | 33.48   | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | ALN  | 28/05/2023 | Coimbra |
| 100m | 1:12.09 | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | ALN  | 31/03/2023 | Funchal |
| 200m | 2:51.97 | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | CNMC | 11/07/2021 | Coimbra |

#### Bruços

|      |         |                    |    |     |      |            |             |
|------|---------|--------------------|----|-----|------|------------|-------------|
| 50m  | 39.27   | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | ALN  | 28/05/2022 | Coimbra     |
| 100m | 1:19.30 | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | POR  | 26/08/2021 | Tokyo (JPN) |
| 200m | 3:03.49 | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | CNMC | 10/07/2021 | Coimbra     |

#### Mariposa

|      |         |                    |    |     |     |            |                 |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 29.86   | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | ALN | 28/05/2023 | Coimbra         |
| 100m | 1:04.30 | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | POR | 14/06/2022 | Funchal         |
| 200m | 2:15.50 | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | POR | 06/04/2023 | Eindhoven (NED) |

#### Estilos

|      |         |                    |    |     |     |            |                  |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 200m | 2:22.50 | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | POR | 05/08/2023 | Manchester (GBR) |
| 400m | 5:21.82 | Diogo Luis Cancela | 02 | POR | ALN | 28/05/2023 | Coimbra          |

### Femin., Open, S8

#### Livres

|       |          |                   |    |     |      |            |                     |
|-------|----------|-------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m   | 36.40    | Ana Filipa Castro | 97 | POR | FVCD | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 100m  | 1:18.99  | Ana Filipa Castro | 97 | POR | POR  | 16/03/2023 | Sheffield (GBR)     |
| 200m  | 2:49.63  | Ana Filipa Castro | 97 | POR | FVCD | 02/03/2019 | Coimbra             |
| 400m  | 5:42.76  | Ana Filipa Castro | 97 | POR | FVCD | 11/05/2019 | Oeiras              |
| 800m  | 59:00.00 |                   |    |     |      |            |                     |
| 1500m | 59:00.00 |                   |    |     |      |            |                     |

#### Costas

|      |          |                        |    |     |       |            |                     |
|------|----------|------------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| 50m  | 1:02.20  | Carlota Girao Ferreira | 06 | POR | ADADA | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:35.76  | Ana Filipa Castro      | 96 | POR | FVCD  | 25/05/2019 | Porto               |
| 200m | 59:00.00 |                        |    |     |       |            |                     |

#### Bruços

|      |          |                       |    |     |     |            |                      |
|------|----------|-----------------------|----|-----|-----|------------|----------------------|
| 50m  | 59:00.00 |                       |    |     |     |            |                      |
| 100m | 1:25.96  | Joana Catarina Calado | 92 | POR | POR | 14/09/2016 | Rio de Janeiro (BRA) |
| 200m | 59:00.00 |                       |    |     |     |            |                      |

#### Mariposa

|      |          |                   |    |     |      |            |                  |
|------|----------|-------------------|----|-----|------|------------|------------------|
| 50m  | 39.96    | Ana Filipa Castro | 97 | POR | FVCD | 10/04/2022 | Porto            |
| 100m | 1:28.45  | Ana Filipa Castro | 97 | POR | POR  | 02/08/2023 | Manchester (GBR) |
| 200m | 59:00.00 |                   |    |     |      |            |                  |

#### Estilos

|      |          |                   |    |     |      |            |        |
|------|----------|-------------------|----|-----|------|------------|--------|
| 200m | 3:19.65  | Ana Filipa Castro | 97 | POR | FVCD | 12/05/2019 | Oeiras |
| 400m | 59:00.00 |                   |    |     |      |            |        |

## Rec Nac S9

### Masc., Open, S9

### Piscina longa (50m)

#### Livres

|       |          |                        |    |     |      |            |                 |
|-------|----------|------------------------|----|-----|------|------------|-----------------|
| 50m   | 26.23    | Gino Santos Caetano    | 94 | POR | CGA  | 08/12/2019 | Povoa de Varzim |
| 100m  | 57.41    | Gino Santos Caetano    | 94 | POR | POR  | 09/09/2019 | Londres (GBR)   |
| 200m  | 2:18.65  | Joao Matos Fidalgo     | 03 | POR | POR  | 18/03/2023 | Sheffield (GBR) |
| 400m  | 4:21.94  | David Realista Grachat | 87 | POR | POR  | 04/09/2012 | Londres (GBR)   |
| 800m  | 9:37.37  | David Realista Grachat | 87 | POR | GESL | 08/12/2019 | Povoa de Varzim |
| 1500m | 18:12.44 | David Realista Grachat | 87 | POR | GESL | 08/12/2019 | Povoa de Varzim |

#### Costas

|      |         |                    |    |     |     |            |                 |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 32.38   | Joao Matos Fidalgo | 03 | POR | POR | 17/03/2023 | Sheffield (GBR) |
| 100m | 1:06.86 | Joao Matos Fidalgo | 03 | POR | POR | 17/03/2023 | Sheffield (GBR) |

#### Bruços

|      |         |                           |    |     |     |            |                  |
|------|---------|---------------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m  | 33.49   | Tomas Coelho Cordeiro     | 04 | POR | POR | 31/07/2023 | Manchester (GBR) |
| 100m | 1:11.87 | Adriano Miguel Nascimento | 94 | POR | POR | 08/09/2012 | Londres (GBR)    |

#### Mariposa

|      |         |                        |    |     |     |            |                     |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m  | 32.00   | Renato Filipe Silva    | 98 | POR | FCP | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:06.63 | David Realista Grachat | 87 | POR | POR | 17/04/2010 | Sheffield (GBR)     |

#### Estilos

|      |          |                        |    |     |     |            |              |
|------|----------|------------------------|----|-----|-----|------------|--------------|
| 200m | 2:24.99  | David Realista Grachat | 87 | POR | POR | 04/07/2011 | Berlim (GER) |
| 400m | 59:00.00 |                        |    |     |     |            |              |

### Femin., Open, S9

### Piscina longa (50m)

#### Livres

|       |          |                      |    |     |       |            |         |
|-------|----------|----------------------|----|-----|-------|------------|---------|
| 50m   | 28.85    | Susana Pereira Veiga | 00 | POR | POR   | 22/05/2021 | Funchal |
| 100m  | 1:04.19  | Susana Pereira Veiga | 00 | POR | POR   | 15/06/2022 | Funchal |
| 200m  | 2:24.16  | Susana Pereira Veiga | 00 | POR | CNCVG | 01/04/2023 | Funchal |
| 400m  | 4:59.78  | Susana Pereira Veiga | 00 | POR | CNCVG | 01/04/2023 | Funchal |
| 800m  | 59:00.00 |                      |    |     |       |            |         |
| 1500m | 59:00.00 |                      |    |     |       |            |         |

#### Costas

|      |         |                      |    |     |       |            |                     |
|------|---------|----------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| 50m  | 39.38   | Susana Pereira Veiga | 00 | POR | CNCVG | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:19.54 | Susana Pereira Veiga | 00 | POR | CNCVG | 27/06/2021 | Porto               |

#### Bruços

|      |         |                  |    |     |     |            |         |
|------|---------|------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m  | 39.38   | Renata Vaz Pinto | 99 | POR | POR | 16/05/2021 | Funchal |
| 100m | 1:25.02 | Renata Vaz Pinto | 99 | POR | POR | 16/05/2021 | Funchal |

#### Mariposa

|      |         |                      |    |     |       |            |              |
|------|---------|----------------------|----|-----|-------|------------|--------------|
| 50m  | 33.05   | Susana Pereira Veiga | 00 | POR | CNCVG | 03/04/2022 | Coimbra      |
| 100m | 1:17.64 | Leila Susana Marques | 81 | POR | POR   | 17/09/2004 | Atenas (GRE) |

#### Estilos

|      |          |                      |    |     |     |            |              |
|------|----------|----------------------|----|-----|-----|------------|--------------|
| 200m | 2:51.48  | Susana Pereira Veiga | 00 | POR | POR | 14/09/2019 | London (GBR) |
| 400m | 59:00.00 |                      |    |     |     |            |              |

## Rec Nac S10

### Masc., Open, S10

### Piscina longa (50m)

#### Livres

|      |         |                        |    |     |      |            |         |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 50m  | 26.50   | Gino Santos Caetano    | 94 | POR | CGA  | 31/03/2017 | Coimbra |
| 100m | 56.94   | Gino Santos Caetano    | 94 | POR | CGA  | 30/03/2017 | Coimbra |
| 200m | 2:07.38 | Tomas Coelho Cordeiro  | 04 | POR | CNCE | 02/04/2023 | Funchal |
| 400m | 4:24.87 | Emanuel Luis Goncalves | 89 | POR | CDN  | 10/06/2011 | Coimbra |

|                 |          |                        |    |     |      |            |                     |
|-----------------|----------|------------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| <b>Costas</b>   |          |                        |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 31.05    | Tomas Coelho Cordeiro  | 04 | POR | CNCE | 30/03/2023 | Funchal             |
| 100m            | 1:05.09  | Gino Santos Caetano    | 94 | POR | SCA  | 29/04/2012 | Vila Franca de Xira |
| <b>Bruços</b>   |          |                        |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 59:00.00 |                        |    |     |      |            |                     |
| 100m            | 59:00.00 |                        |    |     |      |            |                     |
| <b>Mariposa</b> |          |                        |    |     |      |            |                     |
| 50m             | 29.58    | Tomas Coelho Cordeiro  | 04 | POR | POR  | 16/03/2023 | Sheffield (GBR)     |
| 100m            | 1:03.52  | Emanuel Luis Goncalves | 89 | POR | POR  | 22/10/2009 | Reykjavik (ISL)     |
| <b>Estilos</b>  |          |                        |    |     |      |            |                     |
| 200m            | 2:20.76  | Tomas Coelho Cordeiro  | 04 | POR | POR  | 01/08/2023 | Manchester (GBR)    |
| 400m            | 59:00.00 |                        |    |     |      |            |                     |

### Femin., Open, S10

|                 |          |                     |    |     |     |            |                     |                            |
|-----------------|----------|---------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|----------------------------|
| <b>Livres</b>   |          |                     |    |     |     |            |                     | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| 50m             | 32.95    | Teresa Lamego Neves | 98 | POR | SCP | 01/06/2014 | Campanha            |                            |
| 100m            | 1:10.02  | Ana Beatriz Correia | 98 | POR | LDC | 12/12/2005 | Póvoa de Varzim     |                            |
| 200m            | 59:00.00 |                     |    |     |     |            |                     |                            |
| 400m            | 5:18.60  | Teresa Lamego Neves | 98 | POR | POR | 07/08/2014 | Eindhoven (NED)     |                            |
| <b>Costas</b>   |          |                     |    |     |     |            |                     |                            |
| 50m             | 59:00.00 |                     |    |     |     |            |                     |                            |
| 100m            | 1:22.85  | Teresa Lamego Neves | 98 | POR | POR | 09/08/2014 | Eindhoven (NED)     |                            |
| <b>Bruços</b>   |          |                     |    |     |     |            |                     |                            |
| 50m             | 59:00.00 |                     |    |     |     |            |                     |                            |
| 100m            | 59:00.00 |                     |    |     |     |            |                     |                            |
| <b>Mariposa</b> |          |                     |    |     |     |            |                     |                            |
| 50m             | 59:00.00 |                     |    |     |     |            |                     |                            |
| 100m            | 1:15.72  | Teresa Lamego Neves | 98 | POR | POR | 17/07/2015 | Glasgow (GBR)       |                            |
| <b>Estilos</b>  |          |                     |    |     |     |            |                     |                            |
| 200m            | 2:50.03  | Teresa Lamego Neves | 98 | POR | SCP | 23/02/2014 | Vila Franca de Xira |                            |
| 400m            | 59:00.00 |                     |    |     |     |            |                     |                            |

### Rec Nac S11

#### Masc., Open, S11

|                 |         |                       |    |     |        |            |                          |                            |
|-----------------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|--------------------------|----------------------------|
| <b>Livres</b>   |         |                       |    |     |        |            |                          | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| 50m             | 27.47   | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | POR    | 19/03/2023 | Sheffield (GBR)          |                            |
| 100m            | 1:00.43 | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | POR    | 04/08/2023 | Manchester (GBR)         |                            |
| 200m            | 2:14.31 | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | CRASTO | 28/05/2022 | Coimbra                  |                            |
| 400m            | 4:43.74 | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | POR    | 18/03/2023 | Sheffield (GBR)          |                            |
| <b>Costas</b>   |         |                       |    |     |        |            |                          |                            |
| 50m             | 31.47   | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | POR    | 17/03/2023 | Sheffield (GBR)          |                            |
| 100m            | 1:07.55 | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | POR    | 05/08/2023 | Manchester (GBR)         |                            |
| 200m            | 2:26.95 | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | CRASTO | 02/04/2023 | Funchal                  |                            |
| <b>Bruços</b>   |         |                       |    |     |        |            |                          |                            |
| 50m             | 43.18   | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | CRASTO | 25/05/2019 | Coimbra                  |                            |
| 100m            | 1:31.69 | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | POR    | 18/05/2021 | Funchal                  |                            |
| <b>Mariposa</b> |         |                       |    |     |        |            |                          |                            |
| 50m             | 38.14   | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | POR    | 18/05/2021 | Funchal                  |                            |
| 100m            | 1:21.25 | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | POR    | 03/09/2021 | Tokyo (JPN)              |                            |
| <b>Estilos</b>  |         |                       |    |     |        |            |                          |                            |
| 200m            | 2:42.85 | Marco Ribeiro Meneses | 01 | POR | POR    | 11/03/2023 | Lignano Sabbiadoro (ITA) |                            |



400m 59:00.00

### Femin., Open, S11

Piscina longa (50m)

#### Livres

|      |          |                       |    |     |       |            |                 |
|------|----------|-----------------------|----|-----|-------|------------|-----------------|
| 50m  | 1:45.07  | Cristiana Marisa Neto | 97 | POR | ADADA | 30/04/2017 | Porto           |
| 100m | 4:48.30  | Mariana Filipa Lucas  | 01 | POR | ASC   | 06/04/2019 | Povoa de Varzim |
| 200m | 59:00.00 |                       |    |     |       |            |                 |
| 400m | 59:00.00 | start                 |    | POR |       |            |                 |

#### Costas

|      |          |                       |    |     |       |            |       |
|------|----------|-----------------------|----|-----|-------|------------|-------|
| 50m  | 59:00.00 |                       |    |     |       |            |       |
| 100m | 4:37.31  | Cristiana Marisa Neto | 97 | POR | ADADA | 21/04/2018 | Porto |
| 200m | 59:00.00 |                       |    |     |       |            |       |

#### Bruços

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m  | 59:00.00 |       |  |     |  |  |  |
| 100m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |

#### Mariposa

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m  | 59:00.00 |       |  |     |  |  |  |
| 100m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |

#### Estilos

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 200m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 400m | 59:00.00 |       |  |     |  |  |  |

## Rec Nac S12

### Masc., Open, S12

Piscina longa (50m)

#### Livres

|      |          |                  |    |     |      |            |                     |
|------|----------|------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m  | 32.17    | Joao Tanica Cruz | 92 | POR | PDEM | 11/05/2019 | Oeiras              |
| 100m | 1:13.51  | Joao Tanica Cruz | 92 | POR | PDEM | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 59:00.00 |                  |    |     |      |            |                     |
| 400m | 59:00.00 | start            |    | POR |      |            |                     |

#### Costas

|      |         |                  |    |     |      |            |                     |
|------|---------|------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m  | 44.69   | Joao Tanica Cruz | 92 | POR | PDEM | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:31.53 | Joao Tanica Cruz | 92 | POR | PDEM | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |

#### Bruços

|      |          |                  |    |     |      |            |       |
|------|----------|------------------|----|-----|------|------------|-------|
| 50m  | 59:00.00 |                  |    |     |      |            |       |
| 100m | 1:35.57  | Joao Tanica Cruz | 92 | POR | PDEM | 29/01/2022 | Porto |

#### Mariposa

|      |          |                  |    |     |      |            |        |
|------|----------|------------------|----|-----|------|------------|--------|
| 50m  | 59:00.00 |                  |    |     |      |            |        |
| 100m | 1:36.62  | Joao Tanica Cruz | 92 | POR | PDEM | 11/05/2019 | Oeiras |

#### Estilos

|      |         |                  |    |     |      |            |        |
|------|---------|------------------|----|-----|------|------------|--------|
| 200m | 3:09.49 | Joao Tanica Cruz | 92 | POR | PDEM | 12/05/2019 | Oeiras |
|------|---------|------------------|----|-----|------|------------|--------|

### Femin., Open, S12

Piscina longa (50m)

#### Livres

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m  | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 100m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 200m | 59:00.00 |       |  |     |  |  |  |
| 400m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |

#### Costas

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m  | 59:00.00 |       |  |     |  |  |  |
| 100m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |

#### Bruços

|     |          |  |  |  |  |  |  |
|-----|----------|--|--|--|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 |  |  |  |  |  |  |
|-----|----------|--|--|--|--|--|--|

|          |          |       |  |  |     |
|----------|----------|-------|--|--|-----|
| 100m     | 59:00.00 | start |  |  | POR |
| Mariposa |          |       |  |  |     |
| 50m      | 59:00.00 |       |  |  |     |
| 100m     | 59:00.00 | start |  |  | POR |
| Estilos  |          |       |  |  |     |
| 200m     | 59:00.00 | start |  |  | POR |
| 200m     | 59:00.00 |       |  |  |     |

## Rec Nac S13

### Masc., Open, S13

### Piscina longa (50m)

|          |         |                         |    |     |       |            |                     |
|----------|---------|-------------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| Livres   |         |                         |    |     |       |            |                     |
| 50m      | 27.56   | Vitor Hugo Encarnacao   | 96 | POR | POR   | 07/08/2014 | Eindhoven (NED)     |
| 100m     | 59.51   | Vitor Hugo Encarnacao   | 96 | POR | POR   | 09/08/2014 | Eindhoven (NED)     |
| 400m     | 4:31.26 | Vitor Hugo Encarnacao   | 96 | POR | POR   | 10/08/2014 | Eindhoven (NED)     |
| Costas   |         |                         |    |     |       |            |                     |
| 100m     | 2:35.47 | Andre Joaquim Trigueira | 93 | POR | ADADA | 21/04/2018 | Porto               |
| Bruços   |         |                         |    |     |       |            |                     |
| 100m     | 1:28.73 | Pedro Molim Frasco      | 01 | POR | SCB   | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| Mariposa |         |                         |    |     |       |            |                     |
| 100m     | 1:04.97 | Vitor Hugo Encarnacao   | 96 | POR | POR   | 08/08/2014 | Eindhoven (NED)     |
| Estilos  |         |                         |    |     |       |            |                     |
| 200m     | 2:33.52 | Vitor Hugo Encarnacao   | 96 | POR | POR   | 06/08/2014 | Eindhoven (NED)     |

### Femin., Open, S13

### Piscina longa (50m)

|          |          |                    |    |     |     |            |                 |
|----------|----------|--------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| Livres   |          |                    |    |     |     |            |                 |
| 50m      | 42.22    | Camila Anjos Neves | 01 | POR | ASC | 13/05/2018 | Povoa de Varzim |
| 100m     | 1:33.27  | Camila Anjos Neves | 01 | POR | ASC | 13/05/2018 | Povoa de Varzim |
| 400m     | 59:00.00 | start              |    |     | POR |            |                 |
| Costas   |          |                    |    |     |     |            |                 |
| 100m     | 1:55.77  | Camila Anjos Neves | 01 | POR | ASC | 13/05/2018 | Povoa de Varzim |
| Bruços   |          |                    |    |     |     |            |                 |
| 100m     | 59:00.00 | start              |    |     | POR |            |                 |
| Mariposa |          |                    |    |     |     |            |                 |
| 100m     | 59:00.00 | start              |    |     | POR |            |                 |
| Estilos  |          |                    |    |     |     |            |                 |
| 200m     | 59:00.00 | start              |    |     | POR |            |                 |

## Rec Nac S14

### Masc., Open, S14

### Piscina longa (50m)

|        |          |                      |    |     |       |            |                     |
|--------|----------|----------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| Livres |          |                      |    |     |       |            |                     |
| 50m    | 27.30    | Enzo Dylan Messence  | 05 | POR | POR   | 07/06/2023 | Vichy (FRA)         |
| 100m   | 1:01.58  | Enzo Dylan Messence  | 05 | POR | FCF   | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 200m   | 2:14.19  | Samuel Lima Duarte   | 04 | POR | FVCD  | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 400m   | 4:48.51  | Samuel Lima Duarte   | 04 | POR | FVCD  | 28/05/2023 | Coimbra             |
| 800m   | 10:07.29 | Samuel Lima Duarte   | 04 | POR | POR   | 08/06/2023 | Vichy (FRA)         |
| 1500m  | 19:04.31 | Samuel Lima Duarte   | 04 | POR | FVCD  | 16/04/2023 | Porto               |
| Costas |          |                      |    |     |       |            |                     |
| 50m    | 35.68    | Andre Carreiro Ponte | 92 | POR | CNPDL | 30/01/2022 | Porto               |
| 100m   | 1:17.71  | Andre Carreiro Ponte | 92 | POR | CNPDL | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 200m   | 2:47.26  | Andre Carreiro Ponte | 92 | POR | CNPDL | 17/12/2022 | Rio Maior           |

|                          |          |  |    |                            |       |            |                          |
|--------------------------|----------|--|----|----------------------------|-------|------------|--------------------------|
| <b>Bruços</b>            |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 50m                      | 40.28    | Alberto Guedes Valentim  | 07 | POR                        | FCP   | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira      |
| 100m                     | 1:27.84  | Carlos Duarte  |    | POR                        |       | 06/06/1998 | Sheffield (GBR)          |
| 200m                     | 3:24.36  | Rodrigo Oliveira Patricio  | 05 | POR                        | FVCD  | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira      |
| <b>Mariposa</b>          |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 50m                      | 29.87    | Enzo Dylan Messence  | 05 | POR                        | POR   | 11/03/2023 | Lignano Sabbiadoro (ITA) |
| 100m                     | 1:08.12  | Enzo Dylan Messence  | 05 | POR                        | FCF   | 15/07/2023 | Loulé                    |
| 200m                     | 3:10.40  | Rodrigo Oliveira Patricio  | 05 | POR                        | FVCD  | 15/04/2023 | Porto                    |
| <b>Estilos</b>           |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 200m                     | 2:48.56  | Samuel Lima Duarte   | 04 | POR                        | FVCD  | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira      |
| 400m                     | 5:58.45  | Samuel Lima Duarte   | 04 | POR                        | FVCD  | 15/04/2023 | Porto                    |
| <b>Livres Estafeta</b>   |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 4 x 50m                  | 2:15.10  | Feira Viva Cultura e Desporto e.m  |    | POR                        | FVCD  | 16/04/2023 | Porto                    |
|                          |          | Samuel Lima DUARTE, Antonio Joaquin ALVES, Rodrigo Oliveira PATRICIO, Diogo Lopes GOMES    |    |                            |       |            |                          |
| 4 x 100m                 | 4:53.71  | Feira Viva Cultura e Desporto e.m  |    | POR                        | FVCD  | 15/04/2023 | Porto                    |
|                          |          | Samuel Lima DUARTE, Antonio Joaquin ALVES, Diogo Lopes GOMES, Rodrigo Oliveira PATRICIO    |    |                            |       |            |                          |
| <b>Estilos Estafeta</b>  |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 4 x 50m                  | 2:40.33  | Feira Viva Cultura e Desporto e.m  |    | POR                        | FVCD  | 26/02/2023 | Porto                    |
|                          |          | Rodrigo Oliveira PATRICIO, Antonio Joaquin ALVES, Tomas Aniceto SANTOS, Samuel Lima DUARTE |    |                            |       |            |                          |
| 4 x 100m                 | 5:48.49  | Feira Viva Cultura e Desporto e.m  |    | POR                        | FVCD  | 17/12/2022 | Rio Maior                |
|                          |          | Rodrigo Oliveira PATRICIO, Antonio Joaquin ALVES, Samuel Lima DUARTE, Diogo Lopes GOMES    |    |                            |       |            |                          |
| <b>Femin., Open, S14</b> |          |  |    | <b>Piscina longa (50m)</b> |       |            |                          |
| <b>Livres</b>            |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 50m                      | 33.61    | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | POR   | 10/06/2016 | Loano (ITA)              |
| 100m                     | 1:15.31  | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | POR   | 13/06/2016 | Loano (ITA)              |
| 200m                     | 2:48.99  | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | POR   | 11/06/2016 | Loano (ITA)              |
| 400m                     | 6:25.10  | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | SCA   | 05/03/2016 | Vila Franca de Xira      |
| 800m                     | 14:03.09 | Diana Vieira Simoes  | 98 | POR                        | SCA   | 04/12/2022 | Póvoa de Varzim          |
| 1500m                    | 26:36.38 | Diana Vieira Simoes  | 98 | POR                        | SCA   | 04/12/2022 | Póvoa de Varzim          |
| <b>Costas</b>            |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 50m                      | 38.84    | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | SCA   | 22/08/2014 | Liberec (CZE)            |
| 100m                     | 1:30.24  | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | POR   | 12/06/2016 | Loano (ITA)              |
| 200m                     | 3:14.60  | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | SCA   | 18/06/2016 | Póvoa de Varzim          |
| <b>Bruços</b>            |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 50m                      | 43.68    | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | POR   | 10/06/2016 | Loano (ITA)              |
| 100m                     | 1:37.18  | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | POR   | 10/06/2016 | Loano (ITA)              |
| 200m                     | 3:32.83  | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | POR   | 13/06/2016 | Loano (ITA)              |
| <b>Mariposa</b>          |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 50m                      | 44.09    | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | SCA   | 18/06/2017 | Oeiras                   |
| 100m                     | 1:42.84  | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | SCA   | 30/04/2017 | Porto                    |
| 200m                     | 59:00.00 | start  |    | POR                        |       |            |                          |
| <b>Estilos</b>           |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 200m                     | 3:15.72  | Sonia Castanheiro Resende  | 98 | POR                        | SCA   | 19/06/2016 | Póvoa de Varzim          |
| 400m                     | 59:00.00 | start  |    | POR                        |       |            |                          |
| <b>Livres Estafeta</b>   |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 4 x 50m                  | 3:02.20  | Assoc Desporto Adaptado do Porto   |    | POR                        | ADADA | 16/04/2023 | Porto                    |
|                          |          | Beatriz Moreira ALMEIDA, Susana Raquel GOUVEIA, Maria Mafalda SOARES, Joana Candeias REGO  |    |                            |       |            |                          |
| 4 x 100m                 | 6:45.87  | Sporting Clube de Aveiro   |    | POR                        | SCA   | 29/04/2017 | Porto                    |
|                          |          | Filipa Sa REIS, Diana Vieira SIMOES, Sonia Castanheiro RESENDE, Lucia Vieira PINTO         |    |                            |       |            |                          |
| <b>Estilos Estafeta</b>  |          |  |    |                            |       |            |                          |
| 4 x 50m                  | 4:00.54  | Sporting Clube de Espinho  |    | POR                        | SCE   | 12/12/2015 | Póvoa de Varzim          |
|                          |          | Lucia Vieira PINTO, Filipa Sa REIS, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES         |    |                            |       |            |                          |

4 x 100m 8:01.37 Sporting Clube de Aveiro POR SCA 10/05/2015 Póvoa de Varzim  
Filipa Sa REIS, Carina Burel MARQUES, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES

## Rec Nac S15

### Masc., Open, S15

#### Livres

|       |          |                     |    |     |     |            |                     |
|-------|----------|---------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m   | 25.30    | Tiago Correia Neves | 97 | POR | CFB | 23/03/2018 | Funchal             |
| 100m  | 55.31    | Tiago Correia Neves | 97 | POR | CFB | 18/03/2018 | Coimbra             |
| 200m  | 2:03.73  | Tiago Correia Neves | 97 | POR | CFB | 24/03/2018 | Funchal             |
| 400m  | 4:28.84  | Miguel Duarte Cruz  | 99 | POR | CFB | 20/12/2020 | Oeiras              |
| 800m  | 9:17.95  | Miguel Duarte Cruz  | 99 | POR | CFB | 28/03/2021 | Coimbra             |
| 1500m | 18:15.76 | Miguel Duarte Cruz  | 99 | POR | CFB | 28/02/2020 | Vila Franca de Xira |

#### Costas

|      |         |                     |    |     |     |            |                 |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 30.31   | Tiago Correia Neves | 97 | POR | CFB | 12/05/2019 | Oeiras          |
| 100m | 1:03.60 | Tiago Correia Neves | 97 | POR | POR | 02/07/2018 | Lublin (POL)    |
| 200m | 2:23.63 | Tiago Correia Neves | 97 | POR | CFB | 12/05/2018 | Povoa de Varzim |

#### Bruços

|      |         |                     |    |     |     |            |                     |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m  | 31.89   | Tiago Correia Neves | 97 | POR | CFB | 03/05/2022 | Caxias do Sul (BRA) |
| 100m | 1:11.48 | Tiago Correia Neves | 97 | POR | POR | 19/08/2023 | Buenos Aires (ARG)  |
| 200m | 2:34.24 | Tiago Correia Neves | 97 | POR | POR | 07/05/2022 | Caxias do Sul (BRA) |

#### Mariposa

|      |         |                     |    |     |     |            |                 |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 26.29   | Tiago Correia Neves | 97 | POR | POR | 22/07/2017 | Samsun (HUN)    |
| 100m | 59.56   | Tiago Correia Neves | 97 | POR | POR | 27/08/2019 | São Paulo (BRA) |
| 200m | 2:19.31 | Tiago Correia Neves | 97 | POR | CFB | 22/03/2018 | Funchal         |

#### Estilos

|      |         |                     |    |     |     |            |              |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|--------------|
| 200m | 2:16.25 | Tiago Correia Neves | 97 | POR | POR | 03/07/2018 | Lublin (POL) |
| 400m | 4:58.86 | Miguel Duarte Cruz  | 99 | POR | CFB | 27/03/2021 | Coimbra      |

### Femin., Open, S15

#### Livres

|       |          |                       |    |     |      |            |                 |
|-------|----------|-----------------------|----|-----|------|------------|-----------------|
| 50m   | 31.46    | Eunice Evora Almeida  | 94 | POR | CDAP | 11/05/2019 | Oeiras          |
| 100m  | 1:11.24  | Eunice Evora Almeida  | 94 | POR | CDAP | 12/05/2019 | Oeiras          |
| 200m  | 2:40.90  | Eunice Evora Almeida  | 94 | POR | SCP  | 12/05/2018 | Povoa de Varzim |
| 400m  | 5:50.21  | Susana Maria Lourenco | 87 | POR | SCP  | 13/08/2011 | Coimbra         |
| 800m  | 13:10.81 | Susana Maria Lourenco | 87 | POR | SFP  | 28/06/2013 | Loulé           |
| 1500m | 27:22.00 | Maria Ferreira        |    | POR |      | 01/01/1997 |                 |

#### Costas

|      |         |                     |    |     |        |            |                 |
|------|---------|---------------------|----|-----|--------|------------|-----------------|
| 50m  | 41.95   | Rute Rosa           |    | POR |        | 01/01/2006 |                 |
| 100m | 1:35.23 | Ana Pereira         |    | POR |        | 01/01/1995 |                 |
| 200m | 3:43.76 | Raquel Rosa Correia | 92 | POR | ACDCBR | 18/06/2016 | Póvoa de Varzim |

#### Bruços

|      |         |                       |    |     |     |            |                     |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m  | 40.74   | Susana Maria Lourenco | 87 | POR | SCP | 10/07/2016 | Loulé               |
| 100m | 1:30.94 | Susana Maria Lourenco | 87 | POR | SCP | 17/06/2017 | Oeiras              |
| 200m | 3:18.70 | Susana Maria Lourenco | 87 | POR | SCP | 05/03/2016 | Vila Franca de Xira |

#### Mariposa

|      |         |                       |    |     |        |            |                 |
|------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|-----------------|
| 50m  | 36.48   | Raquel Rosa Correia   | 92 | POR | ACDCBR | 19/06/2016 | Póvoa de Varzim |
| 100m | 1:26.66 | Susana Maria Lourenco | 87 | POR | SCP    | 18/06/2016 | Póvoa de Varzim |
| 200m | 3:18.33 | Susana Maria Lourenco | 87 | POR | SCP    | 10/07/2016 | Loulé           |

#### Estilos

|      |          |                       |    |     |     |            |                 |
|------|----------|-----------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 200m | 3:10.42  | Susana Maria Lourenco | 87 | POR | SCP | 10/05/2015 | Póvoa de Varzim |
| 400m | 59:00.00 | start                 |    | POR |     |            |                 |

## Rec Nac S16

### Masc., Open, S16

Piscina longa (50m)

#### Livres

|      |         |                    |    |     |      |            |                 |
|------|---------|--------------------|----|-----|------|------------|-----------------|
| 50m  | 26.90   | Andre Camara Jorge | 90 | POR | POR  | 21/08/2019 | Newcastle (GBR) |
| 100m | 1:00.48 | Andre Camara Jorge | 90 | POR | POR  | 20/08/2019 | Newcastle (GBR) |
| 200m | 2:20.19 | Andre Camara Jorge | 90 | POR | CEOL | 22/02/2020 | Funchal         |
| 400m | 5:18.51 | Andre Camara Jorge | 90 | POR | CEOL | 25/01/2020 | Rio Maior       |

#### Costas

|      |         |                       |    |     |      |            |                 |
|------|---------|-----------------------|----|-----|------|------------|-----------------|
| 50m  | 34.97   | Andre Camara Jorge    | 90 | POR | CEOL | 26/01/2020 | Rio Maior       |
| 100m | 3:05.42 | Carlos Barbosa Mendes | 62 | POR | ASC  | 06/04/2019 | Povoa de Varzim |

#### Bruços

|      |         |                    |    |     |     |            |                 |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 31.63   | Andre Camara Jorge | 90 | POR | POR | 21/08/2019 | Newcastle (GBR) |
| 100m | 1:12.25 | Andre Camara Jorge | 90 | POR | POR | 20/08/2019 | Newcastle (GBR) |

#### Mariposa

|      |         |                    |    |     |      |            |           |
|------|---------|--------------------|----|-----|------|------------|-----------|
| 50m  | 30.25   | Andre Camara Jorge | 90 | POR | CEOL | 26/01/2020 | Rio Maior |
| 100m | 1:11.98 | Andre Camara Jorge | 90 | POR | CEOL | 15/06/2019 | Funchal   |

#### Estilos

|      |         |                    |    |     |      |            |         |
|------|---------|--------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 200m | 2:41.05 | Andre Camara Jorge | 90 | POR | CEOL | 22/02/2020 | Funchal |
|------|---------|--------------------|----|-----|------|------------|---------|

### Femin., Open, S16

Piscina longa (50m)

#### Livres

|      |         |                    |    |     |     |            |                 |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 41.13   | Maria Joao Taborda | 67 | POR | FCP | 11/05/2019 | Oeiras          |
| 100m | 1:32.62 | Maria Joao Taborda | 67 | POR | FCP | 12/05/2019 | Oeiras          |
| 200m | 3:35.36 | Maria Joao Taborda | 67 | POR | FCP | 07/04/2019 | Povoa de Varzim |
| 400m | 7:18.70 | Maria Joao Taborda | 67 | POR | FCP | 07/04/2019 | Povoa de Varzim |

#### Costas

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m  | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 100m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |

#### Bruços

|      |         |                    |    |     |     |            |        |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|--------|
| 50m  | 51.42   | Maria Joao Taborda | 67 | POR | FCP | 11/05/2019 | Oeiras |
| 100m | 1:51.58 | Maria Joao Taborda | 67 | POR | FCP | 11/05/2019 | Oeiras |

#### Mariposa

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m  | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 100m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |

#### Estilos

|      |          |       |  |     |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 200m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|

## Rec Nac S17

### Masc., Open, S17

Piscina longa (50m)

#### Livres

|       |          |                          |    |     |      |            |                     |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m   | 32.99    | Daniel Mendo Oliveira    | 05 | POR | AO21 | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 100m  | 1:12.62  | Joaquim Eduardo Carvalho | 07 | POR | CNF  | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 200m  | 2:33.99  | Joaquim Eduardo Carvalho | 07 | POR | CNF  | 01/07/2023 | Funchal             |
| 400m  | 5:17.75  | Joaquim Eduardo Carvalho | 07 | POR | CNF  | 01/07/2023 | Funchal             |
| 800m  | 10:52.77 | Joaquim Eduardo Carvalho | 07 | POR | CNF  | 30/06/2023 | Funchal             |
| 1500m | 21:40.33 | Joaquim Eduardo Carvalho | 07 | POR | CNF  | 29/04/2023 | Vila Franca de Xira |

#### Costas

|      |         |                       |    |     |      |            |                     |
|------|---------|-----------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m  | 39.52   | Daniel Mendo Oliveira | 05 | POR | AO21 | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:24.76 | Daniel Mendo Oliveira | 05 | POR | AO21 | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 3:06.04 | Andre Guimaraes Silva | 96 | POR | FCP  | 17/12/2022 | Rio Maior           |

|                          |          |  |    |     |         |            |                     |
|--------------------------|----------|--|----|-----|---------|------------|---------------------|
| <b>Bruços</b>            |          |  |    |     |         |            |                     |
| 50m                      | 42.18    | Americo Manuel Oliveira  | 08 | POR | ADDEG   | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 100m                     | 1:33.46  | Americo Manuel Oliveira  | 08 | POR | ADDEG   | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 200m                     | 3:35.40  | Joaquim Eduardo Carvalho   | 07 | POR | CNF     | 13/11/2022 | Coimbra             |
| <b>Mariposa</b>          |          |  |    |     |         |            |                     |
| 50m                      | 38.77    | Andre Guimaraes Silva  | 96 | POR | FCP     | 17/12/2022 | Rio Maior           |
| 100m                     | 1:28.89  | Francisco Simoes Rodrigues   | 06 | POR | AO21    | 22/01/2023 | Coimbra             |
| 200m                     | 59:00.00 | start  |    | POR |         |            |                     |
| <b>Estilos</b>           |          |  |    |     |         |            |                     |
| 200m                     | 3:00.41  | Joaquim Eduardo Carvalho   | 07 | POR | CNF     | 21/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 400m                     | 59:00.00 | start  |    |     |         |            |                     |
| <b>Livres Estafeta</b>   |          |  |    |     |         |            |                     |
| 4 x 50m                  | 2:57.37  | Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr   |    | POR | CAPPDAC | 16/04/2023 | Porto               |
|                          |          | Vitor Manuel SANTOS, Tiago Miguel VENTURA, Carlos Manuel SANTOS, Miguel Paiva BRANCO |    |     |         |            |                     |
| 4 x 100m                 | 6:47.07  | Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr   |    | POR | CAPPDAC | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
|                          |          | Vitor Manuel SANTOS, Noe Martins SOUSA, Carlos Manuel SANTOS, Miguel Paiva BRANCO    |    |     |         |            |                     |
| <b>Estilos Estafeta</b>  |          |  |    |     |         |            |                     |
| 4 x 50m                  | 59:00.00 | start  |    |     |         |            |                     |
| 4 x 100m                 | 59:00.00 | start  |    | POR |         |            |                     |
| <b>Femin., Open, S17</b> |          |  |    |     |         |            |                     |
| <b>Livres</b>            |          |  |    |     |         |            |                     |
| 50m                      | 42.36    | Beatriz Malaquias Pelaio   | 99 | POR | APPDAC  | 07/04/2019 | Povoa de Varzim     |
| 100m                     | 1:42.21  | Beatriz Malaquias Pelaio   | 99 | POR | APPDAC  | 26/01/2020 | Rio Maior           |
| 200m                     | 5:26.08  | Francisca Araujo Ferreira  | 96 | POR | ADADA   | 16/04/2023 | Porto               |
| 400m                     | 59:00.00 | start  |    | POR |         |            |                     |
| 800m                     | 59:00.00 | start  |    |     |         |            |                     |
| 1500m                    | 59:00.00 | start  |    |     |         |            |                     |
| <b>Costas</b>            |          |  |    |     |         |            |                     |
| 50m                      | 53.96    | Beatriz Malaquias Pelaio   | 99 | POR | APPDAC  | 07/04/2019 | Povoa de Varzim     |
| 100m                     | 2:14.08  | Mariana Magalhaes Sa   | 99 | POR | AAMA    | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| 200m                     | 4:57.32  | Mariana Magalhaes Sa   | 99 | POR | AAMA    | 20/05/2023 | Vila Franca de Xira |
| <b>Bruços</b>            |          |  |    |     |         |            |                     |
| 50m                      | 51.75    | Beatriz Malaquias Pelaio   | 99 | POR | APPDAC  | 02/03/2019 | Coimbra             |
| 100m                     | 1:53.19  | Beatriz Malaquias Pelaio   | 99 | POR | APPDAC  | 02/03/2019 | Coimbra             |
| 200m                     | 59:00.00 | start  |    | POR |         |            |                     |
| <b>Mariposa</b>          |          |  |    |     |         |            |                     |
| 50m                      | 57.84    | Beatriz Malaquias Pelaio   | 99 | POR | APPDAC  | 06/04/2019 | Povoa de Varzim     |
| 100m                     | 59:00.00 | start  |    | POR |         |            |                     |
| 200m                     | 59:00.00 | start  |    | POR |         |            |                     |
| <b>Estilos</b>           |          |  |    |     |         |            |                     |
| 200m                     | 59:00.00 | start  |    | POR |         |            |                     |
| 400m                     | 59:00.00 | start  |    |     |         |            |                     |
| <b>Livres Estafeta</b>   |          |  |    |     |         |            |                     |
| 4 x 50m                  | 59:00.00 | start  |    |     |         |            |                     |
| 4 x 100m                 | 59:00.00 | start  |    | POR |         |            |                     |
| <b>Estilos Estafeta</b>  |          |  |    |     |         |            |                     |
| 4 x 50m                  | 59:00.00 | start  |    |     |         |            |                     |
| 4 x 100m                 | 59:00.00 | start  |    | POR |         |            |                     |

## Rec Nac S21

### Masc., Open, S21

### Piscina longa (50m)

#### Livres

|       |          |                           |    |     |     |            |                     |
|-------|----------|---------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m   | 29.59    | Vicente Barros Pereira    | 05 | POR | POR | 07/06/2023 | Vichy (FRA)         |
| 100m  | 1:06.84  | Vicente Barros Pereira    | 05 | POR | POR | 05/09/2023 | Padova (ITA)        |
| 200m  | 2:34.61  | Vicente Barros Pereira    | 05 | POR | POR | 06/06/2023 | Vichy (FRA)         |
| 400m  | 5:38.24  | Vicente Barros Pereira    | 05 | POR | POR | 08/09/2023 | Padova (ITA)        |
| 800m  | 12:33.58 | Vicente Barros Pereira    | 05 | POR | SCP | 30/04/2023 | Vila Franca de Xira |
| 1500m | 24:13.06 | Francisco Pessanha Montes | 02 | POR | POR | 09/09/2023 | Padova (ITA)        |

#### Costas

|      |         |                        |    |     |     |            |                     |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m  | 40.77   | Andre Reis Almeida     | 00 | POR | SCP | 16/04/2023 | Porto               |
| 100m | 1:26.48 | Vicente Barros Pereira | 05 | POR | SCP | 29/04/2023 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 3:08.98 | Andre Reis Almeida     | 00 | POR | POR | 09/09/2023 | Padova (ITA)        |

#### Bruços

|      |         |                    |    |     |     |            |                     |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m  | 42.20   | Joao Francisco Vaz | 92 | POR | SCP | 25/01/2020 | Rio Maior           |
| 100m | 1:31.35 | Joao Francisco Vaz | 92 | POR | SCP | 25/01/2020 | Rio Maior           |
| 200m | 3:14.56 | Joao Francisco Vaz | 92 | POR | SCP | 29/04/2023 | Vila Franca de Xira |

#### Mariposa

|      |         |                        |    |     |     |            |                 |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m  | 31.05   | Vicente Barros Pereira | 05 | POR | POR | 05/06/2023 | Vichy (FRA)     |
| 100m | 1:13.57 | Vicente Barros Pereira | 05 | POR | POR | 07/06/2023 | Vichy (FRA)     |
| 200m | 3:15.81 | Filipe Bjorcke Santos  | 88 | POR | FCF | 12/12/2015 | Póvoa de Varzim |

#### Estilos

|      |         |                        |    |     |     |            |             |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|-------------|
| 200m | 2:57.10 | Vicente Barros Pereira | 05 | POR | SCP | 16/04/2023 | Porto       |
| 400m | 6:38.07 | Andre Reis Almeida     | 00 | POR | POR | 07/06/2023 | Vichy (FRA) |

#### Livres Estafeta

|  |         |                            |  |     |     |            |              |
|--|---------|----------------------------|--|-----|-----|------------|--------------|
| 4 x 50m  | 2:15.21 | Sporting Clube de Portugal |  | POR | SCP | 06/06/2023 | Vichy (FRA)  |
| Andre Reis ALMEIDA, Diogo Alexandre MATOS, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA    |         |                            |  |     |     |            |              |
| 4 x 100m   | 5:07.22 | Portugal                   |  | POR | POR | 09/09/2023 | Padova (ITA) |
| Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Diogo Alexandre MATOS, Vicente Barros PEREIRA |         |                            |  |     |     |            |              |

#### Estilos Estafeta

|   |         |                            |  |     |     |            |              |
|---|---------|----------------------------|--|-----|-----|------------|--------------|
| 4 x 50m   | 2:31.28 | Sporting Clube de Portugal |  | POR | SCP | 08/06/2023 | Vichy (FRA)  |
| Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Diogo Alexandre MATOS |         |                            |  |     |     |            |              |
| 4 x 100m  | 5:40.67 | Portugal                   |  | POR | POR | 06/09/2023 | Padova (ITA) |
| Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Diogo Alexandre MATOS |         |                            |  |     |     |            |              |

### Femin., Open, S21

### Piscina longa (50m)

#### Livres

|       |          |                |    |     |      |            |                     |
|-------|----------|----------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m   | 43.45    | Filipa Sa Reis | 00 | POR | SCA  | 26/05/2019 | Porto               |
| 100m  | 1:37.05  | Filipa Sa Reis | 00 | POR | FVCD | 30/04/2023 | Vila Franca de Xira |
| 200m  | 3:27.66  | Filipa Sa Reis | 00 | POR | POR  | 06/09/2023 | Padova (ITA)        |
| 400m  | 7:04.36  | Filipa Sa Reis | 00 | POR | POR  | 08/09/2023 | Padova (ITA)        |
| 800m  | 14:51.01 | Filipa Sa Reis | 00 | POR | POR  | 06/09/2023 | Padova (ITA)        |
| 1500m | 27:59.74 | Filipa Sa Reis | 00 | POR | POR  | 09/09/2023 | Padova (ITA)        |

#### Costas

|      |         |           |    |     |     |            |               |
|------|---------|-----------|----|-----|-----|------------|---------------|
| 50m  | 47.46   | Mannie Ng | 81 | POR | POR | 11/07/2009 | Liberec (CZE) |
| 100m | 1:41.53 | Mannie Ng | 81 | POR | POR | 10/07/2009 | Liberec (CZE) |
| 200m | 3:41.39 | Mannie Ng | 81 | POR | POR | 08/07/2009 | Liberec (CZE) |

#### Bruços

|      |         |                      |    |     |     |            |              |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|--------------|
| 50m  | 52.04   | Matilde Lucia Gaspar | 06 | POR | POR | 08/09/2023 | Padova (ITA) |
| 100m | 1:54.46 | Matilde Lucia Gaspar | 06 | POR | POR | 06/09/2023 | Padova (ITA) |
| 200m | 4:00.46 | Matilde Lucia Gaspar | 06 | POR | POR | 05/09/2023 | Padova (ITA) |

#### Mariposa

|     |       |                   |    |     |     |            |       |
|-----|-------|-------------------|----|-----|-----|------------|-------|
| 50m | 44.46 | Diana Ines Torres | 99 | POR | FCP | 25/05/2019 | Porto |
|-----|-------|-------------------|----|-----|-----|------------|-------|

|                         |          |                          |    |     |      |            |              |
|-------------------------|----------|--------------------------|----|-----|------|------------|--------------|
| 100m                    | 1:43.59  | Diana Ines Torres        | 99 | POR | POR  | 09/09/2023 | Padova (ITA) |
| 200m                    | 3:55.17  | Diana Ines Torres        | 99 | POR | POR  | 20/09/2019 | Olbia (ITA)  |
| <b>Estilos</b>          |          |                          |    |     |      |            |              |
| 200m                    | 3:55.86  | Diana Ines Torres        | 99 | POR | FCP  | 17/12/2022 | Rio Maior    |
| 400m                    | 8:17.26  | Filipa Sa Reis           | 00 | POR | FVCD | 28/05/2023 | Coimbra      |
| <b>Livres Estafeta</b>  |          |                          |    |     |      |            |              |
| 4 x 50m                 | 59:00.00 | start                    |    | POR |      |            |              |
| 4 x 100m                | 7:08.91  | Sporting Clube de Aveiro |    | POR | SCA  | 29/04/2017 | Porto        |
| <b>Estilos Estafeta</b> |          |                          |    |     |      |            |              |
| 4 x 50m                 | 59:00.00 | start                    |    | POR |      |            |              |
| 4 x 100m                | 59:00.00 | start                    |    | POR |      |            |              |

## Rec Nac 34P

### Masc., Open, S34

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|  |          |                                     |  |     |      |            |           |
|--|----------|-------------------------------------|--|-----|------|------------|-----------|
| 4 x 50m  | 59:00.00 | start                               |  | POR |      |            |           |
| 4 x 100m   | 4:33.84  | Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM |  | POR | GESL | 25/01/2020 | Rio Maior |
| Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES, Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT |          |                                     |  |     |      |            |           |

#### Estilos Estafeta

|  |         |                                     |  |     |       |            |           |
|--|---------|-------------------------------------|--|-----|-------|------------|-----------|
| 4 x 50m  | 2:45.31 | Assoc Desporto Adaptado do Porto    |  | POR | ADADA | 26/02/2023 | Porto     |
| Jose Manuel PINTO, Joao Miguel CAMPOS, Renato Alexandre OLIVEIRA, Ricardo Silva REIS                   |         |                                     |  |     |       |            |           |
| 4 x 100m   | 5:36.75 | Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM |  | POR | GESL  | 26/01/2020 | Rio Maior |
| Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES |         |                                     |  |     |       |            |           |

### Femin., Open, S34

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|          |          |                               |  |     |      |            |       |
|----------|----------|-------------------------------|--|-----|------|------------|-------|
| 4 x 50m  | 59:00.00 | start                         |  | POR |      |            |       |
| 4 x 100m | 6:28.56  | Feira Viva Cultura e Desporto |  | POR | FVCD | 29/04/2017 | Porto |

#### Estilos Estafeta

|          |          |       |  |     |  |  |  |
|----------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 4 x 50m  | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |
| 4 x 100m | 59:00.00 | start |  | POR |  |  |  |

## Rec Nac S15-Seleção

### Masc., Open, S15

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|  |          |          |  |     |     |            |                     |
|--|----------|----------|--|-----|-----|------------|---------------------|
| 4 x 50m  | 59:00.00 |          |  |     |     |            |                     |
| 4 x 100m   | 5:57.64  | Portugal |  | POR | POR | 04/05/2022 | Caxias do Sul (BRA) |
| Tiago Correia NEVES, Diogo Correia NEVES, Miguel Duarte CRUZ, Ricardo Manuel BELEZAS |          |          |  |     |     |            |                     |
| 4 x 200m   | 8:52.01  | Portugal |  | POR | POR | 08/05/2022 | Caxias do Sul (BRA) |
| Tiago Correia NEVES, Ricardo Manuel BELEZAS, Diogo Correia NEVES, Miguel Duarte CRUZ |          |          |  |     |     |            |                     |

#### Estilos Estafeta

|          |          |  |  |  |  |  |  |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|
| 4 x 50m  | 59:00.00 |  |  |  |  |  |  |
| 4 x 100m | 59:00.00 |  |  |  |  |  |  |

### Femin., Open, S15

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

|          |          |  |  |  |  |  |  |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|
| 4 x 50m  | 59:00.00 |  |  |  |  |  |  |
| 4 x 100m | 59:00.00 |  |  |  |  |  |  |
| 4 x 200m | 59:00.00 |  |  |  |  |  |  |

#### Estilos Estafeta

|         |          |  |  |  |  |  |  |
|---------|----------|--|--|--|--|--|--|
| 4 x 50m | 59:00.00 |  |  |  |  |  |  |
|---------|----------|--|--|--|--|--|--|



4 x 100m 59:00.00

## Rec Nac S21-Seleção

### Masc., Open, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 Portugal POR POR  
4 x 100m 5:07.22 Portugal POR POR 09/09/2023 Padova (ITA)  
Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Diogo Alexandre MATOS, Vicente Barros PEREIRA

4 x 200m

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00 Portugal POR POR  
4 x 100m 5:40.67 Portugal POR POR 06/09/2023 Padova (ITA)  
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Diogo Alexandre MATOS

### Femin., Open, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 Portugal POR POR  
4 x 100m 59:00.00 Portugal POR POR

4 x 200m

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00 Portugal POR POR  
4 x 100m 59:00.00 Portugal POR POR

### Misto, Open, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 5:56.25 Portugal POR POR 09/09/2023 Padova (ITA)  
Diana Ines TORRES, Matilde Lucia GASPAS, Filipe Bjorcke SANTOS, Vicente Barros PEREIRA

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 6:29.98 Portugal POR POR 06/09/2023 Padova (ITA)  
Diana Ines TORRES, Joao Francisco VAZ, Filipe Bjorcke SANTOS, Filipa Sa REIS

## Rec Nac 34P-Seleção

### Masc., Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 4:08.50 Portugal POR POR 13/08/2018 Dublin (IRL)  
David Realista GRACHAT, Ruben Daniel LINHARES, Diogo Luis CANCELA, Gino Santos CAETANO

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 59:00.00

### Femin., Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 5:35.91 Portugal POR POR 04/05/2016 Funchal  
Joana Catarina CALADO, Simone Silva FRAGOSO, Renata Vaz PINTO, Teresa Lamego NEVES

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00

4 x 100m 59:00.00

**Misto, Open, S34**

Livres Estafeta

4 x 100m 4:36.96

Portugal

POR POR

06/08/2023

**Piscina longa (50m)**

Manchester (GBR)

Joao Matos FIDALGO, Susana Pereira VEIGA, Daniel Carlos VIDEIRA, Ana Filipa CASTRO