

Rec Nac Adaptada S1

Masc., Absoluto, S1

Piscina curta (25m)

Livres

100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

Costas

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR

Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Femin., Absoluto, S1

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

Costas

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR

Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Rec Nac Adaptada S2

Masc., Absoluto, S2

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:21.46	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	07-06-2015	Porto

Costas

50m	1:19.55	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-06-2015	Porto

Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Femin., Absoluto, S2

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR
Costas				
50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
Bruços				
50m	59:00.00	start		POR
Mariposa				
50m	59:00.00	start		POR
Estilos				
150m	59:00.00	start		POR

Rec Nac Adaptada S4

Masc., Absoluto, S4

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	56.11	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	1:57.60	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	59:00.00	start		POR			
Costas							
50m	56.22	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
Bruços							
100m	2:44.65	Jaime Lopes Catarino	91	POR	FCP	29-05-2021	Lousada
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start		POR			

Femin., Absoluto, S4

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Costas							
50m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
100m	3:53.02	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S3

Masc., Absoluto, S3

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

Costas

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Femin., Absoluto, S3

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

Costas

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Rec Nac Adaptada S5

Masc., Absoluto, S5

Piscina curta (25m)

Livres

50m	42.43	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	13-01-2019	Santa Maria da Feira
100m	1:27.70	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	08-02-2020	Santa Maria da Feira
200m	3:01.54	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	13-01-2019	Santa Maria da Feira

Costas

50m	47.49	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	08-02-2020	Santa Maria da Feira
-----	-------	------------------	----	-----	------	------------	----------------------

Bruços

100m	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	16-02-2019	Guarda
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	--------

Mariposa

50m	49.69	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	15-12-2018	Recarei
-----	-------	------------------	----	-----	------	------------	---------

Estilos

200m	3:33.49	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	16-12-2018	Recarei
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	---------

Femin., Absoluto, S5

Piscina curta (25m)

Livres

50m	53.39	Simone Silva Fragoso	80	POR	PDEM	03-07-2021	Ponte de Sor
-----	-------	----------------------	----	-----	------	------------	--------------

100m	1:53.82	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa
200m	6:10.38	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	17-02-2019	Guarda
Costas							
50m	59.57	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
Bruços							
100m	2:28.56	Simone Silva Fragoso	80	POR	PDEM	16-02-2019	Guarda
Mariposa							
50m	59.49	Simone Silva Fragoso	80	POR	PDEM	17-02-2019	Guarda
Estilos							
200m	4:44.26	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa

Rec Nac Adaptada 34P-S

Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m

Estilos Estafeta

4 x 100m

Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m

Estilos Estafeta

4 x 100m

Misto, Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m

Estilos Estafeta

4 x 100m

Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

POR

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

POR

Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

POR

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

POR

Misto, Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

Rec Nac Adaptada S6

Masc., Absoluto, S6

Piscina curta (25m)

Livres

50m	32.54	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	16-02-2019	Guarda
100m	1:10.38	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	20-06-2019	Sto Antº Cavaleiros
400m	5:22.26	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	17-02-2019	Guarda

Costas

100m	1:39.92	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	14-01-2018	Santa Maria da Feira
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	----------------------

Bruços

100m	2:09.48	Nuno Diogo Alves		POR	CNMAIA	07-06-2015	Porto
------	---------	------------------	--	-----	--------	------------	-------

Mariposa

50m	52.08	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
-----	-------	------------------	----	-----	------	------------	----------------------

Estilos

200m	3:10.44	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	17-02-2019	Guarda
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	--------

Femin., Absoluto, S6

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:23.08	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	14-01-2018	Santa Maria da Feira
100m	3:04.93	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	13-01-2018	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			

Costas

100m	2:52.78	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	04-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S7

Masc., Absoluto, S7

Piscina curta (25m)

Livres

50m	34.09	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:12.50	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	5:26.37	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira

Costas

100m	1:24.89	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	---------------------

Bruços

100m	1:30.97	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	29-05-2021	Lousada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	---------

Mariposa

50m	35.74	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	29-05-2021	Lousada
-----	-------	---------------------------	----	-----	-------	------------	---------

Estilos

200m	3:18.61	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	30-05-2021	Lousada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	---------

Femin., Absoluto, S7

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:03.30	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	03-02-2018	Vila Franca de Xira
-----	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	---------------------

100m	2:15.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	10:06.61	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada
Costas							
100m	2:28.35	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Bruços							
100m	3:28.78	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	14-04-2018	Mealhada
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	5:49.99	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada

Rec Nac Adaptada S8

Masc., Absoluto, S8

Piscina curta (25m)

Livres

50m	29.20	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	03-02-2019	Coimbra
100m	1:03.25	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17-02-2019	Guarda
200m	2:25.50	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17-02-2019	Guarda
400m	4:52.70	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17-02-2019	Guarda

Costas

50m	35.38	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	06-11-2021	Coimbra
100m	1:12.13	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17-02-2019	Guarda
200m	2:39.12	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	06-11-2021	Coimbra

Bruços

50m	38.76	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	25-10-2020	Coimbra
100m	1:17.88	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	16-02-2019	Guarda
200m	2:58.73	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	24-10-2020	Coimbra

Mariposa

50m	31.49	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	25-10-2020	Coimbra
100m	1:06.51	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	02-02-2020	Coimbra

Estilos

100m	59:00.00	start		POR			
200m	2:30.12	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17-02-2019	Guarda
400m	5:31.80	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	06-11-2021	Coimbra

Femin., Absoluto, S8

Piscina curta (25m)

Livres

50m	37.37	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	16-02-2019	Guarda
100m	1:19.89	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	29-05-2021	Lousada
200m	2:50.34	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17-02-2019	Guarda
400m	5:42.43	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17-02-2019	Guarda

Costas

100m	1:36.26	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17-02-2019	Guarda
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

Bruços

100m	1:52.94	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12-01-2019	Santa Maria da Feira
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	----------------------

Mariposa

100m	1:34.26	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	---------------------

Estilos

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

200m 3:20.69 Ana Filipa Castro 97 POR FVCD 17-02-2019 Guarda

Rec Nac Adaptada S9

Masc., Absoluto, S9

Piscina curta (25m)

Livres

50m 25.62 Gino Santos Caetano 94 POR CGA 21-12-2019 Felgueiras
100m 55.67 Gino Santos Caetano 94 POR CGA 20-12-2019 Felgueiras
400m 4:20.60 David Realista Grachat 87 POR GESL 04-02-2018 Vila Franca de Xira

Costas

100m 1:05.47 Gino Santos Caetano 94 POR CGA 23-12-2018 Felgueiras

Bruços

100m 1:13.09 David Realista Grachat 87 POR GESL 03-02-2018 Vila Franca de Xira

Mariposa

100m 1:09.38 David Realista Grachat 87 POR GESL 14-01-2018 Santa Maria da Feira

Estilos

200m 2:24.23 David Realista Grachat 87 POR GESL 04-02-2018 Vila Franca de Xira

Femin., Absoluto, S9

Piscina curta (25m)

Livres

50m 29.27 Susana Pereira Veiga 00 POR CNCVG 21-12-2019 Felgueiras
100m 1:03.30 Susana Pereira Veiga 00 POR CNCVG 28-11-2021 Leiria
400m 4:53.17 Susana Pereira Veiga 00 POR CNCVG 14-11-2020 Leiria

Costas

100m 1:21.86 Renata Vaz Pinto 99 POR ADADA 19-02-2017 Mealhada

Bruços

100m 1:26.39 Renata Vaz Pinto 99 POR ADADA 08-02-2020 Santa Maria da Feira

Mariposa

100m 1:22.15 Susana Pereira Veiga 00 POR CNCVG 16-02-2019 Guarda

Estilos

200m 2:51.81 Susana Pereira Veiga 00 POR CNCVG 17-02-2019 Guarda

Rec Nac Adaptada S17

Masc., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres

25m 17.99 Americo Manuel Oliveira 08 POR ADDEG 30-05-2021 Lousada
50m 38.29 Miguel Paiva Branco 97 POR APPDAC 16-02-2019 Guarda
100m 1:24.77 Miguel Paiva Branco 97 POR APPDAC 17-02-2019 Guarda
200m 3:10.19 Miguel Paiva Branco 97 POR APPDAC 17-02-2019 Guarda
400m 6:30.10 Miguel Paiva Branco 97 POR APPDAC 17-02-2019 Guarda
800m 59:00.00 start POR
1500m 59:00.00 start POR

Costas

25m 22.03 Americo Manuel Oliveira 08 POR ADDEG 29-05-2021 Lousada
50m 47.84 Bruno Miguel Silva 93 POR FCP 30-05-2021 Lousada
100m 1:43.70 Rui Pedro Goncalves 01 POR ASC 17-02-2019 Guarda
200m 59:00.00 start POR

Bruços

25m	22.08	Joao Amaral Carneiro	95	POR	APPDAC	16-02-2019	Guarda
50m	50.60	Joao Amaral Carneiro	95	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Mariposa

25m	59:00.00	start		POR			
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Estilos

100m	1:40.37	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	FBSC	16-02-2019	Guarda
200m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			

Livres Estafeta

4 x 50m				POR			
4 x 100m				POR			
4 x 200m				POR			

Estilos Estafeta

4 x 50m				POR			
4 x 100m				POR			

Femin., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres

25m	20.17	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			

Costas

25m	59:00.00	start		POR			
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Bruços

25m	24.92	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	16-02-2019	Guarda
50m	52.21	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Mariposa

25m	23.82	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	16-02-2019	Guarda
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Estilos

100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

400m	59:00.00	start			POR
Livres Estafeta					
4 x 50m					POR
4 x 100m					POR
4 x 200m					POR
Estilos Estafeta					
4 x 50m					POR
4 x 100m					POR

Rec Nac Adaptada S10

Masc., Absoluto, S10

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	26.02	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	09-12-2017	Porto
100m	55.89	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08-12-2017	Porto
200m	2:02.79	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	10-12-2017	Porto
400m	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	14-03-2014	Funchal
Costas							
100m	1:03.85	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	27-05-2012	Espinho
Mariposa							
100m	1:04.08	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	14-11-2015	Funchal
Estilos							
200m	2:25.05	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	12-05-2012	Funchal

Femin., Absoluto, S10

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	34.05	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	11-01-2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-11-2014	Algés
200m	2:34.47	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	19-05-2013	Lisboa
400m	5:25.56	Teresa Lamego Neves	99	POR	SCP	16-11-2014	Lisboa
Costas							
100m	1:26.06	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-04-2013	Lisboa
Mariposa							
100m	1:17.88	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	29-11-2014	Algés
Estilos							
200m	2:54.93	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa

Rec Nac Adaptada S11

Masc., Absoluto, S11

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	31.68	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	17-02-2019	Guarda
100m	1:09.47	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	16-11-2019	Viseu
400m	5:00.21	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	08-02-2020	Santa Maria da Feira
Costas							
100m	1:10.34	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	29-02-2020	Mealhada
Bruços							
100m	1:33.33	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	16-02-2019	Guarda

Mariposa	100m	1:25.83	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	29-11-2014	Viseu
Estilos	200m	2:52.42	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	17-02-2019	Guarda

Rec Nac Adaptada S12

Masc., Absoluto, S12

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	33.59	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	16-02-2019	Guarda
	100m	59:00.00	start		POR			
	400m	59:00.00	start		POR			
Costas								
	100m	59:00.00	start		POR			
Bruços								
	100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa								
	100m	1:40.79	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	16-02-2019	Guarda
Estilos								
	200m	3:26.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	17-02-2019	Guarda

Femin., Absoluto, S12

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	59:00.00	start		POR			
	100m	59:00.00	start		POR			
	400m	59:00.00	start		POR			
Costas								
	100m	59:00.00	start		POR			
Bruços								
	100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa								
	100m	59:00.00	start		POR			
Estilos								
	200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S13

Masc., Absoluto, S13

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	27.90	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29-11-2013	Funchal
	100m	58.62	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	28-11-2013	Funchal
	400m	4:24.15	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	05-07-2013	Funchal
Costas								
	100m	1:17.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11-05-2013	Funchal
Bruços								
	100m	1:29.74	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11-05-2013	Funchal
Mariposa								
	100m	1:04.91	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29-11-2013	Funchal

Estilos							
200m	2:36.86	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	10-07-2014	Funchal
Femin., Absoluto, S13							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			
Costas							
100m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
100m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S16

Masc., Absoluto, S16								Piscina curta (25m)
Livres								
50m	26.53	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	16-02-2019	Guarda	
100m	59.48	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	07-03-2020	Funchal	
200m	2:28.88	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01-12-2018	Funchal	
400m	5:03.78	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01-12-2018	Funchal	
Costas								
50m	37.28	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	03-02-2018	Vila Franca de Xira	
100m	1:27.70	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	ACP	16-01-2015	Funchal	
Bruços								
50m	31.42	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	07-03-2020	Funchal	
100m	1:10.52	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	16-02-2019	Guarda	
200m	2:42.95	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	31-10-2020	Funchal	
Estilos								
100m	1:05.99	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01-12-2018	Funchal	
Femin., Absoluto, S16							Piscina curta (25m)	
Livres								
100m	59:00.00	start		POR				
200m	59:00.00	start		POR				
400m	59:00.00	start		POR				
Costas								
50m	59:00.00	start		POR				
100m	59:00.00	start		POR				
Bruços								
50m	59:00.00	start		POR				
100m	59:00.00	start		POR				

Rec Nac Adaptada S14

Masc., Absoluto, S14

Piscina curta (25m)

Livres

25m	14.13	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	17-02-2019	Guarda
50m	29.24	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	07-11-2021	Silves
100m	1:05.09	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	21-11-2021	Gafanha da Nazaré
200m	2:22.61	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	21-11-2021	Gafanha da Nazaré
400m	5:03.00	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	20-11-2021	Gafanha da Nazaré
800m	11:10.97	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	18-02-2017	Mealhada
1500m	21:56.25	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada

Costas

25m	12.45	Humberto Julio Mendes	90	POR	FCP	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	35.67	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	24-02-2018	Ponta Delgada
100m	1:19.11	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
200m	2:45.52	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	17-02-2019	Guarda

Bruços

25m	19.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	39.44	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
200m	3:13.70	Carlos Duarte		POR	CDEC	11-05-1997	Cantanhede

Mariposa

25m	15.62	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
50m	32.69	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	05-12-2021	Portimão
100m	1:18.63	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	08-01-2017	Recarei
200m	3:23.07	Levi Daniel Nascimento		POR	O2ADCP	07-11-2021	Silves

Estilos

100m	1:20.30	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	16-02-2019	Guarda
200m	2:52.08	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
400m	6:18.20	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	14-01-2018	Santa Maria da Feira

Livres Estafeta

4 x 50m				POR			
4 x 100m				POR			
4 x 200m				POR			

Estilos Estafeta

4 x 50m				POR			
4 x 100m				POR			

Femin., Absoluto, S14

Piscina curta (25m)

Livres

25m	16.65	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	33.30	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
400m	6:01.88	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
800m	13:17.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	08-02-2015	Mealhada
1500m	26:51.73	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada

Costas

25m	20.22	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
-----	-------	---------------------------	----	-----	-----	------------	----------

50m	42.56	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:38.42	Vera Lucia Cardoso	00	POR	SCE	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Bruços							
25m	19.48	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.64	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
Mariposa							
25m	23.24	Susana Raquel Gouveia	89	POR	ADADA	12-01-2019	Santa Maria da Feira
50m	43.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	16-01-2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	11-01-2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
100m	1:26.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30-03-2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
4 x 200m							
Estilos Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							

Rec Nac Adaptada 34P

Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m

Estilos Estafeta

4 x 100m

Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m

Estilos Estafeta

4 x 100m

Misto, Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m

Estilos Estafeta

4 x 100m

Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 4:41.91

Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EMPOR GESL 04-02-2018 Vila Franca de Xira
David Realista GRACHAT, Daniel Carlos VIDEIRA, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES

Estilos Estafeta

4 x 100m 5:28.60 Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EMPOR GESL 03-02-2018 Vila Franca de Xira
Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Ricardo Aderneira SOARES, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA

Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Misto, Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

Rec Nac Adaptada S21-S

Femin., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m POR

4 x 100m POR

4 x 200m POR

Estilos Estafeta

4 x 50m POR

4 x 100m POR

Misto, Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m POR

4 x 100m POR

Estilos Estafeta

4 x 50m POR

4 x 100m POR

Masc., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 2:11.62 Portugal POR POR 10-10-2021 Ferrara (ITA)

Diogo Alexandre MATOS, Rui Miguel PESTANA, Filipe Bjorcke SANTOS, Vicente Barros PEREIRA

4 x 100m 5:00.27 Portugal POR POR 08-10-2021 Ferrara (ITA)

Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Vivente Barros PEREIRA

4 x 200m 11:58.35 Portugal POR POR 22-07-2018 Truro (CAN)

Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Jose Augusto RIBEIRO

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:28.31 Portugal POR POR 06-10-2021 Ferrara (ITA)

Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Filipe Bjorcke SANTOS

4 x 100m 5:29.64 Portugal POR POR 07-10-2021 Ferrara (ITA)

Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Filipe Bjorcke SANTOS

Femin., Absoluto, S21

Livres Estafeta

Distância	Tempo	País	Atletas	Data	Local
4 x 50m	3:08.34	Portugal	Diana Ines TORRES, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS	03-11-2017	Paris (FRA)
4 x 100m	7:05.07	Portugal	Diana Ines TORRES, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS	10-11-2015	Loano (ITA)
4 x 200m	59:00.00	start			

Estilos Estafeta

4 x 50m	3:26.87	Portugal	Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS	30-10-2017	Paris (FRA)
4 x 100m	7:52.76	Portugal	Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS	31-10-2017	Paris (FRA)

Misto, Absoluto, S21

Livres Estafeta

4 x 50m	2:31.11	Portugal	Diogo Alexandre MATOS, Filipa Sa REIS, Diana Ines TORRES, Filipe Bjorcke SANTOS	24-07-2018	Truro (CAN)
4 x 100m	59:00.00	start			

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:49.44	Portugal	Diana Ines TORRES, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Filipa Sa REIS	24-07-2018	Truro (CAN)
4 x 100m	59:00.00	start			

Rec Nac Adaptada S15

Masc., Absoluto, S15

Livres

50m	25.20	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-12-2018	Felgueiras
100m	54.89	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-12-2018	Felgueiras
200m	1:59.52	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23-12-2018	Felgueiras
400m	4:20.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira
800m	9:07.81	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	20-12-2019	Felgueiras
1500m	17:29.93	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-12-2019	Felgueiras

Costas

50m	29.37	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24-11-2019	Algés
100m	1:02.97	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-11-2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:18.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-11-2018	Vila Real St. Antonio

Bruços

50m	32.40	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	17-02-2019	Guarda
100m	1:10.20	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	16-02-2019	Guarda
200m	2:49.41	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-11-2015	Alges

Mariposa

50m	26.42	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-12-2018	Felgueiras
100m	58.67	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-12-2019	Felgueiras
200m	2:16.14	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	16-02-2019	Guarda

Estilos

100m	1:02.60	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-11-2018	Vila Real St. Antonio
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	-----------------------

200m	2:14.80	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22-12-2018	Felgueiras
400m	4:49.95	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	13-07-2019	Algés
Femin., Absoluto, S15							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	30.88	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	07-11-2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:08.07	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	08-11-2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:34.67	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	16-12-2018	Recarei
400m	6:04.92	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	18-10-2015	Lisboa
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			
Costas							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
50m	41.73	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
100m	1:29.70	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15-12-2018	Recarei
200m	3:21.23	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
Mariposa							
50m	35.69	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15-12-2018	Recarei
100m	1:24.40	Susana Maria Lourenco	87	POR	CNA	21-11-2015	Alges
200m	3:31.31	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
Estilos							
100m	59:00.00	start		POR			
200m	3:12.74	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	24-10-2015	Setubal
400m	6:57.39	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	21-02-2016	S. Antonio Cavaleiros

Rec Nac Adaptada S21

Masc., Absoluto, S21							Piscina curta (25m)
Livres							
25m	14.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017	Mealhada
50m	31.32	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	08-10-2021	Ferrara (ITA)
100m	1:10.86	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	10-10-2021	Ferrara (ITA)
200m	2:39.83	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	06-10-2021	Ferrara (ITA)
400m	5:57.39	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	10-10-2021	Ferrara (ITA)
800m	12:23.30	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	22-07-2018	Truro (CAN)
1500m	24:13.78	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	26-07-2018	Truro (CAN)
Costas							
25m	18.78	Pedro Filipe Madeira	87	POR	POR	22-09-2013	Estarreja
50m	39.79	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	25-07-2018	Truro (CAN)
100m	1:24.90	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	07-10-2021	Ferrara (ITA)
200m	2:59.23	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	08-10-2021	Ferrara (ITA)
Bruços							
25m	19.83	Jose Gabriel Vieira	83	POR	CNFA	16-02-2019	Guarda
50m	41.85	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	10-10-2021	Ferrara (ITA)
100m	1:28.90	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	06-10-2021	Ferrara (ITA)
200m	3:09.82	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	08-10-2021	Ferrara (ITA)

Mariposa

25m	15.00	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	10-10-2021	Ferrara (ITA)
50m	32.62	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	07-10-2021	Ferrara (ITA)
100m	1:14.45	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	08-10-2021	Ferrara (ITA)
200m	3:10.80	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	26-07-2018	Truro (CAN)

Estilos

100m	1:20.73	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	10-10-2021	Ferrara (ITA)
200m	2:58.16	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	22-07-2018	Truro (CAN)
400m	6:20.31	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	07-10-2021	Ferrara (ITA)

Livres Estafeta

4 x 50m	3:01.34	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	13-01-2019	Santa Maria da Feira
David Saraiva RIBEIRO, Diogo Almeida REGO, Diogo Lopes GOMES, Miguel Pereira SEBASTIAO							
4 x 100m	6:33.75	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Afonso Boura CARDOSO, Vicente Barros PEREIRA							

Estilos Estafeta

4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-01-2017	Recarei
4 x 100m	6:52.63	Futebol Clube de Ferreiras		POR	FCF	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Alexandre Martins SILVA, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Joao Pedro ANTUNES							

Femin., Absoluto, S21

Livres

25m	19.79	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	07-06-2015	Porto
50m	41.48	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	21-07-2018	Truro (CAN)
100m	1:33.23	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	03-07-2021	Ponte de Sor
200m	3:27.39	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
400m	7:35.74	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	18-11-2018	Mealhada
800m	15:42.50	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	22-11-2011	Logano (ITA)
1500m	30:00.75	Diana Ines Torres	99	POR	POR	10-11-2015	Loano (ITA)

Costas

25m	25.03	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
50m	46.80	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:35.19	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira

Bruços

25m	28.08	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	54.29	Mannie Ng	81	POR	POR	02-12-2008	Albufeira
100m	1:56.27	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira
200m	3:54.68	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira

Mariposa

25m	18.11	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	45.76	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17-11-2018	Mealhada
100m	1:45.21	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	13-01-2019	Santa Maria da Feira
200m	4:09.50	Ana Alexandra Castro	92	POR	POR	22-09-2013	Estarreja

Estilos

100m	1:45.16	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	12-01-2019	Santa Maria da Feira
200m	3:54.96	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17-02-2019	Guarda
400m	8:06.41	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17-02-2019	Guarda

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
---------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Piscina curta (25m)

4 x 100m	59:00.00	start		POR
Estilos Estafeta				
4 x 50m	59:00.00	start		POR
4 x 100m	59:00.00	start		POR