

Rec Nac Adaptada S8

Masc., Open, S8							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	29.02	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
100m	1:01.13	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
200m	2:21.27	Ruben Daniel Linhares	97	POR	CNRM	30/04/2022	Coimbra
400m	4:46.57	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	22/10/2022	Coimbra
Costas							
50m	35.38	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
100m	1:12.13	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17/02/2019	Guarda
200m	2:39.12	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
Bruços							
50m	37.70	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	20/02/2022	Coimbra
100m	1:17.88	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	16/02/2019	Guarda
200m	2:58.73	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	24/10/2020	Coimbra
Mariposa							
50m	30.50	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
100m	1:06.12	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	10/12/2022	Leiria
Estilos							
100m	1:11.39	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	19/02/2022	Coimbra
200m	2:29.01	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	10/12/2022	Leiria
400m	5:31.80	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra

Femin., Open, S8							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	36.68	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
100m	1:18.51	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
200m	2:46.02	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
400m	5:33.79	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
Costas							
100m	1:36.26	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17/02/2019	Guarda
Bruços							
100m	1:52.94	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12/01/2019	Santa Maria da Feira
Mariposa							
100m	1:28.81	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
Estilos							
100m	1:34.95	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
200m	3:20.69	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17/02/2019	Guarda

Rec Nac Adaptada S17

Masc., Open, S17							Piscina curta (25m)
Livres							
25m	17.99	Americo Manuel Oliveira	08	POR	ADDEG	30/05/2021	Lousada
50m	33.27	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
100m	1:10.42	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
200m	2:32.43	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	27/05/2023	Funchal
400m	5:09.85	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	27/05/2023	Funchal
800m	10:29.46	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	27/05/2023	Funchal
1500m	19:44.77	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	27/05/2023	Funchal
Costas							
25m	22.03	Americo Manuel Oliveira	08	POR	ADDEG	29/05/2021	Lousada
50m	36.77	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	02/07/2022	Abrantes

100m	1:21.95	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
200m	3:09.03	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	22/05/2022	Recarei
Bruços							
25m	22.08	Joao Amaral Carneiro	95	POR	APPDAC	16/02/2019	Guarda
50m	42.76	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
100m	1:32.82	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	17/12/2022	Funchal
200m	3:25.94	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	08/07/2023	Funchal
Mariposa							
25m	59:00.00	start		POR			
50m	38.02	Francisco Simoes Rodrigues	06	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
100m	1:35.46	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	28/05/2023	Funchal
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
100m	1:21.41	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
200m	2:51.99	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	07/07/2023	Funchal
400m	6:13.97	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	28/05/2023	Funchal
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	8:59.81	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
		Santiago Batista BARBOSA, Nuno Rafael GUIMARAES, Vasco Paixao OLIVEIRA, Humberto Julio MENDES					
4 x 200m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

Femin., Open, S17

Piscina curta (25m)

Livres							
25m	20.17	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	17/02/2019	Guarda
50m	45.27	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	30/04/2022	Coimbra
100m	1:44.55	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	30/04/2022	Coimbra
200m	5:46.27	Francisca Araujo Ferreira	96	POR	ADADA	11/03/2023	Estarreja
400m	59:00.00	start		POR			
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			
Costas							
25m	59:00.00	start		POR			
50m	58.55	Mariana Magalhaes Sa	99	POR	CNLX	30/04/2022	Coimbra
100m	2:16.79	Mariana Magalhaes Sa	99	POR	CNLX	02/07/2022	Abrantes
200m	6:04.18	Francisca Araujo Ferreira	96	POR	ADADA	27/02/2022	Recarei
Bruços							
25m	24.92	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	16/02/2019	Guarda
50m	52.21	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	17/02/2019	Guarda
100m	1:55.51	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	30/04/2022	Coimbra
200m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
25m	23.82	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	16/02/2019	Guarda
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			

4 x 100m	59:00.00	start		POR
4 x 200m	59:00.00	start		POR
Estilos Estafeta				
4 x 50m	59:00.00	start		POR
4 x 100m	59:00.00	start		POR

Rec Nac Adaptada S10

Masc., Open, S10

Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.02	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	09/12/2017	Porto
100m	55.89	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08/12/2017	Porto
200m	2:02.79	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	10/12/2017	Porto
400m	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	14/03/2014	Funchal

Costas

100m	1:03.85	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	27/05/2012	Espinho
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------

Mariposa

100m	1:04.08	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	14/11/2015	Funchal
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	---------

Estilos

200m	2:22.03	Tomas Coelho Cordeiro	04	POR	CNCE	10/12/2022	Leiria
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	--------

Femin., Open, S10

Piscina curta (25m)

Livres

50m	34.05	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	11/01/2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28/11/2014	Algés
200m	2:34.47	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	19/05/2013	Lisboa
400m	5:25.56	Teresa Lamego Neves	99	POR	SCP	16/11/2014	Lisboa

Costas

100m	1:26.06	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28/04/2013	Lisboa
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	--------

Mariposa

100m	1:17.88	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	29/11/2014	Algés
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	-------

Estilos

200m	2:54.93	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	--------

Rec Nac Adaptada S4

Masc., Open, S4

Piscina curta (25m)

Livres

50m	56.11	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	1:57.60	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:45.51	Jose Antonio Albergaria	98	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada

Costas

50m	56.22	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
-----	-------	-------------------	----	-----	-------	------------	-----------------------

Bruços

100m	2:11.54	Jaime Lopes Catarino	91	POR	FCP	03/07/2022	Abrantes
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	----------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	5:05.81	Jose Antonio Albergaria	98	POR	FVCD	12/03/2023	Estarreja
------	---------	-------------------------	----	-----	------	------------	-----------

Femin., Open, S4

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

100m	59:00.00	start			POR			
200m	59:00.00	start			POR			
Costas								
50m	59:00.00	start			POR			
Bruços								
100m	3:53.02	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	03/02/2018	Vila Franca de Xira	
Mariposa								
50m	59:00.00	start			POR			
Estilos								
150m	59:00.00	start			POR			

Rec Nac Adaptada S14

Masc., Open, S14

Piscina curta (25m)

Livres

25m	14.13	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	17/02/2019	Guarda
50m	26.90	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	07/05/2023	Silves
100m	59.28	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	25/06/2023	Quarteira
200m	2:10.45	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	18/03/2023	Tavira
400m	4:46.94	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	21/01/2023	Santa Maria da Feira
800m	10:12.86	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	27/02/2022	Recarei
1500m	19:29.64	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	27/02/2022	Recarei

Costas

25m	12.45	Humberto Julio Mendes	90	POR	FCP	03/02/2018	Vila Franca de Xira
50m	33.90	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	08/07/2023	Horta
100m	1:15.27	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	09/07/2023	Horta
200m	2:41.42	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	02/07/2022	Abrantes

Bruços

25m	19.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
50m	39.44	Carlos Duarte		POR	CVNP	25/01/1997	Felgueiras
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR	CVNP	25/01/1997	Felgueiras
200m	3:13.70	Carlos Duarte		POR	CDEC	11/05/1997	Cantanhede

Mariposa

25m	15.62	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19/02/2017	Mealhada
50m	29.07	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	25/06/2023	Quarteira
100m	1:05.97	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	25/06/2023	Quarteira
200m	2:57.36	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	19/03/2023	Tavira

Estilos

100m	1:15.33	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	18/03/2023	Tavira
200m	2:46.11	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	04/12/2022	Tavira
400m	5:54.78	Rodrigo Oliveira Patricio	05	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira

Livres Estafeta

4 x 50m	2:24.69	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/06/2014	Portimão
4 x 100m	4:56.52	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	12/03/2023	Estarreja

Samuel Lima DUARTE, Rodrigo Oliveira PATRICIO, Antonio Joaquin ALVES, Diogo Lopes GOMES

4 x 200m 59:00.00 start

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:48.55	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/02/2015	Mealhada
4 x 100m	5:56.08	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	11/03/2023	Estarreja

Rodrigo Oliveira PATRICIO, Antonio Joaquin ALVES, Diogo Lopes GOMES, Samuel Lima DUARTE

Femin., Open, S14

Piscina curta (25m)

Livres

25m	16.65	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	03/02/2018	Vila Franca de Xira
-----	-------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

50m	33.30	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	07/01/2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
400m	6:01.88	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
800m	13:17.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	08/02/2015	Mealhada
1500m	26:51.73	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
Costas							
25m	20.22	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
50m	42.56	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:38.42	Vera Lucia Cardoso	00	POR	SCE	04/02/2018	Vila Franca de Xira
Bruços							
25m	19.48	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
50m	42.64	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
Mariposa							
25m	23.24	Susana Raquel Gouveia	89	POR	ADADA	12/01/2019	Santa Maria da Feira
50m	43.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	16/01/2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	11/01/2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
100m	1:26.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30/03/2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:00.05	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	22/01/2023	Santa Maria da Feira
Maria Mafalda SOARES, Joana Candeias REGO, Beatriz Moreira ALMEIDA, Susana Raquel GOUVEIA							
4 x 100m	6:43.93	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	21/01/2023	Santa Maria da Feira
Maria Mafalda SOARES, Joana Candeias REGO, Beatriz Moreira ALMEIDA, Susana Raquel GOUVEIA							
4 x 200m	59:00.00	start					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:34.51	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/02/2015	Mealhada
Misto, Open, S14							
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00						
4 x 100m	6:07.58	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	09/07/2023	Carregal do Sal
Samuel Lima DUARTE, Filipa Sa REIS, Rodrigo Oliveira PATRICIO, Adriana Godinho REIS							
4 x 200m	59:00.00						
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00						
4 x 100m	59:00.00	start					

Rec Nac Adaptada S12

Masc., Open, S12

Piscina curta (25m)

Livres

50m	32.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	03/07/2022	Abrantes
100m	1:15.55	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	02/07/2022	Abrantes
400m	6:24.01	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	22/05/2022	Recarei

Costas

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Bruços	100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa	100m	1:40.79	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda
Estilos	200m	3:26.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	17/02/2019	Guarda

Femin., Open, S12

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	59:00.00	start		POR			
	100m	59:00.00	start		POR			
	400m	59:00.00	start		POR			
Costas								
	100m	59:00.00	start		POR			
Bruços								
	100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa								
	100m	59:00.00	start		POR			
Estilos								
	200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S1

Masc., Open, S1

Piscina curta (25m)

Livres								
	100m	59:00.00	start		POR			
	200m	59:00.00	start		POR			
Costas								
	50m	59:00.00	start		POR			
	100m	59:00.00	start		POR			
Bruços								
	50m	59:00.00	start		POR			
Mariposa								
	50m	59:00.00	start		POR			
Estilos								
	150m	59:00.00	start		POR			

Femin., Open, S1

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	59:00.00	start		POR			
	100m	59:00.00	start		POR			
	200m	59:00.00	start		POR			
Costas								
	50m	59:00.00	start		POR			
	100m	59:00.00	start		POR			
Bruços								
	50m	59:00.00	start		POR			
Mariposa								
	50m	59:00.00	start		POR			
Estilos								
	150m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S9

Masc., Open, S9							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	25.62	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
100m	55.67	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
200m	3:12.67	Ricardo Silva Reis	09	POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
400m	4:20.60	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
Costas							
50m	57.20	Ricardo Silva Reis	09	POR	ADADA	07/05/2023	Lousada
100m	1:05.47	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	23/12/2018	Felgueiras
Bruços							
50m	42.70	Gil Mota Mendes	09	POR	EMNCS	09/07/2023	Carregal do Sal
100m	1:13.09	David Realista Grachat	87	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	40.15	Gil Mota Mendes	09	POR	EMNCS	25/06/2023	Coimbra
100m	1:05.53	Joao Matos Fidalgo	03	POR	GESL	03/07/2022	Abrantes
Estilos							
200m	2:24.23	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira

Femin., Open, S9							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	29.27	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	21/12/2019	Felgueiras
100m	1:03.30	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	28/11/2021	Leiria
200m	59:00.00	start					
400m	4:52.97	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	10/12/2022	Leiria
Costas							
50m	59:00.00						
100m	1:20.34	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	02/07/2022	Abrantes
Bruços							
50m	39.96	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
100m	1:24.19	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
Mariposa							
50m	59:00.00						
100m	1:22.15	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	16/02/2019	Guarda
Estilos							
200m	2:51.81	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	17/02/2019	Guarda

Rec Nac Adaptada 34P-S

Masc., Open, S34							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 100m	59:00.00	start					
Estilos Estafeta							
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Femin., Open, S34							
Livres Estafeta							
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Misto, Open, S34							
Livres Estafeta							
4 x 100m	59:00.00	start					

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

Rec Nac Adaptada S2

Masc., Open, S2

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:21.46	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	07/06/2015	Porto

Costas

50m	1:19.55	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06/06/2015	Porto

Bruços

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Femin., Open, S2

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			

Bruços

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S6

Masc., Open, S6

Piscina curta (25m)

Livres

50m	32.54	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	16/02/2019	Guarda
100m	1:10.38	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	20/06/2019	Sto Antº Cavaleiros
400m	5:22.26	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda

Costas

100m	1:22.82	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	02/07/2022	Abrantes
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	----------

Bruços

100m	1:57.49	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	21/01/2023	Santa Maria da Feira
------	---------	---------------------------	----	-----	-------	------------	----------------------

Mariposa

50m	36.49	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	11/03/2023	Estarreja
-----	-------	---------------------------	----	-----	-------	------------	-----------

Estilos

200m	3:10.44	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	--------

Femin., Open, S6

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:21.60	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
-----	---------	-------------------	----	-----	-----	------------	----------

100m	2:49.28	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
400m	12:22.02	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	27/02/2022	Recarei
Costas							
100m	2:52.78	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	04/02/2018	Vila Franca de Xira
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada 34P

Masc., Open, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	4:41.91	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
David Realista GRACHAT, Daniel Carlos VIDEIRA, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES					

Estilos Estafeta

4 x 100m	5:28.60	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Ricardo Aderneira SOARES, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA					

Femin., Open, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start		POR	
----------	----------	-------	--	-----	--

Estilos Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start		POR	
----------	----------	-------	--	-----	--

Misto, Open, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start			
----------	----------	-------	--	--	--

Estilos Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start			
----------	----------	-------	--	--	--

Rec Nac Adaptada S21

Masc., Open, S21

Piscina curta (25m)

Livres

25m	14.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19/02/2017	Mealhada
50m	30.50	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
100m	1:07.28	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	17/10/2022	Albufeira
200m	2:32.61	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	18/10/2022	Albufeira
400m	5:44.53	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	02/07/2022	Abrantes
800m	12:13.86	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	19/10/2022	Albufeira
1500m	23:49.27	Francisco Pessanha Montes	02	POR	ADADA	22/05/2022	Recarei

Costas

25m	18.78	Pedro Filipe Madeira	87	POR	POR	22/09/2013	Estarreja
50m	38.35	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	17/10/2022	Albufeira
100m	1:24.90	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
200m	2:59.23	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	08/10/2021	Ferrara (ITA)

Bruços

25m	19.83	Jose Gabriel Vieira	83	POR	CNFA	16/02/2019	Guarda
50m	40.77	Diogo Alexandre Matos	99	POR	POR	19/10/2022	Albufeira
100m	1:28.89	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	18/10/2022	Albufeira

200m	3:08.33	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	17/10/2022	Albufeira
Mariposa							
25m	15.00	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	10/10/2021	Ferrara (ITA)
50m	32.62	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
100m	1:13.64	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	21/10/2022	Albufeira
200m	3:08.88	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
Estilos							
100m	1:20.73	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	10/10/2021	Ferrara (ITA)
200m	2:52.50	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	19/10/2022	Albufeira
400m	6:20.31	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:19.13	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	12/06/2022	Quarteira
		Jose Miguel SILVA, Vicente Barros PEREIRA, Andre Reis ALMEIDA, Diogo Alexandre MATOS					
4 x 100m	6:03.68	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	17/02/2019	Guarda
4 x 200m	59:00.00	start					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	5:40.54	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	03/07/2022	Abrantes
		Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Diogo Alexandre MATOS					
Femin., Open, S21							
Livres							
25m	19.79	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	07/06/2015	Porto
50m	41.48	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	21/07/2018	Truro (CAN)
100m	1:33.23	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	03/07/2021	Ponte de Sor
200m	3:26.09	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	18/10/2022	Albufeira
400m	7:09.95	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei
800m	14:32.29	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei
1500m	27:24.15	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
Costas							
25m	25.03	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	09/11/2015	Loano (ITA)
50m	46.80	Mannie Ng	81	POR	POR	03/12/2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09/11/2014	Morelia (MEX)
200m	3:35.19	Mannie Ng	81	POR	POR	30/11/2008	Albufeira
Bruços							
25m	28.08	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
50m	54.29	Mannie Ng	81	POR	POR	02/12/2008	Albufeira
100m	1:56.27	Mannie Ng	81	POR	POR	30/11/2008	Albufeira
200m	3:54.68	Mannie Ng	81	POR	POR	03/12/2008	Albufeira
Mariposa							
25m	18.11	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	03/02/2018	Vila Franca de Xira
50m	43.21	Diana Ines Torres	99	POR	POR	18/10/2022	Albufeira
100m	1:40.61	Diana Ines Torres	99	POR	POR	21/10/2022	Albufeira
200m	3:47.36	Diana Ines Torres	99	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
Estilos							
100m	1:45.16	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	12/01/2019	Santa Maria da Feira
200m	3:53.58	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	11/06/2022	Quarteira
400m	8:06.41	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17/02/2019	Guarda
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start					
4 x 200m	59:00.00	start					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					

Piscina curta (25m)

4 x 100m 59:00.00 start

Misto, Open, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 2:55.52 Feira Viva Cultura e Desporto e.m POR FVCD 22/01/2023 Santa Maria da Feira
Filipa Sa REIS, Diogo Lopes GOMES, Tomas Aniceto SANTOS, Adriana Godinho REIS

Estilos Estafeta

4 x 50m 3:24.09 Feira Viva Cultura e Desporto e.m POR FVCD 21/01/2023 Santa Maria da Feira
Filipa Sa REIS, Diogo Lopes GOMES, Adriana Godinho REIS, Tomas Aniceto SANTOS

Rec Nac Adaptada S21-S

Masc., Open, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 2:09.70 Portugal POR POR 22/10/2022 Albufeira
Diogo Alexandre MATOS, Filipe Bjorcke SANTOS, Andre Reis ALMEIDA, Vicente Barros PEREIRA

4 x 100m 4:53.00 Portugal POR POR 18/10/2022 Albufeira
Diogo Alexandre MATOS, Diogo Almeida REGO, Andre Reis ALMEIDA, Vicente Barros PEREIRA

4 x 200m 11:17.83 Portugal POR POR 19/10/2022 Albufeira
Diogo Alexandre MATOS, Francisco Pessanha MONTES, Andre Reis ALMEIDA, Vicente Barros PEREIRA

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:27.27 Portugal POR POR 21/10/2022 Albufeira
Andre Reis ALMEIDA, Diogo Alexandre MATOS, Filipe Bjorcke SANTOS, Vicente Barros PEREIRA

4 x 100m 5:29.64 Portugal POR POR 07/10/2021 Ferrara (ITA)
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Filipe Bjorcke SANTOS

Femin., Open, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 3:08.34 Portugal POR POR 03/11/2017 Paris (FRA)
Diana Ines TORRES, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS

4 x 100m 7:05.07 Portugal POR POR 10/11/2015 Loano (ITA)
Diana Ines TORRES, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS

4 x 200m 59:00.00 start POR

Estilos Estafeta

4 x 50m 3:26.87 Portugal POR POR 30/10/2017 Paris (FRA)
Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS

4 x 100m 7:52.76 Portugal POR POR 31/10/2017 Paris (FRA)
Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS

Misto, Open, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 2:27.88 Portugal POR POR 21/10/2022 Albufeira
Filipe Bjorcke SANTOS, Filipa Sa REIS, Diana Ines TORRES, Vicente Barros PEREIRA

4 x 100m 59:00.00 start

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:49.44 Portugal POR POR 24/07/2018 Truro (CAN)
Diana Ines TORRES, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Filipa Sa REIS

4 x 100m 59:00.00 start

Rec Nac Adaptada S5

Masc., Open, S5							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	41.70	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
100m	1:26.79	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
200m	2:59.44	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
400m	6:29.67	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
Costas							
50m	45.68	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
100m	59:00.00						
Bruços							
50m	52.86	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
100m	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	16/02/2019	Guarda
Mariposa							
50m	47.45	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
100m	59:00.00						
Estilos							
100m	59:00.00						
200m	3:21.37	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
Femin., Open, S5							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	53.39	Simone Silva Fragoso	80	POR	PDEM	03/07/2021	Ponte de Sor
100m	1:53.82	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa
200m	6:10.38	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	17/02/2019	Guarda
400m	59:00.00						
Costas							
50m	59.57	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	59:00.00						
Bruços							
50m	59:00.00						
100m	2:28.56	Simone Silva Fragoso	80	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda
Mariposa							
50m	59.49	Simone Silva Fragoso	80	POR	PDEM	17/02/2019	Guarda
100m	59:00.00						
Estilos							
100m	59:00.00						
200m	4:44.26	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa

Rec Nac Adaptada S16

Masc., Open, S16							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.29	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	13/11/2021	Funchal
100m	58.49	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	23/10/2021	Funchal
200m	2:28.88	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal
400m	5:03.78	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal
Costas							
50m	31.50	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	08/07/2022	Funchal
100m	1:27.70	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	ACP	16/01/2015	Funchal
200m	59:00.00						
Bruços							
50m	31.41	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	12/03/2022	Funchal

100m	1:10.52	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	16/02/2019	Guarda
200m	2:42.95	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	31/10/2020	Funchal
Estilos							
100m	1:05.99	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal

Femin., Open, S16

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start					
100m	59:00.00	start					
200m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00						

Bruços

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00						

Rec Nac Adaptada S3

Masc., Open, S3

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:12.99	Tiago Manuel Silva	05	POR	CLAC	03/07/2022	Abrantes
100m	2:38.87	Tiago Manuel Silva	05	POR	CLAC	23/10/2022	Entroncamento
200m	5:54.28	Tiago Manuel Silva	05	POR	CLAC	05/03/2023	Coruche

Costas

50m	1:49.50	Tiago Manuel Silva	05	POR	CLAC	04/03/2023	Coruche
-----	---------	--------------------	----	-----	------	------------	---------

Bruços

50m	1:40.55	Duarte Salazar Coutinho	94	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
-----	---------	-------------------------	----	-----	-----	------------	----------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Femin., Open, S3

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Bruços

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S11

Masc., Open, S11							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	27.71	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes
100m	1:01.32	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
200m	59:00.00						
400m	4:37.96	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
Costas							
50m	59:00.00						
100m	1:08.56	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
Bruços							
50m	59:00.00						
100m	1:33.33	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	16/02/2019	Guarda
Mariposa							
50m	59:00.00						
100m	1:20.20	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes
Estilos							
200m	2:40.87	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	25/04/2022	Viseu

Rec Nac Adaptada S13

Masc., Open, S13							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	27.90	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29/11/2013	Funchal
100m	58.62	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	28/11/2013	Funchal
400m	4:24.15	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	05/07/2013	Funchal
Costas							
100m	1:17.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11/05/2013	Funchal
Bruços							
100m	1:29.74	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11/05/2013	Funchal
Mariposa							
100m	1:04.91	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29/11/2013	Funchal
Estilos							
200m	2:36.86	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	10/07/2014	Funchal

Femin., Open, S13							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			
Costas							
100m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
100m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S15

Masc., Open, S15

Piscina curta (25m)

Livres

50m	25.20	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
100m	54.89	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras
200m	1:59.52	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23/12/2018	Felgueiras
400m	4:20.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04/02/2018	Vila Franca de Xira
800m	9:07.81	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	20/12/2019	Felgueiras
1500m	17:29.93	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22/12/2019	Felgueiras

Costas

50m	29.37	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24/11/2019	Algés
100m	1:02.97	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:18.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04/11/2018	Vila Real St. Antonio

Bruços

50m	32.14	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	02/07/2022	Abrantes
100m	1:08.85	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/07/2022	Abrantes
200m	2:32.99	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/07/2022	Abrantes

Mariposa

50m	26.42	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras
100m	58.67	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21/12/2019	Felgueiras
200m	2:16.14	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	16/02/2019	Guarda

Estilos

100m	1:02.60	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:14.80	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
400m	4:49.95	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	13/07/2019	Algés

Femin., Open, S15

Piscina curta (25m)

Livres

50m	30.88	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	07/11/2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:08.07	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	08/11/2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:34.67	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	16/12/2018	Recarei
400m	6:04.92	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	18/10/2015	Lisboa
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Bruços

50m	41.73	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19/02/2017	Mealhada
100m	1:29.70	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
200m	3:21.23	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada

Mariposa

50m	35.69	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
100m	1:24.40	Susana Maria Lourenco	87	POR	CNA	21/11/2015	Alges
200m	3:31.31	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada

Estilos

100m	59:00.00	start		POR			
200m	3:12.74	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	24/10/2015	Setubal
400m	6:57.39	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	21/02/2016	S. Antonio Cavaleiros

Rec Nac Adaptada S7

Masc., Open, S7

Livres

50m	34.09	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
100m	1:12.50	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
400m	5:26.37	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira

Costas

100m	1:24.89	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	---------------------

Bruços

100m	1:29.38	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	03/07/2022	Abrantes
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Mariposa

50m	35.74	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	29/05/2021	Lousada
-----	-------	---------------------------	----	-----	-------	------------	---------

Estilos

200m	3:15.16	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	02/07/2022	Abrantes
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Piscina curta (25m)

Femin., Open, S7

Livres

50m	1:03.30	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	03/02/2018	Vila Franca de Xira
100m	2:15.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04/02/2018	Vila Franca de Xira
400m	10:06.61	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15/04/2018	Mealhada

Costas

100m	2:28.35	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	---------------------

Bruços

100m	2:28.33	Carlota Girao Ferreira	06	POR	ADADA	11/03/2023	Estarreja
------	---------	------------------------	----	-----	-------	------------	-----------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

200m	5:49.99	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15/04/2018	Mealhada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Piscina curta (25m)