

## Rec Nac S8

### Masc., Absoluto, S8

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	28.97	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	29/07/2022	Oeiras
100m	1:02.52	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	09/04/2022	Campanha
200m	2:21.66	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	03/04/2022	Coimbra
400m	4:45.39	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	03/04/2022	Coimbra
800m	11:08.65	Ricardo Aderneira Soares	99	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	20:47.59	Ricardo Aderneira Soares	99	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim

#### Costas

50m	34.93	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	27/07/2022	Oeiras
100m	1:13.33	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	16/08/2018	Dublin (IRL)
200m	2:51.97	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	11/07/2021	Coimbra

#### Bruços

50m	39.27	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	28/05/2022	Coimbra
100m	1:19.30	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	26/08/2021	Tokyo (JPN)
200m	3:03.49	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	10/07/2021	Coimbra

#### Mariposa

50m	30.07	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	27/07/2022	Oeiras
100m	1:04.30	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	14/06/2022	Funchal
200m	2:22.35	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	31/03/2022	Coimbra

#### Estilos

200m	2:27.47	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	02/04/2022	Coimbra
400m	5:46.91	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	11/07/2021	Coimbra

### Femin., Absoluto, S8

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	37.00	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	24/03/2019	Porto
100m	1:19.34	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	13/11/2022	Coimbra
400m	5:42.76	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	11/05/2019	Oeiras

#### Costas

100m	1:35.76	Ana Filipa Castro	96	POR	FVCD	25/05/2019	Porto
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	-------

#### Bruços

100m	1:25.96	Joana Catarina Calado	92	POR	POR	14/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	----------------------

#### Mariposa

100m	1:29.49	Ana Filipa Castro	97	POR	POR	14/06/2022	Funchal
------	---------	-------------------	----	-----	-----	------------	---------

#### Estilos

200m	3:19.65	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12/05/2019	Oeiras
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

## Rec Nac 34P-Seleção

### Masc., Absoluto, S34

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m	4:08.50	Portugal		POR	POR	13/08/2018	Dublin (IRL)
----------	---------	----------	--	-----	-----	------------	--------------

David Realista GRACHAT, Ruben Daniel LINHARES, Diogo Luis CANCELA, Gino Santos CAETANO

### Femin., Absoluto, S34

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m	5:35.91	Portugal		POR	POR	04/05/2016	Funchal
----------	---------	----------	--	-----	-----	------------	---------

Joana Catarina CALADO, Simone Silva FRAGOSO, Renata Vaz PINTO, Teresa Lamego NEVES

## Rec Nac S10

### Masc., Absoluto, S10

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	26.50	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	31/03/2017	Coimbra
100m	56.94	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	30/03/2017	Coimbra
400m	4:24.87	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	10/06/2011	Coimbra

#### Costas

50m	32.35	Tomas Coelho Cordeiro	04	POR	CNCE	29/05/2022	Coimbra
100m	1:05.09	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	29/04/2012	Vila Franca de Xira

#### Bruços

50m	59:00.00						
100m							

#### Mariposa

100m	1:03.52	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	POR	22/10/2009	Reykjavik (ISL)
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

#### Estilos

200m	2:23.69	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	POR	27/03/2015	Glasgow (GBR)
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	---------------

### Femin., Absoluto, S10

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	32.95	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	01/06/2014	Campanha
100m	1:10.02	Ana Beatriz Correia	98	POR	LDC	12/12/2005	Póvoa de Varzim
400m	5:18.60	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)

#### Costas

100m	1:22.85	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

#### Mariposa

100m	1:15.72	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	17/07/2015	Glasgow (GBR)
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------------

#### Estilos

200m	2:50.03	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	23/02/2014	Vila Franca de Xira
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

## Rec Nac S4

### Masc., Absoluto, S4

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	48.30	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	20/09/1996	Atlanta (USA)
100m	1:44.83	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	28/09/1996	Atlanta (USA)
200m	3:49.10	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)

#### Costas

50m	51.62	Nelson Jose Lopes	78	POR	POR	02/05/2016	Funchal
100m	59:00.00	start					

#### Bruços

100m	2:18.11	Jaime Lopes Catarino	91	POR	FCP	17/12/2022	Rio Maior
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	-----------

#### Mariposa

50m	1:05.61	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
-----	---------	--------------------	--	-----	-----	------------	-----------------

#### Estilos

150m	3:13.76	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	08/06/2008	Vila Franca de Xira
------	---------	-------------------	----	-----	-------	------------	---------------------

### Femin., Absoluto, S4

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	57.88	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
100m	1:56.22	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
200m	4:07.64	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	01/12/2007	Vila Franca de Xira

#### Costas

50m	1:02.50	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	02/06/2007	Brno (CZE)
-----	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	------------

Bruços	100m	2:12.38	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	CFV	12/06/2010	Coimbra
Mariposa	50m	59:00.00	start		POR			
Estilos	150m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac S17

### Masc., Absoluto, S17

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	33.61	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	13/11/2022	Coimbra
100m	1:16.21	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	13/11/2022	Coimbra
200m	2:40.21	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	13/11/2022	Coimbra
400m	5:28.66	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	13/11/2022	Coimbra
800m	13:08.24	Pedro Fernandes Manito	02	POR	PDEM	09/04/2022	Campanha
1500m	25:06.23	Pedro Fernandes Manito	02	POR	PDEM	10/04/2022	Campanha

#### Costas

50m	39.75	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	30/01/2022	Porto
100m	1:26.49	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	30/01/2022	Porto
200m	3:06.04	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	17/12/2022	Rio Maior

#### Bruços

50m	43.84	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	13/11/2022	Coimbra
100m	1:35.44	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	13/11/2022	Coimbra
200m	3:35.40	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	13/11/2022	Coimbra

#### Mariposa

50m	38.77	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	17/12/2022	Rio Maior
100m	1:37.58	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
200m	59:00.00	start		POR			

#### Estilos

200m	3:07.48	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	13/11/2022	Coimbra
400m	59:00.00	start					

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

### Femin., Absoluto, S17

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	42.36	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	07/04/2019	Povoa de Varzim
100m	1:42.21	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	26/01/2020	Rio Maior
200m	5:54.10	Francisca Araujo Ferreira	96	POR	ADADA	10/04/2022	Campanha
400m	59:00.00	start		POR			
800m	59:00.00	start					
1500m	59:00.00	start					

#### Costas

50m	53.96	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	07/04/2019	Povoa de Varzim
100m	2:15.26	Mariana Magalhaes Sa	99	POR	AAMA	17/12/2022	Rio Maior
200m	5:52.06	Francisca Araujo Ferreira	96	POR	ADADA	03/12/2022	Póvoa de Varzim

#### Bruços

50m	51.75	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra
100m	1:53.19	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra

200m	59:00.00	start			POR			
<b>Mariposa</b>								
50m	57.84	Beatriz Malaquias Pelaió	99	POR	APPDAC	06/04/2019	Povoa de Varzim	
100m	59:00.00	start			POR			
200m	59:00.00	start			POR			
<b>Estilos</b>								
200m	59:00.00	start			POR			
400m	59:00.00	start						
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	59:00.00	start						
4 x 100m	59:00.00	start			POR			
<b>Estilos Estafeta</b>								
4 x 50m	59:00.00	start						
4 x 100m	59:00.00	start			POR			

## Rec Nac S14

### Masc., Absoluto, S14

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>								
50m	28.88	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	28/05/2022	Coimbra	
100m	1:02.80	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	17/07/2022	Loule	
200m	2:15.10	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	28/05/2022	Coimbra	
400m	5:07.36	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	26/06/2021	Porto	
800m	10:22.54	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	04/12/2022	Póvoa de Varzim	
1500m	19:41.76	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	04/12/2022	Póvoa de Varzim	
<b>Costas</b>								
50m	35.68	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	30/01/2022	Porto	
100m	1:18.85	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	30/01/2022	Porto	
200m	2:47.26	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	17/12/2022	Rio Maior	
<b>Bruços</b>								
50m	41.37	Pedro Manuel Filipe	97	POR	LDC	06/03/2016	Vila Franca de Xira	
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR		06/06/1998	Sheffield (GBR)	
200m	3:24.68	Carlos Duarte		POR		13/07/1997	Liberec (CZE)	
<b>Mariposa</b>								
50m	31.24	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	16/07/2022	Loule	
100m	1:14.00	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	15/07/2022	Loule	
200m	3:27.61	Levi Daniel Nascimento	99	POR	O2ADCP	12/05/2019	Oeiras	
<b>Estilos</b>								
200m	2:50.98	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	17/12/2022	Rio Maior	
400m	6:32.66	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19/05/2018	Povoa de Varzim	
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	2:19.78	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	03/03/2019	Coimbra	
		Joao Mario FERREIRA, Joao Meirinhos TEIXEIRA, Rui Xavier BRITO, Micael Silva SOUSA						
4 x 100m	5:08.04	Feira Viva Cultura e Desporto EM		POR	FVCD	26/06/2021	Porto	
		Antonio Joaquin ALVES, Diogo Lopes GOMES, Rodrigo Oliveira PATRICIO, Samuel Lima DUARTE						
<b>Estilos Estafeta</b>								
4 x 50m	2:45.75	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	25/05/2019	Porto	
		Hugo Filipe FREIRE, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Orlando Constancio DUARTE						
4 x 100m	5:48.49	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	17/12/2022	Rio Maior	
		Rodrigo Oliveira PATRICIO, Antonio Joaquin ALVES, Samuel Lima DUARTE, Diogo Lopes GOMES						

### Femin., Absoluto, S14

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>								
50m	33.61	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)	

100m	1:15.31	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)
200m	2:48.99	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	11/06/2016	Loano (ITA)
400m	6:25.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	05/03/2016	Vila Franca de Xira
800m	14:03.09	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	04/12/2022	Póvoa de Varzim
1500m	26:36.38	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	04/12/2022	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	38.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22/08/2014	Liberec (CZE)
100m	1:30.24	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	12/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:14.60	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18/06/2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	43.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
100m	1:37.18	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:32.83	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)
<b>Mariposa</b>							
50m	44.09	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18/06/2017	Oeiras
100m	1:42.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30/04/2017	Porto
200m	59:00.00	start			POR		
<b>Estilos</b>							
200m	3:15.72	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/06/2016	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start			POR		
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:26.76	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	26/05/2019	Porto
		Susana Raquel GOUVEIA, Joana Candeias REGO, Sara Isabel DUARTE, Beatriz Moreira ALMEIDA					
4 x 100m	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
		Filipa Sa REIS, Diana Vieira SIMOES, Sonia Castanheiro RESENDE, Lucia Vieira PINTO					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho		POR	SCE	12/12/2015	Póvoa de Varzim
		Lucia Vieira PINTO, Filipa Sa REIS, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES					
4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	10/05/2015	Póvoa de Varzim
		Filipa Sa REIS, Carina Burel MARQUES, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES					

## Rec Nac S12

### Masc., Absoluto, S12

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	32.17	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras
100m	1:14.09	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	17/12/2022	Rio Maior
400m	59:00.00	start			POR		

#### Costas

100m	59:00.00	start			POR		
------	----------	-------	--	--	-----	--	--

#### Bruços

100m	1:35.57	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	29/01/2022	Porto
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	-------

#### Mariposa

100m	1:36.62	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	--------

#### Estilos

200m	3:09.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	12/05/2019	Oeiras
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	--------

### Femin., Absoluto, S12

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	59:00.00	start			POR		
100m	59:00.00	start			POR		
400m	59:00.00	start			POR		

#### Costas

100m	59:00.00	start			POR		
------	----------	-------	--	--	-----	--	--

Bruços	100m	59:00.00	start	POR
Mariposa	100m	59:00.00	start	POR
Estilos	200m	59:00.00	start	POR

## Rec Nac S1

### Masc., Absoluto, S1

#### Livres

50m	1:35.50	Joao Martins	77	POR	CNBC	03/04/2011
100m	3:22.00	Joao Martins	77	POR	APCL	17/06/2000
200m	7:14.02	Joao Martins	77	POR	CNBC	02/08/2001

#### Costas

50m	1:32.57	Joao Martins	77	POR	CNBC	13/12/2002
100m	3:35.90	Joao Martins	77	POR	CNBC	01/07/2012

#### Bruços

50m	1:40.94	Cesario Vieira		POR	FCP	22/05/2004
-----	---------	----------------	--	-----	-----	------------

#### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR		
-----	----------	-------	--	-----	--	--

#### Estilos

150m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

### Piscina longa (50m)

Póvoa de Varzim
Lisboa
Estocolmo (SWE)

Mar Del Plata (ARG)
Berlim (GER)

Póvoa de Varzim
-----------------

### Femin., Absoluto, S1

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR		
100m	59:00.00	start		POR		
200m	59:00.00	start		POR		

#### Costas

50m	59:00.00	start		POR		
100m	59:00.00	start		POR		

#### Bruços

50m	59:00.00	start		POR		
-----	----------	-------	--	-----	--	--

#### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR		
-----	----------	-------	--	-----	--	--

#### Estilos

150m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

### Piscina longa (50m)

## Rec Nac S9

### Masc., Absoluto, S9

#### Livres

50m	26.23	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08/12/2019	Povoa de Varzim
100m	57.41	Gino Santos Caetano	94	POR	POR	09/09/2019	Londres (GBR)
400m	4:21.94	David Realista Grachat	87	POR	POR	04/09/2012	Londres (GBR)
800m	9:37.37	David Realista Grachat	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	18:12.44	David Realista Grachat	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim

#### Costas

100m	1:08.44	Joao Matos Fidalgo	03	POR	GESL	17/12/2022	Rio Maior
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	-----------

#### Bruços

100m	1:11.87	Adriano Miguel Nascimento	94	POR	POR	08/09/2012	Londres (GBR)
------	---------	---------------------------	----	-----	-----	------------	---------------

#### Mariposa

100m	1:06.63	David Realista Grachat	87	POR	POR	17/04/2010	Sheffield (GBR)
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

### Piscina longa (50m)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Estilos	200m	2:24.99	David Realista Grachat	87	POR	POR	04/07/2011	Berlim (GER)
<b>Femin., Absoluto, S9</b>								
<b>Piscina longa (50m)</b>								
Livres	50m	28.85	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	22/05/2021	Funchal
	100m	1:04.19	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	15/06/2022	Funchal
	400m	5:00.92	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	16/06/2022	Funchal
Costas	100m	1:19.54	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	27/06/2021	Porto
Bruços	100m	1:25.02	Renata Vaz Pinto	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
Mariposa	100m	1:17.64	Leila Susana Marques	81	POR	POR	17/09/2004	Atenas (GRE)
Estilos	200m	2:51.48	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	14/09/2019	London (GBR)

## Rec Nac 34P

<b>Masc., Absoluto, S34</b>								
<b>Piscina longa (50m)</b>								
Livres Estafeta	4 x 50m	59:00.00	start		POR			
	4 x 100m	4:33.84	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	25/01/2020	Rio Maior
			Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES, Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT					
Estilos Estafeta	4 x 50m	59:00.00	start		POR			
	4 x 100m	5:36.75	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior
			Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES					

<b>Femin., Absoluto, S34</b>								
<b>Piscina longa (50m)</b>								
Livres Estafeta	4 x 50m	59:00.00	start		POR			
	4 x 100m	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto		POR	FVCD	29/04/2017	Porto
Estilos Estafeta	4 x 50m	59:00.00	start		POR			
	4 x 100m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac S2

<b>Masc., Absoluto, S2</b>								
<b>Piscina longa (50m)</b>								
Livres	50m	1:19.73	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	01/05/2016	Funchal
	100m	2:41.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira
	200m	5:30.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira
Costas	50m	1:18.41	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	06/05/2016	Funchal
	100m	2:41.89	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	04/05/2016	Funchal
Bruços	50m	59:00.00	start		POR			
Mariposa	50m	59:00.00	start		POR			
Estilos	150m	59:00.00	start		POR			

### Femin., Absoluto, S2

### Piscina longa (50m)

Distância	Tempo	Nome	País	Clube	Data
Livres					
50m	1:52.21	Susana Pinto	POR	CNBC	02/09/1995
100m	59:00.00	start	POR		
200m	59:00.00	start	POR		
Costas					
50m	59:00.00	start	POR		
100m	59:00.00	start	POR		
Bruços					
50m	59:00.00	start	POR		
Mariposa					
50m	59:00.00	start	POR		
Estilos					
150m	59:00.00	start	POR		

### Rec Nac S6

### Masc., Absoluto, S6

### Piscina longa (50m)

Distância	Tempo	Nome	País	Clube	Data	Lugar	
Livres							
50m	32.39	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	11/05/2019	Oeiras
100m	1:09.87	Daniel Carlos Videira	92	POR	POR	19/08/2018	Dublin (IRL)
400m	5:15.72	Daniel Carlos Videira	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
800m	12:23.11	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	22:43.43	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
Costas							
100m	1:21.82	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	17/12/2022	Rio Maior
Bruços							
100m	2:11.85	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	18/06/2016	Povoa de Varzim
Mariposa							
50m	37.09	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	17/12/2022	Rio Maior
Estilos							
200m	3:09.79	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior

### Femin., Absoluto, S6

### Piscina longa (50m)

Distância	Tempo	Nome	País	Clube	Data	Lugar	
Livres							
50m	1:19.30	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
100m	2:43.80	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
400m	11:31.70	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
Costas							
100m	2:44.99	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			



## Rec Nac S21

### Masc., Absoluto, S21

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	30.69	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	13/11/2022	Coimbra
100m	1:11.30	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	13/11/2022	Coimbra
200m	2:49.44	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	17/09/2019	Olbia (ITA)
400m	5:59.96	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	11/05/2019	Oeiras
800m	12:41.88	Francisco Pessanha Montes	02	POR	ADADA	09/04/2022	Campanha
1500m	24:40.51	Francisco Pessanha Montes	02	POR	ADADA	10/04/2022	Campanha

#### Costas

50m	41.18	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	17/09/2019	Olbia (ITA)
100m	1:28.29	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	26/01/2020	Rio Maior
200m	3:09.88	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	20/09/2019	Olbia (ITA)

#### Bruços

50m	42.20	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
100m	1:31.35	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
200m	3:14.60	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	21/09/2019	Olbia (ITA)

#### Mariposa

50m	32.54	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	13/11/2022	Coimbra
100m	1:16.67	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	13/11/2022	Coimbra
200m	3:15.81	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	12/12/2015	Póvoa de Varzim

#### Estilos

200m	3:02.61	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	18/09/2019	Olbia (ITA)
400m	6:45.48	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	08/07/2016	Loulé

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:34.86	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	03/03/2019	Coimbra
Francisco Jose VICENTE, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Andre Reis ALMEIDA							
4 x 100m	5:47.19	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
Vicente Barros PEREIRA, Joao Francisco VAZ, Francisco Jose VICENTE, Andre Reis ALMEIDA							

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:55.32	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	02/03/2019	Coimbra
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Francisco Jose VICENTE, Vicente Barros PEREIRA							
4 x 100m	6:18.25	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	26/01/2020	Rio Maior
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Francisco Jose VICENTE, Vicente Barros PEREIRA							

### Femin., Absoluto, S21

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	43.45	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	26/05/2019	Porto
100m	1:37.82	Mannie Ng	81	POR	POR	23/10/2009	Reykjavik (ISL)
200m	3:31.15	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	03/12/2022	Póvoa de Varzim
400m	7:25.61	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	13/11/2022	Coimbra
800m	15:22.60	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	04/12/2022	Póvoa de Varzim
1500m	28:57.08	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	04/12/2022	Póvoa de Varzim

#### Costas

50m	47.46	Mannie Ng	81	POR	POR	11/07/2009	Liberec (CZE)
100m	1:41.53	Mannie Ng	81	POR	POR	10/07/2009	Liberec (CZE)
200m	3:41.39	Mannie Ng	81	POR	POR	08/07/2009	Liberec (CZE)

#### Bruços

50m	56.20	Mannie Ng	81	POR	GESL	29/04/2012	Vila Franca de Xira
100m	1:55.00	Mannie Ng	81	POR	GESL	10/03/2013	Póvoa de Varzim
200m	4:18.17	Matilde Lucia Gaspar	06	POR	APCC	29/01/2022	Porto

#### Mariposa

50m	44.46	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	25/05/2019	Porto
-----	-------	-------------------	----	-----	-----	------------	-------

100m	1:47.00	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
200m	3:55.17	Diana Ines Torres	99	POR	POR	20/09/2019	Olbia (ITA)
<b>Estilos</b>							
200m	3:55.86	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17/12/2022	Rio Maior
400m	8:22.41	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	23/03/2019	Porto
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac S5

### Masc., Absoluto, S5

							Piscina longa (50m)
<b>Livres</b>							
50m	41.60	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	03/12/2022	Póvoa de Varzim
100m	1:26.93	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	15/09/2019	Londres (GBR)
200m	2:58.33	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	26/05/2019	Porto
<b>Costas</b>							
50m	45.73	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	17/05/2021	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	48.65	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	28/05/2022	Coimbra
100m	1:41.35	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	23/03/2019	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	44.53	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	12/09/2019	Londres (GBR)
<b>Estilos</b>							
200m	3:18.24	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	15/06/2022	Funchal

### Femin., Absoluto, S5

							Piscina longa (50m)
<b>Livres</b>							
50m	44.17	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	28/06/2012	Berlim (GER)
100m	1:37.30	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	08/07/2011	Berlim (GER)
200m	3:31.89	Maria Joao Morgado		POR	POR	13/08/1999	Braunschweig (GER)
<b>Costas</b>							
50m	56.38	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	04/07/2015	Coimbra
<b>Bruços</b>							
100m	2:19.48	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
<b>Mariposa</b>							
50m	51.37	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	29/06/2012	Berlim (GER)
<b>Estilos</b>							
200m	4:26.08	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	15/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)

## Rec Nac S16

### Masc., Absoluto, S16

							Piscina longa (50m)
<b>Livres</b>							
50m	26.90	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:00.48	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
200m	2:20.19	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
400m	5:18.51	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	25/01/2020	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	34.97	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior

100m	3:05.42	Carlos Barbosa Mendes	62	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	31.63	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:12.25	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
<b>Mariposa</b>							
50m	30.25	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	1:11.98	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	15/06/2019	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:41.05	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal

### Femin., Absoluto, S16

#### Livres

50m	41.13	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:32.62	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	12/05/2019	Oeiras
200m	3:35.36	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
400m	7:18.70	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim

#### Costas

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			

#### Bruços

50m	51.42	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:51.58	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras

#### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			

#### Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

### Piscina longa (50m)

## Rec Nac S3

### Masc., Absoluto, S3

#### Livres

50m	1:14.92	Nuno Vitorino		POR	POR	29/03/2002	Madrid (ESP)
100m	2:38.74	Nuno Vitorino		POR	GESL	29/06/2002	Lisboa
200m	5:18.76	Nuno Vitorino		POR	GESL	26/07/2002	Almendralejo (ESP)

#### Costas

50m	1:12.43	Nuno Vitorino		POR	GESL	29/06/2012	Lisboa
-----	---------	---------------	--	-----	------	------------	--------

#### Bruços

50m	1:01.88	Nelson Jose Lopes	78	POR	ABVE	27/05/2001	Lisboa
-----	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

#### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

### Piscina longa (50m)

### Femin., Absoluto, S3

#### Livres

50m	1:05.08	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
100m	2:18.20	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
200m	5:07.35	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	26/05/2001	Lisboa

#### Costas

50m	1:04.47	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	10/08/1997	Badajoz (ESP)
-----	---------	-------------------------	--	-----	------	------------	---------------

#### Bruços

50m	1:01.18	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	06/12/2006	Durban (RSA)
-----	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	--------------

### Piscina longa (50m)

Mariposa	50m	59:00.00	start		POR
Estilos	150m	59:00.00	start		POR

## Rec Nac S11

### Masc., Absoluto, S11

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	27.76	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	13/11/2022	Coimbra
100m	1:01.50	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	16/06/2022	Funchal
200m	2:14.31	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	28/05/2022	Coimbra
400m	4:44.29	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	18/06/2022	Funchal
<b>Costas</b>							
100m	1:10.37	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	17/06/2022	Funchal
<b>Bruços</b>							
100m	1:31.69	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	18/05/2021	Funchal
<b>Mariposa</b>							
100m	1:21.25	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	03/09/2021	Tokyo (JPN)
<b>Estilos</b>							
200m	2:43.46	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	11/03/2022	Lignano Sabbiadoro (ITA)

### Femin., Absoluto, S11

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	1:45.07	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	30/04/2017	Porto
100m	4:48.30	Mariana Filipa Lucas	01	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim
400m	59:00.00	start			POR		
<b>Costas</b>							
100m	4:37.31	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	start			POR		
<b>Mariposa</b>							
100m	59:00.00	start			POR		
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start			POR		

## Rec Nac S13

### Masc., Absoluto, S13

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	27.56	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
100m	59.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
400m	4:31.26	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	10/08/2014	Eindhoven (NED)
<b>Costas</b>							
100m	2:35.47	Andre Joaquim Trigueira	93	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
<b>Bruços</b>							
100m	1:33.64	Pedro Molim Frasco	01	POR	SCB	17/12/2022	Rio Maior
<b>Mariposa</b>							
100m	1:04.97	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	08/08/2014	Eindhoven (NED)
<b>Estilos</b>							
200m	2:33.52	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	06/08/2014	Eindhoven (NED)

### Femin., Absoluto, S13

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	42.22	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim

100m	1:33.27	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
100m	1:55.77	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac S21-Seleção

### Masc., Absoluto, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

### Femin., Absoluto, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

## Rec Nac S15-Seleção

### Masc., Absoluto, S15

Piscina longa (50m)

#### Livres

50m  
100m  
200m  
400m  
800m  
1500m

#### Costas

50m  
100m  
200m

#### Bruços

50m  
100m  
200m

#### Mariposa

50m  
100m  
200m

#### Estilos

200m  
400m

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00						
4 x 100m	5:57.64	Portugal	POR	POR	04/05/2022	Caxias do Sul (BRA)	
		Tiago Correia NEVES, Diogo Correia NEVES, Miguel Duarte CRUZ, Ricardo Manuel BELEZAS					
4 x 200m	8:52.01	Portugal	POR	POR	08/05/2022	Caxias do Sul (BRA)	
		Tiago Correia NEVES, Ricardo Manuel BELEZAS, Diogo Correia NEVES, Miguel Duarte CRUZ					

### Femin., Absoluto, S15

#### Livres

50m  
100m  
200m  
400m  
800m  
1500m

#### Costas

50m  
100m  
200m

#### Bruços

50m  
100m  
200m

#### Mariposa

50m  
100m  
200m

#### Estilos

200m  
400m

### Piscina longa (50m)

### Rec Nac S15

### Masc., Absoluto, S15

#### Livres

50m	25.30	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23/03/2018	Funchal
100m	55.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	18/03/2018	Coimbra
200m	2:03.73	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24/03/2018	Funchal
400m	4:28.84	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	20/12/2020	Oeiras
800m	9:17.95	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	28/03/2021	Coimbra
1500m	18:15.76	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	28/02/2020	Vila Franca de Xira

#### Costas

50m	30.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	12/05/2019	Oeiras
100m	1:03.60	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	02/07/2018	Lublin (POL)
200m	2:23.63	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	12/05/2018	Povoa de Varzim

#### Bruços

50m	31.89	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/05/2022	Caxias do Sul (BRA)
100m	1:11.69	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	27/07/2022	Oeiras
200m	2:34.24	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	07/05/2022	Caxias do Sul (BRA)

#### Mariposa

50m	26.29	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	22/07/2017	Samsun (HUN)
100m	59.56	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	27/08/2019	São Paulo (BRA)
200m	2:19.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22/03/2018	Funchal

#### Estilos

200m	2:16.25	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	03/07/2018	Lublin (POL)
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	--------------

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



400m	4:58.86	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	27/03/2021	Coimbra
<b>Femin., Absoluto, S15</b>							
<b>Livres</b>							
50m	31.46	Eunice Evora Almeida	94	POR	CDAP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:11.24	Eunice Evora Almeida	94	POR	CDAP	12/05/2019	Oeiras
200m	2:40.90	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	12/05/2018	Povoa de Varzim
400m	5:50.21	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	13/08/2011	Coimbra
800m	13:10.81	Susana Maria Lourenco	87	POR	SFP	28/06/2013	Loulé
1500m	27:22.00	Maria Ferreira		POR		01/01/1997	
<b>Costas</b>							
50m	41.95	Rute Rosa		POR		01/01/2006	
100m	1:35.23	Ana Pereira		POR		01/01/1995	
200m	3:43.76	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	18/06/2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	40.74	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
100m	1:30.94	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	17/06/2017	Oeiras
200m	3:18.70	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	05/03/2016	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	36.48	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	19/06/2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	3:10.42	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10/05/2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac S7

<b>Masc., Absoluto, S7</b>							
<b>Livres</b>							
50m	33.77	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	22/04/2018	Porto
100m	1:13.24	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	13/05/2018	Povoa de Varzim
400m	5:31.30	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	12/05/2018	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
100m	1:26.15	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	18/06/2017	Oeiras
<b>Bruços</b>							
100m	1:29.16	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	25/05/2019	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	36.66	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	27/06/2021	Porto
<b>Estilos</b>							
200m	3:15.61	Joao Miguel Campos	79	POR	POR	11/03/2022	Lignano Sabbiadoro (ITA)
<b>Femin., Absoluto, S7</b>							
<b>Livres</b>							
50m	1:07.41	Ana Branca Sampaio	02	POR	SANNP	06/05/2018	Valladolid (ESP)
100m	2:19.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
400m	9:59.80	Ana Branca Sampaio	02	POR	SANNP	05/05/2018	Valladolid (ESP)
<b>Costas</b>							
100m	2:36.68	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	09/07/2017	Berlim (GER)
<b>Bruços</b>							
100m	2:43.63	Carlota Girao Ferreira	06	POR	ADADA	03/12/2022	Póvoa de Varzim
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			