

## Rec Nac Adaptada S8

### Masc., Absoluto, S8

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	29.20	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	03/02/2019	Coimbra
100m	1:03.25	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17/02/2019	Guarda
200m	2:21.27	Ruben Daniel Linhares	97	POR	CNRM	30/04/2022	Coimbra
400m	4:49.09	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	20/02/2022	Coimbra

#### Costas

50m	35.38	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
100m	1:12.13	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17/02/2019	Guarda
200m	2:39.12	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra

#### Bruços

50m	37.70	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	20/02/2022	Coimbra
100m	1:17.88	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	16/02/2019	Guarda
200m	2:58.73	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	24/10/2020	Coimbra

#### Mariposa

50m	31.49	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	25/10/2020	Coimbra
100m	1:06.51	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	02/02/2020	Coimbra

#### Estilos

100m	1:11.39	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	19/02/2022	Coimbra
200m	2:30.12	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17/02/2019	Guarda
400m	5:31.80	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra

### Femin., Absoluto, S8

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	36.68	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
100m	1:18.51	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
200m	2:46.02	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
400m	5:33.79	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes

#### Costas

100m	1:36.26	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17/02/2019	Guarda
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

#### Bruços

100m	1:52.94	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12/01/2019	Santa Maria da Feira
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	----------------------

#### Mariposa

100m	1:30.29	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	----------

#### Estilos

100m	59:00.00	start		POR			
200m	3:20.69	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17/02/2019	Guarda

## Rec Nac Adaptada S17

### Masc., Absoluto, S17

### Piscina curta (25m)

#### Livres

25m	17.99	Americo Manuel Oliveira	08	POR	ADDEG	30/05/2021	Lousada
50m	35.18	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	02/07/2022	Abrantes
100m	1:15.13	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	02/07/2022	Abrantes
200m	2:41.71	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	10/07/2022	Funchal

400m	5:28.05	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	10/07/2022	Funchal
800m	11:36.43	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	09/07/2022	Funchal
1500m	21:50.58	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	09/07/2022	Funchal
<b>Costas</b>							
25m	22.03	Americo Manuel Oliveira	08	POR	ADDEG	29/05/2021	Lousada
50m	36.77	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	02/07/2022	Abrantes
100m	1:24.11	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	02/07/2022	Abrantes
200m	3:09.03	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	22/05/2022	Recarei
<b>Bruços</b>							
25m	22.08	Joao Amaral Carneiro	95	POR	APPDAC	16/02/2019	Guarda
50m	44.13	Andre Guimaraes Silva	96	POR	SANNP	12/06/2022	Quarteira
100m	1:35.56	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	30/04/2022	Coimbra
200m	3:38.40	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	03/07/2022	Abrantes
<b>Mariposa</b>							
25m	59:00.00	start		POR			
50m	39.31	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
100m	1:25.77	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	12/03/2022	Castro Daire
200m	3:07.55	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	AO21	30/04/2022	Coimbra
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00			POR			
4 x 100m	59:00.00			POR			
4 x 200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00			POR			
4 x 100m	59:00.00			POR			

### Femin., Absoluto, S17

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
25m	20.17	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	17/02/2019	Guarda
50m	45.27	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	30/04/2022	Coimbra
100m	1:44.55	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	30/04/2022	Coimbra
200m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
25m	59:00.00	start		POR			
50m	58.55	Mariana Magalhaes Sa	99	POR	CNLX	30/04/2022	Coimbra
100m	2:16.79	Mariana Magalhaes Sa	99	POR	CNLX	02/07/2022	Abrantes
200m	6:04.18	Francisca Araujo Ferreira	96	POR	ADADA	27/02/2022	Recarei
<b>Bruços</b>							
25m	24.92	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	16/02/2019	Guarda
50m	52.21	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	17/02/2019	Guarda
100m	1:55.51	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	30/04/2022	Coimbra
200m	59:00.00	start		POR			

<b>Mariposa</b>							
25m	23.82	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	16/02/2019	Guarda
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00			POR			
4 x 100m	59:00.00			POR			
4 x 200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00			POR			
4 x 100m	59:00.00			POR			

## Rec Nac Adaptada S10

### Masc., Absoluto, S10

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	26.02	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	09/12/2017	Porto
100m	55.89	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08/12/2017	Porto
200m	2:02.79	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	10/12/2017	Porto
400m	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	14/03/2014	Funchal
<b>Costas</b>							
100m	1:03.85	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	27/05/2012	Espinho
<b>Mariposa</b>							
100m	1:04.08	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	14/11/2015	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:25.05	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	12/05/2012	Funchal

### Femin., Absoluto, S10

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	34.05	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	11/01/2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28/11/2014	Algés
200m	2:34.47	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	19/05/2013	Lisboa
400m	5:25.56	Teresa Lamego Neves	99	POR	SCP	16/11/2014	Lisboa
<b>Costas</b>							
100m	1:26.06	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28/04/2013	Lisboa
<b>Mariposa</b>							
100m	1:17.88	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	29/11/2014	Algés
<b>Estilos</b>							
200m	2:54.93	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa

## Rec Nac Adaptada S4

### Masc., Absoluto, S4

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	56.11	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	1:57.60	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	6:02.82	Jose Antonio Albergaria	98	POR	FVCD	12/03/2022	Castro Daire

#### Costas

50m	56.22	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
-----	-------	-------------------	----	-----	-------	------------	-----------------------

#### Bruços

100m	2:11.54	Jaime Lopes Catarino	91	POR	FCP	03/07/2022	Abrantes
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	----------

#### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

150m	5:16.19	Pedro Moreira Prazeres	00	POR	CFP	22/05/2022	Recarei
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	---------

### Femin., Absoluto, S4

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

#### Costas

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Bruços

100m	3:53.02	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	03/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

#### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

## Rec Nac Adaptada S14

### Masc., Absoluto, S14

### Piscina curta (25m)

#### Livres

25m	14.13	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	17/02/2019	Guarda
50m	27.09	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	11/06/2022	Quarteira
100m	1:01.46	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	12/06/2022	Quarteira
200m	2:13.79	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	30/04/2022	Coimbra
400m	4:53.21	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei
800m	10:12.86	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	27/02/2022	Recarei
1500m	19:29.64	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	27/02/2022	Recarei

#### Costas

25m	12.45	Humberto Julio Mendes	90	POR	FCP	03/02/2018	Vila Franca de Xira
50m	34.74	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	02/07/2022	Abrantes
100m	1:16.84	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	02/07/2022	Abrantes
200m	2:41.42	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	02/07/2022	Abrantes

#### Bruços

25m	19.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
-----	-------	--------------------	----	-----	-----	------------	----------

50m	39.44	Carlos Duarte		POR	CVNP	25/01/1997	Felgueiras
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR	CVNP	25/01/1997	Felgueiras
200m	3:13.70	Carlos Duarte		POR	CDEC	11/05/1997	Cantanhede
<b>Mariposa</b>							
25m	15.62	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19/02/2017	Mealhada
50m	30.87	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	22/05/2022	Silves
100m	1:14.94	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	26/02/2022	Tavira
200m	3:18.59	Levi Daniel Nascimento	99	POR	O2ADCP	20/03/2022	Quarteira
<b>Estilos</b>							
100m	1:15.97	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	11/06/2022	Quarteira
200m	2:48.98	Rodrigo Oliveira Patricio	05	POR	FVCD	11/06/2022	Quarteira
400m	5:55.17	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:24.69	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/06/2014	Portimão
4 x 100m	5:03.75	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	17/12/2019	Guarda
4 x 200m	59:00.00						
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:48.55	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/02/2015	Mealhada
4 x 100m	6:09.18	Clube Natacao da Maia		POR	CNMAIA	08/02/2015	Mealhada
<b>Femin., Absoluto, S14</b>							
<b>Livres</b>							
25m	16.65	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	03/02/2018	Vila Franca de Xira
50m	33.30	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	07/01/2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
400m	6:01.88	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
800m	13:17.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	08/02/2015	Mealhada
1500m	26:51.73	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
<b>Costas</b>							
25m	20.22	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
50m	42.56	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:38.42	Vera Lucia Cardoso	00	POR	SCE	04/02/2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
25m	19.48	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
50m	42.64	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
25m	23.24	Susana Raquel Gouveia	89	POR	ADADA	12/01/2019	Santa Maria da Feira
50m	43.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	16/01/2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	11/01/2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
100m	1:26.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30/03/2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:06.54	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/01/2017	Recarei

4 x 100m	7:06.48	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	07/02/2015	Mealhada
4 x 200m	59:00.00					
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	3:34.51	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	08/02/2015	Mealhada

### Misto, Absoluto, S14

**Piscina curta (25m)**

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00
4 x 100m	59:00.00
4 x 200m	59:00.00

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00
4 x 100m	59:00.00

## Rec Nac Adaptada S12

### Masc., Absoluto, S12

**Piscina curta (25m)**

#### Livres

50m	32.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	03/07/2022	Abrantes
100m	1:15.55	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	02/07/2022	Abrantes
400m	6:24.01	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	22/05/2022	Recarei

#### Costas

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Mariposa

100m	1:40.79	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	--------

#### Estilos

200m	3:26.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	17/02/2019	Guarda
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	--------

### Femin., Absoluto, S12

**Piscina curta (25m)**

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			

#### Costas

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Mariposa

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

## Rec Nac Adaptada S1

### Masc., Absoluto, S1

Piscina curta (25m)

#### Livres

100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

#### Costas

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR

#### Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

### Femin., Absoluto, S1

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

#### Costas

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR

#### Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

## Rec Nac Adaptada S9

### Masc., Absoluto, S9

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	25.62	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
100m	55.67	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
400m	4:20.60	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira

#### Costas

100m	1:05.47	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	23/12/2018	Felgueiras
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	------------

#### Bruços

100m	1:13.09	David Realista Grachat	87	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	---------------------

#### Mariposa

100m	1:05.53	Joao Matos Fidalgo	03	POR	GESL	03/07/2022	Abrantes
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	----------

#### Estilos

200m	2:24.23	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	---------------------

### Femin., Absoluto, S9

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	29.27	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	21/12/2019	Felgueiras
-----	-------	----------------------	----	-----	-------	------------	------------

100m	1:03.30	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	28/11/2021	Leiria
400m	4:53.17	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	14/11/2020	Leiria
<b>Costas</b>							
100m	1:20.34	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	02/07/2022	Abrantes
<b>Bruços</b>							
100m	1:25.45	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	03/07/2022	Abrantes
<b>Mariposa</b>							
100m	1:22.15	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	16/02/2019	Guarda
<b>Estilos</b>							
200m	2:51.81	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	17/02/2019	Guarda

## Rec Nac Adaptada 34P-S

### Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

#### Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

### Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

#### Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

### Misto, Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

#### Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

## Rec Nac Adaptada S2

### Masc., Absoluto, S2

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	1:21.46	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	07/06/2015	Porto

#### Costas

50m	1:19.55	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06/06/2015	Porto

#### Bruços

50m 59:00.00 start POR

#### Mariposa

50m 59:00.00 start POR

#### Estilos

150m 59:00.00 start POR



### Femin., Absoluto, S2

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

#### Costas

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR

#### Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

## Rec Nac Adaptada S6

### Masc., Absoluto, S6

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	32.54	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	16/02/2019	Guarda
100m	1:10.38	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	20/06/2019	Sto Ant <sup>o</sup> Cavaleiros
400m	5:22.26	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda

#### Costas

100m	1:22.82	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	02/07/2022	Abrantes
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	----------

#### Bruços

100m	2:09.48	Nuno Diogo Alves		POR	CNMAIA	07/06/2015	Porto
------	---------	------------------	--	-----	--------	------------	-------

#### Mariposa

50m	40.72	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	02/07/2022	Abrantes
-----	-------	-----------------------	----	-----	------	------------	----------

#### Estilos

200m	3:10.44	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	--------

### Femin., Absoluto, S6

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	1:21.60	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
100m	2:49.28	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
400m	12:22.02	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	27/02/2022	Recarei

#### Costas

100m	2:52.78	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	04/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

#### Bruços

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Estilos

200m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

## Rec Nac Adaptada 34P

### Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m 4:41.91 Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EMPOR GESL 04/02/2018 Vila Franca de Xira  
David Realista GRACHAT, Daniel Carlos VIDEIRA, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES

#### Estilos Estafeta

4 x 100m 5:28.60 Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EMPOR GESL 03/02/2018 Vila Franca de Xira  
Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Ricardo Aderneira SOARES, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA

### Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

#### Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

### Misto, Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

#### Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

## Rec Nac Adaptada S21

### Masc., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

#### Livres

25m	14.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19/02/2017	Mealhada
50m	30.93	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	23/04/2022	Nazaré
100m	1:10.35	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	02/07/2022	Abrantes
200m	2:35.72	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	23/04/2022	Nazaré
400m	5:44.53	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	02/07/2022	Abrantes
800m	12:17.10	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	03/07/2022	Abrantes
1500m	23:49.27	Francisco Pessanha Montes	02	POR	ADADA	22/05/2022	Recarei

#### Costas

25m	18.78	Pedro Filipe Madeira	87	POR	POR	22/09/2013	Estarreja
50m	39.79	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	25/07/2018	Truro (CAN)
100m	1:24.90	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
200m	2:59.23	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	08/10/2021	Ferrara (ITA)

#### Bruços

25m	19.83	Jose Gabriel Vieira	83	POR	CNFA	16/02/2019	Guarda
50m	41.85	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	10/10/2021	Ferrara (ITA)
100m	1:28.90	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	06/10/2021	Ferrara (ITA)
200m	3:09.82	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	08/10/2021	Ferrara (ITA)

#### Mariposa

25m	15.00	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	10/10/2021	Ferrara (ITA)
50m	32.62	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
100m	1:14.45	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	08/10/2021	Ferrara (ITA)
200m	3:10.80	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	26/07/2018	Truro (CAN)

### Estilos

100m	1:20.73	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	10/10/2021	Ferrara (ITA)
200m	2:58.16	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	22/07/2018	Truro (CAN)
400m	6:20.31	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)

### Livres Estafeta

4 x 50m	2:19.13	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	12/06/2022	Quarteira
Jose Miguel SILVA, Vicente Barros PEREIRA, Andre Reis ALMEIDA, Diogo Alexandre MATOS							
4 x 100m	6:03.68	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	17/02/2019	Guarda

### Estilos Estafeta

4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	5:40.54	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	03/07/2022	Abrantes
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Diogo Alexandre MATOS							

### Femin., Absoluto, S21

### Piscina curta (25m)

#### Livres

25m	19.79	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	07/06/2015	Porto
50m	41.48	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	21/07/2018	Truro (CAN)
100m	1:33.23	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	03/07/2021	Ponte de Sor
200m	3:27.39	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09/11/2015	Loano (ITA)
400m	7:09.95	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei
800m	14:32.29	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei
1500m	27:31.41	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei

#### Costas

25m	25.03	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	09/11/2015	Loano (ITA)
50m	46.80	Mannie Ng	81	POR	POR	03/12/2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09/11/2014	Morelia (MEX)
200m	3:35.19	Mannie Ng	81	POR	POR	30/11/2008	Albufeira

#### Bruços

25m	28.08	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
50m	54.29	Mannie Ng	81	POR	POR	02/12/2008	Albufeira
100m	1:56.27	Mannie Ng	81	POR	POR	30/11/2008	Albufeira
200m	3:54.68	Mannie Ng	81	POR	POR	03/12/2008	Albufeira

#### Mariposa

25m	18.11	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	03/02/2018	Vila Franca de Xira
50m	45.51	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
100m	1:44.06	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	03/07/2022	Abrantes
200m	3:55.12	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	03/07/2022	Abrantes

#### Estilos

100m	1:45.16	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	12/01/2019	Santa Maria da Feira
200m	3:53.58	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	11/06/2022	Quarteira
400m	8:06.41	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17/02/2019	Guarda

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00
4 x 100m	59:00.00

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00
4 x 100m	59:00.00

## Rec Nac Adaptada S21-S

### Masc., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:11.62	Portugal	POR	POR	10/10/2021	Ferrara (ITA)
Diogo Alexandre MATOS, Rui Miguel PESTANA, Filipe Bjorcke SANTOS, Vicente Barros PEREIRA						
4 x 100m	5:00.27	Portugal	POR	POR	08/10/2021	Ferrara (ITA)
Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Vicente Barros PEREIRA						
4 x 200m	11:58.35	Portugal	POR	POR	22/07/2018	Truro (CAN)
Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Jose Augusto RIBEIRO						

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:28.31	Portugal	POR	POR	06/10/2021	Ferrara (ITA)
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Filipe Bjorcke SANTOS						
4 x 100m	5:29.64	Portugal	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Filipe Bjorcke SANTOS						

### Femin., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	3:08.34	Portugal	POR	POR	03/11/2017	Paris (FRA)
Diana Ines TORRES, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS						
4 x 100m	7:05.07	Portugal	POR	POR	10/11/2015	Loano (ITA)
Diana Ines TORRES, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS						
4 x 200m	59:00.00	start	POR			

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	3:26.87	Portugal	POR	POR	30/10/2017	Paris (FRA)
Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS						
4 x 100m	7:52.76	Portugal	POR	POR	31/10/2017	Paris (FRA)
Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS						

### Misto, Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:31.11	Portugal	POR	POR	24/07/2018	Truro (CAN)
Diogo Alexandre MATOS, Filipa Sa REIS, Diana Ines TORRES, Filipe Bjorcke SANTOS						
4 x 100m	59:00.00	start				

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:49.44	Portugal	POR	POR	24/07/2018	Truro (CAN)
Diana Ines TORRES, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Filipa Sa REIS						
4 x 100m	59:00.00	start				

## Rec Nac Adaptada S5

### Masc., Absoluto, S5

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	41.70	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
100m	1:27.70	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	08/02/2020	Santa Maria da Feira
200m	3:01.54	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	13/01/2019	Santa Maria da Feira

#### Costas

50m	45.68	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
-----	-------	------------------	----	-----	------	------------	----------

Bruços								
100m	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	16/02/2019	Guarda	
Mariposa								
50m	49.69	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	15/12/2018	Recarei	
Estilos								
200m	3:28.43	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes	
<b>Femin., Absoluto, S5</b>								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres								
50m	53.39	Simone Silva Fragoso	80	POR	PDEM	03/07/2021	Ponte de Sor	
100m	1:53.82	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa	
200m	6:10.38	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	17/02/2019	Guarda	
Costas								
50m	59.57	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros	
Bruços								
100m	2:28.56	Simone Silva Fragoso	80	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda	
Mariposa								
50m	59.49	Simone Silva Fragoso	80	POR	PDEM	17/02/2019	Guarda	
Estilos								
200m	4:44.26	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa	

## Rec Nac Adaptada S16

<b>Masc., Absoluto, S16</b>								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres								
50m	26.29	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	13/11/2021	Funchal	
100m	58.49	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	23/10/2021	Funchal	
200m	2:28.88	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal	
400m	5:03.78	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal	
Costas								
50m	31.50	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	08/07/2022	Funchal	
100m	1:27.70	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	ACP	16/01/2015	Funchal	
Bruços								
50m	31.41	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	12/03/2022	Funchal	
100m	1:10.52	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	16/02/2019	Guarda	
200m	2:42.95	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	31/10/2020	Funchal	
Estilos								
100m	1:05.99	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal	
<b>Femin., Absoluto, S16</b>								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres								
50m	59:00.00	start						
100m	59:00.00	start						
200m	59:00.00	start			POR			
400m	59:00.00	start			POR			
Costas								
50m	59:00.00	start			POR			
100m	59:00.00	start			POR			

### Bruços

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR

## Rec Nac Adaptada S3

### Masc., Absoluto, S3

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	1:12.99	Tiago Manuel Silva	05	POR	CLAC	03/07/2022	Abrantes
100m	2:48.01	Tiago Manuel Silva	05	POR	CLAC	02/07/2022	Abrantes
200m	59:00.00	start		POR			

#### Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

#### Bruços

50m	1:40.55	Duarte Salazar Coutinho	94	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
-----	---------	-------------------------	----	-----	-----	------------	----------

#### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

#### Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

### Femin., Absoluto, S3

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

#### Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

#### Bruços

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

#### Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

## Rec Nac Adaptada S11

### Masc., Absoluto, S11

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	27.71	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes
100m	1:01.32	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
400m	4:37.96	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes

#### Costas

100m	1:08.56	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
------	---------	-----------------------	----	-----	--------	------------	----------

#### Bruços

100m	1:33.33	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	16/02/2019	Guarda
------	---------	-----------------------	----	-----	--------	------------	--------

#### Mariposa

100m	1:20.20	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes
------	---------	-----------------------	----	-----	--------	------------	----------

Estilos	200m	2:40.87	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	25/04/2022	Viseu
---------	------	---------	-----------------------	----	-----	--------	------------	-------

## Rec Nac Adaptada S13

### Masc., Absoluto, S13

### Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	27.90	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29/11/2013	Funchal
	100m	58.62	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	28/11/2013	Funchal
	400m	4:24.15	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	05/07/2013	Funchal
Costas								
	100m	1:17.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11/05/2013	Funchal
Bruços								
	100m	1:29.74	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11/05/2013	Funchal
Mariposa								
	100m	1:04.91	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29/11/2013	Funchal
Estilos								
	200m	2:36.86	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	10/07/2014	Funchal

### Femin., Absoluto, S13

### Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	59:00.00	start		POR			
	100m	59:00.00	start		POR			
	400m	59:00.00	start		POR			
Costas								
	100m	59:00.00	start		POR			
Bruços								
	100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa								
	100m	59:00.00	start		POR			
Estilos								
	200m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac Adaptada S15

### Masc., Absoluto, S15

### Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	25.20	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
	100m	54.89	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras
	200m	1:59.52	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23/12/2018	Felgueiras
	400m	4:20.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04/02/2018	Vila Franca de Xira
	800m	9:07.81	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	20/12/2019	Felgueiras
	1500m	17:29.93	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22/12/2019	Felgueiras
Costas								
	50m	29.37	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24/11/2019	Algés
	100m	1:02.97	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
	200m	2:18.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04/11/2018	Vila Real St. Antonio
Bruços								
	50m	32.14	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	02/07/2022	Abrantes

100m	1:08.85	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/07/2022	Abrantes
200m	2:32.99	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/07/2022	Abrantes
<b>Mariposa</b>							
50m	26.42	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras
100m	58.67	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21/12/2019	Felgueiras
200m	2:16.14	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	16/02/2019	Guarda
<b>Estilos</b>							
100m	1:02.60	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:14.80	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
400m	4:49.95	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	13/07/2019	Algés
<b>Femin., Absoluto, S15</b>							
<b>Livres</b>							
50m	30.88	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	07/11/2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:08.07	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	08/11/2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:34.67	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	16/12/2018	Recarei
400m	6:04.92	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	18/10/2015	Lisboa
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Bruços</b>							
50m	41.73	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19/02/2017	Mealhada
100m	1:29.70	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
200m	3:21.23	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
50m	35.69	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
100m	1:24.40	Susana Maria Lourenco	87	POR	CNA	21/11/2015	Alges
200m	3:31.31	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada
<b>Estilos</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
200m	3:12.74	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	24/10/2015	Setubal
400m	6:57.39	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	21/02/2016	S. Antonio Cavaleiros

**Piscina curta (25m)**

**Rec Nac Adaptada S7**

<b>Masc., Absoluto, S7</b>							
<b>Livres</b>							
50m	34.09	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
100m	1:12.50	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
400m	5:26.37	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
100m	1:24.89	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
100m	1:29.38	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	03/07/2022	Abrantes
<b>Mariposa</b>							
50m	35.74	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	29/05/2021	Lousada

**Piscina curta (25m)**



Estilos							
200m	3:15.16	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	02/07/2022	Abrantes
Femin., Absoluto, S7							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	1:03.30	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	03/02/2018	Vila Franca de Xira
100m	2:15.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04/02/2018	Vila Franca de Xira
400m	10:06.61	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15/04/2018	Mealhada
Costas							
100m	2:28.35	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04/02/2018	Vila Franca de Xira
Bruços							
100m	3:24.75	Carlota Girao Ferreira	06	POR	ADADA	03/07/2022	Abrantes
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	5:49.99	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15/04/2018	Mealhada