

Rec Nac 25m

Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m | 21.57 | Nascimento Miguel Duarte | 95 | POR | SLB | 23/12/2020 | Coimbra |
| 100m | 47.26 | Nascimento Miguel Duarte | 95 | POR | SLB | 22/12/2020 | Coimbra |
| 200m | 1:43.16 | Nascimento Miguel Duarte | 95 | POR | POR | 14/12/2018 | Hangzhou (CHN) |
| 400m | 3:42.57 | Lopes Jose Paulo | 00 | POR | POR | 16/12/2021 | Abu Dhabi (UAE) |
| 800m | 7:42.14 | Lopes Jose Paulo | 00 | POR | SCB | 20/12/2019 | Felgueiras |
| 1500m | 14:39.82 | Lopes Jose Paulo | 00 | POR | POR | 20/12/2021 | Abu Dhabi (UAE) |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m | 23.35 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | POR | 18/12/2021 | Abu Dhabi (UAE) |
| 50m | 23.35 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | POR | 18/12/2021 | Abu Dhabi (UAE) |
| 100m | 51.48 | Lopes Gabriel Jose | 97 | POR | POR | 11/12/2018 | Hangzhou (CHN) |
| 200m | 1:52.66 | Lopes Gabriel Jose | 97 | POR | POR | 16/12/2018 | Hangzhou (CHN) |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|----------------|
| 50m | 27.12 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | SCP | 22/12/2019 | Felgueiras |
| 100m | 58.19 | Almeida Carlos Esteves | 88 | POR | POR | 22/11/2012 | Chartres (FRA) |
| 200m | 2:05.59 | Almeida Carlos Esteves | 88 | POR | POR | 25/11/2012 | Chartres (FRA) |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|----------------|
| 50m | 23.16 | Silva Fernando Souza | 86 | POR | POR | 23/10/2021 | Doha (QAT) |
| 100m | 51.27 | Silva Fernando Souza | 86 | POR | POR | 21/10/2021 | Doha (QAT) |
| 200m | 1:53.39 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | POR | 12/12/2009 | Istambul (TUR) |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|----------------|
| 100m | 52.73 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | POR | 07/12/2019 | Glasgow (GBR) |
| 200m | 1:53.45 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | POR | 04/12/2015 | Netanya (ISR) |
| 400m | 4:06.83 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | POR | 11/12/2009 | Istambul (TUR) |

Livres Estafeta

| | | | | | | | |
|---|---------|----------------------------|-----|-----|------------|------------|--|
| 4 x 50m | 1:28.96 | Sport Lisboa e Benfica | POR | SLB | 26/11/2021 | Leiria | |
| LEBRE Diogo Ramos, COSTA Diogo Santos, NASCIMENTO Miguel Duarte, MARQUES Miguel Henriques | | | | | | | |
| 4 x 100m | 3:15.63 | Sport Lisboa e Benfica | POR | SLB | 23/12/2018 | Felgueiras | |
| PEREIRA Luiz Pedro, DIAS Guilherme Pereira, NASCIMENTO Miguel Duarte, CARVALHO Jose Paula | | | | | | | |
| 4 x 200m | 7:10.67 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 22/12/2018 | Felgueiras | |
| COSTA Tiago Cunha, MOGNE Igor Araujo, SANTOS Francisco Rogerio, SANTOS Alexis Manacas | | | | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | | |
|--|---------|----------------------------|-----|-----|------------|--------|--|
| 4 x 50m | 1:38.14 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 27/11/2021 | Leiria | |
| SANTOS Francisco Rogerio, QUINTAS Francisco Robalo, COSTA Tiago Cunha, SANTOS Alexis Manacas | | | | | | | |
| 4 x 100m | 3:33.86 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 26/11/2021 | Leiria | |
| SANTOS Francisco Rogerio, QUINTAS Francisco Robalo, MOGNE Igor Araujo, SANTOS Alexis Manacas | | | | | | | |

Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m | 24.94 | Conceicao Patricia Vilas | 85 | POR | CNA | 20/12/2009 | S. António Cavaleiros |
| 100m | 54.66 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | ADS | 20/12/2019 | Felgueiras |
| 200m | 1:58.62 | Duraes Diana Margarida | 96 | POR | POR | 16/12/2017 | Copenhagen (DEN) |
| 400m | 4:04.61 | Duraes Diana Margarida | 96 | POR | POR | 17/12/2017 | Copenhagen (DEN) |
| 800m | 8:20.97 | Duraes Diana Margarida | 96 | POR | POR | 04/12/2019 | Glasgow (GBR) |
| 1500m | 15:55.19 | Duraes Diana Margarida | 96 | POR | SLB | 23/11/2019 | Felgueiras |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|-----|------------|-----------|
| 50m | 27.33 | Azevedo Rafaela Gomes | 02 | POR | SAD | 13/11/2021 | Albufeira |
| 100m | 58.39 | Azevedo Rafaela Gomes | 02 | POR | SAD | 14/11/2021 | Albufeira |
| 200m | 2:07.58 | Rebello Camila Rodrigues | 03 | POR | ALN | 26/11/2021 | Leiria |

Bruços

| | | | | | | | |
|-----|-------|---------------------|----|-----|-----|------------|-----------|
| 50m | 30.70 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | EDV | 05/12/2021 | Estarreja |
|-----|-------|---------------------|----|-----|-----|------------|-----------|

| | | | | | | | |
|-------------------------|----------|---|----|-----|------|------------|-----------------------|
| 100m | 1:06.82 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | EDV | 04/12/2021 | Estarreja |
| 200m | 2:22.12 | Pereira Raquel Gomes | 00 | POR | SAD | 29/06/2019 | Algés |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 26.38 | Guedes Ana Margarida | 01 | POR | GCVR | 15/11/2020 | Mealhada |
| 100m | 58.31 | Oliveira Sara Freitas | 85 | POR | POR | 18/12/2010 | Dubai (UAE) |
| 200m | 2:05.74 | Monteiro Ana Catarina | 93 | POR | POR | 12/12/2018 | Hangzhou (CHN) |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:01.58 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | ADS | 22/12/2019 | Felgueiras |
| 200m | 2:12.08 | Kaminskaya Victoria | 95 | POR | POR | 16/12/2017 | Copenhague (DEN) |
| 400m | 4:36.19 | Kaminskaya Victoria | 95 | POR | POR | 13/12/2017 | Copenhague (DEN) |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:43.49 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | POR | FCP | 04/12/2009 | Leiria |
| | | LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Sara Freitas, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira | | | | | |
| 4 x 100m | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | POR | FCP | 04/12/2010 | Porto |
| | | OLIVEIRA Sara Freitas, LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira | | | | | |
| 4 x 200m | 8:08.99 | Sport Algés e Dafundo | | POR | SAD | 24/11/2018 | Algés |
| | | SOUSA Ana Reis, FRISCHKNECHT Rita Barros, AZEVEDO Madalena Gomes, PEREIRA Raquel Gomes | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:53.11 | Sport Algés e Dafundo | | POR | SAD | 21/12/2019 | Felgueiras |
| | | AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Raquel Gomes, LIMA Lia Ana, FRISCHKNECHT Rita Barros | | | | | |
| 4 x 100m | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | POR | FCP | 19/12/2009 | S. António Cavaleiros |
| Misto, Absoluto | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:39.08 | Futebol Clube do Porto | | POR | FCP | 28/04/2019 | Felgueiras |
| | | AMORIM Alexandre Ferreira, FERREIRA Catarina Maria, NUNES Porfirio Braga, OLIVEIRA Rosa Maria | | | | | |
| 4 x 100m | 3:38.72 | Futebol Clube do Porto | | POR | FCP | 14/11/2021 | Felgueiras |
| | | NUNES Porfirio Braga, FERREIRA Catarina Maria, SANTOS Pedro Miguel, FARIA Ana Rita | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:46.76 | Vitoria Sport Clube | | POR | VSC | 07/05/2022 | Felgueiras |
| | | COSTA Joao Nogueira, AMORIM Alexandre Ferreira, FERNANDES Filipa Viamonte, FERNANDES Ana Ines | | | | | |
| 4 x 100m | 3:58.31 | Vitoria Sport Clube | | POR | VSC | 14/11/2021 | Felgueiras |
| Masc., Sen | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 21.57 | Nascimento Miguel Duarte | 95 | POR | SLB | 23/12/2020 | Coimbra |
| 100m | 47.26 | Nascimento Miguel Duarte | 95 | POR | SLB | 22/12/2020 | Coimbra |
| 200m | 1:43.16 | Nascimento Miguel Duarte | 95 | POR | POR | 14/12/2018 | Hangzhou (CHN) |
| 400m | 3:42.57 | Lopes Jose Paulo | 00 | POR | POR | 16/12/2021 | Abu Dhabi (UAE) |
| 800m | 7:42.14 | Lopes Jose Paulo | 00 | POR | SCB | 20/12/2019 | Felgueiras |
| 1500m | 14:39.82 | Lopes Jose Paulo | 00 | POR | POR | 20/12/2021 | Abu Dhabi (UAE) |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 23.35 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | POR | 18/12/2021 | Abu Dhabi (UAE) |
| 50m | 23.35 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | POR | 18/12/2021 | Abu Dhabi (UAE) |
| 100m | 51.48 | Lopes Gabriel Jose | 97 | POR | POR | 11/12/2018 | Hangzhou (CHN) |
| 200m | 1:52.66 | Lopes Gabriel Jose | 97 | POR | POR | 16/12/2018 | Hangzhou (FRA) |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 27.12 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | SCP | 22/12/2019 | Felgueiras |
| 100m | 58.19 | Almeida Carlos Esteves | 88 | POR | POR | 22/11/2012 | Chartres (FRA) |
| 200m | 2:05.59 | Almeida Carlos Esteves | 88 | POR | POR | 25/11/2012 | Chartres (FRA) |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 23.16 | Silva Fernando Souza | 86 | POR | POR | 23/10/2021 | Doha (QAT) |
| 100m | 51.27 | Silva Fernando Souza | 86 | POR | POR | 21/10/2021 | Doha (QAT) |
| 200m | 1:53.39 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | POR | 12/12/2009 | Istambul (TUR) |

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|----------------|
| 100m | 52.73 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | POR | 07/12/2019 | Glasgow (GBR) |
| 200m | 1:53.45 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | POR | 04/12/2015 | Netanya (ISR) |
| 400m | 4:06.83 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | POR | 11/12/2009 | Istambul (TUR) |

Masc., Jun18

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|--------|------------|-------------|
| 50m | 22.24 | Nascimento Miguel Duarte | 95 | POR | PORTIN | 08/12/2012 | Porto |
| 100m | 48.32 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | SLB | 26/11/2021 | Leiria |
| 200m | 1:47.73 | Venancio Tiago Andre | 87 | POR | POR | 12/12/2004 | Viena (AUT) |
| 400m | 3:50.52 | Niz Adriano Miguel | 86 | POR | CFV | 26/06/2004 | Fafe |
| 800m | 7:56.76 | Pina Guilherme Filipe | 98 | POR | BSCN | 11/12/2015 | Porto |
| 1500m | 15:06.77 | Santo Filipe Miguel | 00 | POR | SLB | 26/03/2018 | Funchal |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|-----------------|
| 50m | 25.01 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | SCP | 04/12/2009 | Leiria |
| 100m | 53.88 | Santos Alexis Manacas | 92 | POR | SCP | 05/12/2009 | Leiria |
| 200m | 1:58.37 | Niz Adriano Miguel | 86 | POR | CFV | 03/07/2004 | Figueira da Foz |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m | 28.55 | Capitao Simao Miguel | 97 | POR | CLAMAS | 24/05/2015 | Senhora da Hora |
| 100m | 1:01.25 | Agostinho Pedro Miguel | 92 | POR | SCP | 19/12/2009 | S. António Cavaleiros |
| 200m | 2:13.22 | Santos Andre Goncalo | 97 | POR | LSC | 19/12/2014 | Porto |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|--------|
| 50m | 23.82 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | SLB | 26/11/2021 | Leiria |
| 100m | 52.87 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | SLB | 27/11/2021 | Leiria |
| 200m | 1:58.64 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | CGA | 09/12/2005 | Tomar |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 100m | 56.40 | Costa Joao Peres | 04 | POR | CNPV | 28/11/2021 | Leiria |
| 200m | 2:00.59 | Lopes Gabriel Jose | 97 | POR | ALN | 10/05/2015 | Coimbra |
| 400m | 4:11.20 | Vital Joao Alexandre | 98 | POR | SCP | 11/12/2015 | Porto |

Femin., Sen

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m | 24.94 | Conceicao Patricia Vilas | 85 | POR | CNA | 20/12/2009 | S. António Cavaleiros |
| 100m | 54.66 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | ADS | 20/12/2019 | Felgueiras |
| 200m | 1:58.62 | Duraes Diana Margarida | 96 | POR | POR | 16/12/2017 | Copenhagen (DEN) |
| 400m | 4:04.61 | Duraes Diana Margarida | 96 | POR | POR | 17/12/2017 | Copenhagen (DEN) |
| 800m | 8:20.97 | Duraes Diana Margarida | 96 | POR | POR | 04/12/2019 | Glasgow (GBR) |
| 1500m | 15:55.19 | Duraes Diana Margarida | 96 | POR | SLB | 23/11/2019 | Felgueiras |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|-----|------------|-----------|
| 50m | 27.33 | Azevedo Rafaela Gomes | 02 | POR | SAD | 13/11/2021 | Albufeira |
| 100m | 58.39 | Azevedo Rafaela Gomes | 02 | POR | SAD | 14/11/2021 | Albufeira |
| 200m | 2:07.58 | Rebello Camila Rodrigues | 03 | POR | ALN | 26/11/2021 | Leiria |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|-----------|
| 50m | 30.70 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | EDV | 05/12/2021 | Estarreja |
| 100m | 1:06.82 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | EDV | 04/12/2021 | Estarreja |
| 200m | 2:22.12 | Pereira Raquel Gomes | 00 | POR | SAD | 29/06/2019 | Algés |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|------|------------|----------------|
| 50m | 26.38 | Guedes Ana Margarida | 01 | POR | GCVR | 15/11/2020 | Mealhada |
| 100m | 58.31 | Oliveira Sara Freitas | 85 | POR | POR | 18/12/2010 | Dubai (UAE) |
| 200m | 2:05.74 | Monteiro Ana Catarina | 93 | POR | POR | 12/12/2018 | Hangzhou (CHN) |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 100m | 1:01.58 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | ADS | 22/12/2019 | Felgueiras |
| 200m | 2:12.08 | Kaminskaya Victoria | 95 | POR | POR | 16/12/2017 | Copenhagen (DEN) |
| 400m | 4:36.19 | Kaminskaya Victoria | 95 | POR | POR | 13/12/2017 | Copenhagen (DEN) |

Piscina curta (25m)

Masc., Jun17

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|-----------------------|----|-----|------|------------|------------|
| 50m | 23.12 | Machado Tiago Andrade | 02 | POR | SCA | 22/12/2018 | Felgueiras |
| 100m | 49.56 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 22/12/2020 | Coimbra |
| 200m | 1:47.65 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 11/04/2021 | Felgueiras |
| 400m | 3:56.54 | Costa Rui Filipe | 91 | POR | VSC | 24/11/2007 | Felgueiras |
| 800m | 8:00.80 | Santa Gustavo Manuel | 93 | POR | CNLA | 06/12/2009 | Leiria |
| 1500m | 15:05.57 | Santa Gustavo Manuel | 93 | POR | CNLA | 06/12/2009 | Leiria |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m | 25.37 | Lopes Gabriel Jose | 97 | POR | CDL | 11/05/2014 | Coimbra |
| 100m | 54.97 | Lopes Gabriel Jose | 97 | POR | CDL | 11/05/2014 | Coimbra |
| 200m | 1:59.34 | Niz Adriano Miguel | 86 | POR | CFV | 16/05/2003 | Alges |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m | 28.56 | Agostinho Pedro Miguel | 92 | POR | SLB | 03/05/2009 | S. António Cavaleiros |
| 100m | 1:02.99 | Santos Andre Goncalo | 97 | POR | LSC | 21/12/2013 | Felgueiras |
| 200m | 2:16.24 | Silva Jorge Jesus | 00 | POR | SCB | 10/12/2016 | Funchal |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|----------|
| 50m | 24.49 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 23/12/2020 | Coimbra |
| 100m | 53.97 | Venancio Tiago Andre | 87 | POR | CNS | 15/02/2004 | Alapraia |
| 200m | 1:59.93 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | CGA | 05/03/2005 | Mealhada |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|---------|------------|----------|
| 100m | 57.40 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | CGA | 14/05/2005 | Aveiro |
| 200m | 2:02.96 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | CGA | 06/03/2005 | Mealhada |
| 400m | 4:21.93 | Vital Joao Alexandre | 98 | POR | ADRCIMM | 19/12/2014 | Porto |

Femin., Jun17

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|----------------------------|----|-----|-----|------------|------------|
| 50m | 25.42 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 14/11/2021 | Albufeira |
| 100m | 55.54 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 28/11/2021 | Leiria |
| 200m | 1:59.62 | Andre Leticia Maia | 02 | POR | SLB | 23/12/2018 | Felgueiras |
| 400m | 4:10.52 | Holub Tamila Hryhorivna | 99 | POR | SCB | 12/12/2015 | Porto |
| 800m | 8:32.83 | Holub Tamila Hryhorivna | 99 | POR | SCB | 13/12/2015 | Porto |
| 1500m | 16:11.67 | Holub Tamila Hryhorivna | 99 | POR | SCB | 11/12/2015 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|-----|------------|------------|
| 50m | 28.22 | Rebello Camila Rodrigues | 03 | POR | ALN | 21/12/2019 | Felgueiras |
| 100m | 59.61 | Azevedo Rafaela Gomes | 02 | POR | SAD | 29/06/2019 | Algés |
| 200m | 2:11.13 | Rebello Camila Rodrigues | 03 | POR | ALN | 20/12/2019 | Felgueiras |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m | 32.09 | Pereira Raquel Gomes | 00 | POR | SAD | 11/12/2016 | Funchal |
| 100m | 1:08.02 | Pereira Raquel Gomes | 00 | POR | SAD | 09/12/2016 | Funchal |
| 200m | 2:26.47 | Pereira Raquel Gomes | 00 | POR | SAD | 10/12/2016 | Funchal |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|------|------------|------------|
| 50m | 26.74 | Cunha Mariana Pacheco | 04 | POR | CNCE | 11/04/2021 | Felgueiras |
| 100m | 59.36 | Cunha Mariana Pacheco | 04 | POR | CNCE | 10/04/2021 | Felgueiras |
| 200m | 2:10.12 | Cruz Sara Francisco | 93 | POR | ADBA | 04/12/2009 | Leiria |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------------|----|-----|------|------------|------------|
| 100m | 1:02.10 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 28/11/2021 | Leiria |
| 200m | 2:15.10 | Cunha Mariana Pacheco | 04 | POR | CNCE | 10/04/2021 | Felgueiras |
| 400m | 4:46.89 | Rocha Ines Neto | 01 | POR | CAP | 15/04/2018 | Felgueiras |

Masc., Juv A

Livres

| | | | | | | | |
|-----|-------|---------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m | 23.83 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 02/02/2020 | Coimbra |
|-----|-------|---------------------|----|-----|-----|------------|---------|

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

| | | | | | | | |
|----------------------|----------|----------------------------|----|-----|---------|------------|-----------------------|
| 100m | 50.82 | Venancio Tiago Andre | 87 | POR | CNS | 23/03/2003 | Braga |
| 200m | 1:49.83 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 07/12/2019 | Mealhada |
| 400m | 3:58.82 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 07/12/2019 | Mealhada |
| 800m | 8:09.43 | Costa Rui Filipe | 91 | POR | VSC | 12/05/2007 | Senhora da Hora |
| 1500m | 15:36.31 | Costa Rui Filipe | 91 | POR | VSC | 04/03/2007 | Braga |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 26.26 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 56.45 | Sousa Diogo Gomes | 95 | POR | CNCVG | 04/12/2010 | Porto |
| 200m | 2:01.43 | Sousa Diogo Gomes | 95 | POR | CNCVG | 04/06/2011 | Algés |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 29.23 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:03.25 | Pereira Ricardo Samuel | 03 | POR | SLB | 13/07/2019 | Algés |
| 200m | 2:18.22 | Santos Andre Goncalo | 97 | POR | LSC | 08/03/2013 | Felgueiras |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 25.49 | Pereira Rodrigo Ferreira | 06 | POR | GDNFAMA | 07/05/2022 | Felgueiras |
| 100m | 55.60 | Sousa Diogo Gomes | 95 | POR | CNCVG | 05/12/2010 | Porto |
| 200m | 2:03.38 | Silva Diogo Parrilha da | 93 | POR | CNAL | 13/06/2009 | Alcobaça |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 59.38 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 01/02/2020 | Coimbra |
| 200m | 2:05.34 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | CGA | 15/05/2004 | Aveiro |
| 400m | 4:25.04 | Vital Joao Alexandre | 98 | POR | ADRCIMM | 13/12/2013 | Tomar |
| Femin., Jun16 | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 26.07 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 18/07/2021 | Gafanha de Nazaré |
| 100m | 56.72 | Sousa Ana Reis | 02 | POR | CNLA | 08/12/2017 | Porto |
| 200m | 2:01.12 | Martins Francisca Soares | 03 | POR | FOCA | 27/04/2019 | Felgueiras |
| 400m | 4:13.53 | Sousa Ana Reis | 02 | POR | CNLA | 09/12/2017 | Porto |
| 800m | 8:45.41 | Holub Tamila Hryhorivna | 99 | POR | SCB | 21/12/2014 | Porto |
| 1500m | 16:44.26 | Holub Tamila Hryhorivna | 99 | POR | SCB | 19/12/2014 | Porto |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 28.42 | Fernandes Ines Camacho | 97 | POR | SCP | 08/12/2012 | Porto |
| 100m | 1:01.55 | Fernandes Ines Camacho | 97 | POR | SCP | 08/12/2013 | Porto |
| 200m | 2:11.74 | Rebello Camila Rodrigues | 03 | POR | ALN | 21/12/2018 | Felgueiras |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 31.46 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | AEJ | 06/12/2009 | Leiria |
| 100m | 1:08.85 | Rodrigues Ana Pinho | 94 | POR | AEJ | 13/12/2009 | Ponte de Sôr |
| 200m | 2:26.87 | Pereira Raquel Gomes | 00 | POR | SAD | 11/12/2015 | Porto |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 27.31 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 18/07/2021 | Gafanha de Nazaré |
| 100m | 1:00.66 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 25/04/2021 | Gafanha de Nazaré |
| 200m | 2:13.60 | Francisco Ana Rita | 80 | POR | POR | 11/02/1996 | Gelsenkirchen (GER) |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:03.25 | Cunha Mariana Pacheco | 04 | POR | CNCE | 22/12/2019 | Felgueiras |
| 200m | 2:14.94 | Rosa Maria Carolina | 94 | POR | SCP | 19/12/2009 | S. António Cavaleiros |
| 400m | 4:50.85 | Duraes Diana Margarida | 96 | POR | FOCA | 02/12/2011 | Silves |
| Masc., Juv B | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 23.96 | Sousa Diogo Gomes | 95 | POR | CNCVG | 13/12/2009 | Ponte de Sôr |
| 100m | 52.29 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 11/05/2019 | Coimbra |
| 200m | 1:53.76 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 16/06/2019 | Coimbra |
| 400m | 4:02.41 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 23/06/2019 | Lousã |
| 800m | 8:27.18 | Costa Rui Filipe | 91 | POR | VSC | 13/05/2006 | Senhora da Hora |

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

| | | | | | | | |
|----------------------|----------|----------------------------|----|-----|---------|------------|-----------------------|
| 1500m | 16:09.71 | Monteiro Luis Miguel | 83 | POR | FCP | 01/03/1998 | Felgueiras |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 26.43 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 57.36 | Silva Gustavo Carvalho | 04 | POR | ADA | 20/07/2019 | Praia da Vitória |
| 200m | 2:04.99 | Vital Joao Alexandre | 98 | POR | ADRCIMM | 09/03/2013 | Alapraia |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 30.65 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:04.20 | Mimoso Rafael Miguel | 07 | POR | SLB | 16/06/2022 | Algés |
| 200m | 2:18.99 | Mimoso Rafael Miguel | 07 | POR | SLB | 08/05/2022 | Felgueiras |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 26.10 | Pereira Rodrigo Ferreira | 06 | POR | GDNFAMA | 17/07/2021 | Felgueiras |
| 100m | 56.68 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 23/06/2019 | Lousã |
| 200m | 2:06.17 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 27/04/2019 | Felgueiras |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:00.62 | | | | | | |
| 200m | 2:08.27 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | CGA | 10/05/2003 | Fafe |
| 400m | 4:35.02 | Carvalho Diogo Filipe | 88 | POR | CGA | 21/03/2003 | Braga |
| Femin., Juv A | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 26.37 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 09/11/2019 | Albufeira |
| 100m | 56.18 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 08/12/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:03.90 | Moura Maria Ferreira | 04 | POR | SCP | 29/06/2019 | Algés |
| 400m | 4:18.39 | Santos Ana Claudia | 90 | POR | SFUAP | 20/12/2004 | Cantanhede |
| 800m | 8:46.74 | Santos Ana Claudia | 90 | POR | SFUAP | 19/12/2004 | Cantanhede |
| 1500m | 16:54.39 | Holub Tamila Hryhorivna | 99 | POR | SCB | 16/03/2014 | Vila Praia Ancora |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 29.69 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:01.43 | Fernandes Ines Camacho | 97 | POR | SCP | 17/12/2011 | Mealhada |
| 200m | 2:14.11 | Rebelo Camila Rodrigues | 78 | POR | ALN | 12/05/2018 | Condeixa |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 32.81 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:09.59 | Gomes Diana Duarte | 89 | POR | ABVE | 13/03/2004 | Tomar |
| 200m | 2:32.36 | Gomes Diana Duarte | 89 | POR | ABVE | 07/02/2004 | Alcobaça |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 27.86 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:00.43 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 08/12/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:17.51 | Felgueiras Raquel Maria | 80 | POR | SCB | 05/03/1995 | Algés |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:05.68 | | | | | | |
| 200m | 2:18.13 | Cunha Mariana Pacheco | 04 | POR | CFP | 27/04/2019 | Felgueiras |
| 400m | 4:51.85 | Santos Ana Claudia | 90 | POR | SFUAP | 21/11/2004 | Setubal |
| Masc., Inf A | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 25.30 | Castro Joao Cruz | 00 | POR | CSM | 12/04/2014 | Funchal |
| 100m | 54.35 | Ribeiro Diogo Matos | 04 | POR | CUC | 01/07/2018 | S. António Cavaleiros |
| 200m | 1:58.99 | Oliveira Pedro Fontoura | 90 | POR | CFB | 10/06/2004 | Cova da Piedade |
| 400m | 4:12.35 | Ruivo Andre Vilas | 00 | POR | DNMG | 29/03/2014 | Campo Maior |
| 800m | 8:36.36 | Ruivo Andre Vilas | 00 | POR | DNMG | 25/05/2014 | Nazaré |
| 1500m | 16:13.14 | Ruivo Andre Vilas | 00 | POR | DNMG | 30/03/2014 | Campo Maior |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 28.66 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 59.50 | Silva Ricardo Lopes | 03 | POR | DNMG | 10/06/2017 | Caldas da Rainha |

| | | | | | | | |
|----------------------|----------|----------------------------|----|-----|---------|------------|----------------------------|
| 200m | 2:09.17 | Vital Joao Alexandre | 98 | POR | ADRCIMM | 29/06/2012 | Algés |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 31.28 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:07.92 | Santos Andre Goncalo | 97 | POR | LSC | 12/03/2011 | Viseu |
| 200m | 2:29.20 | Alves Paulo Rodrigues | 04 | POR | CDN | 01/08/2018 | Funchal |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 27.68 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 59.56 | Silva Fabio Parrilha da | 87 | POR | CNAL | 07/04/2001 | Leiria |
| 200m | 2:12.42 | Freitas Tomas Miguel | 90 | POR | CDN | 11/07/2004 | Funchal |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:02.84 | | | | | | |
| 200m | 2:13.38 | Freitas Tomas Miguel | 90 | POR | CDN | 17/07/2004 | Funchal |
| 400m | 4:40.32 | Freitas Tomas Miguel | 90 | POR | CDN | 09/07/2004 | Funchal |
| Femin., Juv B | | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 26.85 | Guedes Ana Margarida | 01 | POR | GCVR | 05/07/2015 | Bragança |
| 100m | 57.65 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 10/06/2019 | Estarreja |
| 200m | 2:04.38 | Rebello Camila Rodrigues | 03 | POR | SANC | 25/06/2017 | Coimbra |
| 400m | 4:23.08 | Miguel Susana Patricia | 90 | POR | SFUAP | 15/05/2004 | Alhandra |
| 800m | 9:00.27 | Silva Alexandra Maria | 67 | POR | FCP | 20/12/1980 | Antibes (FRA) |
| 1500m | 17:17.43 | Holub Tamila Hryhorivna | 99 | POR | SCB | 30/06/2013 | Vila Praia Ancora |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 30.50 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:02.96 | Fernandes Ines Camacho | 97 | POR | SCP | 12/02/2011 | Alapraia |
| 200m | 2:17.86 | Martinheira Catia Raquel | 95 | POR | LDC | 21/12/2008 | Sines |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 34.12 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:11.76 | Gomes Diana Duarte | 89 | POR | ABVE | 28/06/2003 | Reboleira |
| 200m | 2:34.51 | Gomes Diana Duarte | 89 | POR | ABVE | 28/06/2003 | Reboleira |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 29.49 | Ferreira Constanca Santos | 08 | POR | SAD | 16/06/2022 | Algés |
| 100m | 1:02.36 | Cunha Mariana Pacheco | 04 | POR | CFP | 14/04/2018 | Felgueiras |
| 200m | 2:18.29 | Cunha Mariana Pacheco | 04 | POR | CFP | 15/04/2018 | Felgueiras |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:07.26 | | | | | | |
| 200m | 2:19.79 | Cunha Mariana Pacheco | 04 | POR | CFP | 14/04/2018 | Felgueiras |
| 400m | 4:56.53 | Cunha Mariana Pacheco | 04 | POR | CFP | 05/05/2018 | Porto |
| Masc., Inf B | | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 26.65 | Lopes Gabriel Jose | 97 | POR | CDL | 19/06/2010 | Lousã |
| 100m | 57.40 | Pereira Tiago Filipe | 91 | POR | DNMG | 11/07/2004 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:04.75 | Nunes Joao Magalhaes | 99 | POR | CNA | 30/06/2012 | Algés |
| 400m | 4:21.95 | Oliveira Pedro Fontoura | 90 | POR | CFB | 04/04/2003 | Santarém |
| 800m | 9:07.20 | Ruivo Andre Vilas | 00 | POR | DNMG | 03/03/2013 | Leiria |
| 1500m | 17:11.29 | Ruivo Andre Vilas | 00 | POR | DNMG | 03/03/2013 | Leiria |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 29.25 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:04.13 | Oliveira Miguel Reis | 09 | POR | SCB | 22/05/2022 | Braga |
| 200m | 2:15.27 | Ruivo Andre Vilas | 00 | POR | DNMG | 16/03/2013 | S. António Cavaleiros |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 33.81 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:09.54 | Santos Andre Goncalo | 97 | POR | LSC | 15/05/2010 | Lousada |

| | | | | | | | |
|----------------------|----------|----------------------------|----|-----|-------|------------|-----------------------|
| 200m | 2:37.57 | Freitas Tomas Miguel | 90 | POR | CDN | 13/07/2003 | Funchal |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 28.73 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:01.78 | Silva Fabio Parrilha da | 87 | POR | CNAL | 01/04/2000 | Penafiel |
| 200m | 2:19.18 | Ruivo Andre Vilas | 00 | POR | DNMG | 01/06/2013 | Nazaré |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:06.44 | | | | | | |
| 200m | 2:17.96 | Ruivo Andre Vilas | 00 | POR | DNMG | 02/06/2013 | Nazaré |
| 400m | 4:49.65 | Ruivo Andre Vilas | 00 | POR | DNMG | 15/03/2013 | S. António Cavaleiros |
| Femin., Inf A | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 27.43 | Brites Marta Lopes | 06 | POR | CNPDL | 12/07/2019 | Ponta Delgada |
| 100m | 58.55 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 11/03/2018 | Felgueiras |
| 200m | 2:07.47 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 09/03/2018 | Felgueiras |
| 400m | 4:25.30 | Silva Alexandra Maria | 67 | POR | FCP | 19/07/1980 | Porto |
| 800m | 9:03.90 | Silva Alexandra Maria | 67 | POR | FCP | 13/07/1980 | Porto |
| 1500m | 17:18.20 | Silva Alexandra Maria | 67 | POR | FCP | 23/07/1980 | Porto |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 31.92 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:04.85 | Peixeira Filipa Ramos | 03 | POR | SCP | 18/03/2016 | Tomar |
| 200m | 2:21.33 | Azevedo Rafaela Gomes | 02 | POR | SAD | 06/06/2015 | Algés |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 34.68 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:13.43 | Pereira Raquel Gomes | 00 | POR | SANL | 13/04/2013 | Abrantes |
| 200m | 2:36.86 | Pereira Clara Gomes | 02 | POR | SAD | 06/06/2015 | Algés |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 29.31 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:02.30 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 11/03/2018 | Felgueiras |
| 200m | 2:20.28 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 12/05/2018 | Condeixa |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:09.62 | | | | | | |
| 200m | 2:21.36 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 10/03/2018 | Felgueiras |
| 400m | 5:03.94 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 12/05/2018 | Condeixa |
| Femin., Inf B | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 27.89 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 13/05/2017 | Espinho |
| 100m | 1:00.13 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 08/04/2017 | Mealhada |
| 200m | 2:11.27 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 25/03/2017 | Mealhada |
| 400m | 4:38.40 | Ruivo Filipa Vilas | 97 | POR | DNMG | 13/06/2009 | Alcobaça |
| 800m | 9:33.95 | Ruivo Filipa Vilas | 97 | POR | DNMG | 16/05/2009 | Nazaré |
| 1500m | 18:28.43 | Rosa Mafalda Sofia | 03 | POR | CNRM | 14/03/2015 | Coruche |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 32.16 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:06.85 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 07/04/2017 | Mealhada |
| 200m | 2:27.90 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 26/03/2017 | Mealhada |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 36.81 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:17.79 | Cunha Mariana Ferrinha | 83 | POR | AAC | 19/03/1995 | Coimbra |
| 200m | 2:45.30 | Pereira Clara Gomes | 02 | POR | SAD | 14/06/2014 | Algés |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 31.28 | tempo limite | | | | | |
| 100m | 1:05.51 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 06/05/2017 | Gafanha de Nazaré |

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

| | | | | | | | |
|-------------------------|---------|---|----|-----|-------|------------|-----------------------|
| 200m | 2:31.64 | Felgueiras Raquel Maria | 80 | POR | SCB | 09/05/1992 | Algés |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:13.22 | | | | | | |
| 200m | 2:28.04 | Fernandes Carolina Miranda | 05 | POR | CGA | 08/04/2017 | Mealhada |
| 400m | 5:15.68 | Miguel Susana Patricia | 90 | POR | SFUAP | 06/07/2002 | Rio Maior |
| Masc., Sen | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:28.96 | Sport Lisboa e Benfica | | POR | SLB | 26/11/2021 | Leiria |
| | | LEBRE Diogo Ramos, COSTA Diogo Santos, NASCIMENTO Miguel Duarte, MARQUES Miguel Henriques | | | | | |
| 4 x 100m | 3:15.63 | Sport Lisboa e Benfica | | POR | SLB | 23/12/2018 | Felgueiras |
| | | PEREIRA Luiz Pedro, DIAS Guilherme Pereira, NASCIMENTO Miguel Duarte, CARVALHO Jose Paula | | | | | |
| 4 x 200m | 7:10.67 | Sporting Clube de Portugal | | POR | SCP | 22/12/2018 | Felgueiras |
| | | COSTA Tiago Cunha, MOGNE Igor Araujo, SANTOS Francisco Rogerio, SANTOS Alexis Manacas | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:38.14 | Sporting Clube de Portugal | | POR | SCP | 27/11/2021 | Leiria |
| | | SANTOS Francisco Rogerio, QUINTAS Francisco Robalo, COSTA Tiago Cunha, SANTOS Alexis Manacas | | | | | |
| 4 x 100m | 3:33.86 | Sporting Clube de Portugal | | POR | SCP | 26/11/2021 | Leiria |
| | | SANTOS Francisco Rogerio, QUINTAS Francisco Robalo, MOGNE Igor Araujo, SANTOS Alexis Manacas | | | | | |
| Femin., Sen | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:43.49 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | POR | FCP | 04/12/2009 | Leiria |
| | | LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Sara Freitas, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira | | | | | |
| 4 x 100m | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | POR | FCP | 04/12/2010 | Porto |
| | | OLIVEIRA Sara Freitas, LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira | | | | | |
| 4 x 200m | 8:09.45 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 09/12/2017 | Porto |
| | | FRISCHKNECHT Rita Barros, AZEVEDO Madalena Gomes, AZEVEDO Francisca Gomes, PEREIRA Raquel Gomes | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:53.11 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 21/12/2019 | Felgueiras |
| | | AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Raquel Gomes, LIMA Lia Ana, FRISCHKNECHT Rita Barros | | | | | |
| 4 x 100m | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | POR | FCP | 19/12/2009 | S. António Cavaleiros |
| Misto, Sen | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:39.08 | Futebol Clube do Porto | | POR | FCP | 28/04/2019 | Felgueiras |
| | | AMORIM Alexandre Ferreira, FERREIRA Catarina Maria, NUNES Porfirio Braga, OLIVEIRA Rosa Maria | | | | | |
| 4 x 100m | 3:38.72 | Futebol Clube do Porto | | POR | FCP | 14/11/2021 | Felgueiras |
| | | SANTO Pedro Miguel, RAMOS Ana Rita, NUNES Porfirio Braga, OLIVEIRA Rosa Maria | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:46.76 | Vitoria Sport Clube | | POR | VSC | 07/05/2022 | Felgueiras |
| | | COSTA Joao Nogueira, AMORIM Alexandre Ferreira, FERNANDES Filipa Viamonte, FERNANDES Ana Ines | | | | | |
| 4 x 100m | 3:58.31 | Vitoria Sport Clube | | POR | VSC | 14/11/2021 | Felgueiras |
| | | CABRAL Maria Francisca, AMORIM Alexandre Ferreira, SOUSA Joao Ribeiro, RAMOS Ana Rita | | | | | |
| Masc., Jun | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:35.32 | Sport Lisboa e Benfica | | POR | SLB | 08/12/2017 | Porto |
| | | CATALAO Daniel Nogueira, MARQUES Miguel Henriques, AIRES Rafael Alcantara, SANTO Filipe Miguel | | | | | |
| 4 x 100m | 3:28.98 | Sport Lisboa e Benfica | | POR | SLB | 23/12/2018 | Felgueiras |
| | | LEBRE Diogo Ramos, AIRES Rafael Alcantara, FERREIRA Ricardo Pinela, BERNARDO Joao Silva | | | | | |
| 4 x 200m | 7:35.58 | Associacao Naval Amorense | | POR | ANAM | 22/12/2013 | Felgueiras |
| | | GIL Rafael Lourenco, AIRES Fabio Alcantara, GIL Joao Pedro, SANTOS Joao Carlos | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:44.33 | Sporting Clube de Portugal | | POR | SCP | 21/12/2019 | Felgueiras |
| | | DOMINGOS Ruy Manuel, NUNES Francisco Costa, GORDO Salvador Vieira, FERNANDES Eduardo Gomes | | | | | |

| | | | | | |
|--|---------|-------------------------------------|-------------|------------|----------------------------|
| 4 x 100m | 3:47.99 | Sporting Clube de Portugal | POR SCP | 20/12/2019 | Felgueiras |
| DOMINGOS Ruy Manuel, NUNES Francisco Costa, GORDO Salvador Vieira, FERNANDES Eduardo Gomes | | | | | |
| Misto, Jun | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | |
| 4 x 50m | 1:41.62 | Sport Lisboa e Benfica | POR SLB | 28/04/2019 | Felgueiras |
| AIRES Rafael Alcantara, ANDRE Leticia Maia, LEBRE Diogo Ramos, GRAVETO Ana Raquel | | | | | |
| 4 x 100m | 3:41.33 | Clube dos Galitos / Bresimar | POR CGA | 15/05/2022 | Gafanha da Nazaré |
| TAVARES Bernardo Rodrigues, SILVA Diogo Miguel, ALMEIDA Maria Carolina, FERNANDES Carolina Miranda | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | |
| 4 x 50m | 1:52.76 | Sporting Clube de Portugal | POR SCP | 27/04/2019 | Felgueiras |
| PEIXEIRA Filipa Ramos, CALDEIRA Goncalo Silveirinha, FERNANDES Eduardo Gomes, PINTO Mafalda Marques | | | | | |
| 4 x 100m | 4:00.84 | Clube dos Galitos / Bresimar | POR CGA | 14/05/2022 | Gafanha da Nazaré |
| SILVA Diogo Miguel, PEREIRA Tiago Maia, ALMEIDA Maria Carolina, FERNANDES Carolina Miranda | | | | | |
| Femin., Jun | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | |
| 4 x 50m | 1:46.86 | Sporting Clube de Portugal | POR SCP | 04/12/2009 | Leiria |
| ROSA Maria Carolina, MARINHO Patricia Garcia, TIAGO Filipa Vilas, BELEZA Mafalda Gomes | | | | | |
| 4 x 100m | 3:52.24 | Clube dos Galitos / Bresimar | POR CGA | 28/11/2021 | Leiria |
| FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SOARES Miriam Mortagua, VASCONCELOS Lara Rodrigues | | | | | |
| 4 x 200m | 8:24.59 | Futebol Clube do Porto | POR FCP | 22/12/2018 | Felgueiras |
| RAMOS Ana Rita, SOARES Catarina Silva, AMORIM Maria Leonor, BARBOSA Mariana Fernandes | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | |
| 4 x 50m | 1:56.40 | Sport Alges e Dafundo | POR SAD | 22/12/2018 | Felgueiras |
| AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Clara Gomes, CRUZ Sara Moura, SOUSA Ana Reis | | | | | |
| 4 x 100m | 4:15.24 | Sport Alges e Dafundo | POR SAD | 21/12/2018 | Felgueiras |
| AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Clara Gomes, CRUZ Sara Moura, SOUSA Ana Reis | | | | | |
| Masc., Juv A | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | |
| 4 x 50m | 1:38.97 | Sport Lisboa e Benfica | POR SLB | 07/05/2022 | Felgueiras |
| ROQUE Tomas Nunes, JANUARIO Tomas Maia, BAPTISTA Guilherme Fernandes, MORAIS David Miguel | | | | | |
| 4 x 100m | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal | POR CNF | 11/07/2014 | Funchal |
| TEIXEIRA Francisco Manso, MORGANHO Francisco Aguiar, SOUSA Pedro Camacho, VARGAS Henrique Luis | | | | | |
| 4 x 200m | 7:49.50 | Associacao Naval Amorense | POR | 06/07/2012 | Algés |
| Estilos Estafeta | | | | | |
| 4 x 50m | 1:50.53 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Far | POR GDNFAMA | 08/05/2022 | Felgueiras |
| SILVA Francisco Araujo, FERNANDES Leonardo Freitas, PEREIRA Rodrigo Ferreira, SANTOS Rui Miguel | | | | | |
| 4 x 100m | 3:59.39 | Clube Futebol Os Belenenses | POR CFB | 14/07/2019 | Algés |
| WANZELLER Goncalo Henriques, JUNIOR Luis Cabral, DIAS Rodrigo Reis, GOMES Pedro Pires | | | | | |
| Masc., Juv | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | |
| 4 x 50m | 1:38.97 | Sport Lisboa e Benfica | POR SLB | 07/05/2022 | Felgueiras |
| ROQUE Tomas Nunes, JANUARIO Tomas Maia, BAPTISTA Guilherme Fernandes, MORAIS David Miguel | | | | | |
| 4 x 100m | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal | POR CNF | 11/07/2014 | Funchal |
| MOURAO Duarte Rafael, FIGUEIRA Fabio Andre, MORGADO Simao Gomes, ALMEIDA Carlos Esteves | | | | | |
| 4 x 200m | 7:49.50 | Associacao Naval Amorense | POR | 06/07/2012 | Algés |
| Estilos Estafeta | | | | | |
| 4 x 50m | 1:49.20 | Sport Lisboa e Benfica | POR SLB | 08/05/2022 | Felgueiras |
| JANUARIO Tomas Maia, MIMOSO Rafael Miguel, ROQUE Tomas Nunes, BAPTISTA Guilherme Fernandes | | | | | |
| 4 x 100m | 3:59.39 | Clube Futebol Os Belenenses | POR CFB | 14/07/2019 | Algés |
| WANZELLER Goncalo Henriques, JUNIOR Luis Cabral, DIAS Rodrigo Reis, GOMES Pedro Pires | | | | | |

| | | | | | | |
|--|---------|--------------------------------------|-----|---------|------------|----------------------------|
| Misto, Juv A | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:46.07 | Sport Lisboa e Benfica | POR | SLB | 08/05/2022 | Felgueiras |
| TOJO Clara Vieira, JANUARIO Tomas Maia, BAPTISTA Guilherme Fernandes, RODRIGUES Leonor Carreiro | | | | | | |
| 4 x 100m | 3:55.90 | Clube Naval Praia da Vitoria | POR | CNPV | 15/02/2020 | Praia da Vitória |
| COSTA Joao Peres, RINO Maria Pedro, SILVA Gustavo Carvalho, SILVA Ana Carolina | | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:57.59 | Clube Naval da Praia da Vitoria | POR | CNPV | 16/11/2019 | Angra do Heroísmo |
| SILVA Gustavo Carvalho, SILVA Ana Carolina, RINO Maria Pedro, COSTA Joao Peres | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:18.10 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNFAMA | 19/11/2021 | Paredes |
| SOARES Rita Marques, COSTA Tomas Mendes, PEREIRA Rodrigo Ferreira, MESQUITA Mafalda Martins | | | | | | |
| Masc., Juv B | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:42.30 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNFAMA | 17/07/2021 | Felgueiras |
| PEREIRA Rodrigo Ferreira, SILVA Francisco Araujo, COSTA Tomas Mendes, SANTOS Rui Miguel | | | | | | |
| 4 x 100m | 3:42.17 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos | POR | ADBA | 22/06/2019 | Leiria |
| 4 x 200m | 8:01.08 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos | POR | ADBA | 05/05/2019 | Caldas da Rainha |
| SILVA Nuno Marques, CLARA Vitor Belo, REIS Rodrigo Miguel, FARIA Ricardo Morais | | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:53.23 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNFAMA | 17/07/2021 | Felgueiras |
| SILVA Francisco Araujo, COSTA Tomas Mendes, PEREIRA Rodrigo Ferreira, SANTOS Rui Miguel | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:04.46 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 14/12/2014 | Estarreja |
| TINOCO Joao Pereira, SANTOS Miguel Angelo, MORAIS Hugo Gabriel, FREITAS Jose Pedro | | | | | | |
| Femin., Juv A | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:54.01 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:00.53 | Clube dos Galitos / Bresimar | POR | CGA | 08/12/2019 | Mealhada |
| FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SEQUEIRA Leonor Ferreira, VASCONCELOS Lara Rodrigues | | | | | | |
| 4 x 200m | 8:48.75 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos | POR | ADBA | 14/12/2018 | Tomar |
| AMADO Maria Lopes, VIANA Margarida Violante, SIMOES Rita Mendes, ALVES Maria Francisca | | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:05.46 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:29.46 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 14/07/2019 | Algés |
| DELFINO Mariana Morais, INACIO Marta Macedo, MOURA Maria Ferreira, PEDRO Daniela Alexandra | | | | | | |
| Misto, Juv | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:44.27 | tempo limite | POR | | | |
| 4 x 100m | 3:51.93 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos | POR | ADBA | 22/06/2019 | Leiria |
| REIS Rodrigo Miguel, VIANA Margarida Violante, SIMOES Rita Mendes, SILVA Joao Jose | | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:55.99 | tempo limite | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:12.98 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 29/06/2019 | Algés |
| FRASQUILHO Afonso Figueiredo, REIS Erica Cristina, MOURA Maria Ferreira, ALMEIDA Bernardo Victorino | | | | | | |
| Femin., Juv | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:54.01 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:00.53 | Clube dos Galitos / Bresimar | POR | CGA | 08/12/2019 | Mealhada |
| FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SEQUEIRA Leonor Ferreira, VASCONCELOS Lara Rodrigues | | | | | | |
| 4 x 200m | 8:48.75 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos | POR | ADBA | 14/12/2018 | Tomar |
| AMADO Maria Lopes, VIANA Margarida Violante, SIMOES Rita Mendes, ALVES Maria Francisca | | | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|----------------------------|-----|-----|------------|-------|
| 4 x 50m | 2:05.46 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:29.46 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 14/07/2019 | Algés |

DELFINO Mariana Morais, GERALDES Madalena Graca, MOURA Maria Ferreira, INACIO Marta Macedo

Misto, Juv B

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|-------------------------|-----|-----|------------|-----------------------|
| 4 x 50m | 1:51.41 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 08/05/2022 | Felgueiras |
| 4 x 100m | 3:54.84 | Sport Lisboa e Benfica | POR | SLB | 23/02/2020 | S. António Cavaleiros |

RODRIGUES Gil Afonso, NEVES Ana Carolina, CARVALHO Afonso Pacheco, SOUSA Mafalda Pinto
LÓPES Matilde Nunes, CARVALHO Goncalo Duarte, COELHO Maria Leonor, MARQUES Andre Henriques

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|--------------------------------------|-----|------|------------|--------------|
| 4 x 50m | 2:05.76 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos | POR | ADBA | 15/02/2020 | Torres Novas |
| 4 x 100m | 4:25.03 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 29/06/2019 | Algés |

DINIS Filipa Paiva, MOREIRA Lucas Filipe, OLIVEIRA Jose Francisco, FROIS Maria Francisca
PIRES Marta Joao, REBELO Joao Lourenco, VIEIRA Tomas Sa, FERNANDES Maria Teresa

Masc., Inf A

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|-------------------------------------|-----|--------|------------|------------------|
| 4 x 50m | 1:44.83 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 3:48.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 29/03/2014 | Cantanhede |
| 4 x 200m | 8:18.74 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | POR | ADBA | 08/07/2018 | Caldas da Rainha |

FREITAS Jose Pedro, SANTOS Miguel Angelo, TINOCO Joao Pereira, MORAIS Hugo Gabriel
CLARA Vitor Belo, SILVA Nuno Marques, REIS Rodrigo Miguel, FARIA Ricardo Morais

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|----------------------------|-----|-----|------------|-------|
| 4 x 50m | 1:56.84 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:12.48 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 20/03/2016 | Tomar |

VALENTE Diogo Nuno, MALFEITO Martim Rebelo, GOMES Vicente Oliveira, DOMINGOS Ruy Manuel

Femin., Juv B

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|------------------------------|-----|-----|------------|-----------|
| 4 x 50m | 1:56.20 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:05.21 | Clube dos Galitos / Bresimar | POR | CGA | 10/06/2019 | Estarreja |
| 4 x 200m | 8:52.76 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 04/06/2011 | Algés |

FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, VASCONCELOS Lara Rodrigues, SEQUEIRA Leonor Ferreira

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|------------------------|-----|-----|------------|-----------|
| 4 x 50m | 2:08.16 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:33.40 | Sport Lisboa e Benfica | POR | SLB | 15/06/2006 | Reboleira |

Masc., Inf

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|-------------------------------------|-----|--------|------------|------------------|
| 4 x 50m | 1:44.83 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 3:48.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 29/03/2014 | Cantanhede |
| 4 x 200m | 8:18.74 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | POR | adba | 08/07/2018 | Caldas da Rainha |

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|----------------------------|-----|-----|------------|-------|
| 4 x 50m | 1:56.84 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:12.48 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 20/03/2016 | Tomar |

Misto, Inf A

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|----------------------------------|-----|------|------------|-------------------|
| 4 x 50m | 1:55.81 | Foca-Clube Natacao de Felgueiras | POR | FOCA | 10/07/2021 | Pacos de Ferreira |
| 4 x 100m | 4:10.34 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 12/07/2019 | Funchal |

MOURA Leonardo Cunha, FERREIRA Mariana Pinto, HENRIQUES Carolina Cunha, TEIXEIRA Renato Gouveia
GOUVEIA Luis Galvao, DIAS Andre Vicente, COSTA Maria Jardim, FREITAS Margarida Ramos

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|---|-----|------|------------|-------------------|
| 4 x 50m | 2:09.19 | Foca-Clube Natacao de Felgueiras | POR | FOCA | 11/07/2021 | Pacos de Ferreira |
| | | TEIXEIRA Renato Gouveia, FERREIRA Mariana Pinto, MOURA Leonardo Cunha, HENRIQUES Carolina Cunha | | | | |
| 4 x 100m | 4:35.27 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 29/06/2019 | Algés |
| | | ALMEIDA Maria Soares, MIMOSO Rodrigo Ferreira, GUTUTUI Francisc, FERREIRA Francisca Santos | | | | |

Masc., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|-------------------------------------|-----|--------|------------|-------------------|
| 4 x 50m | 1:57.13 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:05.06 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 28/06/2013 | Vila Praia Ancora |
| 4 x 200m | 8:56.37 | Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR | POR | ADBA | 25/06/2017 | Leiria |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|---|-----|--------|------------|-------|
| 4 x 50m | 2:14.09 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:35.54 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 17/03/2013 | Porto |
| | | SILVA Daniel Pereira, SANTOS Miguel Angelo, MORAIS Hugo Gabriel, MACHADO Rogerio Jose | | | | |

Femin., Inf A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|--|-----|--------|------------|------------|
| 4 x 50m | 1:59.79 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:13.11 | Clube dos Galitos / Bresimar | POR | CGA | 11/03/2018 | Felgueiras |
| | | FERNANDES Carolina Miranda, SEQUEIRA Leonor Ferreira, ALMEIDA Maria Carolina, VASCONCELOS Lara Rodrigues | | | | |
| 4 x 200m | 9:05.75 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 11/03/2011 | Viseu |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|-------------------------------------|-----|--------|------------|-------|
| 4 x 50m | 2:12.78 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:40.29 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 12/03/2011 | Viseu |

Misto, Inf

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|---|-----|------|------------|-------------------|
| 4 x 50m | 1:55.81 | Foca-Clube Natacao de Felgueiras | POR | FOCA | 10/07/2021 | Pacos de Ferreira |
| | | MOURA Leonardo Cunha, FERREIRA Mariana Pinto, HENRIQUES Carolina Cunha, TEIXEIRA Renato Gouveia | | | | |
| 4 x 100m | 4:10.34 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 12/07/2019 | Funchal |
| | | GOUVEIA Luis Galvao, DIAS Andre Vicente, COSTA Maria Jardim, FREITAS Margarida Ramos | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|---|-----|------|------------|-------------------|
| 4 x 50m | 2:09.19 | Foca-Clube Natacao de Felgueiras | POR | FOCA | 11/07/2021 | Pacos de Ferreira |
| | | TEIXEIRA Renato Gouveia, FERREIRA Mariana Pinto, MOURA Leonardo Cunha, HENRIQUES Carolina Cunha | | | | |
| 4 x 100m | 4:35.27 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 29/06/2019 | Algés |
| | | ALMEIDA Maria Soares, MIMOSO Rodrigo Ferreira, GUTUTUI Francisc, FERREIRA Francisca Santos | | | | |

Femin., Inf

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|--|-----|--------|------------|------------|
| 4 x 50m | 1:59.79 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:13.11 | Clube dos Galitos / Bresimar | POR | CGA | 11/03/2018 | Felgueiras |
| | | FERNANDES Carolina Miranda, SEQUEIRA Leonor Ferreira, ALMEIDA Maria Carolina, VASCONCELOS Lara Rodrigues | | | | |
| 4 x 200m | 9:05.75 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 11/03/2011 | Viseu |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|-------------------------------------|-----|--------|------------|-------|
| 4 x 50m | 2:12.78 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:40.29 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 12/03/2011 | Viseu |

Misto, Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|--|-----|-----|------------|-------------------|
| 4 x 50m | 2:03.08 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 10/07/2021 | Pacos de Ferreira |
| | | PORTELA Leonor Borges, COSTA Uxia Romero, SILVA Vasco Lemos, DUARTE Tomas Dinis | | | | |
| 4 x 100m | 4:24.07 | Clube dos Galitos / Bresimar | POR | CGA | 11/06/2022 | Estarreja |
| | | TAVEIRA Carolina Ratola, VASCONCELOS Sofia Rodrigues, JESUS Andre Marques, SILVA Tiago Joaquim | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|---|-----|-----|------------|-------------------|
| 4 x 50m | 2:20.98 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 11/07/2021 | Pacos de Ferreira |
| | | PEIXOTO Tomas Pinto, SOARES Goncalo Augusto, AMBRUS Beatriz Alves, SANTOS Mariana Silva | | | | |
| 4 x 100m | 4:56.56 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 27/03/2022 | Manique |
| | | GODINHO Hugo Pacheco, REIS Diogo Damasceno, PARREIRA Gabriela, LOPES Jessica Bernardino | | | | |

Femin., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|--|-----|--------|------------|----------------|
| 4 x 50m | 2:02.38 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:23.50 | Clube Galitos de Aveiro | POR | CGA | 21/05/2017 | Mealhada |
| | | FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SEQUEIRA Leonor Ferreira, VASCONCELOS Lara Rodrigues | | | | |
| 4 x 200m | 9:32.41 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 05/03/2010 | Ponte da Barca |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|-------------------------------------|-----|--------|------------|----------------|
| 4 x 50m | 2:23.73 | | POR | | | |
| 4 x 100m | 4:57.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 06/03/2010 | Ponte da Barca |