

Recordes Nacionais 50m

Masc., Absoluto

Livres

Distância	Tempo	Nome	Idade	País	Clube	Data	Lugar
50m	22.16	Miguel Duarte Nascimento	95	POR	SLB	19-12-2020	Oeiras
100m	49.04	Miguel Duarte Nascimento	95	POR	SLB	20-12-2020	Oeiras
200m	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	95	POR	SLB	06-04-2019	Coimbra
400m	3:50.56	Jose Paulo Lopes	00	POR	POR	06-06-2021	Barcelona (ESP)
800m	7:52.68	Jose Paulo Lopes	00	POR	POR	22-05-2021	Budapeste (HUN)
1500m	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	98	POR	SCP	30-03-2017	Coimbra

Costas

50m	25.28	Alexis Manacas Santos	92	POR	POR	17-05-2021	Budapeste (HUN)
100m	54.35	Francisco Rogerio Santos	98	POR	POR	26-07-2021	Tokyo (JPN)
200m	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	98	POR	SCP	06-06-2021	Porto

Bruços

50m	28.16	Carlos Esteves Almeida	88	POR	POR	30-07-2013	Barcelona (ESP)
100m	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	88	POR	POR	28-07-2013	Barcelona (ESP)
200m	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	88	POR	POR	01-08-2013	Barcelona (ESP)

Mariposa

50m	23.72	Simao Gomes Morgado	79	POR	POR	05-04-2009	Malaga (ESP)
100m	52.42	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	29-03-2009	Lisboa
200m	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	88	POR	POR	28-07-2009	Roma (ITA)

Estilos

200m	1:58.19	Alexis Manacas Santos	92	POR	SCP	06-04-2019	Coimbra
400m	4:15.84	Alexis Manacas Santos	92	POR	POR	06-08-2016	Rio de Janeiro (BRA)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:32.36	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanc	POR	FCP	18-07-2009	Faro
Paulo Jorge Santos, Joao Filipe Carvalho, Rui Filipe Vilar, Carlos Filipe Santos						
4 x 100m	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanc	POR	FCP	19-07-2009	Faro
Paulo Jorge Santos, Joao Filipe Carvalho, Carlos Filipe Santos, Rui Filipe Vilar						
4 x 200m	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	14-04-2019	Oeiras
Alexis Manacas Santos, Tiago Cunha Costa, Francisco Rogerio Santos, Igor Araujo Mogne						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	POR	CNA	20-07-2009	Faro
Joao Ricardo Pedro, Carlos Esteves Almeida, Simao Gomes Morgado, Fabio Andre Figueira						
4 x 100m	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	13-04-2019	Oeiras
Francisco Rogerio Santos, Antonio Manuel Mendes, Igor Araujo Mogne, Alexis Manacas Santos						

Femin., Absoluto

Livres

Distância	Tempo	Nome	Idade	País	Clube	Data	Lugar
50m	25.56	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	ADS	03-08-2019	Funchal
100m	56.39	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	ADS	04-04-2019	Coimbra
200m	2:01.48	Diana Margarida Duraes	96	POR	POR	25-07-2017	Budapeste (HUN)
400m	4:09.49	Diana Margarida Duraes	96	POR	POR	25-06-2018	Tarragona (ESP)
800m	8:29.33	Diana Margarida Duraes	96	POR	POR	23-06-2018	Tarragona (ESP)
1500m	16:15.12	Diana Margarida Duraes	96	POR	SLB	09-02-2020	Lisboa

Costas

50m	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	SAD	13-02-2021	Oeiras
50m	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	SAD	09-02-2020	Lisboa

Piscina longa (50m)

100m	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	SAD	20-12-2020	Oeiras
200m	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	98	POR	SAD	09-02-2020	Lisboa
Bruços							
50m	31.35	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	01-04-2017	Coimbra
100m	1:08.69	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	EDV	30-07-2021	Oeiras
200m	2:25.67	Victoria Kaminskaya	95	POR	POR	25-07-2019	Gwangju (KOR)
Mariposa							
50m	26.58	Ana Margarida Guedes	01	POR	GCVR	06-06-2021	Porto
100m	58.76	Sara Freitas Oliveira	85	POR	POR	12-08-2010	Budapeste (HUN)
200m	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	93	POR	POR	06-08-2018	Glasgow (GBR)
Estilos							
200m	2:13.87	Victoria Kaminskaya	95	POR	POR	10-04-2017	Pontevedra (ESP)
400m	4:40.11	Victoria Kaminskaya	95	POR	POR	09-04-2017	Pontevedra (ESP)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	01-04-2011	Rio Maior
		Marta Vieira Marinho, Sara Beatriz Loureiro, Alexandra Paiva Oliveira, Sara Freitas Oliveira					
4 x 100m	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	30-07-2010	Coimbra
		Sara Freitas Oliveira, Alexandra Paiva Oliveira, Joana Aguiar Rodrigues, Marta Vieira Marinho					
4 x 200m	8:22.93	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	14-04-2019	Oeiras
		Ana Reis Sousa, Raquel Gomes Pereira, Madalena Gomes Azevedo, Rita Barros Frischknecht					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:56.39	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	03-08-2019	Funchal
		Rafaela Gomes Azevedo, Raquel Gomes Pereira, Rita Barros Frischknecht, Ana Reis Sousa					
4 x 100m	4:14.70	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	13-04-2019	Oeiras
		Rafaela Gomes Azevedo, Raquel Gomes Pereira, Madalena Gomes Azevedo, Ana Reis Sousa					
Misto, Absoluto							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:41.55	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	02-02-2020	Povoa de Varzim
		Rosa Maria Oliveira, Porfirio Braga Nunes, Alexandre Ferreira Amorim, Catarina Maria Ferreira					
4 x 100m	3:43.48	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	20-05-2017	Coimbra
		Diana Margarida Duraes, Luiz Pedro Pereira, Sofia Alexandra Rolao, Joao Duarte Santos					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:51.43	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	06-06-2021	Porto
		Catarina Maria Ferreira, Florian da Silva, Porfirio Braga Nunes, Rosa Maria Oliveira					
4 x 100m	4:05.38	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	25-05-2019	Coimbra
		Igor Araujo Mogne, Alexis Manacas Santos, Ines Camacho Fernandes, Beatriz Mendes Viegas					
Masc., Sen							
Livres							
50m	22.16	Miguel Duarte Nascimento	95	POR	SLB	19-12-2020	Oeiras
100m	49.04	Miguel Duarte Nascimento	95	POR	SLB	20-12-2020	Oeiras
200m	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	95	POR	SLB	06-04-2019	Coimbra
400m	3:50.56	Jose Paulo Lopes	00	POR	POR	06-06-2021	Barcelona (ESP)
800m	7:52.68	Jose Paulo Lopes	00	POR	POR	22-05-2021	Budapeste (HUN)
1500m	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	98	POR	SCP	30-03-2017	Coimbra
Costas							
50m	25.28	Alexis Manacas Santos	92	POR	POR	17-05-2021	Budapeste (HUN)
100m	54.35	Francisco Rogerio Santos	98	POR	POR	26-07-2021	Tokyo (JPN)

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

200m	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	98	POR	SCP	06-06-2021	Porto
Bruços							
50m	28.16	Carlos Esteves Almeida	88	POR	POR	30-07-2013	Barcelona (ESP)
100m	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	88	POR	POR	28-07-2013	Barcelona (ESP)
200m	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	88	POR	POR	01-08-2013	Barcelona (ESP)
Mariposa							
50m	23.72	Simao Gomes Morgado	79	POR	POR	05-04-2009	Malaga (ESP)
100m	52.42	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	CGA	29-03-2009	Lisboa
200m	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	88	POR	POR	28-07-2009	Roma (ITA)
Estilos							
200m	1:58.19	Alexis Manacas Santos	92	POR	SCP	06-04-2019	Coimbra
400m	4:15.84	Alexis Manacas Santos	92	POR	POR	06-08-2016	Rio de Janeiro (BRA)
Masc., Jun18							
Livres							
50m	22.98	Paulo Jorge Santos	89	POR	POR	22-07-2007	Antuerpia (BEL)
100m	50.24	Tiago Andre Venancio	87	POR	CNS	19-03-2005	Oeiras
200m	1:49.98	Tiago Andre Venancio	87	POR	POR	14-07-2005	Budapest (HUN)
400m	3:53.79	Jose Paulo Lopes	00	POR	SCB	28-07-2018	Oeiras
800m	8:06.97	Guilherme Filipe Pina	98	POR	POR	09-07-2016	Hodmezovasarhely (HUN)
1500m	15:23.46	Guilherme Filipe Pina	98	POR	POR	07-07-2016	Hodmezovasarhely (HUN)
Costas							
50m	26.22	Joao Nogueira Costa	01	POR	POR	22-08-2019	Budapest (HUN)
100m	55.18	Joao Nogueira Costa	01	POR	POR	20-08-2019	Budapest (HUN)
200m	2:00.07	Joao Nogueira Costa	01	POR	POR	25-08-2019	Budapest (HUN)
Bruços							
50m	29.07	Bruno Miguel Ramos	84	POR	POR	13-07-2002	Linz (AUT)
100m	1:02.87	Andre Miguel Silva	91	POR	PDEM	18-07-2009	Faro
200m	2:15.99	Andre Miguel Silva	91	POR	PDEM	20-07-2009	Faro
Mariposa							
50m	24.68	Paulo Vakulyuk	03	POR	POR	06-07-2021	Rome (ITA)
100m	54.16	Miguel Duarte Nascimento	95	POR	POR	07-04-2013	Kiev (UKR)
200m	2:01.46	Pedro Diogo Oliveira	88	POR	POR	08-07-2006	Palma de Mallorca (ESP)
Estilos							
200m	2:02.55	Jose Paulo Lopes	00	POR	POR	06-07-2018	Helsinki (FIN)
400m	4:21.42	Jose Paulo Lopes	00	POR	POR	08-07-2018	Helsinki (FIN)
Femin., Sen							
Livres							
50m	25.56	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	ADS	03-08-2019	Funchal
100m	56.39	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	ADS	04-04-2019	Coimbra
200m	2:01.48	Diana Margarida Duraes	96	POR	POR	25-07-2017	Budapest (HUN)
400m	4:09.49	Diana Margarida Duraes	96	POR	POR	25-06-2018	Tarragona (ESP)
800m	8:29.33	Diana Margarida Duraes	96	POR	POR	23-06-2018	Tarragona (ESP)
1500m	16:15.12	Diana Margarida Duraes	96	POR	SLB	09-02-2020	Lisboa
Costas							
50m	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	SAD	09-02-2020	Lisboa
50m	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	SAD	13-02-2021	Oeiras
100m	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	SAD	20-12-2020	Oeiras

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

200m	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	98	POR	SAD	09-02-2020	Lisboa
Bruços							
50m	31.35	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	01-04-2017	Coimbra
100m	1:08.69	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	EDV	30-07-2021	Oeiras
200m	2:25.67	Victoria Kaminskaya	95	POR	POR	25-07-2019	Gwangju (KOR)
Mariposa							
50m	26.58	Ana Margarida Guedes	01	POR	GCVR	06-06-2021	Porto
100m	58.76	Sara Freitas Oliveira	85	POR	POR	12-08-2010	Budapeste (HUN)
200m	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	93	POR	POR	06-08-2018	Glasgow (GBR)
Estilos							
200m	2:13.87	Victoria Kaminskaya	95	POR	POR	10-04-2017	Pontevedra (ESP)
400m	4:40.11	Victoria Kaminskaya	95	POR	POR	09-04-2017	Pontevedra (ESP)
Masc., Jun17							
Livres							
50m	22.95	Tiago Andre Venancio	87	POR	POR	16-07-2004	Oeiras
100m	49.34	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	POR	07-07-2021	Rome (ITA)
200m	1:50.82	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	CUC	27-03-2021	Coimbra
400m	3:57.15	Gustavo Manuel Santa	93	POR	POR	14-07-2010	Helsinquia (FIN)
800m	8:13.49	Gustavo Manuel Santa	93	POR	POR	17-07-2010	Helsinquia (FIN)
1500m	15:43.45	Guilherme Filipe Pina	98	POR	POR	30-08-2015	Singapore (SGP)
Costas							
50m	26.67	Diogo Santos Costa	02	POR	ADRCIMM	14-04-2019	Oeiras
100m	57.17	Alexis Manacas Santos	92	POR	POR	12-07-2009	Praga (CZE)
200m	2:03.06	Pedro Diogo Oliveira	88	POR	POR	15-07-2005	Budapeste (HUN)
Bruços							
50m	29.10	Pedro Miguel Agostinho	92	POR	POR	10-07-2009	Praga (CZE)
100m	1:04.54	Andre Miguel Silva	91	POR	POR	02-08-2008	Belgrado (SRB)
200m	2:19.00	Andre Goncalo Santos	97	POR	LSC	26-07-2014	Oeiras
Mariposa							
50m	24.09	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	POR	07-07-2021	Rome (ITA)
100m	52.54	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	POR	09-07-2021	Rome (ITA)
200m	2:02.12	Pedro Diogo Oliveira	88	POR	POR	16-07-2005	Belgrado (HUN)
Estilos							
200m	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	88	POR	POR	17-07-2005	Budapeste (HUN)
400m	4:25.23	Joao Alexandre Vital	98	POR	POR	29-08-2015	Singapore (SGP)
Femin., Jun17							
Livres							
50m	26.25	Beatriz Mendes Viegas	00	POR	POR	05-02-2017	Uster (SUI)
100m	56.56	Ana Reis Sousa	02	POR	SAD	04-04-2019	Coimbra
200m	2:03.11	Francisca Soares Martins	03	POR	POR	16-08-2020	Loule
400m	4:14.67	Tamila Hryhorivna Holub	99	POR	SCB	23-07-2016	Oeiras
800m	8:36.21	Tamila Hryhorivna Holub	99	POR	SCB	28-05-2016	Coimbra
1500m	16:20.80	Tamila Hryhorivna Holub	99	POR	POR	08-07-2016	Hodmezovasarhely (HUN)
Costas							
50m	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	POR	05-07-2019	Kazan (RUS)
50m	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	POR	23-08-2019	Budapest (HUN)
100m	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	POR	20-08-2019	Budapest (HUN)

200m	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	98	POR	SAD	02-04-2015	Coimbra
Bruços							
50m	31.60	Joana Catarina Carvalho	92	POR	FCP	30-05-2009	Coimbra
100m	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	00	POR	SAD	31-03-2017	Coimbra
200m	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	00	POR	SAD	02-04-2017	Coimbra
Mariposa							
50m	27.10	Mariana Pacheco Cunha	04	POR	POR	09-07-2021	Rome (ITA)
100m	1:00.11	Mariana Pacheco Cunha	04	POR	POR	05-06-2021	Porto
200m	2:12.56	Sara Freitas Oliveira	85	POR	POR	04-08-2002	Berlim (GER)
Estilos							
200m	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	00	POR	SAD	30-03-2017	Coimbra
400m	4:52.12	Victoria Kaminskaya	95	POR	PIMP	27-07-2012	Oeiras
Masc., Juv A							
Livres							
50m	23.78	Tiago Andre Venancio	87	POR	POR	31-07-2003	Paris (FRA)
100m	52.10	Tiago Andre Venancio	87	POR	POR	28-07-2003	Paris (FRA)
200m	1:54.18	Gustavo Manuel Santa	93	POR	POR	24-07-2009	Tampere (FIN)
400m	3:59.38	Gustavo Manuel Santa	93	POR	POR	21-07-2009	Tampere (FIN)
800m	8:23.54	Gustavo Manuel Santa	93	POR	POR	23-07-2009	Tampere (FIN)
1500m	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	93	POR	POR	23-07-2009	Tampere (FIN)
Costas							
50m	27.65	tempo limite					
100m	58.61	Diogo Gomes Sousa	95	POR	CNCVG	29-05-2011	Coimbra
200m	2:06.59	Joao Alexandre Vital	98	POR	POR	28-06-2014	Netanya (ISR)
Bruços							
50m	29.75	tempo limite					
100m	1:04.48	Ricardo Samuel Pereira	03	POR	POR	25-07-2019	Baku (AZE)
200m	2:22.25	Jorge Jesus Silva	00	POR	SCB	23-07-2016	Oeiras
Mariposa							
50m	25.63	tempo limite					
100m	56.05	Paulo Vakulyuk	03	POR	CNTN	03-08-2019	Funchal
200m	2:03.76	Pedro Diogo Oliveira	88	POR	CNRM	31-07-2004	Lisboa
Estilos							
200m	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	88	POR	CNA	31-07-2004	Lisboa
400m	4:32.66	Joao Alexandre Vital	98	POR	ADRCIMM	01-06-2014	Coimbra
Femin., Jun16							
Livres							
50m	26.21	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	10-04-2010	Coimbra
100m	57.11	Ana Reis Sousa	02	POR	POR	04-07-2018	Helsinki (FIN)
200m	2:02.89	Ana Reis Sousa	02	POR	POR	06-07-2018	Helsinki (FIN)
400m	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	86	POR	POR	04-08-2002	Berlim (GER)
800m	8:45.53	Tamila Hryhorivna Holub	99	POR	SCB	30-05-2015	Coimbra
1500m	16:43.22	Tamila Hryhorivna Holub	99	POR	SCB	29-08-2015	Singapore (SGP)
Costas							
50m	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	SAD	26-07-2018	Oeiras
100m	1:03.21	Camila Rodrigues Rebelo	03	POR	ALN	05-04-2019	Coimbra
200m	2:15.72	Camila Rodrigues Rebelo	03	POR	ALN	07-04-2019	Coimbra

Bruços							
50m	31.92	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	POR	28-03-2010	Gorzow Wlwp (POL)
100m	1:10.09	Diana Duarte Gomes	89	POR	POR	17-07-2005	Budapeste (HUN)
200m	2:29.51	Diana Duarte Gomes	89	POR	POR	15-07-2005	Budapeste (HUN)
Mariposa							
50m	27.99	Carilina Miranda Fernandes	05	POR	POR	09-07-2021	Rome (ITA)
100m	1:01.48	Sara Francisco Cruz	93	POR	ADBA	20-07-2009	Faro
200m	2:17.09	Mariana Fernandes Barbosa	02	POR	FCP	29-07-2018	Oeiras
Estilos							
200m	2:20.61	Diana Margarida Duraes	96	POR	FOCA	03-06-2012	Porto
400m	4:54.00	Ines Neto Rocha	01	POR	SANNP	20-05-2017	Gijón (ESP)
Masc., Juv B							
Livres							
50m	24.61	Tiago Andrade Machado	02	POR	SCA	20-07-2017	Oeiras
100m	52.51	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	CUC	04-08-2019	Funchal
200m	1:53.96	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	CUC	02-08-2019	Funchal
400m	4:06.22	Rui Filipe Costa	91	POR	VSC	29-07-2006	Coimbra
800m	8:37.90	Vitor Belo Clara	04	POR	ADBA	14-07-2019	Coimbra
1500m	16:30.45	Duarte Miguel Jorge	01	POR	CGA	21-07-2016	Oeiras
Costas							
50m	28.21	tempo limite					
100m	59.54	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	POR	22-07-2019	Baku (AZE)
200m	2:06.44	Joao Alexandre Vital	98	POR	POR	17-07-2013	Utrecht (NED)
Bruços							
50m	30.57	tempo limite					
100m	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	03	POR	SLB	26-07-2018	Oeiras
200m	2:24.15	Andre Miguel Silva	91	POR	PDEM	10-06-2006	Loulé
Mariposa							
50m	26.18	tempo limite					
100m	56.61	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	CUC	03-08-2019	Funchal
200m	2:08.12	Jorge Jesus Silva	00	POR	SCB	26-07-2015	Coimbra
Estilos							
200m	2:10.83	Jorge Jesus Silva	00	POR	SCB	26-07-2015	Coimbra
400m	4:37.06	Joao Alexandre Vital	98	POR	POR	16-07-2013	Utrecht (NED)
Femin., Juv A							
Livres							
50m	26.78	Maria Gomes Pereira	04	POR	SAD	05-04-2019	Coimbra
100m	57.75	Maria Carolina Rosa	94	POR	POR	08-07-2009	Prague (CZE)
200m	2:05.85	Francisca Soares Martins	03	POR	FOCA	27-07-2018	Oeiras
400m	4:20.78	Tamila Hryhorivna Holub	99	POR	POR	07-06-2014	Porto
800m	8:50.68	Tamila Hryhorivna Holub	99	POR	SCB	27-07-2014	Oeiras
1500m	16:54.60	Tamila Hryhorivna Holub	99	POR	POR	11-07-2014	Dordrecht (NED)
Costas							
50m	29.42	tempo limite					
100m	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	97	POR	SCP	06-04-2012	Coimbra
100m	1:03.92	Joana Carina Silva	97	POR	LSXXI	06-04-2012	Coimbra
200m	2:17.38	Joana Carina Silva	97	POR	LSXXI	05-04-2012	Coimbra

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

Bruços

50m	32.04	tempo limite					
100m	1:10.73	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	31-05-2009	Coimbra
200m	2:31.32	Diana Duarte Gomes	89	POR	POR	27-06-2004	Mulhouse (FRA)

Mariposa

50m	27.98	tempo limite					
100m	1:01.69	Mariana Pacheco Cunha	04	POR	CFP	03-08-2019	Funchal
200m	2:15.56	Ana Rita Francisco	80	POR	POR	20-07-1995	Genebra (SUI)

Estilos

200m	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	00	POR	SAD	04-04-2015	Coimbra
400m	4:58.08	Diana Margarida Duraes	96	POR	FOCA	05-08-2011	Povoa de Varzim

Masc., Inf A

Livres

50m	26.00	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	CUC	19-05-2018	Coimbra
100m	55.53	David Miguel Ferro	84	POR	SFUAP	26-07-1998	Campanhã
200m	2:00.20	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	CUC	21-07-2018	S. Joao da Madeira
400m	4:15.99	Pedro Fontoura Oliveira	90	POR	CFB	11-07-2004	Badajoz (ESP)
800m	8:54.25	Pedro Fontoura Oliveira	90	POR	CFB	29-05-2004	Lisboa
1500m	16:43.48	Pedro Fontoura Oliveira	90	POR	CFB	19-06-2004	Rio Maior

Costas

50m	29.93	tempo limite					
100m	1:01.39	Alexandre Lages Ribas	97	POR	EDV	22-07-2011	Lisboa
200m	2:14.56	Alexandre Lages Ribas	97	POR	EDV	23-07-2011	Lisboa

Bruços

50m	30.39	tempo limite					
100m	1:09.82	Ricardo Samuel Pereira	03	POR	CCDPCMS	20-05-2017	Vila Franca de Xira
200m	2:32.07	Joao Soares Carneiro	03	POR	SLB	15-07-2017	Loulé

Mariposa

50m	27.35	tempo limite					
100m	59.19	Diogo Matos Ribeiro	04	POR	CUC	21-07-2018	S. Joao da Madeira
200m	2:14.50	Fabio Parrilha da Silva	87	POR	CNAL	29-07-2001	Campanhã

Estilos

200m	2:16.63	Alexandre Lages Ribas	97	POR	EDV	24-07-2011	Lisboa
400m	4:46.20	Tomas Miguel Freitas	90	POR	CDN	23-07-2004	Póvoa Varzim

Femin., Juv B

Livres

50m	27.17	Ana Margarida Guedes	01	POR	GCVR	31-05-2015	Coimbra
100m	58.07	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	POR	22-07-2019	Baku (AZE)
200m	2:07.40	Maria Francisca Cabral	00	POR	FCP	25-07-2014	Oeiras
400m	4:26.20	Maria Francisca Cabral	00	POR	FCP	26-07-2014	Oeiras
800m	9:07.70	Alexandra Maria Silva		POR	POR	10-09-1981	Split (CRO)
1500m	17:34.28	Maria Miguel Veloso	93	POR	CNAC	08-07-2007	Coimbra

Costas

50m	30.52	tempo limite					
100m	1:04.90	Joana Carina Silva	97	POR	LSXXI	25-03-2011	Oeiras
200m	2:20.53	Camila Rodrigues Rebelo	03	POR	ALN	21-07-2017	Oeiras

Bruços

50m	34.12	tempo limite					
-----	-------	--------------	--	--	--	--	--

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

100m	1:12.89	Paula Alexandra Oliveira	96	POR	FCP	29-07-2010	Coimbra
200m	2:36.99	Diana Duarte Gomes	89	POR	POR	28-07-2003	Paris (FRA)
Mariposa							
50m	28.51	tempo limite					
100m	1:02.99	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	POR	24-07-2019	Baku (AZE)
200m	2:20.75	Susana Patricia Miguel	90	POR	POR	04-07-2004	Génova (ITA)
Estilos							
200m	2:23.60	Diana Margarida Duraes	96	POR	FOCA	01-08-2010	Coimbra
400m	5:01.00	Ines Neto Rocha	01	POR	CAP	24-07-2015	Coimbra
Masc., Inf B							
Livres							
50m	27.00	Jose Miguel Miranda	73	POR	CFP	11-08-1986	Coimbra
100m	58.47	Joao Magalhaes Nunes	99	POR	CNA	22-07-2012	Rio Maior
200m	2:06.18	Joao Magalhaes Nunes	99	POR	CNA	21-07-2012	Rio Maior
400m	4:28.42	Pedro Fontoura Oliveira	90	POR	CFB	26-07-2003	Restelo
800m	9:12.56	Pedro Fontoura Oliveira	90	POR	CFB	27-07-2003	Lisboa
1500m	17:21.58	Pedro Fontoura Oliveira	90	POR	CFB	27-07-2003	Restelo
Costas							
50m	31.54	tempo limite					
100m	1:05.61	Goncalo Henriques Wanzeller	03	POR	CFB	16-07-2016	Famalicao
200m	2:20.07	Andre Vilas Ruivo	00	POR	DNMG	13-07-2013	S. Joao da Madeira
Bruços							
50m	33.76	tempo limite					
100m	1:11.95	Andre Goncalo Santos	97	POR	LSC	24-07-2010	Porto
200m	2:38.94	Duarte Anastacio Sousa	02	POR	CAC	19-07-2015	Oeiras
Mariposa							
50m	28.50	tempo limite					
100m	1:03.64	Fabio Parrilha da Silva	87	POR	CNAL	22-07-2000	S. Joao da Madeira
200m	2:21.67	Fabio Parrilha da Silva	87	POR	CNAL	23-07-2000	S. Joao da Madeira
Estilos							
200m	2:22.36	Andre Vilas Ruivo	00	POR	DNMG	23-06-2013	Coimbra
400m	4:54.87	Andre Vilas Ruivo	00	POR	DNMG	12-07-2013	S. Joao da Madeira
Femin., Inf A							
Livres							
50m	27.86	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	10-02-2018	Lisboa
100m	59.73	Ines Camacho Fernandes	97	POR	POR	20-06-2010	Catania (ITA)
200m	2:10.86	Alexandra Couto Frazao	02	POR	CNA	11-04-2015	Oeiras
400m	4:31.53	Alexandra Maria Silva	67	POR	POR	08-08-1980	Skovde (SWE)
800m	9:14.85	Alexandra Maria Silva	67	POR	POR	10-08-1980	Skovde (SWE)
1500m	18:05.56	Mafalda Sofia Rosa	03	POR	CNRM	24-06-2016	Rio Maior
Costas							
50m	32.67	tempo limite					
100m	1:06.78	Ines Camacho Fernandes	97	POR	POR	20-06-2010	Catania (ITA)
200m	2:23.57	Rafaela Gomes Azevedo	02	POR	POR	20-06-2015	Genova (ITA)
Bruços							
50m	35.10	tempo limite					
100m	1:15.49	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	AEJ	08-07-2007	Coimbra

200m	2:42.69	Clara Gomes Pereira	02	POR	SAD	18-07-2015	Oeiras
Mariposa							
50m	28.26	tempo limite					
100m	1:03.83	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	21-07-2018	S. Joao da Madeira
200m	2:25.32	Susana Patricia Miguel	90	POR	SFUAP	05-07-2003	Restelo
Estilos							
200m	2:27.21	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	22-07-2018	S. Joao da Madeira
400m	5:11.29	Diana Ramos Rocha	94	POR	EDV	20-07-2007	Faro
Femin., Inf B							
Livres							
50m	28.36	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	15-06-2017	S. Joao da Madeira
100m	1:01.46	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	15-07-2017	Loulé
200m	2:12.20	Filipa Vilas Ruivo	97	POR	DNMG	24-07-2009	S. Joao da Madeira
400m	4:43.70	Alexandra Maria Silva	67	POR	FCP	27-07-1979	Funchal
800m	9:30.42	Filipa Vilas Ruivo	97	POR	DNMG	25-07-2009	S. Joao da Madeira
1500m	18:11.07	Filipa Vilas Ruivo	97	POR	DNMG	05-07-2009	Coimbra
Costas							
50m	33.65	tempo limite					
100m	1:08.97	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	01-07-2017	Coimbra
200m	2:33.03	Keissy Joselin Sousa	85	POR	FCP	27-07-1997	Famalicão
Bruços							
50m	37.07	tempo limite					
100m	1:18.66	Clara Gomes Pereira	02	POR	SAD	20-07-2014	Loulé
200m	2:49.82	Clara Gomes Pereira	02	POR	SAD	19-07-2014	Loulé
Mariposa							
50m	31.21	tempo limite					
100m	1:07.00	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	SCP	15-06-2017	S. Joao da Madeira
200m	2:28.92	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	09-07-2017	Coimbra
Estilos							
200m	2:32.93	Carolina Miranda Fernandes	05	POR	CGA	16-07-2017	Loulé
400m	5:14.05	Filipa Vilas Ruivo	97	POR	DNMG	24-07-2009	S. Joao da Madeira
Masc., Sen							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:32.94	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	26-07-2012	Oeiras
		Paulo Jorge Santos, Joao Filipe Carvalho, Fabio Andre Figueira, Israel Peressin Murat					
4 x 100m	3:25.00	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	13-04-2019	Oeiras
		Igor Araujo Mogne, Tiago Cunha Costa, Francisco Rogerio Santos, Alexis Manacas Santos					
4 x 200m	7:26.26	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	14-04-2019	Oeiras
		Alexis Manacas Santos, Tiago Cunha Costa, Francisco Rogerio Santos, Igor Araujo Mogne					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:42.03	Clube Natacao da Amadora		POR	CNA	20-07-2009	Faro
		Joao Ricardo Pedro, Carlos Esteves Almeida, Simao Gomes Morgado, Fabio Andre Figueira					
4 x 100m	3:44.22	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	13-04-2019	Oeiras
		Francisco Rogerio Santos, Antonio Manuel Mendes, Igor Araujo Mogne, Alexis Manacas Santos					
Femin., Sen							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	01-04-2011	Rio Maior
		Marta Vieira Marinho, Sara Beatriz Loureiro, Alexandra Paiva Oliveira, Sara Freitas Oliveira					

4 x 100m	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	FCP	30-07-2010	Coimbra
		Sara Freitas Oliveira, Alexandra Paiva Oliveira, Joana Aguiar Rodrigues, Marta Vieira Marinho				
4 x 200m	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	18-03-2018	Coimbra
		Madalena Gomes Azevedo, Raquel Gomes Pereira, Francisca Gomes Azevedo, Rita Barros Frischknecht				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	FCP	10-04-2010	Coimbra
		Marta Vieira Marinho, Joana Catarina Carvalho, Sara Freitas Oliveira, Alexandra Paiva Oliveira				
4 x 100m	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	POR	CNA	21-07-2009	Faro
		Susana Patricia Miguel, Diana Duarte Gomes, Filipa Ferreira Silva, Patricia Vilas Conceicao				
Misto, Sen						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:41.55	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	02-02-2020	Povoa de Varzim
		Rosa Maria Oliveira, Porfirio Braga Nunes, Alexandre Ferreira Amorim, Catarina Maria Ferreira				
4 x 100m	3:43.48	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	20-05-2017	Coimbra
		Diana Margarida Duraes, Luiz Pedro Pereira, Sofia Alexandra Rolao, Joao Duarte Santos				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:51.43	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	06-06-2021	Porto
		Catarina Maria Ferreira, Florian da Silva, Porfirio Braga Nunes, Rosa Maria Oliveira				
4 x 100m	4:05.38	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	25-05-2019	Coimbra
Masc., Jun						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:36.69	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanc	POR	FCP	27-03-2009	Lisboa
		Rui Filipe Vilar, Nuno Miguel Vieira, Joao Pedro Almeida, Carlos Filipe Santos				
4 x 100m	3:32.70	Clube Uniao 1919	POR	CUC	09-05-2021	Coimbra
		Diogo Matos Ribeiro, Gustavo Pires Marques, Martim Miranda Machado, Rodrigo Miguel Reis				
4 x 200m	7:44.42	Associacao Naval Amorense	POR	ANAM	05-04-2014	Coimbra
		Joao Carlos Santos, Fabio Alcantara Aires, Rafael Lourenco Gil, Joao Pedro Gil				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:48.28	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	10-04-2010	Coimbra
		Alexis Manacas Santos, Diogo Filipe Matos, Joao Pedro Coutinho, Pedro Miguel Agostinho				
4 x 100m	3:55.74	Sporting Clube de Braga	POR	SCB	29-07-2018	Oeiras
		Jose Paulo Lopes, Rafael Gomes Simoes, Jorge Jesus Silva, Joao Peixoto Pereira				
Misto, Jun						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:46.18	Clube Natacao Colegio Efanor	POR	CNCE	02-02-2020	Povoa de Varzim
		Samson Silva Costa, Mariana Pacheco Cunha, Bernardo Felgueiras Ferreira, Ana Rita Oliveira				
4 x 100m	3:49.81	Clube Natacao Colegio Efanor	POR	CNCE	24-04-2021	Coimbra
		Mariana Pacheco Cunha, Joao Pedro Moreira, Ana Rita Oliveira, Bernardo Felgueiras Ferreira				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:52.50	Clube Natacao Colegio Efanor	POR	CNCE	27-03-2021	Coimbra
		Ana Rita Oliveira, Joao Pedro Moreira, Mariana Pacheco Cunha, Bernardo Felgueiras Ferreira				
4 x 100m	4:09.98	Clube Natacao Colegio Efanor	POR	CNCE	28-03-2021	Coimbra
		Ana Rita Oliveira, Joao Pedro Moreira, Mariana Pacheco Cunha, Bernardo Felgueiras Ferreira				
Femin., Jun						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:49.70	Sporting Clube Portugal	POR	SCP	27-03-2009	Lisboa
		Mafalda Beleza Beleza, Filipa Vilas Tiago, Maria Carolina Rosa, Alexandra Ribeiro Paula				

4 x 100m	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	30-07-2010	Coimbra
		Maria Carolina Rosa, Filipa Vilas Tiago, Raquel Paulo Ranito, Mafalda Gomes Beleza				
4 x 200m	8:37.33	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	26-07-2018	Oeiras
		Ana Raquel Graveto, Leticia Maia Andre, Filipa Serrano Rodrigues, Sara Rulin Loureiro				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:01.61	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	31-07-2010	Coimbra
		Maria Carolina Rosa, Filipa Vilas Tiago, Raquel Paulo Ranito, Mafalda Gomes Beleza				
4 x 100m	4:24.80	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04-04-2015	Coimbra
		Rita Barros Frischknecht, Ana Beatriz Marques, Sofia Alexandra Branco, Madalena Gomes Azevedo				
Masc., Juv A						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:44.05					
4 x 100m	3:39.68	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	19-07-2013	Famalicao
		Joao Miguel Ascensao, Luis Carlos Oliveira, Eduardo Salgado Ramos, Ruben Oliveira Lopes				
4 x 200m	7:58.57	Associacao Naval Amorense	POR	ANAM	26-07-2012	Jamor
		Miguel Angelo Alves, Rafael Lourenco Gil, Rafael Filipe Nunes, Joao Carlos Santos				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:54.16					
4 x 100m	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	29-07-2018	Oeiras
		Diogo Nuno Valente, Gabriel Macedo Cresta, Ruy Manuel Domingos, Vicente Oliveira Gomes				
Masc., Juv						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:44.05					
4 x 100m	3:39.68	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	19-07-2013	Famalicao
		Joao Miguel Ascensao, Luis Carlos Oliveira, Eduardo Salgado Ramos, Ruben Oliveira Lopes				
4 x 200m	7:58.57	tempo limite	POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:54.16					
4 x 100m	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	29-07-2018	Oeiras
		Diogo Nuno Valente, Gabriel Macedo Cresta, Ruy Manuel Domingos, Vicente Oliveira Gomes				
Misto, Juv A						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:49.50					
4 x 100m	4:00.22	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	POR	ADBA	31-07-2021	Oeiras
		Micael Dmitrievich Denisov, Maria Francisca Frois, Maria Madalena Alves, Jose Francisco Oliveira				
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:59.59	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	31-07-2021	Oeiras
		Miguel Cordeiro Almeida, Rebeca Leonor Antunes, Francisca Santos Ferreira, Pedro Maria Amado				
4 x 100m	4:25.59	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	01-08-2021	Oeiras
		Miguel Cordeiro Almeida, Rebeca Leonor Antunes, Francisca Santos Ferreira, Pedro Maria Amado				
Masc., Juv B						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:44.74					
4 x 100m	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	POR	ADBA	02-08-2019	Funchal
		Guilherme Silva Castanheira, Vitor Belo Clara, Ricardo Morais Faria, Rodrigo Miguel Reis				

4 x 200m	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	POR	ADBA	01-08-2019	Funchal
Nuno Marques Silva, Guilherme Silva Castanheira, Vitor Belo Clara, Rodrigo Miguel Reis						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:56.08	Grupo Desportivo Natação de V.N.Famã	POR	GDNFAMA	07-07-2021	Famalicao
Francisco Araujo Silva, Tomas Mendes Costa, Rodrigo Ferreira Pereira, Rui Miguel Santos						
4 x 100m	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	23-07-2017	Oeiras
Diogo Nuno Valente, Martim Rebelo Malfeito, Ruy Manuel Domingos, Vicente Oliveira Gomes						
Femin., Juv A						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:52.98					
4 x 100m	4:06.43	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	02-04-2015	Coimbra
Maria Francisca Cabral, Marta Alexandra Canedo, Joana Martins Pereira, Ana Rita Faria						
4 x 200m	8:55.49	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	01-04-2015	Coimbra
Maria Francisca Cabral, Marta Alexandra Canedo, Joana Martins Pereira, Ana Rita Faria						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:08.21					
4 x 100m	4:35.70	tempo limite	POR	SLB	27-07-2008	Oeiras
Ines Catarina Agostinho, Ana Maria Pina, Sofia Oliveira Pinto, Vera Patricia Pinto						
Misto, Juv						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:49.50					
4 x 100m	4:00.22	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	POR	ADBA	31-07-2021	Oeiras
Micael Dmitrievich Denisov, Maria Francisca Frois, Maria Madalena Alves, Jose Francisco Oliveira						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:57.70	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	31-07-2021	Oeiras
Diogo Miguel Silva, Joao Carvalho Rodrigues, Maria Emilia Almeida, Miriam Mortagua Soares						
4 x 100m	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	01-08-2021	Oeiras
Diogo Miguel Silva, Joao Carvalho Rodrigues, Maria Emilia Almeida, Miriam Mortagua Soares						
Femin., Juv						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:52.98					
4 x 100m	4:03.10	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	24-07-2015	Coimbra
Ana Rita Faria, Beatriz Santos Silva, Maria Carolina Costa, Maria Francisca Cabral						
4 x 200m	8:46.61	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	23-07-2015	Coimbra
Maria Francisca Cabral, Maria Carolina Costa, Isabel Porfirio Pego, Ana Rita Faria						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:02.78					
4 x 100m	4:30.40	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	24-07-2016	Oeiras
Rafaela Gomes Azevedo, Clara Gomes Pereira, Carolina Rosa Marcelino, Anna Baptista Ferreira						
Misto, Juv B						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:53.38	Clube Colegio de Lamas	POR	CCLAMAS	08-07-2021	Famalicao
Romulo Neves Pinto, Beatriz Azevedo Pereira, Biagio Martim Tona, Nuria Soares Silva						
4 x 100m	4:00.87	Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM	POR	GESL	31-07-2021	Oeiras
Pedro Goncalves Bonniz, Tomas Maia Januario, Maria Carlotta Ferrari, Catarina Andrade Franco						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:00.17	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	POR	GESL	31-07-2021	Oeiras
Tomas Maia Janeiro, Pedro Goncalves Bonniz, Maria Carlotta Ferrari, Catarina Andrade Franco						
4 x 100m	4:24.01	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	01-08-2021	Oeiras
Rita Marques Soares, Tomas Mendes Costa, Rodrigo Ferreira Pereira, Mafalda Martins Mesquita						

Masc., Inf A

Livres Estafeta

4 x 50m	1:47.89					
4 x 100m	3:52.27	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	19-07-2014	Loulé
Jose Pedro Freitas, Joao Pereira Tinoco, Hugo Gabriel Morais, Miguel Angelo Santos						
4 x 200m	8:31.60	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/IPOR:ar	ADBA		06-07-2018	Coimbra
Vitor Belo Clara, Nuno Marques Silva, Rodrigo Miguel Reis, Ricardo Morais Faria						

Piscina longa (50m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:06.61					
4 x 100m	4:18.17	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	29-06-2014	Loulé
Joao Pereira Tinoco, Daniel Pereira Silva, Hugo Gabriel Morais, Jose Pedro Freitas						

Femin., Juv B

Livres Estafeta

4 x 50m	1:54.01					
4 x 100m	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	POR	CNAC	05-08-2011	Povoa de Varzim
Daniela Figueiredo Metelo, Beatriz Neves Craveiro, Andreia Margarida Morgado, Beatriz Filipa Matos						
4 x 200m	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	26-07-2012	Oeiras
Sofia Alexandra Branco, Carolina Mantua Guedes, Sofia Machado Dionisio, Beatriz Rodrigues Conde						

Piscina longa (50m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:10.12					
4 x 100m	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	27-07-2008	Lisboa
Ines Catarina Agostinho, Ana Maria Pina, Sofia Oliveira Pinto, Vera Patricia Pinto						

Masc., Inf

Livres Estafeta

4 x 50m	1:47.89					
4 x 100m	3:52.27	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	19-07-2014	Loulé
Jose Pedro Freitas, Joao Pereira Tinoco, Hugo Gabriel Morais, Miguel Angelo Santos						
4 x 200m	8:31.60	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/IPOR:ar	ADBA		06-07-2018	Coimbra
Vitor Belo Clara, Nuno Marques Silva, Rodrigo Miguel Reis, Ricardo Morais Faria						

Piscina longa (50m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.21					
4 x 100m	4:18.17	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	20-07-2014	Loulé
Joao Pereira Tinoco, Daniel Pereira Silva, Hugo Gabriel Morais, Jose Pedro Freitas						

Misto, Inf A

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00					
4 x 100m	4:01.87	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	21-07-2018	S. Joao da Madeira
Joao Afonso Antunes, Pedro Duarte Jesus, Carolina Miranda Fernandes, Lara Rodrigues Vasconcelos						

Piscina longa (50m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00					
---------	----------	--	--	--	--	--

4 x 100m	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	17-07-2016	Famalicao
Filipa Ramos Peixeira, Martim Rebelo Malfeito, Vicente Oliveira Gomes, Barbara Silva Viegas						
Masc., Inf B						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:57.13					
4 x 100m	4:06.16	Associacao Naval Amorense	POR	ANAM	19-07-2014	Loulé
Rafael Alcantara Aires, Edgar Filipe Santos, David Matias Cristino, Rodrigo Ponte Jorge						
4 x 200m	8:58.21	Associacao Naval Amorense	POR	ANAM	18-07-2014	Loulé
Rodrigo Ponte Jorge, Edgar Filipe Santos, David Matias Cristino, Rafael Alcantara Aires						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:14.68					
4 x 100m	4:41.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	14-07-2013	S. Joao da Madeira
Joao Pereira Tinoco, Miguel Angelo Santos, Hugo Gabriel Morais, Daniel Pereira Silva						
Femin., Inf A						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:59.79					
4 x 100m	4:17.13	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	24-07-2011	Lisboa
Ana Silva Costa, Carla Luisa Alves, Catarina Alexandra Jardim, Barbara Nogueira Goncalves						
4 x 200m	9:07.81	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	22-07-2011	Lisboa
Ana Silva Costa, Carla Luisa Alves, Catarina Alexandra Jardim, Barbara Nogueira Goncalves						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:14.31					
4 x 100m	4:45.41	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	30-06-2007	Lisboa
Ines Catarina Agostinho, Ana Maria Pina, Raquel Paulo Ranito, Vera Patricia Pinto						
Misto, Inf						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:11.78					
4 x 100m	4:01.87	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	21-07-2018	S. Joao da Madeira
Joao Afonso Antunes, Pedro Duarte Jesus, Carolina Miranda Fernandes, Lara Rodrigues Vasconcelos						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:24.78					
4 x 100m	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	17-07-2016	Famalicao
Femin., Inf						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:59.79					
4 x 100m	4:17.13	tempo limite	POR	GDNVNF	24-07-2011	Lisboa
Ana Silva Costa, Carla Luisa Alves, Catarina Alexandra Jardim, Barbara Nogueira Goncalves						
4 x 200m	9:07.81	tempo limite	POR		22-07-2011	Lisboa
Ana Silva Costa, Carla Luisa Alves, Catarina Alexandra Jardim, Barbara Nogueira Goncalves						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:14.31					
4 x 100m	4:45.41	tempo limite	POR	SLB	30-06-2007	Oeiras
Ines Catarina Agostinho, Ana Maria Pina, Raquel Paulo Ranito, Vera Patricia Pinto						
Misto, Inf B						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00					

4 x 100m	4:15.46	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	16-07-2017	Loulé
Joao Afonso Antunes, Pedro Duarte Jesus, Lara Rodrigues Vasconcelos, Carolina Miranda Fernandes						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00					
4 x 100m	4:48.64	Grupo Desportivo Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	15-07-2017	Loulé
Gabriel Moreira Santos, Ines Faria Rego, Joao Campelo Oliveira, Mariana Martins Costa						
Femin., Inf B						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:02.38					
4 x 100m	4:26.09	Grupo Desportivo Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	25-07-2010	Porto
Ana Silva Costa, Catarina Alexandra Jardim, Carla Luisa Alves, Barbara Nogueira Goncalves						
4 x 200m	9:28.03	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	23-07-2010	Porto
Ana Silva Costa, Carla Luisa Alves, Barbara Nogueira Goncalves, Catarina Alexandra Jardim						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:23.73					
4 x 100m	4:56.36	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	24-07-2010	Porto
Catarina Alexandra Jardim, Barbara Nogueira Goncalves, Carla Luisa Alves, Ana Silva Costa						