

Rec Nac Adaptada S1

Masc., Absoluto, S1

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:35.50	Joao Martins	77	POR	CNBC	03-04-2011	Póvoa de Varzim
100m	3:22.00	Joao Martins	77	POR	APCL	17-06-2000	Lisboa
200m	7:14.02	Joao Martins	77	POR	CNBC	02-08-2001	Estocolmo (SWE)

Costas

50m	1:32.57	Joao Martins	77	POR	CNBC	13-12-2002	Mar Del Plata (ARG)
100m	3:35.90	Joao Martins	77	POR	CNBC	01-07-2012	Berlim (GER)

Bruços

50m	1:40.94	Cesario Vieira		POR	FCP	22-05-2004	Póvoa de Varzim
-----	---------	----------------	--	-----	-----	------------	-----------------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Femin., Absoluto, S1

Piscina longa (50m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			

Bruços

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S2

Masc., Absoluto, S2

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:19.73	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	01-05-2016	Funchal
100m	2:41.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05-03-2016	Vila Franca de Xira
200m	5:30.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05-03-2016	Vila Franca de Xira

Costas

50m	1:18.41	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	06-05-2016	Funchal
100m	2:41.89	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	04-05-2016	Funchal

Bruços

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Femin., Absoluto, S2

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:52.21	Susana Pinto	POR	CNBC	02-09-1995
100m	59:00.00	start	POR		
200m	59:00.00	start	POR		

Costas

50m	59:00.00	start	POR		
100m	59:00.00	start	POR		

Bruços

50m	59:00.00	start	POR		
-----	----------	-------	-----	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR		
-----	----------	-------	-----	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start	POR		
------	----------	-------	-----	--	--

Rec Nac Adaptada S3

Masc., Absoluto, S3

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:14.92	Nuno Vitorino	POR	POR	29-03-2002	Madrid (ESP)
100m	2:38.74	Nuno Vitorino	POR	GESL	29-06-2002	Lisboa
200m	5:18.76	Nuno Vitorino	POR	GESL	26-07-2002	Almendralejo (ESP)

Costas

50m	1:12.43	Nuno Vitorino	POR	GESL	29-06-2012	Lisboa
-----	---------	---------------	-----	------	------------	--------

Bruços

50m	1:01.88	Nelson Jose Lopes	78	POR	ABVE	27-05-2001	Lisboa
-----	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR			
-----	----------	-------	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start	POR			
------	----------	-------	-----	--	--	--

Femin., Absoluto, S3

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:05.08	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15-10-2000	Sydney (AUS)
100m	2:18.20	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15-10-2000	Sydney (AUS)
200m	5:07.35	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	26-05-2001	Lisboa

Costas

50m	1:04.47	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	10-08-1997	Badajoz (ESP)
-----	---------	-------------------------	--	-----	------	------------	---------------

Bruços

50m	1:01.18	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	06-12-2006	Durban (RSA)
-----	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	--------------

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR			
-----	----------	-------	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start	POR			
------	----------	-------	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S4

Masc., Absoluto, S4

Piscina longa (50m)

Livres

50m	48.30	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	20-09-1996	Atlanta (USA)
100m	1:44.83	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	28-09-1996	Atlanta (USA)
200m	3:49.10	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06-06-1998	Sheffield (GBR)

Costas

50m	51.62	Nelson Jose Lopes	78	POR	POR	02-05-2016	Funchal
100m	59:00.00	start					

Bruços

100m	2:31.12	Jaime Lopes Catarino	91	POR	FCP	26-06-2021	Porto
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	-------

Mariposa

50m	1:05.61	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06-06-1998	Sheffield (GBR)
-----	---------	--------------------	--	-----	-----	------------	-----------------

Estilos

150m	3:13.76	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	08-06-2008	Vila Franca de Xira
------	---------	-------------------	----	-----	-------	------------	---------------------

Femin., Absoluto, S4

Piscina longa (50m)

Livres

50m	57.88	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	16-03-2008	Póvoa de Varzim
100m	1:56.22	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	16-03-2008	Póvoa de Varzim
200m	4:07.64	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	01-12-2007	Vila Franca de Xira

Costas

50m	1:02.50	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	02-06-2007	Brno (CZE)
-----	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	------------

Bruços

100m	2:12.38	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	CFV	12-06-2010	Coimbra
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	---------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S5

Masc., Absoluto, S5

Piscina longa (50m)

Livres

50m	42.56	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	04-05-2019	Valladolid (ESP)
100m	1:26.93	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	15-09-2019	Londres (GBR)
200m	2:58.33	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	26-05-2019	Porto

Costas

50m	45.73	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	17-05-2021	Funchal
-----	-------	------------------	----	-----	-----	------------	---------

Bruços

100m	1:41.35	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	23-03-2019	Porto
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	-------

Mariposa

50m	44.53	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	12-09-2019	Londres (GBR)
-----	-------	------------------	----	-----	-----	------------	---------------

Estilos

200m	3:24.10	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	26-05-2019	Porto
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	-------

Femin., Absoluto, S5

Piscina longa (50m)

Livres

50m	44.17	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	28-06-2012	Berlim (GER)
-----	-------	----------------------	----	-----	-----	------------	--------------

100m	1:37.30	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	08-07-2011	Berlim (GER)
200m	3:31.89	Maria Joao Morgado		POR	POR	13-08-1999	Braunschweig (GER)
Costas							
50m	56.38	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	04-07-2015	Coimbra
Bruços							
100m	2:19.48	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
Mariposa							
50m	51.37	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	29-06-2012	Berlim (GER)
Estilos							
200m	4:26.08	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	15-09-2016	Rio de Janeiro (BRA)

Rec Nac Adaptada 34P-Seleção

Masc., Absoluto, S34

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 100m	4:08.50	Portugal		POR	POR	13-08-2018	Dublin (IRL)
David Realista GRACHAT, Ruben Daniel LINHARES, Diogo Luis CANCELA, Gino Santos CAETANO							

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:37.42	Portugal		POR	POR	19-08-2018	Dublin (IRL)
Gino Santos CAETANO, David Realista GRACHAT, Diogo Luis CANCELA, Ruben Daniel LINHARES							

Femin., Absoluto, S34

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 100m	5:35.91	Portugal		POR	POR	04-05-2016	Funchal
Joana Catarina CALADO, Simone Silva FRAGOSO, Renata Vaz PINTO, Teresa Lamego NEVES							

Estilos Estafeta

4 x 100m	5:59.10	Portugal		POR	POR	07-05-2016	Funchal
Renata Vaz PINTO, Joana Catarina CALADO, Teresa Lamego NEVES, Simone Silva FRAGOSO							

Rec Nac Adaptada S6

Masc., Absoluto, S6

Piscina longa (50m)

Livres

50m	32.39	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	11-05-2019	Oeiras
100m	1:09.87	Daniel Carlos Videira	92	POR	POR	19-08-2018	Dublin (IRL)
400m	5:15.72	Daniel Carlos Videira	92	POR	POR	19-05-2021	Funchal
800m	12:23.11	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	08-12-2019	Povoa de Varzim
1500m	22:43.43	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	08-12-2019	Povoa de Varzim

Costas

100m	1:21.90	Daniel Carlos Videira	92	POR	POR	16-05-2021	Funchal
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	---------

Bruços

100m	2:11.85	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	18-06-2016	Povoa de Varzim
------	---------	------------------	----	-----	--------	------------	-----------------

Mariposa

50m	43.26	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03-03-2019	Coimbra
-----	-------	-----------------------	----	-----	------	------------	---------

Estilos

200m	3:09.79	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	26-01-2020	Rio Maior
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	-----------

Femin., Absoluto, S6

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:19.30	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	27-11-2021	Póvoa de Varzim
-----	---------	-------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

100m	2:48.85	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	21-04-2018	Porto
400m	11:31.70	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	27-11-2021	Póvoa de Varzim
Costas							
100m	2:48.77	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	19-05-2018	Povo de Varzim
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada 34P

Masc., Absoluto, S34

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	4:33.84	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	25-01-2020	Rio Maior
Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES, Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT							

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	5:36.75	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	26-01-2020	Rio Maior
Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES							

Femin., Absoluto, S34

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto		POR	FVCD	29-04-2017	Porto

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S7

Masc., Absoluto, S7

Piscina longa (50m)

Livres

50m	33.77	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	22-04-2018	Porto
100m	1:13.24	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	13-05-2018	Povo de Varzim
400m	5:31.30	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	12-05-2018	Povo de Varzim

Costas

100m	1:26.15	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	18-06-2017	Oeiras
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	--------

Bruços

100m	1:29.16	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	25-05-2019	Porto
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	-------

Mariposa

50m	36.66	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	27-06-2021	Porto
-----	-------	---------------------------	----	-----	-------	------------	-------

Estilos

200m	3:18.41	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	26-01-2020	Rio Maior
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	-----------

Femin., Absoluto, S7

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:07.41	Ana Branca Sampaio	02	POR	SANNP	06-05-2018	Valladolid (ESP)
-----	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	------------------

100m	2:19.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	21-04-2018	Porto
400m	9:59.80	Ana Branca Sampaio	02	POR	SANNP	05-05-2018	Valladolid (ESP)
Costas							
100m	2:36.68	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	09-07-2017	Berlim (GER)
Bruços							
100m	3:28.27	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	06-07-2017	Berlim (GER)
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S8

Masc., Absoluto, S8

Livres

50m	29.32	David Pedro Carreira	90	POR	POR	16-09-2016	Rio de Janeiro (BRA)
100m	1:05.56	Ruben Daniel Linhares	97	POR	CNRM	26-01-2020	Rio Maior
200m	2:32.49	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	10-07-2021	Coimbra
400m	5:02.78	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	11-05-2019	Oeiras
800m	11:08.65	Ricardo Aderneira Soares	99	POR	GESL	08-12-2019	Povoa de Varzim
1500m	20:47.59	Ricardo Aderneira Soares	99	POR	GESL	08-12-2019	Povoa de Varzim

Costas

100m	1:13.33	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	16-08-2018	Dublin (IRL)
200m	2:51.97	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	11-07-2021	Coimbra

Bruços

100m	1:19.30	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	26-08-2021	Tokyo (JPN)
200m	3:03.49	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	10-07-2021	Coimbra

Mariposa

100m	1:05.69	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	03-09-2021	Tokyo (JPN)
200m	2:30.02	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	09-07-2021	Coimbra

Estilos

200m	2:32.26	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	21-05-2021	Funchal
400m	5:46.91	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	11-07-2021	Coimbra

Femin., Absoluto, S8

Livres

50m	37.00	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	24-03-2019	Porto
100m	1:20.16	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	24-04-2021	Porto
400m	5:42.76	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	11-05-2019	Oeiras

Costas

100m	1:35.76	Ana Filipa Castro	96	POR	FVCD	25-05-2019	Porto
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	-------

Bruços

100m	1:25.96	Joana Catarina Calado	92	POR	POR	14-09-2016	Rio de Janeiro (BRA)
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	----------------------

Mariposa

100m	1:34.99	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	08-07-2018	Coimbra
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	---------

Estilos

200m	3:19.65	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12-05-2019	Oeiras
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

Rec Nac Adaptada S21-Seleção

Masc., Absoluto, S21

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

Femin., Absoluto, S21

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

Rec Nac Adaptada S16

Masc., Absoluto, S16

Piscina longa (50m)

Livres

50m	26.90	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	21-08-2019	Newcastle (GBR)
100m	1:00.48	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	20-08-2019	Newcastle (GBR)
200m	2:20.19	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	22-02-2020	Funchal
400m	5:18.51	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	25-01-2020	Rio Maior

Costas

50m	34.97	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	26-01-2020	Rio Maior
100m	3:05.42	Carlos Barbosa Mendes	62	POR	ASC	06-04-2019	Povoa de Varzim

Bruços

50m	31.63	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	21-08-2019	Newcastle (GBR)
100m	1:12.25	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	20-08-2019	Newcastle (GBR)

Mariposa

50m	30.25	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	26-01-2020	Rio Maior
100m	1:11.98	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	15-06-2019	Funchal

Estilos

200m	2:41.05	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	22-02-2020	Funchal
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	---------

Femin., Absoluto, S16

Piscina longa (50m)

Livres

50m	41.13	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11-05-2019	Oeiras
100m	1:32.62	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	12-05-2019	Oeiras
200m	3:35.36	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	07-04-2019	Povoa de Varzim
400m	7:18.70	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	07-04-2019	Povoa de Varzim

Costas

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			

Bruços

50m	51.42	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11-05-2019	Oeiras
-----	-------	--------------------	----	-----	-----	------------	--------

100m	1:51.58	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11-05-2019	Oeiras
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S9

Masc., Absoluto, S9

Piscina longa (50m)

Livres

50m	26.23	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08-12-2019	Povoa de Varzim
100m	57.41	Gino Santos Caetano	94	POR	POR	09-09-2019	Londres (GBR)
400m	4:21.94	David Realista Grachat	87	POR	POR	04-09-2012	Londres (GBR)
800m	9:37.37	David Realista Grachat	87	POR	GESL	08-12-2019	Povoa de Varzim
1500m	18:12.44	David Realista Grachat	87	POR	GESL	08-12-2019	Povoa de Varzim

Costas

100m	1:09.62	Gino Santos Caetano	94	POR	POR	16-08-2018	Dublin (IRL)
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	--------------

Bruços

100m	1:11.87	Adriano Miguel Nascimento	94	POR	POR	08-09-2012	Londres (GBR)
------	---------	---------------------------	----	-----	-----	------------	---------------

Mariposa

100m	1:06.63	David Realista Grachat	87	POR	POR	17-04-2010	Sheffield (GBR)
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

Estilos

200m	2:24.99	David Realista Grachat	87	POR	POR	04-07-2011	Berlim (GER)
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	--------------

Femin., Absoluto, S9

Piscina longa (50m)

Livres

50m	28.85	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	22-05-2021	Funchal
100m	1:04.33	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	19-05-2021	Funchal
400m	5:02.09	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	25-04-2021	Coimbra

Costas

100m	1:19.54	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	27-06-2021	Porto
------	---------	----------------------	----	-----	-------	------------	-------

Bruços

100m	1:25.02	Renata Vaz Pinto	99	POR	POR	16-05-2021	Funchal
------	---------	------------------	----	-----	-----	------------	---------

Mariposa

100m	1:17.64	Leila Susana Marques	81	POR	POR	17-09-2004	Atenas (GRE)
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	--------------

Estilos

200m	2:51.48	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	14-09-2019	Londres (GBR)
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	---------------

Rec Nac Adaptada S10

Masc., Absoluto, S10

Piscina longa (50m)

Livres

50m	26.50	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	31-03-2017	Coimbra
100m	56.94	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	30-03-2017	Coimbra
400m	4:24.87	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	10-06-2011	Coimbra

Costas

100m	1:05.09	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	29-04-2012	Vila Franca de Xira
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

Mariposa	100m	1:03.52	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	POR	22-10-2009	Reykjavik (ISL)
Estilos	200m	2:23.69	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	POR	27-03-2015	Glasgow (GBR)
Femin., Absoluto, S10								Piscina longa (50m)
Livres	50m	32.95	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	01-06-2014	Campanha
	100m	1:10.02	Ana Beatriz Correia	98	POR	LDC	12-12-2005	Póvoa de Varzim
	400m	5:18.60	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	07-08-2014	Eindhoven (NED)
Costas	100m	1:22.85	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	09-08-2014	Eindhoven (NED)
Mariposa	100m	1:15.72	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	17-07-2015	Glasgow (GBR)
Estilos	200m	2:50.03	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	23-02-2014	Vila Franca de Xira

Rec Nac Adaptada S11

Masc., Absoluto, S11								Piscina longa (50m)
Livres	50m	28.02	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	27-08-2021	Tokyo (JPN)
	100m	1:04.30	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	20-05-2021	Funchal
	400m	4:56.01	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	22-05-2021	Funchal
Costas	100m	1:11.40	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	21-05-2021	Funchal
Bruços	100m	1:31.69	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	18-05-2021	Funchal
Mariposa	100m	1:21.25	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	03-09-2021	Tokyo (JPN)
Estilos	200m	2:45.10	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD	18-01-2020	Coimbra
Femin., Absoluto, S11								Piscina longa (50m)
Livres	50m	1:45.07	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	30-04-2017	Porto
	100m	4:48.30	Mariana Filipa Lucas	01	POR	ASC	06-04-2019	Povoa de Varzim
	400m	59:00.00	start		POR			
Costas	100m	4:37.31	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	21-04-2018	Porto
Bruços	100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa	100m	59:00.00	start		POR			
Estilos	200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S12

Masc., Absoluto, S12

Piscina longa (50m)

Livres

50m	32.17	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	11-05-2019	Oeiras
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			

Costas

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

100m	1:36.62	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	11-05-2019	Oeiras
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	--------

Estilos

200m	3:09.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	12-05-2019	Oeiras
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	--------

Femin., Absoluto, S12

Piscina longa (50m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			

Costas

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S13

Masc., Absoluto, S13

Piscina longa (50m)

Livres

50m	27.56	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	07-08-2014	Eindhoven (NED)
100m	59.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	09-08-2014	Eindhoven (NED)
400m	4:31.26	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	10-08-2014	Eindhoven (NED)

Costas

100m	2:35.47	Andre Joaquim Trigueira	93	POR	ADADA	21-04-2018	Porto
------	---------	-------------------------	----	-----	-------	------------	-------

Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

100m	1:04.97	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	08-08-2014	Eindhoven (NED)
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

Estilos

200m	2:33.52	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	06-08-2014	Eindhoven (NED)
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

Femin., Absoluto, S13

Piscina longa (50m)

Livres

50m	42.22	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13-05-2018	Povoa de Varzim
-----	-------	--------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

100m	1:33.27	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13-05-2018	Povoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
Costas							
100m	1:55.77	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13-05-2018	Povoa de Varzim
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
100m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S14

Masc., Absoluto, S14

Piscina longa (50m)

Livres							
50m	29.71	Pedro Batalha		POR	POR	09-08-1997	Badajoz (ESP)
100m	1:06.53	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	27-06-2021	Porto
200m	2:23.84	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	27-11-2021	Póvoa de Varzim
400m	5:07.36	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	26-06-2021	Porto
800m	11:44.84	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	20-05-2018	Povoa de Varzim
1500m	22:22.35	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	20-05-2018	Povoa de Varzim
Costas							
50m	35.88	Pedro Batalha		POR	CVNP	13-07-1997	Liberec (CZE)
100m	1:19.39	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	12-05-2019	Oeiras
200m	2:53.44	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	11-05-2019	Oeiras
Bruços							
50m	41.37	Pedro Manuel Filipe	97	POR	LDC	06-03-2016	Vila Franca de Xira
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR		06-06-1998	Sheffield (GBR)
200m	3:24.68	Carlos Duarte		POR		13-07-1997	Liberec (CZE)
Mariposa							
50m	33.68	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:20.79	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	12-05-2018	Povoa de Varzim
200m	3:27.61	Levi Daniel Nascimento	99	POR	O2ADCP	12-05-2019	Oeiras
Estilos							
200m	3:00.98	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	28-11-2021	Póvoa de Varzim
400m	6:32.66	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-05-2018	Povoa de Varzim
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:19.78	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	03-03-2019	Coimbra
Joao Mario FERREIRA, Joao Meirinhos TEIXEIRA, Rui Xavier BRITO, Micael Silva SOUSA							
4 x 100m	5:08.04	Feira Viva Cultura e Desporto EM		POR	FVCD	26-06-2021	Porto
Antonio Joaquin ALVES, Diogo Lopes GOMES, Rodrigo Oliveira PATRICIO, Samuel Lima DUARTE							
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:45.75	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	25-05-2019	Porto
Hugo Filipe FREIRE, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Orlando Constancio DUARTE							
4 x 100m	6:07.11	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	12-05-2019	Oeiras
Hugo Filipe FREIRE, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Orlando Constancio DUARTE							

Femin., Absoluto, S14

Piscina longa (50m)

Livres							
50m	33.61	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)

100m	1:15.31	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)
200m	2:48.99	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	11-06-2016	Loano (ITA)
400m	6:25.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
800m	14:37.94	Susana Raquel Gouveia	89	POR	ADADA	29-04-2017	Porto
1500m	59:00.00	start		POR			
Costas							
50m	38.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-08-2014	Liberec (CZE)
100m	1:30.24	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	12-06-2016	Loano (ITA)
200m	3:14.60	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
Bruços							
50m	43.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:37.18	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
200m	3:32.83	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)
Mariposa							
50m	44.09	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-06-2017	Oeiras
100m	1:42.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30-04-2017	Porto
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	3:15.72	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-06-2016	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:26.76	Assoc Desporto Adaptado do Porto Susana Raquel GOUVEIA, Joana Candeias REGO, Sara Isabel DUARTE, Beatriz Moreira ALMEIDA		POR	ADADA	26-05-2019	Porto
4 x 100m	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro Filipa Sa REIS, Diana Vieira SIMOES, Sonia Castanheiro RESENDE, Lucia Vieira PINTO		POR	SCA	29-04-2017	Porto
Estilos Estafeta							
4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho Lucia Vieira PINTO, Filipa Sa REIS, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES		POR	SCE	12-12-2015	Póvoa de Varzim
4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro Filipa Sa REIS, Carina Burel MARQUES, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES		POR	SCA	10-05-2015	Póvoa de Varzim

Rec Nac Adaptada S17

Masc., Absoluto, S17

Livres

50m	36.07	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	25-01-2020	Rio Maior
100m	1:20.78	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	26-01-2020	Rio Maior
200m	3:01.68	Pedro Fernandes Manito	02	POR	PDEM	25-01-2020	Rio Maior
400m	6:22.85	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	11-05-2019	Oeiras

Costas

50m	40.17	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	27-11-2021	Póvoa de Varzim
100m	1:30.73	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	27-11-2021	Póvoa de Varzim
200m	3:14.51	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	27-11-2021	Póvoa de Varzim

Bruços

50m	47.09	Joao Amaral Carneiro	95	POR	APPDAC	12-05-2019	Oeiras
100m	1:47.05	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	FBSC	26-06-2021	Porto
200m	59:00.00	start		POR			

Mariposa

50m	40.53	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	27-11-2021	Póvoa de Varzim
-----	-------	-----------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

Piscina longa (50m)

100m	1:37.58	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	27-11-2021	Póvoa de Varzim
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	3:56.56	Humberto Julio Mendes	90	POR	ADADA	28-11-2021	Póvoa de Varzim
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

Femin., Absoluto, S17

Piscina longa (50m)

Livres							
50m	42.36	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	07-04-2019	Povoa de Varzim
100m	1:42.21	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	26-01-2020	Rio Maior
200m	5:58.08	Francisca Araujo Ferreira	96	POR	ADADA	27-11-2021	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
Costas							
50m	53.96	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	07-04-2019	Povoa de Varzim
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
50m	51.75	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	02-03-2019	Coimbra
100m	1:53.19	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	02-03-2019	Coimbra
200m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	57.84	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	06-04-2019	Povoa de Varzim
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S15

Masc., Absoluto, S15

Piscina longa (50m)

Livres							
50m	25.30	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23-03-2018	Funchal
100m	55.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	18-03-2018	Coimbra
200m	2:03.73	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24-03-2018	Funchal
400m	4:28.84	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	20-12-2020	Oeiras
800m	9:17.95	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	28-03-2021	Coimbra
1500m	18:15.76	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	28-02-2020	Vila Franca de Xira

Costas

50m	30.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	12-05-2019	Oeiras
100m	1:03.60	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	02-07-2018	Lublin (POL)
200m	2:23.63	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	12-05-2018	Povoa de Varzim

Bruços

50m	34.27	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	11-05-2019	Oeiras
100m	1:13.06	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	30-07-2021	Oeiras
200m	2:41.74	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24-04-2021	Coimbra

Mariposa

50m	26.29	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	22-07-2017	Samsun (HUN)
100m	59.56	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	27-08-2019	São Paulo (BRA)
200m	2:19.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22-03-2018	Funchal

Estilos

200m	2:16.25	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	03-07-2018	Lublin (POL)
400m	4:58.86	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	27-03-2021	Coimbra

Femin., Absoluto, S15

Livres

50m	31.46	Eunice Evora Almeida	94	POR	CDAP	11-05-2019	Oeiras
100m	1:11.24	Eunice Evora Almeida	94	POR	CDAP	12-05-2019	Oeiras
200m	2:40.90	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	12-05-2018	Povoa de Varzim
400m	5:50.21	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	13-08-2011	Coimbra
800m	13:10.81	Susana Maria Lourenco	87	POR	SFP	28-06-2013	Loulé
1500m	27:22.00	Maria Ferreira		POR		01-01-1997	

Costas

50m	41.95	Rute Rosa		POR		01-01-2006	
100m	1:35.23	Ana Pereira		POR		01-01-1995	
200m	3:43.76	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	18-06-2016	Póvoa de Varzim

Bruços

50m	40.74	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-07-2016	Loulé
100m	1:30.94	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	17-06-2017	Oeiras
200m	3:18.70	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	05-03-2016	Vila Franca de Xira

Mariposa

50m	36.48	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	19-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-07-2016	Loulé

Estilos

200m	3:10.42	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-05-2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			

Piscina longa (50m)

Rec Nac Adaptada S21

Masc., Absoluto, S21

Livres

50m	32.11	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	26-06-2021	Porto
100m	1:13.55	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	21-09-2019	Olbia (ITA)
200m	2:49.44	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	17-09-2019	Olbia (ITA)
400m	5:59.96	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	11-05-2019	Oeiras

Piscina longa (50m)

800m	12:43.57	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	18-09-2019	Olbia (ITA)
1500m	24:59.39	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	18-01-2020	Coimbra
Costas							
50m	41.18	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	17-09-2019	Olbia (ITA)
100m	1:28.29	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	26-01-2020	Rio Maior
200m	3:09.88	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	20-09-2019	Olbia (ITA)
Bruços							
50m	42.20	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	25-01-2020	Rio Maior
100m	1:31.35	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	25-01-2020	Rio Maior
200m	3:14.60	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	21-09-2019	Olbia (ITA)
Mariposa							
50m	32.68	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	22-02-2015	Vila Franca de Xira
100m	1:20.02	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
200m	3:15.81	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	12-12-2015	Póvoa de Varzim
Estilos							
200m	3:02.61	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	18-09-2019	Olbia (ITA)
400m	6:45.48	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	08-07-2016	Loulé
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:34.86	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	03-03-2019	Coimbra
		Francisco Jose VICENTE, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Andre Reis ALMEIDA					
4 x 100m	5:47.19	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	25-01-2020	Rio Maior
		Vicente Barros PEREIRA, Joao Francisco VAZ, Francisco Jose VICENTE, Andre Reis ALMEIDA					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:55.32	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	02-03-2019	Coimbra
		Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Francisco Jose VICENTE, Vicente Barros PEREIRA					
4 x 100m	6:18.25	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	26-01-2020	Rio Maior
		Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Francisco Jose VICENTE, Vicente Barros PEREIRA					
Femin., Absoluto, S21							
Livres							
50m	43.45	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	26-05-2019	Porto
100m	1:37.82	Mannie Ng	81	POR	POR	23-10-2009	Reykjavik (ISL)
200m	3:34.41	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
400m	7:37.73	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	21-09-2019	Olbia (ITA)
800m	16:25.27	Diana Ines Torres	99	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
1500m	31:16.14	Diana Ines Torres	99	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
Costas							
50m	47.46	Mannie Ng	81	POR	POR	11-07-2009	Liberec (CZE)
100m	1:41.53	Mannie Ng	81	POR	POR	10-07-2009	Liberec (CZE)
200m	3:41.39	Mannie Ng	81	POR	POR	08-07-2009	Liberec (CZE)
Bruços							
50m	56.20	Mannie Ng	81	POR	GESL	29-04-2012	Vila Franca de Xira
100m	1:55.00	Mannie Ng	81	POR	GESL	10-03-2013	Póvoa de Varzim
200m	4:29.05	Matilde Lucia Gaspar	06	POR	APCC	26-06-2021	Porto
Mariposa							
50m	44.46	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	25-05-2019	Porto
100m	1:47.00	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	11-05-2019	Oeiras
200m	3:55.17	Diana Ines Torres	99	POR	POR	20-09-2019	Olbia (ITA)
Estilos							
200m	4:04.03	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	28-11-2021	Póvoa de Varzim

Piscina longa (50m)

400m	8:22.41	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	23-03-2019	Porto
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29-04-2017	Porto
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			