

RN A(25-29)

Masc., Esc A

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|-----------------------------------|----|-----|--------|------------|------------------|
| 50m | 23.19 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 02-12-2018 | Caldas da Rainha |
| 100m | 51.10 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 02-12-2018 | Caldas da Rainha |
| 200m | 1:51.39 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 01-12-2018 | Caldas da Rainha |
| 400m | 4:00.23 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 17-01-2015 | Funchal |
| 800m | 8:25.06 | Hugo Alberto Ribeiro | 88 | POR | INDANP | 28-11-2015 | Porto |
| 1500m | 15:50.89 | Hugo Alberto Ribeiro | 88 | POR | INDANP | 28-11-2015 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------------------|----|-----|--------|------------|------------------|
| 50m | 26.36 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 16-05-2015 | Recarei |
| 100m | 56.06 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 13-04-2019 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:02.10 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 21-06-2015 | Mealhada |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|---------|------------|---------------------|
| 50m | 29.46 | Pedro Miguel Silva | 94 | POR | ADRCIMM | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:03.92 | Pedro Miguel Silva | 94 | POR | ADRCIMM | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:19.48 | Pedro Miguel Silva | 94 | POR | ADRCIMM | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------------------|----|-----|--------|------------|------------------|
| 50m | 25.16 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 01-12-2018 | Caldas da Rainha |
| 100m | 55.90 | Mario Alexandre Pereira | 92 | POR | CNAC | 20-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:07.89 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 28-11-2015 | Porto |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------------------|----|-----|--------|------------|------------------|
| 100m | 57.99 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 13-04-2019 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:04.34 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 16-05-2015 | Recarei |
| 400m | 4:33.01 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 08-11-2014 | Porto |

Femin., Esc A

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|------------------------|----|-----|--------|------------|---------------------|
| 50m | 27.85 | Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | POR | LSC | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 59.05 | Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | POR | CPN | 20-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:10.40 | Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | POR | CPN | 19-01-2019 | Mealhada |
| 400m | 4:42.65 | Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | POR | CPN | 18-01-2019 | Mealhada |
| 800m | 9:54.80 | Ana Mafalda Oliveira | 81 | POR | CNMAIA | 25-05-2006 | Ponte de Sôr |
| 1500m | 19:00.78 | Carolina Santos Silva | 86 | POR | CNMAIA | 08-11-2014 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| 50m | 31.08 | Filipa Mendes Pinheiro | 92 | POR | SCCAM | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:07.01 | Filipa Mendes Pinheiro | 92 | POR | EDV | 18-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:25.91 | Vania Soares Neves | 90 | POR | CFP | 20-01-2019 | Mealhada |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|------|------------|------------------|
| 50m | 35.02 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 26-01-2008 | Pontevedra (ESP) |
| 100m | 1:15.32 | Joana Marques Maia | 91 | POR | GCST | 20-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:41.11 | Joana Marques Maia | 91 | POR | GCST | 19-01-2019 | Mealhada |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|-------|------------|----------|
| 50m | 29.53 | Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | POR | ESJB | 06-01-2018 | Mealhada |
| 100m | 1:05.71 | Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | POR | ESJB | 07-01-2018 | Mealhada |
| 200m | 2:27.70 | Andreia Catarina Martins | 83 | POR | CNMAL | 13-04-2008 | Inatel |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|----------|
| 100m | 1:07.80 | Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | POR | ESJB | 06-01-2018 | Mealhada |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|----------|

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|----------|------------|-------------------|
| 200m | 2:29.92 | Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | POR | LSC | 01-12-2019 | Mealhada |
| 400m | 5:22.62 | Ana Monica Eloi | 96 | POR | CLIPTEAM | 04-12-2021 | Paços de Ferreira |

RN B(30-34)

Masc., Esc B

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|----------------------|----|-----|---------|------------|-------------------|
| 50m | 23.60 | Carlos Andre Ribeiro | 87 | POR | AACL | 20-01-2019 | Mealhada |
| 100m | 51.28 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 28-01-2017 | Sines |
| 200m | 1:54.11 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 31-01-2016 | Tomar |
| 400m | 4:03.15 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 30-01-2016 | Tomar |
| 800m | 8:39.31 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNFAMA | 28-10-2018 | Porto |
| 1500m | 17:16.65 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNFAMA | 16-11-2019 | Pacos de Ferreira |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|--------|------------|--------------------------|
| 50m | 26.95 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 05-06-2016 | Santa Marta de Penaguiao |
| 100m | 56.96 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 04-06-2016 | Santa Marta de Penaguiao |
| 200m | 2:01.89 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 28-01-2017 | Sines |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|-----------------|
| 50m | 29.39 | Bruno Daniel Monteiro | 88 | POR | LSC | 31-05-2018 | Senhora da Hora |
| 100m | 1:04.90 | Bruno Daniel Monteiro | 88 | POR | LSC | 20-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:24.34 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 29-01-2017 | Sines |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|--------|------------|--------------------------|
| 50m | 25.32 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 04-06-2016 | Santa Marta de Penaguiao |
| 100m | 57.29 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 29-01-2017 | Sines |
| 200m | 2:08.70 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|---------------------|----|-----|---------|------------|---------|
| 100m | 58.27 | Ricardo Amorim Rego | 84 | POR | GDNVNF | 17-01-2015 | Funchal |
| 200m | 2:07.24 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 14-05-2016 | Recarei |
| 400m | 4:56.32 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNFAMA | 12-01-2019 | Maia |

Femin., Esc B

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|-----------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m | 27.40 | Tatiana Gama Sevieri | 84 | POR | FCP | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 58.49 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 05-04-2003 | Funchal |
| 200m | 2:06.50 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 22-03-2003 | Inatel |
| 400m | 4:27.23 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 25-05-2002 | Inatel |
| 800m | 9:23.38 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 26-05-2002 | Inatel |
| 1500m | 18:54.87 | Carolina Santos Silva | 86 | POR | GCST | 28-10-2018 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m | 31.10 | Tatiana Gama Sevieri | 84 | POR | FCP | 21-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:09.23 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 05-04-2003 | Funchal |
| 200m | 2:25.88 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 23-03-2003 | Inatel |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m | 33.70 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | LDC | 08-01-2011 | Sines |
| 100m | 1:13.31 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 30-01-2010 | Mealhada |
| 200m | 2:50.80 | Carolina Santos Silva | 86 | POR | GCST | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|------|------------|----------|
| 50m | 29.22 | Sara Freitas Oliveira | 85 | POR | FCP | 29-01-2017 | Sines |
| 100m | 1:06.80 | Carolina Santos Silva | 86 | POR | GCST | 01-12-2019 | Mealhada |

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

| | | | | | | | |
|----------------|---------|----------------------|----|-----|------|------------|-----------------|
| 200m | 2:25.78 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 01-06-2003 | Anadia |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:08.44 | Tatiana Gama Sevieri | 84 | POR | FCP | 11-11-2016 | Maldonado (URU) |
| 200m | 2:28.40 | Tatiana Gama Sevieri | 84 | POR | FCP | 09-11-2016 | Maldonado (URU) |
| 400m | 5:07.66 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 31-05-2003 | Anadia |

RN C(35-39)

Masc., Esc C

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| 50m | 24.26 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 52.38 | Pedro Miguel Silva | 76 | POR | CFV | 26-01-2013 | Felgueiras |
| 200m | 1:54.01 | Pedro Miguel Silva | 76 | POR | CFV | 30-01-2011 | Ponte de Sor |
| 400m | 4:06.32 | Pedro Miguel Silva | 76 | POR | CFV | 29-01-2011 | Ponte de Sor |
| 800m | 9:14.03 | Rui Fonseca Vaz | 71 | POR | CNCVG | 13-05-2007 | Inatel |
| 1500m | 18:17.18 | Carlos Neves Cabrita | 71 | POR | UDCA | 25-11-2006 | Londres (GBR) |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 27.19 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 57.80 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:04.82 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 29.72 | Rui Manuel Ribeiro | 82 | POR | ADF | 21-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:08.12 | Ricardo Amorim Rego | 84 | POR | LSC | 20-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:26.33 | Ricardo Amorim Rego | 84 | POR | LSC | 19-01-2019 | Mealhada |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 26.21 | Pedro Miguel Silva | 76 | POR | CFV | 26-01-2013 | Felgueiras |
| 100m | 59.12 | Pedro Miguel Silva | 76 | POR | CFV | 30-01-2011 | Ponte de Sor |
| 200m | 2:08.27 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|-----|------------|----------------------|
| 100m | 59.93 | Ricardo Amorim Rego | 84 | POR | LSC | 19-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:08.46 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 4:33.58 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 01-12-2021 | Rio de Janeiro (BRA) |

Femin., Esc C

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|---------------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m | 27.63 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 20-03-2004 | Hürth (GER) |
| 100m | 59.37 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 25-01-2004 | Desenzano (ITA) |
| 200m | 2:07.69 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 08-05-2004 | Freiburg (GER) |
| 400m | 4:30.30 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 18-04-2004 | Palma Maiorca (ESP) |
| 800m | 9:33.68 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 26-05-2006 | Ponte de Sôr |
| 1500m | 20:33.67 | Patricia Diogenes Pereira | 69 | POR | CFBE | | San Lorenzo (ESP) |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------|----|-----|------|------------|------------------------|
| 50m | 32.59 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 03-04-2006 | Palma de Maiorca (ESP) |
| 100m | 1:09.91 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 19-02-2005 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:33.17 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 05-02-2006 | Inatel |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m | 33.84 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:14.91 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 21-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:57.65 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 11-06-2005 | Ponte da Barca |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 50m | 29.54 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 16-01-2015 | Funchal |
| 100m | 1:06.87 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 17-01-2015 | Funchal |
| 200m | 2:26.45 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 05-02-2006 | Inatel |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|------|------------|----------------|
| 100m | 1:09.68 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 16-01-2015 | Funchal |
| 200m | 2:27.95 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 04-02-2006 | Inatel |
| 400m | 5:10.65 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 10-06-2005 | Ponte da Barca |

RN D(40-44)

Masc., Esc D

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------|
| 50m | 24.19 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CFP | 26-10-2019 | Sheffield (GBR) |
| 100m | 52.90 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | INDANP | 28-10-2016 | Sheffield (GBR) |
| 200m | 2:04.25 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 14-04-2007 | Inatel |
| 400m | 4:29.07 | Rodrigo Marques Costa | 76 | POR | CNLA | 30-01-2016 | Tomar |
| 800m | 9:42.16 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | POR | GESP | 24-02-2013 | Vigo (ESP) |
| 1500m | 18:49.19 | Patrick Santos | 79 | POR | SCP | 24-11-2019 | London (GBR) |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|--------|------------|---------------------|
| 50m | 27.81 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | INDANP | 30-10-2016 | Sheffield (GBR) |
| 100m | 1:01.68 | Nuno Filipe Laurentino | 75 | POR | SAD | 29-01-2017 | Sines |
| 200m | 2:11.78 | Mario Moura Carvalho | 78 | POR | FCP | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|-------------------------|
| 50m | 30.61 | Vasco Jorge Rosario | 76 | POR | SAD | 05-02-2017 | Palma de Mallorca (ESP) |
| 100m | 1:05.21 | Vasco Jorge Rosario | 76 | POR | SAD | 04-02-2017 | Palma de Mallorca (ESP) |
| 200m | 2:22.69 | Vasco Jorge Rosario | 76 | POR | SAD | 02-02-2017 | Palma de Mallorca (ESP) |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 26.64 | Rodrigo Martins Alves | 80 | POR | ANE | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:00.74 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 26-05-2007 | Cantanhede |
| 200m | 2:22.74 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SFP | 23-06-2001 | Inatel |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 100m | 1:01.12 | Nuno Filipe Laurentino | 75 | POR | SAD | 28-01-2017 | Sines |
| 200m | 2:17.94 | Andre Barbosa Vicente | 77 | POR | SCP | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 5:02.24 | Andre Barbosa Vicente | 77 | POR | SCP | 07-03-2020 | Sines |

Femin., Esc D

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|-----------------------|----|-----|------|------------|----------|
| 50m | 27.72 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 19-01-2019 | Mealhada |
| 100m | 1:00.63 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 20-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:15.77 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 19-01-2019 | Mealhada |
| 400m | 4:49.44 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 18-01-2019 | Mealhada |
| 800m | 10:17.00 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 26-11-2016 | Funchal |
| 1500m | 19:28.04 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 26-11-2016 | Funchal |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------|----|-----|---------|------------|----------------|
| 50m | 33.09 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | INDALEN | 16-05-2010 | Ponte da Barca |
| 100m | 1:11.91 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | INDALEN | 20-03-2010 | Lisboa |
| 200m | 2:39.07 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | INDALEN | 20-11-2010 | Penafiel |

Bruços

| | | | | | | | |
|-----|-------|-----------------------|----|-----|------|------------|----------|
| 50m | 33.16 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 19-01-2019 | Mealhada |
|-----|-------|-----------------------|----|-----|------|------------|----------|

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

| | | | | | | | |
|-----------------|---------|------------------------|----|-----|---------|------------|---------------------|
| 100m | 1:14.18 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 20-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 3:01.00 | Catarina Andrade Alves | 78 | POR | CDN | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 29.58 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 19-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:05.90 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:39.67 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | INDALEN | 20-11-2010 | Penafiel |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:10.83 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 06-05-2017 | Funchal |
| 200m | 2:30.13 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 19-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 5:32.53 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | CNBE | 25-02-2012 | Blackpool (GBR) |

RN E(45-49)

Masc., Esc E

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 24.49 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CFP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 55.12 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CFP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:03.77 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 17-04-2010 | Lisboa |
| 400m | 4:19.65 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 29-01-2011 | Ponte de Sor |
| 800m | 9:20.89 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 25-03-2012 | Vigo (ESP) |
| 1500m | 17:33.84 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 25-03-2012 | Vigo (ESP) |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|--------|
| 50m | 29.37 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 22-05-2010 | Lisboa |
| 100m | 1:02.52 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 30-05-2009 | Inatel |
| 200m | 2:17.46 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 19-04-2009 | Lisboa |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| 50m | 31.71 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | POR | INDNP | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:10.35 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | POR | INDNP | 20-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:38.21 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | POR | CAP | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|--------|
| 50m | 27.31 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 30-05-2009 | Inatel |
| 100m | 1:00.13 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 31-05-2009 | Inatel |
| 200m | 2:19.13 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 21-02-2010 | Lisboa |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 100m | 1:04.20 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | POR | CAP | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:22.38 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | POR | CAP | 19-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 5:14.57 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | EMDS | 22-12-2008 | Inatel |

Femin., Esc E

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|---------------------------|----|-----|------|------------|---------------------|
| 50m | 29.71 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 05-04-2008 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:04.79 | Carla Santa Barbara | 75 | POR | FCP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:23.57 | Carla Santa Barbara | 75 | POR | FCP | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 5:03.00 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 26-01-2014 | Mealhada |
| 800m | 10:48.71 | Patricia Diogenes Pereira | 69 | POR | SAD | 19-02-2015 | Pontevedra (ESP) |
| 1500m | 20:28.21 | Patricia Diogenes Pereira | 69 | POR | SAD | 28-11-2015 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 33.57 | Natacha Alexandra Sousa | 72 | POR | CFP | 13-05-2017 | Senhora da Hora |
| 100m | 1:15.22 | Gisela Barbosa Coutinho | 75 | POR | FCP | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |

| | | | | | | | | |
|----------|------|---------|--------------------------|----|-----|--------|------------|---------------------|
| Bruços | 200m | 2:43.05 | Gisela Barbosa Coutinho | 75 | POR | FCP | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| | 50m | 39.71 | Claudia Patricia Nobrega | 75 | POR | CNF | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| | 100m | 1:27.32 | Amelia Ponte Galhardo | 64 | POR | CCDCML | 31-01-2009 | Torres Novas |
| | 200m | 3:10.21 | Claudia Patricia Nobrega | 75 | POR | CNF | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Mariposa | 50m | 33.12 | Joana Isabel Arantes | 72 | POR | CMBCP | 19-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| | 100m | 1:12.81 | Maria Luisa Costa | 74 | POR | CFP | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| | 200m | 2:42.49 | Joana Isabel Arantes | 72 | POR | CMBCP | 21-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| Estilos | 100m | 1:15.33 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 05-04-2008 | Caldas da Rainha |
| | 200m | 2:44.20 | Maria Helena Carmo | 66 | POR | CNCVG | 29-01-2011 | Ponte de Sor |
| | 400m | 5:54.12 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 26-04-2014 | Leiria |

RN F(50-54)

Masc., Esc F

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|---------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 25.54 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06-04-2014 | Algés |
| 100m | 55.76 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 12-04-2014 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:04.16 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 12-04-2014 | Caldas da Rainha |
| 400m | 4:22.11 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 26-01-2013 | Felgueiras |
| 800m | 9:10.24 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 02-03-2014 | Ponteareas (ESP) |
| 1500m | 17:28.53 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 28-11-2015 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 29.30 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 12-04-2014 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:02.31 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06-04-2014 | Algés |
| 200m | 2:26.74 | Antonio Aderito Chaves | 70 | POR | FCP | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 33.62 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 08-04-2017 | Algés |
| 100m | 1:12.73 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 22-04-2017 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:39.50 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 29-03-2015 | Algés |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|-------|------------|----------|
| 50m | 27.52 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 25-01-2014 | Mealhada |
| 100m | 1:00.08 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06-04-2014 | Algés |
| 200m | 2:26.10 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SFUAP | 27-02-2011 | Lisboa |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|----------|
| 100m | 1:05.00 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 25-01-2014 | Mealhada |
| 200m | 2:22.63 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 26-01-2014 | Mealhada |
| 400m | 5:29.30 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 28-11-2015 | Porto |

Femin., Esc F

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|---------|------------|---------------------|
| 50m | 30.55 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 30-04-2011 | Palma Maiorca (ESP) |
| 100m | 1:09.02 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 08-04-2017 | Algés |
| 200m | 2:29.91 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 08-02-2020 | Tomar |
| 400m | 5:16.71 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 07-03-2020 | Sines |
| 800m | 11:05.37 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 16-11-2019 | Pacos de Ferreira |
| 1500m | 20:48.64 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 16-11-2019 | Pacos de Ferreira |

| | | | | | | | |
|-----------------|---------|--------------------------|----|-----|---------|------------|---------------------|
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 34.67 | Monica Anjos Rezende | 69 | POR | FCP | 20-01-2019 | Mealhada |
| 100m | 1:17.09 | Monica Anjos Rezende | 69 | POR | FCP | 18-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:50.10 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 40.58 | Sarah Coutts | 67 | POR | ANE | 07-03-2020 | Sines |
| 100m | 1:28.70 | Sarah Coutts | 67 | POR | ANE | 07-03-2020 | Sines |
| 200m | 3:10.13 | Maria Helena Carmo | 66 | POR | SAD | 28-01-2017 | Sines |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 33.21 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 30-04-2011 | Palma Maiorca (ESP) |
| 100m | 1:17.16 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 28-04-2012 | Portimão |
| 200m | 3:01.01 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 09-02-2020 | Tomar |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:17.33 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 01-05-2011 | Palma Maiorca (ESP) |
| 200m | 2:48.74 | Maria Helena Carmo | 66 | POR | SAD | 19-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 6:12.27 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 11-01-2020 | Aguas Santas |

RN G(55-59)

| Masc., Esc G | | | | | | | Piscina curta (25m) |
|----------------------|----------|-------------------------|----|-----|---------|------------|----------------------------|
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 26.25 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 20-01-2019 | Mealhada |
| 100m | 57.72 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06-04-2019 | Algés |
| 200m | 2:06.91 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDNP | 20-01-2019 | Mealhada |
| 400m | 4:25.70 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDNP | 18-01-2019 | Mealhada |
| 800m | 9:34.13 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDANP | 16-11-2019 | Pacos de Ferreira |
| 1500m | 18:03.28 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDNP | 28-10-2018 | Porto |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 29.98 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 19-01-2019 | Mealhada |
| 100m | 1:10.70 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 18-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:31.57 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 19-01-2019 | Mealhada |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 33.74 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:14.31 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:41.09 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 27.63 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 02-03-2019 | Sines |
| 100m | 1:01.41 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06-04-2019 | Algés |
| 200m | 2:27.46 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:07.56 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 19-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:32.75 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDNP | 18-01-2019 | Mealhada |
| 400m | 5:35.57 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SFUAP | 03-04-2016 | Benedita |
| Femin., Esc G | | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 32.36 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:13.67 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 21-04-2018 | Algés |
| 200m | 2:40.35 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 28-01-2017 | Sines |

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------------------|----|-----|---------|------------|---------------------|
| 400m | 5:32.63 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 31-01-2016 | Tomar |
| 800m | 12:49.51 | Ana Maria Ferreira | 56 | POR | UDCA | 18-11-2006 | Inatel |
| 1500m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 36.84 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 31-01-2016 | Tomar |
| 100m | 1:19.42 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 30-01-2016 | Tomar |
| 200m | 2:53.12 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 21-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 41.29 | Maria Teresa Andrade | 63 | POR | FCP | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:31.28 | Maria Teresa Andrade | 63 | POR | FCP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 3:23.36 | Maria Teresa Andrade | 63 | POR | FCP | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 34.54 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 19-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:21.04 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 3:35.07 | Eugenia Maria Cunha | 62 | POR | AAC | 22-04-2017 | Caldas da Rainha |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:20.05 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 21-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 3:01.29 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 30-01-2016 | Tomar |
| 400m | 7:26.86 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SFP | 26-05-2006 | Ponte de Sôr |

RN H(60-64)

Masc., Esc H

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|----------------------|----|-----|-----|------------|-------------------|
| 50m | 29.75 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 03-04-2016 | Benedita |
| 100m | 1:05.64 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 02-04-2016 | Algés |
| 200m | 2:23.51 | Jaime Carlos Bento | 61 | POR | SAD | 11-12-2021 | Albufeira |
| 400m | 5:09.41 | Jaime Carlos Bento | 61 | POR | SAD | 12-12-2021 | Albufeira |
| 800m | 10:45.30 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 04-12-2021 | Paços de Ferreira |
| 1500m | 20:15.15 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 04-12-2021 | Paços de Ferreira |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 36.15 | Luis Cavaleiro Madeira | 57 | POR | SAD | 21-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:20.26 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 18-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 2:46.86 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 04-12-2021 | Paços de Ferreira |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|-------------------|
| 50m | 36.44 | Luis Miguel Bernardo | 61 | POR | CFP | 12-12-2021 | Albufeira |
| 100m | 1:23.65 | Luis Miguel Bernardo | 61 | POR | CFP | 04-12-2021 | Paços de Ferreira |
| 200m | 3:13.87 | Jose Santos Silva | 57 | POR | CPN | 29-01-2017 | Sines |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|-----------|
| 50m | 31.32 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 11-12-2021 | Albufeira |
| 100m | 1:08.49 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 11-12-2021 | Albufeira |
| 200m | 2:38.33 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 12-12-2021 | Albufeira |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|-----------|
| 100m | 1:14.80 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 12-12-2021 | Albufeira |
| 200m | 2:42.45 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 11-12-2021 | Albufeira |
| 400m | 6:10.05 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 15-12-2018 | Lisboa |

Femin., Esc H

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-----|-------|--------------------|----|-----|-----|------------|--------|
| 50m | 35.84 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 16-04-2011 | Lisboa |
|-----|-------|--------------------|----|-----|-----|------------|--------|

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|--------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 100m | 1:18.54 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 28-01-2012 | Tomar |
| 200m | 2:54.01 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29-01-2011 | Ponte de Sor |
| 400m | 6:01.46 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29-01-2012 | Tomar |
| 800m | 12:42.30 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 27-02-2011 | Lisboa |
| 1500m | 24:36.53 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 08-11-2014 | Porto |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 44.23 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 28-01-2012 | Tomar |
| 100m | 1:37.00 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 28-01-2012 | Tomar |
| 200m | 3:32.50 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 16-01-2011 | Abóboda |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 43.26 | Ana Moura Relvas | 56 | POR | AAC | 30-01-2016 | Tomar |
| 100m | 1:39.93 | Ana Moura Relvas | 56 | POR | AAC | 31-01-2016 | Tomar |
| 200m | 3:50.74 | Luisa Maria Pintao | 54 | POR | ANE | 12-04-2014 | Caldas da Rainha |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 40.19 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29-01-2012 | Tomar |
| 100m | 1:38.17 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 27-02-2011 | Lisboa |
| 200m | 3:49.01 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | ANE | 18-04-2010 | Lisboa |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:33.90 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | ANE | 22-05-2010 | Lisboa |
| 200m | 3:23.52 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 26-02-2011 | Lisboa |
| 400m | 7:18.48 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 27-02-2011 | Lisboa |

RN I(65-69)

| Masc., Esc I | | | | | | | Piscina curta (25m) |
|----------------------|----------|-------------------------|----|-----|-----|------------|----------------------------|
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 31.44 | Alberto Vaz Correia | 55 | POR | FS | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:09.18 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 19-03-2011 | Lisboa |
| 200m | 2:36.31 | Alberto Vaz Correia | 55 | POR | FS | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 5:33.34 | Alberto Vaz Correia | 55 | POR | FS | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 800m | 11:54.54 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 27-02-2011 | Lisboa |
| 1500m | 22:36.53 | Alberto Vaz Correia | 55 | POR | FS | 04-12-2021 | Paços de Ferreira |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 38.38 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 07-01-2012 | Sines |
| 100m | 1:21.35 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 21-04-2011 | Lisboa |
| 200m | 2:57.17 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 20-06-2010 | Lisboa |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 39.98 | Joaquim Fidalgo Freitas | 47 | POR | AAC | 26-01-2014 | Mealhada |
| 100m | 1:29.34 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 16-05-2010 | Ponte da Barca |
| 200m | 3:18.46 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 26-02-2011 | Lisboa |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 36.47 | Orlando Gomes Bairrada | 45 | POR | ANE | 22-05-2010 | Lisboa |
| 100m | 1:23.93 | Orlando Gomes Bairrada | 45 | POR | ANE | 20-06-2010 | Lisboa |
| 200m | 3:05.18 | Orlando Gomes Bairrada | 45 | POR | ANE | 20-06-2010 | Lisboa |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:20.96 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 20-06-2010 | Lisboa |
| 200m | 2:59.32 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 07-01-2012 | Sines |
| 400m | 6:26.02 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 18-06-2010 | Lisboa |
| Femin., Esc I | | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 36.20 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 08-04-2017 | Algés |

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|--------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 100m | 1:21.75 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29-03-2015 | Alges |
| 200m | 2:57.96 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 16-04-2016 | Caldas da Rainha |
| 400m | 6:06.65 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 04-03-2017 | Sines |
| 800m | 12:59.57 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 28-11-2015 | Porto |
| 1500m | 24:30.19 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 28-11-2015 | Porto |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 46.14 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29-03-2015 | Algés |
| 100m | 1:42.96 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 28-01-2017 | Sines |
| 200m | 3:46.86 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 03-04-2016 | Benedita |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 49.53 | Luisa Maria Pintao | 54 | POR | ANE | 19-01-2019 | Mealhada |
| 100m | 1:50.13 | Luisa Maria Pintao | 54 | POR | ANE | 06-04-2019 | Algés |
| 200m | 3:52.92 | Luisa Maria Pintao | 54 | POR | ANE | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 45.06 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 01-12-2018 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:45.49 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 05-03-2016 | Sines |
| 200m | 3:47.45 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 23-04-2016 | Badajoz (ESP) |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:38.61 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 05-03-2016 | Sines |
| 200m | 3:32.53 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 16-04-2016 | Caldas da Rainha |
| 400m | 7:32.09 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 03-04-2016 | Benedita |

RN J(70-74)

Masc., Esc J

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|----------------------|
| 50m | 32.42 | Antonio Jose Trabuco | 50 | POR | SAD | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:11.98 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 11-04-2015 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:42.97 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 17-05-2015 | Vila Praia de Âncora |
| 400m | 5:55.49 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 16-05-2015 | Recarei |
| 800m | 15:04.86 | Alexandre Azevedo Gaspar | 45 | POR | SAD | 19-02-2015 | Pontevedra (ESP) |
| 1500m | 30:34.81 | Alexandre Azevedo Gaspar | 45 | POR | SAD | 28-11-2015 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 38.32 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 21-02-2015 | Pontevedra (ESP) |
| 100m | 1:22.77 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 29-03-2015 | Algés |
| 200m | 3:26.76 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|-------------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 41.01 | Joaquim Fidalgo Freitas | 47 | POR | AAC | 29-01-2017 | Sines |
| 100m | 1:31.62 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 22-02-2015 | Pontevedra (ESP) |
| 200m | 3:20.44 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 21-02-2015 | Pontevedra (ESP) |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------------|
| 50m | 37.95 | Stephen Thomas Dyson | 47 | POR | SAD | 06-04-2019 | Algés |
| 100m | 1:36.15 | Orlando Gomes Bairrada | 45 | POR | SAD | 02-04-2016 | Algés |
| 200m | 3:40.82 | Orlando Gomes Bairrada | 45 | POR | SAD | 23-04-2016 | Badajoz (ESP) |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 100m | 1:24.15 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 05-03-2016 | Sines |
| 200m | 3:02.91 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 21-02-2015 | Pontevedra (ESP) |
| 400m | 6:35.10 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 20-02-2015 | Pontevedra (ESP) |

Femin., Esc J

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-----|-------|--------------------|----|-----|-----|------------|-------|
| 50m | 38.46 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09-02-2020 | Tomar |
|-----|-------|--------------------|----|-----|-----|------------|-------|

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|-----------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 100m | 1:31.22 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| 200m | 3:09.01 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| 400m | 6:23.87 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| 800m | 15:22.92 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 11-11-2017 | Badajoz (JPN) |
| 1500m | 59:00.00 | start | | | POR | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 49.36 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09-02-2020 | Tomar |
| 100m | 2:07.18 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 26-02-2011 | Lisboa |
| 200m | 4:59.45 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | SFP | 19-04-2009 | Lisboa |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 48.36 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 28-04-2018 | Plan-les-Ouates (SUI) |
| 100m | 1:45.73 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 28-04-2018 | Plan-les-Ouates (SUI) |
| 200m | 3:55.98 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 09-12-2017 | Caldas da Rainha |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 51.90 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09-02-2020 | Tomar |
| 100m | 1:52.86 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09-02-2020 | Tomar |
| 200m | 3:58.89 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09-02-2020 | Tomar |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:43.31 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09-02-2020 | Tomar |
| 200m | 59:00.00 | start | | | POR | | |
| 400m | 59:00.00 | start | | | POR | | |

RN K(75-79)

| Masc., Esc K | | | | | | | Piscina curta (25m) |
|----------------------|----------|-----------------------------|----|-----|--------|------------|----------------------------|
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 35.29 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:30.13 | Luis Vidigal Salgueiro | 45 | POR | SAD | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 3:30.32 | Luis Vidigal Salgueiro | 45 | POR | SAD | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 7:32.94 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SFP | 21-01-2005 | Pedrulha |
| 800m | 59:00.00 | start | | | POR | | |
| 1500m | 59:00.00 | start | | | POR | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 44.01 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:31.92 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| 200m | 3:23.24 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 44.47 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SFP | 12-06-2005 | Ponte da Barca |
| 100m | 1:40.76 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | INATEL | 18-06-2005 | Inatel |
| 200m | 3:44.78 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SFP | 11-06-2005 | Ponte da Barca |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 51.15 | Antonio Alexandre Rodrigues | 39 | POR | AAC | 25-01-2014 | Mealhada |
| 100m | 2:03.93 | Antonio Alexandre Rodrigues | 39 | POR | AAC | 26-01-2014 | Mealhada |
| 200m | 59:00.00 | start | | | POR | | |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:30.37 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| 200m | 4:05.04 | Alexandre Azevedo Gaspar | 45 | POR | SAD | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 7:18.18 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| Femin., Esc K | | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 42.26 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 02-03-2019 | Sines |

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 100m | 1:36.29 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 06-04-2019 | Algés |
| 200m | 3:28.77 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 18-01-2019 | Mealhada |
| 400m | 7:11.81 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 18-01-2019 | Mealhada |
| 800m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 1500m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 55.89 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 2:08.60 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 21-02-2015 | Pontevedra (ESP) |
| 200m | 5:11.80 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 01-12-2018 | Caldas da Rainha |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 52.16 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 06-04-2019 | Algés |
| 100m | 1:55.81 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 06-04-2019 | Algés |
| 200m | 4:07.05 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 1:00.25 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 18-01-2019 | Mealhada |
| 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 2:12.95 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 16-01-2015 | Funchal |
| 200m | 4:00.92 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 13-04-2019 | Caldas da Rainha |
| 400m | 59:00.00 | start | | POR | | | |

RN L(80-84)

| Masc., Esc L | | | | | | | Piscina curta (25m) |
|----------------------|----------|-----------------------------|----|-----|-----|------------|----------------------------|
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 42.02 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 31-01-2010 | Mealhada |
| 100m | 1:38.75 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30-01-2010 | Mealhada |
| 200m | 3:55.06 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30-01-2011 | Ponte de Sor |
| 400m | 9:18.14 | Antonio Alexandre Rodrigues | 39 | POR | AAC | 18-01-2019 | Mealhada |
| 800m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 1500m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 55.98 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 31-01-2010 | Mealhada |
| 100m | 2:06.59 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30-01-2010 | Mealhada |
| 200m | 5:34.15 | Joao Rodrigues Teixeira | 37 | POR | AAC | 08-02-2020 | Tomar |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 51.47 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30-01-2010 | Mealhada |
| 100m | 1:55.42 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30-01-2010 | Mealhada |
| 200m | 4:11.52 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 24-04-2010 | Caldas da Rainha |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 1:02.82 | Antonio Alexandre Rodrigues | 39 | POR | AAC | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 2:38.38 | Antonio Alexandre Rodrigues | 39 | POR | AAC | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:49.71 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 25-04-2010 | Caldas da Rainha |
| 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 400m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Femin., Esc L | | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 55.99 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------------------|----|-----|--------|------------|---------------------|
| 100m | 2:54.01 | Maria Augusta Azinheira | 38 | POR | SFP | 20-01-2019 | Mealhada |
| 200m | 7:55.15 | Maria Alice Vieira | 37 | POR | CNMAIA | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 800m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 1500m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 1:02.58 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 06-04-2019 | Algés |
| 100m | 2:16.56 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 02-03-2019 | Sines |
| 200m | 5:03.54 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 1:03.93 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 17-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 2:23.23 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 5:19.56 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 08-02-2020 | Tomar |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 2:51.23 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 13-04-2019 | Caldas da Rainha |
| 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 400m | 59:00.00 | start | | POR | | | |

RN M(85-89)

Masc., Esc M

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|-------------------------|----|-----|-----|------------|--------------------------|
| 50m | 54.73 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SAD | 04-06-2016 | Santa Marta de Penaguião |
| 100m | 2:09.84 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SAD | 29-03-2015 | Algés |
| 200m | 7:04.68 | Virgilio Zacarias Costa | 31 | POR | AAC | 01-12-2019 | Mealhada |
| 400m | 14:40.04 | Virgilio Zacarias Costa | 31 | POR | AAC | 01-12-2019 | Mealhada |
| 800m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 1500m | 59:00.00 | start | | POR | | | |

Costas

| | | | | | | | |
|------|----------|--------------------|----|-----|-----|------------|-------|
| 50m | 1:14.03 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SAD | 28-01-2017 | Sines |
| 100m | 2:55.10 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SAD | 29-01-2017 | Sines |
| 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|----------|-------------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 1:05.05 | Antonio Piores Baptista | 27 | POR | AAC | 26-01-2014 | Mealhada |
| 100m | 2:34.03 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SAD | 11-04-2015 | Caldas da Rainha |
| 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 400m | 59:00.00 | start | | POR | | | |

Femin., Esc M

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
|-----|----------|-------|--|-----|--|--|--|

| | | | |
|-----------------|----------|-------|-----|
| 100m | 59:00.00 | start | POR |
| 200m | 59:00.00 | start | POR |
| 400m | 59:00.00 | start | POR |
| 800m | 59:00.00 | start | POR |
| 1500m | 59:00.00 | start | POR |
| Costas | | | |
| 50m | 59:00.00 | start | POR |
| 100m | 59:00.00 | start | POR |
| 200m | 59:00.00 | start | POR |
| Bruços | | | |
| 50m | 59:00.00 | start | POR |
| 100m | 59:00.00 | start | POR |
| 200m | 59:00.00 | start | POR |
| Mariposa | | | |
| 50m | 59:00.00 | start | POR |
| 100m | 59:00.00 | start | POR |
| 200m | 59:00.00 | start | POR |
| Estilos | | | |
| 100m | 59:00.00 | start | POR |
| 200m | 59:00.00 | start | POR |
| 400m | 59:00.00 | start | POR |

RN N(90-94)

| Masc., Esc N | | | | | | | Piscina curta (25m) |
|---------------------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|----------------------------|
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 1:04.21 | Antonio Poiares Baptista | 27 | POR | AAC | 29-01-2017 | Sines |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 1:15.63 | Antonio Poiares Baptista | 27 | POR | AAC | 07-01-2017 | Mealhada |

RN 1(100-119)

| Masc., Cat 1 | | | | | | | Piscina curta (25m) |
|--|---------|------------------------------------|--|-----|-------|------------|----------------------------|
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:37.86 | Clube Fluvial Vilacondense | | POR | CFV | 31-01-2009 | Torres Novas |
| Vasco Vieira LOPES, Miguel Santos COELHO, Ricardo Zamith PASSOS, Pedro Miguel SILVA | | | | | | | |
| 4 x 100m | 3:57.64 | Clube Nautico Academico de Coimbra | | POR | CNAC | 23-01-2005 | Pedrulha |
| 4 x 200m | 8:59.97 | Clube Natacao Masters de Almada | | POR | CNMAL | 23-03-2019 | Manique |
| Diogo Andre CORDEIRO, Pedro Diniz CASIMIRO, Luis Emanuel AIRES, Jorge Manuel ROQUE | | | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:51.03 | Clube Desportivo Nacional | | POR | CDN | 12-02-2019 | Funchal |
| Miguel Goncalves FERREIRA, Tomas Miguel FREITAS, Tiago Ferreira SOUSA, Vitor Diogo MOURA | | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:30.69 | Clube Nautico Academico de Coimbra | | POR | CNAC | 23-01-2005 | Pedrulha |
| Femin., Cat 1 | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:58.50 | Ginasio Clube de Santo Tirso | | POR | GCST | 19-01-2019 | Mealhada |
| Carolina Santos SILVA, Maria Joao JOSE, Mariana Dias ALMEIDA, Rute Sofia TEIXEIRA | | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|----------|--|-----|--------|------------|----------------------------|
| 4 x 100m | 4:34.24 | Clube Propaganda da Natacao | POR | CPN | 28-04-2018 | Senhora da Hora |
| | | Carolina Santos SILVA, Joana Marques MAIA, Ana Catarina REIS, Joana Catarina MARTINS | | | | |
| 4 x 200m | 59:00.00 | start | POR | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:08.96 | Ginasio Clube de Santo Tirso | POR | GCST | 20-01-2019 | Mealhada |
| | | Carolina Santos SILVA, Joana Marques MAIA, Rute Sofia TEIXEIRA, Mariana Dias ALMEIDA | | | | |
| 4 x 100m | 5:03.80 | Clube de Natacao da Maia | POR | CNMAIA | 08-11-2014 | Porto |
| | | Carolina Santos SILVA, Catia Santos RAMALHO, Rita Claudia FOUGO, Ana Mafalda OLIVEIRA | | | | |
| Misto, Cat 1 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:47.35 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 17-01-2015 | Funchal |
| | | Diego Felipe SANTOS, Fabiana Maria QUINTAL, Vitor Hugo PEREIRA, Natalie Nobrega SANTOS | | | | |
| 4 x 100m | 4:17.10 | Clube Desportivo Feirense | POR | CDF | 04-12-2021 | Paços de Ferreira |
| | | Filipe Jose BAPTISTA, Teresa Sofia LEITE, Ana Lucia CASTRO, Joao Paulo CAPITAO | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:01.44 | Clube Desportivo Nacional | POR | CDN | 17-01-2015 | Funchal |
| | | Diego Felipe SANTOS, Natalie Nobrega SANTOS, Debora Marisa PEREIRA, Vitor Hugo PEREIRA | | | | |
| 4 x 100m | 5:24.13 | Leixoes Sport Club | POR | LSC | 04-12-2021 | Paços de Ferreira |
| | | Raquel Alexandra SILVA, Sandra Marisa SOUSA, Fernando Santos MOREIRA, Jorge Miguel CASELHA | | | | |

RN 2(120-159)

| | | | | | | |
|-------------------------|----------|---|-----|--------|------------|----------------------------|
| Masc., Cat 2 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:37.86 | Clube Fluvial Vilacondense | POR | CFV | 25-04-2013 | Vila do Conde |
| | | Pedro Miguel SILVA, Henrique Pereira NEIVA, Fabio Manuel PEREIRA, Carlos Alberto CARDOSO | | | | |
| 4 x 100m | 3:52.28 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | POR | CNLA | 02-04-2016 | Algés |
| | | Ivo Andre MARGARIDO, Jaime Fernando COSTA, Mauro Santos INACIO, Rodrigo Marques COSTA | | | | |
| 4 x 200m | 9:11.39 | Fundacao Salesianos | POR | FS | 23-03-2019 | Manique |
| | | Marc Santos VALENTE, Joao Carlos MALTA, Duarte Nuno FERREIRA, Henrique Mira GODINHO | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:49.72 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 16-05-2015 | Recarei |
| 4 x 100m | 4:28.06 | Clube Futebol Benfica | POR | CFBE | 17-03-2007 | Vila Franca de Xira |
| Femin., Cat 2 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:00.61 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| | | Carla Sofia SANTOS, Joana Aguiar RODRIGUES, Matilde Valente RIBEIRINHO, Keissy Joselin SOUSA | | | | |
| 4 x 100m | 4:34.00 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 08-11-2014 | Porto |
| | | Ines Maria ROTHES, Maria Luisa COSTA, Maria Sofia MARTINS, Natacha Alexandra SOUSA | | | | |
| 4 x 200m | 11:11.29 | Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila Deste | POR | APUVE | 23-03-2019 | Manique |
| | | Elza Maria CARVALHO, Maria Margarida MACHADO, Patricia Marisa RIBEIRO, Alexandra Sofia MONTEIRO | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:08.59 | Ginasio Clube de Santo Tirso | POR | GCST | 18-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| | | Carolina Santos SILVA, Joana Marques MAIA, Rute Sofia TEIXEIRA, Mariana Dias ALMEIDA | | | | |
| 4 x 100m | 4:57.73 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 08-11-2014 | Porto |
| | | Natacha Alexandra SOUSA, Maria Sofia MARTINS, Maria Luisa COSTA, Ines Maria ROTHES | | | | |
| Misto, Cat 2 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---------|----------------------------|-----|-----|------------|---------------------|
| 4 x 50m | 1:46.50 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 21-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| Tatiana Gama SEVIERI, Pedro Alexandre SOUSA, Carla Sofia SANTOS, Eduardo Ferreira SEVIERI | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:24.05 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 07-03-2020 | Sines |
| Gisela Felix SEIXAS, Pedro Manuel FERREIRA, Andreia Sofia PINHEIRO, Andre Barbosa VICENTE | | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:58.14 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 20-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| Eduardo Ferreira SEVIERI, Pedro Alexandre SOUSA, Leonor Bessa BABO, Tatiana Gama SEVIERI | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:41.81 | Leixoes Sport Club | POR | LSC | 16-11-2019 | Pacos de Ferreira |
| Edgar Paiva BARTOLO, Elsa Maria FUMEGA, Ricardo Amorim REGO, Soraia Vanessa RIBEIRO | | | | | | |

RN 3(160-199)

Masc., Cat 3

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|----------------------------|-----|-----|------------|---------------------|
| 4 x 50m | 1:45.03 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Pedro Manuel FERREIRA, Gustavo Andre REIS, Ricardo Nuno ABRANTES, Andre Barbosa VICENTE | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:03.06 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30-10-2016 | Porto |
| Jorge Manuel MONTEIRO, Americo Pedro GONCALVES, Pedro Jorge MARQUES, Vasco Vieira LOPES | | | | | | |
| 4 x 200m | 9:07.06 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 23-03-2019 | Manique |
| Pedro Manuel FERREIRA, Jose Samuel DUARTE, Andre Barbosa VICENTE, Mario Andre BONANCA | | | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|-------------------------|-----|-----|------------|----------|
| 4 x 50m | 1:55.21 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 20-01-2019 | Mealhada |
| Mario Moura CARVALHO, Pedro Alexandre SOUSA, Celso Ruben BARBOSA, Jose Pedro SOARES | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:32.66 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30-10-2016 | Porto |
| Carlos Guimaraes GONCALVES, Hugo Miguel FERNANDES, Americo Pedro GONCALVES, Jose Carlos FREITAS | | | | | | |

Femin., Cat 3

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|---|----------|-------------------------|-----|-----|------------|----------|
| 4 x 50m | 2:03.66 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 19-01-2019 | Mealhada |
| Monica Anjos REZENDE, Carla Santa BARBARA, Maria Fernanda GONCALVES, Matilde Valente RIBEIRINHO | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:54.40 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 28-11-2015 | Porto |
| Ines Maria ROTHES, Maria Ana FONSECA, Maria Luisa COSTA, Maria Teresa BRANDAO | | | | | | |
| 4 x 200m | 59:00.00 | start | POR | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|-------------------------|-----|-----|------------|----------|
| 4 x 50m | 2:16.12 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 20-01-2019 | Mealhada |
| Vania Soares NEVES, Rita Rebelo SILVA, Maria Luisa COSTA, Ines Maria ROTHES | | | | | | |
| 4 x 100m | 5:34.96 | Leixoes Sport Club | POR | LSC | 29-10-2017 | Porto |
| Liliana Elisabete BAPTISTA, Joana Maria FARIA, Raquel Alexandra SILVA, Maribel Santos FERNANDES | | | | | | |

Misto, Cat 3

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|------------------------|-----|-----|------------|---------------------|
| 4 x 50m | 1:52.61 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 21-01-2018 | Vila Franca de Xira |
| Paulo Sergio NASCIMENTO, Celso Ruben BARBOSA, Ana Filipe COSTA, Carla Santa BARBARA | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:56.21 | Leixoes Sport Club | POR | LSC | 16-11-2019 | Pacos de Ferreira |
| Rodrigo Jorge RODRIGUES, Liliana Elisabete BAPTISTA, Ana Dalte GUEDES, Miguel Jose FERREIRA | | | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|--|-----|------|------------|----------|
| 4 x 50m | 2:05.82 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 19-01-2019 | Mealhada |
| Monica Anjos REZENDE, Manuel Duran SANTOS, Celso Ruben BARBOSA, Carla Santa BARBARA | | | | | | |
| 4 x 100m | 5:13.25 | Clube de Natacao do Litoral Alentejano | POR | CNLA | 07-03-2020 | Sines |
| Mariana Sa LUCAS, Rodrigo Marques COSTA, Marco VANTAGGIATO, Jadylla Monara CABRAL | | | | | | |

RN 4(200-239)

Masc., Cat 4

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|--|----------|-------------------------|-----|-----|------------|---------|
| 4 x 50m | 1:49.40 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 28-01-2017 | Sines |
| Jose Augusto VAZ, Paulo Francisco TORRES, Jose Carlos FREITAS, Jorge Manuel MONTEIRO | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:12.51 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30-10-2016 | Porto |
| Jose Carlos FREITAS, Jose Augusto VAZ, Jose Pedro SANTANA, Carlos Guimaraes GONCALVES | | | | | | |
| 4 x 200m | 10:27.67 | Fundacao Salesianos | POR | FS | 23-03-2019 | Manique |
| Jean Alexandre TESTAGROSSA, Jorge Miguel SILVA, Bruno Miguel FONSECA, Ricardo Antonio MENDES | | | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|-------------------------|-----|-----|------------|-------|
| 4 x 50m | 2:02.72 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 29-01-2017 | Sines |
| Americo Pedro GONCALVES, Jose Augusto VAZ, Jose Carlos FREITAS, Jorge Manuel MONTEIRO | | | | | | |
| 4 x 100m | 5:05.51 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30-10-2016 | Porto |
| Jose Pedro SANTANA, Luis Miguel BERNARDO, Jorge Manuel MONTEIRO, Jose Augusto VAZ | | | | | | |

Femin., Cat 4

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|---|----------|---------------------------------------|-----|---------|------------|---------------------|
| 4 x 50m | 2:09.76 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Ines Maria ROTHES, Filipa Margarida FERREIRA, Rita Cabral GUIMARAES, Maria Teresa BRANDAO | | | | | | |
| 4 x 100m | 5:25.19 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 02-04-2016 | Algés |
| Catarina Araujo BLANCO, Ana Maria FERREIRA, Laura Manuela MIRANDA, Rita Mendonca GOMES | | | | | | |
| 4 x 200m | 11:17.92 | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maic | POR | ADRCIMM | 23-03-2019 | Manique |
| Rita Miguel REINA, Rita Rijo SILVA, Elena Nikolaeвна KRAEVA, Laura Manuela MIRANDA | | | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|-------------------------|-----|-----|------------|----------|
| 4 x 50m | 2:22.85 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 20-01-2019 | Mealhada |
| Monica Anjos REZENDE, Maria Teresa ANDRADE, Carla Santa BARBARA, Maria Fernanda GONCALVES | | | | | | |
| 4 x 100m | 6:13.74 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30-10-2016 | Porto |
| Ines Maria ROTHES, Ana Paula ALMEIDA, Filipa Margarida FERREIRA, Rita Cabral GUIMARAES | | | | | | |

Misto, Cat 4

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|--|-----|-----|------------|----------|
| 4 x 50m | 1:56.29 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 20-01-2019 | Mealhada |
| Jose Pedro SOARES, Antonio Aderito CHAVES, Maria Fernanda GONCALVES, Monica Anjos REZENDE | | | | | | |
| 4 x 100m | 5:36.44 | Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acor | POR | SFP | 07-03-2020 | Sines |
| Sergio Miguel MANSO, Maria Felix FERREIRA, Marta Martins FERREIRA, Vitor Manuel MAVIOSO | | | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|------------------------|-----|-----|------------|----------|
| 4 x 50m | 2:14.25 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 19-01-2019 | Mealhada |
| Jose Pedro SOARES, Maria Teresa ANDRADE, Antonio Aderito CHAVES, Maria Fernanda GONCALVES | | | | | | |
| 4 x 100m | 5:54.17 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| Violante Isabel RIBEIRO, Carla Vale LENZI, Jorge Eduardo FARIA, Sergio Ferreira NEVES | | | | | | |

RN 5(240-279)

Masc., Cat 5

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|-----------------------|-----|-----|------------|---------------|
| 4 x 50m | 2:02.24 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 28-01-2017 | Sines |
| Luis Cavaleiro MADEIRA, Nuno Filipe LAURENTINO, Antonio Bessone BASTO, Antonio Jose TRABUCO | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:50.13 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 23-04-2016 | Badajoz (ESP) |
| Joaquim Mendes BILRO, Vitor Manuel MAVIOSO, Antonio Bessone BASTO, Alberto Vaz CORREIA | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|----------|---------------------------------|-----|-----|------------|----------------------------|
| 4 x 200m | 59:00.00 | start | POR | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:21.74 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 29-01-2017 | Sines |
| Jorge Eduardo FARIA, Antonio Bessone BASTO, Alberto Vaz CORREIA, Vitor Manuel MAVIOSO | | | | | | |
| 4 x 100m | 7:07.33 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 08-11-2014 | Porto |
| Antonio Bessone BASTO, Alexandre Azevedo GASPAS, Antonio Manuel FERREIRA, Alberto Vaz CORREIA | | | | | | |
| Femin., Cat 5 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:34.54 | Associacao Academica de Coimbra | POR | AAC | 19-01-2020 | Vila Franca de Xira |
| Ana Moura RELVAS, Maria Teresa OLIVEIRA, Maria Margarida URBANO, Maria Isabel TORRES | | | | | | |
| 4 x 100m | 7:18.00 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 02-04-2016 | Algés |
| Luisa Bessone BASTO, Isabel Maria RAIMUNDO, Maria Felix FERREIRA, Carla Vale LENZI | | | | | | |
| 4 x 200m | 59:00.00 | start | POR | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:56.96 | Associacao Academica de Coimbra | POR | AAC | 09-02-2020 | Tomar |
| Maria Teresa OLIVEIRA, Ana Moura RELVAS, Maria Margarida URBANO, Maria Isabel TORRES | | | | | | |
| 4 x 100m | 59:00.00 | start | POR | | | |
| Misto, Cat 5 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:14.59 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 31-01-2016 | Tomar |
| Antonio Bessone BASTO, Patricia Prista GRACA, Ana Maria FERREIRA, Vitor Manuel MAVIOSO | | | | | | |
| 4 x 100m | 6:03.92 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| Isabel Maria RAIMUNDO, Carla Vale LENZI, Diogo Gil HENRIQUES, Antonio Bessone BASTO | | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:38.20 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 28-01-2017 | Sines |
| Luis Cavaleiro MADEIRA, Luisa Bessone BASTO, Alberto Vaz CORREIA, Patricia Prista GRACA | | | | | | |
| 4 x 100m | 8:10.44 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 28-10-2018 | Porto |
| Ana Paula ALMEIDA, Maria Fatima CABRAL, Carlos Guimaraes GONCALVES, Antonio Jorge MARQUES | | | | | | |

RN 6(280-319)

| | | | | | | |
|---|----------|-----------------------|-----|-----|------------|----------------------------|
| Masc., Cat 6 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:19.22 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 08-04-2017 | Algés |
| Antonio Jose TRABUCO, Antonio Bessone BASTO, Stephen Thomas DYSON, Luis Vidigal SALGUEIRO | | | | | | |
| 4 x 100m | 6:30.64 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 02-04-2016 | Algés |
| Jose Antonio SACADURA, Luis Silveira VIEGAS, Alexandre Azevedo GASPAS, Orlando Gomes BAIRRADA | | | | | | |
| 4 x 200m | 59:00.00 | start | POR | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:43.93 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 21-02-2015 | Pontevedra (ESP) |
| Antonio Bessone BASTO, Alexandre Azevedo GASPAS, Orlando Gomes BAIRRADA, Luis Vidigal SALGUEIRO | | | | | | |
| 4 x 100m | 8:59.37 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 07-04-2013 | Algés |
| Jose Joaquim MARREIROS, Leonel Sousa GOMES, Antonio Manuel FERREIRA, Luis Silveira VIEGAS | | | | | | |
| Femin., Cat 6 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 3:05.65 | Sport Alges e Dafundo | POR | SAD | 07-01-2018 | Sto António Cavaleiros |
| Ana Maria FERREIRA, Isabel Maria RAIMUNDO, Paula Cristina CONCEICAO, Luisa Bessone BASTO | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------|--|--|-----|-----|------------|------------------------|
| 4 x 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 4 x 200m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 3:31.96 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 07-01-2018 | Sto António Cavaleiros |
| | | Isabel Maria RAIMUNDO, Maria Felix FERREIRA, Ana Maria FERREIRA, Luisa Bessone BASTO | | | | | |
| 4 x 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Misto, Cat 6 | | | | | | | |
| Piscina curta (25m) | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:39.84 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 22-02-2015 | Pontevedra (ESP) |
| | | Isabel Maria RAIMUNDO, Luis Vidígal SALGUEIRO, Ana Maria FERREIRA, Antonio Bessone BASTO | | | | | |
| 4 x 100m | 5:48.79 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| | | Antonio Jose TRABUCO, Luisa Bessone BASTO, Joaquim Mendes BILRO, Ana Maria FERREIRA | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 3:19.17 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 28-01-2017 | Sines |
| | | Isabel Maria RAIMUNDO, Maria Felix FERREIRA, Orlando Gomes BAIRRADA, Antonio Bessone BASTO | | | | | |
| 4 x 100m | 6:56.39 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 07-03-2020 | Sines |
| | | Joaquim Mendes BILRO, Luisa Bessone BASTO, Ana Maria FERREIRA, Antonio Jose TRABUCO | | | | | |

RN 7(320-359)

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------|---|--|-----|-----|------------|----------|
| Masc., Cat 7 | | | | | | | |
| Piscina curta (25m) | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 3:45.84 | Associacao Academica de Coimbra | | POR | AAC | 18-01-2019 | Mealhada |
| | | Antonio Poiares BAPTISTA, Joao Rodrigues TEIXEIRA, Joaquim Fidalgo FREITAS, Antonio Alexandre RODRIGUES | | | | | |
| 4 x 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 4 x 200m | 59:00.00 | start | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 4:20.26 | Associacao Academica de Coimbra | | POR | AAC | 20-01-2019 | Mealhada |
| | | Joao Rodrigues TEIXEIRA, Joaquim Fidalgo FREITAS, Antonio Alexandre RODRIGUES, Antonio Poiares BAPTISTA | | | | | |
| 4 x 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Femin., Cat 7 | | | | | | | |
| Piscina curta (25m) | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 4 x 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 4 x 200m | 59:00.00 | start | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 4 x 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Misto, Cat 7 | | | | | | | |
| Piscina curta (25m) | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 4 x 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 59:00.00 | start | | POR | | | |
| 4 x 100m | 59:00.00 | start | | POR | | | |